

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス
こころの健康自己チェック
利用結果報告書
(2022年度版)

◇総利用結果集計◇

2022年8月1日～2023年7月31日

〔 目 次 〕 総利用結果集計

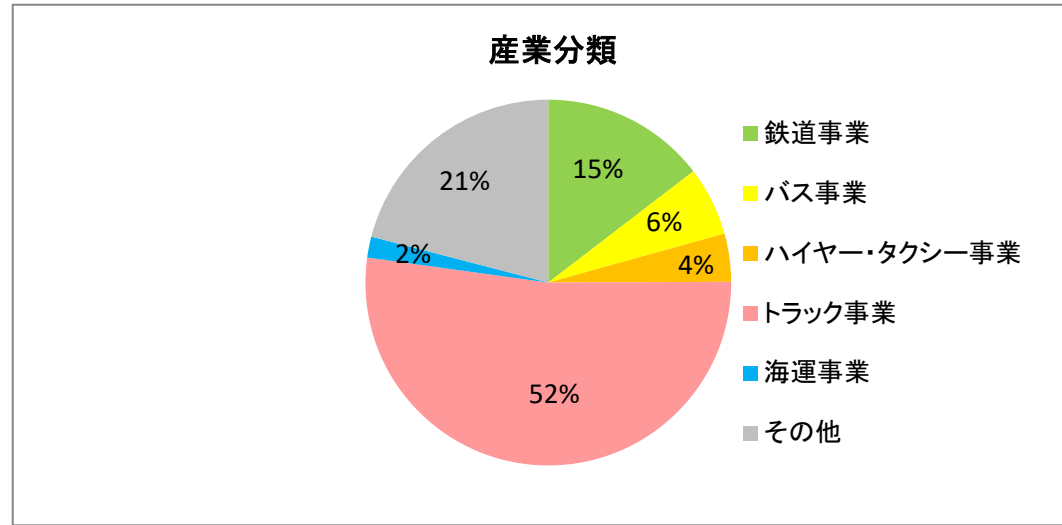
◆ 属性チェック	
◆ 産業分類/業務内容	1
◆ 性別/生活環境	2
◆ 年齢/利用回数	3
◆ 月別利用数	4
◆ 利用メディア	5
◆ 最後までチェックを受けた割合	5
◆ 運輸事業特性の設問	6
◆ 5段階判定	7

