

県北Vネット+

子どものフードバンク

居場所 & FB 通信

発行日◎ 2023/2/15 ◎第 19 号
発行者◎認定NPO法人とちぎボラン
ティアネットワーク (県北事務所)
〒324-0051 栃木県大田原市住吉 2-16-22
電話 0287-48-6000 ● FAX 0287-48-6700
HTTP://tochigivnet.com
tvnet.kenhoku@gmail.com
◎編集人・発行人 / 矢野正広



2023/1/15

親子で楽しむワークショップ『米パン作りをしたよ!』

子どものやってみたい!を育てようとボランティアの若松美紗さん主催で米パン作りをしました。親子で楽しむワークショップとして子どもの好奇心を育みながら、食やお米のフードロスについて学びました。

パン作りを終えた子どもは、「楽しかったです、おいしかった。」など楽しい時間になったようです。他にも若松先生は、あんパン、カレーパン、食パンを作っており皆さんに振る舞っていました。興味のある方はぜひ一緒に作りましょう! (しょうちゃん)

2022/12/17

3年後の県北の未来を私たちが作っていくぞ!!

中期経営計画会議を開催し、県北Vネットに関わってくださって

いる方々と未来について熱く語りました。

自団体の強みや弱み、チャンスやピンチを考えてまたそれを掛けあわせると足りないことや、必要性が見えてきました。

また「3年後に全国紙の1面を飾る見出し」を考える企画では「コンビニエンスストア フードバンク県北」や「子ども食堂初 ミシュラン一つ星を獲得!」など、おもしろく個性的な意見がたくさん出ました。ボランティアについて気づいたことや、ボランティアの勉強になったり、県北地域についての良い将来設計ができたと思います。世代間交流喫茶「いってみつけ」の復活にご期待ください! (しょうちゃん)



今月のSOS

FB 利用世帯数 (回数)

12月 10 世帯 (10 回)

1月 4 世帯 (4 回)

■ 12月：10 家族 (11 回)

12月1日●RYT 男 22 歳・初・那須塩原。
1人暮らし、知的障害がある。⇒米 5K 食品 0.7K

12月5日●SEM 女 55 歳・継続・那須塩原。
3人暮らし。うつ病がひどく働けない。調理も調子が良い時しかできない。胆のうを摘出してから食事の制限有り。障害者年金申請中、受診できるようになれば遡及分も出て借金返済もできる。⇒米 5K 食品 0.4K

12月5日●TKY 女 52 歳・初3・那須塩原。
一人暮らし。精神疾患で日常生活ができない。⇒食品 2.5K

12月5日●SEA 女 23 歳・初・那須塩原。
2人暮らし。子供は保育園。体調を崩し、仕事を休み給料が減った。⇒米 5K 食品 0.65K

12月8日●KIT 男 49 歳・初・大田原。5

人家族。高校生がコロナに発症、家族全員 (5人) が濃厚接触者となり、外出できない。⇒食品、おかず類を支援

12月12日●AIY 女 31 歳・初・大田原。
母子家庭 3人家族。子供がコロナ濃厚接触者で仕事に出れない、収入減。⇒米 3K 食品 2.5K

12月15日●KIO 男 19 歳・初2・大田原。3人。
妻が18歳で出産。費用支払いので**生活費が不足**。⇒食品 3K、●⇒1/18：ミルク 1.6K

12月15日●SDA 女 40 歳・初・大田原。2人家族。亡くなった**両親の医療費返済**のため困窮⇒食品支援

12月21日●NOI 女 42 歳・初・那須塩原。
母子家庭3人家族。子ども不登校で、就労困難。⇒食品 6K

12月28日●YUI 男 35 歳・継続・大田原。

1人暮らし。**ガスと水道が止められている**⇒米 3K 食品 2.7K

■ 1月：4 家族 (4 回)

1月14日●MTO 女・初・那須塩原。5人家族。
低所得⇒米 30K 食品 5K

1月16日●MST 男 21 歳・初・大田原。一人暮らし。精神疾患で働けない。⇒食品支援。

1月12日●YZT 男 58 歳・初・大田原。実母と暮らす。11月に退職し3月から**失業給付**で暮らす。その間に母親の年金だけでは生活費が不足。⇒米 5K

1月25日●HDA 男 49 歳・初・大田原。2人暮らし。**失業給付**終了後も仕事が見つからず⇒米 5K 食品 0.5K



2023/1/21

子どもたち初のボウリング大会！ 兼「仮装大会」

子どもたちと、楽しくボーリングをしよう！と気づけば・・・アナと雪の女王がいます。マリオ、ポムポムプリン、ピカチュウ、ウサギさん、青鬼、サンタ、妖怪が集まりました。(笑)メイドさんも途中参加です。え～・・・ウォーリーは・・・探してください。

