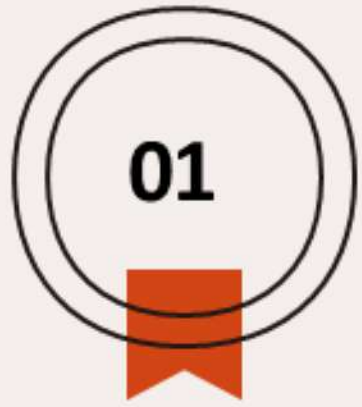


Let's
アドボケイト!!

こどもに
よりみみ
講座

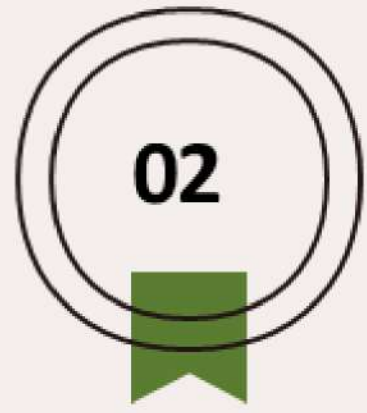


フォーマルアドボカシー

例：学校の先生や保育園の先生



仕事として
子どもの最善の利益を目指して
働いている人たちが
子どもの代弁者となって
サポートすること

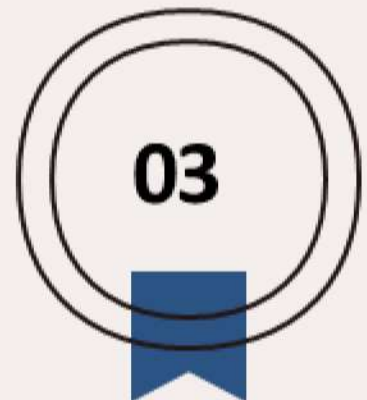


インフォーマルアドボカシー

例：家族や親戚、地域の人たち

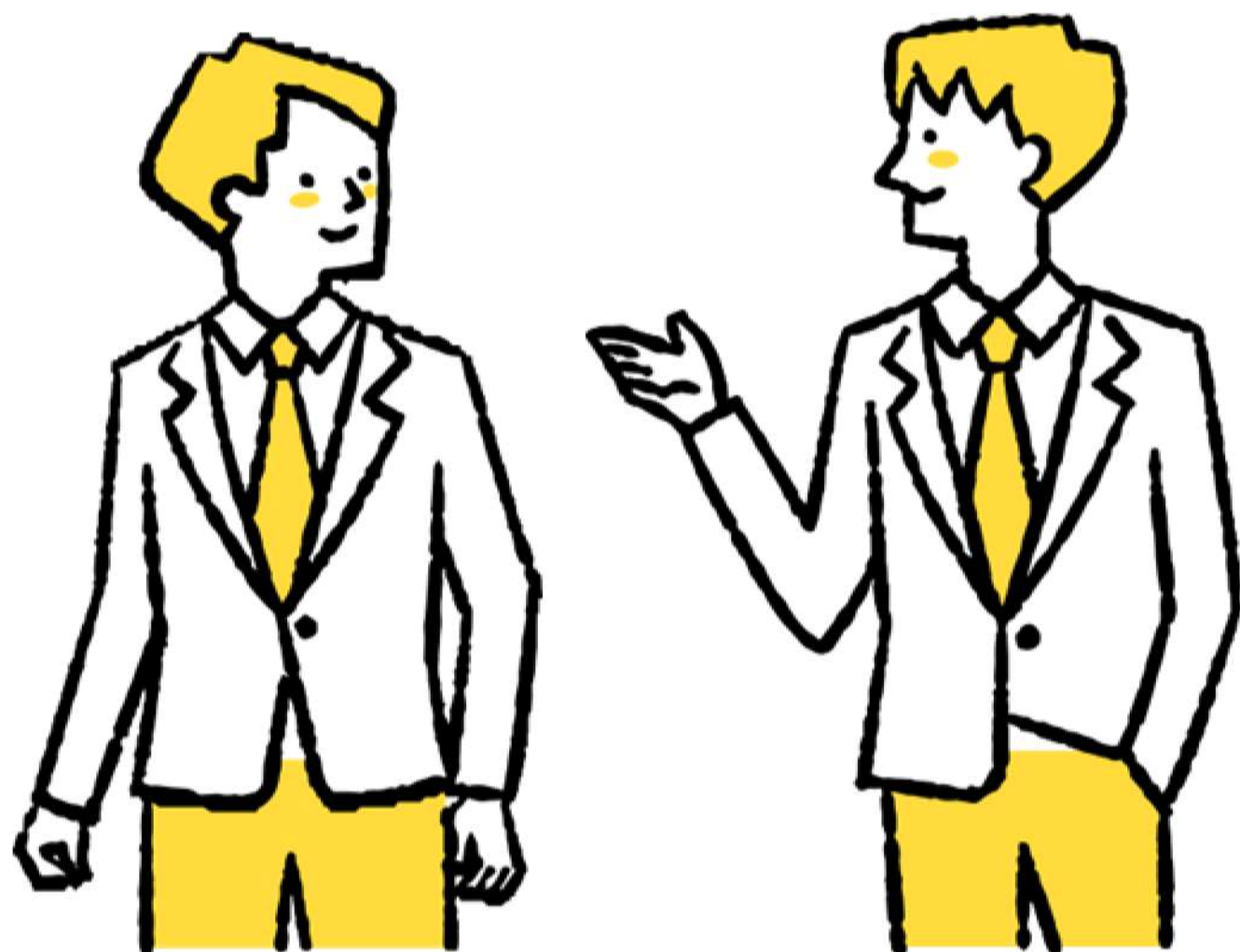


暮らしの中で
子どもの代弁者として
言いたいことを調整して
