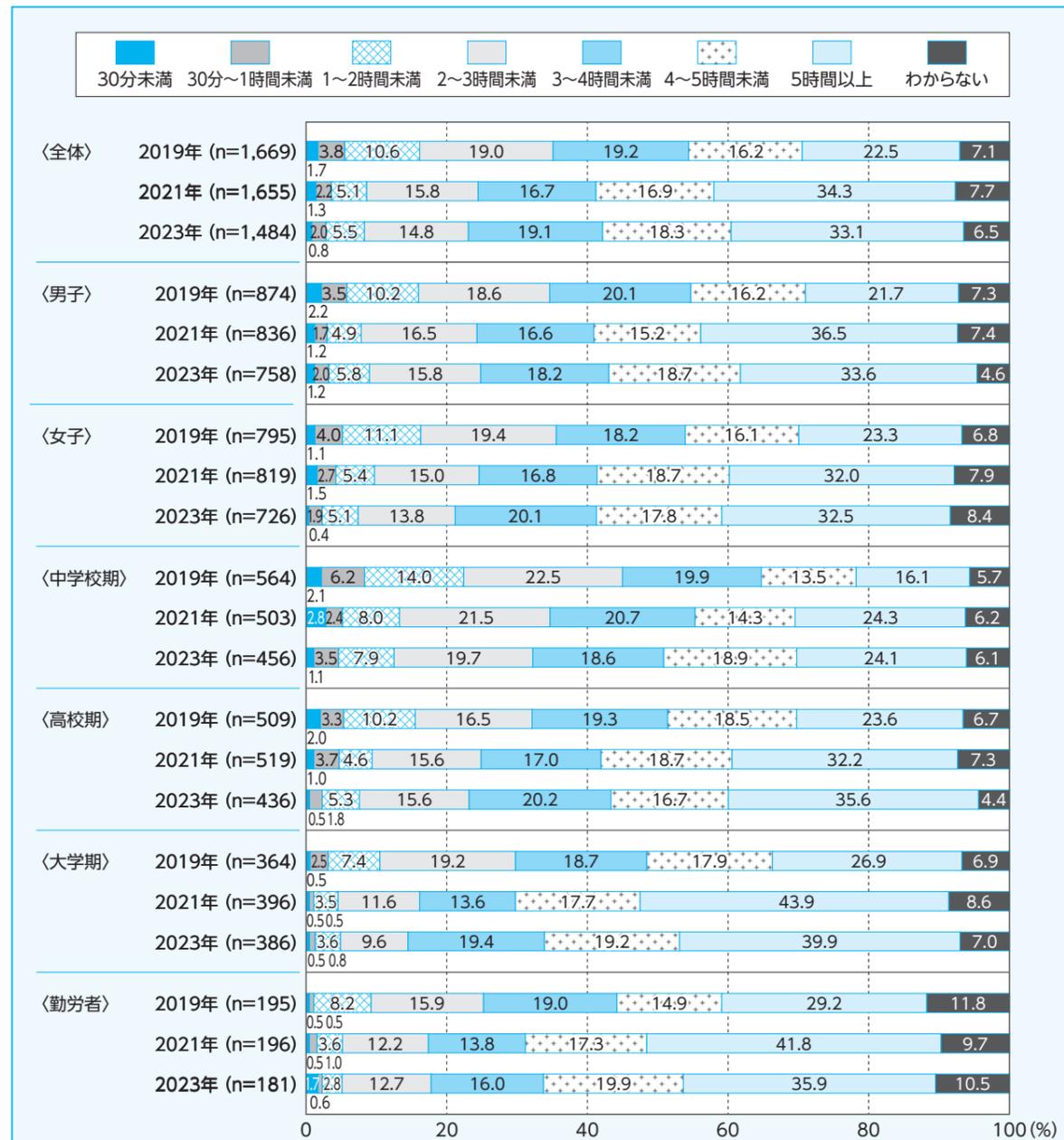


「レベル2」「レベル3」では2019年から2023年にかけて「2時間以上」が継続的に増加している。一方、「レベル4」では2019年から2021年に「2時間以上」が大幅に伸びたが、2021年から2023年にかけては横ばいであった。

図10-12に示す休日のメディア利用時間をみると、全体では「5時間以上」が33.1%で最も高く、平日と比

べて休日のメディアとの接触時間は長い。2019年から2021年にかけては「5時間以上」の割合が大幅に増加したが、2021年から2023年では休日におけるメディア利用時間に変化はみられなかった。

性別にみると、「5時間以上」が男子33.6%、女子32.5%と男女ともに最も高く、男子は「4~5時間未満」18.7%、女子は「3~4時間未満」20.1%が続いた。



【図10-12】12~21歳の休日1日あたりのメディア利用時間の年次推移 (全体・性別・学校期別)

注) メディア: 学校の授業や仕事以外のテレビ・DVDの視聴、パソコン、ゲーム (テレビ・パソコン・携帯式のゲーム機などを含む)、スマートフォンなど。

資料: 笹川スポーツ財団「12~21歳のスポーツライフに関する調査」2023

男女ともに、平日に比べて休日のメディア利用時間は長くなり、特に休日の「5時間以上」は平日の男子16.4%、女子16.7%と比較すると15ポイント以上高かった。年次推移をみると、男子では「2時間以上」が2019年から2021年に8.2ポイント、女子では5.5ポイント増加したが、2021年から2023年にかけては男女ともに横ばいであった。

学校期別にみると、いずれの学校期においても「5時間以上」が最も高く、中学校期24.1%、高校期35.6%、大学期39.9%、勤労者35.9%と高校期以降では3割以上を占める。年次推移をみると、いずれの学校期においても2019年から2021年に「5時間以上」の割合が大き

く増えたが、2021年から2023年では横ばいもしくはやや減少した。

図10-13に示す運動・スポーツ実施レベル別にみると、いずれの実施レベルにおいても「5時間以上」が最も高く、「レベル0」40.3%、「レベル1」43.9%、「レベル2」30.4%、「レベル3」29.4%、「レベル4」23.7%であった。平日と同様に休日においても、運動・スポーツの実施頻度が低い「レベル0」や「レベル1」のメディア利用時間が長かった。年次推移をみると、運動・スポーツ実施レベルによる特徴や傾向の違いはほとんどみられなかった。



【図10-13】12~21歳の休日1日あたりのメディア利用時間の年次推移 (レベル別)

注) メディア: 学校の授業や仕事以外のテレビ・DVDの視聴、パソコン、ゲーム (テレビ・パソコン・携帯式のゲーム機などを含む)、スマートフォンなど。

資料: 笹川スポーツ財団「12~21歳のスポーツライフに関する調査」2023

10-9 4～11歳の睡眠時間

4～11歳の回答者の保護者に、平日と休日の子どもの睡眠時間についてたずねた。

表10-3に示す全体をみると、平日では「9～10時間未満」が49.7%と最も高く、次いで「8～9時間未満」30.3%、「10～11時間未満」14.3%であった。休日は「9～10時間未満」が41.3%と最も高く、次いで「10～11時間未満」33.2%、「8～9時間未満」15.2%であった。平均睡眠時間は、平日9.1時間、休日9.5時間であり、わずかに休日が長かった。

性別にみると、平日は「9～10時間未満」が男子50.6%、女子48.7%と男女ともに最も高く、次いで「8～9時間未満」が男子30.9%、女子29.5%であった。休日は、男子は「9～10時間未満」が42.6%、女子は「10～11時間未満」が40.0%と最も高かった。

平日の睡眠時間を就学状況別にみると、小学3・4年以下では「9～10時間未満」が最も高く、未就学児41.7%、小学1・2年62.2%、小学3・4年53.0%であ

た。小学5・6年では「8～9時間未満」が46.7%と最も高かった。小学生では学年が上がるにつれて「9～10時間未満」「10～11時間未満」の割合が減少し、「8～9時間未満」が増加する。また、平日と休日の睡眠時間を比較すると、いずれの学年も休日では「10～11時間未満」「11～12時間未満」の割合が増える。

運動・スポーツ実施頻度群別にみると、平日ではいずれの頻度群も「9～10時間未満」が最も高く、非実施群46.7%、低頻度群50.2%、中頻度群48.3%、高頻度群50.8%であった。平均睡眠時間は実施頻度群間での差は認められなかった。

休日では、いずれの頻度群も「9～10時間未満」が最も高いが、平日と比べると「10～11時間未満」「11～12時間未満」の割合が増える。実施群と比べると非実施群では休日の「11～12時間未満」「12時間以上」の割合が高く、平均睡眠時間も9.9時間と最も長かった。

【表10-3】4～11歳の睡眠時間（全体・性別・就学状況別・頻度群別）

平 日											
睡眠時間	全体 (n=1,335)	男子 (n=698)	女子 (n=637)	未就学児 (n=240)	小学1・2年 (n=331)	小学3・4年 (n=345)	小学5・6年 (n=415)	非実施群 (n=45)	低頻度群 (n=247)	中頻度群 (n=460)	高頻度群 (n=583)
8時間未満	3.1	3.2	3.1	0.4	0.3	1.7	8.2	2.2	4.5	3.0	2.7
8～9時間未満	30.3	30.9	29.5	12.1	19.6	33.3	46.7	28.9	27.9	29.3	32.1
9～10時間未満	49.7	50.6	48.7	41.7	62.2	53.0	41.4	46.7	50.2	48.3	50.8
10～11時間未満	14.3	12.9	15.9	36.3	16.6	11.0	2.7	13.3	14.2	17.0	12.3
11～12時間未満	2.4	2.4	2.4	8.8	1.2	0.9	0.7	6.7	3.2	2.0	2.1
12時間以上	0.2	0.0	0.5	0.8	0.0	0.0	0.2	2.2	0.0	0.4	0.0
平均値（時間）	9.1	9.1	9.2	9.7	9.3	9.1	8.7	9.1	9.1	9.2	9.1

休 日											
睡眠時間	全体 (n=1,319)	男子 (n=692)	女子 (n=627)	未就学児 (n=239)	小学1・2年 (n=330)	小学3・4年 (n=341)	小学5・6年 (n=405)	非実施群 (n=44)	低頻度群 (n=241)	中頻度群 (n=454)	高頻度群 (n=580)
8時間未満	2.1	3.0	1.1	0.4	0.3	2.3	4.4	0.0	1.2	2.0	2.8
8～9時間未満	15.2	20.7	9.3	8.8	10.0	17.9	21.0	11.4	12.4	13.2	18.3
9～10時間未満	41.3	42.6	39.9	28.9	42.7	44.3	45.2	36.4	40.2	41.6	41.9
10～11時間未満	33.2	27.0	40.0	43.1	40.6	32.3	22.2	27.3	34.9	35.0	31.6
11～12時間未満	6.6	5.6	7.7	15.9	5.2	2.9	5.2	13.6	9.1	6.4	5.2
12時間以上	1.5	1.0	2.1	2.9	1.2	0.3	2.0	11.4	2.1	1.8	0.3
平均値（時間）	9.5	9.4	9.7	9.9	9.6	9.4	9.3	9.9	9.7	9.6	9.4

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2023

10-10 12～21歳の睡眠時間

12～21歳の回答者本人に対し、平日と休日の睡眠時間についてたずねた。

表10-4に示す全体をみると、平日では「7～8時間未満」が34.1%と最も高く、次いで「8～9時間未満」24.6%、「6～7時間未満」23.5%であった。休日では「9時間以上」が39.3%と最も高く、次いで「8～9時間未満」27.8%、「7～8時間未満」20.9%であった。平均睡眠時間は平日7.2時間、休日8.3時間であり、休日は平日よりも1.1時間長かった。

性別にみると、平日は男女ともに「7～8時間未満」が最も高く、男子36.6%、女子31.5%であった。休日は男女ともに「9時間以上」が最も高く、男子33.8%、女子45.1%であり、次いで「8～9時間未満」が男子31.8%、女子23.5%であった。

平均睡眠時間は、平日では男子7.3時間、女子7.2時間、休日では男子8.2時間、女子8.4時間であり、いずれも男女差はみられなかった。平日と休日の平均睡眠時

間の差をみると、男子では平日よりも休日が0.9時間長く、女子では1.2時間長かった。

学校期別にみると、平日では中学校期は「8～9時間未満」、高校期以降は「7～8時間未満」、休日ではいずれの学校期も「9時間以上」が最も高かった。

平均睡眠時間をみると、平日では中学校期7.8時間、高校期6.8時間、大学期6.9時間、勤労者7.2時間であった。休日では中学校期8.7時間、高校期と大学期8.1時間、勤労者8.2時間であり、中学校期は高校期以降と比べて平日と休日のいずれも睡眠時間が長かった。

運動・スポーツ実施レベル別にみると、平日はいずれの実施レベルにおいても「7～8時間未満」が最も高く、休日は「レベル0」～「レベル3」で「9時間以上」、「レベル4」は「8～9時間未満」が最も高かった。平均睡眠時間は、平日、休日ともに実施レベルによる差はみられなかった。

【表10-4】12～21歳の睡眠時間（全体・性別・学校期別・レベル別）

平 日													
睡眠時間	全体 (n=1,480)	男子 (n=756)	女子 (n=724)	中学校期 (n=458)	高校期 (n=436)	大学期 (n=382)	勤労者 (n=179)	レベル0 (n=305)	レベル1 (n=237)	レベル2 (n=330)	レベル3 (n=318)	レベル4 (n=290)	
5時間未満	2.5	1.9	3.2	0.4	2.8	4.2	3.4	3.0	2.1	3.3	3.1	0.7	
5～6時間未満	7.1	5.7	8.6	1.5	10.6	10.7	5.6	10.8	8.0	5.2	6.6	5.2	
6～7時間未満	23.5	23.1	23.9	9.6	32.1	29.3	26.8	23.6	30.4	22.4	19.5	23.4	
7～8時間未満	34.1	36.6	31.5	34.7	38.3	29.6	34.1	30.5	35.0	33.9	34.0	37.6	
8～9時間未満	24.6	22.9	26.4	39.3	13.1	20.4	22.9	22.3	19.0	26.1	28.9	25.2	
9時間以上	8.2	9.8	6.5	14.4	3.2	5.8	7.3	9.8	5.5	9.1	7.9	7.9	
平均値（時間）	7.2	7.3	7.2	7.8	6.8	6.9	7.2	7.1	7.0	7.3	7.3	7.3	

休 日													
睡眠時間	全体 (n=1,477)	男子 (n=754)	女子 (n=723)	中学校期 (n=457)	高校期 (n=435)	大学期 (n=383)	勤労者 (n=177)	レベル0 (n=304)	レベル1 (n=236)	レベル2 (n=331)	レベル3 (n=317)	レベル4 (n=289)	
5時間未満	0.7	0.8	0.7	0.2	0.7	0.5	2.3	1.0	0.4	0.9	1.3	0.0	
5～6時間未満	1.4	1.2	1.7	0.2	3.0	1.0	1.7	1.6	0.4	0.9	2.5	1.4	
6～7時間未満	9.9	10.1	9.7	4.8	12.6	12.0	10.7	9.5	8.5	6.6	9.5	15.6	
7～8時間未満	20.9	22.3	19.4	15.8	23.9	23.5	23.2	20.1	19.1	20.8	18.9	25.3	
8～9時間未満	27.8	31.8	23.5	29.8	26.2	25.8	28.8	23.4	29.7	27.8	28.1	30.4	
9時間以上	39.3	33.8	45.1	49.2	33.6	37.1	33.3	44.4	41.9	42.9	39.7	27.3	
平均値（時間）	8.3	8.2	8.4	8.7	8.1	8.1	8.2	8.4	8.4	8.4	8.3	8.1	

資料：笹川スポーツ財団「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2023

11 家族と運動・スポーツ

11-1 家族との運動・スポーツ・運動あそび実施状況

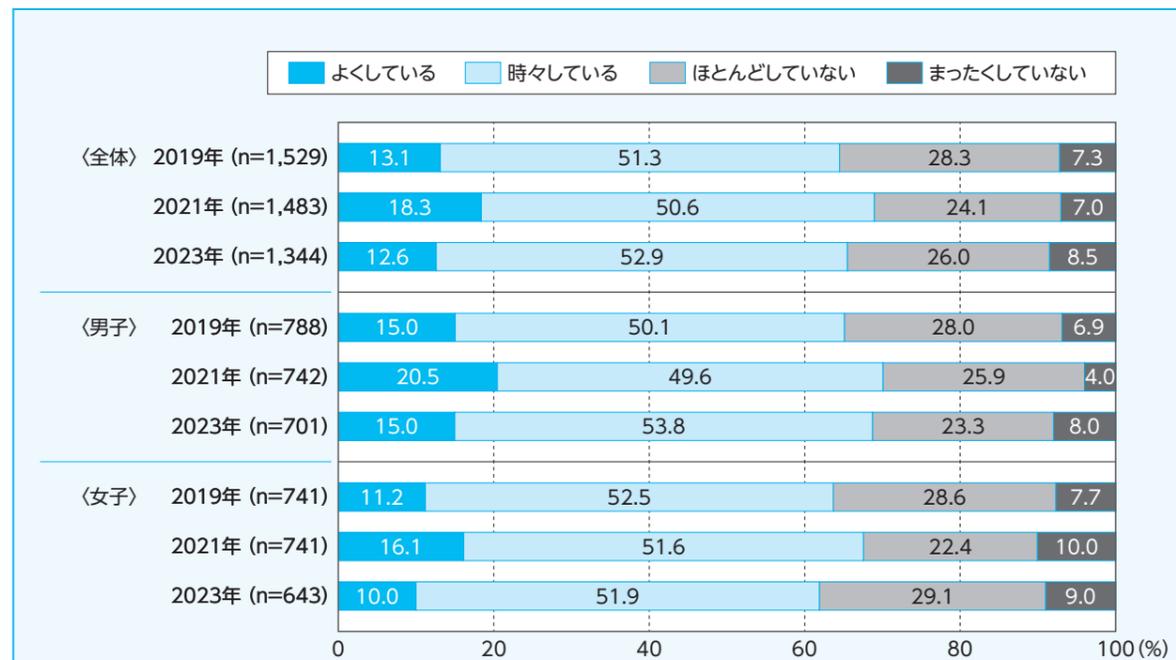
4～11歳の回答者の保護者に対し「調査をお願いしたお子様は、あなたご自身を含めご家族と普段、運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。」とたずね、「よくしている」「時々している」「ほとんどしていない」「まったくしていない」の4段階で回答を求めた。

図11-1に家族との運動・スポーツ・運動あそび実施状況の年次推移を、全体と子どもの性別に示した。2023年をみると、全体では「よくしている」12.6%、「時々している」52.9%、「ほとんどしていない」26.0%、「まったくしていない」8.5%であり、4～11歳の子どもの6割以上が、家族と運動・スポーツ・運動あそびを行っていた。

年次推移をみると、2019年から2021年にかけて「よくしている」は5.2ポイント増加し18.3%になったが、

2023年は5.7ポイント減少し12.6%であった。「よくしている」の割合が下がった分、「時々している」「ほとんどしていない」「まったくしていない」が2021年より微増し、2019年と同程度の水準を示した。また「よくしている」と「時々している」を合わせた割合をみると、2019年は64.4%、2021年は68.9%、2023年は65.5%と、2021年から3.4ポイント減少した。

子どもの性別にみると、2023年では男子が「よくしている」15.0%、「時々している」53.8%であり、女子は「よくしている」10.0%、「時々している」51.9%であった。「よくしている」と「時々している」を合わせた割合は、男子68.8%、女子61.9%であり、男子が女子を6.9ポイント上回る。



【図11-1】4～11歳の家族との運動・スポーツ・運動あそび実施状況の年次推移 (全体・子どもの性別)

