

問2 D

運動強度【体操（軽い体操、ラジオ体操など）】

		(n)	(%)				
		全 体	かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい
全 体		475	16.2	58.3	22.9	2.3	0.2
地 域	北海道	23	13.0	60.9	26.1	-	-
	東 北	22	13.6	59.1	27.3	-	-
	関 東	177	13.6	60.5	22.6	2.8	0.6
	中 部	75	16.0	56.0	22.7	5.3	-
	近 畿	87	18.4	54.0	25.3	2.3	-
	中 国	36	27.8	61.1	11.1	-	-
	四 国	11	18.2	72.7	9.1	-	-
	九 州	44	15.9	54.5	29.5	-	-
都 市 規 模	21大都市(計)	131	16.8	58.0	22.1	2.3	0.8
	東京都区部	34	14.7	64.7	20.6	-	-
	20大都市	97	17.5	55.7	22.7	3.1	1.0
	その他の市(計)	293	16.0	57.3	24.2	2.4	-
	人口10万人以上の市	196	16.3	55.6	25.5	2.6	-
	人口10万人未満の市	97	15.5	60.8	21.6	2.1	-
	町村	51	15.7	64.7	17.6	2.0	-
年 代	18・19歳	3	33.3	66.7	-	-	-
	20歳代	24	8.3	75.0	12.5	4.2	-
	30歳代	49	22.4	55.1	18.4	4.1	-
	40歳代	88	15.9	54.5	23.9	4.5	1.1
	50歳代	71	25.4	49.3	23.9	1.4	-
	60歳代	100	15.0	59.0	24.0	2.0	-
	70歳以上	140	11.4	62.9	25.0	0.7	-
性 別	男 性	151	22.5	58.3	17.9	1.3	-
	女 性	324	13.3	58.3	25.3	2.8	0.3
性・年 代	男性(計)	151	22.5	58.3	17.9	1.3	-
	18・19歳	0	-	-	-	-	-
	20歳代	8	12.5	87.5	-	-	-
	30歳代	17	29.4	35.3	29.4	5.9	-
	40歳代	28	32.1	50.0	14.3	3.6	-
	50歳代	17	47.1	41.2	11.8	-	-
	60歳代	29	17.2	62.1	20.7	-	-
	70歳以上	52	11.5	69.2	19.2	-	-
	女性(計)	324	13.3	58.3	25.3	2.8	0.3
	18・19歳	3	33.3	66.7	-	-	-
	20歳代	16	6.3	68.8	18.8	6.3	-
	30歳代	32	18.8	65.6	12.5	3.1	-
	40歳代	60	8.3	56.7	28.3	5.0	1.7
	50歳代	54	18.5	51.9	27.8	1.9	-
	60歳代	71	14.1	57.7	25.4	2.8	-
70歳以上	88	11.4	59.1	28.4	1.1	-	
職 業	自営業(小計)	51	11.8	62.7	23.5	2.0	-
	農林漁業	2	-	50.0	50.0	-	-
	商工サービス業	35	14.3	62.9	20.0	2.9	-
	その他の自営業	7	-	57.1	42.9	-	-
	家族従業者	7	14.3	71.4	14.3	-	-
	勤め人(小計)	129	23.3	58.1	17.1	0.8	0.8
	管理職	10	60.0	30.0	10.0	-	-
	専門・技術職	24	8.3	83.3	8.3	-	-
	事務職	41	26.8	53.7	17.1	-	2.4
	技能・労務職	31	29.0	41.9	25.8	3.2	-
	サービス職	23	8.7	73.9	17.4	-	-
	その他(小計)	295	13.9	57.6	25.4	3.1	-
	パートタイム・アルバイト	70	11.4	55.7	30.0	2.9	-
	専業主婦・主夫	145	15.2	53.8	26.2	4.8	-
	学生	5	20.0	80.0	-	-	-
	無職	72	13.9	65.3	20.8	-	-
	その他	3	-	66.7	33.3	-	-

問2 D

運動強度【筋カトレーニング】

		(n)					(%)
		全 体	かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい
全 体		463	1.9	13.2	54.0	25.3	5.6
地 域	北海道	13	-	7.7	61.5	15.4	15.4
	東 北	31	-	12.9	58.1	16.1	12.9
	関 東	174	2.3	14.9	47.1	31.0	4.6
	中 部	84	1.2	15.5	54.8	26.2	2.4
	近 畿	81	-	13.6	59.3	21.0	6.2
	中 国	27	7.4	-	51.9	33.3	7.4
	四 国	13	-	15.4	46.2	30.8	7.7
	九 州	40	5.0	10.0	70.0	10.0	5.0
都 市 規 模	21大都市(計)	140	2.1	13.6	52.9	28.6	2.9
	東京都区部	42	2.4	14.3	42.9	38.1	2.4
	20大都市	98	2.0	13.3	57.1	24.5	3.1
	その他の市(計)	295	1.7	12.5	53.9	25.1	6.8
	人口10万人以上の市	210	1.0	12.4	54.8	25.7	6.2
	人口10万人未満の市	85	3.5	12.9	51.8	23.5	8.2
町村	28	3.6	17.9	60.7	10.7	7.1	
年 代	18・19歳	25	-	-	44.0	40.0	16.0
	20歳代	84	1.2	8.3	41.7	39.3	9.5
	30歳代	72	2.8	12.5	47.2	29.2	8.3
	40歳代	84	3.6	8.3	58.3	25.0	4.8
	50歳代	86	-	18.6	55.8	23.3	2.3
	60歳代	64	3.1	15.6	65.6	12.5	3.1
	70歳以上	48	2.1	25.0	64.6	8.3	-
性 別	男 性	275	2.5	8.7	50.5	30.5	7.6
	女 性	188	1.1	19.7	59.0	17.6	2.7
性・年代	男性(計)	275	2.5	8.7	50.5	30.5	7.6
	18・19歳	14	-	-	50.0	21.4	28.6
	20歳代	50	2.0	12.0	26.0	48.0	12.0
	30歳代	51	2.0	11.8	47.1	31.4	7.8
	40歳代	47	4.3	4.3	51.1	34.0	6.4
	50歳代	49	-	14.3	49.0	32.7	4.1
	60歳代	35	5.7	-	71.4	17.1	5.7
	70歳以上	29	3.4	10.3	75.9	10.3	-
	女性(計)	188	1.1	19.7	59.0	17.6	2.7
	18・19歳	11	-	-	36.4	63.6	-
	20歳代	34	-	2.9	64.7	26.5	5.9
	30歳代	21	4.8	14.3	47.6	23.8	9.5
	40歳代	37	2.7	13.5	67.6	13.5	2.7
	50歳代	37	-	24.3	64.9	10.8	-
60歳代	29	-	34.5	58.6	6.9	-	
70歳以上	19	-	47.4	47.4	5.3	-	
職 業	自営業(小計)	43	4.7	9.3	48.8	27.9	9.3
	農林漁業	3	-	-	33.3	33.3	33.3
	商工サービス業	29	6.9	10.3	58.6	20.7	3.4
	その他の自営業	8	-	12.5	25.0	37.5	25.0
	家族従業者	3	-	-	33.3	66.7	-
	勤め人(小計)	226	2.2	11.5	51.3	28.3	6.6
	管理職	25	-	8.0	56.0	32.0	4.0
	専門・技術職	51	2.0	5.9	60.8	27.5	3.9
	事務職	66	3.0	10.6	54.5	25.8	6.1
	技能・労務職	59	-	15.3	42.4	32.2	10.2
	サービス職	25	8.0	20.0	40.0	24.0	8.0
	その他(小計)	194	1.0	16.0	58.2	21.1	3.6
	パートタイム・アルバイト	50	2.0	20.0	60.0	14.0	4.0
	専業主婦・主夫	52	-	26.9	57.7	13.5	1.9
	学生	47	-	-	46.8	44.7	8.5
	無職	42	2.4	16.7	71.4	9.5	-
	その他	3	-	-	33.3	66.7	-

問2 D 運動強度【ジョギング・ランニング】

		(n)	(%)				
		全 体	かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい
全 体		232	2.6	19.0	46.6	27.6	4.3
地 域	北海道	9	-	22.2	33.3	44.4	-
	東 北	12	-	16.7	58.3	25.0	-
	関 東	89	2.2	16.9	50.6	28.1	2.2
	中 部	40	5.0	22.5	42.5	27.5	2.5
	近 畿	37	-	24.3	40.5	24.3	10.8
	中 国	16	6.3	18.8	50.0	25.0	-
	四 国	8	12.5	12.5	37.5	25.0	12.5
	九 州	21	-	14.3	47.6	28.6	9.5
都 市 規 模	21大都市(計)	67	1.5	13.4	53.7	29.9	1.5
	東京都区部	21	4.8	19.0	47.6	23.8	4.8
	20大都市	46	-	10.9	56.5	32.6	-
	その他の市(計)	147	3.4	22.4	41.5	26.5	6.1
	人口10万人以上の市	103	1.9	24.3	40.8	28.2	4.9
	人口10万人未満の市	44	6.8	18.2	43.2	22.7	9.1
町村	18	-	11.1	61.1	27.8	-	
年 代	18・19歳	17	-	23.5	41.2	35.3	-
	20歳代	41	4.9	19.5	36.6	34.1	4.9
	30歳代	34	5.9	29.4	26.5	23.5	14.7
	40歳代	66	1.5	13.6	54.5	27.3	3.0
	50歳代	37	-	8.1	59.5	29.7	2.7
	60歳代	23	4.3	13.0	65.2	17.4	-
	70歳以上	14	-	50.0	28.6	21.4	-
性 別	男 性	170	3.5	22.4	46.5	24.1	3.5
	女 性	62	-	9.7	46.8	37.1	6.5
性・年 代	男性(計)	170	3.5	22.4	46.5	24.1	3.5
	18・19歳	9	-	33.3	44.4	22.2	-
	20歳代	25	8.0	16.0	32.0	36.0	8.0
	30歳代	28	7.1	35.7	28.6	21.4	7.1
	40歳代	51	2.0	17.6	54.9	23.5	2.0
	50歳代	25	-	12.0	60.0	24.0	4.0
	60歳代	19	5.3	10.5	68.4	15.8	-
	70歳以上	13	-	53.8	23.1	23.1	-
	女性(計)	62	-	9.7	46.8	37.1	6.5
	18・19歳	8	-	12.5	37.5	50.0	-
	20歳代	16	-	25.0	43.8	31.3	-
	30歳代	6	-	-	16.7	33.3	50.0
	40歳代	15	-	-	53.3	40.0	6.7
	50歳代	12	-	-	58.3	41.7	-
	60歳代	4	-	25.0	50.0	25.0	-
	70歳以上	1	-	-	100.0	-	-
職 業	自営業(小計)	23	8.7	13.0	65.2	8.7	4.3
	農林漁業	0	-	-	-	-	-
	商工サービス業	12	16.7	16.7	58.3	8.3	-
	その他の自営業	9	-	11.1	66.7	11.1	11.1
	家族従業者	2	-	-	100.0	-	-
	勤め人(小計)	140	1.4	20.0	43.6	30.0	5.0
	管理職	15	6.7	20.0	53.3	20.0	-
	専門・技術職	25	-	12.0	36.0	36.0	16.0
	事務職	53	-	18.9	47.2	32.1	1.9
	技能・労務職	28	-	25.0	39.3	32.1	3.6
	サービス職	19	5.3	26.3	42.1	21.1	5.3
	その他(小計)	69	2.9	18.8	46.4	29.0	2.9
	パートタイム・アルバイト	15	-	-	33.3	60.0	6.7
	専業主婦・主夫	12	-	-	66.7	25.0	8.3
	学生	25	4.0	28.0	44.0	24.0	-
	無職	16	6.3	37.5	50.0	6.3	-
	その他	1	-	-	-	100.0	-

