

2022年度  
日本財団助成事業報告書

# 妊娠SOS相談窓口の運営

2022年4月1日～2023年3月31日

公益社団法人群馬県助産師会

# 公益社団法人群馬県助産師会の紹介

住所：前橋市六供町

会員数：117人

設立年月日：昭和30年10月5日

事業内容：1. 母子保健に関わる事業

2. いのちの大切さ助産師出前講座事業

1階 群馬県助産師会事務所  
2階 すずの音助産院



# 群馬県助産師会の相談事業の経緯

1998年「地域母子支援センター電話相談」開始

2014年～県委託「子育て・女性健康支援センター」

2019年までに 12,547件の電話相談実績

2019年～県委託「ぐんま妊娠（にんしん）SOS・  
妊娠SOSサポート事業」

電話・メール相談・サポート事業

2020年10月～日本財団助成事業「妊娠SOS相談窓口の拡充」

2021年～県委託

「ぐんま女性の健康・妊娠SOSセンター事業」

電話・SNS（LINE）相談・サポート事業

2022年4月～日本財団助成事業「妊娠SOS相談窓口の運営」

# 1. 令和4年度事業実績

## 1) 相談支援窓口の運営および付き添い支援

(1) メール相談 365日受付 毎日返信 18時～22時

(2) SNS (LINE) 相談 365日受付

返信 (月・水・金・土) 18時～21時 (祝日・12/29～1/3は除く)

(3) 電話相談 (月・水・金・土) 18時～21時

(火・木) 13時～16時 月～土とも祝日・12/29～1/3は除く)

(4) 付き添い支援

相談者のうち、特定妊婦と思われるものに対し、

面談、医療機関、関係機関等への同行支援・連絡調整等を行う

緊急一時的な避難場所の確保

\*ぐんま妊娠SOSでは相談員10名で対応しています

# 令和4年度相談件数実績

令和4年4月～令和5年3月

メール相談	電話相談		SNS (ライン) 相談	サポート 付き添い 支援	計
	夜 (月、水、 金、土)	昼 (火、木)			
178	118	28	278	28	630

# 事業広報用ポスター

群馬県委託事業

## 女性の健康相談

あなたの困ったに寄り添うホットライン



こんなお悩みはありませんか？

- ・性感染症・婦人科疾患・心身の不調
- ・気持ちが落ち込む・更年期障害…など

ご相談ください

専門スタッフ(助産師)が対応します

相談は無料

通話料通信料はご負担ください

電話相談

☎ 027-289-4323

月・水・金・土 午後6時～9時  
(祝日・年末年始を除く)

LINE相談

365日受付



お返事は

月・水・金・土 午後6時～9時  
(祝日・年末年始を除く)



公益社団法人 群馬県助産師会  
事務所 Tel 027-289-4359

<https://www.jyosansi-gunma.com/>

群馬県委託事業 日本財団助成事業



思いがけない妊娠・・・

## ぐんま妊娠SOS

誰にも相談できない・・・



あなたの「困った」に寄り添います

- ・生理がこない
  - ・妊娠したかもしれない
  - ・育てられない
  - ・避妊に失敗した等
- 秘密は守ります

相談は無料

電話相談

月・水・金・土 午後6時～9時  
火・木 午後1時～4時  
(祝日・年末年始を除く)

☎ 027-289-4323



専門スタッフ(助産師)が対応します  
通話料通信料はご負担となります

LINE相談



365日受付

お返事は 月・水・金・土  
午後6時～9時  
(祝日・年末年始を除く)

メール相談

24時間受付

お返事は

毎日 午後6時～10時



公益社団法人  
群馬県助産師会

事務所 Tel 027-289-4359  
<https://www.jyosansi-gunma.com/>

# 広報用カード

名刺サイズ 表→

裏↓

群馬県委託事業 日本財団助成事業



## ぐんま妊娠SOS

女性の健康相談

### 妊娠したかも？

思いがけない妊娠  
一人で悩んでいませんか？  
ご相談ください

相談無料

### メール相談



24時間受付

お返事は毎日午後6時～10時

### LINE相談



365日受付 お返事は  
月・水・金・土 午後6時～9時  
(祝日・年末年始を除く)