注) 兄弟・姉妹は除く。

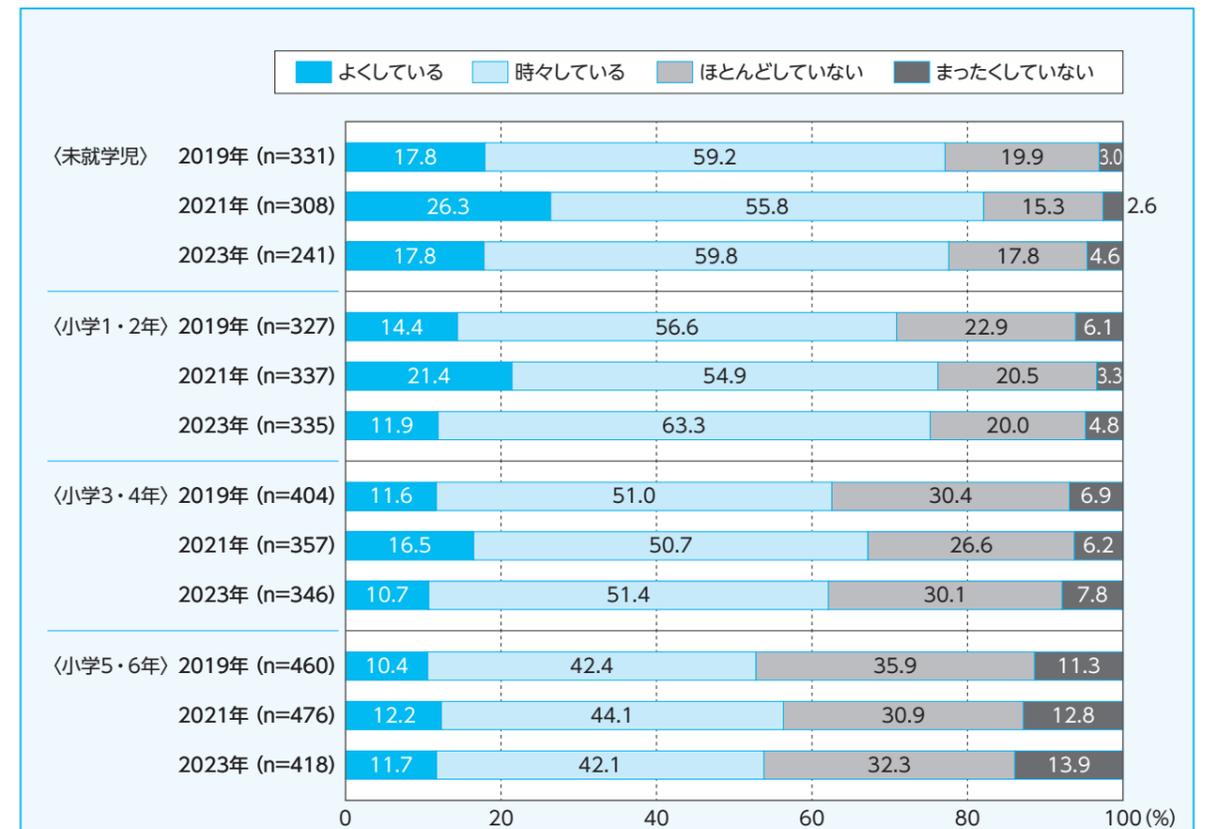
資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2023

年次推移をみると「よくしている」と「時々している」を合わせた割合は、男子では2019年65.1%、2021年70.1%、2023年68.8%と、2019年から2021年にかけては増加し、2023年は横ばいであった。女子では、2019年63.7%、2021年67.7%、2023年61.9%と、2021年から5.8ポイント減少した。

図11-2に示す子どもの就学状況別にみると「よくしている」と「時々している」を合わせた割合は、2023年では未就学児77.6%、小学1・2年75.2%、小学3・4年62.1%、小学5・6年53.8%であり、学年が上がるにつれて家族との運動・スポーツ・運動あそびの実施率は低下する。特に小学1・2年から小学3・4年にかけて実施率が13.1ポイントと大きく減少する。また、小学5・6

年になると「まったくしていない」が1割を超え、2023年は13.9%であった。

年次推移をみると「よくしている」と「時々している」を合わせた割合は、いずれの就学状況においても2019年から2021年にかけて増加したが、2023年は未就学児4.5ポイント、小学1・2年1.1ポイント、小学3・4年5.1ポイント、小学5・6年2.5ポイントそれぞれ減少した。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家族と過ごす時間が増え、2019年から2021年にかけて家族と運動・スポーツ・運動あそびをする機会が増加したと考えられる。一方、2023年はコロナ禍も落ち着き、家族との実施状況は感染拡大前の水準に戻りつつあると推察できる。



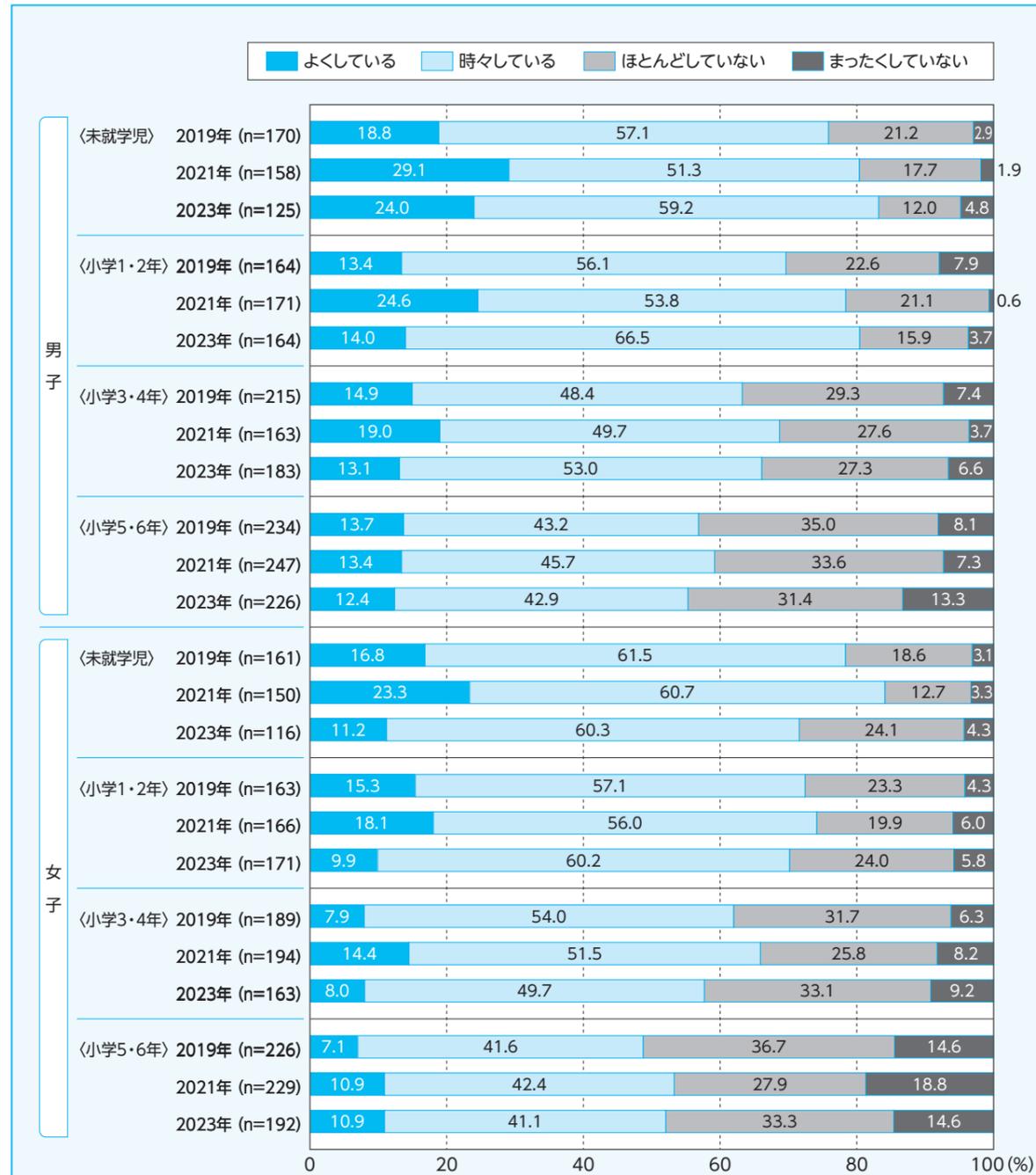
【図11-2】4～11歳の家族との運動・スポーツ・運動あそび実施状況の年次推移 (就学状況別)

注) 兄弟・姉妹は除く。

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2023

図11-3に子どもの性別・就学状況別にみた家族との運動・スポーツ・運動あそび実施状況を年次推移で示した。2023年の「よくしている」をみると、男子で

は未就学児24.0%、小学1・2年14.0%、小学3・4年13.1%、小学5・6年12.4%であり、女子では未就学児11.2%、小学1・2年9.9%、小学3・4年8.0%、小学5・



【図11-3】4～11歳の家族との運動・スポーツ・運動あそび実施状況の年次推移 (子どもの性別×就学状況別)

注) 兄弟・姉妹は除く。

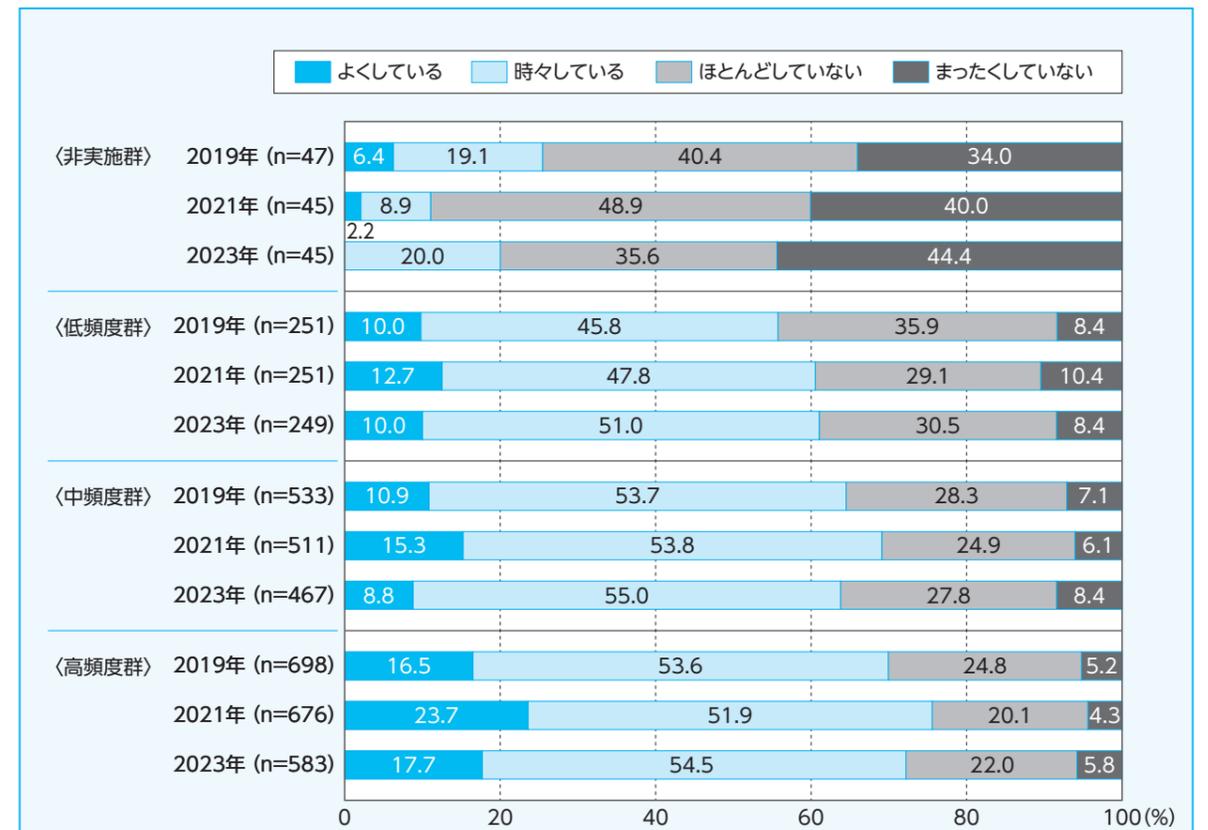
資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2023

6年10.9%であった。2021年と比較すると「よくしている」の割合は男女ともに小学3・4年以下で5ポイント以上減少しており、特に男子の小学1・2年は10.6ポイント、女子の未就学児は12.1ポイントと、減少幅が大きかった。

「よくしている」と「時々している」を合わせた割合は、男子では未就学児83.2%、小学1・2年80.5%、小学3・4年66.1%、小学5・6年55.3%であった。女子では未就学児71.5%、小学1・2年70.1%、小学3・4年57.7%、小学5・6年52.0%であり、男女ともに学年が上がるにつれて家族との運動・スポーツ・運動あそびの実施率は低下する。実施率はいずれの就学状況においても女子より男子が高く、未就学児11.7ポイント、小学1・2年10.4ポイント、小学3・4年8.4ポイント、小学5・6年3.3ポイントの差が確認された。

図11-4に子どもの運動・スポーツ実施頻度群別に家族との運動・スポーツ・運動あそび実施状況を年次推移で示した。2023年の「よくしている」と「時々している」を合わせた割合は、非実施群20.0%、低頻度群61.0%、中頻度群63.8%、高頻度群72.2%であり、運動・スポーツの実施頻度が高い子どもほど、家族と運動・スポーツ・運動あそびを行っている割合は高い。

2019年からの推移をみると、低頻度群から高頻度群では「よくしている」の割合が2019年から2021年に増加したものの、2023年には減少し2019年と同程度の水準を示した。一方、非実施群では過去4年間で「よくしている」の割合が6.4ポイント減り、「まったくしていない」は10.4ポイント増加した。運動・スポーツをまったくしない子どもの、家族との運動・スポーツ・運動あそびの実施率は減少傾向である。



【図11-4】4～11歳の家族との運動・スポーツ・運動あそび実施状況の年次推移 (頻度群別)

注) 兄弟・姉妹は除く。

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2023

11-2 4～11歳の子どもへの運動・スポーツ・運動あそび推奨状況

4～11歳の回答者の保護者に対し、「ご家族は、調査をお願いしたお子様に運動・スポーツ・運動あそびをすることをすすめていますか。」とたずね、その結果を全体、子どもの性別、子どもの就学状況別に図11-5に示した。

全体では「よくすすめている」38.2%、「時々すすめている」45.9%、「ほとんどすすめない」13.4%、「まったくすすめない」2.5%であり、8割以上の保護者が運動・スポーツ・運動あそびを子どもにすすめていた。

子どもの性別にみると、男子では「よくすすめている」43.7%、「時々すすめている」44.4%、「ほとんどすすめない」10.1%、「まったくすすめない」1.9%であった。女子では「よくすすめている」32.2%、「時々すすめている」47.6%、「ほとんどすすめない」17.0%、「まったくすすめない」3.3%であった。「よくすすめている」は男子が女子を11.5ポイント上回る一方、「ほとんどすすめない」は6.9ポイント、「まったくすすめない」は1.4ポイント、それぞれ女子のほうが高く、性別による違いがみられた。

子どもの就学状況別にみると「よくすすめている」は未就学児36.1%、小学1・2年37.9%、小学3・4年42.0%、小学5・6年36.8%であり、小学3・4年が高かった。「よくすすめている」の割合は未就学児から小学3・4年にかけて増加するが、小学5・6年になると減少する。

図11-6には保護者が運動・スポーツ・運動あそびをすすめている割合を、子どもの性別・就学状況別に示した。「よくすすめている」の割合をみると、男子では未就学児45.6%、小学1・2年40.2%、小学3・4年45.9%、小学5・6年43.8%であり、女子では未就学児25.9%、小学1・2年35.7%、小学3・4年37.7%、小学5・6年28.5%であった。「よくすすめている」の割合はいずれの就学状況においても男子が女子よりも高く、未就学児19.7ポイント、小学1・2年4.5ポイント、小学3・4年8.2ポイント、小学5・6年15.3ポイントの差があり、



【図11-5】4～11歳の子どもへの運動・スポーツ・運動あそび推奨状況 (全体・子どもの性別・就学状況別)

注) 兄弟・姉妹は除く。

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2023

特に未就学児と小学5・6年の差が大きかった。

「よくすすめている」と「時々すすめている」を合わせた割合は、男子では未就学児84.8%、小学1・2年89.6%、小学3・4年92.9%、小学5・6年85.0%であり、女子では未就学児81.1%、小学1・2年85.4%、小学3・4年80.3%、小学5・6年73.6%であった。運動・スポーツ・運動あそびをすすめている割合は男子では未就学児から小学3・4年、女子では未就学児から小学1・

2年にかけて増加し、その後減少に転じる。男子では未就学児、女子では小学5・6年の値が最も低い。

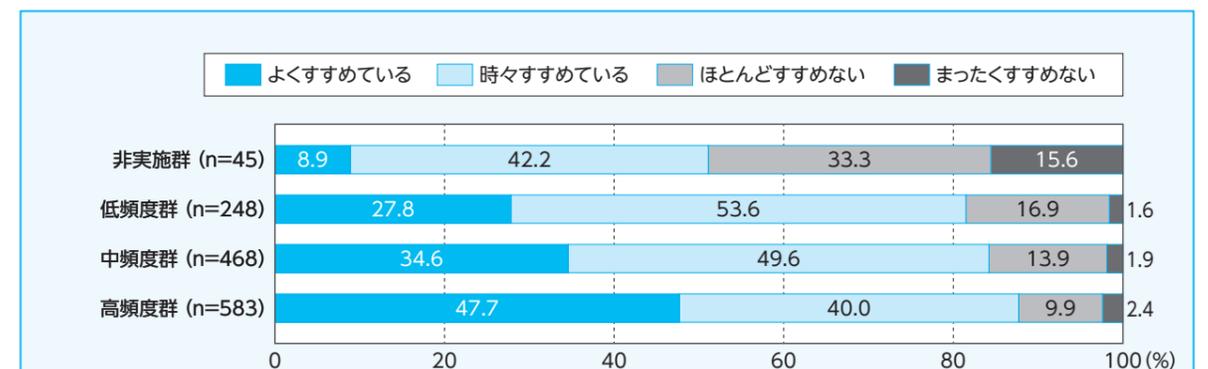
図11-7に示す子どもの運動・スポーツ実施頻度群別にみると、「よくすすめている」は非実施群8.9%、低頻度群27.8%、中頻度群34.6%、高頻度群47.7%であり、子どもの運動・スポーツ実施頻度が高いほど、保護者が運動・スポーツ・運動あそびをすすめている割合は上昇する。



【図11-6】4～11歳の子どもへの運動・スポーツ・運動あそび推奨状況 (子どもの性別×就学状況別)

注) 兄弟・姉妹は除く。

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2023



【図11-7】4～11歳の子どもへの運動・スポーツ・運動あそび推奨状況 (頻度群別)