問2 G

運動・スポーツの実施場所・利用施設【散歩(ぶらぶら歩き)】

		(n)											(%)	
		全体	道路	公園	河川敷	野球場・ソフトボール場	自宅(庭・室内等)	高原・山	商業施設	海・海岸	職場・勤務先	サイクリングコース	寺・神社	老人ホーム・デイケア
全体		890	77.3	14.8	3.6	1.3	1.0	0.4	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
地域	北海道	25	88.0	8.0	-	-	-	4.0	-	-	-	-	-	-
	東北	44	81.8	9.1	4.5	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-
	関東	355	75.8	16.9	3.1	1.4	1.1	0.3	0.8	-	-	-	-	0.3
	中部	141	80.1	12.8	5.7	-	1.4	-	-	-	-	-	-	-
	近畿	150	73.3	18.7	2.0	2.0	0.7	0.7	-	-	0.7	0.7	-	-
	中国	47	83.0	6.4	2.1	-	4.3	2.1	-	-	2.1	-	-	-
	四国	32	78.1	9.4	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	九州	96	77.1	14.6	3.1	2.1	-	-	-	2.1	-	-	1.0	-
都市規模	21大都市(計)	287	77.7	13.6	3.8	1.7	1.7	0.7	-	-	-	-	-	-
	東京都区部	68	80.9	8.8	4.4	1.5	2.9	-	-	-	-	-	-	-
	20大都市	219	76.7	15.1	3.7	1.8	1.4	0.9	-	-	-	-	-	-
	その他の市(計)	534	77.5	14.8	3.6	1.1	0.7	0.4	0.6	0.2	0.4	0.2	0.2	0.2
	人口10万人以上の市	360	76.7	16.1	3.1	1.4	0.6	0.6	0.8	-	-	0.3	0.3	-
	人口10万人未満の市	174	79.3	12.1	4.6	0.6	1.1	-	-	0.6	1.1	-	-	0.6
町村	69	73.9	20.3	2.9	1.4	-	-	-	1.4	-	-	-	-	
年代	18・19歳	14	85.7	14.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	93	75.3	19.4	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30歳代	141	75.9	13.5	4.3	3.5	1.4	0.7	-	-	0.7	-	-	-
	40歳代	171	72.5	17.5	6.4	1.2	1.2	-	0.6	-	0.6	-	-	-
	50歳代	146	75.3	13.0	3.4	1.4	2.7	1.4	-	0.7	0.7	-	0.7	-
	60歳代	161	80.7	14.3	1.9	0.6	0.6	-	0.6	0.6	-	-	-	-
	70歳以上	164	82.3	12.8	1.8	1.2	-	0.6	0.6	-	-	-	-	0.6
性別	男性	373	76.1	14.2	4.8	1.3	1.6	0.8	-	0.3	0.5	-	-	-
	女性	517	78.1	15.3	2.7	1.4	0.6	0.2	0.6	0.2	-	0.2	0.2	0.2
性・年代	男性(計)	373	76.1	14.2	4.8	1.3	1.6	0.8	-	0.3	0.5	-	-	-
	18・19歳	5	80.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	32	75.0	18.8	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30歳代	50	74.0	18.0	2.0	2.0	2.0	2.0	-	-	-	-	-	-
	40歳代	71	67.6	14.1	12.7	1.4	2.8	-	-	-	1.4	-	-	-
	50歳代	60	73.3	15.0	3.3	1.7	3.3	1.7	-	-	1.7	-	-	-
	60歳代	74	82.4	9.5	2.7	1.4	1.4	-	-	1.4	-	-	-	-
	70歳以上	81	81.5	13.6	2.5	1.2	-	1.2	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	517	78.1	15.3	2.7	1.4	0.6	0.2	0.6	0.2	-	0.2	0.2	0.2
	18・19歳	9	88.9	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	61	75.4	19.7	3.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30歳代	91	76.9	11.0	5.5	4.4	1.1	-	-	-	1.1	-	-	-
	40歳代	100	76.0	20.0	2.0	1.0	-	-	1.0	-	-	-	-	-
	50歳代	86	76.7	11.6	3.5	1.2	2.3	1.2	-	1.2	-	-	1.2	-
60歳代	87	79.3	18.4	1.1	-	-	-	1.1	-	-	-	-	-	
70歳以上	83	83.1	12.0	1.2	1.2	-	-	1.2	-	-	-	-	1.2	
職業	自営業(小計)	96	81.3	11.5	4.2	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-
	農林漁業	5	80.0	-	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	商工サービス業	68	77.9	14.7	4.4	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他の自営業	13	92.3	-	-	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族従業者	10	90.0	10.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	勤め人(小計)	300	73.7	15.3	5.3	2.0	2.0	0.7	-	-	0.7	-	-	-
	管理職	28	64.3	17.9	14.3	-	-	-	-	-	3.6	-	-	-
	専門・技術職	55	70.9	23.6	5.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事務職	104	74.0	14.4	2.9	2.9	4.8	-	-	-	-	-	-	-
	技能・労務職	72	80.6	9.7	5.6	1.4	-	2.8	-	-	-	-	-	-
	サービス職	41	70.7	14.6	4.9	4.9	2.4	-	-	-	2.4	-	-	-
	その他(小計)	494	78.7	15.2	2.4	0.6	0.6	0.4	0.6	0.4	-	0.2	0.2	0.2
	パートタイム・アルバイト	128	81.3	16.4	1.6	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-
	専業主婦・主夫	201	76.1	16.9	2.5	0.5	1.0	-	1.5	0.5	-	0.5	-	0.5
	学生	34	76.5	20.6	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	無職	126	81.0	10.3	3.2	0.8	0.8	1.6	-	0.8	-	-	0.8	-
	その他	5	80.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問2 G

運動・スポーツの実施場所・利用施設【ウォーキング】

		(n)								(%)
		全 体	道路	公園	河川敷	トレーニング ルーム	高原・山	野球場・ソフト ボール場	陸上競技場	自宅 (庭・室内等)
全 体		835	74.4	13.8	4.9	1.8	1.2	1.1	0.7	0.6
地 域	北海道	30	76.7	10.0	6.7	3.3	-	-	-	-
	東 北	41	82.9	4.9	4.9	-	-	2.4	2.4	2.4
	関 東	297	70.0	19.2	5.7	1.0	0.7	1.3	0.7	0.3
	中 部	143	76.9	11.9	4.2	3.5	1.4	-	-	0.7
	近 畿	146	75.3	13.0	5.5	2.1	0.7	1.4	0.7	-
	中 国	55	80.0	10.9	1.8	-	3.6	-	-	-
	四 国	31	77.4	3.2	6.5	3.2	3.2	3.2	-	3.2
	九 州	92	73.9	10.9	3.3	2.2	2.2	1.1	2.2	1.1
都 市 規 模	21大都市(計)	245	72.2	16.7	4.5	0.8	0.4	1.6	0.4	0.4
	東京都区部	55	80.0	16.4	1.8	-	-	1.8	-	-
	20大都市	190	70.0	16.8	5.3	1.1	0.5	1.6	0.5	0.5
	その他の市(計)	524	75.4	12.4	5.3	2.3	1.5	1.0	0.6	0.8
	人口10万人以上の市	366	74.0	13.9	4.9	2.2	1.4	1.4	0.5	0.8
	人口10万人未満の市	158	78.5	8.9	6.3	2.5	1.9	-	0.6	0.6
町村	66	74.2	13.6	3.0	1.5	1.5	-	3.0	-	
年 代	18・19歳	7	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	66	81.8	10.6	4.5	1.5	-	1.5	-	-
	30歳代	82	65.9	18.3	8.5	1.2	-	3.7	-	-
	40歳代	165	77.6	12.1	4.8	1.2	1.2	0.6	1.2	0.6
	50歳代	150	75.3	10.0	4.0	2.0	2.7	2.7	1.3	0.7
	60歳代	167	73.7	15.0	3.6	2.4	1.2	-	0.6	0.6
	70歳以上	198	71.7	16.7	5.6	2.0	1.0	-	0.5	1.0
性 別	男 性	400	72.5	15.8	4.3	1.5	1.5	1.3	0.8	0.5
	女 性	435	76.1	12.0	5.5	2.1	0.9	0.9	0.7	0.7
性 ・ 年 代	男性(計)	400	72.5	15.8	4.3	1.5	1.5	1.3	0.8	0.5
	18・19歳	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	27	85.2	11.1	-	-	-	3.7	-	-
	30歳代	31	61.3	29.0	6.5	-	-	-	-	-
	40歳代	78	76.9	11.5	5.1	1.3	1.3	1.3	1.3	-
	50歳代	76	68.4	11.8	6.6	1.3	3.9	3.9	1.3	-
	60歳代	87	74.7	13.8	1.1	2.3	1.1	-	1.1	1.1
	70歳以上	99	69.7	21.2	5.1	2.0	1.0	-	-	1.0
	女性(計)	435	76.1	12.0	5.5	2.1	0.9	0.9	0.7	0.7
	18・19歳	5	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	39	79.5	10.3	7.7	2.6	-	-	-	-
	30歳代	51	68.6	11.8	9.8	2.0	-	5.9	-	-
	40歳代	87	78.2	12.6	4.6	1.1	1.1	-	1.1	1.1
	50歳代	74	82.4	8.1	1.4	2.7	1.4	1.4	1.4	1.4
60歳代	80	72.5	16.3	6.3	2.5	1.3	-	-	-	
70歳以上	99	73.7	12.1	6.1	2.0	1.0	-	1.0	1.0	
職 業	自営業(小計)	101	69.3	20.8	5.0	1.0	1.0	1.0	-	1.0
	農林漁業	6	83.3	16.7	-	-	-	-	-	-
	商工サービス業	67	65.7	22.4	6.0	1.5	1.5	-	-	1.5
	その他の自営業	19	73.7	21.1	-	-	-	5.3	-	-
	家族従業者	9	77.8	11.1	11.1	-	-	-	-	-
	勤め人(小計)	296	74.0	11.5	6.8	2.0	1.7	1.7	0.3	-
	管理職	47	70.2	14.9	4.3	2.1	-	6.4	-	-
	専門・技術職	54	77.8	11.1	7.4	1.9	1.9	-	-	-
	事務職	92	75.0	10.9	7.6	3.3	-	1.1	1.1	-
	技能・労務職	58	72.4	12.1	6.9	-	5.2	-	-	-
	サービス職	45	73.3	8.9	6.7	2.2	2.2	2.2	-	-
	その他(小計)	438	75.8	13.7	3.7	1.8	0.9	0.7	1.1	0.9
	パートタイム・アルバイト	116	81.9	9.5	2.6	2.6	-	1.7	0.9	0.9
	専業主婦・主夫	161	68.3	18.6	5.6	1.9	0.6	0.6	1.2	1.2
	学生	19	94.7	5.3	-	-	-	-	-	-
	無職	139	76.3	12.9	2.9	1.4	2.2	-	1.4	0.7
	その他	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-

(n)

(%)