◆総利用結果算出数 : 377件

◇属性チェック

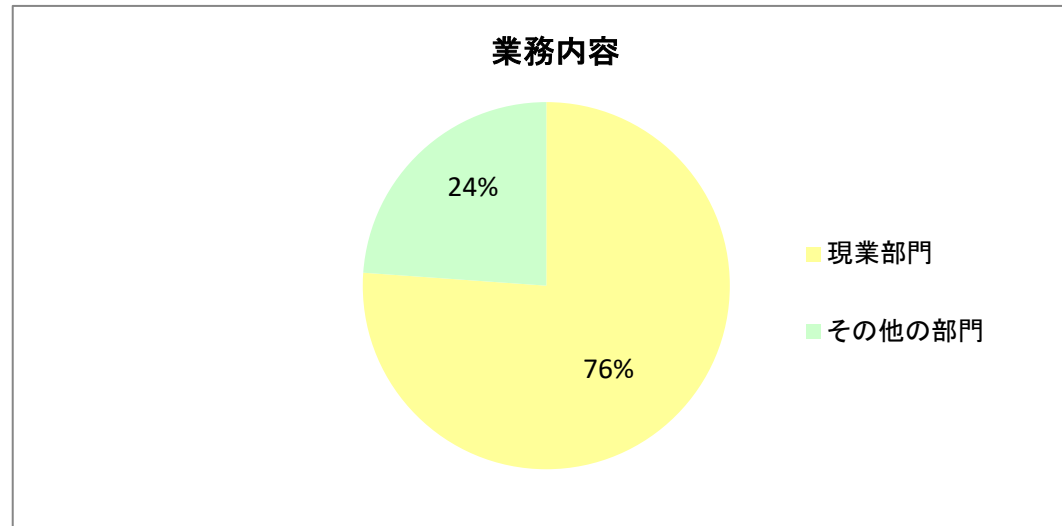
■産業分類

鉄道事業	55
バス事業	23
ハイヤー・タクシー事業	16
トラック事業	197
海運事業	7
その他	79
計	377



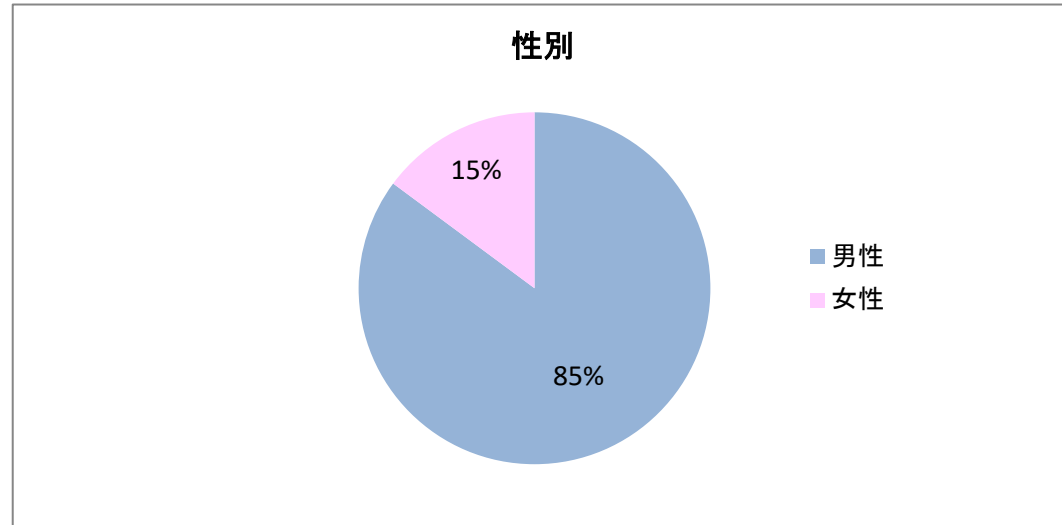
■業務内容

現業部門	287
その他の部門	90
計	377



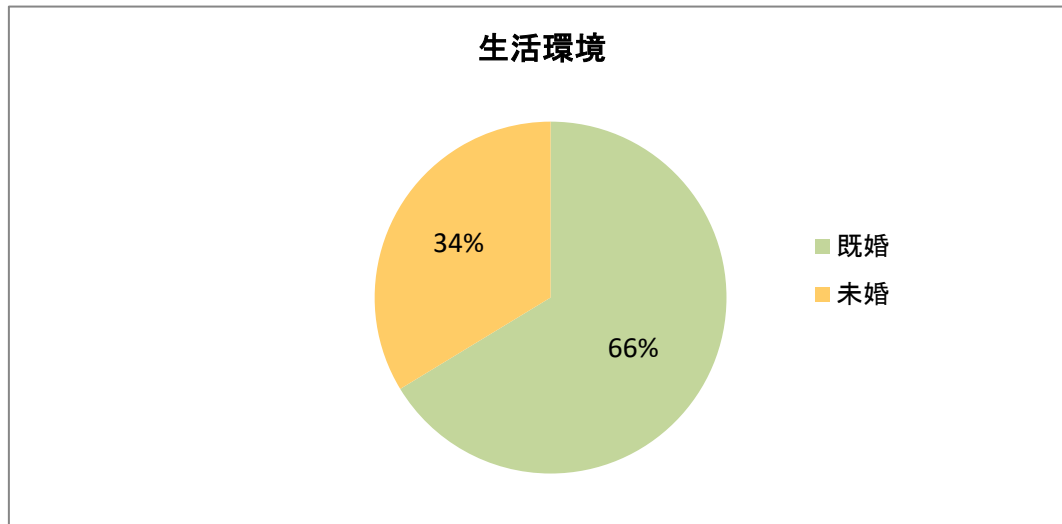
