



# VII

## クロス集計結果

Cross tables

## クロス集計結果 目次

■ 年齢	157
■ 運動・スポーツの年間実施頻度	158
■ 運動・スポーツ実施レベル	159
問1 過去1年間に行った運動・スポーツ種目	160
問2 B 実施頻度【散歩（ぶらぶら歩き）】	168
問2 B 実施頻度【ウォーキング】	169
問2 B 実施頻度【体操（軽い体操、ラジオ体操など）】	170
問2 B 実施頻度【筋力トレーニング】	171
問2 B 実施頻度【ジョギング・ランニング】	172
問2 C 実施時間【散歩（ぶらぶら歩き）】	173
問2 C 実施時間【ウォーキング】	174
問2 C 実施時間【体操（軽い体操、ラジオ体操など）】	175
問2 C 実施時間【筋力トレーニング】	176
問2 C 実施時間【ジョギング・ランニング】	177
問2 D 運動強度【散歩（ぶらぶら歩き）】	178
問2 D 運動強度【ウォーキング】	179
問2 D 運動強度【体操（軽い体操、ラジオ体操など）】	180
問2 D 運動強度【筋力トレーニング】	181
問2 D 運動強度【ジョギング・ランニング】	182
問2 G 運動・スポーツの実施場所・利用施設【散歩（ぶらぶら歩き）】	183
問2 G 運動・スポーツの実施場所・利用施設【ウォーキング】	184
問2 G 運動・スポーツの実施場所・利用施設【体操（軽い体操、ラジオ体操など）】	186
問2 G 運動・スポーツの実施場所・利用施設【筋力トレーニング】	188
問2 G 運動・スポーツの実施場所・利用施設【ジョギング・ランニング】	190
問5 スポーツクラブ等への加入状況	191
問5 SQ1 加入しているクラブ等の形態	192
問6 過去1年間の直接スポーツ観戦の有無	193
問6 SQ1 A 過去1年間に直接観戦したスポーツ種目（上位10種目）	194
問7 A 過去1年間のテレビでのスポーツ観戦の有無	195
問7 SQ1 A 過去1年間にテレビ観戦したスポーツ種目（上位10種目）	196
問8 過去1年間のスポーツボランティア活動の有無	197
問8 SQ1 A スポーツボランティアの実施内容	198

注) 本章では、主な設問のクロス集計結果を抜粋して掲載しています。

すべての設問のクロス集計結果は笹川スポーツ財団のウェブサイトに掲載しています。

詳細は「IX データの使用申請について」(p201)をご参照ください。

年齢

		(n)	(%)						
		全 体	18・19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
全 体		3,000	2.5	12.5	14.6	19.4	17.6	16.3	17.1
地 域	北海道	120	1.7	10.0	13.3	20.0	19.2	18.3	17.5
	東 北	220	3.6	10.9	14.5	17.3	17.3	18.6	17.7
	関 東	1,050	2.3	13.6	15.5	20.1	18.0	14.7	15.8
	中 部	540	2.4	12.2	13.5	19.3	17.8	16.9	18.0
	近 畿	480	2.3	13.1	14.4	19.4	17.7	15.4	17.7
	中 国	180	3.3	11.1	14.4	18.9	16.1	17.8	18.3
	四 国	90	4.4	10.0	14.4	18.9	15.6	17.8	18.9
	九 州	320	2.2	11.6	14.1	19.1	17.2	18.4	17.5
都 市 規 模	21大都市(計)	900	2.4	13.9	16.2	20.2	18.0	14.3	14.9
	東京都区部	220	1.4	17.3	20.0	20.9	19.1	11.4	10.0
	20大都市	680	2.8	12.8	15.0	20.0	17.6	15.3	16.5
	その他の市(計)	1,860	2.7	12.2	14.0	19.1	17.4	16.8	17.8
	人口10万人以上の市	1,220	2.4	12.5	14.5	19.6	17.8	15.9	17.3
	人口10万人未満の市	640	3.3	11.4	13.1	18.1	16.7	18.4	18.9
	町村	240	1.3	9.6	12.5	18.8	17.9	20.0	20.0
年 代	18・19歳	75	100.0	-	-	-	-	-	-
	20歳代	374	-	100.0	-	-	-	-	-
	30歳代	437	-	-	100.0	-	-	-	-
	40歳代	582	-	-	-	100.0	-	-	-
	50歳代	529	-	-	-	-	100.0	-	-
	60歳代	489	-	-	-	-	-	100.0	-
	70歳以上	514	-	-	-	-	-	-	100.0
性 別	男 性	1,503	2.7	12.8	14.8	19.9	17.8	16.0	15.9
	女 性	1,497	2.3	12.1	14.3	18.9	17.5	16.6	18.4
性・年 代	男性(計)	1,503	2.7	12.8	14.8	19.9	17.8	16.0	15.9
	18・19歳	41	100.0	-	-	-	-	-	-
	20歳代	193	-	100.0	-	-	-	-	-
	30歳代	223	-	-	100.0	-	-	-	-
	40歳代	299	-	-	-	100.0	-	-	-
	50歳代	267	-	-	-	-	100.0	-	-
	60歳代	241	-	-	-	-	-	100.0	-
	70歳以上	239	-	-	-	-	-	-	100.0
	女性(計)	1,497	2.3	12.1	14.3	18.9	17.5	16.6	18.4
	18・19歳	34	100.0	-	-	-	-	-	-
	20歳代	181	-	100.0	-	-	-	-	-
	30歳代	214	-	-	100.0	-	-	-	-
	40歳代	283	-	-	-	100.0	-	-	-
	50歳代	262	-	-	-	-	100.0	-	-
	60歳代	248	-	-	-	-	-	100.0	-
70歳以上	275	-	-	-	-	-	-	100.0	
職 業	自営業(小計)	347	-	3.2	10.4	20.2	24.2	22.5	19.6
	農林漁業	29	-	3.4	6.9	13.8	6.9	17.2	51.7
	商工サービス業	216	-	1.9	9.3	20.8	26.9	21.8	19.4
	その他の自営業	68	-	2.9	13.2	25.0	27.9	25.0	5.9
	家族従業者	34	-	11.8	14.7	11.8	14.7	26.5	20.6
	勤め人(小計)	1,224	0.8	16.8	21.0	27.1	20.0	12.6	1.6
	管理職	107	-	0.9	15.0	29.9	36.4	15.9	1.9
	専門・技術職	230	-	22.2	19.6	30.4	18.3	8.3	1.3
	事務職	366	0.8	17.5	23.5	28.1	17.5	12.0	0.5
	技能・労務職	341	1.2	14.7	22.9	24.3	21.4	13.5	2.1
	サービス職	180	1.7	22.2	17.8	24.4	15.0	15.6	3.3
	その他(小計)	1,429	4.5	11.0	10.1	12.6	14.0	18.0	29.8
	パートタイム・アルバイト	401	0.7	7.5	14.7	21.9	21.2	19.5	14.5
	専業主婦・主夫	491	-	4.1	15.1	15.7	16.7	19.6	28.9
	学生	152	40.1	59.9	-	-	-	-	-
	無職	372	-	2.4	3.0	3.8	8.3	22.0	60.5
	その他	13	7.7	53.8	-	7.7	15.4	7.7	7.7

運動・スポーツの年間実施頻度

		(n)			(%)			
		全体	年0回	年1回以上 月1回未満 (年に1~11回)	月1回以上 週1回未満 (年に12~51回)	週1回以上 週2回未満 (年に52~103回)	週2回以上 (年に104回以上)	平均 (回/年)
全体		3,000	27.1	5.3	9.1	9.5	49.1	167.48
地域	北海道	120	30.0	4.2	4.2	10.8	50.8	189.25
	東北	220	41.4	4.5	4.5	9.1	40.5	126.08
	関東	1,050	24.9	6.0	9.8	10.4	49.0	169.39
	中部	540	28.3	4.3	9.8	9.4	48.1	153.07
	近畿	480	24.4	7.5	9.6	8.3	50.2	182.45
	中国	180	25.6	2.8	11.7	6.7	53.3	187.73
	四国	90	25.6	3.3	11.1	7.8	52.2	174.49
	九州	320	26.6	4.4	7.8	10.0	51.3	169.95
都市規模	21大都市(計)	900	25.9	6.4	8.9	11.7	47.1	152.26
	東京都区部	220	26.4	8.2	11.8	10.9	42.7	134.55
	20大都市	680	25.7	5.9	7.9	11.9	48.5	157.99
	その他の市(計)	1,860	27.0	4.8	9.4	8.6	50.3	174.33
	人口10万人以上の市	1,220	24.6	4.8	9.9	8.9	51.7	179.71
	人口10万人未満の市	640	31.6	4.7	8.3	8.0	47.5	164.08
町村	240	32.1	5.0	7.9	7.9	47.1	171.36	
年代	18・19歳	75	16.0	6.7	5.3	10.7	61.3	200.36
	20歳代	374	25.9	9.4	11.2	10.2	43.3	139.05
	30歳代	437	28.6	7.3	11.7	12.8	39.6	130.32
	40歳代	582	23.5	6.0	13.1	11.0	46.4	143.48
	50歳代	529	30.1	5.3	8.7	10.8	45.2	156.97
	60歳代	489	27.4	3.7	7.2	8.2	53.6	185.83
	70歳以上	514	28.8	1.2	3.7	4.1	62.3	235.47
性別	男性	1,503	24.8	6.7	9.5	9.8	49.1	164.59
	女性	1,497	29.3	3.9	8.7	9.1	49.0	170.37
性・年代	男性(計)	1,503	24.8	6.7	9.5	9.8	49.1	164.59
	18・19歳	41	9.8	7.3	7.3	14.6	61.0	197.68
	20歳代	193	21.8	10.4	9.3	9.3	49.2	147.94
	30歳代	223	26.9	9.9	12.1	11.2	39.9	125.58
	40歳代	299	21.4	7.7	14.0	11.0	45.8	135.26
	50歳代	267	30.3	7.5	7.9	13.5	40.8	137.17
	60歳代	241	26.1	4.1	8.3	7.5	53.9	182.95
	70歳以上	239	24.7	1.3	5.0	5.0	64.0	257.55
	女性(計)	1,497	29.3	3.9	8.7	9.1	49.0	170.37
	18・19歳	34	23.5	5.9	2.9	5.9	61.8	203.59
	20歳代	181	30.4	8.3	13.3	11.0	37.0	129.56
	30歳代	214	30.4	4.7	11.2	14.5	39.3	135.25
	40歳代	283	25.8	4.2	12.0	11.0	47.0	152.17
	50歳代	262	29.8	3.1	9.5	8.0	49.6	177.16
60歳代	248	28.6	3.2	6.0	8.9	53.2	188.63	
70歳以上	275	32.4	1.1	2.5	3.3	60.7	216.27	
職業	自営業(小計)	347	32.3	4.9	8.6	9.5	44.7	145.38
	農林漁業	29	44.8	3.4	6.9	3.4	41.4	89.97
	商工サービス業	216	32.4	3.2	6.9	9.7	47.7	156.74
	その他の自営業	68	27.9	10.3	14.7	8.8	38.2	134.38
	家族従業者	34	29.4	5.9	8.8	14.7	41.2	142.44
	勤め人(小計)	1,224	25.3	7.5	11.6	12.1	43.5	139.94
	管理職	107	19.6	4.7	12.1	15.9	47.7	172.07
	専門・技術職	230	21.3	6.5	16.1	13.0	43.0	138.43
	事務職	366	22.4	7.4	10.7	14.5	45.1	146.29
	技能・労務職	341	32.0	10.0	8.2	9.4	40.5	129.17
	サービス職	180	27.2	6.1	13.9	8.9	43.9	130.25
	その他(小計)	1,429	27.3	3.5	7.1	7.2	54.9	196.43
	パートタイム・アルバイト	401	31.2	4.5	9.0	7.2	48.1	160.23
	専業主婦・主夫	491	25.3	2.2	7.1	8.4	57.0	202.14
	学生	152	19.1	10.5	8.6	9.9	52.0	169.54
	無職	372	29.3	1.3	4.3	4.6	60.5	237.83
	その他	13	23.1	-	7.7	7.7	61.5	227.08

運動・スポーツ実施レベル

		(n)	(%)				
		全 体	レベル0	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
全 体		3,000	27.1	23.9	9.5	19.3	20.2
地 域	北海道	120	30.0	19.2	10.8	17.5	22.5
	東 北	220	41.4	18.2	7.7	15.9	16.8
	関 東	1,050	24.9	26.2	7.7	21.1	20.1
	中 部	540	28.3	23.5	10.4	17.4	20.4
	近 畿	480	24.4	25.4	10.4	20.0	19.8
	中 国	180	25.6	21.1	14.4	17.8	21.1
	四 国	90	25.6	22.2	13.3	22.2	16.7
	九 州	320	26.6	22.2	9.4	18.8	23.1
都 市 規 模	21大都市(計)	900	25.9	27.0	8.3	18.7	20.1
	東京都区部	220	26.4	30.9	6.4	18.6	17.7
	20大都市	680	25.7	25.7	9.0	18.7	20.9
	その他の市(計)	1,860	27.0	22.7	10.2	19.7	20.3
	人口10万人以上の市	1,220	24.6	23.7	9.8	20.4	21.5
	人口10万人未満の市	640	31.6	20.9	10.9	18.4	18.1
町村	240	32.1	20.8	8.3	18.8	20.0	
年 代	18・19歳	75	16.0	22.7	5.3	9.3	46.7
	20歳代	374	25.9	30.7	5.3	16.3	21.7
	30歳代	437	28.6	31.8	8.0	15.3	16.2
	40歳代	582	23.5	30.1	12.5	18.7	15.1
	50歳代	529	30.1	24.8	10.2	15.3	19.7
	60歳代	489	27.4	19.0	10.8	21.1	21.7
	70歳以上	514	28.8	8.9	8.9	29.6	23.7
性 別	男 性	1,503	24.8	26.1	8.3	18.0	22.9
	女 性	1,497	29.3	21.6	10.8	20.7	17.6
性・年 代	男性(計)	1,503	24.8	26.1	8.3	18.0	22.9
	18・19歳	41	9.8	29.3	4.9	2.4	53.7
	20歳代	193	21.8	29.0	4.1	18.1	26.9
	30歳代	223	26.9	33.2	8.1	11.2	20.6
	40歳代	299	21.4	32.8	11.4	18.1	16.4
	50歳代	267	30.3	28.8	7.1	10.9	22.8
	60歳代	241	26.1	19.9	9.5	23.7	20.7
	70歳以上	239	24.7	11.3	8.4	28.9	26.8
	女性(計)	1,497	29.3	21.6	10.8	20.7	17.6
	18・19歳	34	23.5	14.7	5.9	17.6	38.2
	20歳代	181	30.4	32.6	6.6	14.4	16.0
	30歳代	214	30.4	30.4	7.9	19.6	11.7
	40歳代	283	25.8	27.2	13.8	19.4	13.8
	50歳代	262	29.8	20.6	13.4	19.8	16.4
60歳代	248	28.6	18.1	12.1	18.5	22.6	
70歳以上	275	32.4	6.9	9.5	30.2	21.1	
職 業	自営業(小計)	347	32.3	23.1	9.2	18.4	17.0
	農林漁業	29	44.8	13.8	13.8	10.3	17.2
	商工サービス業	216	32.4	19.9	10.2	19.9	17.6
	その他の自営業	68	27.9	33.8	4.4	17.6	16.2
	家族従業者	34	29.4	29.4	8.8	17.6	14.7
	勤め人(小計)	1,224	25.3	31.2	9.5	15.1	18.9
	管理職	107	19.6	32.7	8.4	16.8	22.4
	専門・技術職	230	21.3	35.7	7.8	15.2	20.0
	事務職	366	22.4	32.5	9.8	16.9	18.3
	技能・労務職	341	32.0	27.6	12.0	11.4	17.0
	サービス職	180	27.2	28.9	6.7	17.2	20.0
	その他(小計)	1,429	27.3	17.8	9.6	23.2	22.2
	パートタイム・アルバイト	401	31.2	20.7	11.5	22.2	14.5
	専業主婦・主夫	491	25.3	17.7	11.4	24.4	21.2
	学生	152	19.1	28.9	3.9	13.2	34.9
	無職	372	29.3	10.2	7.3	27.2	26.1
	その他	13	23.1	15.4	15.4	7.7	38.5