		全 体	体育館	海・海岸	サイクリング コース	グラウンド	商業施設	職場・勤務先	スポーツジム	土手・堤防
全 体		835	0.5	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
地 域	北海道	30	-	-	3.3	-	-	-	-	-
	東 北	41	-	-	-	-	-	-	-	-
	関 東	297	0.3	-	-	0.3	0.3	-	-	-
	中 部	143	0.7	-	-	-	-	-	-	0.7
	近 畿	146	-	-	0.7	-	-	-	0.7	-
	中 国	55	1.8	1.8	-	-	-	-	-	-
	四 国	31	-	-	-	-	-	-	-	-
	九 州	92	1.1	1.1	-	-	-	1.1	-	-
都 市 規 模	21大都市(計)	245	1.2	-	0.4	-	0.4	-	0.4	0.4
	東京都区部	55	-	-	-	-	-	-	-	-
	20大都市	190	1.6	-	0.5	-	0.5	-	0.5	0.5
	その他の市(計)	524	0.2	0.2	0.2	0.2	-	-	-	-
	人口10万人以上の市	366	0.3	-	0.3	0.3	-	-	-	-
	人口10万人未満の市	158	-	0.6	-	-	-	-	-	-
町村	66	-	1.5	-	-	-	1.5	-	-	
年 代	18・19歳	7	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	66	-	-	-	-	-	-	-	-
	30歳代	82	-	-	-	1.2	-	-	-	1.2
	40歳代	165	0.6	-	-	-	-	-	-	-
	50歳代	150	-	-	-	-	0.7	0.7	-	-
	60歳代	167	1.2	0.6	0.6	-	-	-	0.6	-
	70歳以上	198	0.5	0.5	0.5	-	-	-	-	-
性 別	男 性	400	0.8	0.3	-	0.3	0.3	0.3	0.3	-
	女 性	435	0.2	0.2	0.5	-	-	-	-	0.2
性・年代	男性(計)	400	0.8	0.3	-	0.3	0.3	0.3	0.3	-
	18・19歳	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	27	-	-	-	-	-	-	-	-
	30歳代	31	-	-	-	3.2	-	-	-	-
	40歳代	78	1.3	-	-	-	-	-	-	-
	50歳代	76	-	-	-	-	1.3	1.3	-	-
	60歳代	87	2.3	1.1	-	-	-	-	1.1	-
	70歳以上	99	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	435	0.2	0.2	0.5	-	-	-	-	0.2
	18・19歳	5	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	39	-	-	-	-	-	-	-	-
	30歳代	51	-	-	-	-	-	-	-	2.0
	40歳代	87	-	-	-	-	-	-	-	-
	50歳代	74	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳代	80	-	-	1.3	-	-	-	-	-	
70歳以上	99	1.0	1.0	1.0	-	-	-	-	-	
職 業	自営業(小計)	101	-	-	-	-	-	-	1.0	-
	農林漁業	6	-	-	-	-	-	-	-	-
	商工サービス業	67	-	-	-	-	-	-	1.5	-
	その他の自営業	19	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族従業者	9	-	-	-	-	-	-	-	-
	勤め人(小計)	296	0.7	0.3	-	0.3	0.3	0.3	-	-
	管理職	47	-	-	-	2.1	-	-	-	-
	専門・技術職	54	-	-	-	-	-	-	-	-
	事務職	92	-	-	-	-	1.1	-	-	-
	技能・労務職	58	-	1.7	-	-	-	1.7	-	-
	サービス職	45	4.4	-	-	-	-	-	-	-
	その他(小計)	438	0.5	0.2	0.5	-	-	-	-	0.2
	パートタイム・アルバイト	116	-	-	-	-	-	-	-	-
	専業主婦・主夫	161	0.6	-	0.6	-	-	-	-	0.6
	学生	19	-	-	-	-	-	-	-	-
	無職	139	0.7	0.7	0.7	-	-	-	-	-
	その他	3	-	-	-	-	-	-	-	-

VII

クロス集計結果

問2 G

運動・スポーツの実施場所・利用施設【体操（軽い体操、ラジオ体操など）】

		(n)									(%)
		全 体	自宅 (庭・室内等)	職場・勤務先	体育館	公園	トレーニング ルーム	グラウンド	コミュニティ センター・ 公民館	道路	ダンス スタジオ
全 体		475	66.1	7.6	6.1	4.2	4.2	3.6	2.7	1.1	0.8
地 域	北海道	23	82.6	-	4.3	4.3	-	4.3	4.3	-	-
	東 北	22	63.6	9.1	13.6	-	-	4.5	-	-	-
	関 東	177	68.9	5.1	4.0	6.8	4.5	4.5	0.6	0.6	1.1
	中 部	75	60.0	14.7	9.3	2.7	4.0	1.3	4.0	-	-
	近 畿	87	62.1	8.0	5.7	4.6	9.2	2.3	3.4	3.4	1.1
	中 国	36	63.9	11.1	5.6	-	2.8	5.6	2.8	-	2.8
	四 国	11	63.6	-	18.2	-	-	-	18.2	-	-
	九 州	44	68.2	6.8	4.5	2.3	-	4.5	4.5	2.3	-
都 市 規 模	21大都市(計)	131	73.3	3.8	4.6	3.1	3.8	4.6	2.3	1.5	0.8
	東京都区部	34	70.6	2.9	5.9	5.9	5.9	2.9	-	2.9	-
	20大都市	97	74.2	4.1	4.1	2.1	3.1	5.2	3.1	1.0	1.0
	その他の市(計)	293	64.5	8.5	6.8	4.8	4.8	2.0	3.1	0.7	1.0
	人口10万人以上の市	196	65.3	6.6	6.1	5.6	6.1	1.0	2.6	1.0	1.0
	人口10万人未満の市	97	62.9	12.4	8.2	3.1	2.1	4.1	4.1	-	1.0
町村	51	56.9	11.8	5.9	3.9	2.0	9.8	2.0	2.0	-	
年 代	18・19歳	3	-	-	66.7	-	-	33.3	-	-	-
	20歳代	24	66.7	16.7	4.2	-	-	8.3	-	-	-
	30歳代	49	73.5	12.2	4.1	2.0	-	2.0	-	2.0	-
	40歳代	88	67.0	11.4	3.4	3.4	-	5.7	1.1	3.4	-
	50歳代	71	76.1	8.5	2.8	1.4	4.2	2.8	1.4	-	-
	60歳代	100	62.0	9.0	8.0	1.0	6.0	2.0	4.0	-	4.0
	70歳以上	140	62.1	0.7	7.9	10.0	7.9	2.9	5.0	0.7	-
性 別	男 性	151	60.9	17.2	2.0	7.3	1.3	5.3	0.7	3.3	-
	女 性	324	68.5	3.1	8.0	2.8	5.6	2.8	3.7	-	1.2
性・年 代	男性(計)	151	60.9	17.2	2.0	7.3	1.3	5.3	0.7	3.3	-
	18・19歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	8	62.5	25.0	-	-	-	12.5	-	-	-
	30歳代	17	47.1	23.5	11.8	5.9	-	5.9	-	5.9	-
	40歳代	28	39.3	28.6	3.6	7.1	-	7.1	-	10.7	-
	50歳代	17	52.9	23.5	-	-	5.9	11.8	-	-	-
	60歳代	29	72.4	24.1	-	-	-	3.4	-	-	-
	70歳以上	52	73.1	1.9	-	15.4	1.9	1.9	1.9	1.9	-
	女性(計)	324	68.5	3.1	8.0	2.8	5.6	2.8	3.7	-	1.2
	18・19歳	3	-	-	66.7	-	-	33.3	-	-	-
	20歳代	16	68.8	12.5	6.3	-	-	6.3	-	-	-
	30歳代	32	87.5	6.3	-	-	-	-	-	-	-
	40歳代	60	80.0	3.3	3.3	1.7	-	5.0	1.7	-	-
	50歳代	54	83.3	3.7	3.7	1.9	3.7	-	1.9	-	-
60歳代	71	57.7	2.8	11.3	1.4	8.5	1.4	5.6	-	5.6	
70歳以上	88	55.7	-	12.5	6.8	11.4	3.4	6.8	-	-	
職 業	自営業(小計)	51	78.4	-	5.9	3.9	3.9	2.0	2.0	-	-
	農林漁業	2	50.0	-	-	-	50.0	-	-	-	-
	商工サービス業	35	82.9	-	2.9	2.9	2.9	2.9	-	-	-
	その他の自営業	7	71.4	-	14.3	14.3	-	-	-	-	-
	家族従業者	7	71.4	-	14.3	-	-	-	14.3	-	-
	勤め人(小計)	129	54.3	24.0	4.7	0.8	0.8	7.0	0.8	3.1	1.6
	管理職	10	30.0	60.0	-	-	-	-	-	10.0	-
	専門・技術職	24	62.5	20.8	8.3	-	-	4.2	-	-	-
	事務職	41	75.6	12.2	-	-	-	4.9	-	2.4	2.4
	技能・労務職	31	35.5	35.5	6.5	-	-	12.9	-	6.5	-
	サービス職	23	43.5	17.4	8.7	4.3	4.3	8.7	4.3	-	4.3
	その他(小計)	295	69.2	1.7	6.8	5.8	5.8	2.4	3.7	0.3	0.7
	パートタイム・アルバイト	70	67.1	7.1	4.3	5.7	1.4	8.6	1.4	-	-
	専業主婦・主夫	145	68.3	-	9.7	2.8	8.3	0.7	6.2	-	0.7
	学生	5	60.0	-	40.0	-	-	-	-	-	-
	無職	72	73.6	-	1.4	11.1	5.6	-	1.4	1.4	1.4
	その他	3	66.7	-	-	33.3	-	-	-	-	-

(n)

(%)

		全 体	駐車場	陸上競技場	武道場	野球場・ソフトボール場	老人ホーム・デイケア	屋外プール	河川敷	幼稚園・保育園(園庭)
全 体		475	0.6	0.6	0.4	0.4	0.4	0.2	0.2	0.2
地 域	北海道	23	-	-	-	-	-	-	-	-
	東 北	22	-	-	-	-	-	-	4.5	4.5
	関 東	177	0.6	0.6	0.6	0.6	1.1	-	-	-
	中 部	75	-	2.7	1.3	-	-	-	-	-
	近 畿	87	-	-	-	-	-	-	-	-
	中 国	36	2.8	-	-	-	-	2.8	-	-
	四 国	11	-	-	-	-	-	-	-	-
	九 州	44	2.3	-	-	2.3	-	-	-	-
都 市 規 模	21大都市(計)	131	-	-	1.5	-	0.8	-	-	-
	東京都区部	34	-	-	2.9	-	-	-	-	-
	20大都市	97	-	-	1.0	-	1.0	-	-	-
	その他の市(計)	293	0.7	0.7	-	0.7	0.3	0.3	0.3	0.3
	人口10万人以上の市	196	1.0	1.0	-	1.0	-	-	0.5	0.5
	人口10万人未満の市	97	-	-	-	-	1.0	1.0	-	-
町村	51	2.0	2.0	-	-	-	-	-	-	
年 代	18・19歳	3	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	24	-	-	-	-	-	-	-	4.2
	30歳代	49	2.0	-	-	2.0	-	-	-	-
	40歳代	88	1.1	1.1	-	-	1.1	-	-	-
	50歳代	71	-	-	1.4	1.4	-	-	-	-
	60歳代	100	-	1.0	1.0	-	-	-	1.0	-
	70歳以上	140	0.7	0.7	-	-	0.7	0.7	-	-
性 別	男 性	151	0.7	-	0.7	-	-	0.7	-	-
	女 性	324	0.6	0.9	0.3	0.6	0.6	-	0.3	0.3
性・年代	男性(計)	151	0.7	-	0.7	-	-	0.7	-	-
	18・19歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	8	-	-	-	-	-	-	-	-
	30歳代	17	-	-	-	-	-	-	-	-
	40歳代	28	3.6	-	-	-	-	-	-	-
	50歳代	17	-	-	5.9	-	-	-	-	-
	60歳代	29	-	-	-	-	-	-	-	-
	70歳以上	52	-	-	-	-	-	1.9	-	-
	女性(計)	324	0.6	0.9	0.3	0.6	0.6	-	0.3	0.3
	18・19歳	3	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	16	-	-	-	-	-	-	-	6.3
	30歳代	32	3.1	-	-	3.1	-	-	-	-
	40歳代	60	-	1.7	-	-	1.7	-	-	-
	50歳代	54	-	-	-	1.9	-	-	-	-
60歳代	71	-	1.4	1.4	-	-	-	1.4	-	
70歳以上	88	1.1	1.1	-	-	1.1	-	-	-	
職 業	自営業(小計)	51	-	-	2.0	2.0	-	-	-	-
	農林漁業	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	商工サービス業	35	-	-	2.9	2.9	-	-	-	-
	その他の自営業	7	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族従業者	7	-	-	-	-	-	-	-	-
	勤め人(小計)	129	0.8	-	-	0.8	0.8	-	-	0.8
	管理職	10	-	-	-	-	-	-	-	-
	専門・技術職	24	-	-	-	-	-	-	-	4.2
	事務職	41	-	-	-	2.4	-	-	-	-
	技能・労務職	31	3.2	-	-	-	-	-	-	-
	サービス職	23	-	-	-	-	4.3	-	-	-
	その他(小計)	295	0.7	1.0	0.3	-	0.3	0.3	0.3	-
	パートタイム・アルバイト	70	-	1.4	-	-	-	-	1.4	-
	専業主婦・主夫	145	1.4	0.7	0.7	-	0.7	-	-	-
	学生	5	-	-	-	-	-	-	-	-
	無職	72	-	1.4	-	-	-	1.4	-	-
その他	3	-	-	-	-	-	-	-	-	

