

---

# スポーツボランティア 研修会

---

特定非営利活動法人日本スポーツボランティアネットワーク



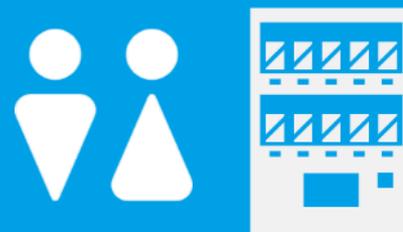
# 会場の諸注意



マナーモード  
設定



写真撮影  
SNSへの掲載



トイレ・自販機

# スケジュール

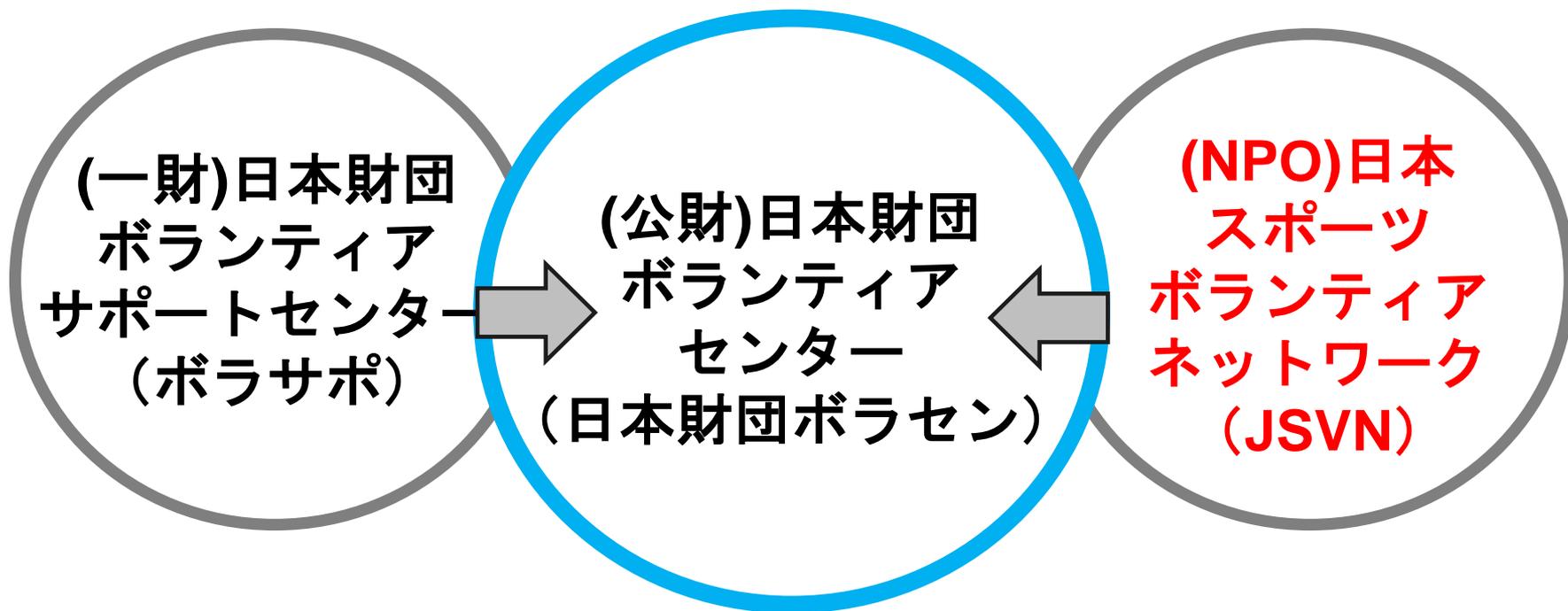


13:00～13:10	事務連絡	
13:10～13:30	講義 1	コミュニケーションスキル（1）
13:30～14:00	講義 2	スポーツボランティアとは
14:00～14:20	講義 3	コミュニケーションスキル（2）
14:20～14:50	講義 4	スポーツボランティアの楽しみ方
14:40～15:00	連絡事項	