問1

過去1年間に行った運動・スポーツ種目

		(n)							(% )				
		全 体	散歩 (ぶらぶら歩き)	ウォーキング	体操(軽い 体操、ラジオ 体操など)	筋力 トレーニング	ジョギング・ ランニング	釣り	サイクリング	ゴルフ (コース)	ゴルフ (練習場)	ボウリング	
全 体		3,000	31.8	29.4	17.4	16.4	8.9	7.2	7.0	6.7	6.1	5.5	
地 域	北海道	120	22.5	25.0	22.5	12.5	9.2	5.0	7.5	3.3	5.0	5.0	
	東 北	220	21.4	20.0	10.0	14.5	5.9	5.0	4.5	2.7	2.7	2.7	
	関 東	1,050	36.0	29.5	18.3	17.2	9.9	5.0	8.4	6.9	6.6	5.8	
	中 部	540	27.6	28.0	15.0	16.3	8.1	5.6	4.8	10.2	7.6	4.4	
	近 畿	480	34.4	32.5	20.0	18.3	8.8	10.4	7.5	5.6	5.2	6.3	
	中 国	180	30.6	35.0	24.4	17.8	11.1	11.1	6.7	7.2	6.7	6.7	
	四 国	90	38.9	36.7	14.4	15.6	10.0	10.0	8.9	4.4	4.4	7.8	
	九 州	320	30.9	29.7	14.7	13.1	7.2	11.6	6.3	6.6	6.6	6.3	
都 市 規 模	21大都市(計)	900	34.0	29.6	17.0	16.9	8.7	8.1	7.8	6.0	6.8	6.8	
	東京都区部	220	33.2	26.4	17.3	20.0	10.9	5.5	8.2	5.5	7.3	7.7	
	20大都市	680	34.3	30.6	16.9	15.9	7.9	9.0	7.6	6.2	6.6	6.5	
	その他の市(計)	1,860	30.8	29.5	16.9	16.7	9.0	6.8	6.9	7.1	6.0	5.2	
	人口10万人以上の市	1,220	31.9	31.4	17.5	17.9	9.3	6.8	7.5	6.9	5.9	5.7	
	人口10万人未満の市	640	28.6	25.8	15.9	14.4	8.4	6.7	5.6	7.5	6.3	4.2	
年 代	町村	240	32.1	28.3	22.5	12.5	8.8	6.7	4.6	6.7	4.6	3.8	
	18・19歳	75	21.3	14.7	6.7	36.0	24.0	4.0	5.3	1.3	2.7	20.0	
	20歳代	374	26.7	20.9	7.5	23.3	12.3	5.3	7.8	2.4	4.0	12.6	
	30歳代	437	34.1	20.1	12.6	17.6	9.8	9.8	6.4	6.2	5.9	5.5	
	40歳代	582	32.1	30.2	17.2	15.8	12.5	10.0	9.3	7.6	6.5	6.2	
	50歳代	529	28.7	29.3	15.3	16.8	7.6	8.3	7.6	6.2	5.5	3.2	
	60歳代	489	35.2	35.0	21.7	13.3	5.3	6.3	6.7	9.8	7.8	2.7	
性 別	70歳以上	514	34.8	39.5	28.6	10.7	3.9	3.1	4.1	7.8	7.0	2.7	
	男 性	1,503	27.3	28.6	11.8	19.4	12.6	11.5	8.7	11.7	10.2	5.9	
性・年代	女 性	1,497	36.4	30.2	23.0	13.4	5.1	2.8	5.2	1.7	2.0	5.2	
	男性(計)	1,503	27.3	28.6	11.8	19.4	12.6	11.5	8.7	11.7	10.2	5.9	
	18・19歳	41	12.2	9.8	2.4	36.6	24.4	4.9	4.9	2.4	4.9	17.1	
	20歳代	193	19.2	17.6	5.2	26.9	14.0	7.8	8.8	3.6	4.7	14.0	
	30歳代	223	25.1	16.6	9.0	23.8	15.2	13.9	8.5	10.8	9.0	4.5	
	40歳代	299	27.4	28.1	11.4	17.4	17.7	15.4	11.0	13.0	11.0	6.4	
	50歳代	267	23.6	29.6	7.9	18.7	10.5	14.6	9.0	10.5	8.6	3.4	
	60歳代	241	33.6	37.3	14.5	14.9	8.7	10.8	8.7	17.4	14.5	2.9	
	70歳以上	239	36.0	42.7	23.4	13.8	7.1	5.9	6.3	14.6	13.4	3.8	
	女性(計)	1,497	36.4	30.2	23.0	13.4	5.1	2.8	5.2	1.7	2.0	5.2	
	18・19歳	34	32.4	20.6	11.8	35.3	23.5	2.9	5.9	-	-	23.5	
	20歳代	181	34.8	24.3	9.9	19.3	10.5	2.8	6.6	1.1	3.3	11.0	
	30歳代	214	43.5	23.8	16.4	11.2	4.2	5.6	4.2	1.4	2.8	6.5	
	40歳代	283	37.1	32.5	23.3	14.1	7.1	4.2	7.4	1.8	1.8	6.0	
	50歳代	262	34.0	29.0	22.9	14.9	4.6	1.9	6.1	1.9	2.3	3.1	
	60歳代	248	36.7	32.7	28.6	11.7	2.0	2.0	4.8	2.4	1.2	2.4	
	70歳以上	275	33.8	36.7	33.1	8.0	1.1	0.7	2.2	1.8	1.5	1.8	
	職 業	自営業(小計)	347	30.0	32.0	16.1	13.5	7.8	12.4	6.9	10.4	10.4	6.1
		農林漁業	29	17.2	20.7	6.9	10.3	-	13.8	-	3.4	-	-
		商工サービス業	216	34.3	33.3	18.1	14.8	7.4	11.1	6.9	11.1	11.1	7.9
その他の自営業		68	22.1	32.4	11.8	13.2	13.2	14.7	10.3	11.8	13.2	4.4	
家族従業者		34	29.4	32.4	20.6	8.8	5.9	14.7	5.9	8.8	8.8	2.9	
勤め人(小計)		1,224	26.3	25.7	12.4	19.2	12.4	10.0	8.7	9.6	7.9	5.7	
管理職		107	29.9	44.9	10.3	25.2	14.0	11.2	5.6	29.9	22.4	3.7	
専門・技術職		230	26.1	25.7	13.0	22.6	11.3	10.9	12.6	3.9	3.5	7.0	
事務職		366	30.9	27.3	14.2	18.6	15.8	6.6	9.6	9.6	9.0	6.0	
技能・労務職		341	22.0	17.9	10.3	18.2	9.7	14.4	6.2	7.3	5.3	5.3	
サービス職		180	23.3	26.1	13.3	14.4	11.1	6.7	8.3	8.9	7.8	5.6	
その他(小計)		1,429	37.0	31.9	22.0	14.7	6.1	3.5	5.5	3.4	3.6	5.2	
パートタイム・アルバイト		401	34.2	29.7	19.7	14.0	4.7	4.2	5.0	2.2	2.5	4.7	
専業主婦・主夫		491	43.2	33.2	30.1	11.4	3.7	1.6	4.1	1.4	1.4	3.5	
学生		152	27.0	19.1	4.6	32.9	19.7	3.3	7.2	1.3	3.3	19.7	
無職		372	35.8	38.2	20.7	12.1	5.1	5.4	7.0	8.3	7.8	2.4	
その他		13	46.2	23.1	23.1	23.1	7.7	-	15.4	-	-	-	

		(n)											(%)
		全 体	登山	なわとび	水泳	バドミントン	キャンプ	ヨーガ	キャッチボール	卓球	ハイキング	サッカー	
全 体		3,000	5.1	5.0	4.8	4.8	4.6	4.5	4.4	4.0	3.5	3.4	
地 域	北海道	120	5.0	1.7	5.8	1.7	8.3	2.5	3.3	4.2	-	5.0	
	東 北	220	4.1	2.7	0.9	3.6	3.2	1.4	5.5	2.7	0.9	4.5	
	関 東	1,050	5.0	5.9	6.0	5.0	3.8	5.5	4.1	3.5	3.9	3.5	
	中 部	540	4.4	4.6	4.6	4.3	4.3	4.1	5.0	3.7	1.7	2.6	
	近 畿	480	5.4	4.2	4.8	5.2	5.4	4.0	2.9	4.2	7.3	2.7	
	中 国	180	11.7	5.0	4.4	5.0	7.2	6.1	6.7	7.2	4.4	3.9	
	四 国	90	4.4	5.6	4.4	11.1	5.6	3.3	6.7	6.7	3.3	5.6	
	九 州	320	3.4	6.3	4.1	5.0	4.7	4.7	4.1	4.4	2.5	3.1	
都 市 規 模	21大都市(計)	900	5.7	4.9	7.4	4.3	5.1	5.0	3.6	4.6	4.2	3.4	
	東京都区部	220	2.7	6.4	9.1	3.2	3.6	5.0	2.7	5.0	2.3	3.6	
	20大都市	680	6.6	4.4	6.9	4.7	5.6	5.0	3.8	4.4	4.9	3.4	
	その他の市(計)	1,860	4.6	4.8	3.7	5.2	4.4	4.0	4.7	4.0	3.2	3.6	
	人口10万人以上の市	1,220	4.9	4.8	3.4	5.4	4.6	4.8	4.5	4.3	3.7	3.5	
	人口10万人未満の市	640	4.1	5.0	4.2	4.7	3.9	2.3	5.2	3.4	2.3	3.8	
町村	240	6.7	6.3	4.2	4.2	5.0	6.3	4.6	2.5	3.3	1.7		
年 代	18・19歳	75	4.0	2.7	8.0	10.7	6.7	1.3	10.7	8.0	4.0	20.0	
	20歳代	374	2.7	4.8	4.0	9.6	3.7	1.3	7.5	6.4	1.9	7.2	
	30歳代	437	5.3	7.6	5.5	3.4	7.6	3.7	6.4	4.1	2.7	5.7	
	40歳代	582	7.4	7.2	6.9	9.3	8.1	5.7	6.5	3.4	3.6	5.2	
	50歳代	529	5.3	3.2	3.4	3.4	4.2	7.0	2.5	2.8	3.8	0.4	
	60歳代	489	5.5	4.5	4.3	1.6	2.9	4.9	1.4	2.7	4.1	0.6	
	70歳以上	514	3.7	2.9	4.1	1.2	0.8	3.5	1.8	4.9	4.5	-	
性 別	男 性	1,503	6.2	3.3	5.1	3.5	6.0	0.5	6.1	3.7	3.7	5.3	
	女 性	1,497	4.0	6.7	4.6	6.1	3.3	8.4	2.6	4.4	3.3	1.5	
性・年代	男性(計)	1,503	6.2	3.3	5.1	3.5	6.0	0.5	6.1	3.7	3.7	5.3	
	18・19歳	41	2.4	-	12.2	4.9	12.2	-	12.2	9.8	2.4	31.7	
	20歳代	193	3.1	4.1	5.2	8.8	5.7	-	9.8	5.7	1.6	11.9	
	30歳代	223	5.8	4.9	5.4	2.2	9.0	1.3	6.7	3.1	3.1	6.7	
	40歳代	299	9.0	3.7	8.0	6.4	9.4	-	9.4	3.0	4.0	8.0	
	50歳代	267	5.6	2.2	4.1	2.2	5.6	1.1	4.9	3.0	4.1	0.4	
	60歳代	241	7.1	2.9	3.7	1.2	3.3	0.4	2.5	1.7	4.6	1.2	
	70歳以上	239	5.9	2.5	2.1	0.4	1.3	0.4	2.5	5.0	4.6	-	
	女性(計)	1,497	4.0	6.7	4.6	6.1	3.3	8.4	2.6	4.4	3.3	1.5	
	18・19歳	34	5.9	5.9	2.9	17.6	-	2.9	8.8	5.9	5.9	5.9	
	20歳代	181	2.2	5.5	2.8	10.5	1.7	2.8	5.0	7.2	2.2	2.2	
	30歳代	214	4.7	10.3	5.6	4.7	6.1	6.1	6.1	5.1	2.3	4.7	
	40歳代	283	5.7	11.0	5.7	12.4	6.7	11.7	3.5	3.9	3.2	2.1	
	50歳代	262	5.0	4.2	2.7	4.6	2.7	13.0	-	2.7	3.4	0.4	
	60歳代	248	4.0	6.0	4.8	2.0	2.4	9.3	0.4	3.6	3.6	-	
70歳以上	275	1.8	3.3	5.8	1.8	0.4	6.2	1.1	4.7	4.4	-		
職 業	自営業(小計)	347	6.3	3.5	4.3	2.9	4.9	4.3	2.9	3.2	5.8	2.0	
	農林漁業	29	-	-	3.4	-	-	-	-	3.4	-	-	
	商工サービス業	216	7.9	4.2	3.7	3.7	5.1	5.6	3.7	3.7	6.9	0.9	
	その他の自営業	68	7.4	1.5	7.4	2.9	2.9	2.9	2.9	1.5	5.9	7.4	
	家族従業者	34	-	5.9	2.9	-	11.8	2.9	-	2.9	2.9	-	
	勤め人(小計)	1,224	6.3	4.7	5.2	5.4	6.4	2.8	5.8	3.3	3.1	4.4	
	管理職	107	9.3	2.8	6.5	1.9	9.3	-	6.5	0.9	5.6	7.5	
	専門・技術職	230	6.1	7.4	7.4	8.3	7.4	2.6	7.4	6.1	3.0	3.0	
	事務職	366	8.2	4.9	6.6	6.0	6.8	4.1	5.5	3.6	3.6	4.1	
	技能・労務職	341	4.7	3.8	2.6	4.4	5.9	1.2	6.7	1.8	1.8	4.4	
	サービス職	180	3.9	3.9	3.9	4.4	3.3	5.0	2.2	3.3	3.3	5.0	
	その他(小計)	1,429	3.8	5.5	4.6	4.8	3.1	5.9	3.5	4.9	3.4	2.9	
	パートタイム・アルバイト	401	6.0	7.2	5.2	6.7	4.2	5.7	2.7	3.2	2.5	2.7	
	専業主婦・主夫	491	2.4	6.3	4.7	4.1	3.1	9.6	3.1	5.3	4.1	1.0	
	学生	152	3.3	4.6	6.6	11.2	3.3	0.7	10.5	9.2	3.9	14.5	
	無職	372	3.5	3.0	3.2	1.3	1.6	3.8	1.9	4.3	3.0	0.8	
	その他	13	-	7.7	-	-	7.7	-	7.7	7.7	7.7	-	