注) 兄弟・姉妹は除く。

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2023

11-3 12～21歳の子どもへの運動・スポーツ推奨状況

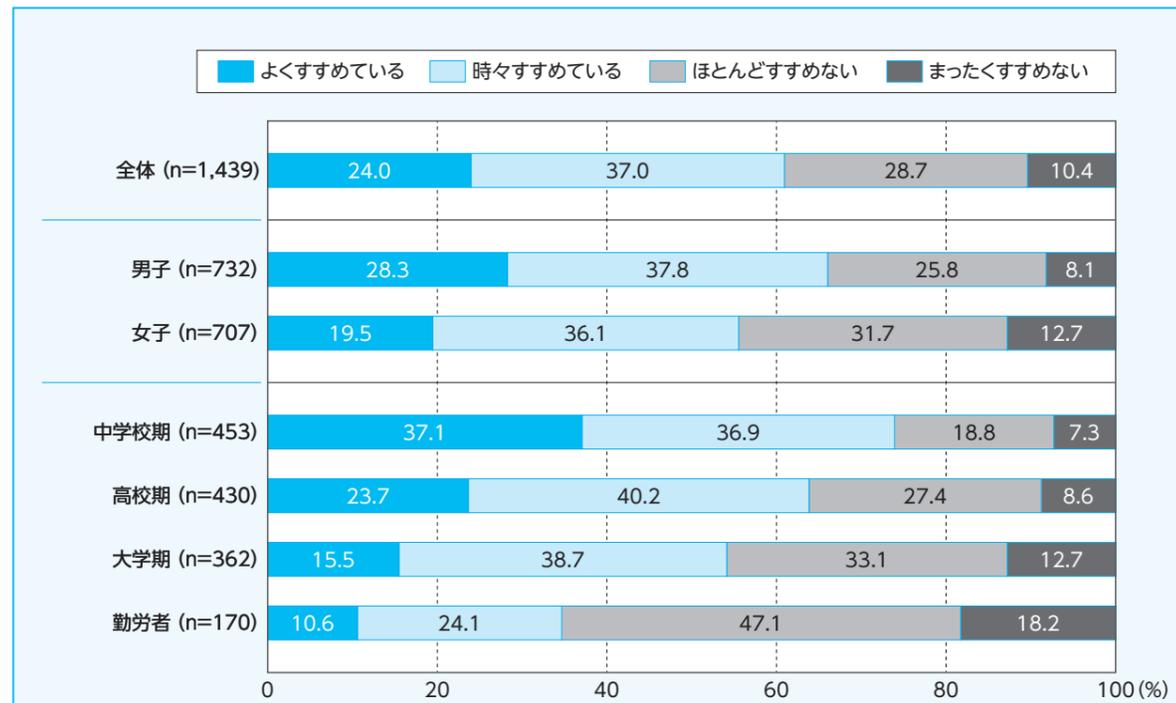
12～21歳の回答者の保護者に対し、「ご家族は、調査をお願いしたお子様に運動・スポーツをすることをすすめていますか。」とたずね、その結果を図11-8に示した。

全体では「よくすすめている」24.0%、「時々すすめている」37.0%、「ほとんどすすめない」28.7%、「まったくすすめない」10.4%であり、6割の保護者が運動・スポーツをすすめていた。

子どもの性別にみると、男子では「よくすすめている」28.3%、「時々すすめている」37.8%、「ほとんどすすめない」25.8%、「まったくすすめない」8.1%であり、

女子では「よくすすめている」19.5%、「時々すすめている」36.1%、「ほとんどすすめない」31.7%、「まったくすすめない」12.7%であった。4～11歳と同様に「よくすすめている」の割合は女子よりも男子が高く、8.8ポイントの差がみられた。

子どもの学校期別にみると「よくすすめている」は中学校期37.1%、高校期23.7%、大学期15.5%、勤労者10.6%であり、学校期が進むにつれて保護者が子どもに運動・スポーツをすすめている割合は減少する。



【図11-8】12～21歳の子どもへの運動・スポーツ推奨状況 (全体・子どもの性別・学校期別)

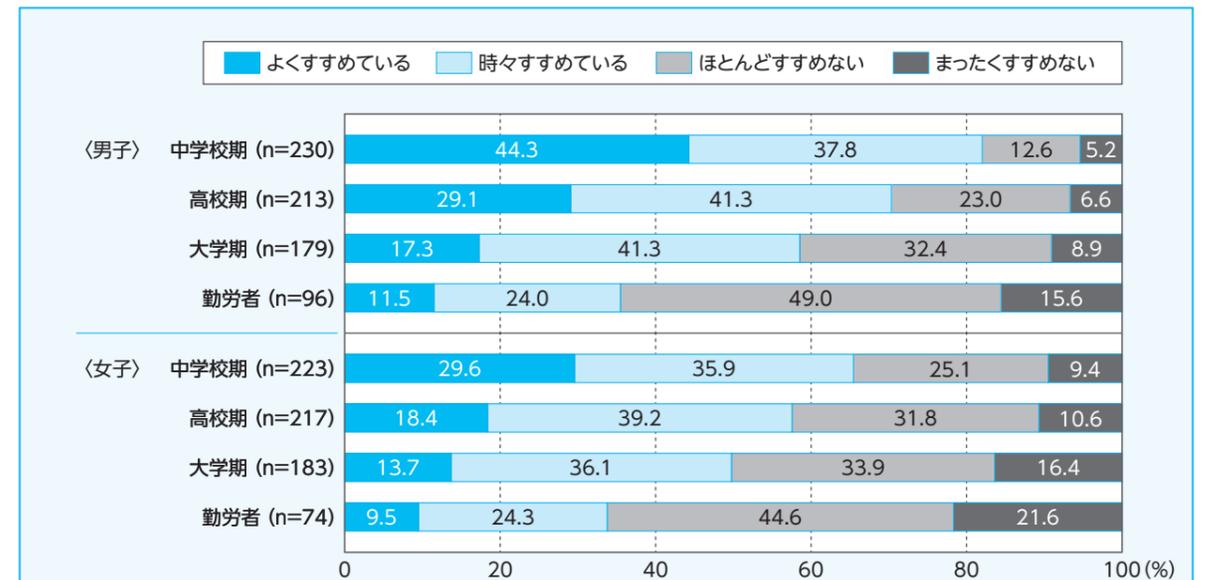
注) 兄弟・姉妹は除く。

資料: 笹川スポーツ財団「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2023

図11-9に子どもの性別・学校期別の結果を示した。「よくすすめている」と「時々すすめている」を合わせた割合は、男子では中学校期82.1%、高校期70.4%、大学期58.6%、勤労者35.5%であり、女子では中学校期65.5%、高校期57.6%、大学期49.8%、勤労者33.8%であった。男女ともに中学校期の割合が最も高く、学校期が進むにつれて保護者が子どもに運動・スポーツをすすめている割合は減少する。また、いずれの学校期においても、保護者がすすめている割合は男子

が女子を上回り、男女差は中学校期の16.6ポイントが最も大きく、学校期が進むにつれ差は縮まる。

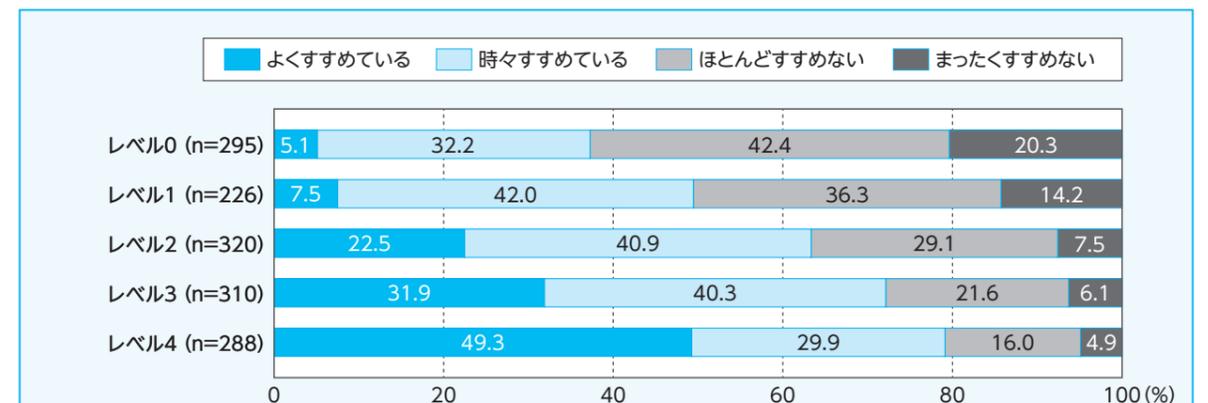
図11-10に示した、子どもの運動・スポーツ実施レベル別にみると、「よくすすめている」は「レベル0」5.1%、「レベル1」7.5%、「レベル2」22.5%、「レベル3」31.9%、「レベル4」49.3%であり、子どもの運動・スポーツ実施レベルが高いほど保護者が子どもに運動・スポーツをすすめている。



【図11-9】12～21歳の子どもへの運動・スポーツ推奨状況 (子どもの性別×学校期別)

注) 兄弟・姉妹は除く。

資料: 笹川スポーツ財団「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2023



【図11-10】12～21歳の子どもへの運動・スポーツ推奨状況 (レベル別)

注) 兄弟・姉妹は除く。

資料: 笹川スポーツ財団「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2023

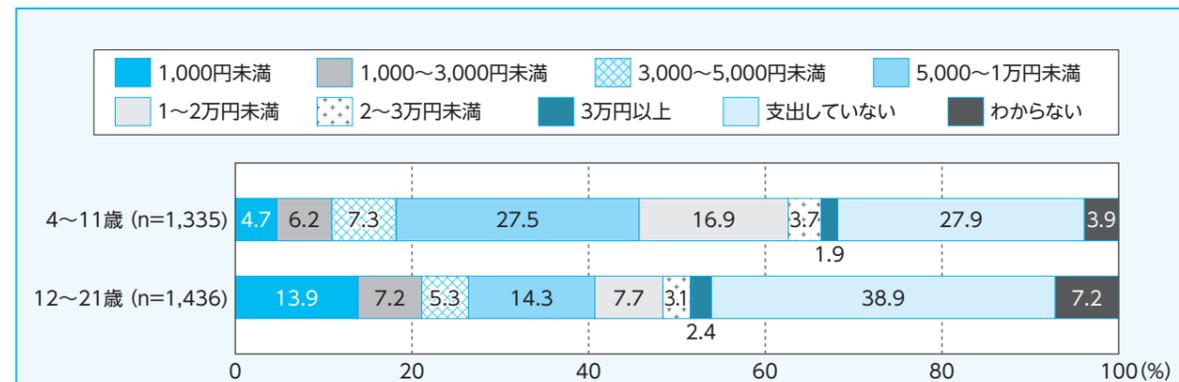
11-4 子どものスポーツ活動にかかる費用

4～11歳と12～21歳の回答者の保護者に対し、子どものスポーツの習いごとや学校の運動部活動などにかかる1ヵ月平均の費用（月謝・用具代・交通費などを含む）をたずねた。

図11-11に子どものスポーツ活動にかかる1ヵ月平均の支出額を示した。4～11歳では「支出していない」を除いて「5,000～1万円未満」が27.5%と最も多く、次いで「1～2万円未満」16.9%、「3,000～5,000円未満」7.3%であった。12～21歳では「支出していない」を除いて「5,000～1万円未満」が14.3%と最も多く、「1,000円未満」13.9%、「1～2万円未満」7.7%が

続く。

両者を比較すると、4～11歳では5,000円～2万円未満の支出が44.4%であるのに対し、12～21歳では22.4ポイント低い22.0%であった。12～21歳では「支出していない」「1,000円未満」で52.8%を占め、1ヵ月あたりのスポーツ活動にかかる費用は、12～21歳よりも4～11歳のほうが多い傾向が確認できる。12～21歳の中学校期、高校期の運動・スポーツ実施は学校の運動部活動が中心になるため比較的安価で行える一方、4～11歳では習いごとが中心のため支出額が多くなると考えられる。



【図11-11】1ヵ月あたりのスポーツ活動の費用

注) スポーツの習いごとや学校の運動部などにかかる1ヵ月平均の費用（月謝・用具代・交通費など含む）。

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2023、「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2023

COMMENTS

■ スポーツの習いごとをさせてあげたいとは思っていますが、現実には日々の仕事、家事、育児に追われなかなか調べたり体験に行くまでに至りません。習いごとの費用も気がかりです…もう少し心に余裕があればな日々感じます。
(4歳男子の母親)

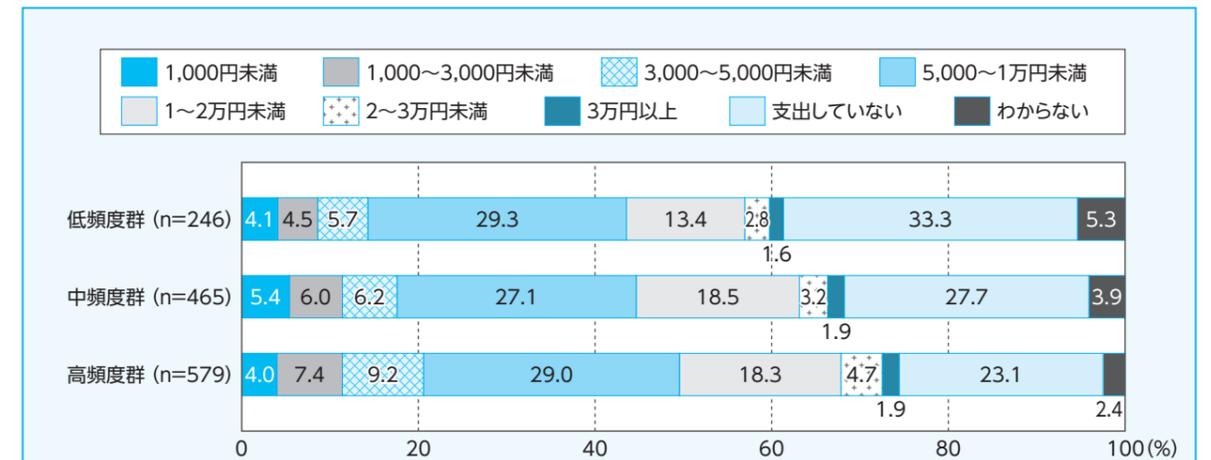
■ 自分たちが小学生だった頃よりも遊ぶ場所や自由度に制限があり、(コロナの影響もあり余計に)費用や時間といったコストを親がかけないと子どもたちが身体を動かす機会は得られにくい。付近の広い遊び場としてグラウンドがありますが子どもだけで遊ぶには危険も多いと感じています。
(9歳男子の母親)

■ 子どもたちは、中学校まで乗馬・アイススケート・クラシックバレエ・サッカー・ピアノ・スイミングスクールなどに習いごととして通わせていたが、全てにおいて費用が高く経済的負担がかかりすぎる。
(19歳女子の母親)

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2023、「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2023

図11-12に子どものスポーツ活動にかかる1ヵ月平均の支出額について4～11歳の運動・スポーツ実施頻度群別に示した。「支出していない」は低頻度群33.3%、中頻度群27.7%、高頻度群23.1%であり、子どもの運動・スポーツ実施頻度が低いほどスポーツ活動に費用をかけない傾向がみとれる。

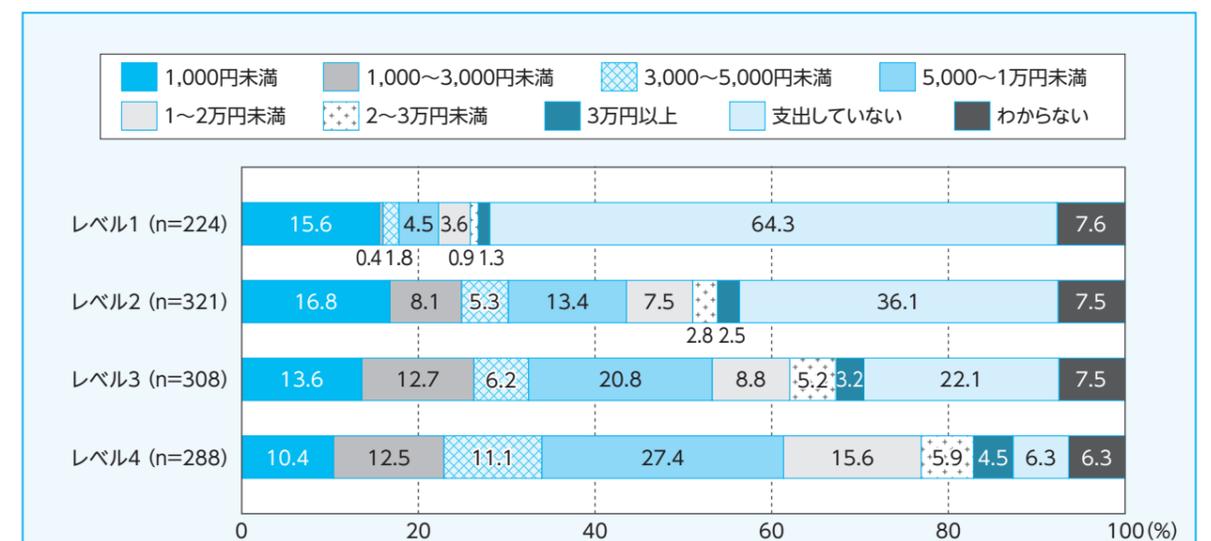
図11-13に示す12～21歳の運動・スポーツ実施レベル別にみると「支出していない」の割合は「レベル1」64.3%、「レベル2」36.1%、「レベル3」22.1%、「レベル4」6.3%であり、子どもの運動・スポーツ実施レベルが低いほどスポーツ活動に支出しない傾向が確認された。



【図11-12】4～11歳の1ヵ月あたりのスポーツ活動の費用（頻度群別）

注1) スポーツの習いごとや学校の運動部などにかかる1ヵ月平均の費用（月謝・用具代・交通費など含む）。
注2) 運動・スポーツをしていない非実施群を除く。

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2023



【図11-13】12～21歳の1ヵ月あたりのスポーツ活動の費用（レベル別）

注1) スポーツの習いごとや学校の運動部などにかかる1ヵ月平均の費用（月謝・用具代・交通費など含む）。
注2) 運動・スポーツをしていないレベル0を除く。

資料：笹川スポーツ財団「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2023

調査票・単純集計結果
Survey questionnaire with frequency results



4～11歳のスポーツライフに関する調査2023

(子どもの運動・スポーツ・運動あそびに関する全国調査)

お願い

- この調査の回答は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [6] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1か月に [2]回	およそ [20]分
③ 1週間に	

＜保護者の皆様へ＞ お子様は調査にご協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。

※最後に保護者の方にお答えいただく項目もございます。

___ 月 ___ 日 ___ 時ごろに、受取りにうかがいます。それまでに記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係									
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

配布日 ___月___日 受取日 ___月 ___日

回答者が中学生以下の場合、
回答者ご本人と保護者様にご同意いただきました。
※この欄は調査員が記入すること ⇒

確認日	ご同意いただいた方の続柄
月 日	

2023年 6月・7月

＜調査企画＞ 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF) 東京都港区赤坂1-2-2

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

＜調査実施＞ (株)日本リサーチセンター 東京都墨田区江東橋4-26-5 TEL 0120-751-258 担当：亀山・薬品

問1 あなたは何歳ですか。[]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢 n=1,350	[]歳	生まれ月 []月	4歳 83 (6.1)	5歳 117 (8.7)	6歳 169 (12.5)	7歳 163 (12.1)	8歳 172 (12.7)	9歳 170 (12.6)	10歳 194 (14.4)	11歳 282 (20.9)				
2) 性別 n=1,350	1 男 701 (51.9)	2 女 649 (48.1)	1月 111 (8.2)	2月 101 (7.5)	3月 105 (7.8)	4月 124 (9.2)	5月 130 (9.6)	6月 105 (7.8)	7月 119 (8.8)	8月 111 (8.2)	9月 128 (9.5)	10月 107 (7.9)	11月 107 (7.9)	12月 102 (7.6)
3) 学校 n=1,350	1 小学校 1,105 (81.9)	2 保育園 104 (7.7)	3 幼稚園 88 (6.5)	4 認定こども園 49 (3.6)	5 その他 [具体的に: 4 (0.3)]	6 在学・在園していない	—(—)							
4) 学年 n=1,350	1 年中(4歳児クラス) 118 (8.7)	2 年中(5歳児クラス) 124 (9.2)	3 1年生 167 (12.4)	4 2年生 169 (12.5)	5 3年生 155 (11.5)	6 4年生 194 (14.4)	7 5年生 189 (14.0)	8 6年生 234 (17.3)						

【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休み時間の活動・クラブ・部活動は含めますが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった」に○をつけてください。n=1,350)