サポートしてくれること



ピアアドボカシー

例：友人や先輩・後輩



同じ仲間として
誰かの代弁者となって
サポートすること

独立アドボカシー



関係機関と
利害関係のない第3者が、
専門的な知識と経験をもって
子どもの意見表明を
サポートすること

※独立アドボカシーについて、より詳しく知りたい方は、次の動画をご覧ください



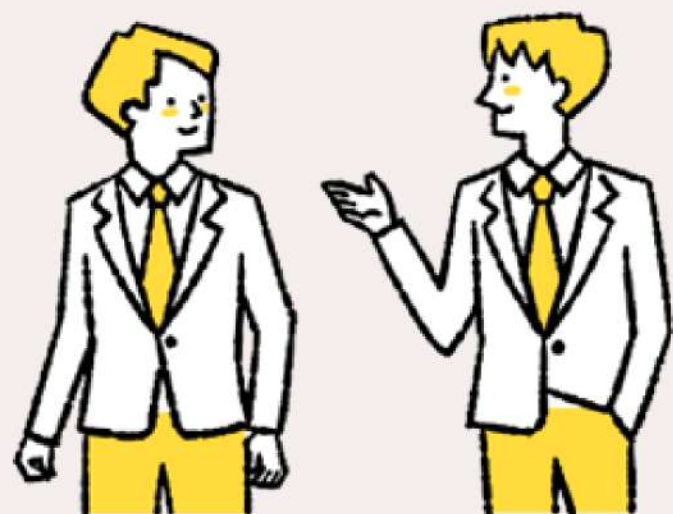
フォーマルアドボカシー



インフォーマルアドボカシー



セルフアドボカシー

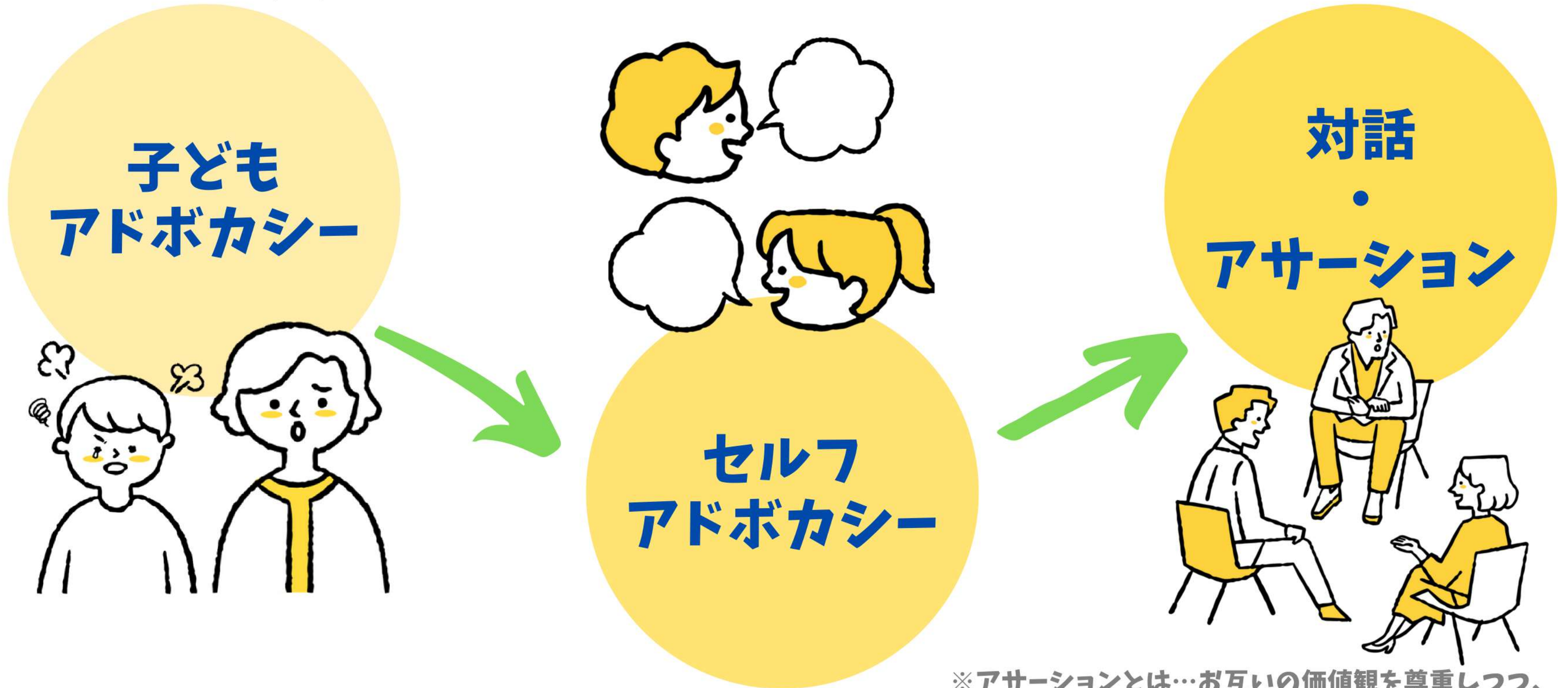


ピアアドボカシー

独立アドボカシー