# 日本スポーツボランティアネットワークの 解散・譲渡について

---



2022年3月に解散し  
事業を日本財団ボラセン  
に譲渡

2023年3月に解散し  
事業を日本財団ボラセン  
に譲渡 (予定)

## 公益財団法人日本財団ボランティアセンター（日本財団ボラセン）

目的：様々な分野で活躍するボランティアの活動支援や育成を通じて我が国のボランティア文化の醸成を図ることにより、誰もが幸福で豊かな生活を営める共生社会の実現に寄与する（定款第3条より抜粋）

設立：2010年

活動内容：  
・ マッチングプラットフォーム「ぼ活！」の運営  
・ ボランティア団体へのサポート：  
    企業、自治体、NPO、イベント主催者等  
・ ボランティアに関する情報発信

## プログラムは、日本財団ボラセンで継続実施

【変更】ライセンス制の廃止

**有効期限のある「資格」から無期限の「修了証」へ**

⇒積極的な学び直しによるプログラム修了者の資質能力向上を後押し

## JSVNでプログラムを修了(資格を取得)した方への対応

JSVNのプログラム修了者は、日本財団ボラセンのプログラム修了者と同等とみなされる

⇒過去のプログラムの受講・修了の履歴も引き継がれる

【JSVN】（～2022年度）

スポボラ研修会 修了者

リーダー等有資格者

【日本財団ボラセン】（2023年度～）

スポボラ研修 修了者

リーダー研修等修了者



# 講師紹介

.....

- 1 スポーツボランティアの活動を知る
- 2 スポーツボランティアの役割と心構えを理解する
- 3 ボランティア活動のやりがいを感じ、そして仲間をつくる

スポーツボランティアに  
『必要な基礎知識』を身に付ける

# 3ルール・3アクション

## 3ルール

- 主体的
- アウトプット
- 共感

## 3アクション



話す



聴く



拍手



## 講義1

# コミュニケーションスキル（1）

---

1. アイスブレイクとは
2. アイスブレイクの目的

# 1 アイスブレイクとは

— 17P参照



スポーツボランティア活動の現場では、年齢、性別、社会経験、障害のある・なしにかかわらず様々な人たちが集まるため、豊かなコミュニケーション力が大切となる。

## アイスブレイクとは

アイス（ICE）・ブレイク（BREAK）は、氷を壊すが直訳となるが、コミュニケーションの世界では、**冷え切った雰囲気**を和らげる意味となる。即ち、温かいムードを創ることで、その場の雰囲気を和らげることを指す。

## 2 アイスブレイクの目的

— 17P参照



### アイスブレイクの目的

- コミュニケーションのきっかけをつくる
- 居心地の良い環境をつくる
- 良好な関係性のチームをつくる





## 講義2

# スポーツボランティアとは

---

1. スポーツボランティアの定義
2. スポーツボランティアの分類と様々な活動
3. スポーツボランティアの統計

## ボランティアとは

### 5原則

- 自主（自発）性
- 公益（社会、公共）性
- 無償性
- 先駆（先見、創造、開拓）性
- 継続性

基本的  
3原則

### 語源

volunteer は「志願兵」という意味。  
ラテン語のvolo（ウォロ：意思、決意、願望）の  
意味をもつ英語のwillの語源に関係する。  
voluntary は「自発的であるさま」のこと。

語源は、「運ぶ」という意味のラテン語deportare  
と言われ、「**日々の生活から離れる**」「**気晴らし**」  
「**休養する**」「**遊ぶ**」等を指す。  
近年では、チェスやダーツ、キャンプ活動等も  
「スポーツ」に含まれる。



## 日本スポーツボランティアネットワーク

「スポーツボランティアとは、自主性、公益性、無償性に基づき、運動や競技を含めた多くの余暇活動をささえる人、または活動のことである」

## 文部科学省

「地域におけるスポーツクラブやスポーツ団体において報酬を目的としないで、クラブ・団体の運営や指導活動を日常的に支えたり、また国際大会や地域スポーツ大会などにおいて、専門的能力や時間等を進んで提供し、大会の運営を支える人のこと」