＜球技やチームスポーツ＞	43 剣道	23 (1.7)	
1 サッカー	510 (37.8)	44 柔道	9 (0.7)
2 フットサル	48 (3.6)	45 相撲	35 (2.6)
3 キックベースボール	48 (3.6)	＜海・マリンスポーツ＞	
4 ゴルフ	33 (2.4)	46 海水浴	240 (17.8)
5 野球	197 (14.6)	47 カヌー	18 (1.3)
6 ソフトボール	40 (3.0)	48 サーフィン	11 (0.8)
7 キャッチボール	296 (21.9)	49 シュノーケリング	24 (1.8)
8 バスケットボール	264 (19.6)	50 スクーバダイビング	1 (0.1)
9 3X3(スリー・エックス・スリー)バスケットボール	21 (1.6)	51 ボート	15 (1.1)
10 バレーボール	104 (7.7)	52 ボディボード	11 (0.8)
11 ソフトバレーボール	30 (2.2)	＜野外・アウトドアスポーツ＞	
12 ハンドボール	11 (0.8)	53 キャンプ	189 (14.0)
13 バドミントン	308 (22.8)	54 釣り	182 (13.5)
14 ラグビー	16 (1.2)	55 ハイキング	87 (6.4)
15 タグラグビー	25 (1.9)	56 登山	80 (5.9)
16 ボウリング	161 (11.9)	57 ウォークラリー	38 (2.8)
17 卓球	180 (13.3)	58 オリエンテーリング	14 (1.0)
18 ゲートボール	4 (0.3)	＜冬・ウィンタースポーツ＞	
19 テニス(硬式)	34 (2.5)	59 スキー	111 (8.2)
20 ソフトテニス(軟式)	37 (2.7)	60 スノーボード	26 (1.9)
21 ドッジボール	627 (46.4)	61 スケート	66 (4.9)
22 フライングディスク(frisbee)	129 (9.6)	62 そり	160 (11.9)
＜ロープを使うスポーツ＞	63 一輪車	129 (9.6)	
23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種)	19 (1.4)	64 インラインスケート	29 (2.1)
24 つなひき	54 (4.0)	65 ローラースケート	51 (3.8)
25 なわとび(長なわとびを含む)	723 (53.6)	66 スケートボード(スケボー)	117 (8.7)
＜体操・ダンス・トレーニング＞	67 キックボード	249 (18.4)	
26 エアロビックダンス	6 (0.4)	68 サイクリング	267 (19.8)
27 体操(軽い体操・ラジオ体操など)	354 (26.2)	＜運動あそび＞	
28 体操競技	73 (5.4)	69 おにごっこ	982 (72.7)
29 新体操	16 (1.2)	70 かくれんぼ	668 (49.5)
30 トランポリン	298 (22.1)	71 カンけり	82 (6.1)
31 パレエ	29 (2.1)	72 木登り	180 (13.3)
32 フォークダンス	11 (0.8)	73 ゴムとび	40 (3.0)
33 ジャズダンス	16 (1.2)	74 自転車あそび	695 (51.5)
34 ヒップホップダンス	95 (7.0)	75 竹馬	145 (10.7)
35 筋力トレーニング	149 (11.0)	76 鉄棒	628 (46.5)
＜走る・歩く・泳ぐ＞	77 フィールドアスレチック	220 (16.3)	
36 ウォーキング	295 (21.9)	78 ぶらんこ	760 (56.3)
37 ジョギング・ランニング	229 (17.0)	＜その他＞	
38 陸上競技	56 (4.1)	80 { 具体的に: うんてい	14 (1.0)
39 かけっこ	568 (42.1)	81 { 具体的に: クライミング	12 (0.9)
40 水泳(スイミング)	617 (45.7)	82 { 具体的に: ブレイブボード	10 (0.7)
＜武道＞	41 空手	43 (3.2)	
42 弓道	1 (0.1)	99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった	46 (3.4)

→ 5ページの間4へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間にこなした運動・スポーツ・運動あそびを、回数が多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「カ」に答えてください。(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休み時間の活動・クラブ・部活動は含めませんが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)

運動・スポーツ・運動あそび名	ア. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。(年、月、週のどれかの番号に○をかならずつけてください)	イ. その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。(数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」はどれくらいですか。(○は1つ)	エ. その運動・スポーツをした回数が多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「カ」に答えてください。(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休み時間の活動・クラブ・部活動は含めませんが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)	エ. その運動・スポーツは主にだれとしてしていますか。(○は1つ)	オ. その運動・スポーツを主にしている場所はどこですか。(詳しく名前を書いてください)	カ. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。(○は1つ)
運動・スポーツ・運動あそび名	ア. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。(年、月、週のどれかの番号に○をかならずつけてください)	イ. その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。(数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」はどれくらいですか。(○は1つ)	エ. その運動・スポーツをした回数が多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「カ」に答えてください。(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休み時間の活動・クラブ・部活動は含めませんが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)	エ. その運動・スポーツは主にだれとしてしていますか。(○は1つ)	オ. その運動・スポーツを主にしている場所はどこですか。(詳しく名前を書いてください)	カ. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。(○は1つ)
記入例： [ドッジボール] n=1,304	記入例： 1 1年間に 2 1カ月に ③ 1週間に [2]回	記入例： 1回あたり おおよそ [20]分	記入例： 1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとり 2 家族と ③ 友だちと ⇒ 主に [男の子・女の子・どちらも] 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 5 その他 [具体的に：]	記入例： [小学校の校庭]	記入例： 1 いる ② いない	
1番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [おにごっこ 746 (57.2)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [110.4]回	1回あたり おおよそ [20.2]分	1 かなり楽である 97 (13.0) 2 楽である 299 (40.1) 3 ややきつい 248 (33.2) 4 きつい 74 (9.9) 5 かなりきつい 28 (3.8) 無回答 - (-)	1 ひとり 1 (0.1) 2 家族と 78 (10.5) 3 友だちと ⇒ 主に [男の子・女の子・どちらも] 655 (87.8) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 7 (0.9) 5 その他 [具体的に： 幼稚園/学童クラブ 2 (0.3)] 無回答 - (-)	男子 136 (20.8) 女子 73 (11.1) どちらも 417 (63.7) 無回答 29 (4.4) [園庭・校庭・学校のグラウンド 382 (51.2)] 公園 174 (23.3) 無回答 - (-)	1 いる 25 (3.4) 2 いない 720 (96.5) 無回答 1 (0.1)	
2番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ドッジボール 417 (32.0)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [113.1]回	1回あたり おおよそ [24.1]分	1 かなり楽である 82 (19.7) 2 楽である 207 (49.6) 3 ややきつい 104 (24.9) 4 きつい 21 (5.0) 5 かなりきつい 3 (0.7) 無回答 - (-)	1 ひとり - (-) 2 家族と 9 (2.2) 3 友だちと ⇒ 主に [男の子・女の子・どちらも] 389 (93.3) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 12 (2.9) 5 その他 [具体的に： 幼稚園 4 (1.0)] 無回答 - (-)	男子 100 (25.7) 女子 10 (2.6) どちらも 262 (67.4) 無回答 17 (4.4) [園庭・校庭・学校のグラウンド 247 (59.2)] 幼稚園・保育園・学校の体育館 45 (10.8) 無回答 - (-)	1 いる 40 (9.6) 2 いない 376 (90.2) 無回答 1 (0.2)	
3番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [水泳(スイミング) 409 (31.4)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [55.8]回	1回あたり おおよそ [63.5]分	1 かなり楽である 36 (8.8) 2 楽である 151 (36.9) 3 ややきつい 179 (43.8) 4 きつい 32 (7.8) 5 かなりきつい 8 (2.0) 無回答 3 (0.7)	1 ひとり 6 (1.5) 2 家族と 51 (12.5) 3 友だちと ⇒ 主に [男の子・女の子・どちらも] 26 (6.4) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 321 (78.5) 5 その他 [具体的に： 幼稚園 2 (0.5)] 無回答 2 (0.5)	男子 5 (19.2) 女子 6 (23.1) どちらも 12 (46.2) 無回答 3 (11.5) [スイミングスクール (スイミングクラブ) 204 (49.9)] プール 81 (19.8) 無回答 1 (0.2)	1 いる 349 (85.3) 2 いない 59 (14.4) 無回答 1 (0.2)	
4番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [自転車あそび 383 (29.4)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [80.1]回	1回あたり おおよそ [26.7]分	1 かなり楽である 98 (25.6) 2 楽である 217 (56.7) 3 ややきつい 60 (15.7) 4 きつい 5 (1.3) 5 かなりきつい 2 (0.5) 無回答 1 (0.3)	1 ひとり 59 (15.4) 2 家族と 213 (55.6) 3 友だちと ⇒ 主に [男の子・女の子・どちらも] 107 (27.9) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 2 (0.5) 5 その他 [具体的に： 親戚と 1 (0.3)] 無回答 1 (0.3)	男子 42 (39.3) 女子 31 (29.0) どちらも 30 (28.0) 無回答 4 (3.7) [自宅や友人・知人などの家の周り 139 (36.3)] 公園 122 (31.9) 無回答 1 (0.3)	1 いる 8 (2.1) 2 いない 374 (97.7) 無回答 1 (0.3)	
5番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ぶらんこ 377 (28.9)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [76.9]回	1回あたり おおよそ [12.4]分	1 かなり楽である 205 (54.4) 2 楽である 161 (42.7) 3 ややきつい 10 (2.7) 4 きつい 1 (0.3) 5 かなりきつい - (-) 無回答 - (-)	1 ひとり 58 (15.4) 2 家族と 123 (32.6) 3 友だちと ⇒ 主に [男の子・女の子・どちらも] 195 (51.7) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 1 (0.3) 5 その他 [具体的に： - (-)] 無回答 - (-)	男子 36 (18.5) 女子 78 (40.0) どちらも 68 (34.9) 無回答 13 (6.7) [公園 249 (66.0)] 園庭・校庭・学校のグラウンド 93 (24.7) 無回答 - (-)	1 いる 6 (1.6) 2 いない 369 (97.9) 無回答 2 (0.5)	

【全員におたずねします】

問4 あなたは、今、学校の課外活動のクラブや運動部、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。(○はい/×いいえ) **n=1,350**

1 学校のクラブ活動・運動部活動	182 (13.5)	
2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)	486 (36.0)	
3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など)	271 (20.1)	
4 その他〔具体的に: 学童〕	4 (0.3)	
5 運動部・クラブなどに入っていない	538 (39.9)	無回答 19 (1.4)

問5 あなたは、今、なにが習いごとを(塾を含む)していますか。(○は1つ) **n=1,350**

1 している	980 (72.6)	2 していない ⇒ 問6へ進んでください	369 (27.3)	無回答	1 (0.1)
--------	------------	----------------------	------------	-----	---------

SQ1 どのような習いごと(塾を含む)をしていますか。枠の中からしている習いごと(塾を含む)すべてに○をつけてください。(○はい/×いいえ) **n=980**

〈学習や文化・芸術〉	〈球技〉	〈球技以外のスポーツ〉
1 ピアノ 193 (19.7)	9 野球 32 (3.3)	17 水泳(スイミング) 320 (32.7)
2 そろばん 55 (5.6)	10 サッカー 127 (13.0)	18 バレエ 23 (2.3)
3 習字 121 (12.3)	11 バスケットボール 47 (4.8)	19 剣道 19 (1.9)
4 学習塾 247 (25.2)	12 テニス 28 (2.9)	20 空手 39 (4.0)
5 絵画 16 (1.6)	13 バレーボール 15 (1.5)	21 体操 117 (11.9)
6 英会話 177 (18.1)	14 卓球 4 (0.4)	22 ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど) 75 (7.7)
7 プログラミング 21 (2.1)	15 バドミントン 23 (2.3)	23 陸上競技 15 (1.5)
8 その他	16 その他	24 その他
〔具体的に: 通信学習 17 (1.7)〕	〔具体的に: ソフトボール 9 (0.9)〕	〔具体的に: チアリーディング・チアダンス 7 (0.7)〕

問6 最近7日間のあなたの身体活動についておたずねします。

ここでいう身体活動とは、心臓がドキドキしたり息切れしたりするようなすべての活動のことで、スポーツや友だちと遊ぶこと、学校に徒歩や自転車で通うことも入ります。例えばランニング、速歩き、ローラースケート、自転車、ダンス、水泳、サッカー、バスケットボールなどがあります。

あなたは、最近の7日間に、1日あたり少なくとも合計60分間の身体活動をした日は何日ありましたか。(○は1つ) **n=1,350**

1 1日	165 (12.2)	2 2日	216 (16.0)	3 3日	198 (14.7)	4 4日	125 (9.3)	5 5日	206 (15.3)	6 6日	96 (7.1)	7 7日	132 (9.8)	8 なし	208 (15.4)
------	------------	------	------------	------	------------	------	-----------	------	------------	------	----------	------	-----------	------	------------

平均 3.7日 無回答 4 (0.3)

【全員におたずねします】

問7 あなたは、1週間に朝食をどれくらい食べますか。(○は1つ) **n=1,350**

1 ほとんど毎日食べる	1,258 (93.2)	2 週4~5日食べる	37 (2.7)	3 週2~3日食べる	15 (1.1)	4 ほとんど食べない	30 (2.2)	無回答	10 (0.7)
-------------	--------------	------------	----------	------------	----------	------------	----------	-----	----------

SQ1 あなたは、朝、食欲がありますか。(○は1つ) **n=1,310** 問8へ進んでください

1 とてもある	451 (34.4)	2 どちらかというところ	597 (45.6)	3 どちらかというところない	239 (18.2)	4 ほとんどない	20 (1.5)	無回答	3 (0.2)
---------	------------	--------------	------------	----------------	------------	----------	----------	-----	---------

問8 あなたのいまの健康状態はいかがですか。(○は1つ) **n=1,350**

1 よい	931 (69.0)	2 まあよい	222 (16.4)	3 ふつう	170 (12.6)	4 あまりよくない	25 (1.9)	5 よくない	- (-)	無回答	2 (0.1)
------	------------	--------	------------	-------	------------	-----------	----------	--------	-------	-----	---------

問9 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか。(○は1つ) **n=1,350**

1 好き	862 (63.9)	2 どちらかというところ好き	357 (26.4)	3 どちらかというところ嫌い	98 (7.3)	4 嫌い	28 (2.1)	無回答	5 (0.4)
------	------------	----------------	------------	----------------	----------	------	----------	-----	---------

問10 あなたは、ほとんどの運動を上手にできると思いますか。(○は1つ) **n=1,350**

1 そう思う	350 (25.9)	2 すこし思う	474 (35.1)	3 どちらでもない	264 (19.6)	4 あまり思わない	189 (14.0)	5 全然思わない	68 (5.0)	無回答	5 (0.4)
--------	------------	---------	------------	-----------	------------	-----------	------------	----------	----------	-----	---------

問11 最近の2週間の、あなたの状態に最も近いものに○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ) **n=1,350**

さいきん 2週間、私は..	いつもある	よくある	ときどきある	めったにない	まったくない	無回答
最近2週間、私は..						
楽しい気分でも過ごした	4 (63.1)	3 (50.9)	2 (181)	1 (15)	0 (7)	7 (0.5)
落ち着いた、リラックスした気分でも過ごした	4 (47.7)	3 (51.2)	2 (295)	1 (42)	0 (16)	8 (0.6)
健康的で、元気に過ごした	4 (79.7)	3 (41.4)	2 (110)	1 (16)	0 (4)	9 (0.7)
ぐっすりやと休め、気持ちよくめざました	4 (52.5)	3 (45.0)	2 (274)	1 (72)	0 (20)	9 (0.7)
日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	4 (54.3)	3 (42.6)	2 (293)	1 (69)	0 (11)	8 (0.6)

問12 あなたの、身長と体重をおしえてください。(数字を記入) **n=1,350**

身長	[129 . 1] cm	無回答	48 (3.6)	体重	[28 . 8] kg	無回答	52 (3.9)
----	----------------	-----	----------	----	---------------	-----	----------

お子様ご自身への質問は以上です。ありがとうございました。

次のページからは保護者の方への質問です⇒

保護者用

お願いとお知らせ

お子様が調査に協力いただくことにご同意いただきありがとうございます。
 以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。
 ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえのない範囲でお答えいただければ幸いです。また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に公開されることは決してございません。

問13 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(○は1つ) n=1,350

1 父	248 (18.4)	3 祖父	— (—)	5 その他〔具体的に: — (—)〕	
2 母	1,095 (81.1)	4 祖母	7 (0.5)		無回答 — (—)

問14 あなたの婚姻状況をお答えください。(○は1つ) n=1,350

1 未婚	8 (0.6)	2 有配偶 (現在結婚している)	1,246 (92.3)	3 死別 (配偶者と死に別れた)	8 (0.6)	4 離別 (配偶者と離婚した)	79 (5.9)
------	---------	------------------	--------------	------------------	---------	-----------------	----------

無回答 9 (0.7)

問15 あなたと、あなたの配偶者の主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,350

主な職業	あなた	配偶者
1 自営業 (農林漁業、小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)	1 87 (6.4)	1 152 (11.3)
2 家族従事者 (農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者)	2 40 (3.0)	2 27 (2.0)
3 勤め人【正社員・正職員】 (会社員、公務員、研究者、教員など)	3 520 (38.5)	3 875 (64.8)
4 勤め人【契約社員・派遣社員・非常勤】 (会社員、公務員、研究者、教員など)	4 92 (6.8)	4 56 (4.1)
5 専業主婦・主夫 (パートタイムをしていない方)	5 180 (13.3)	5 23 (1.7)
6 パートタイムやアルバイト	6 374 (27.7)	6 81 (6.0)
7 無職	7 37 (2.7)	7 15 (1.1)
8 その他〔具体的に: 〕	8 2 (0.1)	8 2 (0.1)
9 配偶者はいない		9 63 (4.7)

無回答 18 (1.3) 無回答 56 (4.1)

問16 調査をお願いしたお子様のご家族についておたずねします。 n=1,350

何人家族ですか。調査をお願いしたお子様を含めた、ご家族 (世帯員) の人数をご記入ください。
 また、家族構成についてお子様からみた続柄をお答えください。きょうだいがいる場合は人数もご記入ください。

家族の人数 [平均 4.4]人 無回答 15 (1.1)

家族構成 (○はいくつでも)	ご家族 (父母) は普段、運動・スポーツをしていますか (○は1つずつ)	無回答
1 父 1,256 (93.0)	1 よくしている 2 時々している 3 ほとんどしていない 4 全くしていない	20 (1.6)
2 母 1,334 (98.8)	1 よくしている 2 時々している 3 ほとんどしていない 4 全くしていない	26 (1.9)
3 祖父 108 (8.0)	79 (5.9) 275 (20.6) 578 (43.3) 376 (28.2)	
4 祖母 145 (10.7)		
5 きょうだい 1,100 (81.5)	1 兄 (1.2) 人 405 (36.8) 2 姉 (1.1) 人 365 (33.2) 3 弟 (1.1) 人 368 (33.5) 4 妹 (1.1) 人 346 (31.5)	無回答 2 (0.2)
6 その他〔曾祖母 13 (1.0)〕	無回答 — (—)	

【全員におたずねします】

問17 調査をお願いしたお子様は、あなたご自身を含めご家族*と、普段、運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。(○は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,350

1 よくしている	169 (12.5)	2 時々している	711 (52.7)	3 ほとんどしていない	350 (25.9)	4 まったくしていない	114 (8.4)	無回答	6 (0.4)
----------	------------	----------	------------	-------------	------------	-------------	-----------	-----	---------

問18 調査をお願いしたお子様は、どれくらいの頻度で排便をしますか。(○は1つ) n=1,350

1 ほぼ毎日	894 (66.2)	2 2日に1回	320 (23.7)	3 3日に1回	59 (4.4)	4 3日に1回未満	9 (0.7)	5 不規則である	54 (4.0)	無回答	14 (1.0)
--------	------------	---------	------------	---------	----------	-----------	---------	----------	----------	-----	----------

問19 調査をお願いしたお子様は、学校 (幼稚園・保育園含む) の授業以外で、テレビやDVDをみたり、パソコン、ゲーム (テレビ、パソコン、携帯式のゲーム機などを含む)、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどれくらいですか。(○は1つずつ) n=1,350

	1 30分未満	2 30分~1時間未満	3 1~2時間未満	4 2~3時間未満	5 3~4時間未満	6 4~5時間未満	7 5時間以上	8 わからない	無回答
平日 (月~金)	108 (8.0)	263 (19.5)	420 (31.1)	336 (24.9)	116 (8.6)	49 (3.6)	35 (2.6)	17 (1.3)	6 (0.4)
休日 (土・日)	39 (2.9)	87 (6.4)	242 (17.9)	389 (28.8)	255 (18.9)	145 (10.7)	154 (11.4)	31 (2.3)	8 (0.6)