問1

過去1年間に行った運動・スポーツ種目

		(n)										(%)
		全体	海水浴	バスケットボール	野球	テニス(硬式テニス)	バレーボール	スキー	スノーボード	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)	グラウンドゴルフ	エアロビックダンス
全体		3,000	3.0	2.8	2.8	2.7	2.3	2.1	2.1	1.3	1.3	1.2
地域	北海道	120	3.3	3.3	3.3	0.8	2.5	6.7	3.3	3.3	-	0.8
	東北	220	1.8	1.8	1.4	0.9	2.7	1.4	4.1	0.5	1.8	-
	関東	1,050	3.1	2.9	2.5	3.5	2.1	2.4	1.8	1.6	0.8	1.1
	中部	540	1.9	1.7	3.1	2.2	2.4	1.9	2.6	1.3	1.3	0.9
	近畿	480	4.6	2.1	2.7	2.3	1.3	2.1	2.5	0.4	1.3	2.1
	中国	180	2.8	2.2	4.4	5.0	2.8	2.2	1.1	2.2	2.8	0.6
	四国	90	4.4	3.3	1.1	2.2	-	-	2.2	-	-	3.3
	九州	320	2.8	5.9	3.4	1.9	4.1	0.6	0.6	0.9	2.5	0.9
都市規模	21大都市(計)	900	4.2	2.2	2.8	2.9	2.3	2.6	2.1	1.3	0.9	1.0
	東京都区部	220	5.0	1.4	1.4	2.7	1.8	1.4	2.3	1.4	-	0.5
	20大都市	680	4.0	2.5	3.2	2.9	2.5	2.9	2.1	1.3	1.2	1.2
	その他の市(計)	1,860	2.5	3.2	3.0	2.8	2.4	1.9	2.2	1.3	1.2	1.2
	人口10万人以上の市	1,220	2.4	3.3	3.2	3.1	2.9	1.6	2.1	1.2	1.2	1.3
	人口10万人未満の市	640	2.8	3.1	2.7	2.2	1.4	2.3	2.3	1.4	1.1	0.9
町村	240	2.5	1.3	0.8	0.8	1.3	1.7	1.7	0.8	3.3	1.7	
年代	18・19歳	75	4.0	20.0	10.7	5.3	10.7	4.0	5.3	-	-	1.3
	20歳代	374	3.7	9.1	7.2	3.7	7.2	1.3	7.2	0.8	0.3	0.8
	30歳代	437	5.9	4.1	3.7	2.1	1.6	1.6	3.7	2.1	0.7	0.9
	40歳代	582	4.1	2.2	2.7	2.7	2.6	3.4	2.6	1.2	0.3	0.9
	50歳代	529	2.3	0.2	0.9	2.8	0.6	3.6	0.4	0.9	0.2	1.3
	60歳代	489	1.8	0.2	1.2	2.7	1.0	1.4	-	1.8	0.8	1.8
	70歳以上	514	0.6	0.2	1.0	1.8	0.6	0.2	-	1.0	5.3	1.2
性別	男性	1,503	3.3	3.7	5.0	3.1	1.4	2.6	3.0	0.7	1.1	0.1
	女性	1,497	2.8	1.9	0.5	2.2	3.1	1.5	1.3	1.8	1.5	2.2
性・年代	男性(計)	1,503	3.3	3.7	5.0	3.1	1.4	2.6	3.0	0.7	1.1	0.1
	18・19歳	41	7.3	26.8	19.5	2.4	4.9	2.4	2.4	-	-	-
	20歳代	193	4.7	12.4	12.4	4.1	5.2	1.6	10.9	1.6	-	-
	30歳代	223	4.9	4.0	5.8	2.7	0.9	1.8	4.9	1.3	1.3	0.4
	40歳代	299	4.0	3.3	4.7	3.3	1.3	3.7	3.3	0.3	0.3	-
	50歳代	267	3.0	0.4	1.9	2.6	0.4	5.2	0.7	0.4	-	-
	60歳代	241	2.1	-	2.5	2.9	0.8	2.1	-	0.8	0.8	0.4
	70歳以上	239	0.4	-	2.1	3.3	-	0.4	-	0.4	4.2	-
	女性(計)	1,497	2.8	1.9	0.5	2.2	3.1	1.5	1.3	1.8	1.5	2.2
	18・19歳	34	-	11.8	-	8.8	17.6	5.9	8.8	-	-	2.9
	20歳代	181	2.8	5.5	1.7	3.3	9.4	1.1	3.3	-	0.6	1.7
	30歳代	214	7.0	4.2	1.4	1.4	2.3	1.4	2.3	2.8	-	1.4
	40歳代	283	4.2	1.1	0.7	2.1	3.9	3.2	1.8	2.1	0.4	1.8
	50歳代	262	1.5	-	-	3.1	0.8	1.9	-	1.5	0.4	2.7
60歳代	248	1.6	0.4	-	2.4	1.2	0.8	-	2.8	0.8	3.2	
70歳以上	275	0.7	0.4	-	0.4	1.1	-	-	1.5	6.2	2.2	
職業	自営業(小計)	347	3.5	1.4	2.3	1.4	1.2	3.7	2.0	0.9	1.2	0.9
	農林漁業	29	-	-	-	-	-	-	3.4	-	-	-
	商工サービス業	216	4.2	1.9	2.3	1.9	1.4	2.3	1.4	0.5	0.5	0.9
	その他の自営業	68	2.9	1.5	4.4	1.5	1.5	8.8	2.9	-	-	-
	家族従業者	34	2.9	-	-	-	-	5.9	2.9	5.9	8.8	2.9
	勤め人(小計)	1,224	3.5	2.9	4.2	3.1	2.0	2.5	2.7	1.3	0.6	0.6
	管理職	107	4.7	0.9	6.5	3.7	-	8.4	1.9	-	-	-
	専門・技術職	230	5.7	2.6	4.3	6.1	3.9	3.0	1.7	1.3	0.4	1.3
	事務職	366	2.7	3.0	4.6	3.3	1.9	2.2	2.7	1.6	0.5	0.5
	技能・労務職	341	2.6	3.8	3.8	1.8	0.9	0.9	3.8	1.2	0.9	0.3
	サービス職	180	3.3	2.8	2.2	1.1	2.8	1.7	2.2	1.7	0.6	0.6
	その他(小計)	1,429	2.5	2.9	1.7	2.6	2.8	1.3	1.7	1.3	1.9	1.7
	パートタイム・アルバイト	401	3.7	2.2	0.7	2.7	3.0	1.0	1.7	1.2	1.2	2.0
	専業主婦・主夫	491	2.0	1.0	0.4	1.0	1.0	1.0	0.6	1.6	2.0	2.4
	学生	152	2.6	17.8	9.2	5.9	13.8	3.3	9.2	0.7	-	1.3
	無職	372	1.6	-	1.3	3.0	0.5	1.1	-	1.3	3.0	0.5
	その他	13	7.7	7.7	-	7.7	-	7.7	-	-	7.7	7.7

		(n)										(%)
		全 体	フットサル	ソフトテニス (軟式テニス)	ピラティス	ソフト ボール	スケート ボード	ソフト バレー	アイス スケート	太極拳	サーフィン	パーク ゴルフ
全 体		3,000	1.2	1.1	1.0	0.9	0.8	0.8	0.7	0.7	0.6	0.6
地 域	北海道	120	-	-	-	-	1.7	-	2.5	0.8	-	4.2
	東 北	220	-	0.5	-	0.5	-	0.5	0.5	0.9	0.9	0.9
	関 東	1,050	1.4	0.9	1.0	0.5	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.5
	中 部	540	1.1	1.9	0.9	1.3	1.1	0.7	0.2	0.4	0.6	0.2
	近 畿	480	1.3	0.6	1.5	1.0	0.8	0.4	0.8	0.8	0.2	-
	中 国	180	2.2	2.8	0.6	1.7	0.6	1.7	0.6	1.1	0.6	0.6
	四 国	90	2.2	1.1	2.2	2.2	-	1.1	1.1	-	-	-
	九 州	320	0.9	0.9	1.6	1.6	0.9	1.6	0.6	0.6	0.6	0.9
都 市 規 模	21大都市(計)	900	2.1	1.0	0.9	0.8	0.6	0.6	1.1	0.7	0.9	-
	東京都区部	220	1.4	0.5	-	-	-	0.5	0.9	1.4	0.9	-
	20大都市	680	2.4	1.2	1.2	1.0	0.7	0.6	1.2	0.4	0.9	-
	その他の市(計)	1,860	0.9	1.2	1.1	1.0	1.0	0.9	0.6	0.8	0.5	0.8
	人口10万人以上の市	1,220	1.0	1.0	1.2	1.1	1.5	1.1	0.7	0.8	0.7	0.7
	人口10万人未満の市	640	0.6	1.6	0.8	0.8	0.2	0.6	0.5	0.6	0.3	0.8
町村	240	0.4	0.4	1.3	1.3	0.4	1.3	-	0.4	0.4	1.3	
年 代	18・19歳	75	8.0	1.3	1.3	4.0	2.7	4.0	2.7	-	1.3	-
	20歳代	374	4.3	2.7	0.3	1.1	1.6	1.3	1.6	0.5	1.9	-
	30歳代	437	1.1	2.1	0.5	0.7	1.8	1.4	1.4	0.5	1.1	0.2
	40歳代	582	1.2	0.7	1.4	1.2	1.0	0.5	1.0	-	0.5	-
	50歳代	529	0.4	0.8	0.9	1.1	0.6	0.2	0.2	0.6	0.6	0.2
	60歳代	489	-	0.4	1.8	0.8	-	0.8	-	1.0	-	1.2
	70歳以上	514	-	0.4	1.0	0.2	-	0.6	0.2	1.8	-	1.8
性 別	男 性	1,503	2.1	1.3	0.1	1.6	1.0	0.6	0.5	0.2	1.1	0.6
	女 性	1,497	0.3	0.9	1.9	0.3	0.7	1.1	1.0	1.2	0.1	0.5
性・年 代	男性(計)	1,503	2.1	1.3	0.1	1.6	1.0	0.6	0.5	0.2	1.1	0.6
	18・19歳	41	7.3	2.4	-	4.9	2.4	2.4	-	-	2.4	-
	20歳代	193	8.3	2.1	-	1.0	1.0	1.6	2.1	0.5	3.1	-
	30歳代	223	2.2	2.2	0.4	0.9	1.8	0.9	0.4	-	1.8	-
	40歳代	299	2.0	1.0	-	2.3	1.7	0.3	0.3	-	1.0	-
	50歳代	267	0.7	1.5	-	2.2	1.1	-	0.4	-	1.1	0.4
	60歳代	241	-	0.4	0.4	1.7	-	0.4	-	0.4	-	1.2
	70歳以上	239	-	0.4	-	0.4	-	0.4	-	0.4	-	2.1
	女性(計)	1,497	0.3	0.9	1.9	0.3	0.7	1.1	1.0	1.2	0.1	0.5
	18・19歳	34	8.8	-	2.9	2.9	2.9	5.9	5.9	-	-	-
	20歳代	181	-	3.3	0.6	1.1	2.2	1.1	1.1	0.6	0.6	-
	30歳代	214	-	1.9	0.5	0.5	1.9	1.9	2.3	0.9	0.5	0.5
	40歳代	283	0.4	0.4	2.8	-	0.4	0.7	1.8	-	-	-
	50歳代	262	-	-	1.9	-	-	0.4	-	1.1	-	-
	60歳代	248	-	0.4	3.2	-	-	1.2	-	1.6	-	1.2
70歳以上	275	-	0.4	1.8	-	-	0.7	0.4	2.9	-	1.5	
職 業	自営業(小計)	347	0.3	1.2	0.6	0.6	1.4	0.9	0.3	0.3	0.6	-
	農林漁業	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	商工サービス業	216	0.5	1.4	0.5	0.5	2.3	0.9	0.5	-	0.5	-
	その他の自営業	68	-	1.5	-	1.5	-	-	-	-	1.5	-
	家族従業者	34	-	-	2.9	-	-	2.9	-	2.9	-	-
	勤め人(小計)	1,224	1.6	1.5	0.7	1.6	0.9	0.4	0.7	0.2	1.1	0.2
	管理職	107	1.9	-	-	2.8	0.9	-	0.9	-	0.9	-
	専門・技術職	230	0.9	3.0	0.4	0.4	0.9	0.4	2.2	-	-	-
	事務職	366	2.7	1.6	1.4	0.8	-	0.5	0.5	0.3	0.8	0.5
	技能・労務職	341	1.2	1.2	0.3	3.2	2.1	0.6	0.3	0.3	1.8	0.3
	サービス職	180	0.6	0.6	0.6	1.1	0.6	-	-	-	1.7	-
	その他(小計)	1,429	1.1	0.7	1.5	0.4	0.6	1.2	0.8	1.3	0.3	1.0
	パートタイム・アルバイト	401	0.5	0.7	1.7	-	0.7	1.0	1.2	1.2	0.2	-
	専業主婦・主夫	491	-	0.6	1.8	0.2	0.6	1.6	0.4	2.2	-	1.2
	学生	152	9.2	2.0	0.7	2.0	2.0	2.6	3.3	-	2.0	-
	無職	372	-	0.3	1.1	0.5	-	0.3	-	0.3	-	1.9
	その他	13	-	-	-	-	-	-	-	7.7	-	7.7

