

県北の
助け合いは
ゴミ拾いから

FB 県北Vネット 子どもの居場所 通信

発行日◎ 2022/8/15 ◎第 16 号

発行者◎認定NPO法人とちぎボラン
ティアネットワーク（県北事務所）

〒 324-0051 栃木県大田原市住吉 2-16-22

電話 0287-48-6000 ● FAX 0287-48-6700

HTTP://tochigivnet.com

tvnet.kenhoku@gmail.com

◎編集人・発行人 / 矢野正広

影です。

およそ1時間ほどのゴミ拾いをして、ごみ袋はいちごでいっぱいになりました。

終了後、ゴミ拾いに参加してくれたボランティアに話を聞くと、「楽しかったです！」「タバコの吸い殻が多かった。」「子どもたちと協力して拾った。」などから、「簡単に参加できて幅広い年齢層で新しいボランティアを知れた。」「大田原市民だが、社会問題があることを初めて知った。スマイルハウスも初めて知った。」などボランティアに関心のある若者たちがたくさんいることを改めて感じました。

オールとちぎプロジェクトは大成功です！クリーン大作戦はまた9月に予定しています！

また、みんなで一緒にキレイな「まち」づくりをしていきましょう！（しょうちゃん）

そういえば…！？とちまるくんの中には誰が入っていたのでしょうか？

- A そんな人はいない、夢を壊さないで！
- B 西形野社協ボランティアセンター植野さん。

暑い中お疲れ様でした！



2022/07/02

7/2（土）子どもの好きを見つけよう リクエストだよ！手巻きずしまきまき

「子どもがしたいことをやってみよう！」と、みんなで手巻き寿司を作りました。子どもは、「おれのリクエストだ！」とスマイルハウスに来るなり嬉しそうにはしゃいでいました。

マグロ、ネギトロ、サーモン、エビ、お肉、サラダささみ、かいわれ、納豆、たまご、ツナ、やまいも、ねぎなどなど、数10種類の具を揃えた映える寿司になりました。子どもたちは

2022/07/16

「いちご一会 キレイな街で迎え隊」とちまるくんが応援に来たよ！

いちご一会とちぎ国体、いちご一会運動に子どもたちと「まち」をキレイにしようとゴミ拾い活動を行いました。

今回のボランティア参加者は30人！高校生・大学生が多く集まって「いちご袋」で大田原市役所～鶯谷公園のゴミを拾いました。

ゴミ拾いを始める前に何と、とちまるくんがサプライズで応援に駆けつけてくれました！ビックリ！！みんなで一緒に写真撮

今月のSOS

(新規のSOS) いまだにコロナが多いです

■7月：5家族 (5回)

7月5日●YHR男82歳・初回・大田原。1人暮らし。コロナで事業がうまくいかない●⇒米3k 提出

7月7日●AKZ男71歳・初回・大田原。夫と娘の3人暮らし。夫が入院し、支払で年金を使い生活費がない。●⇒米5k 食品1k

7月12日●SSY男21歳・初回・大田原。単身。コロナで現場が減り、会社から給料が出ない。8月まで未収入。●⇒アルファ米18袋食品2.7K 8/1：アルファ米10袋、食品1.6K

7月22日●SMC女67歳・継続・那須塩原。2人暮らし。年金は公共料金の支払いや病院の借金、友人からの借金返済あり。自己破産手続き中。絶的に収入が少ない。●⇒米5K食品3.3k

7月28日●THR男・初回・大田原。5人家族。生活苦しい。知的障害があり就労できない。障害年金申請中 ●⇒食品2.3k

7月28日●SKY女・初回・大田原。2人暮らし。コロナで収入減。⇒米5k 食品3k

FB利用世帯数(回数)
7月26世帯(16回)
8月24世帯(15回)

■8月：3家族 (3回)