問2 G

運動・スポーツの実施場所・利用施設【筋力トレーニング】

		(n)							(%)
		全 体	自宅 (庭・室内等)	トレーニング ルーム	体育館	公園	陸上競技場	スポーツジム	ダンススタジオ
全 体		463	62.6	26.6	3.7	1.5	1.1	0.9	0.9
地 域	北海道	13	69.2	23.1	-	-	-	-	-
	東 北	31	61.3	29.0	6.5	-	3.2	-	-
	関 東	174	66.7	25.3	2.9	1.7	0.6	1.1	-
	中 部	84	66.7	27.4	2.4	-	-	-	1.2
	近 畿	81	55.6	27.2	4.9	2.5	2.5	2.5	2.5
	中 国	27	51.9	18.5	11.1	3.7	-	-	3.7
	四 国	13	61.5	23.1	-	-	7.7	-	-
	九 州	40	57.5	35.0	2.5	2.5	-	-	-
都 市 規 模	21大都市(計)	140	65.7	25.7	1.4	1.4	-	2.1	0.7
	東京都区部	42	69.0	26.2	2.4	-	-	2.4	-
	20大都市	98	64.3	25.5	1.0	2.0	-	2.0	1.0
	その他の市(計)	295	63.4	25.1	4.4	1.4	1.4	0.3	1.0
	人口10万人以上の市	210	61.9	27.1	4.3	1.0	1.4	0.5	1.0
	人口10万人未満の市	85	67.1	20.0	4.7	2.4	1.2	-	1.2
町村	28	39.3	46.4	7.1	3.6	3.6	-	-	
年 代	18・19歳	25	60.0	16.0	4.0	4.0	4.0	-	4.0
	20歳代	84	70.2	25.0	1.2	1.2	-	-	-
	30歳代	72	77.8	12.5	4.2	-	1.4	-	1.4
	40歳代	84	70.2	22.6	1.2	-	1.2	1.2	-
	50歳代	86	60.5	30.2	3.5	-	1.2	1.2	1.2
	60歳代	64	43.8	40.6	4.7	4.7	1.6	3.1	1.6
	70歳以上	48	43.8	37.5	10.4	4.2	-	-	-
性 別	男 性	275	64.7	23.3	4.4	2.5	1.8	0.4	-
	女 性	188	59.6	31.4	2.7	-	-	1.6	2.1
性・年 代	男性(計)	275	64.7	23.3	4.4	2.5	1.8	0.4	-
	18・19歳	14	50.0	14.3	7.1	7.1	7.1	-	-
	20歳代	50	58.0	34.0	2.0	2.0	-	-	-
	30歳代	51	72.5	17.6	5.9	-	2.0	-	-
	40歳代	47	70.2	21.3	2.1	-	2.1	-	-
	50歳代	49	69.4	22.4	4.1	-	2.0	-	-
	60歳代	35	60.0	22.9	2.9	8.6	2.9	2.9	-
	70歳以上	29	58.6	24.1	10.3	6.9	-	-	-
	女性(計)	188	59.6	31.4	2.7	-	-	1.6	2.1
	18・19歳	11	72.7	18.2	-	-	-	-	9.1
	20歳代	34	88.2	11.8	-	-	-	-	-
	30歳代	21	90.5	-	-	-	-	-	4.8
	40歳代	37	70.3	24.3	-	-	-	2.7	-
	50歳代	37	48.6	40.5	2.7	-	-	2.7	2.7
60歳代	29	24.1	62.1	6.9	-	-	3.4	3.4	
70歳以上	19	21.1	57.9	10.5	-	-	-	-	
職 業	自営業(小計)	43	53.5	25.6	4.7	2.3	2.3	2.3	2.3
	農林漁業	3	66.7	-	33.3	-	-	-	-
	商工サービス業	29	58.6	24.1	-	3.4	-	3.4	-
	その他の自営業	8	37.5	37.5	-	-	12.5	-	12.5
	家族従業者	3	33.3	33.3	33.3	-	-	-	-
	勤め人(小計)	226	69.5	23.0	3.5	1.3	0.9	-	0.4
	管理職	25	80.0	16.0	-	-	4.0	-	-
	専門・技術職	51	78.4	19.6	2.0	-	-	-	-
	事務職	66	65.2	25.8	1.5	1.5	1.5	-	1.5
	技能・労務職	59	71.2	18.6	5.1	3.4	-	-	-
	サービス職	25	48.0	40.0	12.0	-	-	-	-
	その他(小計)	194	56.7	30.9	3.6	1.5	1.0	1.5	1.0
	パートタイム・アルバイト	50	64.0	32.0	-	-	-	2.0	2.0
	専業主婦・主夫	52	44.2	38.5	7.7	-	-	3.8	-
	学生	47	61.7	23.4	2.1	2.1	2.1	-	2.1
	無職	42	54.8	31.0	4.8	4.8	2.4	-	-
	その他	3	100.0	-	-	-	-	-	-

(n)

(%)

		全 体	グラウンド	道路	河川敷	職場・勤務先	コミュニティ センター・ 公民館	武道場	野球場・ ソフトボール場
全 体		463	0.6	0.6	0.4	0.4	0.2	0.2	0.2
地 域	北海道	13	-	7.7	-	-	-	-	-
	東 北	31	-	-	-	-	-	-	-
	関 東	174	-	0.6	-	-	-	0.6	0.6
	中 部	84	1.2	-	-	-	1.2	-	-
	近 畿	81	1.2	-	1.2	-	-	-	-
	中 国	27	3.7	3.7	-	3.7	-	-	-
	四 国	13	-	-	-	7.7	-	-	-
	九 州	40	-	-	2.5	-	-	-	-
都 市 規 模	21大都市(計)	140	0.7	-	0.7	-	-	0.7	0.7
	東京都区部	42	-	-	-	-	-	-	-
	20大都市	98	1.0	-	1.0	-	-	1.0	1.0
	その他の市(計)	295	0.7	1.0	0.3	0.7	0.3	-	-
	人口10万人以上の市	210	1.0	1.0	0.5	0.5	-	-	-
	人口10万人未満の市	85	-	1.2	-	1.2	1.2	-	-
町村	28	-	-	-	-	-	-	-	
年 代	18・19歳	25	4.0	-	-	4.0	-	-	-
	20歳代	84	1.2	-	-	-	-	1.2	-
	30歳代	72	-	-	-	1.4	-	-	1.4
	40歳代	84	1.2	1.2	1.2	-	-	-	-
	50歳代	86	-	1.2	1.2	-	-	-	-
	60歳代	64	-	-	-	-	-	-	-
	70歳以上	48	-	2.1	-	-	2.1	-	-
性 別	男 性	275	1.1	0.7	-	0.4	-	0.4	0.4
	女 性	188	-	0.5	1.1	0.5	0.5	-	-
性・年代	男性(計)	275	1.1	0.7	-	0.4	-	0.4	0.4
	18・19歳	14	7.1	-	-	7.1	-	-	-
	20歳代	50	2.0	-	-	-	-	2.0	-
	30歳代	51	-	-	-	-	-	-	2.0
	40歳代	47	2.1	2.1	-	-	-	-	-
	50歳代	49	-	2.0	-	-	-	-	-
	60歳代	35	-	-	-	-	-	-	-
	70歳以上	29	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	188	-	0.5	1.1	0.5	0.5	-	-
	18・19歳	11	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	34	-	-	-	-	-	-	-
	30歳代	21	-	-	-	4.8	-	-	-
	40歳代	37	-	-	2.7	-	-	-	-
	50歳代	37	-	-	2.7	-	-	-	-
	60歳代	29	-	-	-	-	-	-	-
70歳以上	19	-	5.3	-	-	5.3	-	-	
職 業	自営業(小計)	43	-	2.3	2.3	-	-	-	2.3
	農林漁業	3	-	-	-	-	-	-	-
	商工サービス業	29	-	3.4	3.4	-	-	-	3.4
	その他の自営業	8	-	-	-	-	-	-	-
	家族従業者	3	-	-	-	-	-	-	-
	勤め人(小計)	226	0.4	0.4	-	0.4	-	-	-
	管理職	25	-	-	-	-	-	-	-
	専門・技術職	51	-	-	-	-	-	-	-
	事務職	66	1.5	-	-	1.5	-	-	-
	技能・労務職	59	-	1.7	-	-	-	-	-
	サービス職	25	-	-	-	-	-	-	-
	その他(小計)	194	1.0	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	-
	パートタイム・アルバイト	50	-	-	-	-	-	-	-
	専業主婦・主夫	52	-	1.9	-	1.9	1.9	-	-
	学生	47	4.3	-	-	-	-	2.1	-
無職	42	-	-	2.4	-	-	-	-	
その他	3	-	-	-	-	-	-	-	

