

仙台市外にお住まいの方もご利用可能！

夕方・夜間相談窓口 - ほっとやすらぎたいむ -

@ ユースサポートカレッジ仙台NOTE



夕方からのひととき...
仙台駅すぐそば仙台NOTEで
ほっと一息過ごしませんか？

- **何でもお悩み相談**
学校生活や進路、就活など
日常の 困ったなあ 😞 を何でもお聞かせください
- **こころの健康に関する相談**
なんだかしんどい、朝起きられない...など
そんなときは、一緒にセルフケアを考えてみませんか？
- **気軽におしゃべりタイム**
なんとなく誰かと話したいときにも、ぜひどうぞ 😊

相談の前後には、Wi-Fi完備の
フリースペースもご利用いただけます。
ゆったりと読書や勉強に♪

ご利用について

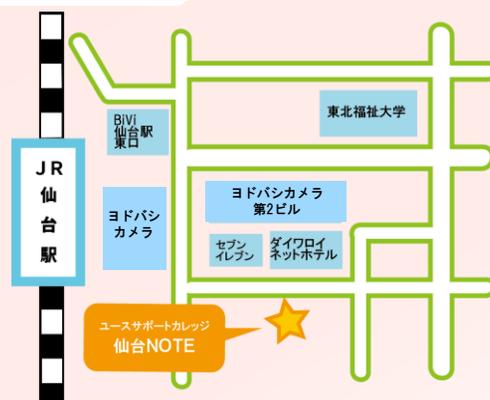
- 対象 : 10代(中学校卒業)~20代の方
仙台市外にお住まいの方もご利用いただけます。
- 実施期間 : 2023年4月~2024年2月 / 月4回 (月曜または木曜を予定)
- 開所時間 : 17:00~20:00
- 場所 : 宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602
- ご利用方法 : **ご利用料金無料 / 完全予約制** となっております。
まずはお電話・メールでお気軽にお問合せください。
- ※ 個別相談は、17時~/18時~/19時~/のうち、いずれか空いている枠にてお受付しています
 - ※ 2回目以降の方は、フリースペースのみのご利用も可能です (初回は個別相談をご予約ください)
 - ※ オンライン(Zoom)での相談も可能です

実施日

2023年 9/7 (木), 9/14 (木), 9/25 (月), 9/28 (木)
10/2(月), 10/12(木), 10/19(木), 10/23(月)
11/2 (木), 11/13(月), 11/20(月), 11/30(木)
12/4 (月), 12/14(木), 12/18(月), 12/25(月)

2024年 1/11 (木), 1/18 (木), 1/22 (月), 1/29 (月)
2/5 (月), 2/15 (木), 2/19 (月), 2/29 (木)

アクセスマップ



ご利用に際して
まずはお電話・メールで、お気軽にお問合せください

■ お問い合わせ先 ■

認定NPO法人Switch ユースサポートカレッジ部門

宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3東口鳳月ビル602
TEL : 022(253)7701 / MAIL : info@npo-switch.org



認定NPO法人Switch および
仙台NOTEについて、詳しくは
左記QRより公式ホームページを
是非ご覧ください

https://www.switch-sendai.org/