・生理がこない ・妊娠したかもしれない ・育てられない  
・避妊に失敗した ・女性の健康等 **秘密は守ります**

### 電話相談

☎027-289-4323

月・水・金・土 午後6時～9時 & 火・木 午後1時～4時  
(祝日・年末年始を除く)



公益社団法人群馬県助産師会

TEL027-289-4359



# 【メール相談月別実績】

令和4年4月1日～令和5年3月31日

\*相談日程（365日受付、毎日返信対応）

（単位 件）

月	メール相談受付日数	メール相談件数			メール相談性別		メール相談者実人数	相談内容 内訳						相談内容延べ件数	相談対応					相談対応延べ件数	
		平日	土・日・曜日、祝日	計	女	男		妊娠・避妊	思いがけない妊娠	出産	中絶	子の養育	その他		傾聴・助言	面接相談	医療機関受診同行	他機関への連絡	他機関への同行支援		その他
4月	30	11	4	15	13	2	8	9	2	0	0	2	2	15	14	0	0	0	0	1	15
5月	31	13	7	20	20	0	11	6	0	0	12	0	2	20	19	0	0	0	0	1	20
6月	30	21	5	26	26	0	11	15	6	0	2	0	3	26	23	0	0	0	0	2	25
7月	31	9	7	16	13	3	14	7	3	0	2	0	4	16	16	0	0	1	0	3	20
8月	31	13	1	14	14	0	10	6	6	0	1	0	0	13	13	0	0	0	0	2	15
9月	30	7	4	11	7	4	11	5	2	1	2	0	3	13	11	0	0	0	0	1	12
10月	31	8	6	14	14	0	11	9	4	0	3	0	1	17	14	0	0	0	0	1	15
11月	30	7	8	15	13	2	12	6	1	0	1	0	7	15	15	0	0	0	0	0	15
12月	31	3	3	6	6	0	5	4	0	0	2	0	0	6	6	0	0	0	0	0	6
1月	31	16	4	20	20	0	10	3	10	1	4	0	2	20	20	0	0	1	0	2	23
2月	28	1	2	3	3	0	3	3	0	0	0	0	0	3	3	0	0	0	0	0	3
3月	31	12	6	18	15	2	11	3	3	2	6	0	4	18	18	0	0	0	0	6	24
		121	57	178	164	13	117	76	37	4	35	2	28	182	172	0	0	2	0	19	193



# 【電話相談月別実績】

令和4年4月1日～令和5年3月31日

\*相談日程（火曜日・木曜日：13:00～16:00）

（単位 件）

月	電話相談実施日数	電話相談件数			性別			相談内容 内訳							相談対応						相談対応延べ件数	
		火曜日	木曜日	計	女性	男性	不明	妊娠・避妊	思いがけない妊娠	出産	中絶	子の養育	健康問題	その他	相談内容延べ件数	傾聴・助言	面接相談の約束	医療機関受診同行の約束	他機関への連絡	他機関への同行支援の約束		その他
4月	8	1	2	3	2	1		2					1	3	3							3
5月	7		2	2	2			2						2	2							2
6月	9		1	1	1								1	1	1							1
7月	8	2	2	4	3	1			3					2	5	2			2			4
8月	8	1	1	2	2			1	1					2	1			1				2
9月	9	1	1	2	2			2						2	2							2
10月	8	1	2	3	2	1		2					1	3	3							3
11月	8	2	1	3	2		1	1					2	3	2						1	3
12月	8	2	2	4	2	2	0	2			1		1	4	3						1	4
1月	8	0	1	1	0	1	0	1						1	1							1
2月	7	1	1	2	2	0	0		1			1	1	3	2							2
3月	8	0	1	1	1	0	0	1						1	1							1
合計	96	11	17	28	21	6	1	14	5	0	1	0	1	9	30	23	0	0	3	0	2	28

# 【電話相談者年齢区分別実績】

令和4年4月1日～令和5年3月31日

\*相談日程（火曜日・木曜日：13:00～16:00）

（単位 件）

年齢区分	電話相談実施日数	電話相談件数			性別			相談内容 内訳							相談内容延べ件数	相談対応						相談対応延べ件数	
		火曜日	木曜日	計	女性		男性	妊娠・避妊	思いがけない妊娠	出産	中絶	子の養育	健康問題	その他		傾聴・助言	面接相談の約束	医療機関受診同行の約束	他機関への連絡	他機関への同行支援の約束	その他		
14歳以下				0											0								0
15～17歳		1	1	2			2						2	2	2								2
18～19歳			1	1	1			1						1	1								1
20～29歳		3	6	9	8	1		5	3				2	10	6			3					9
30～39歳		1	4	5	5			1	2		1	1	1	6	5								5
40～49歳			2	2	1	1		2						2	2								2
50歳以上		1	1	2	2			1					1	2	2								2
その他(年齢不詳)		5	2	7	4	2	1	4					3	7	5						2		7
合計	0	11	17	28	21	4	3	14	5	0	1	0	1	9	30	23	0	0	3	0	2		28