子どもたちは初めてのボウリングだったそうで、チャイルドレーンでガーターなし、「楽しかった！またやりたい！」と話していました。

大人たちは、

「仮装楽しかった」、「着ぐるみ好きかも・ハマった」、

「みんなで一緒にしてとても良い経験になりました」

「久しぶりに疲れた」、「またみんなで行けたらいいと思います」

と楽しみました！あと、ボランティアの大森さんの誕生日が近かったため、サプライズプレゼント！ケーキと、とんでもない大きなクラッカーでド派手にお祝いをしたよ！

結果発表～1位は84歳のレジェンドボランティアの藤田三夫さんです！スコアはなんとっ 193！つよッ！金メダルを掲げて表彰台に上りました。次は、ディフェンディングチャンピオンとしてメダルを防衛するそうです。

そういえば特別ルールとして、ストライクで100寄付、スペアで50円寄付でしたので、藤田さんからはたくさんのご寄付をいただきました(しょうちゃん)

2023/01/21

ヤスイに導かれし者・・・★第3土曜は「誰でも来れる子ども食堂『ヤスイの食卓』の時間ですよ！

今回で2回目となりました。毎月第3土曜日の17時～20時、誰でも来れる子ども食堂『ヤスイの食卓』の時間です。

口コミで3名ほど新しい方が来てくださってご飯を召し上がりまし

長期の困窮が続く家族

12月：26 家族 (27 回)

1月：15 家族

2月：13 家族

(一部を抜粋)

- **YKD 女 30 代・継続 4 回・那須塩原**。父・子の 3 人家族。お金がない。⇒ 12/10：米 30K 食品 6K
- **MTK 男 41 歳・継続 31・那須塩原・7 人家族**⇒ 12/10：米 27K 食品 6.6K
- **YSM 男 71 歳・継続 28・那須塩原・独居**。月 10 万の年金で暮らすが出費が多く家の修繕費がない。⇒ 12/2：米 5K 食品 6.4K ●⇒ 1/11：米 5K 食品 1.7K ●⇒ 2/2：米 5K 食品 2.3K
- **HRM 男 55 歳・継続 54・大田原**。3 人家族。妻子共に**統合失調症**、本人の収入も 5 万円台。3 人の病院代が多い。金銭管理がルーズ。⇒ 12/10：米 5K 食品 6.7K ●⇒ 12/21：食品 4.8K、コロナ支援 ●⇒ 1/14：米 5K 食品 6K ●⇒ 2/11：米 5K、食品 4.1K
- **YKY 女 48 歳・継続 18・那須塩原**。他人とコミュニケーションができにくく**孤立**。遺族年金が収入。長女近所にすむ。⇒ 1/16：米 5K 食品 9K、●⇒ 2/11：米 5K 食品 4.5K
- **SST 女 51 歳・継続 78・さくら市**。⇒ 1/14：食品 12K
- **KYN 女 66 歳・継続 32・大田原**。自分の年金と妹の障害者年金で暮らす。⇒ 12/10：米 10K 食品 7K、●⇒ 1/14：米 6K 食品 4K、●⇒ 2/11：米 10K 食品 7.3K
- **KOO 女 46 歳・継続 31・那須塩原**。5 人家族。**収入が少なく借金**がある。⇒ 12/10：米 10K 食品 6K、●⇒ 1/14：米 10K 食品 9K、●⇒ 2/11：米 10K 食品 5.3K
- **YSM 男 56 歳・継続 17・大田原市**。妻と 2 人。就活をしているが決まらず収入なし。⇒ 12/10：米 10K 食品 6K、●⇒ 1/14：米 8K 食品 9K、●⇒ 2/11：米 10K 食品 6K
- **MKM 女 45・継続 16・大田原** 母子家庭。派遣スポットで**定職無し**。⇒ 12/10：米 10K 食品 6K、●⇒ 1/14：食品 14K、●⇒ 2/15：米 5K 食品 5K
- **HRS 女 66 歳・継続 87・矢板**。3 人家族。収入極少で食品が買えない。生活保護を受給しているが**金銭管理がず**

さん⇒ 12/12：米 25K 食品 1.5K、●⇒ 1/18：米 17K 食品 3K、●⇒ 2/8：米 10K 食品 5K
● **SYI 女・初 5・大田原市**。5 人家族。収入は長男の派遣のみ・三男と長女は**ひきこもり**。⇒ 1/30：食品 3.6K
● **NRS 女 52 歳・継続 21・大田原**。8 人家族。母親夫婦、娘夫婦共に派遣。⇒ 12/10：食品 6.3K

● **KNI 女 38 歳・継続 24・大田原**。5 人家族。夫が**定職につかず**生活困難。⇒ 12/10：米 10K 食品 5.7K、●⇒ 1/14：米 10K、食品 9K、●⇒ 2/11：米 10K 食品 4K

● **MKO 女・初 8・那須**。1 人暮らし。**ウツ**で無職。7 年前に県外から転入してきたが子どものイジメで精神疾患になり働けない。⇒ 12/2：米 10K 食品 4.4K、●⇒ 1/18：米 10K 食品 4K