■性別

男性	321
女性	56
計	377



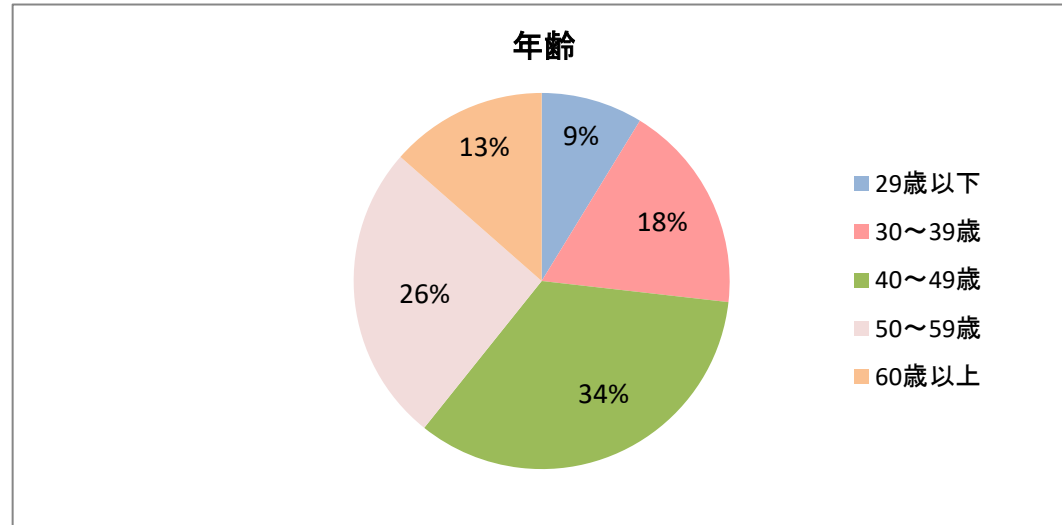
■生活環境

既婚	250
未婚	127
計	377



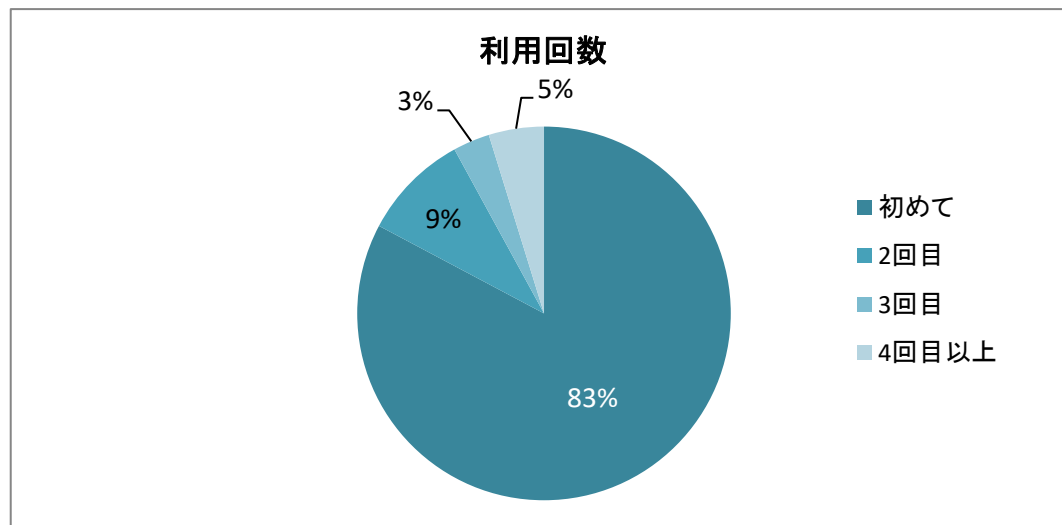
■年齢

29歳以下	33
30～39歳	68
40～49歳	128
50～59歳	97
60歳以上	51
計	377



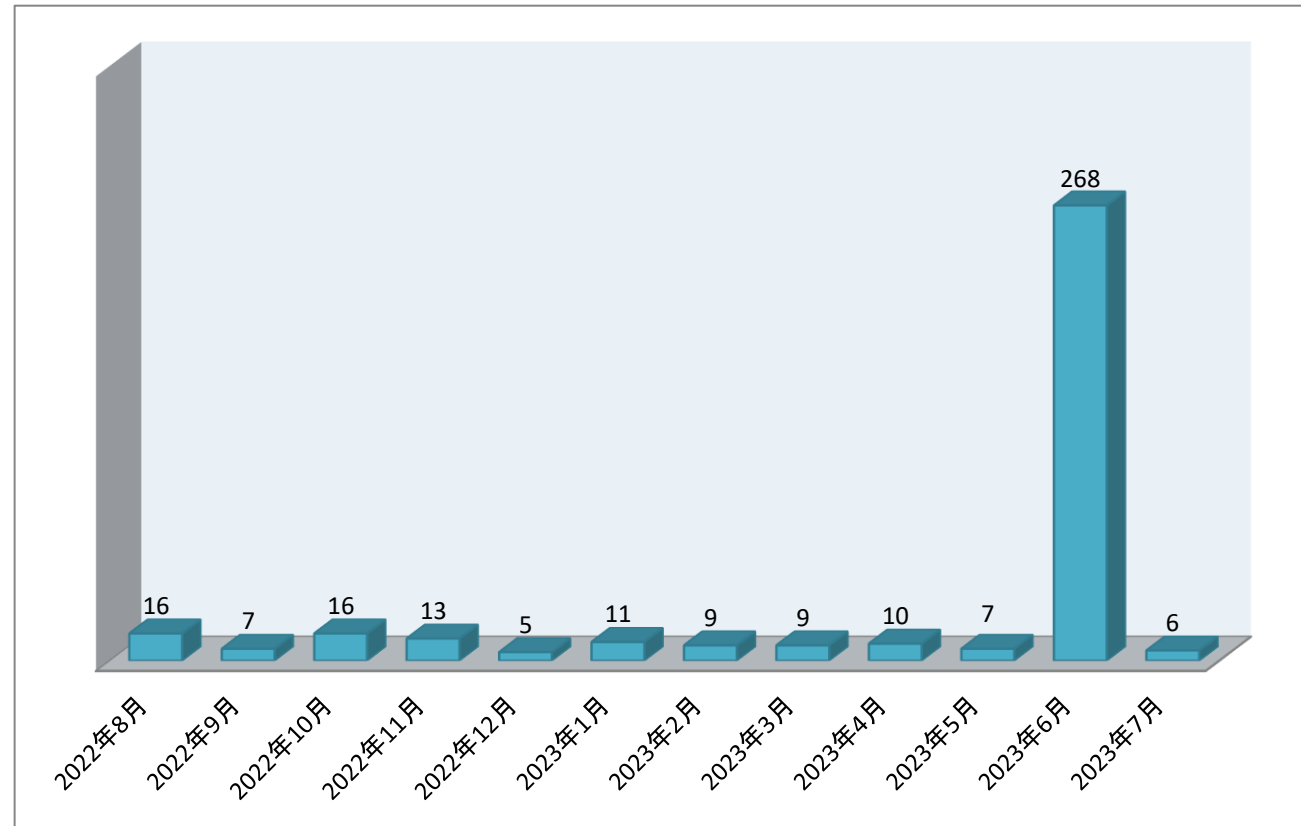