# 【電話相談者年齢】

令和4年4月1日～令和5年3月31日

年齢	4・5・6月	7・8・9月	10・11・12月	1・2・3月	合計	年齢	4・5・6月	7・8・9月	10・11・12月	1・2・3月	合計
14歳					0	30歳		1	1	2	4
15		1			1	31					0
16	1				1	32					0
17					0	33				1	1
18					0	34					0
19	1				1	35					0
20		3			3	36					0
21			2		2	37					0
22	1				1	38					0
23			1		1	39					0
24					0	40			1		1
25					0	41					0
26		2			2	42					0
27					0	43					0
28					0	44	1				1
29					0	50以上			2		2
						不明	2	1	3	1	7
						計	6	8	10	4	28

# 【ぐんま女性の健康・妊娠SOS相談センター事業 電話相談年齢区分別実績】

令和4年4月1日～令和5年3月31日

\*相談日程（月曜日・水曜日・金曜日・土曜日 18：00～21：00）

（単位 件）

件数、内容  年齢区分	電話相談延べ件数					女性の健康							妊娠SOS								
	月曜日	水曜日	金曜日	土曜日	計	相談 実件数	相談内容 内訳(重複あり)					相談 実件数	相談内容 内訳(重複あり)								
							思春期	婦人科疾患	性感染症	更年期症状	メンタル不調		その他	予期しない妊娠	人工妊娠中絶	特定妊婦疑い	里親制度利用	妊娠不安	性被害	その他	
14歳以下					0																
15～17歳		1	1	2	4	2	2						2						2		
18～19歳	1		2	2	5								5		1				3		1
20～29歳	6	6	3	5	20	4						4	16	3		2			9		2
30～39歳	5	2	4	1	12	1						1	11			1			1		9
40～49歳	1	2	1	1	5	1		1					4		1	1			1		1
50～59歳	1				1								1						1		
60歳以上		1	1		2	1						1	1								1
不明	12	17	21	19	69	53						53	16	1	1	2			6		6
合計	26	29	33	30	118	62	2	1	0	0	0	59	56	4	3	6	0		23	0	20

# 【ぐんま女性の健康・妊娠SOS相談センター事業 SNS相談年齢別区分別実績】

令和4年4月1日～令和5年3月31日

\*相談日程 365日受付（対応月曜日・水曜日・金曜日・土曜日 18:00～21:00）

（単位 件）

件数、内容  年齢区分	実件数※1	女性の健康							妊娠SOS							c どちらか不明	
		a 相談実件数	相談内容 内訳(重複あり)						b 相談実件数	相談内容 内訳(重複あり)							
			思春期	婦人科疾患	性感染症	更年期症状	メンタル不調	その他		予期しない妊娠	人工妊娠中絶	特定妊婦疑い	里親制度利用	妊娠不安	性被害		その他
14歳以下	7	1		1					6	1				4		1	
15～17歳	39	0							39	3	2	1		15	1	17	
18～19歳	43	0							43		3			24	1	15	
20～29歳	117	6			2		1	3	11	15	16	1		29		50	5
30～39歳	65	18					11	7	47	6	8	1		6		26	3
40～49歳	13	9				1		8	4							4	
50～59歳	4	1						1	3							3	
不明・答えたくない	5	0							5	4						1	
	301	35	0	1	2	1	12	19	258	29	29	3	0	78	2	117	8

# 【サポート（付き添い支援）事業月別実績】

令和4年4月1日～令和5年3月31日

(単位 件)