引用 文部省（現・文部科学省）スポーツにおけるボランティア活動の実態等に関する調査研究協力者会議  
「スポーツにおけるボランティア活動の実態等に関する調査研究報告書」2000

# これまでの経験を振り返る

Q

これまでの経験で・・・

- スポーツボランティアの経験はありますか？
- スポーツボランティアが活動している姿を見たことはありますか？



グループ



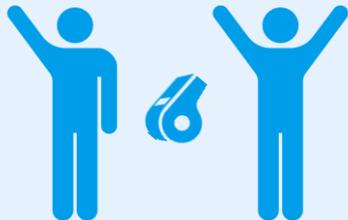
発表



### クラブ・団体 ボランティア

(クラブ・スポーツ団体)

定期的



- ボランティア指導者
- 運営ボランティア

### イベント ボランティア

(地域スポーツ大会  
国際・全国スポーツ大会)

不定期的



TICKET

- 専門的ボランティア
- 一般ボランティア

### アスリート ボランティア



- トップアスリート
- プロスポーツ選手

## クラブ・団体ボランティア

(クラブ・スポーツ団体)

日常的  
・  
定期的活動



● **ボランティア指導者** 監督・コーチ、指導アシスタント

● **運営ボランティア** クラブ役員・幹事、世話係、運搬・運転、  
広報、データ処理、競技団体役員 など

## ● ボランティア指導者 監督・コーチ、指導アシスタント



スペシャルオリンピックス日本  
コーチ



地域のスポーツクラブ等での指導

## ● 運営ボランティア 競技団体役員、クラブ役員・幹事、広報



クラブ、団体での理事、  
事務局スタッフ



カメラマンや広報

## イベントボランティア

(地域スポーツ大会、国際・全国スポーツ大会)

非日常的  
・  
定期的活動



TICKET

- **専門的ボランティア** 審判、通訳、医療救護、大会役員  
データ処理 など
- **一般ボランティア** 給水・給食、案内・受付、  
記録・掲示、交通整理、運搬・運転  
ホストファミリー など