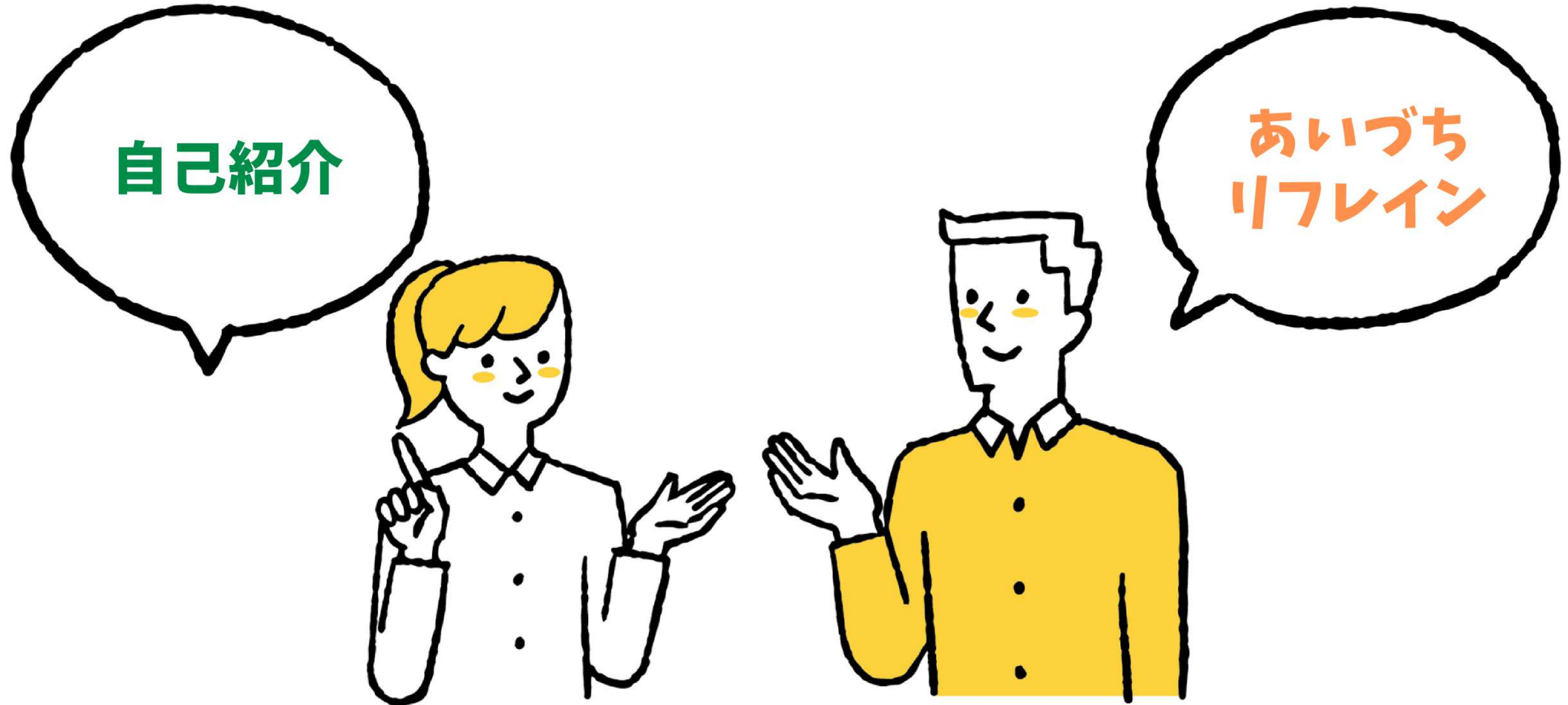


1. イントロダクション



※アサーションとは…お互いの価値観を尊重しつつ、
自分の意見を的確に言葉にするための方法

2-1. セルフアドボカシーを試してみる



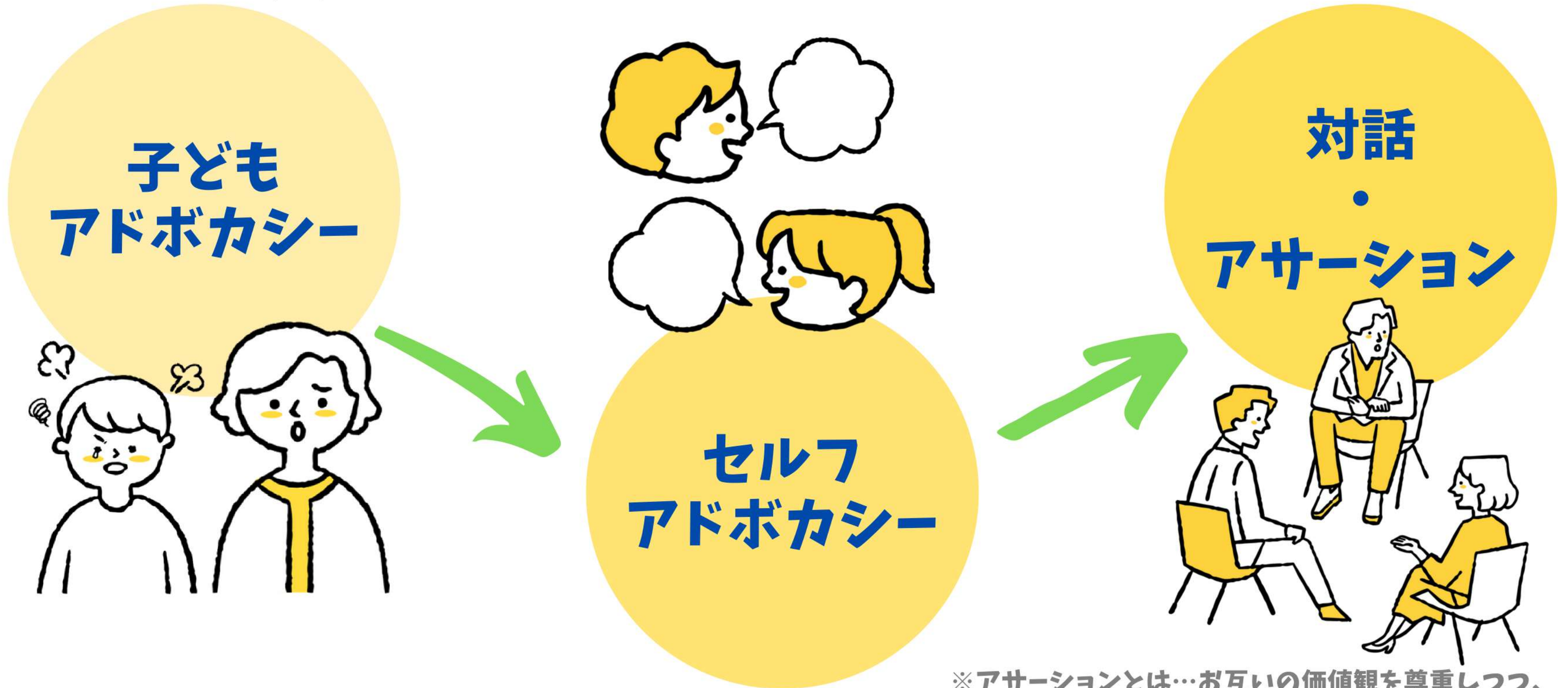
2-2.セルフアドボカシーをやってみて

感情

例：嬉しい

- ・自分が受け入れられている気がする

1. イントロダクション



※アサーションとは…お互いの価値観を尊重しつつ、
自分の意見を的確に言葉にするための方法

3.前回のグランドルール(再掲)

≡アサーティブ・コミュニケーション(アサーション)

- ① 積極的に参加しましょう。
- ② 互いの意見を尊重しましょう。
- ③ 時間を共有しましょう。
- ④ プライベートな話は「その人」のもの。

4-1. アサーティブ・コミュニケーション(アサーション)4つの柱

- 1 率直** 自分の気持ち・意見を率直に伝える。主語はあくまで「私」
- 2 対等** 自分と相手の立場の違いや力関係に左右されることなく、対等な関係で意見を交換する
- 3 誠実** 自分と相手、双方を尊重していることを誠実な言葉や態度で示す
- 4 自己責任** 主張が通らなかったり、どのような結果になったとしてもその責任は自分と相手の双方にあるという自覚を持つ

4-2. アサーティブとは??

The Assertiveness Scale



Copyright © 2023 i-Learning Co.,Ltd.