月	来所・受診同行 実施日数	相談者実件数	相談者延べ件数	相談内容 内訳(重複あり)							対応内訳(重複あり)							
				予期しない妊娠	人口妊娠中絶	特定妊婦※1	里親制度利用※2	妊娠不安 ※3	暴力被害	その他	来所相談	他機関同行	受診同行	出向いての相談	ケースカンファ レンス参加	他機関への 連絡	緊急一時避難	その他
4月	0																	
5月	1	3	5	2		1				5	1			1	7			
6月		1	1							1					1			
7月	0	5	8	3		2	1			7			2		8			
8月	1	3	5	3		1				2		1			8			
9月	1	1	1	1				1		1		1			6			
10月	0																	
11月	0	1	1						1	1				1	1			
12月	0																	
1月	1	4	4	1	1	1		2	1	1		1		1	5			4
2月	0	1	1							1				1	1			
3月	0	2	2		1	1				1					6			2
合計	4	21	28	10	2	6	1	3	2	20	1	0	3	2	4	43	0	6

# 【サポート（付き添い支援）事業年齢区分別実績】

令和4年4月1日～令和5年3月31日

(単位 件)

件数、 内容  年齢区分	相談者実件数	相談者延べ件数	相談内容 内訳(重複あり)							対応内訳(重複あり)								
			予期しない妊娠	人口妊娠中絶	特定妊婦	里親制度利用	妊娠不安	暴力被害	その他	来所相談	他機関同行	受診同行	出向いての相談	ケースカンファレンス参加	他機関への連絡	緊急一時避難	その他	
14歳以下	0	0																
15～17歳	2	2	1		2				2				1	2				
18～19歳	4	6	5		3			2	1	3	1			4			2	
20～29歳	6	9	3	2	1	1			1	4			2	1	1	17	4	
30～39歳	3	11	1						1				1	1	1	20		
40～49歳	0	0																
50～59歳	0	0																
60歳以上	0	0																
合計	15	28	10	2	6	1		3	2	20	1	0	3	2	3	43	0	6

## 2) 相談支援体制の強化

### (1) 外部研修受講

「相談支援員の養成講座」(ピッコラレ) 2名参加 2022年9月17日研修Aプログラム  
10月1日・10月16日研修Bプログラム

埼玉県特別養子縁組推進事業報告会 5/25・思春期保健勉強会 8/4

特別養子縁組に関する研修 日本財団主催 10/27・セーブ群馬研修会 2/8

グリーンケアネットワークぐんま 3/29

### (2) 研修会開催(医療従事者・医療ソーシャルワーカー・相談支援専門員等)

- ①「予期しない妊娠への相談対応研修 パート1基礎編」2022年12月16日 参加者66名
- ②「予期しない妊娠への相談対応研修 パート2アドバンス編」2022年12月17日 参加者33名
- ③「ピルについて学ぼう」ピルの基礎から相談対応に役立つ知識を習得2/18 参加者22名
- ④自殺防止におけるゲートキーパーについて6/21 参加者17名

### (3) 事例検討会 35件事例検討

- ①相談員間での事例検討 4/12・5/17・6/21・7/12・8/9・9/20・10/18・11/8・12/13
- ②合同事例検討会(2回) 6/4・9/20

### (4) 全国妊娠SOSネットワークによるコンサルテーションの事例検討 19件事例検討

4/22・6/3・7/15・9/30・11/25・1/13・2/17

### (5) キントーン導入 8月より準備 3月より実施

初めての方向けのキントーンセミナー受講 使用実施の訓練 打合せ

# 研修会の開催・相談員スキルアップ

## ● 予期しない妊娠への相談対応 研修会開催 基礎編・アドバンス編

### 基礎編 プログラム・講師

- ① 妊娠 SOS 相談が求められる背景と現状 ～子育て世代包括支援センターの展開をふまえて～  
佐藤 拓代氏 (全妊ネット理事、公益社団法人母子保健推進会議会長、医師)
- ② 予期しない妊娠をした女性への質の高い相談対応  
松岡 典子氏 (全妊ネット理事、MCサポートセンターみづみえ代表、助産師)
- ③ 予期しない妊娠をした女性の背景とその支援  
赤尾 さく美氏 (全妊ネット理事、一般社団法人ベアホープ理事、助産師)
- ④ 地域の社会資源：母子生活支援施設の役割と可能性？ (登壇者？)
- ⑤ 育てられない女性と子どもの福祉 ～特別養子縁組～  
赤尾 さく美氏 (全妊ネット理事、一般社団法人ベアホープ理事、助産師)