● **HSO 男 62 歳・継続 5・大田原・3 年前から車中泊**。年金は月 8 万。週 1 度は実家に戻るが泊まれない。病院に行けていない。冬が辛い。⇒ 12/10：食品 4K (配布会のボランティアやる)、●⇒ 2/8：食品 1.3K

● **SIM 男 62・継続 11・那須塩原**。3 人暮らし。至急仕事を探して自立したい⇒ 12/10：食品 5.7K、●⇒ 1/14：米 5K 食品 4.2K、●⇒ 2/11：米 5K 食品 4K

● **NDC 女 44 歳・初 6・那須**。一人暮らし。収入がない。精神疾患のようだが**病院には行けてない**。⇒ 12/10：米 5K 食品 69K、●⇒ 2/11：米 10K 食品 4.4K

● **YUA 男 40 歳・継続 5・大田原**。**ギャンブル依存症**、働く意識は薄い。⇒ 2/7：米 5K 食品 1.3K

● **KYO 女 51 歳・継続 6・大田原**。4 人家族。失業し、貯金で暮らす。子宮筋腫手術をすすめられているがお金がない⇒ 12/10：米 7K 食品 6K、●⇒ 1/14：米 5K 食品 4.5K、●⇒ 2/11：米 5K 食品 4.8K

● **YSI 男 57 歳・初 3・大田原**。1 人暮らし、収入が少ない。⇒ 12/10：食品 2.5K、●⇒ 1/14：米 30K 食品 7.8K、●⇒ 2/11：米 5K 食品 11K

予約なしで OK
食品配布会

毎月第 2 土曜 (3/14、2/11)

13-15 時 ● F B 県北事務所



た。今回は 15 人と先月より増えています。これからも導かれたい方はご連絡ください！お待ちしております。(しょうちゃん)

2023/1/27 Z 世代の子どもは ”褒めて伸ばせ” 金曜の子供食堂

褒められると恥ずかしいし、誰かを褒めるってもっと恥ずかしい。お友だちのいいところをたくさん見つけて褒めてあげる習慣を身につけると、子どもたちは、どう変わっていくのかな！？ その人のことを一生懸命考えて楽しく笑顔になってもらいましょう。・・・えっ！？カードを書いたからお菓子をくれて…(@_@)



なんかちゃう・・・(しょうちゃん)

2023/2/4 クリーン大作戦 de 鬼退治！？

午前中は地域のごみ拾いを20人でい、大きゴミ袋50分のゴミを拾いました。子どもたちは慣れた様子で、走ってゴミを拾っていました。小っちゃい人間レンパのように子どもが通った後はゴミが落ちていません！なぜかという“拾ったゴミの量がお菓子に変わるよー”は、絶大な効果を発揮する…のでした(笑)

途中で公園に寄って、宝獲り鬼ごっこをしました。学生(てっしー)鬼の奮闘により、子どもたちは宝を奪うことができずに鬼退治の夢は敗れました。しかし、居場所に戻ってきてご飯を食べたらまた鬼退治に行くそうです。めでたしめでたし。(しょうちゃん)



的あてやスマートボールなどを持ってきていただき一緒に遊びました。「的の中心にボールを当てるとお菓子をもらえるよ。」と聞いた途端に子どもの目の色が変わりました。上手いかわなくて何度もなんども挑戦してお菓子をごねていたのはちゃんと見てます(笑) ダイナムさんのご厚意に甘えて袋詰め状態になっているのもね…。

あっという間に時間が過ぎ、みんなで昼食のカレーライスを食べました。「ダイナムさんありがとうございました！もうお腹いっぱいです」by こども(しょうちゃん)



2023/2/18

「ダイナムさん 楽しかったです！一緒に遊んでくれてありがとう！」

今日の午前中はスマイルハウスでパチンコ・ダイナムさんが楽しいゲームの時間を提供してくださいました。

困窮者の相談支援ボランティア募集。

第1, 第3水曜日(10:00~)、県北事務所& ZOOMで
ケース会議しています。(会員限定)

●生活困窮は誰にでも起きる“災害”です。病気、失業、解雇、障害、介護…など様々な問題が複合しています。役所や福祉や医療にまかせればなんとかできることではありません。みなさんの力とネットワークが必要です。応援お願いします(事務所まで電話ください)

認定NPO法人 とちぎボランティアネットワーク

会員大募集

年間=賛助会員 3,000 円、支持会員 5,000 円、
団体会員 20,000 円(安っ！)

隔月で『ボランティア情報』

隔月で『FB うつのみや通信』

隔月で『県北Vネット+ FB 大田原通信』3冊届く！

助け合う
那須・県北
づくり



編集後記) ヤスイ県北事務局長になって、毎週楽しい子供イベントが増えましたね！ それにしても仮装大会が多いような・・・。そのパワーの源はなんなののでしょうか。今年もその調子で県北を引っ張っていきましょう(笑)