問20 調査をお願いしたお子様の普段の通園・通学の方法に○をつけ、通園・通学にかかる1週間あたりの日数と1日あたりの片道にかかる時間が何分かを記入してください。(○はいくつでも) n=1,350

方法 (○はいくつでも)	1週間あたりの日数 (1~7の数字を記入)	1日あたりの時間 (片道) (分単位で記入。例: 1時間30分→90分)
1 徒歩	1,082 (80.1)	[5.0]日 [17.0]分
2 自転車 (お子様自身が運転)	24 (1.8)	[2.7]日 [23.5]分
3 自転車 (ご家族が運転)	69 (5.1)	[4.5]日 [10.6]分
4 バス・電車	91 (6.7)	[4.8]日 [22.9]分
5 自家用車・バイク	200 (14.8)	[4.7]日 [10.4]分
6 通学・通園はしていない	2 (0.1)	

無回答 5 (0.4)

問21 調査をお願いしたお子様とあなたご自身の、平日 (月~金) と休日 (土・日) の就寝時刻と起床時刻を24時間表記で教えてください。(例: 午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。) n=1,350

お子様		就寝時刻		起床時刻	
		[]時 []分	無回答	[]時 []分	無回答
あなた	平日	[21]時 [30]分	無回答 11 (0.8)	[6]時 [36]分	無回答 15 (1.1)
	休日	[21]時 [48]分	無回答 26 (1.9)	[7]時 [18]分	無回答 30 (2.2)

【全員におたずねします】

問22 ご家族*は、調査をお願いしたお子様に運動・スポーツ・運動あそびをすることをすすめていますか。(○は1つ)
※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,350

1 よくすすめている 513 (38.0)	2 時々すすめている 617 (45.7)	3 ほとんどすすめない 180 (13.3)	4 まったくすすめない 34 (2.5)	無回答 6 (0.4)
--------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------	----------------

問23 調査をお願いしたお子様のスポーツの習いごとや学校の運動部などに、1ヵ月平均でどれくらいの費用(月謝・用具代・交通費など含む)を支出していますか。(○は1つ) n=1,350

1 1,000円未満 63 (4.7)	2 1,000～3,000円未満 83 (6.1)	3 3,000～5,000円未満 97 (7.2)	4 5,000～1万円未満 367 (27.2)	5 1～2万円未満 226 (16.7)	6 2～3万円未満 50 (3.7)	7 3万円以上 25 (1.9)	8 支出していない 372 (27.6)	9 わからない 52 (3.9)	無回答 15 (1.1)
------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-------------------------	-----------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	-----------------

問24 あなたは、1週間に朝食をどれくらい食べますか。(○は1つ) n=1,350

1 ほとんど毎日食べる 1,066 (79.0)	2 週4～5日食べる 97 (7.2)	3 週2～3日食べる 69 (5.1)	4 ほとんど食べない 113 (8.4)	無回答 5 (0.4)
-----------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	----------------

問25 あなたは、運動・スポーツをすることは好きですか。(○は1つ) n=1,350

1 好き 364 (27.0)	2 どちらかというとき好き 602 (44.6)	3 どちらかというとき嫌い 306 (22.7)	4 嫌い 71 (5.3)	無回答 7 (0.5)
--------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------	----------------

問26 あなたは、子どもの運動・スポーツ、運動あそびについてどのようなお考えをお持ちですか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,350

	そう思う	どちらかと言えば そう思う	どちらかと言えば そうは思わない	そうは 思わない	無回答
→ からだを動かす時間があるなら、塾に行ったり勉強をしたりするほうがよい	1 36 (2.7)	2 81 (6.0)	3 604 (44.7)	4 621 (46.0)	8 (0.6)
→ 現代社会において、子どもはからだを動かす時間が特に重要である	1 496 (36.7)	2 728 (53.9)	3 94 (7.0)	4 25 (1.9)	7 (0.5)
→ 子どもの頃に十分にからを動かすことは、将来のことを考えても不可欠である	1 720 (53.3)	2 529 (39.2)	3 67 (5.0)	4 25 (1.9)	9 (0.7)
→ 子どもがからだを動かしやすい環境をつくるよう、大人はもう少し努力すべきである	1 495 (36.7)	2 666 (49.3)	3 139 (10.3)	4 42 (3.1)	8 (0.6)

問27 子どもの運動・スポーツ、運動あそびに対してあなたは次のような態度や行動をしていますか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,350

	よくしている	時々している	たまにしている	まったく していない	無回答
→ 子どもがからだを動かしている姿をあなたが見た時には、ほめる	1 618 (45.8)	2 513 (38.0)	3 166 (12.3)	4 45 (3.3)	8 (0.6)
→ 子どもがからだを動かしていた様子について話しかけられた時には一生懸命聞く	1 700 (51.9)	2 493 (36.5)	3 137 (10.1)	4 11 (0.8)	9 (0.7)
→ 機会があれば子どもにからだを動かすように勧める	1 482 (35.7)	2 553 (41.0)	3 239 (17.7)	4 67 (5.0)	9 (0.7)
→ 家族で一緒にからだを動かす機会をなるべく作るようにする	1 229 (17.0)	2 416 (30.8)	3 511 (37.9)	4 187 (13.9)	7 (0.5)
→ スポーツクラブなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている	1 446 (33.0)	2 308 (22.8)	3 252 (18.7)	4 335 (24.8)	9 (0.7)

【全員におたずねします】

問28 あなたは、お子様が運動・スポーツをすること(はじめること)に何を期待していますか。(○はいくつでも) n=1,350

1 スポーツを楽しむ 1,030 (76.3)	2 スポーツ技術を身につける 428 (31.7)	3 達成感を味わう 714 (52.9)	4 からだを動かす 722 (53.5)	5 体力をつける 1,053 (78.0)	6 運動能力を高める 642 (47.6)	7 運動不足を解消する 435 (32.2)	8 健康を保持・増進する 539 (39.9)	9 チームワークを身につける 605 (44.8)	10 目標を見つけてがんばる 769 (57.0)	11 スポーツマンシップを身につける 266 (19.7)	12 礼儀・マナーを身につける 788 (58.4)	13 友達をつくる 680 (50.4)	14 コミュニケーション能力を身につける 657 (48.7)	15 自分で考える力を身につける 572 (42.4)	16 その他〔具体的に: 粘り強さ/忍耐力を養う 6 (0.4)〕	17 特に期待していることはない 20 (1.5)	無回答 6 (0.4)
----------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------	----------------------------	------------------------------	------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	-------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	----------------

問29 あなたと、あなたの配偶者が最後に卒業した学校はどれですか。(○は1つずつ) n=1,350

あなた	1 中学校 39 (2.9)	2 高校 356 (26.4)	3 短大・高専 178 (13.2)	4 専門学校 255 (18.9)	5 大学 419 (31.0)	6 大学院 32 (2.4)	7 その他の学校〔具体的に: - (-)〕	8 わからない 6 (0.4)	9 答えたくない 50 (3.7)	無回答 15 (1.1)	
配偶者	1 中学校 51 (3.8)	2 高校 349 (25.9)	3 短大・高専 71 (5.3)	4 専門学校 194 (14.4)	5 大学 452 (33.5)	6 大学院 56 (4.1)	7 その他の学校〔具体的に: 1 (0.1)〕	8 わからない 10 (0.7)	9 答えたくない 55 (4.1)	10 配偶者はいない 46 (3.4)	無回答 65 (4.8)

問30 あなたのご家庭の世帯年収(税込)はおおよそどれくらいですか。(○は1つ) n=1,350

1 200万円未満 30 (2.2)	2 200～300万円未満 53 (3.9)	3 300～400万円未満 74 (5.5)	4 400～500万円未満 123 (9.1)	5 500～600万円未満 159 (11.8)	6 600～700万円未満 150 (11.1)	7 700～800万円未満 123 (9.1)	8 800～900万円未満 75 (5.6)	9 900～1,000万円未満 63 (4.7)	10 1,000万円以上 129 (9.6)	11 わからない 313 (23.2)	無回答 58 (4.3)
-----------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	---------------------------	-----------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------

問31 最後に、お子様のスポーツに関する悩み、お子様のスポーツ環境がより良くなるために取り組んでいることやアイデアなどがあればご自由にお書きください。

長い時間ご協力ありがとうございました。

12～21歳のスポーツライフに関する調査2023

(青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査)

- お願い
- この調査の回答は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
 - 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
 - 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
 - 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [15] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1カ月に [3] 回	およそ [30] 分
③ 1週間に	

＜保護者の皆様へ＞ お子様を調査にご協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。

※保護者の方にお答えいただく項目(別紙)もございます。

月 日 時ごろに、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係

配布日 月 日 受取日 月 日

回答者が中学生以下の場合、

回答者ご本人と保護者様にご同意いただきました。

※この欄は調査員が記入すること ⇒

確認日	ご同意いただいた方の続柄
月 日	

2023年 6月・7月

＜調査企画＞ 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF) 東京都港区赤坂1-2-2

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

＜調査実施＞ ㈱日本リサーチセンター 東京都墨田区江東橋4-26-5 TEL 0120-751-258 担当：亀山・薬品

問1 あなたは何歳ですか。[]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢	[]歳	生まれ月 []月	12歳 13歳 14歳 15歳 16歳 17歳 18歳 19歳 20歳 21歳
	n=1,495		113 142 166 160 131 143 135 147 140 218 (7.6) (9.5) (11.1) (10.7) (8.8) (9.6) (9.0) (9.8) (9.4) (14.6)
2) 性別	1 男 763 (51.0)	2 女 732 (49.0)	1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 130 117 119 107 132 129 132 136 127 118 123 125 (8.7) (7.8) (8.0) (7.2) (8.8) (8.6) (8.8) (9.1) (8.5) (7.9) (8.2) (8.4)
3) 学校	1 中学校 462 (30.9)	5 大学 308 (20.6)	8 在学していない 202 (13.5)
	2 高校 437 (29.2)	6 進学予備校 4 (0.3)	n=202
	3 短大・高専 25 (1.7)	7 その他の学校 1 (0.1)	1 働いている(フルタイム) 132 (65.3)
	4 専門学校 56 (3.7)	[具体的に:]	2 働いている(パートタイムやアルバイト) 50 (24.8)
4) 学年	1 1年生 408 (31.6)	4 4年生 73 (5.6)	3 働いていない(できれば働きたい) 11 (5.4)
	2 2年生 394 (30.5)	5 5年生 1 (0.1)	4 働いていない(今のところ働きたいとは思わない) 5 (2.5)
	3 3年生 417 (32.3)	6 6年生 - (-)	5 進学準備中 4 (2.0)
			(注: 進学予備校生は何年目という意味で回答ください) 無回答 55 (4.3)
	1 国立 61 (4.7)	2 公立(都道府県立・市区町村立) 708 (54.8)	3 私立 466 (36.0)
			4 その他(具体的に:) 3 (0.2)

【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(学校の部活動・サークルや休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった」に○をつけてください。n=1,495

＜球技やチームスポーツ＞	43 剣道 22 (1.5)
1 サッカー 261 (17.5)	44 柔道 19 (1.3)
2 フットサル 55 (3.7)	45 相撲 5 (0.3)
3 キックベースボール 21 (1.4)	＜海・マリンスポーツ＞
4 ゴルフ 31 (2.1)	46 海水浴 58 (3.9)
5 野球 176 (11.8)	47 カヌー 7 (0.5)
6 ソフトボール 57 (3.8)	48 サーフィン 6 (0.4)
7 キャッチボール 149 (10.0)	49 シュノーケリング 14 (0.9)
8 バスケットボール 286 (19.1)	50 スクーバダイビング 6 (0.4)
9 3X3(スリー・エックス・スリー)バスケットボール 35 (2.3)	51 ボート 5 (0.3)
10 バレーボール 240 (16.1)	52 ボディボード 4 (0.3)
11 ソフトバレーボール 30 (2.0)	＜野外・アウトドアスポーツ＞
12 ハンドボール 34 (2.3)	53 キャンプ 67 (4.5)
13 バドミントン 285 (19.1)	54 釣り 81 (5.4)
14 ラグビー 6 (0.4)	55 ハイキング 32 (2.1)
15 タグラグビー 3 (0.2)	56 登山 34 (2.3)
16 ボウリング 137 (9.2)	57 ウォークラリー 5 (0.3)
17 卓球 211 (14.1)	58 オリエンテーリング 1 (0.1)
18 ゲートボール 3 (0.2)	＜冬・ウィンタースポーツ＞
19 テニス(硬式) 58 (3.9)	59 スキー 57 (3.8)
20 ソフトテニス(軟式) 99 (6.6)	60 スノーボード 87 (5.8)
21 ドッジボール 161 (10.8)	61 スケート 16 (1.1)
22 フライングディスク(frisbee) 36 (2.4)	62 そり 11 (0.7)
＜ロープを使うスポーツ＞	＜車輪のあるスポーツ＞
23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種) 8 (0.5)	63 一輪車 12 (0.8)
24 つなひき 17 (1.1)	64 インラインスケート 8 (0.5)
25 なわとび(長なわとびを含む) 156 (10.4)	65 ローラースケート 17 (1.1)
＜体操・ダンス・トレーニング＞	66 スケートボード(スケボー) 47 (3.1)
26 エアロビックダンス 6 (0.4)	67 キックボード 22 (1.5)
27 体操(軽い体操・ラジオ体操など) 127 (8.5)	68 サイクリング 110 (7.4)
28 体操競技 9 (0.6)	＜運動あそび＞
29 新体操 5 (0.3)	69 おにごっこ 190 (12.7)
30 トランポリン 37 (2.5)	70 かくれんぼ 86 (5.8)
31 バレエ 10 (0.7)	71 カンケリ 25 (1.7)
32 フォークダンス 4 (0.3)	72 木登り 21 (1.4)
33 ジャズダンス 15 (1.0)	73 ゴムとび 9 (0.6)
34 ヒップホップダンス 67 (4.5)	74 自転車あそび 93 (6.2)
35 筋力トレーニング 252 (16.9)	75 竹馬 14 (0.9)
＜走る・歩く・泳ぐ＞	76 鉄棒 78 (5.2)
36 ウォーキング 299 (20.0)	77 フィールドアスレチック 24 (1.6)
37 ジョギング・ランニング 288 (19.3)	78 ぶらんこ 148 (9.9)
38 陸上競技 89 (6.0)	＜その他＞
39 かけっこ 89 (6.0)	80 { 具体的に: チアリーディング 5 (0.3) }
40 水泳(スイミング) 133 (8.9)	81 { 具体的に: ストリートダンス 4 (0.3) }
＜武道＞	82 { 具体的に: ブレイブボード 4 (0.3) }
41 空手 16 (1.1)	99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびは
42 弓道 19 (1.3)	しなかった 310 (20.7)

→ 5ページの間5へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間におこなった運動・スポーツ・運動あそびを、回数が多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「カ」に答えてください。(学校の部活動・サークルや休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません)

運動・スポーツ・運動あそび名	ア. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。(年、月、週のどれかの番号に○をかならずつけてください)	イ. その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。(数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」はだいたいどれくらいですか。(○は1つ)	エ. その運動・スポーツをした時に「楽しさ」はだいたいどれくらいですか。(数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	エ. その運動・スポーツは主にだれとしてしていますか。(○は1つ)	オ. その運動・スポーツを主にしている場所はどこですか。(詳しく名前を書いてください)	カ. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。(○は1つ)
サッカー n=1,185	1 1年間に 2 1カ月に ③ 1週間に [2]回	1回あたり おおよそ [20]分	1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとりで 2 家族と ③ 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 4 クラブやサークルの仲間と 5 その他 [具体的に:]	[中学校の校庭]	1 いる ② いない
1番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [バドミントン 241 (20.3)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [66.4]回	1回あたり おおよそ [67.5]分	1 かなり楽である 36 (14.9) 2 楽である 98 (40.7) 3 ややきつい 89 (36.9) 4 きつい 14 (5.8) 5 かなりきつい 3 (1.2) 無回答 1 (0.4)	1 かなり楽である 36 (14.9) 2 楽である 98 (40.7) 3 ややきつい 89 (36.9) 4 きつい 14 (5.8) 5 かなりきつい 3 (1.2) 無回答 1 (0.4)	1 ひとりで 1 (0.4) 2 家族と 65 (27.0) ③ 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 129 (53.5) 4 クラブやサークルの仲間と 40 (16.6) 5 その他 [具体的に: 幼稚園・保育園・学校の無回答 - (-) クラス・学年で 2 (0.8)]	同性 77 (59.7) 両方 43 (33.3) 異性 3 (2.3) 無回答 6 (4.7) [幼稚園・保育園・学校の体育館 76 (31.5)] 体育館 40 (16.6) 無回答 - (-)	1 いる 51 (21.2) 2 いない 190 (78.8) 無回答 - (-)
2番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [バスケットボール 239 (20.2)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [123.2]回	1回あたり おおよそ [84.7]分	1 かなり楽である 21 (8.8) 2 楽である 63 (26.4) 3 ややきつい 92 (38.5) 4 きつい 37 (15.5) 5 かなりきつい 26 (10.9) 無回答 - (-)	1 かなり楽である 21 (8.8) 2 楽である 63 (26.4) 3 ややきつい 92 (38.5) 4 きつい 37 (15.5) 5 かなりきつい 26 (10.9) 無回答 - (-)	1 ひとりで 8 (3.3) 2 家族と 6 (2.5) ③ 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 160 (66.9) 4 クラブやサークルの仲間と 65 (27.2) 5 その他 [具体的に: - (-)] 無回答 - (-)	同性 112 (70.0) 両方 38 (23.8) 異性 5 (3.1) 無回答 5 (3.1) [幼稚園・保育園・学校の体育館 120 (50.2)] 体育館 39 (16.3) 無回答 - (-)	1 いる 100 (41.8) 2 いない 139 (58.2) 無回答 - (-)
3番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ジョギング・ランニング 219 (18.5)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [79.0]回	1回あたり おおよそ [33.6]分	1 かなり楽である 5 (2.3) 2 楽である 30 (13.7) 3 ややきつい 99 (45.2) 4 きつい 64 (29.2) 5 かなりきつい 21 (9.6) 無回答 - (-)	1 かなり楽である 5 (2.3) 2 楽である 30 (13.7) 3 ややきつい 99 (45.2) 4 きつい 64 (29.2) 5 かなりきつい 21 (9.6) 無回答 - (-)	1 ひとりで 123 (56.2) 2 家族と 27 (12.3) ③ 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 36 (16.4) 4 クラブやサークルの仲間と 33 (15.1) 5 その他 [具体的に: - (-)] 無回答 - (-)	同性 29 (80.6) 両方 7 (19.4) 異性 - (-) 無回答 - (-) [自宅や友人・知人などの家の周り 72 (32.9)] 道路 34 (15.5) 無回答 1 (0.5)	1 いる 33 (15.1) 2 いない 184 (84.0) 無回答 2 (0.9)
4番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ウォーキング 217 (18.3)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [98.6]回	1回あたり おおよそ [45.0]分	1 かなり楽である 37 (17.1) 2 楽である 129 (59.4) 3 ややきつい 42 (19.4) 4 きつい 7 (3.2) 5 かなりきつい 1 (0.5) 無回答 1 (0.5)	1 かなり楽である 37 (17.1) 2 楽である 129 (59.4) 3 ややきつい 42 (19.4) 4 きつい 7 (3.2) 5 かなりきつい 1 (0.5) 無回答 1 (0.5)	1 ひとりで 138 (63.6) 2 家族と 48 (22.1) ③ 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 29 (13.4) 4 クラブやサークルの仲間と 2 (0.9) 5 その他 [具体的に: - (-)] 無回答 - (-)	同性 22 (75.9) 両方 5 (17.2) 異性 1 (3.4) 無回答 1 (3.4) [自宅や友人・知人などの家の周り 99 (45.6)] 道路 60 (27.6) 無回答 - (-)	1 いる 2 (0.9) 2 いない 214 (98.6) 無回答 1 (0.5)
5番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [サッカー 214 (18.1)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [126.6]回	1回あたり おおよそ [84.6]分	1 かなり楽である 25 (11.7) 2 楽である 55 (25.7) 3 ややきつい 83 (38.8) 4 きつい 36 (16.8) 5 かなりきつい 14 (6.5) 無回答 1 (0.5)	1 かなり楽である 25 (11.7) 2 楽である 55 (25.7) 3 ややきつい 83 (38.8) 4 きつい 36 (16.8) 5 かなりきつい 14 (6.5) 無回答 1 (0.5)	1 ひとりで 6 (2.8) 2 家族と 11 (5.1) ③ 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 122 (57.0) 4 クラブやサークルの仲間と 73 (34.1) 5 その他 [具体的に: 学童クラブや子ども会で 1 (0.5)] 無回答 1 (0.5)	同性 99 (81.1) 両方 12 (9.8) 異性 2 (1.6) 無回答 9 (7.4) [園庭・校庭・学校のグラウンド 106 (49.5)] 公園 43 (20.1) 無回答 2 (0.9)	1 いる 88 (41.1) 2 いない 125 (58.4) 無回答 1 (0.5)