■利用回数

初めて	312
2回目	35
3回目	12
4回目以上	18
計	377



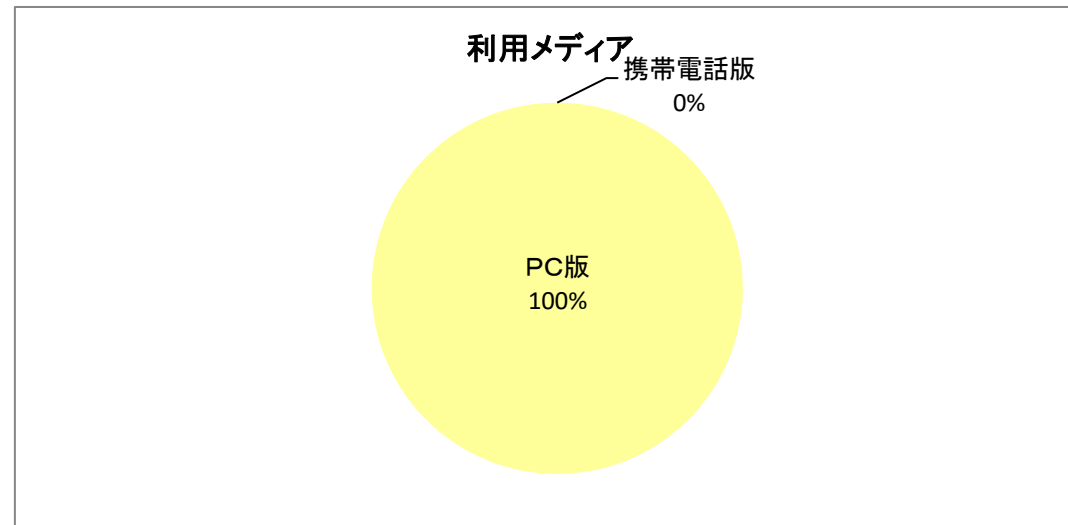
◇月別利用数

2022年8月	16
2022年9月	7
2022年10月	16
2022年11月	13
2022年12月	5
2023年1月	11
2023年2月	9
2023年3月	9
2023年4月	10
2023年5月	7
2023年6月	268
2023年7月	6
計	377