パッシブ：相手の気持ちを考えることはできるが、
自分の気持ちや意見を言わない非主張的な自己表現

アサーティブ：自分の主張・相手の意見のどちらかではなく、
言うべきことと聞くべきことを両立した自己表現

アグレッシブ：自分の気持ちや意見を一方的に主張する
攻撃的な自己表現

4-3. 12の権利

1

私には、日常的な役割にとらわれることなく、ひとりの人間として、自分の要求をはっきり伝え、自分のために優先順位を決める権利がある

2

私には、能力のある対等な人間として、敬意をもってあつかわれる権利がある

3

私には、自分の感情を認め、それを表現する権利がある

4

私には、自分の意見と価値観を表明する権利がある



4-3. 12の権利

5 私には、自分のために「イエス」「ノー」を決めていう権利がある。

6 私には、間違える権利がある。

7 私には、考えを変える権利がある。

8 私には、「よくわかりません」と言う権利がある。



4-3. 12の権利

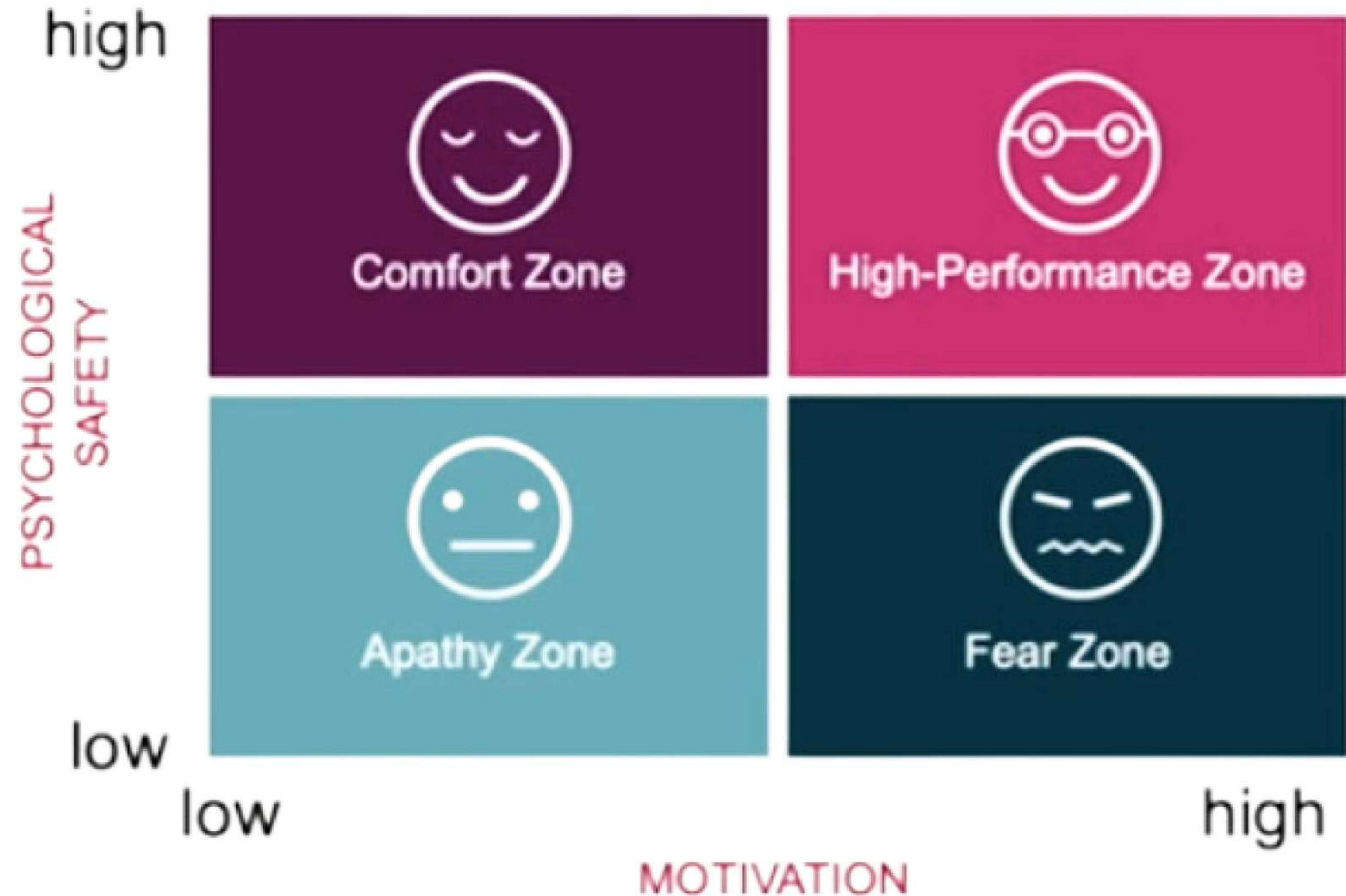
- 9 私には、自分の欲しいものやしたい事を求める権利がある