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問4 あなたが、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをした理由は何ですか(学校の部活動・サークルや休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません)。(〇はいくつでも) n=1,185

1 楽しいから 851(71.8)	11 やせたいから 211(17.8)
2 好きだから 643(54.3)	12 自分を認めてもらいたいから 44(3.7)
3 うまくなりたいから 463(39.1)	13 進学・就職にいかせそうだから 63(5.3)
4 練習をしたいから 264(22.3)	14 他にすることがないから(ひまだから) 82(6.9)
5 勝ちたいから 328(27.7)	15 友だちに誘われたから 227(19.2)
6 からだを動かしたいから 533(45.0)	16 親にすすめられたから 78(6.6)
7 みんなで集まりたいから 226(19.1)	17 兄弟姉妹がやっているから 57(4.8)
8 新しい友だちと知りあえそうだから 90(7.6)	18 先生にすすめられたから 24(2.0)
9 自分の得意なことをやりたいから 192(16.2)	19 その他(具体的に: 体力づくり・体力強化 11(0.9))
10 ストレス解消(気ばらし、リフレッシュ)をしたいから 363(30.6)	無回答 4(0.3)

【この1年間に、運動・スポーツ・運動あそびをしていない人におたずねします】

問5 あなたが、運動・スポーツ・運動あそびをしない理由は何ですか。(〇はいくつでも) n=310

1 得意ではないから 80(25.8)	8 施設がないから 15(4.8)	15 自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから 43(13.9)
2 きらいだから 66(21.3)	9 運動・スポーツより他にしたいことがあるから 77(24.8)	16 新型コロナウイルスへの感染が不安だから 18(5.8)
3 つまらないから 28(9.0)	10 恥ずかしいから 4(1.3)	17 その他(具体的に: 機会がない 3(1.0))
4 疲れるから 89(28.7)	11 仲間(友だち)がいないから 24(7.7)	
5 面倒だから 89(28.7)	12 お金がかかるから 11(3.5)	
6 場所がないから 32(10.3)	13 勉強や習いごとでいそがしいから 31(10.0)	
7 時間がないから 111(35.8)	14 からだの調子が悪くてスポーツができないから 16(5.2)	

【全員におたずねします】

問6 最近7日間のあなたの身体活動についておたずねします。

ここでいう身体活動とは、心臓がドキドキしたり息切れしたりするようなすべての活動のことで、スポーツや友だちと遊ぶこと、学校に徒歩や自転車で通うことも入ります。例えばランニング、速歩き、ローラースケート、自転車、ダンス、水泳、サッカー、バスケットボールなどがあります。

あなたは、最近の7日間に、1日あたり少なくとも合計 60 分間の身体活動をした日は何日ありましたか。(〇は1つ) n=1,495

1 1日 136(9.1)	2 2日 146(9.8)	3 3日 138(9.2)	4 4日 137(9.2)	5 5日 225(15.1)	6 6日 120(8.0)	7 7日 140(9.4)	8 なし 450(30.1)
---------------	---------------	---------------	---------------	----------------	---------------	---------------	----------------

平均 4.0日 無回答 3(0.2)

問7 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていて、1週間以上その活動を休むようなケガをしたことがありますか。ケガをしたことがある人は、ケガの様子を具体的に書きください。2回以上ケガをした場合は、最も症状の重かったものについて書きください。(〇は1つ) n=1,185

1 ある 178(15.0)	2 ない 1,001(84.5)	⇒ 次のページ問8へ進んでください 無回答 6(0.5)
どのようなケガでしたか(例えば、ねんざ、骨折、疲労骨折など): ねんざ 49(27.5) 骨折 45(25.3) 靭帯損傷 18(10.1) 無回答 1(0.6)		

【全員におたずねします】

問8 あなたは、A この1年間に直接スタジアムや体育館などに行ってスポーツの試合をみたことがありますか。また、B この1年間にテレビやスマートフォン、パソコン、タブレットでスポーツの試合をみたことがありますか。ない場合は、「99 直接みたことはない」「99 みたことはない」に〇をつけてください。(〇はいくつでも) n=1,495

スポーツ名	スポーツ観戦	
	A この1年間に、直接みたスポーツ (〇はいくつでも)	B この1年間に、テレビやスマートフォン、パソコン、タブレットでみたスポーツ (〇はいくつでも)
プロ野球(NPB)	1 156(10.4)	1 657(43.9)
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2 11(0.7)	2 353(23.6)
高校野球	3 70(4.7)	3 335(22.4)
アマチュア野球(大学、社会人など)	4 20(1.3)	4 36(2.4)
Jリーグ(J1、J2、J3)	5 65(4.3)	5 204(13.6)
海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	6 8(0.5)	6 193(12.9)
サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	7 15(1.0)	7 543(36.3)
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	8 1(0.1)	8 53(3.5)
サッカー(高校、大学、JFLなど)	9 46(3.1)	9 123(8.2)
プロバスケットボール(Bリーグ)	10 39(2.6)	10 141(9.4)
海外のプロバスケットボール(NBAなど)	11 5(0.3)	11 123(8.2)
バスケットボール(高校、大学、Wリーグなど)	12 30(2.0)	12 79(5.3)
バレーボール男子日本代表試合(龍神NIPPON)	13 4(0.3)	13 140(9.4)
バレーボール女子日本代表試合(火の鳥NIPPON)	14 1(0.1)	14 102(6.8)
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	15 35(2.3)	15 67(4.5)
大相撲	16 2(0.1)	16 90(6.0)
マラソン・駅伝	17 18(1.2)	17 252(16.9)
ラグビー	18 13(0.9)	18 49(3.3)
プロテニス	19 3(0.2)	19 82(5.5)
プロゴルフ	20 2(0.1)	20 55(3.7)
フィギュアスケート	21 5(0.3)	21 135(9.0)
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	22 9(0.6)	22 133(8.9)
卓球(Tリーグ)	23 8(0.5)	23 130(8.7)
eスポーツ	24 9(0.6)	24 121(8.1)
その他(具体的に:)	25	25 WBC(ワールド・ベースボール・クラシック) 16(1.1)

柔道 6(0.4)
ダンス 6(0.4)
バドミントン 6(0.4)

99 直接みたことはない 1,010(67.6) 無回答 60(4.0)

99 みたことはない 419(28.0) 無回答 12(0.8)

【全員におたずねします】

問9 あなたは、この1年間に他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツボランティアといいます)をおこなったことはありますか。(〇は1つ) n=1,495

1 ある 166(11.1) 2 ない ⇒ 問10へ進んでください 1,320(88.3) 無回答 9(0.6)

ア. あなたがおこなったことのある運動・スポーツ活動の手伝いや世話などのスポーツボランティア活動とはどんなものですか。(〇はいくつでも) n=166

1 スポーツの指導や指導の手伝い 82(49.4) 3 スポーツイベントの手伝い 53(31.9)
2 スポーツの審判や審判の手伝い 71(42.8) 4 その他〔具体的に: 応援 1(0.6)〕

無回答 - (-)

イ. あなたがおこなったスポーツボランティア活動のきっかけは何ですか。(〇はいくつでも) n=166

1 先生や指導者に言われたから 96(57.8) 4 友だちに誘われたから 26(15.7)
2 家族に言われたから 10(6.0) 5 覚えていない 10(6.0)
3 自分でやりたいと思ったから 58(34.9) 6 その他〔具体的に: 所属団体の一環として 6(3.6)〕

無回答 1(0.6)

ウ. あなたがおこなったスポーツボランティア活動は楽しかったですか。(〇は1つ) n=166

1 楽しかった 84(50.6) 2 どちらかという楽しかった 72(43.4) 3 どちらかという楽しなかった 6(3.6) 4 楽しなかった 3(1.8)

無回答 1(0.6)

【全員におたずねします】

問10 あなたは、今後、他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツボランティア)をおこないたいと思いますか。また、おこなっている人は続けたいと思いますか。(〇は1つ) n=1,495

1 非常にそう思う 107(7.2) 2 ややそう思う 391(26.2) 3 あまりそう思わない 441(29.5) 4 まったくそう思わない 300(20.1) 5 わからない 250(16.7)

無回答 6(0.4)

問11 あなたは、今、学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。(〇はいくつでも) n=1,495

1 学校の運動部活動 488(32.6)
2 学校のスポーツサークル 57(3.8)
3 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど) 69(4.6)
4 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など) 96(6.4)
5 その他〔具体的に: 自主的なサークル 5(0.3)〕
6 運動部・サークル・クラブなどに入っていない 818(54.7)

無回答 31(2.1)

【中学生・高校生の方におたずねします】それ以外の方は9ページ問15へ進んでください

問12 あなたの学校では部活動に必ず加入しなければならないですか。(〇は1つ) n=899

1 はい 101(11.2) 2 いいえ 743(82.6) 3 わからない 50(5.6)

無回答 5(0.6)

問13 あなたは、運動部・文化部にかかわらず、平日と休日で違う活動を自由に選べるとしたら、どのように活動したいですか(〇は1つ) n=899

1 平日も休日も同じスポーツ系活動 260(28.9) 6 平日は活動したくない 16(1.8)
2 平日と休日で違うスポーツ系活動 90(10.0) 7 休日は活動したくない 258(28.7)
3 平日も休日も同じ文化系活動 49(5.5) 8 平日も休日も活動したくない 104(11.6)
4 平日と休日で違う文化系活動 10(1.1) 9 その他〔具体的に: 2(0.2)〕
5 平日と休日でスポーツ・文化系活動を組み合わせる 89(9.9) 無回答 21(2.3)

【中学生・高校生の方で学校の運動部活動を行っている方におたずねします(文化系の部活動は除く)】

⇒ それ以外の方は9ページ問15へ進んでください

問14 今入っている運動部活動の種目は何ですか。また、学期中の週あたりの活動日数と1日あたりの活動時間はどれくらいですか。※大会期間中やテスト期間中の活動状況はのぞく n=444

活動種目名	バスケットボール 69(15.5) ソフトテニス(軟式) 46(10.4) バレーボール 46(10.4)	※複数の場合は主な種目	無回答 14(3.2)
週あたりの活動日数	週 [5.0] 日		無回答 13(2.9)
1日あたりの活動時間	平日(月～金) [2.3] 時間		無回答 16(3.6)
主な活動場所(〇はひとつ)	1 自分の学校の施設(体育館・グラウンドなど) 399(89.9) 2 他の学校の施設(体育館・グラウンドなど) 11(2.5)	3 その他〔具体的に: 体育館 4(0.9)〕	無回答 15(3.4)
土日の活動状況(〇はひとつ)	1 土日も活動している 101(22.7) 2 土日のどちらか1日は活動している 269(60.6)	3 土日も活動していない 51(11.5)	無回答 23(5.2) → SQ2へ

SQ1 休日(土・日)に活動している方におたずねします。休日に行っている運動部活動の種目、1日あたりの活動時間、活動場所、指導者についてお答えください。 n=370

休日の活動種目名	1 平日(問14の回答)と同じ種目 362(97.8) 2 平日(問14の回答)と違う種目 6(1.6)〔種目名: サッカー 1(16.7)〕※複数の場合は主な種目	無回答 2(0.5)
1日あたりの活動時間	休日(土・日) [3.6] 時間	無回答 2(0.5)
休日の主な活動場所(〇はひとつ)	1 自分の学校の施設(体育館・グラウンドなど) 294(79.5) 2 他の学校の施設(体育館・グラウンドなど) 39(10.5)	3 その他〔具体的に: 競技場・陸上競技場 10(2.7)〕 無回答 2(0.5)
休日の活動形態(〇はひとつ)	1 学校の運動部 353(95.4) 2 地域のクラブ 7(1.9)	3 その他 4(1.1)〔具体的に: -(-)〕 4 わからない 3(0.8) 無回答 3(0.8)
休日の指導者(〇はいくつでも)	1 学校の先生 334(90.3) 2 外部指導者 117(31.6)	3 指導者はいない 7(1.9) 4 わからない 2(0.5) 無回答 3(0.8)

SQ2 あなたは、今後運動部活動として、活動したい日数や1日あたりの時間はどれくらいですか。平日・休日それぞれについてお答えください。 n=444

希望する活動日数	平日(月～金) [3.9] 日	無回答 19(4.3)	休日(土・日) [0.9] 日	無回答 24(5.4)
希望する1日あたりの活動時間	平日(月～金) [2.1] 時間	無回答 21(4.7)	休日(土・日) [2.7] 時間	無回答 26(5.9)

SQ3 今入っている運動部活動に入部した理由をお答えください。(〇はいくつでも) n=444

1 その種目が好きだから 221 (49.8)	7 以前からその種目をやっていたから 132 (29.7)
2 うまくなりましたから 163 (36.7)	8 親や学校の先生にすすめられたから 47 (10.6)
3 選手として活躍したかったから 92 (20.7)	9 必ず入らなければならなかったから 14 (3.2)
4 友人に誘われたから 91 (20.5)	10 他に入りたい部活動がなかったから 67 (15.1)
5 新しい種目に挑戦したかったから 75 (16.9)	11 その他〔具体的に: 体力をつける・筋肉をつける 2 (0.5)〕
6 部の雰囲気がよかったから 107 (24.1)	12 特に理由はない 9 (2.0) 無回答 15 (3.4)

SQ4 今入っている運動部活動を通じてよかったことやよくなかったことはありますか。(〇はそれぞれいくつでも) n=444

よかったこと	1 技術が上達した 277 (62.4)	5 学校生活が充実した 165 (37.2)	9 家族が応援してくれる 148 (33.3)
	2 試合で勝てた 154 (34.7)	6 勉強と両立できた 36 (8.1)	10 その他 よい先輩・後輩に〔具体的に: 出会えた 2 (0.5)〕
	3 体力に自信がついた 158 (35.6)	7 仲の良い友達ができ 306 (68.9)	11 よかったことはない 13 (2.9)
	4 規則的な生活になった 70 (15.8)	8 信頼できる指導者に出会えた 98 (22.1)	無回答 17 (3.8)
よくなかったこと	1 思うほどうまくならない 55 (12.4)	5 自由な時間が少ない 143 (32.2)	9 家族のサポートが少ない 5 (1.1)
	2 試合で勝てない 49 (11.0)	6 勉強との両立が難しい 176 (39.6)	10 その他 〔具体的に: 5 (1.1)〕
	3 疲れやすい 124 (27.9)	7 部員同士の関係がうまくいかない 35 (7.9)	11 よくなかったことはない 102 (23.0)
	4 休日が少ない 130 (29.3)	8 指導者との関係がうまくいかない 30 (6.8)	無回答 25 (5.6)

【全員におたずねします】

問15 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか。(〇は1つ) n=1,495

1 好き 658 (44.0)	2 どちらかという好き 495 (33.1)	3 どちらかというときらい 229 (15.3)	4 きらい 104 (7.0)	無回答 9 (0.6)
-----------------	------------------------	--------------------------	-----------------	-------------

問16 あなたは、好きなスポーツ選手がいますか。いれば、名前を1人だけ書いてください。

その選手の種目名も書いてください。 n=1,495

なまえ 名前:	大谷 翔平 157 (10.5)	リオネル メッシ 19 (1.3)	しゅもくめい 種目名:	無回答 790 (52.8)
	三笥 薫 22 (1.5)	石川 祐希 16 (1.1)		

問17 最近の2週間の、あなたの状態に最も近いものに〇をつけてください。(〇はそれぞれ1つずつ) n=1,495

さいきん 最近2週間、私は..	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以上の期間を	ほんのたまに	まったく	無回答
あかるく、楽しい気分でした	5 (327(21.9))	4 (446(29.8))	3 (431(28.8))	2 (154(10.3))	1 (98(6.6))	0 (26(1.7))	13 (0.9)
落ち着いた、リラックスした気分でした	5 (254(17.0))	4 (419(28.0))	3 (453(30.3))	2 (206(13.8))	1 (114(7.6))	0 (36(2.4))	13 (0.9)
意欲的で、活動的に過ごした	5 (276(18.5))	4 (369(24.7))	3 (432(28.9))	2 (205(13.7))	1 (137(9.2))	0 (63(4.2))	13 (0.9)
ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた	5 (220(14.7))	4 (322(21.5))	3 (376(25.2))	2 (281(18.8))	1 (193(12.9))	0 (91(6.1))	12 (0.8)
日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	5 (249(16.7))	4 (321(21.5))	3 (370(24.7))	2 (251(16.8))	1 (223(14.9))	0 (66(4.4))	15 (1.0)

問18 あなたは、自分が運動不足だと感じますか。(〇は1つ) n=1,495

1 とても感じる 387 (25.9)	2 少し感じる 557 (37.3)	3 あまり感じない 334 (22.3)	4 まったく感じない 208 (13.9)	無回答 9 (0.6)
---------------------	--------------------	----------------------	-----------------------	-------------

問19 あなたは、自分の健康についてどのように感じていますか。(〇は1つ) n=1,495

1 とても健康であると思う 191 (12.8)	2 健康だと思う 952 (63.7)	3 あまり健康ではない 294 (19.7)	4 健康ではない 50 (3.3)	無回答 8 (0.5)
--------------------------	---------------------	------------------------	-------------------	-------------

【全員におたずねします】

問20 あなたは、1週間に朝食をどれくらい食べますか。(〇は1つ) n=1,495

1 ほとんど毎日食べる 1,065 (71.2)	2 週4～5日食べる 154 (10.3)	3 週2～3日食べる 105 (7.0)	4 ほとんど食べない 160 (10.7)	無回答 11 (0.7)
--------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	--------------

SQ1 あなたは、朝、食欲がありますか。(〇は1つ) n=1,324

1 とてもある 384 (29.0)	2 どちらかというところある 600 (45.3)	3 どちらかというところない 288 (21.8)	4 ほとんどない 46 (3.5)	無回答 6 (0.5)
--------------------	---------------------------	---------------------------	-------------------	-------------

問21 あなたは、どれくらいの頻度で排便をしますか。(〇は1つ) n=1,495

1 ほぼ毎日 1,031 (69.0)	2 2日に1回 269 (18.0)	3 3日に1回 73 (4.9)	4 3日に1回未満 17 (1.1)	5 不規則である 98 (6.6)	無回答 7 (0.5)
---------------------	--------------------	------------------	--------------------	-------------------	-------------

問22 あなたの普段の通学・通勤の方法に〇をつけ、通学・通勤にかかる1週間あたりの日数と1日あたりの片道にかかる時間が何分かを書いてください。(〇はいくつでも) n=1,495