◇利用メディア

携帯電話版	0
PC版	377
計	377



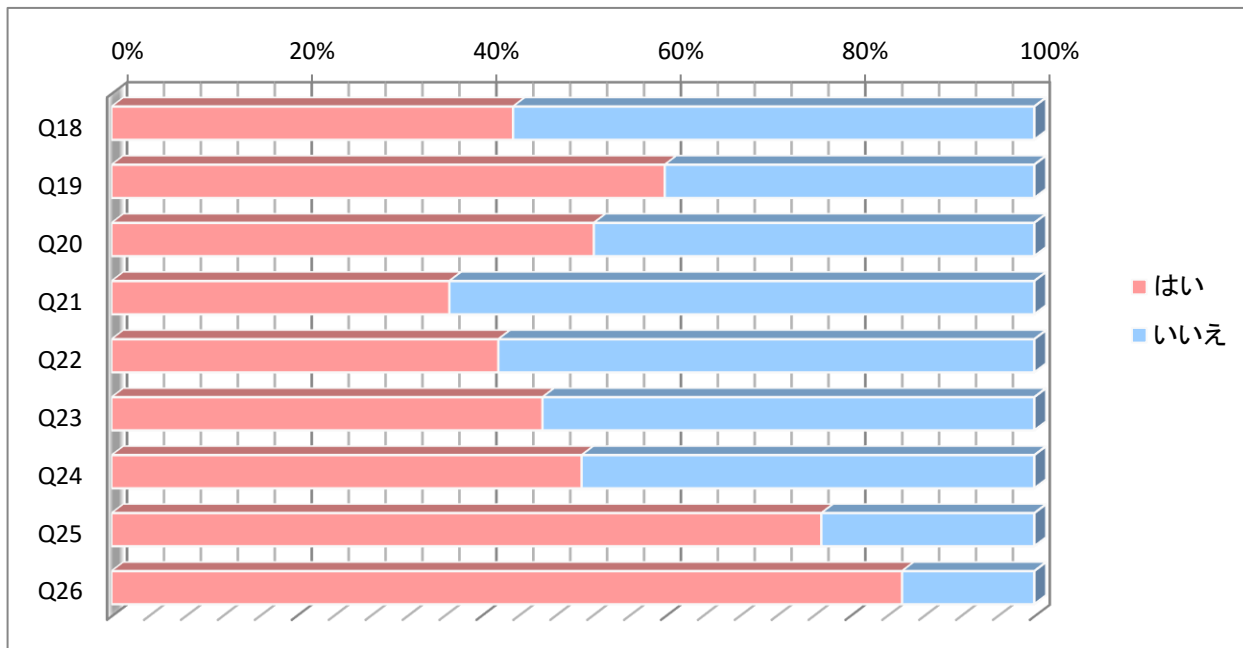
※利用メディア:アクセスされたのが、パソコン(PC)用サイトであるか、携帯電話用サイトであるかを判別した

◇最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	携帯
利用数 (最後までチェックした回数)	377	377	0
ページ訪問回数	2504	2502	2
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	15.1%	15.1%	0.0%

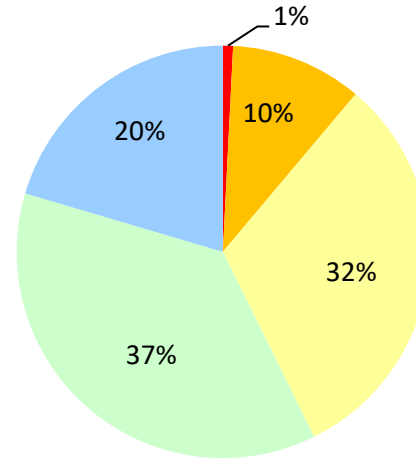
◇運輸事業特性の設問

		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	164	213
Q19	勤務中に危険を感じることもある	226	151
Q20	乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	197	180
Q21	乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い	138	239
Q22	接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う	158	219
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	176	201
Q24	勤務時間が不規則だ	192	185
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気をを使う	290	87
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気をを使う	323	54



◇5段階判定

レッド	3
オレンジ	39
イエロー	119
グリーン	139
ブルー	77
計	377



判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
グリーン	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
ブルー	これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。