問2 G

運動・スポーツの実施場所・利用施設【ジョギング・ランニング】

		(n)													(%)	
		全 体	道路	公園	トレーニング ルーム	河川敷	体育館	自宅 (庭・室内等)	陸上 競技場	グラウンド	高原・山	サイクリング コース	野球場・ソフト ボール場	職場・ 勤務先	土手・ 堤防	
全 体		232	61.2	13.4	8.2	7.8	2.2	1.7	1.3	0.9	0.9	0.9	0.9	0.4	0.4	
地 域	北海道	9	88.9	-	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	東 北	12	58.3	8.3	16.7	8.3	-	8.3	-	-	-	-	-	-	-	
	関 東	89	57.3	22.5	9.0	7.9	-	1.1	1.1	-	-	-	1.1	-	-	
	中 部	40	62.5	2.5	10.0	10.0	7.5	-	-	-	-	5.0	-	-	2.5	
	近 畿	37	54.1	10.8	8.1	8.1	2.7	2.7	2.7	5.4	-	-	2.7	2.7	-	
	中 国	16	62.5	18.8	-	12.5	-	-	6.3	-	-	-	-	-	-	
	四 国	8	62.5	12.5	-	-	-	-	-	-	25.0	-	-	-	-	
	九 州	21	76.2	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	-	-	-	-	-	-	-	
都 市 規 模	21大都市(計)	67	53.7	14.9	10.4	11.9	3.0	1.5	-	-	-	1.5	1.5	-	1.5	
	東京都区部	21	57.1	23.8	9.5	4.8	-	-	-	-	-	-	4.8	-	-	
	20大都市	46	52.2	10.9	10.9	15.2	4.3	2.2	-	-	-	2.2	-	-	2.2	
	その他の市(計)	147	63.9	12.2	7.5	6.8	2.0	1.4	2.0	1.4	1.4	-	0.7	0.7	-	
	人口10万人以上の市	103	61.2	13.6	10.7	5.8	1.0	1.9	2.9	1.0	1.0	-	1.0	-	-	
	人口10万人未満の市	44	70.5	9.1	-	9.1	4.5	-	-	2.3	2.3	-	-	2.3	-	
町村	18	66.7	16.7	5.6	-	-	5.6	-	-	-	5.6	-	-	-		
年 代	18・19歳	17	82.4	5.9	-	-	5.9	-	-	5.9	-	-	-	-	-	
	20歳代	41	63.4	12.2	7.3	4.9	2.4	2.4	-	2.4	-	2.4	2.4	-		
	30歳代	34	70.6	5.9	8.8	5.9	-	-	-	-	2.9	-	2.9	2.9		
	40歳代	66	65.2	13.6	6.1	10.6	3.0	-	1.5	-	-	-	-	-		
	50歳代	37	48.6	18.9	16.2	8.1	-	-	2.7	-	2.7	-	-	2.7		
	60歳代	23	43.5	21.7	8.7	13.0	4.3	4.3	4.3	-	-	-	-	-		
	70歳以上	14	50.0	14.3	7.1	7.1	-	14.3	-	-	-	7.1	-	-		
性 別	男 性	170	61.8	14.7	6.5	8.8	0.6	1.8	1.8	1.2	1.2	0.6	0.6	0.6	-	
	女 性	62	59.7	9.7	12.9	4.8	6.5	1.6	-	-	-	1.6	1.6	-	1.6	
性・年 代	男性(計)	170	61.8	14.7	6.5	8.8	0.6	1.8	1.8	1.2	1.2	0.6	0.6	0.6	-	
	18・19歳	9	77.8	11.1	-	-	-	-	-	11.1	-	-	-	-	-	
	20歳代	25	68.0	12.0	4.0	4.0	-	4.0	-	4.0	-	-	4.0	-		
	30歳代	28	75.0	7.1	10.7	3.6	-	-	-	-	3.6	-	-	-		
	40歳代	51	64.7	11.8	5.9	13.7	2.0	-	2.0	-	-	-	-	-		
	50歳代	25	44.0	24.0	8.0	12.0	-	-	4.0	-	4.0	-	-	4.0		
	60歳代	19	47.4	26.3	10.5	10.5	-	-	5.3	-	-	-	-	-		
	70歳以上	13	53.8	15.4	-	7.7	-	15.4	-	-	-	7.7	-	-		
	女性(計)	62	59.7	9.7	12.9	4.8	6.5	1.6	-	-	-	1.6	1.6	-	1.6	
	18・19歳	8	87.5	-	-	-	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20歳代	16	56.3	12.5	12.5	6.3	6.3	-	-	-	-	6.3	-	-		
	30歳代	6	50.0	-	-	16.7	-	-	-	-	-	-	16.7	16.7		
	40歳代	15	66.7	20.0	6.7	-	6.7	-	-	-	-	-	-	-		
	50歳代	12	58.3	8.3	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
60歳代	4	25.0	-	-	25.0	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-			
70歳以上	1	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
職 業	自営業(小計)	23	60.9	17.4	-	13.0	-	4.3	-	-	-	-	4.3	-		
	農林漁業	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	商工サービス業	12	58.3	25.0	-	8.3	-	8.3	-	-	-	-	-	-		
	その他の自営業	9	77.8	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-	11.1	-		
	家族従業者	2	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-		
	勤め人(小計)	140	60.0	11.4	10.0	10.0	2.9	1.4	1.4	0.7	0.7	0.7	-	0.7		
	管理職	15	46.7	20.0	-	20.0	-	-	6.7	-	-	-	-	6.7		
	専門・技術職	25	48.0	16.0	12.0	8.0	8.0	-	-	4.0	4.0	-	-	-		
	事務職	53	62.3	7.5	11.3	11.3	1.9	3.8	-	-	-	1.9	-	-		
	技能・労務職	28	64.3	14.3	10.7	7.1	-	-	3.6	-	-	-	-	-		
	サービス職	19	73.7	5.3	10.5	5.3	5.3	-	-	-	-	-	-	-		
	その他(小計)	69	63.8	15.9	7.2	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	-	1.4	
	パートタイム・アルバイト	15	73.3	6.7	13.3	-	6.7	-	-	-	-	-	-	-		
	専業主婦・主夫	12	58.3	25.0	8.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8.3	
	学生	25	76.0	12.0	4.0	-	-	-	-	4.0	-	-	4.0	-		
	無職	16	37.5	25.0	6.3	6.3	-	6.3	6.3	-	6.3	6.3	-	-		
その他	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			

問5

スポーツクラブ等への加入状況

		(n)	(%)			
		全 体	加入している	過去に加入、現在は加入していない	これまでに加入したことはない	無回答
全 体		3,000	16.5	23.9	59.2	0.5
地 域	北海道	120	17.5	19.2	63.3	-
	東 北	220	9.5	20.9	69.5	-
	関 東	1,050	17.2	25.4	56.7	0.7
	中 部	540	18.1	23.5	57.8	0.6
	近 畿	480	14.0	25.2	60.8	-
	中 国	180	20.6	25.0	53.3	1.1
	四 国	90	15.6	23.3	58.9	2.2
	九 州	320	17.5	20.6	61.9	-
都 市 規 模	21大都市(計)	900	17.1	23.3	59.3	0.2
	東京都区部	220	17.7	25.0	57.3	-
	20大都市	680	16.9	22.8	60.0	0.3
	その他の市(計)	1,860	16.5	24.0	59.0	0.6
	人口10万人以上の市	1,220	16.9	25.2	57.5	0.4
	人口10万人未満の市	640	15.6	21.6	61.9	0.9
町村	240	14.6	25.0	60.0	0.4	
年 代	18・19歳	75	29.3	29.3	41.3	-
	20歳代	374	15.2	24.1	60.4	0.3
	30歳代	437	9.8	24.5	65.2	0.5
	40歳代	582	13.4	25.4	61.2	-
	50歳代	529	15.3	24.2	60.1	0.4
	60歳代	489	19.0	23.3	57.1	0.6
	70歳以上	514	23.5	20.8	54.5	1.2
性 別	男 性	1,503	16.9	25.5	57.4	0.3
	女 性	1,497	16.1	22.2	61.0	0.7
性・年代	男性(計)	1,503	16.9	25.5	57.4	0.3
	18・19歳	41	36.6	26.8	36.6	-
	20歳代	193	22.8	29.5	47.2	0.5
	30歳代	223	13.9	26.0	60.1	-
	40歳代	299	16.4	27.1	56.5	-
	50歳代	267	13.5	24.3	61.8	0.4
	60歳代	241	13.3	27.4	59.3	-
	70歳以上	239	19.7	18.8	60.7	0.8
	女性(計)	1,497	16.1	22.2	61.0	0.7
	18・19歳	34	20.6	32.4	47.1	-
	20歳代	181	7.2	18.2	74.6	-
	30歳代	214	5.6	22.9	70.6	0.9
	40歳代	283	10.2	23.7	66.1	-
	50歳代	262	17.2	24.0	58.4	0.4
60歳代	248	24.6	19.4	54.8	1.2	
70歳以上	275	26.9	22.5	49.1	1.5	
職 業	自営業(小計)	347	14.4	21.0	64.0	0.6
	農林漁業	29	6.9	17.2	75.9	-
	商工サービス業	216	13.4	19.4	66.2	0.9
	その他の自営業	68	17.6	29.4	52.9	-
	家族従業者	34	20.6	17.6	61.8	-
	勤め人(小計)	1,224	15.5	26.1	58.1	0.3
	管理職	107	15.0	29.0	55.1	0.9
	専門・技術職	230	18.7	30.9	50.4	-
	事務職	366	17.8	25.4	56.6	0.3
	技能・労務職	341	12.6	23.5	63.6	0.3
	サービス職	180	12.8	24.4	62.2	0.6
	その他(小計)	1,429	17.8	22.7	58.9	0.6
	パートタイム・アルバイト	401	12.0	21.7	65.6	0.7
	専業主婦・主夫	491	20.4	20.6	58.5	0.6
	学生	152	23.7	32.2	44.1	-
	無職	372	18.3	22.8	58.3	0.5
	その他	13	23.1	15.4	61.5	-

問5 SQ1 加入しているクラブ等の形態

		(n)							(%)
		全 体	地域住民が中心となったクラブなど	友人・知人が中心のクラブなど	民間の会員制スポーツクラブなど	職場の仲間を中心としたクラブなど	学校のOB・OGが中心のクラブなど	その他	無回答
全 体		495	30.7	28.9	24.2	8.5	3.6	3.8	0.2
地 域	北海道	21	33.3	23.8	33.3	-	4.8	4.8	-
	東 北	21	23.8	33.3	33.3	4.8	-	4.8	-
	関 東	181	28.7	29.3	26.5	9.4	2.2	3.3	0.6
	中 部	98	33.7	30.6	22.4	6.1	2.0	5.1	-
	近 畿	67	29.9	20.9	26.9	10.4	7.5	4.5	-
	中 国	37	27.0	27.0	18.9	16.2	2.7	8.1	-
	四 国	14	7.1	71.4	14.3	-	7.1	-	-
	九 州	56	42.9	25.0	16.1	8.9	7.1	-	-
都 市 規 模	21大都市(計)	154	27.3	27.3	28.6	7.1	5.8	3.2	0.6
	東京都区部	39	25.6	28.2	33.3	5.1	7.7	-	-
	20大都市	115	27.8	27.0	27.0	7.8	5.2	4.3	0.9
	その他の市(計)	306	32.0	28.8	22.9	9.5	2.9	3.9	-
	人口10万人以上の市	206	33.0	27.7	24.3	8.3	3.4	3.4	-
	人口10万人未満の市	100	30.0	31.0	20.0	12.0	2.0	5.0	-
	町村	35	34.3	37.1	17.1	5.7	-	5.7	-
年 代	18・19歳	22	22.7	22.7	4.5	13.6	13.6	22.7	-
	20歳代	57	14.0	31.6	15.8	21.1	10.5	7.0	-
	30歳代	43	20.9	25.6	20.9	23.3	4.7	4.7	-
	40歳代	78	30.8	30.8	17.9	11.5	3.8	5.1	-
	50歳代	81	27.2	28.4	32.1	6.2	3.7	2.5	-
	60歳代	93	39.8	25.8	32.3	2.2	-	-	-
	70歳以上	121	38.8	31.4	25.6	0.8	0.8	1.7	0.8
性 別	男 性	254	28.7	33.1	15.0	13.8	4.3	4.7	0.4
	女 性	241	32.8	24.5	34.0	2.9	2.9	2.9	-
性・年代	男性(計)	254	28.7	33.1	15.0	13.8	4.3	4.7	0.4
	18・19歳	15	20.0	20.0	6.7	20.0	13.3	20.0	-
	20歳代	44	13.6	34.1	15.9	22.7	9.1	4.5	-
	30歳代	31	22.6	22.6	16.1	25.8	6.5	6.5	-
	40歳代	49	26.5	38.8	10.2	16.3	2.0	6.1	-
	50歳代	36	30.6	36.1	13.9	11.1	5.6	2.8	-
	60歳代	32	46.9	34.4	15.6	3.1	-	-	-
	70歳以上	47	38.3	34.0	21.3	2.1	-	2.1	2.1
	女性(計)	241	32.8	24.5	34.0	2.9	2.9	2.9	-
	18・19歳	7	28.6	28.6	-	-	14.3	28.6	-
	20歳代	13	15.4	23.1	15.4	15.4	15.4	15.4	-
	30歳代	12	16.7	33.3	33.3	16.7	-	-	-
	40歳代	29	37.9	17.2	31.0	3.4	6.9	3.4	-
	50歳代	45	24.4	22.2	46.7	2.2	2.2	2.2	-
	60歳代	61	36.1	21.3	41.0	1.6	-	-	-
70歳以上	74	39.2	29.7	28.4	-	1.4	1.4	-	
職 業	自営業(小計)	50	28.0	44.0	20.0	-	2.0	6.0	-
	農林漁業	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-
	商工サービス業	29	24.1	44.8	24.1	-	-	6.9	-
	その他の自営業	12	16.7	58.3	16.7	-	-	8.3	-
	家族従業者	7	57.1	14.3	14.3	-	14.3	-	-
	勤め人(小計)	190	24.7	28.9	20.0	20.0	3.7	2.6	-
	管理職	16	37.5	43.8	-	18.8	-	-	-
	専門・技術職	43	16.3	32.6	25.6	18.6	4.7	2.3	-
	事務職	65	20.0	26.2	18.5	26.2	6.2	3.1	-
	技能・労務職	43	27.9	27.9	16.3	20.9	2.3	4.7	-
	サービス職	23	39.1	21.7	34.8	4.3	-	-	-
	その他(小計)	255	35.7	25.9	28.2	1.6	3.9	4.3	0.4
	パートタイム・アルバイト	48	43.8	18.8	29.2	2.1	4.2	2.1	-
	専業主婦・主夫	100	35.0	22.0	40.0	-	2.0	1.0	-
	学生	36	25.0	33.3	2.8	2.8	13.9	22.2	-
	無職	68	38.2	30.9	25.0	1.5	1.5	1.5	1.5
	その他	3	-	66.7	-	33.3	-	-	-