## ● 専門的ボランティア 審判、通訳、医療救護、大会役員など



各種競技の審判員



東京マラソン 多言語ボランティア  
©東京マラソン財団



東京マラソン ランドクター  
©東京マラソン財団

## ● 一般ボランティア

給水・給食、案内・受付、記録・掲示、  
交通整理運搬・運転、ホストファミリー  
など



北海道マラソン 給水ボランティア



©日本財団ボランティアサポートセンター

パラ駅伝 給水ボランティア

## ● 一般ボランティア 老若男女問わず参加できる活動



湘南オープンウォータースイミング  
ビーチクリーン活動



館山わかしおトライアスロン大会  
ゴールの様子

## ● 一般ボランティア プロスポーツチームで活動するボランティア



Bリーグ 横浜ビー・コルセアーズ  
会場案内



Jリーグ 川崎フロンターレ  
ノベルティグッズの配布

## アスリートボランティア (トップアスリートによる社会貢献活動)



### ● トップアスリート、プロスポーツ選手

ジュニアの指導、施設訪問、地域イベントへの参加 など

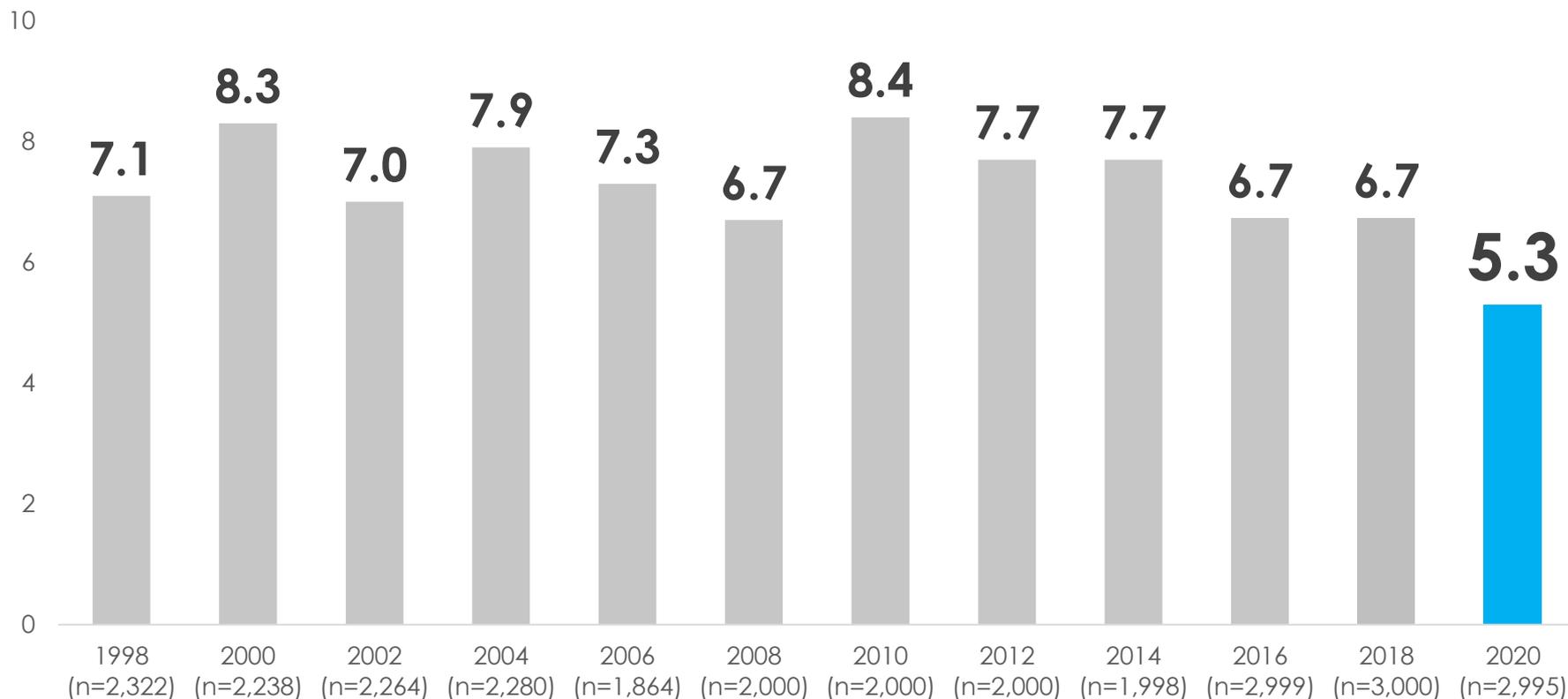
アスリート個人、チーム、1人または複数のアスリートが  
設立した組織などによる様々な活動