- 10 私には、人の悩みを自分の責任にしなくても良い権利がある。
- 11 私には、周りからの評価に頼ることなく、人と接する権利がある。
- 12 私には、アサーティブでない自分を選ぶ権利がある。



5.前提条件＝“心理的安全性(：psychological safety)”

他者からの反応に怯えたり
羞恥心を感じたりせずに、
自然体の自分を出せる環境

From the Fireless organization



6. だれかの“してもいい”も大切に ～アサーションの裏側を自覚する～

いいよ！

どっちでも…

それは、ダメよ

7. つかえる！アサーションな言葉

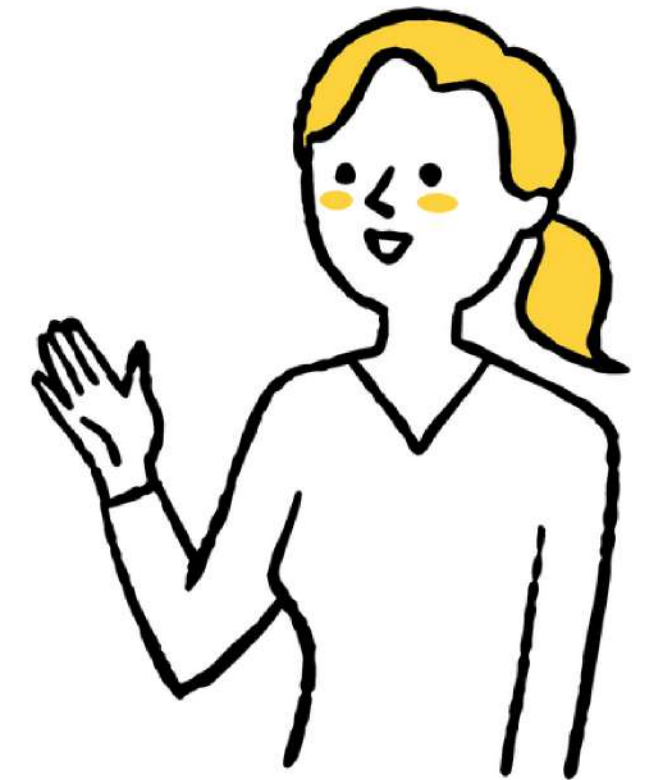


描写

○日以降でしたら、
(○○であれば)
可能です。

お手伝いしたいのですが…
(○○ですが…)
今は難しいです。

説明



7. つかえる！アサーションな言葉

提案



来月以降だったら、
(〇〇だったら)
できます。

選択肢・代替案

それが可能か、
調整してみませんか？



8-1. アサーションにトライ!