問6

過去1年間の直接スポーツ観戦の有無

		(n)			(%)
		全 体	あ る	な い	無回答
全 体		3,000	19.3	80.7	0.0
地 域	北海道	120	21.7	78.3	-
	東 北	220	18.2	81.8	-
	関 東	1,050	18.2	81.8	-
	中 部	540	17.0	83.0	-
	近 畿	480	19.0	81.0	-
	中 国	180	26.7	72.8	0.6
	四 国	90	16.7	83.3	-
	九 州	320	23.8	76.3	-
都 市 規 模	21大都市(計)	900	23.6	76.4	-
	東京都区部	220	20.0	80.0	-
	20大都市	680	24.7	75.3	-
	その他の市(計)	1,860	17.4	82.5	0.1
	人口10万人以上の市	1,220	18.5	81.5	-
	人口10万人未満の市	640	15.3	84.5	0.2
町村	240	17.9	82.1	-	
年 代	18・19歳	75	30.7	69.3	-
	20歳代	374	20.3	79.7	-
	30歳代	437	20.8	79.2	-
	40歳代	582	23.9	76.1	-
	50歳代	529	18.3	81.7	-
	60歳代	489	16.0	84.0	-
	70歳以上	514	14.6	85.2	0.2
性 別	男 性	1,503	23.2	76.8	0.1
	女 性	1,497	15.4	84.6	-
性・年代	男性(計)	1,503	23.2	76.8	0.1
	18・19歳	41	26.8	73.2	-
	20歳代	193	20.7	79.3	-
	30歳代	223	26.5	73.5	-
	40歳代	299	27.1	72.9	-
	50歳代	267	21.7	78.3	-
	60歳代	241	21.2	78.8	-
	70歳以上	239	20.1	79.5	0.4
	女性(計)	1,497	15.4	84.6	-
	18・19歳	34	35.3	64.7	-
	20歳代	181	19.9	80.1	-
	30歳代	214	15.0	85.0	-
	40歳代	283	20.5	79.5	-
	50歳代	262	14.9	85.1	-
60歳代	248	10.9	89.1	-	
70歳以上	275	9.8	90.2	-	
職 業	自営業(小計)	347	18.2	81.8	-
	農林漁業	29	17.2	82.8	-
	商工サービス業	216	17.1	82.9	-
	その他の自営業	68	22.1	77.9	-
	家族従業者	34	17.6	82.4	-
	勤め人(小計)	1,224	23.9	76.1	-
	管理職	107	38.3	61.7	-
	専門・技術職	230	21.3	78.7	-
	事務職	366	27.9	72.1	-
	技能・労務職	341	19.6	80.4	-
	サービス職	180	18.9	81.1	-
	その他(小計)	1,429	15.6	84.3	0.1
	パートタイム・アルバイト	401	15.7	84.3	-
	専業主婦・主夫	491	12.4	87.6	-
	学生	152	28.3	71.7	-
	無職	372	14.2	85.5	0.3
その他	13	23.1	76.9	-	

問6 SQ1 A 過去1年間に直接観戦したスポーツ種目(上位10種目)

		(n)										(%)
		全体	プロ野球(NPB)	Jリーグ(J1、J2、J3)	高校野球	サッカー(高校、大学、JFL、WEリーグなど)	プロバスケットボール(Bリーグ)	アマチュア野球(大学、社会人など)	バスケットボール(高校、大学、Wリーグなど)	バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	ラグビー(高校、大学、リーグワンなど)
全体		3,000	8.7	3.0	2.8	1.3	1.0	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8
地域	北海道	120	10.8	0.8	6.7	-	-	0.8	0.8	0.8	0.8	-
	東北	220	6.4	2.7	4.1	2.7	2.3	0.9	0.5	0.9	-	0.5
	関東	1,050	8.9	2.8	1.3	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.8	0.8
	中部	540	7.4	4.1	3.3	1.3	0.2	0.9	0.9	0.2	0.6	0.6
	近畿	480	9.6	2.1	3.8	0.6	0.8	0.8	1.0	1.3	0.8	1.0
	中国	180	14.4	5.6	6.1	2.2	0.6	1.7	-	0.6	1.7	1.7
	四国	90	-	-	-	4.4	1.1	1.1	1.1	2.2	2.2	1.1
	九州	320	9.1	3.4	2.2	1.3	2.5	-	1.3	1.6	0.6	0.6
都市規模	21大都市(計)	900	12.6	4.7	2.4	1.3	1.2	0.7	0.8	1.4	0.9	0.8
	東京都区部	220	10.0	3.6	1.4	-	1.4	0.9	1.4	1.4	1.4	0.5
	20大都市	680	13.4	5.0	2.8	1.8	1.2	0.6	0.6	1.5	0.7	0.9
	その他の市(計)	1,860	6.9	2.4	3.1	1.1	1.0	1.1	0.9	0.6	0.8	0.8
	人口10万人以上の市	1,220	7.5	2.5	3.2	1.4	1.1	0.8	1.0	0.5	0.8	0.8
	人口10万人未満の市	640	5.8	2.0	2.8	0.6	0.8	1.6	0.8	0.9	0.6	0.8
町村	240	7.9	1.3	2.5	2.1	0.4	-	1.7	0.8	0.4	0.4	
年代	18・19歳	75	5.3	1.3	8.0	4.0	2.7	2.7	5.3	-	-	1.3
	20歳代	374	11.5	2.1	2.9	0.8	1.9	1.3	1.9	1.3	0.8	0.8
	30歳代	437	11.0	3.7	2.3	1.8	0.9	1.8	0.9	1.4	1.4	0.9
	40歳代	582	8.9	4.5	4.1	1.7	1.7	0.9	1.2	0.9	1.0	0.3
	50歳代	529	8.1	2.8	2.5	0.9	1.1	0.6	0.4	1.1	1.1	0.9
	60歳代	489	6.7	2.9	1.6	1.0	0.2	0.2	0.4	0.8	0.2	0.4
	70歳以上	514	7.4	1.8	2.5	0.8	-	0.4	0.4	0.2	0.2	1.2
性別	男性	1,503	11.6	3.9	4.2	1.3	1.4	1.1	0.9	0.9	1.3	0.9
	女性	1,497	5.8	2.0	1.5	1.2	0.6	0.6	1.0	0.9	0.3	0.7
性・年代	男性(計)	1,503	11.6	3.9	4.2	1.3	1.4	1.1	0.9	0.9	1.3	0.9
	18・19歳	41	7.3	-	4.9	2.4	4.9	2.4	4.9	-	-	2.4
	20歳代	193	13.5	2.1	4.1	0.5	2.1	1.6	0.5	1.0	1.6	-
	30歳代	223	16.1	4.5	3.6	2.2	1.3	2.2	0.9	1.8	2.2	1.8
	40歳代	299	10.4	5.0	5.4	2.0	2.3	1.3	2.0	1.3	1.7	0.7
	50歳代	267	10.9	4.1	4.1	0.7	1.5	0.7	-	1.1	1.9	0.7
	60歳代	241	10.4	5.0	2.5	1.2	0.4	0.4	0.8	-	0.4	0.8
	70歳以上	239	10.0	2.9	5.0	0.8	-	0.4	-	-	-	0.8
	女性(計)	1,497	5.8	2.0	1.5	1.2	0.6	0.6	1.0	0.9	0.3	0.7
	18・19歳	34	2.9	2.9	11.8	5.9	-	2.9	5.9	-	-	-
	20歳代	181	9.4	2.2	1.7	1.1	1.7	1.1	3.3	1.7	-	1.7
	30歳代	214	5.6	2.8	0.9	1.4	0.5	1.4	0.9	0.9	0.5	-
	40歳代	283	7.4	3.9	2.8	1.4	1.1	0.4	0.4	0.4	0.4	-
	50歳代	262	5.3	1.5	0.8	1.1	0.8	0.4	0.8	1.1	0.4	1.1
60歳代	248	3.2	0.8	0.8	0.8	-	-	-	1.6	-	-	
70歳以上	275	5.1	0.7	0.4	0.7	-	0.4	0.7	0.4	0.4	1.5	
職業	自営業(小計)	347	6.6	2.6	2.6	1.7	0.9	1.2	0.6	0.6	0.6	2.0
	農林漁業	29	10.3	-	-	-	-	-	-	-	-	6.9
	商工サービス業	216	7.4	1.9	3.2	0.9	0.9	1.4	0.5	0.5	0.5	1.4
	その他の自営業	68	2.9	7.4	1.5	4.4	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	家族従業者	34	5.9	-	2.9	2.9	-	-	-	-	-	2.9
	勤め人(小計)	1,224	11.8	4.7	4.0	1.5	1.6	1.1	1.1	1.0	1.3	0.9
	管理職	107	15.0	8.4	5.6	3.7	2.8	0.9	0.9	1.9	0.9	2.8
	専門・技術職	230	13.0	3.0	4.8	-	1.7	0.9	0.9	0.9	1.7	0.4
	事務職	366	12.3	7.1	4.6	3.0	1.4	1.9	1.9	1.4	1.1	1.1
	技能・労務職	341	10.3	2.3	2.6	0.6	0.9	0.3	0.3	0.6	1.5	0.6
	サービス職	180	10.6	4.4	3.3	0.6	2.2	1.1	1.1	0.6	1.1	0.6
	その他(小計)	1,429	6.5	1.5	1.9	1.0	0.6	0.6	0.9	0.9	0.3	0.3
	パートタイム・アルバイト	401	5.5	1.5	0.7	1.0	0.7	0.5	0.2	1.0	0.5	0.2
	専業主婦・主夫	491	5.3	1.0	1.2	0.6	0.2	0.8	0.4	1.0	0.2	0.2
	学生	152	11.8	2.6	3.9	2.6	2.6	0.7	4.6	2.0	-	1.3
	無職	372	7.3	1.9	3.2	0.8	-	0.3	0.5	0.3	0.3	0.3
	その他	13	-	-	-	-	-	7.7	7.7	-	7.7	-

問7 A

過去1年間のテレビでのスポーツ観戦の有無

		(n)			(%)
		全 体	あ る	な い	無回答
全 体		3,000	79.0	20.3	0.7
地 域	北海道	120	82.5	17.5	-
	東 北	220	78.6	21.4	-
	関 東	1,050	78.3	21.0	0.8
	中 部	540	78.1	20.9	0.9
	近 畿	480	79.2	20.6	0.2
	中 国	180	78.9	19.4	1.7
	四 国	90	72.2	26.7	1.1
	九 州	320	83.1	15.9	0.9
都 市 規 模	21大都市(計)	900	76.9	22.7	0.4
	東京都区部	220	70.9	27.3	1.8
	20大都市	680	78.8	21.2	-
	その他の市(計)	1,860	80.4	18.9	0.6
	人口10万人以上の市	1,220	80.0	19.1	0.9
	人口10万人未満の市	640	81.3	18.6	0.2
町村	240	75.4	22.5	2.1	
年 代	18・19歳	75	72.0	28.0	-
	20歳代	374	60.7	38.5	0.8
	30歳代	437	70.5	29.1	0.5
	40歳代	582	78.2	20.8	1.0
	50歳代	529	84.3	14.9	0.8
	60歳代	489	87.5	11.5	1.0
	70歳以上	514	87.7	12.1	0.2
性 別	男 性	1,503	82.6	16.6	0.8
	女 性	1,497	75.4	24.0	0.6
性・年 代	男性(計)	1,503	82.6	16.6	0.8
	18・19歳	41	80.5	19.5	-
	20歳代	193	65.3	34.2	0.5
	30歳代	223	74.0	25.6	0.4
	40歳代	299	81.6	16.7	1.7
	50歳代	267	87.3	11.6	1.1
	60歳代	241	90.5	8.7	0.8
	70歳以上	239	92.9	7.1	-
	女性(計)	1,497	75.4	24.0	0.6
	18・19歳	34	61.8	38.2	-
	20歳代	181	55.8	43.1	1.1
	30歳代	214	66.8	32.7	0.5
	40歳代	283	74.6	25.1	0.4
	50歳代	262	81.3	18.3	0.4
60歳代	248	84.7	14.1	1.2	
70歳以上	275	83.3	16.4	0.4	
職 業	自営業(小計)	347	84.7	14.4	0.9
	農林漁業	29	82.8	17.2	-
	商工サービス業	216	87.0	12.0	0.9
	その他の自営業	68	79.4	19.1	1.5
	家族従業者	34	82.4	17.6	-
	勤め人(小計)	1,224	77.8	21.4	0.8
	管理職	107	84.1	13.1	2.8
	専門・技術職	230	75.2	24.3	0.4
	事務職	366	74.9	24.6	0.5
	技能・労務職	341	82.7	16.7	0.6
	サービス職	180	73.9	25.0	1.1
	その他(小計)	1,429	78.6	20.9	0.6
	パートタイム・アルバイト	401	75.6	23.4	1.0
	専業主婦・主夫	491	80.2	19.1	0.6
	学生	152	69.7	29.6	0.7
無職	372	83.9	16.1	-	
その他	13	61.5	38.5	-	