問1

過去1年間に行った運動・スポーツ種目

		(n)											(%)
		全 体	フラダンス	ボクシング	ロードレース (駅伝・マラソンなど)	空手	フライング ディスク (frisbee)	ボッチャ	カヌー	剣道	社交ダンス	ボウリング	陸上競技
全 体		3,000	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
地 域	北海道	120	0.8	0.8	2.5	-	0.8	-	-	-	0.8	-	-
	東 北	220	0.5	-	0.5	0.5	0.5	0.9	0.5	-	0.5	0.5	0.9
	関 東	1,050	0.8	0.7	0.5	0.5	0.7	0.8	0.2	0.4	0.2	0.6	0.2
	中 部	540	0.6	0.2	0.6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.4	-	-
	近 畿	480	0.4	0.8	0.6	0.8	0.4	0.4	0.6	0.6	0.8	0.4	0.6
	中 国	180	0.6	-	2.2	-	0.6	-	1.1	1.1	0.6	0.6	1.7
	四 国	90	-	-	-	4.4	-	2.2	-	-	1.1	-	1.1
	九 州	320	0.9	1.3	-	0.3	0.9	0.3	1.3	0.9	0.3	0.6	-
都 市 規 模	21大都市(計)	900	0.3	0.3	0.8	0.4	0.6	0.6	0.3	0.3	0.4	0.6	0.4
	東京都区部	220	-	-	0.5	0.9	0.5	0.5	-	-	-	0.9	0.5
	20大都市	680	0.4	0.4	0.9	0.3	0.6	0.6	0.4	0.4	0.6	0.4	0.4
	その他の市(計)	1,860	0.9	0.8	0.6	0.6	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5	0.4	0.4
	人口10万人以上の市	1,220	1.1	0.8	0.7	0.8	0.7	0.7	0.3	0.7	0.4	0.4	0.4
	人口10万人未満の市	640	0.3	0.6	0.5	0.2	0.3	0.2	0.6	0.2	0.6	0.3	0.3
町 村	240	-	-	0.4	0.4	0.4	0.8	0.8	-	-	-	-	
年 代	18・19歳	75	1.3	1.3	1.3	-	-	-	1.3	-	-	1.3	4.0
	20歳代	374	-	1.3	0.3	1.3	1.1	-	-	1.3	0.3	1.1	1.1
	30歳代	437	0.5	1.4	0.7	0.9	1.4	0.2	0.7	0.2	0.2	0.5	0.2
	40歳代	582	0.5	-	1.4	0.5	0.9	0.9	0.3	0.7	-	0.5	0.2
	50歳代	529	1.1	0.4	0.4	0.4	0.2	0.8	0.8	0.2	-	-	-
	60歳代	489	1.0	0.4	0.8	0.2	-	0.6	0.4	0.2	0.4	0.4	0.2
	70歳以上	514	0.4	0.2	-	0.2	-	0.6	0.2	0.2	1.8	-	0.2
性 別	男 性	1,503	-	0.8	1.2	0.9	0.2	0.5	0.5	0.7	0.3	0.7	0.5
	女 性	1,497	1.3	0.3	0.1	0.2	0.9	0.6	0.3	0.2	0.6	0.1	0.3
性・年代	男性(計)	1,503	-	0.8	1.2	0.9	0.2	0.5	0.5	0.7	0.3	0.7	0.5
	18・19歳	41	-	2.4	2.4	-	-	-	2.4	-	-	2.4	4.9
	20歳代	193	-	1.6	0.5	2.1	0.5	-	-	2.1	-	2.1	2.1
	30歳代	223	-	1.8	1.3	0.9	0.4	-	0.9	-	-	0.9	-
	40歳代	299	-	-	2.7	1.0	0.3	1.0	-	1.3	-	0.3	0.3
	50歳代	267	-	0.7	0.7	0.7	-	0.4	0.7	-	-	-	-
	60歳代	241	-	0.4	1.2	0.4	-	0.8	0.8	0.4	0.4	0.8	-
	70歳以上	239	-	0.4	-	0.4	-	0.4	0.4	0.4	1.3	-	-
	女性(計)	1,497	1.3	0.3	0.1	0.2	0.9	0.6	0.3	0.2	0.6	0.1	0.3
	18・19歳	34	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.9
	20歳代	181	-	1.1	-	0.6	1.7	-	-	0.6	0.6	-	-
	30歳代	214	0.9	0.9	-	0.9	2.3	0.5	0.5	0.5	0.5	-	0.5
	40歳代	283	1.1	-	-	-	1.4	0.7	0.7	-	-	0.7	-
	50歳代	262	2.3	-	-	-	0.4	1.1	0.8	0.4	-	-	-
60歳代	248	2.0	0.4	0.4	-	-	0.4	-	-	0.4	-	0.4	
70歳以上	275	0.7	-	-	-	-	0.7	-	-	2.2	-	0.4	
職 業	自営業(小計)	347	0.3	0.6	0.9	0.6	0.6	-	0.6	-	-	0.3	-
	農林漁業	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	商工サービス業	216	0.5	-	0.9	-	0.5	-	0.5	-	-	0.5	-
	その他の自営業	68	-	1.5	-	2.9	1.5	-	1.5	-	-	-	-
	家族従業者	34	-	2.9	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-
	勤め人(小計)	1,224	0.2	0.7	1.3	0.6	0.3	0.5	0.4	0.7	0.1	0.3	0.4
	管理職	107	-	0.9	1.9	-	-	-	0.9	1.9	-	-	-
	専門・技術職	230	-	0.4	0.4	0.9	1.3	0.9	-	1.3	-	0.9	-
	事務職	366	0.5	0.8	2.5	0.8	0.3	0.8	0.8	0.5	0.3	0.5	1.1
	技能・労務職	341	0.3	0.9	1.2	0.6	-	0.3	-	0.3	-	-	0.3
	サービス職	180	-	0.6	-	-	-	-	0.6	0.6	-	-	-
	その他(小計)	1,429	1.0	0.4	-	0.5	0.7	0.7	0.4	0.3	0.8	0.5	0.4
	パートタイム・アルバイト	401	0.7	0.2	-	0.2	0.5	1.0	-	-	0.5	0.5	-
	専業主婦・主夫	491	2.0	0.2	-	0.2	1.4	0.4	0.8	0.2	0.6	0.2	0.2
	学生	152	0.7	1.3	-	1.3	0.7	-	-	1.3	0.7	1.3	2.0
	無職	372	0.3	0.5	-	0.8	-	0.8	0.5	0.3	1.6	0.3	0.3
	その他	13	-	-	-	-	-	7.7	-	-	-	7.7	7.7

(n)

(%)

		全 体	エアロバイク	柔道	3x3(スリーエック ススリー)バス ケットボール	ストレッチ	つな引き	トランポリン	30分女性専用 フィットネス	乗馬	スクーバ ダイビング	体操競技 (器械体操)	ボート・漕艇
全 体		3,000	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
地 域	北海道	120	-	-	-	0.8	-	-	0.8	-	-	0.8	-
	東 北	220	-	-	-	-	0.5	-	0.5	0.5	-	0.5	-
	関 東	1,050	0.4	0.1	0.6	0.4	0.2	0.4	-	-	0.2	0.2	0.4
	中 部	540	-	0.6	-	0.2	0.2	0.4	0.2	-	-	-	0.2
	近 畿	480	0.2	-	-	0.4	0.2	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2	-
	中 国	180	0.6	0.6	0.6	-	0.6	-	-	-	0.6	0.6	0.6
	四 国	90	-	1.1	-	-	1.1	-	-	-	-	-	-
	九 州	320	0.6	0.9	0.3	0.3	0.3	0.6	-	0.9	0.3	0.3	0.3
都 市 規 模	21大都市(計)	900	0.2	0.2	0.3	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1
	東京都区部	220	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-	0.5
	20大都市	680	0.3	0.3	0.3	0.4	0.1	0.3	0.1	0.1	0.4	0.3	-
	その他の市(計)	1,860	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3
	人口10万人以上の市	1,220	0.3	0.3	0.2	0.3	0.6	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.4
	人口10万人未満の市	640	0.3	0.3	0.3	0.3	-	0.3	0.3	0.5	0.2	0.2	0.2
町村	240	-	0.4	-	-	-	1.3	-	-	-	-	0.4	-
年 代	18・19歳	75	-	1.3	4.0	-	2.7	-	-	-	-	1.3	1.3
	20歳代	374	-	0.8	0.8	-	0.5	-	-	0.3	0.5	0.8	0.5
	30歳代	437	0.2	0.5	0.5	0.5	0.2	0.5	-	0.5	0.2	0.2	0.2
	40歳代	582	0.2	0.2	-	0.2	0.2	0.7	-	-	-	-	0.3
	50歳代	529	0.2	-	-	0.2	0.2	0.2	-	-	0.4	0.2	-
	60歳代	489	-	-	-	0.6	-	0.4	0.6	0.2	0.2	0.2	0.2
	70歳以上	514	1.0	0.4	-	0.4	0.2	-	0.4	0.2	-	-	-
性 別	男 性	1,503	0.2	0.4	0.3	0.1	0.2	0.1	-	0.1	0.2	0.2	0.3
	女 性	1,497	0.3	0.2	0.2	0.5	0.3	0.5	0.3	0.2	0.2	0.3	0.1
性 ・ 年 代	男性(計)	1,503	0.2	0.4	0.3	0.1	0.2	0.1	-	0.1	0.2	0.2	0.3
	18・19歳	41	-	2.4	4.9	-	-	-	-	-	-	2.4	2.4
	20歳代	193	-	1.0	1.0	-	1.0	-	-	0.5	0.5	1.0	1.0
	30歳代	223	-	-	0.4	-	-	-	-	-	0.4	-	-
	40歳代	299	-	0.3	-	-	-	0.3	-	-	-	-	0.3
	50歳代	267	-	-	-	-	0.4	0.4	-	-	0.4	-	-
	60歳代	241	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
	70歳以上	239	1.3	0.8	-	0.4	-	-	-	0.4	-	-	-
	女性(計)	1,497	0.3	0.2	0.2	0.5	0.3	0.5	0.3	0.2	0.2	0.3	0.1
	18・19歳	34	-	-	2.9	-	5.9	-	-	-	-	-	-
	20歳代	181	-	0.6	0.6	-	-	-	-	-	0.6	0.6	-
	30歳代	214	0.5	0.9	0.5	0.9	0.5	0.9	-	0.9	-	0.5	0.5
	40歳代	283	0.4	-	-	0.4	0.4	1.1	-	-	-	-	0.4
	50歳代	262	0.4	-	-	0.4	-	-	-	-	0.4	0.4	-
60歳代	248	-	-	-	1.2	-	0.8	1.2	0.4	0.4	0.4	-	
70歳以上	275	0.7	-	-	0.4	0.4	-	0.7	-	-	-	-	
職 業	自営業(小計)	347	-	-	-	0.3	-	0.9	-	0.3	0.3	-	0.3
	農林漁業	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	商工サービス業	216	-	-	-	0.5	-	1.4	-	0.5	-	-	-
	その他の自営業	68	-	-	-	-	-	-	-	-	1.5	-	1.5
	家族従業者	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	勤め人(小計)	1,224	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	-	0.1	0.2	0.3	0.2	0.3
	管理職	107	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	専門・技術職	230	-	-	0.4	-	0.4	-	-	-	0.4	-	-
	事務職	366	0.3	0.3	-	0.3	-	-	0.3	0.5	0.5	0.3	0.8
	技能・労務職	341	-	0.3	-	-	0.3	-	-	-	-	0.3	0.3
	サービス職	180	0.6	0.6	-	-	-	-	-	-	0.6	-	-
	その他(小計)	1,429	0.4	0.4	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3	0.1	0.1	0.3	0.1
	パートタイム・アルバイト	401	-	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-
	専業主婦・主夫	491	0.6	0.2	0.2	0.6	0.4	1.2	0.2	0.4	-	0.4	0.2
	学生	152	-	2.0	3.9	-	2.0	-	-	-	0.7	1.3	0.7
	無職	372	0.8	0.5	-	0.5	0.3	-	0.8	-	-	-	-
	その他	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.7	-

問1

過去1年間に行った運動・スポーツ種目

		(n)												(%)
		全 体	ラグビー	バレエ	合気道	インディ アカ	キックボク シング	ゲート ボール	自彊術 (じきょう じゅつ)	少林寺 拳法	SUP(スタンド アップパドル ボーディング)	3B体操	体育クラブ・ スポーツ クラブ	ダンス
全 体		3,000	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
地 域	北海道	120	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	東 北	220	-	-	-	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-
	関 東	1,050	0.2	0.1	0.2	0.2	0.3	-	0.1	0.1	-	0.2	0.1	
	中 部	540	-	-	-	-	-	0.2	-	0.2	-	0.2	-	
	近 畿	480	0.4	0.2	-	-	0.2	0.2	-	-	-	0.2	-	
	中 国	180	1.1	1.1	-	-	-	-	0.6	-	0.6	-	-	
	四 国	90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	九 州	320	-	0.3	0.3	-	-	0.6	-	0.3	-	0.3	-	0.3
都 市 規 模	21大都市(計)	900	-	0.1	0.1	0.2	0.3	-	0.1	-	-	0.1	0.2	
	東京都区部	220	-	-	-	-	-	-	0.5	-	-	-	0.5	
	20大都市	680	-	0.1	0.1	0.3	0.4	-	-	-	-	0.1	0.1	
	その他の市(計)	1,860	0.3	0.2	0.1	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	
	人口10万人以上の市	1,220	0.2	0.3	0.1	-	0.1	0.1	0.1	0.1	-	-	0.2	
	人口10万人未満の市	640	0.5	-	0.2	-	-	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
	町村	240	-	-	-	-	-	0.8	-	-	-	0.4	-	
年 代	18・19歳	75	1.3	-	-	-	-	-	1.3	-	-	-	1.3	
	20歳代	374	1.1	-	0.5	-	-	-	0.3	0.3	-	0.3	0.3	
	30歳代	437	-	0.2	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-	
	40歳代	582	-	0.3	0.2	0.2	0.2	-	-	0.2	-	0.2	-	
	50歳代	529	-	0.2	-	-	0.2	0.2	-	-	-	-	-	
	60歳代	489	0.2	0.2	-	-	-	0.2	0.2	-	-	0.2	-	
	70歳以上	514	-	-	-	0.2	-	0.6	0.2	-	-	0.4	0.2	
性 別	男 性	1,503	0.4	-	0.1	-	0.3	0.1	-	0.2	0.1	-	0.2	
	女 性	1,497	-	0.3	0.1	0.1	-	0.1	0.1	-	0.1	0.1	0.1	
性 ・ 年 代	男性(計)	1,503	0.4	-	0.1	-	0.3	0.1	-	0.2	0.1	-	0.2	
	18・19歳	41	2.4	-	-	-	-	-	2.4	-	-	-	-	
	20歳代	193	2.1	-	0.5	-	-	-	0.5	0.5	-	0.5	-	
	30歳代	223	-	-	-	-	0.9	-	-	-	-	-	-	
	40歳代	299	-	-	0.3	-	0.3	-	-	0.3	-	0.3	-	
	50歳代	267	-	-	-	-	0.4	0.4	-	-	-	-	-	
	60歳代	241	0.4	-	-	-	-	-	0.4	-	-	0.4	-	
	70歳以上	239	-	-	-	-	-	0.4	-	-	-	-	-	
	女性(計)	1,497	-	0.3	0.1	0.1	-	0.1	0.1	-	-	0.1	0.1	
	18・19歳	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.9	
	20歳代	181	-	-	0.6	-	-	-	-	-	-	-	0.6	
	30歳代	214	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	40歳代	283	-	0.7	-	0.4	-	-	-	-	-	-	-	
	50歳代	262	-	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
60歳代	248	-	0.4	-	-	-	0.4	-	-	-	-	-		
70歳以上	275	-	-	-	0.4	-	0.7	0.4	-	-	0.7	0.4		
職 業	自営業(小計)	347	0.6	0.3	-	-	0.3	-	-	-	0.3	-	0.3	
	農林漁業	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	商工サービス業	216	0.5	-	-	-	-	-	-	-	0.5	-	0.5	
	その他の自営業	68	-	1.5	-	-	1.5	-	-	-	-	-	-	
	家族従業者	34	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	勤め人(小計)	1,224	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	-	-	0.1	-	-	0.2	
	管理職	107	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	専門・技術職	230	0.4	-	-	-	0.4	-	-	-	-	-	-	
	事務職	366	-	0.3	0.3	-	-	-	-	-	-	-	0.3	
	技能・労務職	341	-	-	-	0.3	-	-	-	0.3	-	-	0.3	
	サービス職	180	-	0.6	-	-	1.1	-	-	-	-	-	-	
	その他(小計)	1,429	0.2	0.1	0.1	0.1	-	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
	パートタイム・アルバイト	401	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	専業主婦・主夫	491	-	0.4	-	-	-	-	0.2	-	-	0.4	0.2	
	学生	152	2.0	-	1.3	-	-	-	-	1.3	0.7	-	0.7	
	無職	372	-	-	-	0.3	-	1.1	0.3	-	-	-	-	
	その他	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