8月2日●NKZ男54歳・継続・大田原。1人暮らし。妻と別居。頸椎の手術、奥さんからDVで訴えられ裁判となる。●⇒米3k, 食品1.0k

8月5日●MTY男54歳・初回・大田原。所持金なく食品買えない。仕事辞めて収入がないので生活保護申請中●⇒米2k 食品1k

8月10日●NYS男74歳・初回・大田原。妻と2人暮らし。家賃滞納で調停中、月3万の支払いは、年金だけでは賄えない。妻パーキンソン要介護4。●⇒米3K、食品1K

自分たちで海苔の上にシャリをのせて具を入れて上手に巻いて食べていました。と思いましたが、海苔の上に飯が乗すぎて白ご飯みたいに食べていましたね…。

わいわいがやがや楽しい時間を過ごせたようでした。(しょうちゃん)



もちろんごはんもたくさん食べています。食が終わった後は、子どもたちは自分で食べた食器を洗ってくれます。「手伝うよ。」「僕も何か手伝うよ。」「洗い物やりたい。」と子どもの方から話しかけてきてくれて、『家に帰ってもやるんだよ〜』と思いながら子どもに寄り添って一緒に片付けをしました。

平日火水金と週3日の子ども食堂になりますが、ボランティアの皆さん、ご協力よろしくお願ひいたします。

子どもが帰った後は片付けのスピードが3倍速になるのである。(しょうちゃん)

2022/07/18

「アジア学院フレンズマルシェ」でフードドライブをしたよ！

毎年開催されている「アジア学院フレンズ



「アジア学院フレンズマルシェ」とは、農的暮らしが注目されている今、環境にやさしい農業について共感できる場をつくり、同じ思いを持つ出店者たちの作品や生産物に出会えるようにアジア学院を巣立った卒業生や元ボランティアさんが出店する橋渡しのような誰でも参加できるイベントです。

出店団体は、アーシャ手工芸品、とちぎYMCA、バン牧師のコーヒースタンド、フードバンク、プレマアンナ南インドカレー、CHRISTIMO 西アフリカ服飾品やワークショップなど他にも数十店ありました。

お昼時には特設ステージでネパールのミュージシャンによるライブが始まったので、言葉はわかりませんが身体を踊らせたりしました。新しい出会いと発見、心も体も喜ぶ食べ物、心に残る楽しい時間を多くの方々と分かち合えたと思います。

賞味期限内未使用食品などの寄付のご協力ありがとうございました。(しょうちゃん)

長期の困窮が続いている家族

●配布会など(7月10家族、8月11家族)

●MYS男71歳・継続15回・那須塩原。1人暮らし。低年金10万/月。家の営繕費がない。娘家族も生活困窮(21/7)一人暮らしの不安が強い。●⇒7/9:米5k, 食品5.5k ●⇒8/4:米6K食品4.2k

●MHY男55歳・継続(40回)・大田原。妻娘と3人暮らし。妻子ともに統合失調症、本人の収入も5万円/月。3人の通院受診費が多い。本人の金銭管理がルーズ。●⇒7/20:米5k, 食品5.1k ●⇒8/17:米5k, 食品8.1k

●SSN女51歳・継続70回・さくら。母、本人ともに乳がんを手術。●⇒7/9:米6k, 食品5.8k, ●⇒8/13:米5k 食品8.1k ●EKN男52歳・継続16回)大田原。義母、内妻の3人暮らし。失業中。母の入院と妻のケガで入院代がかさみ金銭的に苦しい。警備会社で勤務開始。月12万の収入見込みはある。●⇒7/5:アルファ米3K食品0.6K ●⇒7/9:米9K、食品5.4K、●⇒8/13:米10K, 食品8.1K

●OIK女42歳・継続65回・大田原。母子家庭2人暮らし。うつ病、統合失調症で働いても長続きしない。収入は母子手当に頼る。子は特別支援学校。●⇒7/19:米10K ●⇒8/13:米10K 食品8.1K

