

訓練指導実施状況

講座名 水泳 (広島) 支部 参加数 11

実施場所 三原スイミングスクール温水プール

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

18才の骨形成不全の少年が、一緒に活動をしていただき、皆さん
50才以上の障害のある方とその家族です。

日頃は、デイサービスに行き入浴サービスを受けたりおられ方も多しのですが、
主体的な活動に参加できると、いつもとちがった表情で水中での
運動を楽しんでいられます。

陸上では、独立して歩くことの果敢が皆様です。おは、水のかを
利用して歩くことを楽しんでいられます。

訓練指導実施状況

講座名 水泳 (広島) 支部 参加数 25

実施場所 三原市リージョンプラザ温水プール

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

小学生から青年までのグループの水中活動です。

ハロウィック水泳法の10ポイントプログラムの基礎練習を、きちんとすることから始まります。水中での活動は、水の性質を利用して、陸上では出来ない全身運動で、十分に楽しめます。

「バランスコントロール」「呼吸コントロール」「リラクゼーション」を獲得すれば、スイムアパーの手をばたか、自由に活動することが出来ます。

訓練指導実施状況

講座名 水泳 (広島) 支部 参加数 14

実施場所 三原スイミングスクール温水プール

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

4ヶ月から4年までの幼児の水中活動を、実施いたしました。
緊張のヒとも強「子」や低緊張の子、コミュニケーションに課題のあ
る子など、皆状況は異なりすが、大好きな水遊びを、楽しみ
ました。

水の流しや、浮力を使い、陸上では本来な「運動」で、積極的に
取り入れていきます。

ハロウィック水泳法10ポイントの、「心理的適応」「分離」のプログ
ラムを、多く入れていきます。

どの子も、最初は、お母さんにかかっかっています。徐々に手足を大
く動かす、ハズスコントロールを獲得して行きます。

訓練指導実施状況

講座名 水泳 (広島) 支部 参加数 22

実施場所 三原市リージョンプラザ温水プール

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

ハロウィック水泳法10ポイント、静止バランスの練習もぐりこむが、お柔るゆりになりと静かに浮く練習をします。「呼吸コントロール」「バランスコントロール」「リラクゼーション」の三つの要素が必要で。

静止バランスから、次の動きは、おハと見え、横断軸回転をしながら、立位姿勢にもどります。

介助者も、もち上げまのではなく、スイマーがお柔るだけ、自分の力で浮けるより、最小の力で補助をします。

訓練指導実施状況

講座名 水泳 (広島) 支部 参加数 16

実施場所 三原スイミングスクール温水プール

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

水中で玉入水を楽しみました。

目標に何かつた。ボールを投げる動作は、発達に課題のある子どもには、難しいことです。

水に浮いて、予測りの出来たり動きをする面白い色のボールで、目も面白い。手でのぼり、その水をつかむことも、多くの動作を、求める子どもで簡単には出来ません。

一生懸命ボールを遊んでいるが、水しぶきが顔にかかっても、いやがらず、顔を手でぬぐわなくても、大丈夫になります。

訓練指導実施状況

講座名 水泳 (広島) 支部 参加数 24

実施場所 三原市リージョンプラザ温水プール

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

ハロウィック水泳法10ポイントプログラム全マを、使いながら
水中でゲームを楽しみます。

単純なルールของเกมですが、さかざかスイマーの水慣れの状
況によって、ゲームの盛り上りにちがいがおきます。

ゲームは、勝負が決まるので、つい思わぬ力を本している時があり、
スイマー自身もおどろきの反応、ないでしよるか。

多くの仲間のおどろきで大きな、速い水流をつくり、それに乗り移動
すると、スピードを楽しむことも本来、おもしろさが増してきます。

水中活動の目標は、泳力をつけるだけでなく、水中で安全に活
動すること、水事故で命を、おとさないことです。

訓練指導実施状況

講座名

パソコン (広島) 支部 参加数 8

実施場所 広島西医療センター デイルーム

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

昨年は、エクセルをやりましたが、パソコン自体のことがわから
ない人がいるみたいだったので、今年は基礎からやっていこう
と思いパソコン検定の勉強をすることにしました。その結果、出来
る人とできない人の差が出てきてしまったのでこれからどうやって
この差を縮めていくか考えなくては。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン (広島) 支部 参加数 8
実施場所 広島西医療センター デイルーム