(n)

(%)

	全体	トレイルランニング	バイシクルクロス(BMX)	パウンドテニス	ハンドボール	フィットネス	ボードセーリング(ウインドサーフィン)	ボディコンバット(有酸素運動)	モータースポーツ	レクリエーションダンス	ロードバイク	ローラースケート	1年間行わなかった	
全体	3,000	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	27.1	
地域	北海道	120	-	-	-	-	-	-	-	-	0.8	-	30.0	
	東北	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	41.4	
	関東	1,050	-	0.1	-	0.1	0.1	-	0.1	0.1	0.1	0.1	24.9	
	中部	540	0.2	-	-	0.2	0.2	-	0.2	-	0.2	0.2	28.3	
	近畿	480	-	-	-	-	-	0.2	-	-	-	-	24.4	
	中国	180	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.6	
	四国	90	-	1.1	2.2	-	-	-	-	-	-	-	25.6	
	九州	320	0.3	-	-	0.3	0.3	0.3	-	0.3	-	-	26.6	
都市規模	21大都市(計)	900	-	0.1	-	-	0.1	-	0.2	0.1	0.3	0.1	25.9	
	東京都区部	220	-	0.5	-	-	-	-	0.5	-	-	0.5	26.4	
	20大都市	680	-	-	-	-	0.1	-	0.1	0.1	0.4	-	25.7	
	その他の市(計)	1,860	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	-	0.1	-	27.0	
	人口10万人以上の市	1,220	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	-	0.2	-	0.1	-	24.6	
	人口10万人未満の市	640	-	-	-	-	0.2	0.2	-	-	-	-	31.6	
町村	240	0.4	-	-	-	0.4	-	-	-	-	-	0.4	32.1	
年代	18・19歳	75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.3	16.0
	20歳代	374	-	-	-	0.5	0.3	-	-	-	-	-	-	25.9
	30歳代	437	0.2	0.2	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	28.6
	40歳代	582	-	0.2	0.2	-	-	-	-	-	0.2	-	-	23.5
	50歳代	529	0.2	-	0.2	-	-	-	0.4	-	0.2	0.2	30.1	
	60歳代	489	-	-	-	-	-	0.4	0.4	-	-	-	-	27.4
	70歳以上	514	-	-	-	-	0.4	-	-	0.4	0.2	-	-	28.8
性別	男性	1,503	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	-	0.1	-	24.8
	女性	1,497	-	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	-	0.1	0.1	0.1	29.3
性・年代	男性(計)	1,503	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	-	0.1	-	24.8
	18・19歳	41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.8
	20歳代	193	-	-	-	0.5	0.5	-	-	-	-	-	-	21.8
	30歳代	223	0.4	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26.9
	40歳代	299	-	0.3	0.3	-	-	-	-	-	0.3	-	-	21.4
	50歳代	267	0.4	-	-	-	-	-	0.7	-	-	-	-	30.3
	60歳代	241	-	-	-	-	-	0.4	0.4	-	-	-	-	26.1
	70歳以上	239	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24.7
	女性(計)	1,497	-	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	-	0.1	0.1	0.1	29.3
	18・19歳	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.9	23.5
	20歳代	181	-	-	-	0.6	-	-	-	-	-	-	-	30.4
	30歳代	214	-	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-	30.4
	40歳代	283	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.8
	50歳代	262	-	-	0.4	-	-	-	-	-	0.4	0.4	0.4	29.8
60歳代	248	-	-	-	-	-	0.4	0.4	-	-	-	-	28.6	
70歳以上	275	-	-	-	-	0.7	-	-	-	0.7	0.4	-	32.4	
職業	自営業(小計)	347	0.3	-	-	-	-	-	0.3	0.6	-	-	-	32.3
	農林漁業	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44.8
	商工サービス業	216	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32.4
	その他の自営業	68	-	-	-	-	-	-	1.5	2.9	-	-	-	27.9
	家族従業者	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	29.4
	勤め人(小計)	1,224	0.1	0.2	0.1	0.1	-	0.1	-	-	0.1	-	-	25.3
	管理職	107	-	-	-	-	-	-	-	-	0.9	-	-	19.6
	専門・技術職	230	-	-	-	0.4	-	-	-	-	-	-	-	21.3
	事務職	366	-	-	0.3	-	-	0.3	-	-	-	-	-	22.4
	技能・労務職	341	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32.0
	サービス職	180	0.6	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27.2
	その他(小計)	1,429	-	-	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	-	0.1	0.1	0.1	27.3
	パートタイム・アルバイト	401	-	-	-	-	0.5	-	-	-	0.2	0.5	0.2	31.2
	専業主婦・主夫	491	-	-	-	0.2	0.2	-	-	-	-	-	-	25.3
	学生	152	-	-	-	0.7	-	-	-	-	-	-	0.7	19.1
	無職	372	-	-	-	-	-	0.3	0.3	-	-	-	-	29.3
	その他	13	-	-	7.7	-	-	-	-	-	7.7	-	-	23.1

問2 B

実施頻度【散歩(ぶらぶら歩き)】

		(n)			(% )		
		全 体	年1回以上 月1回未満 (年に1~11回)	月1回以上 週1回未満 (年に12~51回)	週1回以上 週2回未満 (年に52~103回)	週2回以上 (年に104回以上)	平均 (回/年)
全 体		890	7.2	24.5	20.4	47.9	115.7
地 域	北海道	25	-	16.0	16.0	68.0	151.8
	東 北	44	13.6	11.4	18.2	56.8	127.1
	関 東	355	6.2	30.1	19.4	44.2	107.6
	中 部	141	6.4	22.0	20.6	51.1	115.7
	近 畿	150	7.3	21.3	26.0	45.3	119.5
	中 国	47	6.4	31.9	19.1	42.6	109.2
	四 国	32	9.4	15.6	28.1	46.9	121.6
	九 州	96	10.4	19.8	15.6	54.2	126.5
都 市 規 模	21大都市(計)	287	8.0	28.9	23.7	39.4	101.8
	東京都区部	68	10.3	27.9	32.4	29.4	84.0
	20大都市	219	7.3	29.2	21.0	42.5	107.3
	その他の市(計)	534	7.3	22.3	18.5	51.9	122.3
	人口10万人以上の市	360	8.1	25.3	16.7	50.0	116.4
	人口10万人未満の市	174	5.7	16.1	22.4	55.7	134.3
	町村	69	2.9	23.2	21.7	52.2	123.3
年 代	18・19歳	14	14.3	14.3	21.4	50.0	126.9
	20歳代	93	8.6	29.0	18.3	44.1	92.9
	30歳代	141	6.4	24.8	24.8	44.0	98.1
	40歳代	171	8.8	31.6	19.9	39.8	90.0
	50歳代	146	11.0	26.7	18.5	43.8	115.2
	60歳代	161	6.8	24.8	20.5	47.8	120.1
	70歳以上	164	1.8	12.8	20.1	65.2	165.9
性 別	男 性	373	8.0	24.4	22.3	45.3	110.1
	女 性	517	6.6	24.6	19.1	49.7	119.8
性・年 代	男性(計)	373	8.0	24.4	22.3	45.3	110.1
	18・19歳	5	20.0	20.0	40.0	20.0	78.6
	20歳代	32	9.4	12.5	25.0	53.1	92.9
	30歳代	50	6.0	34.0	28.0	32.0	77.1
	40歳代	71	9.9	31.0	23.9	35.2	82.5
	50歳代	60	11.7	35.0	23.3	30.0	79.8
	60歳代	74	9.5	23.0	18.9	48.6	115.4
	70歳以上	81	2.5	11.1	17.3	69.1	180.9
	女性(計)	517	6.6	24.6	19.1	49.7	119.8
	18・19歳	9	11.1	11.1	11.1	66.7	153.7
	20歳代	61	8.2	37.7	14.8	39.3	92.9
	30歳代	91	6.6	19.8	23.1	50.5	109.7
	40歳代	100	8.0	32.0	17.0	43.0	95.4
	50歳代	86	10.5	20.9	15.1	53.5	140.0
60歳代	87	4.6	26.4	21.8	47.1	124.0	
70歳以上	83	1.2	14.5	22.9	61.4	151.2	
職 業	自営業(小計)	96	7.3	26.0	19.8	46.9	117.9
	農林漁業	5	-	20.0	-	80.0	203.2
	商工サービス業	68	4.4	30.9	25.0	39.7	105.2
	その他の自営業	13	15.4	15.4	7.7	61.5	132.3
	家族従業者	10	20.0	10.0	10.0	60.0	142.5
	勤め人(小計)	300	9.7	33.3	24.3	32.7	80.9
	管理職	28	10.7	28.6	21.4	39.3	89.4
	専門・技術職	55	12.7	30.9	32.7	23.6	64.6
	事務職	104	9.6	37.5	26.9	26.0	69.5
	技能・労務職	72	5.6	33.3	23.6	37.5	88.6
	サービス職	41	12.2	29.3	9.8	48.8	112.6
	その他(小計)	494	5.7	18.8	18.2	57.3	136.4
	パートタイム・アルバイト	128	7.0	19.5	17.2	56.3	124.3
	専業主婦・主夫	201	5.5	20.4	19.4	54.7	135.2
	学生	34	5.9	26.5	20.6	47.1	94.6
	無職	126	4.8	12.7	17.5	65.1	161.0
	その他	5	-	40.0	-	60.0	162.4

## 問2 B

## 実施頻度【ウォーキング】

		(n)					(%)
		全 体	年1回以上 月1回未満 (年に1~11回)	月1回以上 週1回未満 (年に12~51回)	週1回以上 週2回未満 (年に52~103回)	週2回以上 (年に104回以上)	平均 (回/年)
全 体		835	5.4	18.7	15.0	61.0	143.7
地 域	北海道	30	10.0	6.7	16.7	66.7	156.3
	東 北	41	4.9	9.8	14.6	70.7	166.3
	関 東	297	5.4	22.9	13.8	57.9	132.6
	中 部	143	4.9	19.6	16.1	59.4	140.2
	近 畿	146	5.5	15.8	13.7	65.1	153.5
	中 国	55	5.5	27.3	10.9	56.4	149.8
	四 国	31	9.7	6.5	22.6	61.3	139.6
	九 州	92	3.3	15.2	18.5	63.0	152.8
	都 市 規 模	21大都市 (計)	245	4.9	22.0	13.1	60.0
東京都区部		55	3.6	29.1	9.1	58.2	121.0
20大都市		190	5.3	20.0	14.2	60.5	134.7
その他の市 (計)		524	5.7	17.2	16.2	60.9	147.3
人口10万人以上の市		366	5.2	20.5	14.8	59.6	145.5
人口10万人未満の市		158	7.0	9.5	19.6	63.9	151.4
町村		66	4.5	18.2	12.1	65.2	159.8
年 代	18・19歳	7	-	28.6	-	71.4	155.4
	20歳代	66	7.6	19.7	16.7	56.1	129.5
	30歳代	82	12.2	18.3	20.7	48.8	115.3
	40歳代	165	8.5	21.8	13.9	55.8	119.9
	50歳代	150	4.7	23.3	12.0	60.0	131.8
	60歳代	167	3.6	18.6	19.2	58.7	151.5
	70歳以上	198	1.5	12.1	12.1	74.2	181.9
性 別	男 性	400	3.5	19.3	16.8	60.5	147.5
	女 性	435	7.1	18.2	13.3	61.4	140.1
性・年代	男性 (計)	400	3.5	19.3	16.8	60.5	147.5
	18・19歳	2	-	50.0	-	50.0	96.0
	20歳代	27	3.7	18.5	18.5	59.3	151.0
	30歳代	31	12.9	12.9	32.3	41.9	102.0
	40歳代	78	6.4	25.6	11.5	56.4	123.2
	50歳代	76	1.3	21.1	17.1	60.5	130.9
	60歳代	87	2.3	18.4	19.5	59.8	159.7
	70歳以上	99	1.0	15.2	13.1	70.7	183.2
	女性 (計)	435	7.1	18.2	13.3	61.4	140.1
	18・19歳	5	-	20.0	-	80.0	179.2
	20歳代	39	10.3	20.5	15.4	53.8	114.6
	30歳代	51	11.8	21.6	13.7	52.9	123.3
	40歳代	87	10.3	18.4	16.1	55.2	117.0
	50歳代	74	8.1	25.7	6.8	59.5	132.8
	60歳代	80	5.0	18.8	18.8	57.5	142.7
	70歳以上	99	2.0	9.1	11.1	77.8	180.7
	職 業	自営業 (小計)	101	4.0	18.8	20.8	56.4
農林漁業		6	16.7	-	16.7	66.7	119.0
商工サービス業		67	3.0	16.4	22.4	58.2	142.2
その他の自営業		19	5.3	31.6	15.8	47.4	117.9
家族従業者		9	-	22.2	22.2	55.6	163.6
勤め人 (小計)		296	6.1	23.0	16.6	54.4	124.3
管理職		47	8.5	23.4	12.8	55.3	122.0
専門・技術職		54	7.4	18.5	16.7	57.4	127.0
事務職		92	5.4	17.4	21.7	55.4	127.5
技能・労務職		58	1.7	24.1	12.1	62.1	136.5
サービス職		45	8.9	37.8	15.6	37.8	101.0
その他 (小計)		438	5.3	15.8	12.6	66.4	158.1
パートタイム・アルバイト		116	7.8	14.7	16.4	61.2	131.9
専業主婦・主夫		161	6.2	18.0	11.2	64.6	148.5
学生		19	5.3	26.3	10.5	57.9	128.7
無職		139	2.2	12.2	11.5	74.1	195.0
その他		3	-	33.3	-	66.7	160.0