### アドバンス編 プログラム・講師

- 講義① 貧困妊婦への法的対応 講師：村越 芳美氏 (村越芳美法律事務所)  
事例検討①「貧困妊婦」と発表、フィードバック  
ファシリテーター：松岡 典子氏 (全妊ネット理事、MCサポートセンターみづみえ代表、助産師)  
ランチタイム&交流 アンケート記入
- 講義② 特別養子縁組 講師：ロング 朋子氏 (一般社団法人ベアホープ代表、社会福祉士、行政書士)  
事例検討②「特別養子縁組」と発表、フィードバック  
ファシリテーター：赤尾 さく美氏 (全妊ネット理事、一般社団法人ベアホープ理事、助産師)

#### 1. 申し込み方法

締め切り 12月 5日

(1) メール申し込み info@jyosansi-gunma.com

(2) QRコードでの申し込み

申し込み内容 1.お名前 (フリガナ) 2.職種 3.所属 4.電話番号 5.受講希望日

【16日基礎編のみ、17日アドバンス編のみ、16日・17日基礎編とアドバンス編】

\*アドバンス助産師の更新の為に申し込みされる方は 6.更新 と入れて下さい

☎尚2週間経過しても連絡のない方は、お手数ですが、電話にてお問い合わせください。

\*お問い合わせは 群馬県助産師会 TEL027-289-4359 又は上記メールでお願いします



主催：群馬県 (基礎編)・公益社団法人群馬県助産師会 (アドバンス編)

共催：全国妊娠SOSネットワーク

後援：日本助産実践能力推進協議会・母子保健推進会議



開催事務局  
公益社団法人 群馬県助産師会

事務所 TEL 027-289-4359

https://www.jyosansi-gunma.com/

くまもと 妊婦 SOS から研修会のご案内

## 予期しない妊娠への相談研修

### 現場で役立つ知識を学ぶ～ 基礎編・アドバンス編

貧困や若年、複雑な家庭事情を抱え妊娠を他者に言えない女性の支援のためには、相談者に寄り添い、確実に支援につなげることが求められます。

本研修では、予期しない妊娠に悩む女性の背景や支援の在り方、使える制度等について理解を深め、実際の支援現場で役立つスキルを学ぶことができる内容をパッケージにしてお届けします。

#### 基礎編【県委託事業】

日時：2022年12月16日 (金)

9:30～16:30 受付(9:00～)

会場：前橋第二コミュニティセンター  
3Fホール  
住所：前橋市朝日町三丁目36番17号  
電話：027-223-8881

【対象】保健師・助産師・看護師・医師・養護  
教諭等専門職(学生・は対象外)

受講者：70名 (先着順)

参加費：無料

#### アドバンス編【日本財団助成事業】

日時：2022年12月17日 (土)

10:00～16:45 (受付9:30～)

会場：前橋第二コミュニティセンター  
3Fホール  
住所：前橋市朝日町三丁目36番17号  
電話：027-223-8881

【対象】基礎編を受講された方

\* 受付時に基礎編の受講証を回収します

受講者：50名 (先着順)

参加費：3,000円 (当日)

\* 研修では、妊娠SOS相談対応ガイドブック最新版(第6版)を使用します。当日ご購入下さい。(1冊1,000円)

☎必ずご確認ください



\* 研修終了後に受講証をお渡しいたします。遅刻・早退の場合はお渡しいけません。

\* 本研修は、アドバンス助産師「ウイメンズヘルスケア」更新申請のWHC研修(予期せぬ妊娠をした女性の支援：6時間)として認められます。受講証等の準備がありますので、申し込み時にお知らせください。