### 3 スポーツボランティアの統計

— 7P参照



#### <スポーツボランティア実施率の年次推移>

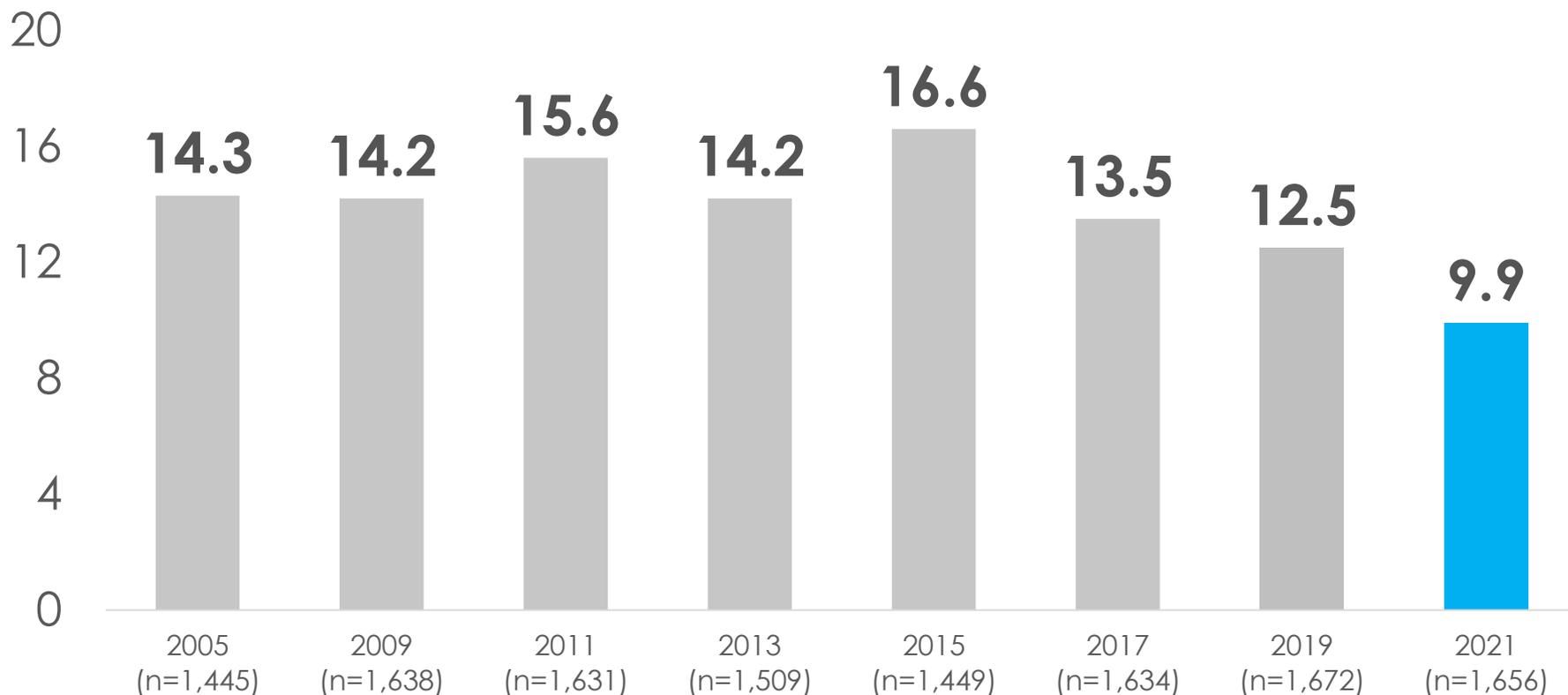


※2016年から全国市区町村に居住する満18歳以上の男女、それまでは満20歳以上

引用：笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2020

# 青少年のスポーツボランティアの実施率

— 9P参照



※2005年～2015年は「10代のスポーツライフに関する調査」の12～19歳を分析対象とした

引用：笹川スポーツ財団「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2021

スポーツボランティアの内容		実施率 (%)
日常的な活動	スポーツの指導	 <b>29.1</b>
	スポーツの審判	20.9
	団体・クラブの運営や世話	 <b>37.3</b>
	スポーツ施設の管理の手伝い	8.2
地域の スポーツイベント	スポーツの審判	17.1
	大会・イベントの運営や世話	 <b>39.9</b>
全国・国際的な スポーツイベント	スポーツの審判	3.2
	大会・イベントの運営や世話	6.3

引用：笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2020

Q

「講義 2. スポーツボランティアとは」を学んでの感想を共有してください。

グループ



発表



クラブ・団体 ボランティア <small>(クラブ・スポーツ団体)</small>	イベント ボランティア <small>(地域スポーツ大会 国際・全国スポーツ大会)</small>	アスリート ボランティア
定期的	不定期的	
<ul style="list-style-type: none"><li>● ボランティア指導者</li><li>● 運営ボランティア</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 専門的ボランティア</li><li>● 一般ボランティア</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● トップアスリート</li><li>● プロスポーツ選手</li></ul>