問2 B 実施頻度【体操（軽い体操、ラジオ体操など）】

		(n)			(%)		
		全 体	年1回以上 月1回未満 (年に1~11回)	月1回以上 週1回未満 (年に12~51回)	週1回以上 週2回未満 (年に52~103回)	週2回以上 (年に104回以上)	平均 (回/年)
全 体		475	5.5	15.4	17.3	61.9	158.2
地 域	北海道	23	8.7	13.0	13.0	65.2	166.4
	東 北	22	9.1	13.6	9.1	68.2	169.1
	関 東	177	5.1	20.9	18.6	55.4	142.8
	中 部	75	6.7	10.7	14.7	68.0	173.9
	近 畿	87	3.4	11.5	24.1	60.9	158.7
	中 国	36	-	16.7	16.7	66.7	174.8
	四 国	11	18.2	18.2	18.2	45.5	122.0
	九 州	44	6.8	9.1	9.1	75.0	178.2
都 市 規 模	21大都市 (計)	131	4.6	16.8	22.1	56.5	146.7
	東京都区部	34	8.8	17.6	29.4	44.1	107.3
	20大都市	97	3.1	16.5	19.6	60.8	160.5
	その他の市 (計)	293	6.1	15.4	15.7	62.8	161.5
	人口10万人以上の市	196	5.6	14.8	16.3	63.3	159.2
	人口10万人未満の市	97	7.2	16.5	14.4	61.9	166.2
	町村	51	3.9	11.8	13.7	70.6	168.7
年 代	18・19歳	3	-	-	-	100.0	121.3
	20歳代	24	-	12.5	25.0	62.5	154.7
	30歳代	49	8.2	22.4	10.2	59.2	143.3
	40歳代	88	12.5	21.6	15.9	50.0	128.2
	50歳代	71	4.2	16.9	14.1	64.8	157.7
	60歳代	100	5.0	9.0	25.0	61.0	155.7
	70歳以上	140	2.1	13.6	15.7	68.6	185.8
性 別	男 性	151	8.6	11.9	12.6	66.9	179.3
	女 性	324	4.0	17.0	19.4	59.6	148.4
性・年 代	男性 (計)	151	8.6	11.9	12.6	66.9	179.3
	18・19歳	0	-	-	-	-	-
	20歳代	8	-	-	25.0	75.0	206.5
	30歳代	17	5.9	11.8	23.5	58.8	147.1
	40歳代	28	25.0	14.3	3.6	57.1	139.8
	50歳代	17	5.9	17.6	5.9	70.6	178.6
	60歳代	29	6.9	6.9	17.2	69.0	181.3
	70歳以上	52	3.8	13.5	11.5	71.2	205.9
	女性 (計)	324	4.0	17.0	19.4	59.6	148.4
	18・19歳	3	-	-	-	100.0	121.3
	20歳代	16	-	18.8	25.0	56.3	128.8
	30歳代	32	9.4	28.1	3.1	59.4	141.3
	40歳代	60	6.7	25.0	21.7	46.7	122.8
	50歳代	54	3.7	16.7	16.7	63.0	151.1
	60歳代	71	4.2	9.9	28.2	57.7	145.2
	70歳以上	88	1.1	13.6	18.2	67.0	173.8
	職 業	自営業 (小計)	51	5.9	17.6	25.5	51.0
農林漁業		2	-	50.0	-	50.0	96.0
商工サービス業		35	8.6	17.1	22.9	51.4	143.3
その他の自営業		7	-	14.3	28.6	57.1	124.0
家族従業者		7	-	14.3	42.9	42.9	107.4
勤め人 (小計)		129	7.0	10.1	13.2	69.8	171.4
管理職		10	10.0	10.0	-	80.0	186.0
専門・技術職		24	8.3	12.5	12.5	66.7	160.8
事務職		41	4.9	14.6	19.5	61.0	165.2
技能・労務職		31	9.7	3.2	3.2	83.9	215.3
サービス職		23	4.3	8.7	21.7	65.2	128.1
その他 (小計)		295	4.7	17.3	17.6	60.3	156.6
パートタイム・アルバイト		70	8.6	14.3	18.6	58.6	150.5
専業主婦・主夫		145	4.1	21.4	15.2	59.3	145.8
学生		5	-	40.0	-	60.0	152.0
無職		72	2.8	11.1	22.2	63.9	183.4
その他		3	-	-	33.3	66.7	190.7

## 問2 B

## 実施頻度【筋力トレーニング】

		(n)				(% )	
		全 体	年1回以上 月1回未満 (年に1~11回)	月1回以上 週1回未満 (年に12~51回)	週1回以上 週2回未満 (年に52~103回)	週2回以上 (年に104回以上)	平均 (回/年)
全 体		463	4.8	14.7	18.6	62.0	138.0
地 域	北海道	13	7.7	7.7	7.7	76.9	177.4
	東 北	31	12.9	16.1	6.5	64.5	128.4
	関 東	174	5.2	15.5	18.4	60.9	134.8
	中 部	84	4.8	20.2	23.8	51.2	124.6
	近 畿	81	2.5	8.6	17.3	71.6	159.3
	中 国	27	3.7	11.1	18.5	66.7	138.0
	四 国	13	7.7	15.4	23.1	53.8	139.4
	九 州	40	-	15.0	22.5	62.5	130.8
	都 市 規 模	21大都市(計)	140	4.3	12.1	27.9	55.7
東京都区部		42	4.8	9.5	28.6	57.1	132.3
20大都市		98	4.1	13.3	27.6	55.1	123.4
その他の市(計)		295	5.4	16.3	14.6	63.7	144.4
人口10万人以上の市		210	4.3	15.7	15.7	64.3	147.4
人口10万人未満の市		85	8.2	17.6	11.8	62.4	136.9
町村		28	-	10.7	14.3	75.0	129.9
年 代	18・19歳	25	4.0	8.0	12.0	76.0	147.8
	20歳代	84	3.6	16.7	14.3	65.5	133.1
	30歳代	72	6.9	11.1	23.6	58.3	135.7
	40歳代	84	6.0	19.0	26.2	48.8	112.4
	50歳代	86	2.3	17.4	17.4	62.8	147.1
	60歳代	64	7.8	9.4	14.1	68.8	143.8
	70歳以上	48	2.1	14.6	16.7	66.7	165.5
性 別	男 性	275	5.5	14.9	15.3	64.4	141.7
	女 性	188	3.7	14.4	23.4	58.5	132.5
性・年代	男性(計)	275	5.5	14.9	15.3	64.4	141.7
	18・19歳	14	7.1	-	7.1	85.7	152.4
	20歳代	50	6.0	14.0	8.0	72.0	138.9
	30歳代	51	2.0	9.8	25.5	62.7	140.7
	40歳代	47	10.6	25.5	19.1	44.7	105.0
	50歳代	49	-	24.5	16.3	59.2	143.3
	60歳代	35	11.4	5.7	8.6	74.3	155.5
	70歳以上	29	3.4	10.3	13.8	72.4	183.4
	女性(計)	188	3.7	14.4	23.4	58.5	132.5
	18・19歳	11	-	18.2	18.2	63.6	141.8
	20歳代	34	-	20.6	23.5	55.9	124.6
	30歳代	21	19.0	14.3	19.0	47.6	123.6
	40歳代	37	-	10.8	35.1	54.1	121.7
	50歳代	37	5.4	8.1	18.9	67.6	152.2
	60歳代	29	3.4	13.8	20.7	62.1	129.6
70歳以上	19	-	21.1	21.1	57.9	138.1	
職 業	自営業(小計)	43	2.3	23.3	37.2	37.2	100.5
	農林漁業	3	-	-	-	100.0	156.0
	商工サービス業	29	-	27.6	34.5	37.9	109.8
	その他の自営業	8	-	12.5	75.0	12.5	62.5
	家族従業者	3	33.3	33.3	-	33.3	57.0
	勤め人(小計)	226	5.8	15.0	19.0	60.2	130.6
	管理職	25	8.0	20.0	16.0	56.0	136.4
	専門・技術職	51	5.9	19.6	31.4	43.1	110.9
	事務職	66	10.6	12.1	16.7	60.6	129.6
	技能・労務職	59	1.7	11.9	11.9	74.6	152.8
	サービス職	25	-	16.0	20.0	64.0	115.6
	その他(小計)	194	4.1	12.4	13.9	69.6	154.8
	パートタイム・アルバイト	50	4.0	12.0	22.0	62.0	153.9
	専業主婦・主夫	52	3.8	19.2	9.6	67.3	142.0
	学生	47	4.3	10.6	14.9	70.2	147.3
	無職	42	4.8	7.1	7.1	81.0	184.0
	その他	3	-	-	33.3	66.7	104.0

問2 B

実施頻度【ジョギング・ランニング】

		(n)	(%)				
		全 体	年1回以上 月1回未満 (年に1~11回)	月1回以上 週1回未満 (年に12~51回)	週1回以上 週2回未満 (年に52~103回)	週2回以上 (年に104回以上)	平均 (回/年)
全 体		232	8.2	19.4	28.0	44.4	104.9
地 域	北海道	9	-	-	44.4	55.6	140.0
	東 北	12	16.7	25.0	16.7	41.7	119.8
	関 東	89	7.9	23.6	25.8	42.7	98.5
	中 部	40	7.5	17.5	25.0	50.0	109.4
	近 畿	37	13.5	8.1	27.0	51.4	108.4
	中 国	16	6.3	25.0	31.3	37.5	95.5
	四 国	8	12.5	25.0	37.5	25.0	108.6
	九 州	21	-	23.8	38.1	38.1	99.3
都 市 規 模	21大都市 (計)	67	6.0	17.9	34.3	41.8	97.4
	東京都区部	21	9.5	19.0	38.1	33.3	89.8
	20大都市	46	4.3	17.4	32.6	45.7	100.9
	その他の市 (計)	147	9.5	21.8	25.9	42.9	103.4
	人口10万人以上の市	103	7.8	24.3	23.3	44.7	105.5
	人口10万人未満の市	44	13.6	15.9	31.8	38.6	98.5
	町村	18	5.6	5.6	22.2	66.7	145.0
年 代	18・19歳	17	17.6	17.6	23.5	41.2	78.5
	20歳代	41	7.3	24.4	24.4	43.9	88.5
	30歳代	34	11.8	23.5	26.5	38.2	94.9
	40歳代	66	6.1	19.7	33.3	40.9	98.0
	50歳代	37	8.1	8.1	35.1	48.6	129.1
	60歳代	23	8.7	26.1	26.1	39.1	86.5
	70歳以上	14	-	14.3	7.1	78.6	207.7
性 別	男 性	170	7.6	20.0	27.1	45.3	109.3
	女 性	62	9.7	17.7	30.6	41.9	92.7
性・年 代	男性 (計)	170	7.6	20.0	27.1	45.3	109.3
	18・19歳	9	22.2	11.1	22.2	44.4	68.8
	20歳代	25	8.0	24.0	24.0	44.0	92.2
	30歳代	28	7.1	21.4	28.6	42.9	104.4
	40歳代	51	5.9	21.6	31.4	41.2	97.2
	50歳代	25	8.0	12.0	32.0	48.0	134.5
	60歳代	19	10.5	26.3	26.3	36.8	84.9
	70歳以上	13	-	15.4	7.7	76.9	215.7
	女性 (計)	62	9.7	17.7	30.6	41.9	92.7
	18・19歳	8	12.5	25.0	25.0	37.5	89.5
	20歳代	16	6.3	25.0	25.0	43.8	82.9
	30歳代	6	33.3	33.3	16.7	16.7	50.7
	40歳代	15	6.7	13.3	40.0	40.0	100.4
	50歳代	12	8.3	-	41.7	50.0	117.8
	60歳代	4	-	25.0	25.0	50.0	94.0
	70歳以上	1	-	-	-	100.0	104.0
職 業	自営業 (小計)	23	8.7	17.4	26.1	47.8	129.4
	農林漁業	0	-	-	-	-	-
	商工サービス業	12	8.3	16.7	16.7	58.3	148.3
	その他の自営業	9	11.1	22.2	44.4	22.2	92.6
	家族従業者	2	-	-	-	100.0	182.0
	勤め人 (小計)	140	7.9	17.1	33.6	41.4	102.7
	管理職	15	-	20.0	40.0	40.0	100.1
	専門・技術職	25	12.0	16.0	36.0	36.0	88.4
	事務職	53	5.7	24.5	30.2	39.6	100.5
	技能・労務職	28	3.6	14.3	32.1	50.0	130.4
	サービス職	19	21.1	-	36.8	42.1	88.7
	その他 (小計)	69	8.7	24.6	17.4	49.3	101.1
	パートタイム・アルバイト	15	-	13.3	26.7	60.0	120.1
	専業主婦・主夫	12	16.7	50.0	-	33.3	63.7
	学生	25	12.0	24.0	24.0	40.0	77.6
	無職	16	-	18.8	12.5	68.8	154.3
	その他	1	100.0	-	-	-	3.0

## 問2 C

## 実施時間【散歩(ぶらぶら歩き)】

		(n)						(% )	
		全 体	14分以内	15~29分以内	30~59分以内	60~89分以内	90~119分以内	120分以上	平均(分)
全 体		890	3.8	18.4	46.7	23.5	2.7	4.8	43.0
地 域	北海道	25	-	20.0	52.0	24.0	-	4.0	39.2
	東 北	44	4.5	22.7	54.5	13.6	-	4.5	37.3
	関 東	355	2.8	13.0	43.1	29.6	3.7	7.9	50.0
	中 部	141	4.3	17.0	55.3	21.3	1.4	0.7	36.4
	近 畿	150	3.3	23.3	41.3	22.7	4.0	5.3	43.7
	中 国	47	8.5	29.8	42.6	17.0	-	2.1	36.4
	四 国	32	3.1	28.1	56.3	3.1	6.3	3.1	34.7
	九 州	96	6.3	21.9	50.0	19.8	1.0	1.0	35.6
都 市 規 模	21大都市(計)	287	3.8	15.0	40.1	29.3	3.8	8.0	49.6
	東京都区部	68	-	10.3	32.4	36.8	7.4	13.2	59.3
	20大都市	219	5.0	16.4	42.5	26.9	2.7	6.4	46.6
	その他の市(計)	534	3.7	20.2	49.8	20.6	2.4	3.2	39.8
	人口10万人以上の市	360	3.3	17.5	50.3	21.7	3.1	4.2	42.0
	人口10万人未満の市	174	4.6	25.9	48.9	18.4	1.1	1.1	35.4
町村	69	4.3	18.8	50.7	21.7	-	4.3	40.4	
年 代	18・19歳	14	-	7.1	57.1	21.4	7.1	7.1	48.2
	20歳代	93	4.3	12.9	55.9	18.3	3.2	5.4	41.7
	30歳代	141	5.0	22.0	39.7	21.3	4.3	7.8	44.3
	40歳代	171	3.5	18.1	47.4	24.0	3.5	3.5	42.3
	50歳代	146	4.1	19.9	37.7	27.4	1.4	9.6	50.2
	60歳代	161	3.7	18.6	49.1	25.5	0.6	2.5	39.4
	70歳以上	164	3.0	18.3	51.8	22.6	3.0	1.2	40.1
性 別	男 性	373	3.8	16.9	43.2	27.9	3.8	4.6	45.0
	女 性	517	3.9	19.5	49.3	20.3	1.9	5.0	41.6
性・年代	男性(計)	373	3.8	16.9	43.2	27.9	3.8	4.6	45.0
	18・19歳	5	-	-	40.0	20.0	20.0	20.0	68.0
	20歳代	32	6.3	15.6	40.6	25.0	9.4	3.1	43.9
	30歳代	50	4.0	20.0	38.0	22.0	4.0	12.0	50.8
	40歳代	71	5.6	19.7	42.3	26.8	4.2	1.4	40.0
	50歳代	60	3.3	16.7	41.7	31.7	-	6.7	46.8
	60歳代	74	2.7	16.2	45.9	29.7	1.4	4.1	43.5
	70歳以上	81	2.5	14.8	46.9	29.6	4.9	1.2	44.8
	女性(計)	517	3.9	19.5	49.3	20.3	1.9	5.0	41.6
	18・19歳	9	-	11.1	66.7	22.2	-	-	37.2
	20歳代	61	3.3	11.5	63.9	14.8	-	6.6	40.6
	30歳代	91	5.5	23.1	40.7	20.9	4.4	5.5	40.7
	40歳代	100	2.0	17.0	51.0	22.0	3.0	5.0	43.9
	50歳代	86	4.7	22.1	34.9	24.4	2.3	11.6	52.6
60歳代	87	4.6	20.7	51.7	21.8	-	1.1	35.9	
70歳以上	83	3.6	21.7	56.6	15.7	1.2	1.2	35.6	
職 業	自営業(小計)	96	6.3	22.9	36.5	25.0	2.1	7.3	47.0
	農林漁業	5	-	60.0	-	20.0	20.0	-	41.0
	商工サービス業	68	4.4	23.5	39.7	25.0	1.5	5.9	47.3
	その他の自営業	13	7.7	15.4	38.5	23.1	-	15.4	49.6
	家族従業者	10	20.0	10.0	30.0	30.0	-	10.0	44.5
	勤め人(小計)	300	4.0	20.0	40.0	26.0	4.0	6.0	44.8
	管理職	28	3.6	17.9	39.3	35.7	-	3.6	44.5
	専門・技術職	55	-	21.8	49.1	23.6	1.8	3.6	40.6
	事務職	104	3.8	17.3	38.5	26.0	5.8	8.7	48.7
	技能・労務職	72	4.2	23.6	37.5	27.8	2.8	4.2	42.0
	サービス職	41	9.8	19.5	36.6	19.5	7.3	7.3	45.5
	その他(小計)	494	3.2	16.6	52.8	21.7	2.0	3.6	41.2
	パートタイム・アルバイト	128	4.7	18.8	51.6	20.3	0.8	3.9	40.7
	専業主婦・主夫	201	2.5	18.4	52.7	21.4	1.0	4.0	40.2
	学生	34	-	8.8	67.6	11.8	8.8	2.9	42.8
	無職	126	2.4	14.3	50.8	27.0	3.2	2.4	42.8
	その他	5	40.0	-	40.0	-	-	20.0	41.0