問7 SQ1 A 過去1年間にテレビ観戦したスポーツ種目(上位10種目)

		(n)											(%)
		全体	プロ野球(NPB)	サッカー日本代表 試合(五輪代表・な でしこジャパン含む)	マラソン・駅伝	高校野球	フィギュア スケート	大相撲	メジャー リーグ(アメリ カ大リーグ)	卓球	プロゴルフ	格闘技(ボク シング、総合 格闘技など)	
全体		3,000	46.0	36.8	34.8	33.9	30.2	26.0	24.0	21.9	20.0	18.9	
地域	北海道	120	64.2	27.5	32.5	40.8	34.2	30.8	24.2	21.7	18.3	20.0	
	東北	220	44.5	34.5	35.0	37.3	29.5	30.9	19.5	21.4	16.4	20.5	
	関東	1,050	42.5	39.9	37.0	31.0	29.0	24.7	25.8	23.8	21.1	18.3	
	中部	540	41.3	35.0	31.7	30.9	30.4	26.3	25.6	20.4	22.4	15.6	
	近畿	480	52.1	35.6	33.8	40.2	34.0	26.0	23.8	20.4	17.3	21.0	
	中国	180	53.9	36.1	41.7	35.0	32.2	23.3	22.2	27.2	20.0	20.6	
	四国	90	36.7	35.6	30.0	32.2	21.1	21.1	21.1	16.7	15.6	21.1	
	九州	320	48.4	37.2	32.5	34.4	29.1	27.5	20.9	19.4	20.3	20.0	
都市規模	21大都市(計)	900	47.0	38.4	33.6	28.8	28.6	21.4	24.7	21.9	18.4	19.4	
	東京都区部	220	40.9	36.4	28.6	23.2	22.3	20.9	25.5	20.9	16.8	15.9	
	20大都市	680	49.0	39.1	35.1	30.6	30.6	21.6	24.4	22.2	19.0	20.6	
	その他の市(計)	1,860	45.5	36.6	35.1	36.0	31.8	28.4	24.0	22.2	20.8	18.7	
	人口10万人以上の市	1,220	46.0	38.0	35.6	35.8	32.8	28.0	25.4	23.5	20.9	19.2	
	人口10万人未満の市	640	44.7	33.8	34.1	36.3	29.8	29.1	21.4	19.5	20.6	17.8	
年代	町村	240	45.4	32.5	37.5	37.5	24.6	24.6	21.7	20.0	19.2	17.9	
	18・19歳	75	38.7	36.0	24.0	30.7	21.3	2.7	8.0	18.7	2.7	12.0	
	20歳代	374	32.4	26.7	10.4	18.7	13.4	5.6	9.6	8.3	5.1	13.1	
	30歳代	437	34.3	33.0	22.0	23.3	23.8	11.2	15.1	13.7	11.0	20.4	
	40歳代	582	42.1	39.0	27.0	30.9	26.6	15.6	20.6	18.7	15.5	19.8	
	50歳代	529	45.7	41.2	36.9	38.4	35.3	21.9	26.3	24.6	20.2	24.0	
	60歳代	489	56.9	41.7	52.4	41.1	38.9	42.9	36.8	29.7	30.9	18.8	
70歳以上	514	61.1	35.8	55.1	46.5	39.9	56.6	33.9	32.7	35.4	16.5		
性別	男性	1,503	55.9	42.6	34.5	37.1	18.2	30.5	31.0	19.4	25.7	27.6	
	女性	1,497	36.0	30.9	35.1	30.7	42.4	21.5	17.0	24.4	14.2	10.1	
性・年代	男性(計)	1,503	55.9	42.6	34.5	37.1	18.2	30.5	31.0	19.4	25.7	27.6	
	18・19歳	41	51.2	51.2	22.0	36.6	14.6	2.4	9.8	22.0	4.9	17.1	
	20歳代	193	39.4	31.6	8.3	19.7	5.2	5.7	15.0	5.2	4.7	18.7	
	30歳代	223	46.2	38.1	22.0	28.3	13.9	13.9	22.4	13.0	14.8	29.1	
	40歳代	299	51.8	46.8	27.4	35.1	16.1	20.1	26.4	16.1	22.4	29.1	
	50歳代	267	55.8	47.2	34.5	40.8	17.6	26.2	32.6	19.5	27.7	30.0	
	60歳代	241	67.6	47.3	54.4	43.6	27.4	51.9	47.7	28.2	39.8	31.5	
	70歳以上	239	72.4	39.3	58.2	51.5	27.2	66.9	42.7	31.4	44.4	26.8	
	女性(計)	1,497	36.0	30.9	35.1	30.7	42.4	21.5	17.0	24.4	14.2	10.1	
	18・19歳	34	23.5	17.6	26.5	23.5	29.4	2.9	5.9	14.7	-	5.9	
	20歳代	181	24.9	21.5	12.7	17.7	22.1	5.5	3.9	11.6	5.5	7.2	
	30歳代	214	22.0	27.6	22.0	18.2	34.1	8.4	7.5	14.5	7.0	11.2	
	40歳代	283	31.8	30.7	26.5	26.5	37.8	11.0	14.5	21.6	8.1	9.9	
	50歳代	262	35.5	35.1	39.3	35.9	53.4	17.6	19.8	29.8	12.6	17.9	
60歳代	248	46.4	36.3	50.4	38.7	50.0	34.3	26.2	31.0	22.2	6.5		
70歳以上	275	51.3	32.7	52.4	42.2	50.9	47.6	26.2	33.8	27.6	7.6		
職業	自営業(小計)	347	55.3	43.2	37.2	40.1	28.0	33.7	31.7	23.9	24.8	28.5	
	農林漁業	29	62.1	27.6	31.0	51.7	20.7	51.7	34.5	13.8	24.1	17.2	
	商工サービス業	216	58.8	45.8	41.2	42.6	30.1	35.6	32.9	27.3	28.7	32.9	
	その他の自営業	68	42.6	42.6	27.9	23.5	20.6	22.1	32.4	19.1	16.2	23.5	
	家族従業者	34	52.9	41.2	35.3	47.1	35.3	29.4	20.6	20.6	17.6	20.6	
	勤め人(小計)	1,224	46.8	40.0	29.1	31.3	21.5	18.8	23.5	16.8	19.0	22.0	
	管理職	107	59.8	51.4	43.0	46.7	25.2	27.1	39.3	17.8	37.4	21.5	
	専門・技術職	230	44.3	33.9	22.2	28.3	22.2	16.1	20.0	12.6	13.9	13.9	
	事務職	366	42.9	43.2	31.7	27.3	21.3	19.1	24.6	17.8	16.9	19.9	
	技能・労務職	341	50.1	39.0	25.2	30.8	17.6	17.0	21.1	15.8	18.8	29.3	
	サービス職	180	43.9	36.1	31.7	35.0	26.1	20.0	21.1	21.7	18.9	22.8	
	その他(小計)	1,429	43.0	32.5	39.1	34.7	38.3	30.3	22.6	25.8	19.7	13.9	
	パートタイム・アルバイト	401	36.2	32.7	36.2	32.7	43.9	22.2	15.5	26.2	15.5	11.5	
	専業主婦・主夫	491	41.1	28.5	40.9	34.4	46.2	30.3	21.4	27.7	18.3	11.2	
	学生	152	36.8	32.9	14.5	25.7	14.5	2.6	9.2	11.8	3.3	11.2	
	無職	372	56.2	38.2	50.3	41.4	32.3	50.5	37.6	28.5	33.1	21.0	
	その他	13	15.4	15.4	30.8	23.1	15.4	23.1	15.4	23.1	7.7	15.4	

問8

過去1年間のスポーツボランティア活動の有無

		(n)			(%)
		全 体	あ る	な い	無回答
全 体		3,000	4.2	95.7	0.0
地 域	北海道	120	5.8	94.2	-
	東 北	220	3.2	96.8	-
	関 東	1,050	3.1	96.9	-
	中 部	540	5.2	94.8	-
	近 畿	480	3.8	96.3	-
	中 国	180	7.2	92.2	0.6
	四 国	90	5.6	94.4	-
	九 州	320	5.0	95.0	-
都 市 規 模	21大都市(計)	900	3.4	96.6	-
	東京都区部	220	3.6	96.4	-
	20大都市	680	3.4	96.6	-
	その他の市(計)	1,860	4.5	95.4	0.1
	人口10万人以上の市	1,220	4.8	95.2	-
	人口10万人未満の市	640	4.1	95.8	0.2
町村	240	5.0	95.0	-	
年 代	18・19歳	75	9.3	90.7	-
	20歳代	374	3.5	96.5	-
	30歳代	437	4.1	95.9	-
	40歳代	582	4.1	95.9	-
	50歳代	529	3.4	96.6	-
	60歳代	489	3.9	96.1	-
	70歳以上	514	5.4	94.4	0.2
性 別	男 性	1,503	5.5	94.4	0.1
	女 性	1,497	2.9	97.1	-
性・年代	男性(計)	1,503	5.5	94.4	0.1
	18・19歳	41	12.2	87.8	-
	20歳代	193	5.2	94.8	-
	30歳代	223	4.5	95.5	-
	40歳代	299	6.0	94.0	-
	50歳代	267	4.9	95.1	-
	60歳代	241	4.6	95.4	-
	70歳以上	239	6.7	92.9	0.4
	女性(計)	1,497	2.9	97.1	-
	18・19歳	34	5.9	94.1	-
	20歳代	181	1.7	98.3	-
	30歳代	214	3.7	96.3	-
	40歳代	283	2.1	97.9	-
	50歳代	262	1.9	98.1	-
60歳代	248	3.2	96.8	-	
70歳以上	275	4.4	95.6	-	
職 業	自営業(小計)	347	4.9	95.1	-
	農林漁業	29	6.9	93.1	-
	商工サービス業	216	4.6	95.4	-
	その他の自営業	68	5.9	94.1	-
	家族従業者	34	2.9	97.1	-
	勤め人(小計)	1,224	4.7	95.3	-
	管理職	107	6.5	93.5	-
	専門・技術職	230	5.2	94.8	-
	事務職	366	6.0	94.0	-
	技能・労務職	341	3.2	96.8	-
	サービス職	180	2.8	97.2	-
	その他(小計)	1,429	3.7	96.2	0.1
	パートタイム・アルバイト	401	2.7	97.3	-
	専業主婦・主夫	491	3.1	96.9	-
	学生	152	5.9	94.1	-
無職	372	3.8	96.0	0.3	
その他	13	30.8	69.2	-	