講義 3

# コミュニケーションスキル（2）

---

# 1 コミュニケーションスキル（2）



# グループワークで大切なこと

1. 「伝える(話す)」「聴く」「質問する」等のコミュニケーション
2. 多様な役割がある
3. 全員が納得できるコンセンサス（合意形成）



## 講義 4

# スポーツボランティアの楽しみ方

---

1. スポーツボランティアの現場～東京マラソン～
2. スポーツボランティアの楽しみ方

# 1 スポーツボランティアの現場 ～東京マラソン～



これから東京マラソン ボランティアの活動を紹介した映像を見ます。

Q

映像の中で、いくつかのボランティアの役割が登場するか、数えてください。



# 東京マラソン2019 ボランティア映像

---



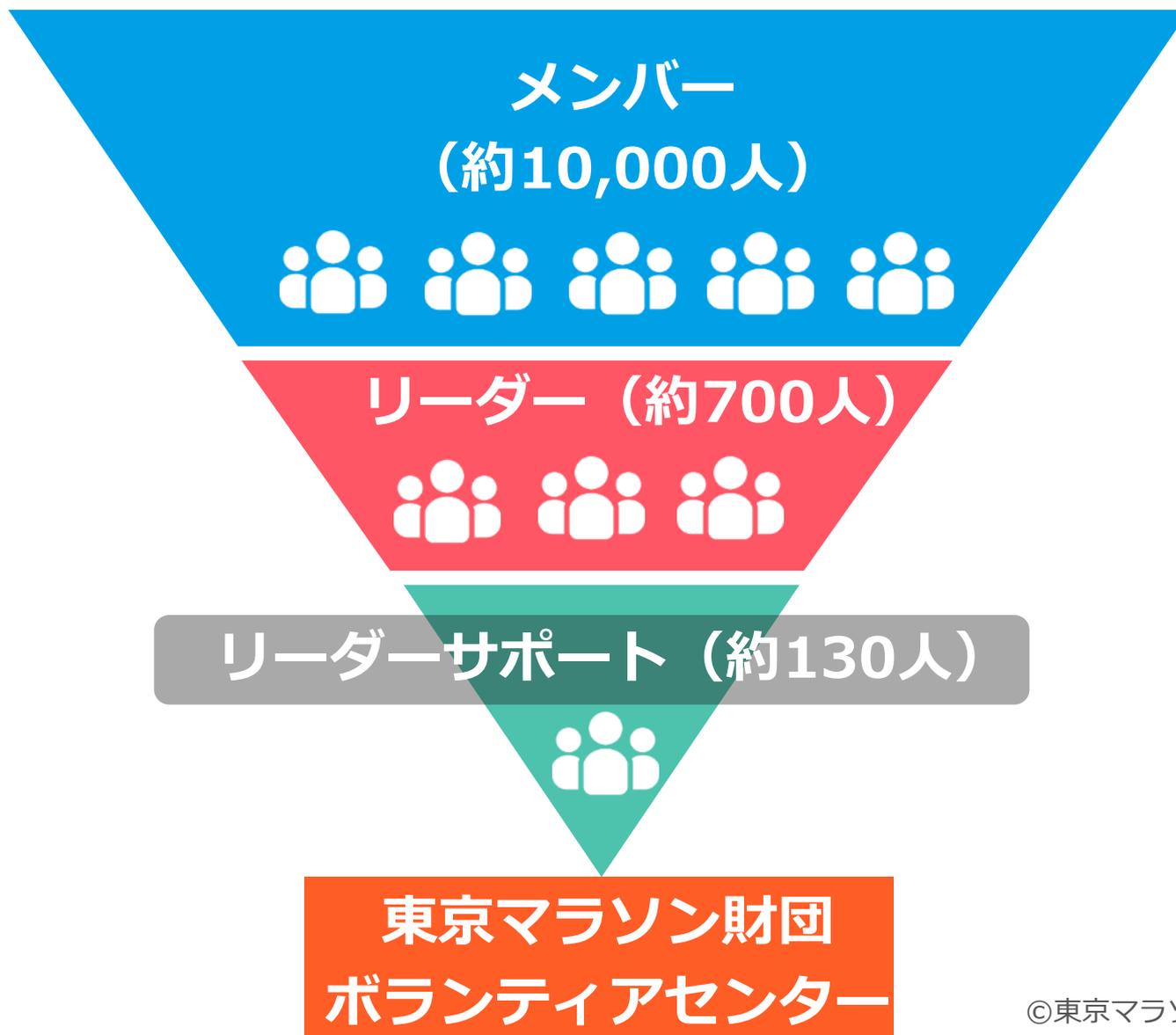
# 東京マラソン2019



## 15 種類

- ① ボランティアウェア配付
- ② ナンバーカード配付
- ③ 会場誘導
- ④ 入場ゲート
- ⑤ 手荷物預かり
- ⑥ スタート前の給食
- ⑦ コース管理
- ⑧ スタート出発係  
(スタート後に脱ぎ捨てられた衣類を拾っている)
- ⑨ 車いす対応
- ⑩ コース上の給食
- ⑪ コース上の給水
- ⑫ 救護
- ⑬ 完走メダル配付
- ⑭ 手荷物返却
- ⑮ ランナーサービス  
(フィニッシュしたランナーに給食物を配付)

# 東京マラソン ボランティア運営体制



## チームとは…

共通の目的や達成すべき目標、そのためのアプローチを共有した少数の集合体であるとされている。**仲間が思いを一つにして同じゴールに向かって進み、機能するのがチーム。**

## リーダーシップとは…

リーダーシップは「**チームを『引っ張る』働き**」にとらえ、役割や権限に関係なく、全ての人が発揮すべきものである。**一人ひとりが、自分は何をするためにそこにいるのか、そのために何をしなくてはならないのかを考え行動することこそがリーダーシップの本質である。**

## ダイバーシティとは

「多様性」の意味。  