●NSD女66歳・継続22回・大田原。統合失調症の妹と2人暮らし。妹の障害者年金と自分の年金で暮らす。今年1月から放課後等デイサービスで仕事している。少し収入あり。●⇒7/9:米6k、食品5.8k ●⇒8/13:米9K8.4k

●OKO女46歳・継続20回・那須塩原。7人家族。収入が

2022/07/20

子ども食堂への食品寄付 那須塩原市サンノハチさんに有精卵50個をいただきました。

子ども食堂のグループLINEにて平飼いの有精卵50個が余っていると聞きつけすぐに返信し、伺ったところ、お店にいた番掛(くつかけ)さんより無償にてご提供くださいました。

お店は西那須野駅近くにあり、無添加食材、無農薬有機野菜など体のために良いものを揃え、安心安全な品物や食材が沢山おいてあります。スーパーに置いてない、ネットで購入しようと思っていた商品がここにはあります。(なので送料もかかりません。)

行くと欲しくなってしまうとても楽しく買物ができる貴重なお店だと思います。(しょうちゃん)

早速夕食にスクランブルエッグを作って子どもたちが美味しく食べてました。あっ!、料理の写真撮るの忘れた…。申し訳ございません。(しょう)

2022/08/06

米パン・焼きそば作り体験

8月6日(土)は子どもたちと米パンと焼きそば作りを行いました。米パン作りでは、お米をミキサーにかけたり材料を量ったりするところからスタートしました!

とっても簡単で、1時間ほどで完成しました。作り始める前はスマイルハウス内を走り回っていた子どもたちも、身乗り出すくらいパン作りに夢中になっており、ig ずつ真剣に計量したり思い思いのパンを作ったりしていました。子どもならではの発想で、かわい

予約なしでOK
食品配布会

毎月第2土曜 (9/10、10/8)

13-15時 ●FB県北事務所

少なく借金がある。夫は心筋梗塞の持病があるが仕事に行っている。子育て相談等良好だが、夏休みに入ると食事の心配がある。●⇒7/9:米10K, 食品3K、●⇒8/13:米10K, 食品8.1K

●SHR女66歳・継続73回・矢板。夫と息子の3人暮らし。収入極少で食品が買えない。本人も夫も糖尿病。息子は知的障害あり。定職がなく夫と一緒に日雇いがやっとな。本人の金銭管理がずさんで、持ち金をすぐに使ってしまう。●⇒7/26:米10K, 食品2.3k ●⇒8/17:米10k, 食品2k

●HMS男41歳・継続・大田原。財布を落とし食料が買えない。糖尿病、体重120kg。疲労すると倒れる。●⇒7/27:米5K, 食品2K、●⇒8/24:米5K

●SNR女52歳・継続16回・大田原。本人と子、娘夫妻+孫4の8人家族。母親夫婦、娘夫婦共に派遣。児童手当、療育年金が入るまでの手持金が無く、今日の食事に困る。●⇒8/13:米5k, 食品8.1k

●YMT男32歳・昨年から継続・那須塩原。夫婦と子3人の5人家族。低収入で生活費が足りない。妻難病を抱えて医療費もある。●⇒7/12:米8k, 食品5.4k

●MMD女50歳・初2回・大田原。夫婦2人。夫が病気で仕事なし、保護費から借金返済している。●⇒8/12:米3K 食品1.3K、●⇒8/17:米5K、食品1.2K。



らしい形のパンがたくさんできました。もちもちしていてとってもおいしかったです!! 子どもたちも「楽しかった」「また作りたい」と言ってくれました。

フードバンク県北ではありがたいことにお米の寄付をたくさんいただくので、また米パン作りを開催出来たらいいなと思っています(しょうちゃん)



2022/08/06

16時から「ヤスイの食卓」の時間ですよ！

今回は初めての参加者がいて6人で楽しく料理を作りました。野菜などの食品を持って来ていただいたおかげで、ボリューム満点の料理が出来ました。

メニューはコロケ、メンチカツ、トンカツ、ゴーヤチャンプルー、ポテトサラダ、トマト、みそ汁、ご飯、スイカです。

普段は、上げ膳下げ膳で料理は作らないんですよ。と話されながらも手際よくジャガイモを茹でていき、あっという間にポテトサラダを作っていたり、ゴーヤをはじめ調理します。んっ苦いですっ！と軽妙なリアクションもありながらとても楽しい時間を過ごしました。料理作りを通して、若者が少しでも集まれる場所になれたらいいなあと考えています。(しょうちゃん)

2022/08/?