問2 C

実施時間【ウォーキング】

		(n)						(% )	
		全 体	14分以内	15~29分以内	30~59分以内	60~89分以内	90~119分以内	120分以上	平均 (分)
全 体		835	2.2	8.3	47.1	30.5	4.9	7.1	50.4
地 域	北海道	30	-	6.7	50.0	26.7	6.7	10.0	56.8
	東 北	41	4.9	14.6	48.8	17.1	9.8	4.9	46.1
	関 東	297	1.0	7.1	42.1	38.4	3.7	7.7	52.1
	中 部	143	2.1	8.4	53.8	27.3	4.9	3.5	46.6
	近 畿	146	4.1	9.6	39.7	30.1	5.5	11.0	54.1
	中 国	55	3.6	5.5	52.7	23.6	9.1	5.5	49.5
	四 国	31	3.2	22.6	48.4	22.6	3.2	-	36.8
	九 州	92	1.1	4.3	58.7	25.0	3.3	7.6	49.5
都 市 規 模	21大都市 (計)	245	2.0	5.7	45.7	33.1	5.3	8.2	51.8
	東京都区部	55	-	7.3	32.7	40.0	5.5	14.5	58.3
	20大都市	190	2.6	5.3	49.5	31.1	5.3	6.3	49.9
	その他の市 (計)	524	2.5	9.0	47.1	30.0	4.6	6.9	49.6
	人口10万人以上の市	366	1.6	8.7	47.0	30.6	4.4	7.7	50.9
	人口10万人未満の市	158	4.4	9.5	47.5	28.5	5.1	5.1	46.8
町村	66	-	12.1	51.5	25.8	6.1	4.5	50.8	
年 代	18・19歳	7	-	14.3	57.1	14.3	14.3	-	44.3
	20歳代	66	-	7.6	45.5	34.8	6.1	6.1	50.6
	30歳代	82	4.9	15.9	41.5	29.3	2.4	6.1	44.6
	40歳代	165	4.8	8.5	48.5	27.9	4.2	6.1	46.4
	50歳代	150	1.3	10.0	42.7	34.0	3.3	8.7	52.6
	60歳代	167	1.8	7.2	44.9	36.5	3.0	6.6	51.3
	70歳以上	198	0.5	4.5	53.5	24.7	8.6	8.1	53.6
性 別	男 性	400	2.3	5.5	42.8	32.3	7.0	10.3	55.4
	女 性	435	2.1	10.8	51.0	29.0	3.0	4.1	45.7
性・年 代	男性 (計)	400	2.3	5.5	42.8	32.3	7.0	10.3	55.4
	18・19歳	2	-	-	50.0	50.0	-	-	50.0
	20歳代	27	-	3.7	18.5	55.6	14.8	7.4	62.0
	30歳代	31	9.7	12.9	32.3	29.0	-	16.1	51.1
	40歳代	78	3.8	9.0	47.4	23.1	6.4	10.3	49.7
	50歳代	76	2.6	6.6	39.5	36.8	3.9	10.5	55.7
	60歳代	87	1.1	3.4	44.8	39.1	3.4	8.0	54.9
	70歳以上	99	-	2.0	49.5	24.2	13.1	11.1	59.7
	女性 (計)	435	2.1	10.8	51.0	29.0	3.0	4.1	45.7
	18・19歳	5	-	20.0	60.0	-	20.0	-	42.0
	20歳代	39	-	10.3	64.1	20.5	-	5.1	42.7
	30歳代	51	2.0	17.6	47.1	29.4	3.9	-	40.6
	40歳代	87	5.7	8.0	49.4	32.2	2.3	2.3	43.4
	50歳代	74	-	13.5	45.9	31.1	2.7	6.8	49.5
60歳代	80	2.5	11.3	45.0	33.8	2.5	5.0	47.4	
70歳以上	99	1.0	7.1	57.6	25.3	4.0	5.1	47.5	
職 業	自営業 (小計)	101	1.0	13.9	42.6	31.7	5.9	5.0	48.0
	農林漁業	6	-	16.7	66.7	-	-	16.7	43.3
	商工サービス業	67	1.5	14.9	41.8	34.3	6.0	1.5	45.9
	その他の自営業	19	-	5.3	42.1	31.6	10.5	10.5	55.8
	家族従業者	9	-	22.2	33.3	33.3	-	11.1	50.0
	勤め人 (小計)	296	3.4	7.1	45.6	31.1	3.7	9.1	51.4
	管理職	47	2.1	10.6	40.4	31.9	2.1	12.8	55.2
	専門・技術職	54	-	9.3	46.3	29.6	7.4	7.4	52.1
	事務職	92	4.3	8.7	47.8	28.3	4.3	6.5	47.6
	技能・労務職	58	3.4	5.2	41.4	34.5	3.4	12.1	55.9
	サービス職	45	6.7	-	51.1	33.3	-	8.9	48.6
	その他 (小計)	438	1.6	7.8	49.1	29.9	5.5	6.2	50.2
	パートタイム・アルバイト	116	1.7	7.8	56.9	26.7	-	6.9	46.4
	専業主婦・主夫	161	1.9	12.4	44.1	32.9	5.6	3.1	47.4
	学生	19	-	5.3	47.4	36.8	10.5	-	47.4
	無職	139	1.4	2.2	48.9	28.1	9.4	10.1	57.3
	その他	3	-	33.3	33.3	33.3	-	-	36.7

## 問2 C

## 実施時間【体操（軽い体操、ラジオ体操など）】

		(n)						(% )	
		全 体	14分以内	15～29分以内	30～59分以内	60～89分以内	90～119分以内	120分以上	平均 (分)
全 体		475	53.5	25.1	14.1	4.4	2.1	0.8	19.1
地 域	北海道	23	43.5	39.1	13.0	4.3	-	-	17.1
	東 北	22	63.6	18.2	13.6	4.5	-	-	15.4
	関 東	177	50.3	26.0	19.8	2.3	1.1	0.6	18.8
	中 部	75	62.7	18.7	9.3	5.3	2.7	1.3	19.0
	近 畿	87	47.1	27.6	13.8	8.0	3.4	-	21.3
	中 国	36	66.7	19.4	5.6	5.6	-	2.8	17.3
	四 国	11	36.4	54.5	-	-	-	9.1	22.3
	九 州	44	56.8	20.5	11.4	4.5	6.8	-	20.3
都 市 規 模	21大都市 (計)	131	54.2	26.0	16.0	3.1	0.8	-	16.7
	東京都区部	34	41.2	38.2	17.6	2.9	-	-	17.5
	20大都市	97	58.8	21.6	15.5	3.1	1.0	-	16.5
	その他の市 (計)	293	53.6	23.5	14.3	4.8	2.4	1.4	20.3
	人口10万人以上の市	196	54.1	23.0	13.8	4.6	3.1	1.5	20.9
	人口10万人未満の市	97	52.6	24.7	15.5	5.2	1.0	1.0	19.2
町村	51	51.0	31.4	7.8	5.9	3.9	-	18.5	
年 代	18・19歳	3	66.7	33.3	-	-	-	-	10.0
	20歳代	24	33.3	41.7	25.0	-	-	-	18.1
	30歳代	49	55.1	28.6	12.2	4.1	-	-	15.8
	40歳代	88	56.8	27.3	14.8	-	-	1.1	15.1
	50歳代	71	66.2	16.9	14.1	1.4	1.4	-	14.6
	60歳代	100	54.0	25.0	13.0	6.0	2.0	-	18.6
	70歳以上	140	47.1	23.6	13.6	8.6	5.0	2.1	25.9
性 別	男 性	151	64.2	21.9	11.3	1.3	1.3	-	13.6
	女 性	324	48.5	26.5	15.4	5.9	2.5	1.2	21.7
性・年代	男性 (計)	151	64.2	21.9	11.3	1.3	1.3	-	13.6
	18・19歳	0	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	8	50.0	37.5	12.5	-	-	-	13.8
	30歳代	17	58.8	11.8	23.5	5.9	-	-	17.9
	40歳代	28	67.9	17.9	14.3	-	-	-	12.1
	50歳代	17	82.4	11.8	5.9	-	-	-	8.1
	60歳代	29	65.5	31.0	3.4	-	-	-	10.3
	70歳以上	52	59.6	23.1	11.5	1.9	3.8	-	16.7
	女性 (計)	324	48.5	26.5	15.4	5.9	2.5	1.2	21.7
	18・19歳	3	66.7	33.3	-	-	-	-	10.0
	20歳代	16	25.0	43.8	31.3	-	-	-	20.3
	30歳代	32	53.1	37.5	6.3	3.1	-	-	14.6
	40歳代	60	51.7	31.7	15.0	-	-	1.7	16.6
	50歳代	54	61.1	18.5	16.7	1.9	1.9	-	16.7
60歳代	71	49.3	22.5	16.9	8.5	2.8	-	21.9	
70歳以上	88	39.8	23.9	14.8	12.5	5.7	3.4	31.4	
職 業	自営業 (小計)	51	56.9	19.6	15.7	5.9	-	2.0	19.1
	農林漁業	2	-	50.0	-	50.0	-	-	37.5
	商工サービス業	35	60.0	20.0	17.1	2.9	-	-	15.3
	その他の自営業	7	71.4	-	28.6	-	-	-	15.0
	家族従業者	7	42.9	28.6	-	14.3	-	14.3	37.3
	勤め人 (小計)	129	67.4	20.2	11.6	-	-	0.8	12.8
	管理職	10	70.0	10.0	20.0	-	-	-	10.4
	専門・技術職	24	70.8	25.0	4.2	-	-	-	10.5
	事務職	41	65.9	24.4	9.8	-	-	-	12.1
	技能・労務職	31	71.0	16.1	12.9	-	-	-	11.7
	サービス職	23	60.9	17.4	17.4	-	-	4.3	19.1
	その他 (小計)	295	46.8	28.1	14.9	6.1	3.4	0.7	21.9
	パートタイム・アルバイト	70	52.9	31.4	14.3	1.4	-	-	15.2
	専業主婦・主夫	145	40.0	28.3	15.9	9.7	4.8	1.4	26.8
	学生	5	40.0	40.0	20.0	-	-	-	17.0
	無職	72	54.2	23.6	13.9	4.2	4.2	-	19.4
	その他	3	66.7	33.3	-	-	-	-	11.7

問2 C

実施時間【筋力トレーニング】

		(n)						(%)	
		全 体	14分以内	15~29分以内	30~59分以内	60~89分以内	90~119分以内	120分以上	平均 (分)
全 体		463	20.7	25.7	34.1	11.4	5.6	2.4	32.6
地 域	北海道	13	30.8	23.1	23.1	15.4	-	7.7	35.8
	東 北	31	22.6	25.8	29.0	12.9	6.5	3.2	35.0
	関 東	174	19.5	24.7	37.9	10.3	5.2	2.3	32.0
	中 部	84	19.0	23.8	41.7	8.3	6.0	1.2	31.8
	近 畿	81	17.3	32.1	29.6	14.8	2.5	3.7	32.2
	中 国	27	29.6	29.6	11.1	11.1	18.5	-	34.7
	四 国	13	30.8	23.1	23.1	7.7	7.7	7.7	35.8
	九 州	40	22.5	20.0	37.5	15.0	5.0	-	32.2
都 市 規 模	21大都市 (計)	140	20.0	27.1	36.4	10.0	5.0	1.4	30.4
	東京都区部	42	11.9	23.8	54.8	4.8	2.4	2.4	30.5
	20大都市	98	23.5	28.6	28.6	12.2	6.1	1.0	30.4
	その他の市 (計)	295	22.4	24.7	32.2	11.9	5.8	3.1	33.3
	人口10万人以上の市	210	21.4	25.2	32.9	11.9	6.2	2.4	33.3
	人口10万人未満の市	85	24.7	23.5	30.6	11.8	4.7	4.7	33.3
町村	28	7.1	28.6	42.9	14.3	7.1	-	36.6	
年 代	18・19歳	25	12.0	24.0	36.0	16.0	4.0	8.0	40.4
	20歳代	84	11.9	23.8	34.5	23.8	3.6	2.4	37.0
	30歳代	72	16.7	29.2	38.9	8.3	4.2	2.8	31.4
	40歳代	84	29.8	31.0	23.8	8.3	4.8	2.4	27.7
	50歳代	86	29.1	23.3	31.4	9.3	4.7	2.3	29.6
	60歳代	64	15.6	21.9	45.3	7.8	7.8	1.6	34.6
	70歳以上	48	22.9	25.0	33.3	6.3	12.5	-	34.1
性 別	男 性	275	22.5	22.5	31.6	12.7	6.5	4.0	35.0
	女 性	188	18.1	30.3	37.8	9.6	4.3	-	29.1
性・年 代	男性 (計)	275	22.5	22.5	31.6	12.7	6.5	4.0	35.0
	18・19歳	14	7.1	21.4	35.7	14.3	7.1	14.3	47.1
	20歳代	50	8.0	14.0	40.0	30.0	4.0	4.0	42.9
	30歳代	51	9.8	27.5	43.1	11.8	3.9	3.9	35.2
	40歳代	47	31.9	36.2	12.8	8.5	6.4	4.3	29.2
	50歳代	49	38.8	12.2	36.7	2.0	6.1	4.1	30.0
	60歳代	35	22.9	22.9	28.6	11.4	11.4	2.9	37.4
	70歳以上	29	34.5	24.1	20.7	10.3	10.3	-	30.5
	女性 (計)	188	18.1	30.3	37.8	9.6	4.3	-	29.1
	18・19歳	11	18.2	27.3	36.4	18.2	-	-	31.8
	20歳代	34	17.6	38.2	26.5	14.7	2.9	-	28.4
	30歳代	21	33.3	33.3	28.6	-	4.8	-	22.1
	40歳代	37	27.0	24.3	37.8	8.1	2.7	-	25.8
	50歳代	37	16.2	37.8	24.3	18.9	2.7	-	29.2
60歳代	29	6.9	20.7	65.5	3.4	3.4	-	31.2	
70歳以上	19	5.3	26.3	52.6	-	15.8	-	39.5	
職 業	自営業 (小計)	43	20.9	18.6	32.6	18.6	4.7	4.7	36.7
	農林漁業	3	-	-	33.3	33.3	33.3	-	60.0
	商工サービス業	29	24.1	27.6	27.6	17.2	-	3.4	31.0
	その他の自営業	8	25.0	-	50.0	12.5	12.5	-	36.3
	家族従業者	3	-	-	33.3	33.3	-	33.3	70.0
	勤め人 (小計)	226	22.6	27.9	31.0	10.2	5.8	2.7	31.8
	管理職	25	32.0	28.0	28.0	4.0	4.0	4.0	27.0
	専門・技術職	51	27.5	31.4	33.3	2.0	3.9	2.0	24.8
	事務職	66	19.7	24.2	33.3	16.7	4.5	1.5	33.6
	技能・労務職	59	20.3	28.8	30.5	8.5	6.8	5.1	35.7
	サービス職	25	16.0	28.0	24.0	20.0	12.0	-	36.8
	その他 (小計)	194	18.6	24.7	38.1	11.3	5.7	1.5	32.7
	パートタイム・アルバイト	50	28.0	32.0	28.0	12.0	-	-	24.7
	専業主婦・主夫	52	13.5	21.2	53.8	5.8	5.8	-	32.1
	学生	47	8.5	23.4	36.2	21.3	6.4	4.3	40.6
	無職	42	23.8	21.4	33.3	7.1	11.9	2.4	35.1
	その他	3	33.3	33.3	33.3	-	-	-	18.3