今日中に、
この書類を提出して
いただけませんか??

言葉にすると

思ったこと

今日は時間がないあなた

8-1. アサーションにトライ!

A案がいいという
意見が多いから、
A案にしましょう!

言葉にすると

思ったこと

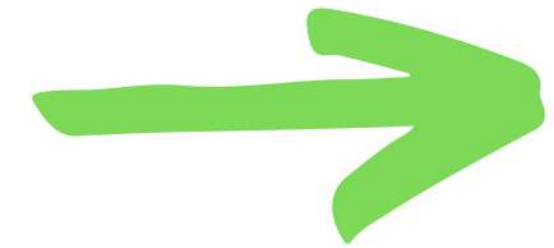
B案推しのあなた

8-2. アサーション・ミーティング・例

プランA

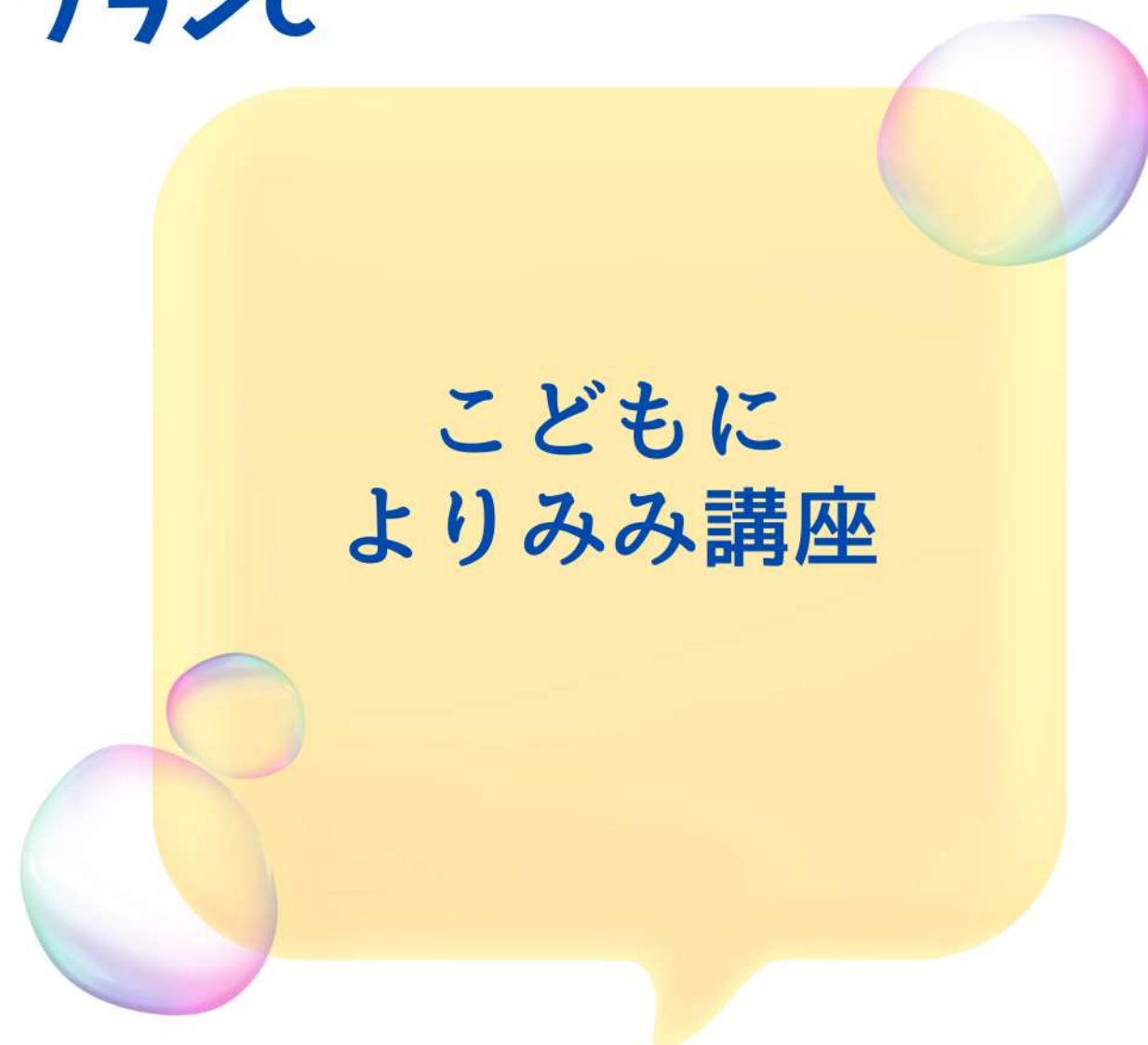


プランB



8-2. アサーション・ミーティング・例

プランC



プランD

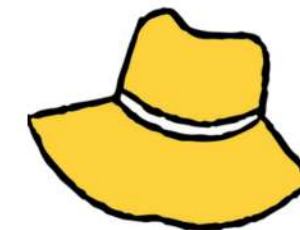
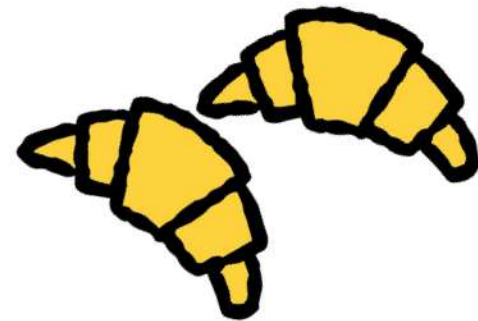