方法 (〇はいくつでも)	1週間あたりの日数 (1～7の数字を記入)	1日あたりの時間(片道) (分単位で記入。例:1時間30分→90分)
1 徒歩 713 (47.7)	[5.1]日 無回答 9 (1.3)	[18.7]分 無回答 6 (0.8)
2 自転車 536 (35.9)	[5.0]日 無回答 3 (0.6)	[20.0]分 無回答 1 (0.2)
3 バス・電車 539 (36.1)	[5.0]日 無回答 3 (0.6)	[45.7]分 無回答 4 (0.7)
4 自家用車・バイク 289 (19.3)	[4.6]日 無回答 4 (1.4)	[24.3]分 無回答 3 (1.0)
5 通学・通勤はしていない 33 (2.2)	無回答 15 (1.0)	

問23 あなたの、平日(月～金)と休日(土・日)の寝る時刻と起きる時刻を24時間表記で書いてください。(例:午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。) n=1,495

	寝る時刻	起きる時刻
平日(月～金)	[23]時 [36]分 無回答 13 (0.9)	[6]時 [48]分 無回答 15 (1.0)
休日(土・日)	[24]時 [00]分 無回答 16 (1.1)	[8]時 [24]分 無回答 18 (1.2)

問24 あなたは、学校の授業や仕事以外で、テレビやDVDをみたり、パソコン、ゲーム(テレビ、パソコン、携帯式のゲーム機などを含む)、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどれくらいですか。(〇は1つずつ)

平日(月～金)	休日(土・日)
1 30分未満 27 (1.8)	1 30分未満 12 (0.8)
2 30分～1時間未満 83 (5.6)	2 30分～1時間未満 29 (1.9)
3 1～2時間未満 209 (14.0)	3 1～2時間未満 81 (5.4)
4 2～3時間未満 381 (25.5)	4 2～3時間未満 220 (14.7)
5 3～4時間未満 309 (20.7)	5 3～4時間未満 284 (19.0)
6 4～5時間未満 154 (10.3)	6 4～5時間未満 271 (18.1)
7 5時間以上 246 (16.5)	7 5時間以上 491 (32.8)
8 わからない 77 (5.2)	8 わからない 96 (6.4)
無回答 9 (0.6)	無回答 11 (0.7)

問25 家族の中にあなたが世話をしている人はいますか(※「お世話」とは、ふつう大人が行うような家事や家族の世話などをすることです)。いる方は、週何日、平日に1日何時間くらいお世話をしていますか。(〇は1つ) n=1,495

1 いない 1,407 (94.1)	2 いる ⇒ 週 [5.4]日、平日に1日 [3.6]時間くらい 78 (5.2)	無回答 5 (6.4)	無回答 9 (11.5)	無回答 10 (0.7)
--------------------	---	-------------	--------------	--------------

問26 あなたの、身長と体重をおしえてください。(数字を記入) n=1,495

身長 [162.4]cm 無回答 26 (1.7)	体重 [54.2]kg 無回答 43 (2.9)
-----------------------------	----------------------------

長い時間ご協力ありがとうございました。

保護者用

12～21歳のスポーツライフに関する調査2023
(青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査)

お願いとお知らせ

以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえのない範囲でお答えいただければ幸いです。また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に公開されることは決してございません。

問1 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(○は1つ) n=1,495

1 父	265 (17.7)	3 祖父	5 (0.3)	5 その他〔具体的に： きょうだい	1 (0.1)
2 母	1,168 (78.1)	4 祖母	10 (0.7)		無回答 46 (3.1)

問2 あなたの婚姻状況をお答えください。(○は1つ) n=1,495

1 未婚	6 (0.4)	2 有配偶(現在結婚している)	1,290 (86.3)	3 死別(配偶者と死に別れた)	20 (1.3)	4 離別(配偶者と離婚した)	118 (7.9)	無回答	61 (4.1)
------	---------	-----------------	--------------	-----------------	----------	----------------	-----------	-----	----------

問3 あなたと、あなたの配偶者の主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,495

主な職業	あなた	配偶者
1 自営業(農林漁業、小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)	1 94 (6.3)	1 173 (11.6)
2 家族従事者(農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者)	2 49 (3.3)	2 22 (1.5)
3 勤め人【正社員・正職員】(会社員、公務員、研究者、教員など)	3 514 (34.4)	3 866 (57.9)
4 勤め人【契約社員・派遣社員・非常勤】(会社員、公務員、研究者、教員など)	4 92 (6.2)	4 57 (3.8)
5 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない方)	5 142 (9.5)	5 31 (2.1)
6 パートタイムやアルバイト	6 497 (33.2)	6 107 (7.2)
7 無職	7 42 (2.8)	7 20 (1.3)
8 その他〔具体的に：	8 2 (0.1)	8 4 (0.3)
9 配偶者はいない		9 108 (7.2)

問4 調査をお願いしたお子様の家族についておたずねします。何人家族ですか。調査をお願いしたお子様を含めた、ご家族(世帯員)の人数をご記入ください。また、家族構成についてお子様からみた続柄でお答えください。きょうだいがいる場合は人数もご記入ください。n=1,495

家族の人数 [平均 4.4] 人 無回答 64 (4.3)

家族構成(○はいくつでも)	ご家族(父母)は普段、運動・スポーツをしていますか(○は1つずつ)	無回答
1 父 1,302 (87.1)	1 よくしている 174 (13.4) 2 時々している 323 (24.8) 3 ほとんどしていない 409 (31.4) 4 全くしていない 382 (29.3)	14 (1.1)
2 母 1,415 (94.6)	1 よくしている 174 (13.4) 2 時々している 323 (24.8) 3 ほとんどしていない 409 (31.4) 4 全くしていない 382 (29.3)	16 (1.1)
3 祖父 128 (8.6)	1 よくしている 72 (5.1) 2 時々している 254 (18.0) 3 ほとんどしていない 553 (39.1) 4 全くしていない 520 (36.7)	
4 祖母 198 (13.2)		
5 きょうだい 1,181 (79.0)	1 兄(1.1)人 350 (29.6) 2 姉(1.1)人 338 (28.6) 3 弟(1.2)人 462 (39.1) 4 妹(1.1)人 436 (36.9)	無回答 4 (0.3)
6 その他〔おば 4 (0.3) 曾祖母 4 (0.3)〕		無回答 59 (3.9)

【全員におたずねします】

問5 調査をお願いしたお子様のスポーツの習いごとや学校の運動部などに、1ヵ月平均でどれくらいの費用(月謝・用具代・交通費など含む)を支出していますか。(○は1つ) n=1,495

1 1,000円未満	199 (13.3)	4 5,000～1万円未満	206 (13.8)	7 3万円以上	35 (2.3)
2 1,000～3,000円未満	104 (7.0)	5 1～2万円未満	110 (7.4)	8 支出していない	558 (37.3)
3 3,000～5,000円未満	76 (5.1)	6 2～3万円未満	44 (2.9)	9 わからない	104 (7.0)
					無回答 59 (3.9)

問6 お子様の運動部活動についておたずねします。調査をお願いしたお子様は現在、運動部活動に加入していますか(○は1つ) n=1,495

1 加入している	569 (38.1)	2 加入していない ⇒ 問7へ進んでください	857 (57.3)	無回答	69 (4.6)
----------	------------	------------------------	------------	-----	----------

SQ1 あなたは保護者として、お子様の運動部活動はどの程度の活動頻度(日数)や活動時間が好ましいと思いますか。平日・休日それぞれについてお答えください。(数字を記入) n=569

希望する活動日数	平日(月～金)	日	休日(土・日)	日
	[3.8]	無回答 15 (2.6)	[1.1]	無回答 23 (4.0)
希望する1日あたりの活動時間	平日(月～金)	時間	休日(土・日)	時間
	[2.3]	無回答 21 (3.7)	[3.2]	無回答 85 (14.9)

SQ2 あなたは、お子様の運動部活動に何を期待していますか。(○はいくつでも) n=569

1 スポーツを楽しむ	459 (80.7)	8 健康を保持・増進する	211 (37.1)	15 コミュニケーション能力を身につける	343 (60.3)
2 大会で良い成績を収める	109 (19.2)	9 チームワークを身につける	347 (61.0)	16 自分で考える力を身につける	298 (52.4)
3 達成感を味わう	332 (58.3)	10 目標を見つけてがんばる	327 (57.5)	17 その他〔具体的に：忍耐力をつける	2 (0.4)〕
4 からだを動かす	312 (54.8)	11 礼儀・マナーを身につける	357 (62.7)	18 特に期待していることはない	2 (0.4)
5 体力をつける	390 (68.5)	12 友達をつくる	294 (51.7)		
6 技術を身につける	144 (25.3)	13 進学や就職に役立つ	76 (13.4)		
7 運動不足を解消する	132 (23.2)	14 放課後の居場所	36 (6.3)		
					無回答 - (-)

【全員におたずねします】問7～12はお子様は運動部活動に所属していない方もご回答ください

問7 2023年度より中学校の休日運動部活動の段階的な地域移行が進められます。あなたは、今後、学校運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担うようになることをご存じですか。(○は1つ) n=1,495

1 内容までよく知っている	61 (4.1)	2 概要は知っている	381 (25.5)	3 聞いたことがある	534 (35.7)	4 知らない	466 (31.2)	無回答	55 (3.7)
---------------	----------	------------	------------	------------	------------	--------	------------	-----	----------

問8 休日の学校運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担うことについて、あなたのご意見をお聞かせください。(○は1つ) n=1,495

1 学校での活動が望ましい	169 (11.3)	4 どちらかというと地域での活動に移行したほうがよい	211 (14.1)
2 どちらかというと学校での活動が望ましい	350 (23.4)	5 地域での活動に移行したほうがよい	102 (6.8)
3 どちらともいえない	608 (40.7)		無回答 55 (3.7)

問9 休日の学校運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担うことになる場合、あなたは運動部活動に何を期待していますか。(○はいくつでも) n=1,495

1 学校部活動にはない新たな種目の活動の実施	312 (20.9)	7 スポーツ技術の向上	531 (35.5)
2 今ある種目の活動の継続	286 (19.1)	8 設備の整った場所で練習できること	370 (24.7)
3 他校の生徒との交流	367 (24.5)	9 教員の負担軽減につながる	633 (42.3)
4 多世代の地域住民との交流	182 (12.2)	10 進学や就職に役立つこと	99 (6.6)
5 子どものレベルに合った活動の実施	376 (25.2)	11 その他〔具体的に：	14 (0.9)〕
6 専門的な指導が受けられること	680 (45.5)	12 特に期待していることはない	182 (12.2)
			無回答 55 (3.7)

問10 休日の学校運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担うことになる場合、あなたは運動部活動に対して心配や不安に思うことはありますか。(○はいくつでも) n=1,495

1 月謝や活動費など経済的負担	772 (51.6)	7 子ども同士の人間関係への影響	209 (14.0)
2 送迎や練習サポートなど時間的負担	721 (48.2)	8 教職員との交流やコミュニケーションの減少	162 (10.8)
3 指導者からの暴力や暴言などのハラスメント	286 (19.1)	9 希望する種目がなくなる	105 (7.0)
4 指導方法の変化や指導力の低下	192 (12.8)	10 地域移行の見通しがわからない	211 (14.1)
5 事故やトラブルが起きた時の責任の所在	452 (30.2)	11 その他〔具体的に: 16 (1.1) 〕	
6 進学・就職など進路への影響	38 (2.5)	12 特に心配や不安はない	248 (16.6) 無回答 59 (3.9)

問11 休日の学校運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担うにあたり活動に対して自己負担が発生した場合、ひとりあたりどれくらいの月謝(1ヵ月)が妥当だと考えますか。(○は1つ) n=1,495

1 1,000円未満	155 (10.4)	4 5,000～1万円未満	293 (19.6)	7 3万円以上	3 (0.2)
2 1,000～3,000円未満	444 (29.7)	5 1～2万円未満	29 (1.9)	8 わからない	188 (12.6)
3 3,000～5,000円未満	321 (21.5)	6 2～3万円未満	6 (0.4)		無回答 56 (3.7)

問12 休日の学校運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担うことになる場合、あなたは運動部活動にどのように関わられると思いますか。(○はいくつでも) n=1,495

1 練習場所までの送迎	773 (51.7)	4 指導や審判員の補助	57 (3.8)	7 関われそうにない	410 (27.4)
2 お弁当や飲み物の準備	568 (38.0)	5 練習や試合の付き添い、見学	455 (30.4)		
3 お茶当番や運営の手伝い	136 (9.1)	6 その他〔具体的に: 12 (0.8) 〕			無回答 60 (4.0)

【全員におたずねします】

問13 調査をお願いしたお子様は、あなたご自身を含めご家族*と、普段、運動・スポーツをしていますか。(○は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,495

1 よくしている	78 (5.2)	2 時々している	278 (18.6)	3 ほとんどしていない	504 (33.7)	4 まったくしていない	583 (39.0)	無回答	52 (3.5)
----------	----------	----------	------------	-------------	------------	-------------	------------	-----	----------

問14 ご家族*は、調査をお願いしたお子様に運動・スポーツをすることをすすめていますか。(○は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,495

1 よくすすめている	345 (23.1)	2 時々すすめている	532 (35.6)	3 ほとんどすすめない	413 (27.6)	4 まったくすすめない	149 (10.0)	無回答	56 (3.7)
------------	------------	------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	-----	----------

問15 あなたは、1週間に朝食をどれくらい食べますか。(○は1つ) n=1,495

1 ほとんど毎日食べる	1,162 (77.7)	2 週4～5日食べる	85 (5.7)	3 週2～3日食べる	74 (4.9)	4 ほとんど食べない	122 (8.2)	無回答	52 (3.5)
-------------	--------------	------------	----------	------------	----------	------------	-----------	-----	----------

問16 あなたの、平日(月～金)と休日(土・日)の寝る時刻と起きる時刻を24時間表記で書いてください。(例:午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。) n=1,495

	寝る時刻	起きる時刻
平日(月～金)	[23]時 [24]分 無回答 68 (4.5)	[5]時 [54]分 無回答 67 (4.5)
休日(土・日)	[23]時 [30]分 無回答 68 (4.5)	[6]時 [48]分 無回答 67 (4.5)

【全員におたずねします】

問17 あなたと、あなたの配偶者の運動・スポーツ活動歴についておたずねします。中学・高校生の頃は学校の運動部活動に加入していましたか。(○はそれぞれ1つずつ)

		加入していた	途中でやめた	加入してなかった	無回答	
あなた n=1,495	中学生時代	1 991 (66.3)	2 118 (7.9)	3 319 (21.3)	67 (4.5)	
	15～17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	1 578 (38.7)	2 172 (11.5)	3 663 (44.3)	82 (5.5)	
配偶者 n=1,495	中学生時代	1 1,037 (69.4)	2 69 (4.6)	3 175 (11.7)	83 (5.6)	配偶者は いない
	15～17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	1 691 (46.2)	2 131 (8.8)	3 448 (30.0)	94 (6.3)	4 131 (8.8)

問18 あなたと、あなたの配偶者が最後に卒業した学校はどれですか。(○は1つずつ)

		1 中学校	2 高校	3 短大・高専	4 専門学校	5 大学	6 大学院	7 その他の学校〔具体的に: -(-) 〕	8 わからない	9 答えたくない	10 配偶者はいない
あなた n=1,495		37 (2.5)	498 (33.3)	263 (17.6)	263 (17.6)	303 (20.3)	22 (1.5)	-(-)	-(-)	44 (2.9)	
											無回答 65 (4.3)
配偶者 n=1,495		51 (3.4)	451 (30.2)	78 (5.2)	202 (13.5)	400 (26.8)	47 (3.1)	1 (0.1)	6 (0.4)	52 (3.5)	73 (4.9)
											無回答 134 (9.0)

問19 あなたのご家庭の世帯年収(税込)はおおよそどれくらいですか。(○は1つ) n=1,495

1 200万円未満	38 (2.5)	2 200～300万円未満	60 (4.0)	3 300～400万円未満	98 (6.6)	4 400～500万円未満	121 (8.1)	5 500～600万円未満	161 (10.8)	6 600～700万円未満	122 (8.2)	7 700～800万円未満	119 (8.0)	8 800～900万円未満	97 (6.5)	9 900～1,000万円未満	75 (5.0)	10 1,000万円以上	174 (11.6)	11 わからない	297 (19.9)	無回答	133 (8.9)
-----------	----------	---------------	----------	---------------	----------	---------------	-----------	---------------	------------	---------------	-----------	---------------	-----------	---------------	----------	-----------------	----------	--------------	------------	----------	------------	-----	-----------

問20 最後に、お子様のスポーツに関する悩み、お子様のスポーツ環境がより良くなるために取り組んでいることやアイデアなどがあればご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。
この回答用紙は封筒に入れてお子さまの回答用紙と一緒にならないようご注意ください。

クロス集計結果
Cross tables

VI



クロス集計結果目次

クロス集計結果「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2023

地域 203

都市規模 204

年齢 205

生まれ月 206

性別 207

就学状況 207

運動・スポーツ実施頻度群 208

クロス集計結果「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2023

地域 209

都市規模 210

年齢 211

生まれ月 212

性別 213

学校期 213

運動・スポーツ実施レベル 214

本章では主に回答者の基本属性に関するクロス集計結果を抜粋して掲載しています。
 すべての設問のクロス集計結果は、笹川スポーツ財団のウェブサイトに掲載しています。
 詳細は「Ⅷ データの使用申請について」(p217) をご参照ください。

地域

		(n)									(%)
		全体	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州	
全体		1,350	4.1	7.9	28.8	19.8	14.1	6.7	3.2	15.3	
地域	北海道	56	100.0	—	—	—	—	—	—	—	
	東北	107	—	100.0	—	—	—	—	—	—	
	関東	389	—	—	100.0	—	—	—	—	—	
	中部	267	—	—	—	100.0	—	—	—	—	
	近畿	191	—	—	—	—	100.0	—	—	—	
	中国	90	—	—	—	—	—	100.0	—	—	
	四国	43	—	—	—	—	—	—	100.0	—	
	九州	207	—	—	—	—	—	—	—	100.0	
	都市規模	21大都市(計)	332	6.9	4.2	38.9	14.8	15.7	6.0	—	13.6
	東京都区部	65	—	—	100.0	—	—	—	—	—	
	20大都市	267	8.6	5.2	24.0	18.4	19.5	7.5	—	16.9	
	その他の市(計)	880	2.5	8.2	27.5	21.1	14.3	7.2	4.2	15.0	
	人口10万人以上の市	560	2.0	6.4	32.5	18.8	15.9	7.5	4.6	12.3	
	人口10万人未満の市	320	3.4	11.3	18.8	25.3	11.6	6.6	3.4	19.7	
	町村	138	8.0	15.2	13.0	23.2	9.4	5.1	4.3	21.7	
性別	男子	701	5.0	8.3	28.0	19.4	14.4	7.0	3.3	14.7	
	女子	649	3.2	7.6	29.7	20.2	13.9	6.3	3.1	16.0	
学校	小学校	1,105	4.3	8.1	29.9	19.0	13.4	7.3	3.2	14.8	
	保育園	104	3.8	4.8	22.1	25.0	12.5	4.8	3.8	23.1	
	幼稚園	88	4.5	9.1	34.1	15.9	19.3	1.1	1.1	14.8	
	認定こども園	49	2.0	6.1	10.2	32.7	26.5	6.1	6.1	10.2	
	その他	4	—	25.0	25.0	25.0	—	—	—	25.0	
	在学・在園していない	0	—	—	—	—	—	—	—	—	
性・学校	男子(計)	701	5.0	8.3	28.0	19.4	14.4	7.0	3.3	14.7	
	小学校	573	5.1	8.2	28.4	18.8	13.3	7.7	3.3	15.2	
	保育園	49	6.1	8.2	20.4	30.6	14.3	2.0	4.1	14.3	
	幼稚園	50	6.0	10.0	36.0	14.0	20.0	2.0	—	12.0	
	認定こども園	26	—	7.7	15.4	19.2	30.8	11.5	7.7	7.7	
	その他	3	—	—	33.3	33.3	—	—	—	33.3	
	在学・在園していない	0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	女子(計)	649	3.2	7.6	29.7	20.2	13.9	6.3	3.1	16.0	
	小学校	532	3.4	8.1	31.4	19.2	13.5	7.0	3.0	14.5	
	保育園	55	1.8	1.8	23.6	20.0	10.9	7.3	3.6	30.9	
幼稚園	38	2.6	7.9	31.6	18.4	18.4	—	2.6	18.4		
認定こども園	23	4.3	4.3	47.8	21.7	—	—	4.3	13.0		
その他	1	—	100.0	—	—	—	—	—	—		
在学・在園していない	0	—	—	—	—	—	—	—	—		
学年	未就学児(計)	241	3.7	6.6	24.1	23.2	17.8	3.7	3.3	17.4	
	年中(4歳児クラス)	117	0.9	6.8	18.8	27.4	20.5	5.1	2.6	17.9	
	年長(5歳児クラス)	124	6.5	6.5	29.0	19.4	15.3	2.4	4.0	16.9	
	小学生(計)	1,105	4.3	8.1	29.9	19.0	13.4	7.3	3.2	14.8	
	1年生	167	6.0	7.2	32.3	18.6	12.6	2.4	4.8	16.2	
	2年生	168	3.6	6.5	30.4	19.0	13.1	10.7	3.0	13.7	
	3年生	154	3.9	10.4	23.4	19.5	16.2	8.4	2.6	15.6	
	4年生	194	6.7	12.9	26.3	23.2	7.7	7.2	2.1	13.9	
	5年生	188	3.7	5.9	27.1	19.7	19.1	5.3	4.3	14.9	
	6年生	234	2.1	6.4	37.2	15.0	12.4	9.4	2.6	15.0	
その他	4	—	25.0	25.0	25.0	—	—	—	25.0		
在学・在園していない	0	—	—	—	—	—	—	—	—		