\* 会場内での飲食は可能です。昼食は各自用意ください。

\* コロナの感染拡大予防のため、各自マスクの着用をお願いします。

\* 新型コロナウイルスの感染拡大により研修を中止する場合は、申込者に個別に連絡いたします。



# ● ゲートキーパー研修会開催

# ● 「ピルについて学ぼう！」研修会開催

研修会ご案内 女性の健康・妊娠SOS相談事業

テーマ  
自殺対策におけるゲートキーパーについて

毎日の相談対応の中で、より深く相談者の気持ちに寄り添う事が出来るように、生命の危機感を感じたときの私たちに出来る事は何か。皆で学びましょう！

場所: **すずの音助産院**

日時: **令和4年6月21日(火)**

時刻: **13:30~14:30**

企画 **群馬県こころの健康センター**

講師 **鈴木紋子保健師**  
**新藤優香保健師**



～ぐんま妊娠SOSから研修会のご案内～

## ピルについて学ぼう！

**定員 23名**  
ZOOM配信はありません

### ピルの基礎から相談対応に役立つ知識を習得

ピルにはどんな種類があるの？

アフターピル服用後の消退出血って人それぞれ？

超低用量ピルって避妊効果あるの？

**講師** 伊藤理廣先生 産婦人科医  
群馬中央病院副院長リプロダクションセンター長

**日時** 令和5年2月18日(土) 13時30分~15時

**会場** 第二コミュニティセンター 第二集会室  
前橋市朝日町3丁目36-17

**申込** 群馬県助産師会各地区支部理事まで

お問い合わせ  
妊娠SOS相談員まで



### 3) 居場所のない妊婦へ一時宿泊場所の提供

群馬県助産師会立すずの音助産院及び群馬県内開業助産所（3カ所）に相談スペース、休養場所を確保したが、該当する相談者はいなかった。（宿泊場所については、ホテル使用の予定であった。）



すずの音助産院 休養場所↗

←相談スペース



## 2. 事業目標の達成状況

(1) 相談件数 600件以上目標

総相談件数 630件であった

(2) 相談支援体制の強化について

- 相談窓口を使用して良かったという相談者の反応の増加  
「相談者から群馬SOSに頂いたメッセージ」として後半に掲載
- 相談者間での事例検討数の増加  
54件事例検討することができた
- 新人相談員の育成 3名できた
- 関連機関による研修会への参加  
6研修会に延19名の相談員が参加  
研修会タイトルは  
事業実績の「相談支援体制の強化」に掲載

・連携施設の増加 30施設以上あった

他機関との連携：相談内容の複雑さに伴い行政や病院、保健センターなどへの連絡調整も増加

群馬県内 ・保健センターとの連携 5カ所

・児童相談所との連携

・県内病院関係との連携 9カ所

県外 関東地方 連携もあった

他団体視察を実施

妊娠SOS愛知6/24、ライフホープネットワーク6/29、鮫島ボンディング7/19

桐生女性支援グループいぶき9/1、のぞみの家9/15、虹ヶ丘園9/26

全国妊娠ネットワーク東日本情報交換会in三重1/27

以下電話にて情報収集

群馬県仏教保護会、高崎市あすなる寮、NPO法人ひこばえ、前橋保護観察所

群馬県女性相談センター、三山寮



## ●相談者から群馬SOSに頂いたメッセージ

人工妊娠中絶を受けた後の後悔・自責の念に苦しむ女性

体は全然辛くないのに、心がとっても辛くて、でも、こうして聞いて頂ける窓口があってよかったです。本当にありがとうございました。相談する前より辛い気持ちは少し薄れた気がします。今日は早く寝て、体もちゃんと休めようと思います。時間過ぎてしまってすみません。

人工妊娠中絶後の20代女性96回のメッセージの交換（1時間43分間対応）

「生きていたくない」という言葉から相談が始まったが、最後には、「感謝しています。少し落ち着きました。ありがとうございました。」

5人目の妊娠がわかったが、その頃に夫の浮気が発覚し塞ぎ込む生活。コロナ禍で収入が減り未受診。もう胎動も感じる。この状況で受け入れてくれる産院があるか？何からしていいのかわからない。という相談 相談日にはなかったが急なケースと判断し対応する。

本人の了解を得て地域の保健師さんにつなぐ約束をする。

「ありがとうございました。とても気持ちが楽になりました。」

妊娠不安の相談 女性

「ありがとうございます。今回丁寧に対応していただき、とても助かりました。また何かあったら頼ってしまうかもしれませんが、宜しくお願いいたします。」

2児のいる女性

産もうか迷っている。夫も同じ思い。出産の不安、中絶も視野に考えているとの相談に気持ちを傾聴し、情報提供し後悔されない結論を選ばれることを願っています。と答える。「うれしい、産みたい気持ちが受け入れられない自分の身勝手さに呆然とします。ですが、相談して救われました。」

## ●妊娠SOSに特化したホームページを活用

ぐんま妊娠SOS <https://gunma-ninshin-sos.com/>

・ 家族に知られ  
たくない妊娠

思いがけない妊娠……  
あなたの困ったに寄り添います!