みんなの那須ポータルチャンネル生配信』フードバンク東北の魅力を伝えて来たよ！

チャリティーウォークの番宣もね！？ 20:35～35:57 しょうちゃんフードバンク東北の魅力を伝えるために出演しました。とても緊張しましたが周りの方々に助けていただきながらも無事終了です。(しょうちゃん)

2022/08/17

準備の様子 第2土曜日フードバンク食品配布会

ボランティアスタッフ10人で食品配布会の準備です。配布会は、午後からなので午前中は配布する食品を出して袋に入れていきます。皆様からいただいた食品寄付を支援が必要としている人たちにお届けしています。

フードバンク東北では皆さまに代わって生活困窮者や福祉施設などにお届けしています。支援者からは、「とても助かります、ありがとうございます。」と感謝の言葉を口にされています。フードバンク食品は以前不足していますが、皆さまのフードドライバーとしてのご協力をよろしくお願い致します。(しょうちゃん)

2022/08/17

フードバンク東北 公式LINEアカウント！友達追加お願いします

<https://lin.ee/MPGRUAZ>

フードバンク東北 公式LINEアカウントを開設しました。これから少しずつフードバンクの情報を配信していく予定です。まずは友達追加よろしくお願いします！



2022/08/21

85歳のお爺さんが・・7時間かけて試し歩き 20キロを完歩する道のりを追ってみました！

早朝5時。

チャリティーウォークのスタート地点に集まったのは5人。その中にひときわ目を輝かせていた85歳のお爺さんにスポットライトを当てながら、試し歩きの様子などをふり返ってみようと思います。

普段から毎日歩いていると話される柿崎さんは、一昨年のチャリティーウォークに参加し完歩した実績があり、個人のブログも日々更新されていると話されながら、元気な様子でスタートしました。

1時間ほどで第1休憩所のくれよんさんに到着しました。まだまだこれからと、とても元気な声で喋っています。10分ほど休憩し次を目指しました。

あれから2時間ほど歩き続け、赤田山などを登り昼食場所の三島神社に向かっている道です。少し疲れがたまってきたかもしれませんが。やや後ろの方で遅れています。足は上がっています。伴走車が一緒ですので、何かあったときはいつでもどこでも車に乗り込めます。ですが、まったく問題ありませんでした。

午前8時。やっと三島神社に到着です。ここで朝ごはんを食べて少し休憩です。とはいえ、わたし以外皆さん70歳を超えているのですが、健脚です。

柿崎さんは、足取りは軽かったように思いましたが、その裏にはAKB48の曲を中心に聴くと歩けるんだと、自分の歩くモチベーションを維持されながら進まれていたそうです。

40分ほどゆっくり休んだ後、ふたたび歩き始めました。(以下省略)



助け合う
那須・東北
づくり



編集後記) SOSが解決しない東北。つまり、困窮者がたまり続けているわけだが、その理由は病気・低年金が理由なので、本人に力ではどうしようもない。制度が変わらないと(社会保障の制度を変えないといけな)。フードバンクから分かったことを制度改善のソーシャルアクションにしよう。そうしないとフードバンクがなくならない!(矢)

認定NPO法人 とちぎボランティアネットワーク

会員大募集

年間＝賛助会員 3,000 円、支持会員 5,000 円、
団体会員 20,000 円 (安っ！)

隔月で『ボランティア情報』

隔月で『FB うつのみや通信』

隔月で『東北Vネット+ FB 大田原通信』3冊届く！