

好評につき2023年度も継続！



# ユースサポートカレッジ仙台NOTE

## 夕方・夜間相談窓口 - ほっとやすらぎたいむ -



夕方からのひととき...  
仙台駅すぐそば仙台NOTEで  
ほっと一息過ごしませんか？

- **何でもお悩み相談**  
学校生活や進路、就活など  
日常の 困ったなあ 😞 を何でもお聞かせください
- **こころの健康に関する相談**  
なんだかしんどい、朝起きられない...など  
そんなときは、一緒にセルフケアを考えてみませんか？
- **気軽におしゃべりタイム**  
なんとなく誰かと話したいときにも、ぜひどうぞ 😊

相談の前には、Wi-Fi完備の  
フリースペースもご利用いただけます。  
ゆったりと読書や勉強に♪

### ご利用について

- 対象 : 10代(中学校卒業)~20代の方  
実施期間 : 2023年4月~2024年2月 / 月4回 (月曜または木曜を予定)  
開所時間 : 17:00~20:00  
場所 : 宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602  
ご利用方法 : **ご利用料金無料 / 完全予約制** となっております。  
まずはお電話・メールでお気軽にお問合せください。

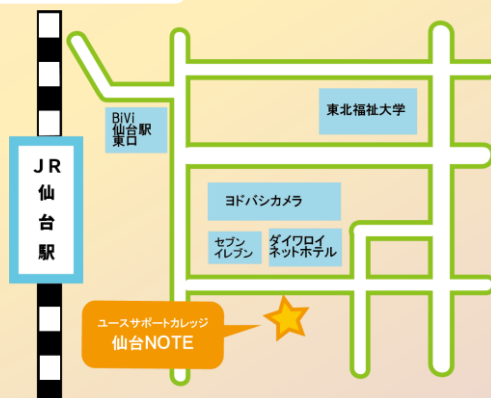
- ※ 個別相談は、17時~18時~19時~のうち、いずれか空いている枠にてお受付しています
- ※ 2回目以降の方は、フリースペースのみのご利用も可能です (初回は個別相談をご予約ください)
- ※ オンライン(Zoom)での相談も可能です

### 前期実施日

2023年 4/13(木), 4/17(月), 4/24(月), 4/27(木)  
5/11(木), 5/15(月), 5/25(木), 5/29(月)  
6/8 (木), 6/12(月), 6/19(月), 6/26(月)  
7/6 (木), 7/13(木), 7/24(月), 7/31(月)  
8/3 (木), 8/24(木), 8/28(月), 8/31(木)  
9/7 (木), 9/14(木), 9/25(月), 9/28(木)

※ 後期開講日(2023年10月~2024年2月)は  
2023年8月頃に別途お知らせ予定となります

### アクセスマップ



### ご利用に際して

まずはお電話・メールで、お気軽にお問合せください

■ お問い合わせ先 ■

認定NPO法人Switch ユースサポートカレッジ仙台NOTE

宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3東口鳳月ビル602

TEL : 022(253)7701 / MAIL : [info@npo-switch.org](mailto:info@npo-switch.org)



認定NPO法人Switch および  
仙台NOTEについて、詳しくは  
左記QRより公式ホームページを  
是非ご覧ください

◀ ◀ ◀  
<https://www.switch-sendai.org/>