・ 妊娠を告げた途端に  
パートナーが逃げてしま  
い途方に暮れる女性

誰にも相談  
できない……

レイプされた……

生理が  
こない……

・ 家族関係・親子関係に  
問題のあるケース  
避妊に  
失敗した……



育てられない……

ひとりで悩まないで

まず、「ぐんま妊娠(にんしん)SOS」にご相談ください

・ 親が世間に知られたくなくて妊婦を自宅軟禁状態  
にしているケース 未受診のまま不安を抱えている

### 3. 事業実施によって得られた成果

- ・他団体視察や他機関との交流会をし、情報交換できたことで連携できる機関が増えた
- ・コンサルで、困難な事例の相談や、対応について学ぶ機会を得ることができて、相談員の資質の向上につながった

### 4. 活動を通じて明らかになった新たな課題と対応案

- ・若者たちが妊娠SOSの窓口に早くたどり着けるように、インスタグラムの活用
- ・複数の相談ツールを利用しているため、相談内容を相談員が共有するためのシステムが必要。そのためにキントーンを導入をおこなったが、まだ十分に使いこなせていないため、活用できるようになる

# 視点

「妊娠ですね。おめでとごさいます」。そう告げられた際、喜ぶ人と戸惑う人がいます。産んでも育てられないとか、多くの問題や不安を抱えた人は、妊娠の継続を希望せず、病院を受診する時点で「おむね出産しないと決めているようです」。

一方、予期しない妊娠や望まない妊娠で悩んでいても受診ができない人もいます。背景にあるのは経済的な問題だったり、産婦人科を受診することで妊娠が周囲に分かってしまうという不安だったりします。

受診しないまま時間が過ぎ、出産予定であろう時期が近づいてからようやくSOSのサインを出せる人もいます。出産するしかないけれど今の状況をどう解決したらいいかわからず、「消えてしまいたい」「死ぬしかない」「助けてください」と緊急を要する形で相談してくる事例もあります。

県助産師会は3年前から県の委託を受けて「女性の健康とくんま妊娠SOS」相談を行っています。2020年度からは日本財団の助成を受けて事業を拡充しました。

思春期から更年期までの健康相談に応じ、女性の健康の保持増進を図るとともに、予期しない妊娠などによって身

体的・精神的な悩みや不安を抱えた妊婦らに対する支援を充実させるのが目的です。相談はメールと無料通信アプリ「LINE」、電話で受け付け、面談や医療機関・関係機関などへの同行



伊勢崎市柳原町

真下 由利子

県助産師会会長

## 解決の糸口 共に考える

た。思いがけない妊娠と人工妊娠中絶が上位を占めますが、他に妊娠不安やアフターピルに関する内容も目立ちます。妊娠についての正しい情報を提供し、自分自身の体について理解してもらうことも相談員の役割です。

緊急を要する場合は24時間対応に切り替え、関係機関とも連携します。支援がうまくいき、未受診のリスクが回避できて解決の糸口が見えた時は、本当に安堵します。新しい命が宿った時、「かわい、愛しい」だけでは産み育てることはできません。さらに育児では言葉でのコミュニケーションが図れず、表情や泣き方から何を伝えようとしているのか、心を傾けて聴き取らなくてはなりません。昼夜が逆転し、夜になっても寝てくれないこともあります。「私だって泣きたくなっちゃう」。子育て中のママからはそんな言葉も聞かれます。赤ちゃんを責任を持って育てることは喜びもありますが、慣れるまでは「これで良いのか？」と不安になりながら育てる大変さも伴います。

私たち助産師は女性の支援者です。予期しない妊娠に戸惑っている人は、どうか1人で悩まずに気軽に相談してください。解決の糸口を一緒に見つけましょう。

【略歴】助産師として35

年活動。1996年、伊勢崎市内に出張型の助産院を開業。2020年8月から現職。群馬大医療技術短期大学部専攻科助産学特別専攻修了。

くんま妊娠SOS

支援が必要な人にはサポート事業も行っています。20年度は全国から延べ72件、21年度は2月までに702件の相談が寄せられました

20年度は全国から延べ72件、21年度は2月までに702件の相談が寄せられました

# ぐんま妊娠SOS

<https://gunma-ninshin-sos.com/>



あなたのそばに助産師はいます