## 問2 C

## 実施時間【ジョギング・ランニング】

		(n)						(%)	
		全体	14分以内	15～29分以内	30～59分以内	60～89分以内	90～119分以内	120分以上	平均(分)
全体		232	5.6	14.7	43.1	30.2	3.9	2.6	43.1
地域	北海道	9	-	22.2	33.3	33.3	-	11.1	58.3
	東北	12	8.3	16.7	41.7	33.3	-	-	39.2
	関東	89	3.4	12.4	51.7	27.0	3.4	2.2	42.1
	中部	40	5.0	10.0	55.0	27.5	-	2.5	39.9
	近畿	37	2.7	18.9	27.0	40.5	8.1	2.7	48.7
	中国	16	6.3	12.5	31.3	31.3	12.5	6.3	51.6
	四国	8	12.5	37.5	25.0	12.5	12.5	-	33.8
	九州	21	19.0	14.3	33.3	33.3	-	-	36.0
都市規模	21大都市(計)	67	3.0	14.9	47.8	28.4	1.5	4.5	43.5
	東京都区部	21	4.8	28.6	52.4	9.5	-	4.8	34.3
	20大都市	46	2.2	8.7	45.7	37.0	2.2	4.3	47.7
	その他の市(計)	147	6.8	15.0	42.9	29.3	4.8	1.4	41.4
	人口10万人以上の市	103	5.8	11.7	39.8	34.0	6.8	1.9	45.1
	人口10万人未満の市	44	9.1	22.7	50.0	18.2	-	-	32.8
町村	18	5.6	11.1	27.8	44.4	5.6	5.6	54.7	
年代	18・19歳	17	5.9	17.6	41.2	35.3	-	-	38.7
	20歳代	41	-	19.5	48.8	24.4	-	7.3	44.0
	30歳代	34	8.8	17.6	41.2	32.4	-	-	37.9
	40歳代	66	4.5	13.6	37.9	33.3	9.1	1.5	46.9
	50歳代	37	2.7	16.2	37.8	37.8	2.7	2.7	45.0
	60歳代	23	17.4	-	47.8	21.7	8.7	4.3	43.9
	70歳以上	14	7.1	14.3	64.3	14.3	-	-	33.2
性別	男性	170	4.7	12.9	38.8	37.6	4.7	1.2	44.5
	女性	62	8.1	19.4	54.8	9.7	1.6	6.5	39.2
性・年代	男性(計)	170	4.7	12.9	38.8	37.6	4.7	1.2	44.5
	18・19歳	9	-	11.1	33.3	55.6	-	-	46.4
	20歳代	25	-	20.0	36.0	40.0	-	4.0	45.4
	30歳代	28	7.1	14.3	39.3	39.3	-	-	40.7
	40歳代	51	2.0	13.7	35.3	39.2	9.8	-	47.0
	50歳代	25	4.0	12.0	36.0	44.0	4.0	-	45.8
	60歳代	19	15.8	-	42.1	26.3	10.5	5.3	47.4
	70歳以上	13	7.7	15.4	61.5	15.4	-	-	32.7
	女性(計)	62	8.1	19.4	54.8	9.7	1.6	6.5	39.2
	18・19歳	8	12.5	25.0	50.0	12.5	-	-	30.0
	20歳代	16	-	18.8	68.8	-	-	12.5	41.9
	30歳代	6	16.7	33.3	50.0	-	-	-	25.0
	40歳代	15	13.3	13.3	46.7	13.3	6.7	6.7	46.7
	50歳代	12	-	25.0	41.7	25.0	-	8.3	43.3
60歳代	4	25.0	-	75.0	-	-	-	27.5	
70歳以上	1	-	-	100.0	-	-	-	40.0	
職業	自営業(小計)	23	4.3	8.7	47.8	34.8	4.3	-	45.0
	農林漁業	0	-	-	-	-	-	-	-
	商工サービス業	12	8.3	-	41.7	50.0	-	-	46.7
	その他の自営業	9	-	22.2	44.4	22.2	11.1	-	42.2
	家族従業者	2	-	-	100.0	-	-	-	47.5
	勤め人(小計)	140	4.3	15.7	39.3	34.3	5.0	1.4	43.3
	管理職	15	13.3	6.7	33.3	26.7	20.0	-	47.7
	専門・技術職	25	-	16.0	52.0	28.0	-	4.0	41.0
	事務職	53	3.8	11.3	39.6	39.6	3.8	1.9	45.4
	技能・労務職	28	-	14.3	35.7	46.4	3.6	-	45.5
	サービス職	19	10.5	36.8	31.6	15.8	5.3	-	33.7
	その他(小計)	69	8.7	14.5	49.3	20.3	1.4	5.8	41.9
	パートタイム・アルバイト	15	6.7	13.3	46.7	20.0	-	13.3	52.3
	専業主婦・主夫	12	16.7	8.3	66.7	8.3	-	-	34.2
	学生	25	-	16.0	52.0	28.0	-	4.0	41.5
	無職	16	18.8	18.8	31.3	18.8	6.3	6.3	38.8
	その他	1	-	-	100.0	-	-	-	40.0



問2 D 運動強度【散歩(ぶらぶら歩き)】

		(n)	(%)				
		全 体	かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい
全 体		890	24.9	61.3	12.1	1.3	0.2
地 域	北海道	25	44.0	40.0	16.0	-	-
	東 北	44	27.3	65.9	6.8	-	-
	関 東	355	25.6	64.2	8.2	1.4	0.6
	中 部	141	24.1	58.2	17.7	-	-
	近 畿	150	24.0	57.3	16.0	2.7	-
	中 国	47	27.7	61.7	10.6	-	-
	四 国	32	28.1	65.6	6.3	-	-
	九 州	96	16.7	63.5	16.7	3.1	-
都 市 規 模	21大都市(計)	287	18.8	66.2	12.2	2.4	0.3
	東京都区部	68	17.6	67.6	13.2	-	1.5
	20大都市	219	19.2	65.8	11.9	3.2	-
	その他の市(計)	534	28.3	57.5	13.1	0.9	0.2
	人口10万人以上の市	360	29.7	56.1	12.5	1.4	0.3
	人口10万人未満の市	174	25.3	60.3	14.4	-	-
	町村	69	24.6	71.0	4.3	-	-
年 代	18・19歳	14	14.3	78.6	7.1	-	-
	20歳代	93	29.0	59.1	8.6	3.2	-
	30歳代	141	29.1	58.9	9.9	2.1	-
	40歳代	171	28.1	59.1	12.9	-	-
	50歳代	146	24.0	60.3	14.4	0.7	0.7
	60歳代	161	26.1	61.5	11.2	1.2	-
	70歳以上	164	16.5	66.5	14.6	1.8	0.6
性 別	男 性	373	26.8	58.2	12.6	2.1	0.3
	女 性	517	23.6	63.6	11.8	0.8	0.2
性・年 代	男性(計)	373	26.8	58.2	12.6	2.1	0.3
	18・19歳	5	40.0	40.0	20.0	-	-
	20歳代	32	40.6	40.6	12.5	6.3	-
	30歳代	50	24.0	60.0	12.0	4.0	-
	40歳代	71	36.6	49.3	14.1	-	-
	50歳代	60	21.7	60.0	15.0	1.7	1.7
	60歳代	74	28.4	63.5	6.8	1.4	-
	70歳以上	81	16.0	66.7	14.8	2.5	-
	女性(計)	517	23.6	63.6	11.8	0.8	0.2
	18・19歳	9	-	100.0	-	-	-
	20歳代	61	23.0	68.9	6.6	1.6	-
	30歳代	91	31.9	58.2	8.8	1.1	-
	40歳代	100	22.0	66.0	12.0	-	-
	50歳代	86	25.6	60.5	14.0	-	-
	60歳代	87	24.1	59.8	14.9	1.1	-
70歳以上	83	16.9	66.3	14.5	1.2	1.2	
職 業	自営業(小計)	96	29.2	51.0	17.7	2.1	-
	農林漁業	5	20.0	60.0	20.0	-	-
	商工サービス業	68	32.4	51.5	16.2	-	-
	その他の自営業	13	23.1	61.5	7.7	7.7	-
	家族従業者	10	20.0	30.0	40.0	10.0	-
	勤め人(小計)	300	25.0	61.0	12.0	1.7	0.3
	管理職	28	21.4	50.0	25.0	3.6	-
	専門・技術職	55	20.0	69.1	7.3	1.8	1.8
	事務職	104	31.7	59.6	7.7	1.0	-
	技能・労務職	72	25.0	58.3	15.3	1.4	-
	サービス職	41	17.1	65.9	14.6	2.4	-
	その他(小計)	494	24.1	63.6	11.1	1.0	0.2
	パートタイム・アルバイト	128	27.3	65.6	7.0	-	-
	専業主婦・主夫	201	24.4	60.7	13.4	1.0	0.5
	学生	34	23.5	67.6	2.9	5.9	-
	無職	126	20.6	65.1	13.5	0.8	-
	その他	5	20.0	60.0	20.0	-	-

## 問2 D

## 運動強度【ウォーキング】

		(n)	(%)				
		全 体	かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい
全 体		835	8.7	55.4	33.2	2.2	0.5
地 域	北海道	30	6.7	60.0	26.7	3.3	3.3
	東 北	41	4.9	51.2	36.6	4.9	2.4
	関 東	297	10.4	57.9	28.3	3.0	0.3
	中 部	143	9.8	54.5	34.3	1.4	-
	近 畿	146	8.9	53.4	37.0	0.7	-
	中 国	55	5.5	60.0	32.7	1.8	-
	四 国	31	12.9	67.7	19.4	-	-
	九 州	92	4.3	45.7	46.7	2.2	1.1
都 市 規 模	21大都市(計)	245	8.6	55.9	33.1	2.0	0.4
	東京都区部	55	9.1	65.5	23.6	1.8	-
	20大都市	190	8.4	53.2	35.8	2.1	0.5
	その他の市(計)	524	9.4	55.2	32.4	2.5	0.6
	人口10万人以上の市	366	9.8	56.3	30.9	2.5	0.5
	人口10万人未満の市	158	8.2	52.5	36.1	2.5	0.6
町村	66	4.5	56.1	39.4	-	-	
年 代	18・19歳	7	14.3	57.1	28.6	-	-
	20歳代	66	16.7	62.1	15.2	4.5	1.5
	30歳代	82	15.9	52.4	26.8	3.7	1.2
	40歳代	165	9.7	59.4	29.7	1.2	-
	50歳代	150	6.7	49.3	40.7	2.7	0.7
	60歳代	167	7.2	53.9	35.9	2.4	0.6
	70歳以上	198	5.1	57.1	36.9	1.0	-
性 別	男 性	400	9.8	52.8	34.5	2.5	0.5
	女 性	435	7.8	57.9	32.0	1.8	0.5
性・年代	男性(計)	400	9.8	52.8	34.5	2.5	0.5
	18・19歳	2	-	50.0	50.0	-	-
	20歳代	27	18.5	59.3	14.8	7.4	-
	30歳代	31	19.4	51.6	25.8	3.2	-
	40歳代	78	16.7	56.4	25.6	1.3	-
	50歳代	76	7.9	42.1	44.7	3.9	1.3
	60歳代	87	4.6	59.8	32.2	2.3	1.1
	70歳以上	99	5.1	50.5	43.4	1.0	-
	女性(計)	435	7.8	57.9	32.0	1.8	0.5
	18・19歳	5	20.0	60.0	20.0	-	-
	20歳代	39	15.4	64.1	15.4	2.6	2.6
	30歳代	51	13.7	52.9	27.5	3.9	2.0
	40歳代	87	3.4	62.1	33.3	1.1	-
	50歳代	74	5.4	56.8	36.5	1.4	-
	60歳代	80	10.0	47.5	40.0	2.5	-
	70歳以上	99	5.1	63.6	30.3	1.0	-
職 業	自営業(小計)	101	10.9	56.4	29.7	3.0	-
	農林漁業	6	-	66.7	33.3	-	-
	商工サービス業	67	11.9	52.2	32.8	3.0	-
	その他の自営業	19	15.8	57.9	26.3	-	-
	家族従業者	9	-	77.8	11.1	11.1	-
	勤め人(小計)	296	10.8	57.4	28.7	2.4	0.7
	管理職	47	14.9	53.2	27.7	4.3	-
	専門・技術職	54	13.0	61.1	24.1	1.9	-
	事務職	92	9.8	65.2	25.0	-	-
	技能・労務職	58	6.9	53.4	34.5	3.4	1.7
	サービス職	45	11.1	46.7	35.6	4.4	2.2
	その他(小計)	438	6.8	53.9	37.0	1.8	0.5
	パートタイム・アルバイト	116	5.2	62.1	30.2	1.7	0.9
	専業主婦・主夫	161	6.8	54.0	37.9	0.6	0.6
	学生	19	21.1	57.9	15.8	5.3	-
	無職	139	6.5	46.0	45.3	2.2	-
	その他	3	-	66.7	-	33.3	-