

わたしの環境アクション宣言

海の環境問題を  
楽しく学ぼう!

# 海の 学習ノート

海を守るために今日から始めることを書いてみよう!





地球には約25,000種類もの魚が生息しており、  
そのうち日本の海には約3,700種類の魚が生息しているよ。

海にかこまれた日本には、4つの海流が流れこみ、  
世界でもまれに見る魚資源しげんが豊かな国です。

国土面積は世界61位の小さな島国だけど、  
実は海の広さは世界で6番目なんだ！

日本にはたくさんの種類の美味しい魚料理があり、  
みんなの生活にとって魚は欠かせない存在になっているよね。

だけど今、魚をはじめ海の生き物たちが  
危険な状況に直面していて、  
数が減ったり、絶滅してしまっているんだ。

その原因は、なんと私たち人間です。

美味しい海の食材を食べているおかげで、  
今日もこうして健康に生活できているのに、  
自分たちの手で海の生き物を苦しめているとは・・・。

この原因と解決策かいけつについて一緒に学んでいきましょう。



# 海の環境 ○×クイズ

○か×か、わかるかな？



海に漂着したごみのうち、**8割**が街のごみである。



プラスチックごみは海の中で分解するのに**400年**かかる。



魚や亀など海の生き物がエサと間違えて食べてしまう  
5ミリ以下の小さなごみを**マイクロプラスチック**という。



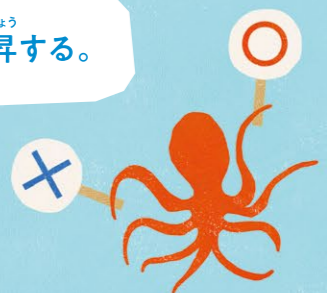
魚を獲りすぎる**乱獲**をすると、  
海の生態系が崩れ、魚の種類も数も減ってしまう。



電気をたくさん使うと、  
二酸化炭素などを含む**温室効果ガス**が  
たくさん排出され、地球が暖かくなってしまふ。



地球が暖かくなると、氷河の氷が溶け、**海面**が上昇する。



答えは次のページを見てね！





答えは… ぜ～んぶ  だよ!



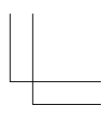
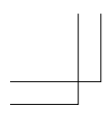
まちでポイ捨てたごみは  
海を汚すだけでなく、海の生き物を苦しめる。

魚を必要以上に獲りすぎると  
「生態系」が崩れ、魚が減ってしまう。

地球温暖化が進むと  
海面が上昇して洪水などの災害が起きたり、  
水温が熱すぎて生き物が海に住めなくなってしまう。

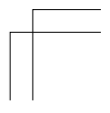
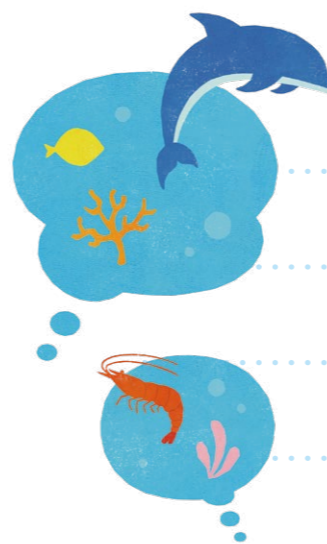
これからの未来を、地球を守るために、  
私たち一人ひとりにできることはなんだろう？





学んだこと、覚えたことを書き残そう!

学んだこと、覚えたことを書き残そう!





## 今日から始められること



- 1** マイボトル・マイバックを持ち歩こう  
 レジ袋・ペットボトルなどプラスチック製品せいひんを使う量を減らそう。
- 2** 電気を大切に使おう  
 誰もいない部屋の電気や、見ていないテレビを消すなど「節電」せつでんすることで温室効果ガスおんしつこうかを減らすことができるよ。
- 3** モノを大切に長く使おう  
 洋服、文房具、おもちゃなど、身のまわりのモノを大切に長く使い、食品なども必要な量だけ買うようにしよう。
- 4** 街や海でゴミを拾ってみよう  
 まずは自分たちの住む街をキレイにしよう。海に遊びに行ったときも、ゴミを拾って海の生き物を守ろう。



グリーンバードは国内外70チームで街や海のごみ拾い活動をしている団体だよ。ごみ拾いに必要な用具は全部こちらで用意するから、何も持ってこなくて大丈夫！みんなで一緒に街や海をきれいにしよう。

グリーンバード

<https://www.greenbird.jp>



日本財団 THE NIPPON FOUNDATION 海と日本 PROJECT