事業の実施状況写真



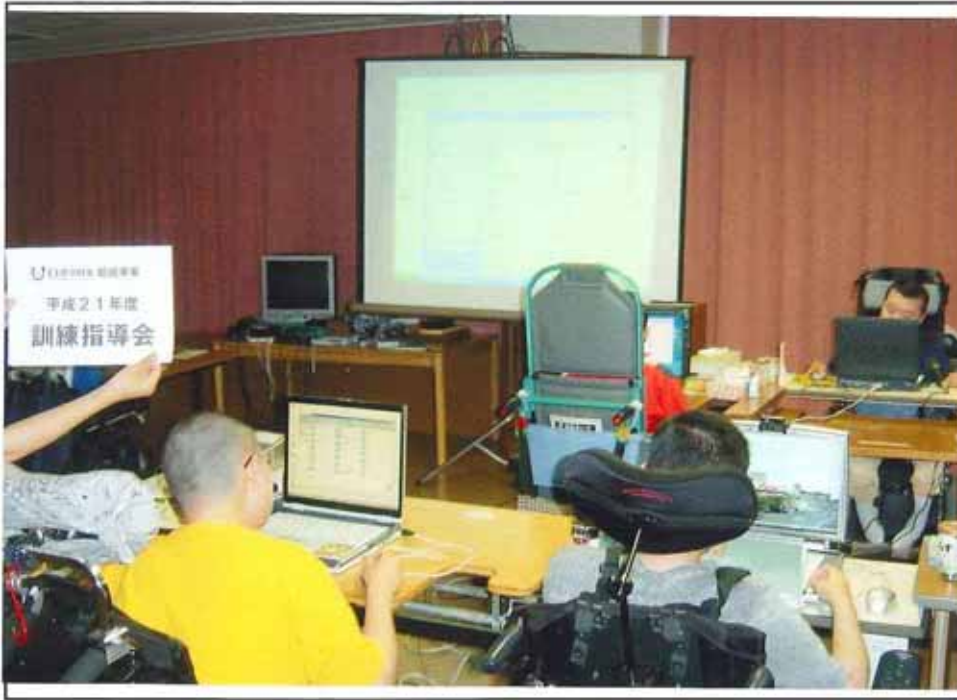
実施を終えて (感想等)

今回は参加者に答えを発問してもらう形で進めています。こうすることで一人ずつの成績がわかるのでそれを元にして出来る人とできない人の差を縮めていこうかと思っています。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン (広島) 支部 参加数 8
実施場所 広島西医療センター デイルーム

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

インターネットは皆さんされていますがここには常時接続の設備があるので昔の接続環境を知らない人がいました。モデムやターミナルアダプタなど初めて耳にするという人もいました。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン (広島) 支部 参加数 8
実施場所 広島西医療センター デイルーム

事業の実施状況写真



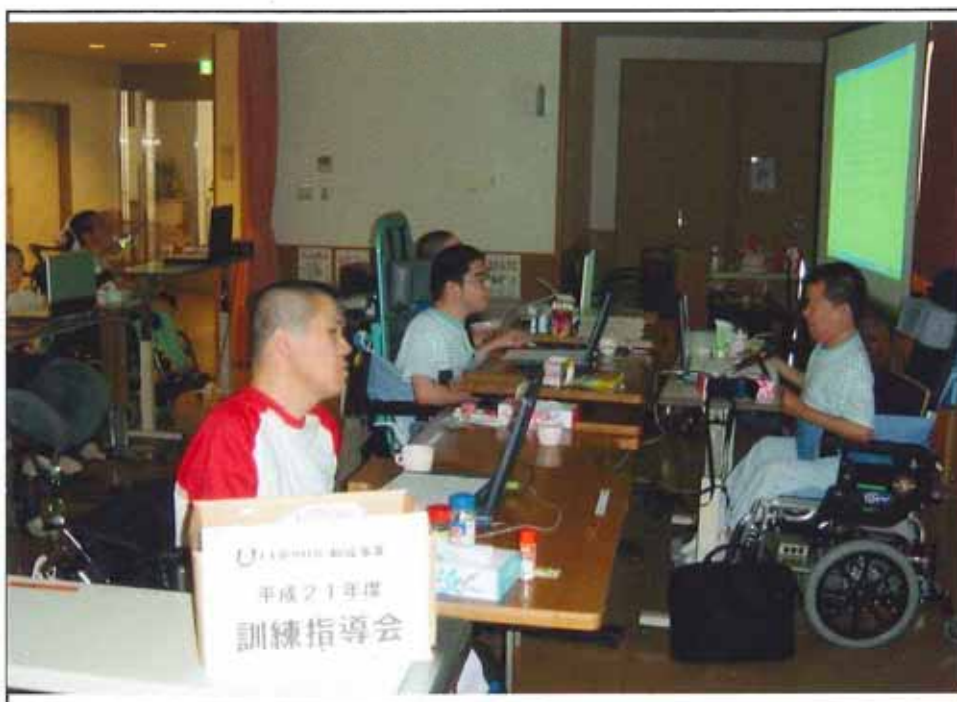
実施を終えて (感想等)

今回のペースがにわかろない人多かったようです。法律的な話もありましたがパソコンをやっていく上で大事な事なので皆さんにはしっかりと覚えていたきたい内容でした。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン (広島) 支部 参加数 8
実施場所 広島西医療センター デイルーム

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

ワードもみなさんあまり使われていないようで間違える人もいました。画面の構成については、昨年のエクセルと似たような所があるので正解率は高かったのですが操作に関する内容はいまいちでした。また、新たに使わない挿入モードと上書きモードに関する問題もあり、これもいまいちでした。次回から引き続きワードに関するものをやっていきたいと思います。