

仙台市外にお住まいの方もご利用可能！

# 夕方・夜間相談窓口 - ほっとやすらぎたいむ -

@ ユースサポートカレッジ仙台NOTE



夕方からのひととき...  
仙台駅すぐそば仙台NOTEで  
ほっと一息過ごしませんか？

- **何でもお悩み相談**  
学校生活や進路、就活など  
日常の 困ったなあ (☹️) を何でもお聞かせください
- **こころの健康に関する相談**  
なんだかしんどい、朝起きられない...など  
そんなときは、一緒にセルフケアを考えてみませんか？
- **気軽におしゃべりタイム**  
なんとなく誰かと話したいときにも、ぜひどうぞ (😊)

相談の前後には、Wi-Fi完備の  
フリースペースもご利用いただけます。  
ゆったりと読書や勉強に♪

## ご利用について

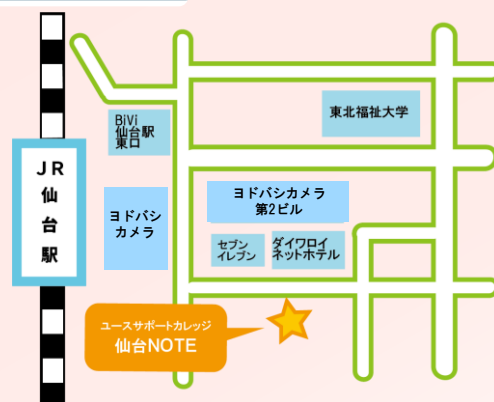
- 対象 : 10代(中学校卒業)~20代の方  
仙台市外にお住まいの方もご利用いただけます。
- 実施期間 : 2023年4月~2024年2月 / 月4回 (月曜または木曜を予定)
- 開所時間 : 17:00~20:00
- 場所 : 宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602
- ご利用方法 : **ご利用料金無料 / 完全予約制** となっております。  
まずはお電話・メールでお気軽にお問合せください。
- ※ 個別相談は、17時~/18時~/19時~/のうち、いずれか空いている枠にてお受付しています
  - ※ 2回目以降の方は、フリースペースのみのご利用も可能です (初回は個別相談をご予約ください)
  - ※ オンライン(Zoom)での相談も可能です

## 実施日

2023年 9/7 (木), 9/14 (木), 9/25 (月), 9/28 (木)  
10/2 (月), 10/12 (木), 10/19 (木), 10/23 (月)  
11/2 (木), 11/13 (月), 11/20 (月), 11/30 (木)  
12/4 (月), 12/14 (木), 12/18 (月), 12/25 (月)

2024年 1/11 (木), 1/18 (木), 1/22 (月), 1/29 (月)  
2/5 (月), 2/15 (木), 2/19 (月), 2/29 (木)

## アクセスマップ



ご利用に際して  
まずはお電話・メールで、お気軽にお問合せください

■ お問い合わせ先 ■

認定NPO法人Switch ユースサポートカレッジ部門

宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3東口鳳月ビル602  
TEL : 022(253)7701 / MAIL : [info@npo-switch.org](mailto:info@npo-switch.org)



認定NPO法人Switch および  
仙台NOTEについて、詳しくは  
左記QRより公式ホームページを  
是非ご覧ください

<https://www.switch-sendai.org/>