「Diversity and Inclusion (多様性と受容)」(D&I) であり、多様な人が集まり、  
**その違いを受け入れて互いを尊重しながら生きる社会を表している。**

## スポーツボランティアにおけるダイバーシティ

### 多様性がつながる

多様なボランティア仲間、参加者、観客等との交流

多様な社会の  
発展



## 2 スポーツボランティアの楽しみ方

— 5P参照



©東京マラソン財団

**なぜ、私はスポーツボランティアを  
するのか？**

©Special Olympics Nippon

- 1 スポーツを**する人・みる人**の役に立てる
- 2 **世代**や**職業・経歴**の異なる仲間ができる
- 3 役割を全うする**達成感**を仲間と**共有**できる
- 4 自身の**専門性・特技**を生かした活動ができる
- 5 様々な**スポーツ**と接することができる
- 6 **スポーツ以外**のボランティア活動へも広がる
- 7 **新たなスキル**を身に付けることができる
- 8 **運営組織の一員**として参加できる



スポーツボランティアは、単なる労働力ではなく、主催者と共に活動やイベントを作りあげる存在。活動やイベントをさらに充実したものにへと変える力を持っている。



Q

以下の2点について

受講した感想

今後の活動について

グループで発表してください。

グループ





# 事務連絡

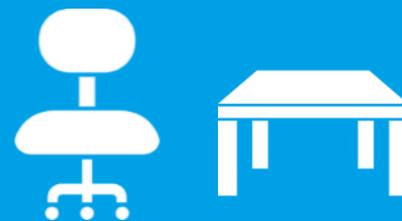
.....



アンケートへの  
ご協力



修了証の送付  
1カ月～2カ月後



その他

# アンケートご協力をお願い

受講後1週間以内に回答をお願いします。

本研修にご参加いただいた際の感想や改善点などをお教えください。

今後の参考にさせていただきますので、ぜひご協力よろしくをお願いします。



# スポーツボランティアに関する情報発信



ボランティア活動や研修会情報の紹介  
JSVN団体概要、事業実績など



Facebook

Twitter @JSVN\_info