

療育研修会実施状況

茨城支部

参加数 20

テーマ ◆筋ジス患者の在宅療養
講師 医師 小原 克之

◆リハビリについて
理学療法士 石井 正二

実施場所 茨城県総合福祉会館



実施を終えて(感想等)

参加者の感想等、必ず記入して下さい。

日赤病院の小原先生からやさしく療養生活の注意点を改めて教えていただき

また、呼吸管理の大事さと人工呼吸器の注意点や問題点のお話が聞けたことはよ
かった。最近の筋ジストロフィー医療で遺伝子治療が現実化されようとしている
情報は患者に希望をもたせることにつながるように感じた。

また、石井先生のお話でリハビリの大切さを知り、リハビリに効くマッサージ
の方法を体験できたこともよかった。次回の講習会にも期待する声が多かった。

※ 写真は、日本財団に提出する事業完了報告書に添付いたしますので、
日本財団関係の書類に載る場合もあります。

※ 撮影の際は、参加者の方にご了承をいただくなどその点に注意してください。

療育研修会の内容を記入

茨城県内には筋ジストロフィーの専門病棟がないが、多くの筋ジス患者は地域の病院とのつながりを持ち、緊急事態に備えている。とくに人工呼吸器を装着している患者はその傾向が強い。また、身体の萎縮膠着への関心も多いことから今回、関わり関わりの深い講師先生からの適切なアドバイスと、支部で知り得た最近の医学情報を確認したり交換し得る今回の講習は意義があった。

参加者 20 名であったが、次回は趣向を代えて参加者を増やしたい。

講演「筋ジス患者の在宅療養」水戸赤十字病院副院長 小原克之先生

今回は特に呼吸管理について訪問検診の実情を中心にお話を頂いた。また、最近の筋ジストロフィーの遺伝子医療について意見交換を行った。

講演「リハビリについて」ビーンズ訪問看護 ST 石井正二先生

呼吸機能に影響する姿勢矯正維持の大事さを教わる。また、リンパマッサージの効用や筋肉の萎縮膠着を避けるリハビリについて教わる。