問8 SQ1 A スポーツボランティアの実施内容

		(n)								(%)
		全 体	日常的 団体・クラブの 運営や世話	日常的 スポーツの 指導	地域 大会・イベントの 運営や世話	日常的 スポーツの 審判	地域 スポーツの 審判	日常的 スポーツ施設の 管理の手伝い	全国 大会・イベントの 運営や世話	全国 スポーツの 審判
全 体		127	40.2	38.6	33.1	25.2	13.4	9.4	6.3	1.6
地 域	北海道	7	28.6	57.1	-	28.6	14.3	14.3	-	-
	東 北	7	28.6	57.1	42.9	42.9	14.3	-	-	-
	関 東	33	27.3	39.4	15.2	33.3	9.1	21.2	9.1	-
	中 部	28	46.4	32.1	60.7	14.3	14.3	10.7	3.6	-
	近 畿	18	55.6	22.2	33.3	16.7	5.6	-	5.6	5.6
	中 国	13	53.8	38.5	30.8	7.7	23.1	-	15.4	-
	四 国	5	20.0	40.0	20.0	60.0	-	-	-	-
	九 州	16	43.8	50.0	37.5	31.3	25.0	6.3	6.3	6.3
都 市 規 模	21大都市(計)	31	35.5	48.4	25.8	16.1	9.7	9.7	12.9	-
	東京都区部	8	25.0	50.0	12.5	-	-	25.0	12.5	-
	20大都市	23	39.1	47.8	30.4	21.7	13.0	4.3	13.0	-
	その他の市(計)	84	42.9	33.3	34.5	28.6	13.1	9.5	4.8	2.4
	人口10万人以上の市	58	48.3	29.3	32.8	31.0	12.1	13.8	-	1.7
	人口10万人未満の市	26	30.8	42.3	38.5	23.1	15.4	-	15.4	3.8
	町村	12	33.3	50.0	41.7	25.0	25.0	8.3	-	-
年 代	18・19歳	7	14.3	57.1	14.3	28.6	-	-	14.3	-
	20歳代	13	23.1	53.8	46.2	23.1	7.7	7.7	7.7	-
	30歳代	18	50.0	27.8	27.8	27.8	11.1	11.1	5.6	5.6
	40歳代	24	50.0	41.7	29.2	29.2	16.7	12.5	8.3	4.2
	50歳代	18	50.0	38.9	27.8	33.3	16.7	11.1	-	-
	60歳代	19	36.8	31.6	31.6	15.8	21.1	5.3	5.3	-
	70歳以上	28	35.7	35.7	42.9	21.4	10.7	10.7	7.1	-
性 別	男 性	83	38.6	47.0	30.1	32.5	20.5	7.2	6.0	2.4
	女 性	44	43.2	22.7	38.6	11.4	-	13.6	6.8	-
性・年 代	男性(計)	83	38.6	47.0	30.1	32.5	20.5	7.2	6.0	2.4
	18・19歳	5	20.0	60.0	-	20.0	-	-	-	-
	20歳代	10	30.0	60.0	40.0	30.0	10.0	10.0	10.0	-
	30歳代	10	40.0	40.0	20.0	50.0	20.0	10.0	10.0	10.0
	40歳代	18	44.4	50.0	22.2	38.9	22.2	11.1	5.6	5.6
	50歳代	13	46.2	46.2	38.5	30.8	23.1	-	-	-
	60歳代	11	36.4	36.4	27.3	27.3	36.4	9.1	9.1	-
	70歳以上	16	37.5	43.8	43.8	25.0	18.8	6.3	6.3	-
	女性(計)	44	43.2	22.7	38.6	11.4	-	13.6	6.8	-
	18・19歳	2	-	50.0	50.0	50.0	-	-	50.0	-
	20歳代	3	-	33.3	66.7	-	-	-	-	-
	30歳代	8	62.5	12.5	37.5	-	-	12.5	-	-
	40歳代	6	66.7	16.7	50.0	-	-	16.7	16.7	-
	50歳代	5	60.0	20.0	-	40.0	-	40.0	-	-
	60歳代	8	37.5	25.0	37.5	-	-	-	-	-
70歳以上	12	33.3	25.0	41.7	16.7	-	16.7	8.3	-	
職 業	自営業(小計)	17	47.1	29.4	35.3	29.4	17.6	5.9	5.9	-
	農林漁業	2	-	50.0	-	50.0	-	-	-	-
	商工サービス業	10	50.0	30.0	60.0	40.0	20.0	10.0	10.0	-
	その他の自営業	4	75.0	25.0	-	-	-	-	-	-
	家族従業者	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-
	勤め人(小計)	57	36.8	35.1	29.8	33.3	21.1	5.3	5.3	3.5
	管理職	7	28.6	57.1	14.3	28.6	28.6	-	-	-
	専門・技術職	12	33.3	25.0	41.7	25.0	16.7	-	-	16.7
	事務職	22	31.8	31.8	27.3	40.9	9.1	9.1	9.1	-
	技能・労務職	11	45.5	45.5	18.2	45.5	45.5	9.1	-	-
	サービス職	5	60.0	20.0	60.0	-	20.0	-	20.0	-
	その他(小計)	53	41.5	45.3	35.8	15.1	3.8	15.1	7.5	-
	パートタイム・アルバイト	11	36.4	-	45.5	-	-	18.2	18.2	-
	専業主婦・主夫	15	53.3	26.7	26.7	6.7	-	20.0	6.7	-
	学生	9	44.4	66.7	22.2	33.3	-	11.1	11.1	-
	無職	14	35.7	71.4	50.0	21.4	14.3	14.3	-	-
	その他	4	25.0	100.0	25.0	25.0	-	-	-	-

VIII

参考文献

Reference

IX

データの使用申請について

Application form for permission
to use the raw data of this survey

VIII 参考文献

- Borg, G. (1973) Perceived exertion: a note on “history” and methods. *Medicine and Science in Sports*, 5 (2) : pp90-93.
- Borg, G. (1982) Psychophysical bases of perceived exertion. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 14 (5) : pp377-381.
- 小野寺孝一・宮下充正 (1976) 全身持久性運動における主観的強度と客観的強度の対応性
-Rating of Perceived Exertionの観点から-. *体育学研究*, 21 (4) : pp 191-203.
- 国土地理協会 (2021) 令和3年版 住民基本台帳 人口・世帯数表.
- 世界保健機関 世界標準化身体活動質問票 (Global Physical Activity Questionnaire; GPAQ) .
<http://papplatform.umin.jp/doc/gpaq.pdf> (最終閲覧日: 2022年12月1日)
- 世界保健機関 世界標準化身体活動質問票 (GPAQ) 解析の手引き.
http://papplatform.umin.jp/doc/gpaq_guide.pdf (最終閲覧日: 2022年12月1日)
- 宮下充正 (1980) トレーニングの科学. 講談社.
- 笹川スポーツ財団 (1993) スポーツライフ・データ1993 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (1994) スポーツライフ・データ1994 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (1996) スポーツライフ・データ1996 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (1998) スポーツライフ・データ1998 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (2000) スポーツライフ・データ2000 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (2002) スポーツライフ・データ2002 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (2004) スポーツライフ・データ2004 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (2006) スポーツライフ・データ2006 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (2009) スポーツライフ・データ2008 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (2010) スポーツライフ・データ2010 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (2012) スポーツライフ・データ2012 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (2014) スポーツライフ・データ2014 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (2016) スポーツライフ・データ2016 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (2018) スポーツライフ・データ2018 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (2020) スポーツライフ・データ2020 -スポーツライフに関する調査報告書-.
- 笹川スポーツ財団 (2020) スポーツ白書2020 -2030年のスポーツのすがた-.
- 文部科学省 (2006) スポーツ振興基本計画 (平成13年度~平成23年度) .
- 文部科学省 (2012) スポーツ基本計画.
- 文部科学省 (2017) 第二期スポーツ基本計画.
- 文部科学省 (2022) 第三期スポーツ基本計画.

IX データの使用申請について

■ ローデータの使用申請について

笹川スポーツ財団(SSF)では、本調査のローデータ(クロス集計結果含む)を無料公開しています。ご希望の方はSSFウェブサイト(<https://www.ssf.or.jp/>)のデータ使用申請フォームからお申し込みください。ダウンロード用のページURLをお送りいたします。過去の調査のローデータもすべて公開しています。

なお、郵送またはFAXでも受け付けておりますので、次ページの「笹川スポーツ財団 調査データ使用申請書」に必要事項をご記入の上、下記宛てにお送りください。

注：本調査のローデータの形式は、統計分析ソフト「SPSS for Windows」および表計算ソフト「Microsoft Excel」です。

■ 本報告書の引用・転載について

本報告書ならびに関連するSSFウェブサイトやプレスリリースの引用・転載について、使用申請書の提出は不要です。本報告書名または調査名を出典として明記してください。掲載内容(成果物)の写しを下記宛てにお送りくださいますようお願いいたします。

データ使用申請先

笹川スポーツ財団 スポーツ政策研究所 宛

〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル3階

TEL : 03-6229-5300

FAX : 03-6229-5340

Email : data@ssf.or.jp

笹川スポーツ財団 調査データ使用申請書

年 月 日

笹川スポーツ財団 御中

住 所

所 属

氏 名

印

笹川スポーツ財団が実施した調査のローデータの使用について、関係書類を添えて下記のとおり申請いたします。なお、本目的以外にデータを使用せず、公表する際には本データの使用を明記し、完了時にその成果物の写しを提出いたします。

記

1. 使用希望調査名：

2. 連絡責任者：

フリガナ			
氏 名			
所 属			
役 職			
住 所	〒 ー		
電 話		F A X	
E-mail			

3. 使用目的および内容:

使用期間	年 月 日 ~ 年 月 日
使用目的	
使用方法	
公表方法 および 公表時期	

スポーツライフ・データ 2022

—スポーツライフに関する調査報告書—

執筆および編集担当

【SSFスポーツライフ調査委員会】

委員長	高峰 修	明治大学 政治経済学部 教授
委員	青野 博	公益財団法人 日本スポーツ協会 スポーツ科学研究室 室長代理
	大勝 志津穂	愛知東邦大学 人間健康学部 教授
	甲斐 裕子	公益財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所 上席研究員
	鎌田 真光	東京大学大学院 医学系研究科 講師
	佐々木 玲子	慶應義塾大学 体育研究所 教授
	澤井 和彦	明治大学 商学部 准教授
	野井 真吾	日本体育大学 体育学部 教授
	横田 匡俊	日本体育大学 スポーツマネジメント学部 准教授
	吉田 智彦	公益財団法人 笹川スポーツ財団 スポーツ政策研究所 シニア政策ディレクター

【笹川スポーツ財団】

宮本 幸子	スポーツ政策研究所	政策ディレクター
武長 理栄	同	シニア政策オフィサー
鈴木 貴大	同	政策オフィサー
姜 泰安	同	政策オフィサー

スポーツライフ・データ 2022

—スポーツライフに関する調査報告書—

発行	2022年 12月 31日
発行者	渡邊 一利
発行所	笹川スポーツ財団 〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル3階 TEL. 03-6229-5300 FAX. 03-6229-5340 URL https://www.ssf.or.jp/ Email data@ssf.or.jp
印刷／製本	株式会社 日本パブリシティ
カバーデザイン	三本木 敦彦 写真：AFLO ISBN 978-4-915944-84-0 ©笹川スポーツ財団 本体3,000円

The 2022 SSF National Sports-Life Survey

Date	31 Dec. 2022
Produced by	Kazutoshi Watanabe
Published by	Sasakawa Sports Foundation 1-2-2 Akasaka Minato-ku, Tokyo 107-0052 Japan TEL. +81-3-6229-5300 FAX. +81-3-6229-5340 URL https://www.ssf.or.jp/ Email data@ssf.or.jp
Printed by	Nihon Publicity Co.,Ltd.
Cover Designed by	Atsuhiko Sanbongi ISBN 978-4-915944-84-0 ©Sasakawa Sports Foundation, 2022 Printed in Japan

本報告書の内容を引用された場合、その掲載部分の写しをSSF宛にご送付ください。
本調査事業はポートルース公益資金による日本財団の助成を受けて実施したものです。