8-3. アサーション・ミーティング

職場で、ご近所で、その他の場所で…

よく物をくれるお知合いの方がいます。
食べ物、お土産、本、雑貨…

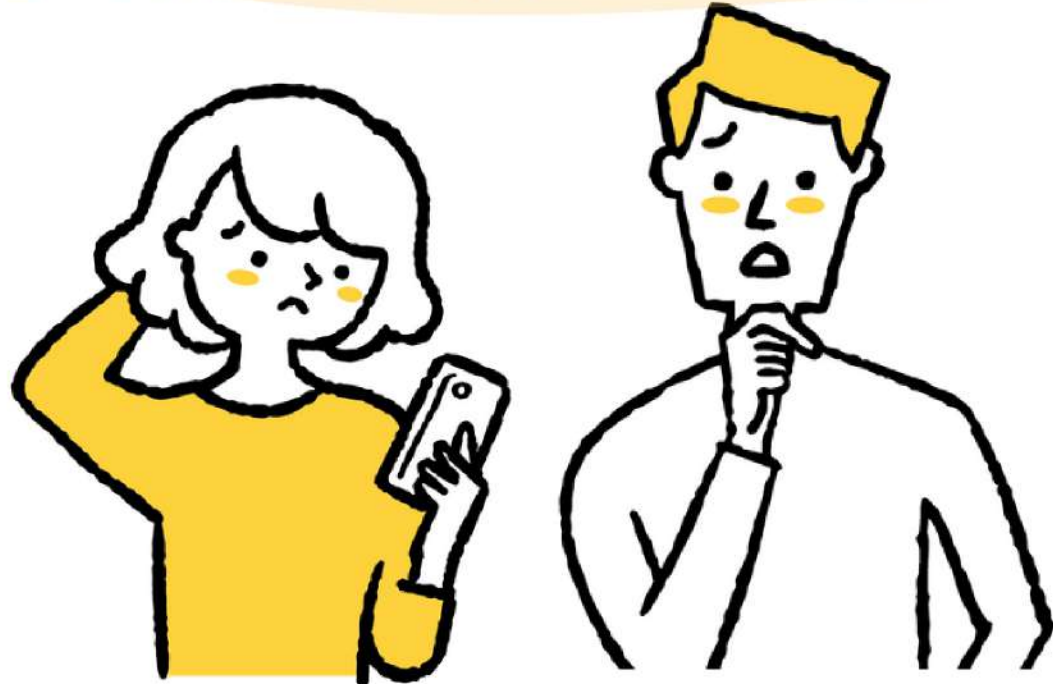
それに対して、あなたは少し負担を
感じています。どのように相手の方と、
折り合いをつけましょうか？



8-3. アサーション・ミーティング

相手と自分の都合が合わない時、
どうやってすり合わせますか？
“日程調整”をテーマにやってみましょう！

同じ日・時間に予定が重なっています。
2人はどちらも「変更したくない」
と思っています。



他にも
・仕事の進め方
・目標の違い
・優先順位の違い
…などなど



9. Let's アドボケイト!!