都市規模

		(n)							(%)
		全体	21大都市 (計)	東京都区部	20大都市	その他の市 (計)	人口10万人 以上の市	人口10万人 未満の市	町村
全体		1,350	24.6	4.8	19.8	65.2	41.5	23.7	10.2
地域	北海道	56	41.1	-	41.1	39.3	19.6	19.6	19.6
	東北	107	13.1	-	13.1	67.3	33.6	33.6	19.6
	関東	389	33.2	16.7	16.5	62.2	46.8	15.4	4.6
	中部	267	18.4	-	18.4	69.7	39.3	30.3	12.0
	近畿	191	27.2	-	27.2	66.0	46.6	19.4	6.8
	中国	90	22.2	-	22.2	70.0	46.7	23.3	7.8
	四国	43	-	-	-	86.0	60.5	25.6	14.0
	九州	207	21.7	-	21.7	63.8	33.3	30.4	14.5
	都市規模	21大都市(計)	332	100.0	19.6	80.4	-	-	-
	東京都区部	65	100.0	100.0	-	-	-	-	-
	20大都市	267	100.0	-	100.0	-	-	-	-
	その他の市(計)	880	-	-	-	100.0	63.6	36.4	-
	人口10万人以上の市	560	-	-	-	100.0	100.0	-	-
	人口10万人未満の市	320	-	-	-	-	-	100.0	-
	町村	138	-	-	-	-	-	-	100.0
性別	男子	701	24.7	5.3	19.4	65.5	41.9	23.5	9.8
	女子	649	24.5	4.3	20.2	64.9	41.0	23.9	10.6
学校	小学校	1,105	24.3	4.9	19.4	64.3	40.5	23.8	11.4
	保育園	104	24.0	4.8	19.2	70.2	47.1	23.1	5.8
	幼稚園	88	34.1	5.7	28.4	64.8	40.9	23.9	1.1
	認定こども園	49	16.3	-	16.3	73.5	53.1	20.4	10.2
	その他	4	25.0	25.0	-	75.0	25.0	50.0	-
	在学・在園していない	0	-	-	-	-	-	-	-
	性・学校	男子(計)	701	24.7	5.3	19.4	65.5	41.9	23.5
	小学校	573	24.3	5.8	18.5	64.6	41.5	23.0	11.2
	保育園	49	26.5	2.0	24.5	67.3	42.9	24.5	6.1
	幼稚園	50	34.0	4.0	30.0	66.0	38.0	28.0	-
	認定こども園	26	11.5	-	11.5	80.8	57.7	23.1	7.7
	その他	3	33.3	33.3	-	66.7	33.3	33.3	-
	在学・在園していない	0	-	-	-	-	-	-	-
	女子(計)	649	24.5	4.3	20.2	64.9	41.0	23.9	10.6
	小学校	532	24.2	3.9	20.3	64.1	39.5	24.6	11.7
	保育園	55	21.8	7.3	14.5	72.7	50.9	21.8	5.5
	幼稚園	38	34.2	7.9	26.3	63.2	44.7	18.4	2.6
	認定こども園	23	21.7	-	21.7	65.2	47.8	17.4	13.0
	その他	1	-	-	-	100.0	-	100.0	-
	在学・在園していない	0	-	-	-	-	-	-	-
学年	未就学児(計)	241	26.1	4.1	22.0	68.9	46.1	22.8	5.0
	年中(4歳児クラス)	117	22.2	2.6	19.7	72.6	46.2	26.5	5.1
	年長(5歳児クラス)	124	29.8	5.6	24.2	65.3	46.0	19.4	4.8
	小学生(計)	1,105	24.3	4.9	19.4	64.3	40.5	23.8	11.4
	1年生	167	31.1	7.8	23.4	55.7	40.7	15.0	13.2
	2年生	168	28.0	8.9	19.0	67.9	38.7	29.2	4.2
	3年生	154	20.8	1.3	19.5	64.3	42.2	22.1	14.9
	4年生	194	27.3	4.1	23.2	63.9	41.2	22.7	8.8
	5年生	188	20.2	2.7	17.6	64.4	39.9	24.5	15.4
	6年生	234	19.7	4.7	15.0	68.4	40.6	27.8	12.0
	その他	4	25.0	25.0	-	75.0	25.0	50.0	-
	在学・在園していない	0	-	-	-	-	-	-	-

年齢

		(n)									(%)
		全体	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	
全体		1,350	6.1	8.7	12.5	12.1	12.7	12.6	14.4	20.9	
地域	北海道	56	1.8	7.1	23.2	8.9	12.5	21.4	14.3	10.7	
	東北	107	6.5	7.5	9.3	7.5	18.7	16.8	16.8	16.8	
	関東	389	4.1	8.2	12.9	12.6	11.8	10.8	13.4	26.2	
	中部	267	6.4	13.1	11.2	11.6	11.2	16.5	13.9	16.1	
	近畿	191	9.4	6.3	14.7	9.9	16.2	6.3	18.3	18.8	
	中国	90	4.4	4.4	5.6	16.7	15.6	12.2	11.1	30.0	
	四国	43	4.7	11.6	16.3	14.0	11.6	9.3	18.6	14.0	
	九州	207	8.7	8.2	12.6	14.5	9.2	13.0	12.6	21.3	
	都市規模	21大都市(計)	332	5.7	9.0	16.9	14.5	11.4	12.7	11.4	18.4
	東京都区部	65	3.1	9.2	20.0	18.5	10.8	7.7	10.8	20.0	
	20大都市	267	6.4	9.0	16.1	13.5	11.6	13.9	11.6	18.0	
	その他の市(計)	880	6.8	9.4	10.5	12.0	13.0	12.5	14.5	21.3	
	人口10万人以上の市	560	7.3	9.1	12.5	11.4	12.3	12.9	14.6	19.8	
	人口10万人未満の市	320	5.9	10.0	6.9	13.1	14.1	11.9	14.4	23.8	
	町村	138	2.9	2.9	15.2	6.5	14.5	13.0	20.3	24.6	
性別	男子	701	6.0	8.6	13.3	11.3	12.0	12.8	13.8	22.3	
	女子	649	6.3	8.8	11.7	12.9	13.6	12.3	14.9	19.4	
学校	小学校	1,105	-	-	11.5	14.7	15.5	15.4	17.5	25.5	
	保育園	104	34.6	51.0	14.4	-	-	-	-	-	
	幼稚園	88	33.0	46.6	20.5	-	-	-	-	-	
	認定こども園	49	34.7	46.9	18.4	-	-	-	-	-	
	その他	4	25.0	-	-	25.0	25.0	-	25.0	-	
	在学・在園していない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	
	性・学校	男子(計)	701	6.0	8.6	13.3	11.3	12.0	12.8	13.8	22.3
	小学校	573	-	-	12.0	13.6	14.7	15.7	16.8	27.2	
	保育園	49	34.7	49.0	16.3	-	-	-	-	-	
	幼稚園	50	26.0	54.0	20.0	-	-	-	-	-	
	認定こども園	26	42.3	34.6	23.1	-	-	-	-	-	
	その他	3	33.3	-	-	33.3	-	-	33.3	-	
	在学・在園していない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	
	女子(計)	649	6.3	8.8	11.7	12.9	13.6	12.3	14.9	19.4	
	小学校	532	-	-	10.9	15.8	16.4	15.0	18.2	23.7	
	保育園	55	34.5	52.7	12.7	-	-	-	-	-	
	幼稚園	38	42.1	36.8	21.1	-	-	-	-	-	
	認定こども園	23	26.1	60.9	13.0	-	-	-	-	-	
	その他	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-	
	在学・在園していない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	
学年	未就学児(計)	241	34.0	48.5	17.4	-	-	-	-	-	
	年中(4歳児クラス)	117	70.1	29.9	-	-	-	-	-	-	
	年長(5歳児クラス)	124	-	66.1	33.9	-	-	-	-	-	
	小学生(計)	1,105	-	-	11.5	14.7	15.5	15.4	17.5	25.5	
	1年生	167	-	-	76.0	24.0	-	-	-	-	
	2年生	168	-	-	-	72.6	27.4	-	-	-	
	3年生	154	-	-	-	-	81.2	18.8	-	-	
	4年生	194	-	-	-	-	-	72.7	27.3	-	
	5年生	188	-	-	-	-	-	-	74.5	25.5	
	6年生	234	-	-	-	-	-	-	-	100.0	
	その他	4	25.0	-	-	25.0	25.0	-	25.0	-	
	在学・在園していない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	

生まれ月

		(n)												(%)																
		全体	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	全体	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月			
全 体		1,350	8.2	7.5	7.8	9.2	9.6	7.8	8.8	8.2	9.5	7.9	7.9	7.6																
地 域	北海道	56	10.7	5.4	5.4	7.1	7.1	8.9	12.5	8.9	8.9	10.7	5.4	8.9																
	東北	107	12.1	5.6	11.2	5.6	13.1	6.5	8.4	4.7	7.5	9.3	8.4	7.5																
	関東	389	7.5	7.5	7.5	9.8	9.0	10.5	8.7	8.2	8.7	6.2	8.0	8.5																
	中部	267	6.7	9.4	7.5	9.7	9.7	5.6	7.9	7.5	7.9	11.6	7.9	8.6																
	近畿	191	10.5	7.9	6.3	10.5	9.9	7.9	10.5	9.4	8.4	7.3	5.8	5.8																
	中国	90	3.3	8.9	6.7	8.9	10.0	7.8	7.8	12.2	11.1	7.8	7.8	7.8																
	四国	43	11.6	-	18.6	4.7	11.6	2.3	11.6	4.7	9.3	4.7	16.3	4.7																
	九州	207	8.2	7.2	7.2	9.7	8.7	6.8	7.7	8.7	14.5	6.3	8.7	6.3																
	都 市 規 模	21大都市(計)	332	8.4	8.4	7.5	9.6	8.7	6.9	9.3	8.7	10.2	10.2	4.8	6.9															
東京都区部		65	9.2	12.3	7.7	7.7	9.2	9.2	16.9	7.7	7.7	4.6	4.6	3.1																
20大都市		267	8.2	7.5	7.5	10.1	8.6	6.4	7.5	9.0	10.9	11.6	4.9	7.9																
その他の市(計)		880	7.7	7.3	7.4	9.4	9.4	8.2	8.9	8.5	9.3	7.5	8.4	8.0																
人口10万人以上の市		560	7.9	6.8	6.8	10.5	9.6	8.8	7.1	8.4	8.9	7.1	8.9	9.1																
人口10万人未満の市		320	7.5	8.1	8.4	7.5	9.1	7.2	11.9	8.8	10.0	8.1	7.5	5.9																
町村		138	10.9	6.5	10.9	6.5	13.0	7.2	7.2	5.1	8.7	5.1	12.3	6.5																
性 別	男子	701	8.6	6.8	7.4	10.1	8.8	7.1	9.0	7.7	10.6	7.8	8.4	7.6																
	女子	649	7.9	8.2	8.2	8.2	10.5	8.5	8.6	8.8	8.3	8.0	7.4	7.6																
学 校	小学校	1,105	8.3	8.0	7.1	8.9	9.7	7.6	9.2	8.1	10.0	7.7	7.8	7.6																
	保育園	104	6.7	5.8	9.6	7.7	10.6	9.6	4.8	11.5	6.7	6.7	11.5	8.7																
	幼稚園	88	9.1	2.3	14.8	10.2	8.0	9.1	10.2	9.1	9.1	8.0	4.5	5.7																
	認定こども園	49	8.2	8.2	8.2	18.4	10.2	6.1	6.1	2.0	2.0	14.3	8.2	8.2																
	その他	4	-	25.0	-	-	-	-	-	-	-	25.0	25.0	-																
	在学・在園していない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																
	性・学校	男子(計)	701	8.6	6.8	7.4	10.1	8.8	7.1	9.0	7.7	10.6	7.8	8.4	7.6															
小学校	573	8.2	7.7	6.6	9.9	8.7	6.8	9.2	7.7	11.3	7.7	8.2	7.9																	
保育園	49	10.2	2.0	6.1	8.2	12.2	8.2	4.1	10.2	10.2	8.2	16.3	4.1																	
幼稚園	50	12.0	-	18.0	12.0	8.0	10.0	12.0	8.0	6.0	6.0	2.0	6.0																	
認定こども園	26	7.7	7.7	7.7	15.4	7.7	7.7	7.7	3.8	3.8	11.5	7.7	11.5																	
その他	3	-	33.3	-	-	-	-	-	-	-	33.3	33.3	-																	
在学・在園していない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																	
性・学校	女子(計)	649	7.9	8.2	8.2	8.2	10.5	8.5	8.6	8.8	8.3	8.0	7.4	7.6																
小学校	532	8.5	8.3	7.5	7.7	10.7	8.5	9.2	8.6	8.6	7.7	7.3	7.3																	
保育園	55	3.6	9.1	12.7	7.3	9.1	10.9	5.5	12.7	3.6	5.5	7.3	12.7																	
幼稚園	38	5.3	5.3	10.5	7.9	7.9	7.9	7.9	10.5	13.2	10.5	7.9	5.3																	
認定こども園	23	8.7	8.7	8.7	21.7	13.0	4.3	4.3	-	-	17.4	8.7	4.3																	
その他	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-																	
在学・在園していない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																	
学 年	未就学児(計)	241	7.9	5.0	11.2	10.8	9.5	8.7	7.1	8.7	6.6	8.7	8.3	7.5																
	年中(4歳児クラス)	117	8.5	5.1	10.3	8.5	8.5	9.4	7.7	8.5	9.4	9.4	8.5	6.0																
	年長(5歳児クラス)	124	7.3	4.8	12.1	12.9	10.5	8.1	6.5	8.9	4.0	8.1	8.1	8.9																
	小学生(計)	1,105	8.3	8.0	7.1	8.9	9.7	7.6	9.2	8.1	10.0	7.7	7.8	7.6																
	1年生	167	9.6	10.2	5.4	11.4	4.2	8.4	9.0	10.2	8.4	6.0	10.2	7.2																
	2年生	168	10.7	5.4	6.0	8.3	11.9	6.0	11.3	10.7	10.1	8.3	6.5	4.8																
	3年生	154	10.4	11.0	8.4	6.5	7.1	4.5	9.1	7.1	8.4	9.7	7.1	10.4																
	4年生	194	9.3	6.7	8.8	6.7	11.3	9.3	8.2	6.2	11.9	6.7	7.7	7.2																
	5年生	188	5.9	9.0	6.9	8.5	10.1	6.9	9.6	8.0	10.6	9.0	9.0	6.4																
	6年生	234	5.6	6.4	6.8	11.1	12.0	9.4	8.5	7.3	10.3	6.8	6.4	9.4																
	その他	4	-	25.0	-	-	-	-	-	-	-	25.0	25.0	-																
	在学・在園していない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																

性 別

		(n)			(%)		
		全体	男子	女子	全体	男子	女子
全 体		1,350	51.9	48.1			
地 域	北海道	56	62.5	37.5			
	東北	107	54.2	45.8			
	関東	389	50.4	49.6			
	中部	267	50.9	49.1			
	近畿	191	52.9	47.1			
	中国	90	54.4	45.6			
	四国	43	53.5	46.5			
	九州	207	49.8	50.2			
	都 市 規 模	21大都市(計)	332	52.1	47.9		
東京都区部	65	56.9	43.1				
20大都市	267	50.9	49.1				
その他の市(計)	880	52.2	47.8				
人口10万人以上の市	560	52.5	47.5				
人口10万人未満の市	320	51.6	48.4				
町村	138	50.0	50.0				
性 別	男子	701	100.0	-			
	女子	649	-	100.0			
学 校	小学校	1,105	51.9	48.1			
	保育園	104	47.1	52.9			
	幼稚園	88	56.8	43.2			
	認定こども園	49	53.1	46			

運動・スポーツ実施頻度群

		(n)	(%)			
		全体	非実施群 (0回/年)	低頻度群 (年1回以上 週3回未満)	中頻度群 (週3回以上 週7回未満)	高頻度群 (週7回以上)
全体		1,350	3.4	18.6	34.7	43.3
地域	北海道	56	-	17.9	26.8	55.4
	東北	107	4.7	12.1	42.1	41.1
	関東	389	2.1	17.2	37.8	42.9
	中部	267	3.0	18.4	31.1	47.6
	近畿	191	3.1	24.1	34.6	38.2
	中国	90	3.3	15.6	42.2	38.9
	四国	43	11.6	27.9	32.6	27.9
	九州	207	5.3	19.3	29.0	46.4
都市規模	21大都市(計)	332	2.7	18.1	34.3	44.9
	東京都区部	65	1.5	12.3	36.9	49.2
	20大都市	267	3.0	19.5	33.7	43.8
	その他の市(計)	880	3.5	19.0	34.5	43.0
	人口10万人以上の市	560	2.9	20.7	33.6	42.9
	人口10万人未満の市	320	4.7	15.9	36.3	43.1
	町村	138	4.3	17.4	36.2	42.0
性別	男子	701	3.3	16.5	33.2	46.9
	女子	649	3.5	20.8	36.2	39.4
学校	小学校	1,105	2.6	17.6	34.8	45.0
	保育園	104	9.6	26.0	33.7	30.8
	幼稚園	88	1.1	21.6	34.1	43.2
	認定こども園	49	10.2	20.4	34.7	34.7
	その他	4	25.0	25.0	25.0	25.0
	在学・在園していない	0	-	-	-	-
	性・学校	男子(計)	701	3.3	16.5	33.2
小学校	573	2.6	15.7	32.6	49.0	
保育園	49	8.2	20.4	32.7	38.8	
幼稚園	50	-	22.0	34.0	44.0	
認定こども園	26	11.5	15.4	46.2	26.9	
その他	3	33.3	33.3	33.3	-	
在学・在園していない	0	-	-	-	-	
女子(計)	649	3.5	20.8	36.2	39.4	
小学校	532	2.6	19.5	37.2	40.6	
保育園	55	10.9	30.9	34.5	23.6	
幼稚園	38	2.6	21.1	34.2	42.1	
認定こども園	23	8.7	26.1	21.7	43.5	
その他	1	-	-	-	100.0	
在学・在園していない	0	-	-	-	-	
学年	未就学児(計)	241	6.6	23.2	34.0	36.1
	年中(4歳児クラス)	117	4.3	22.2	34.2	39.3
	年長(5歳児クラス)	124	8.9	24.2	33.9	33.1
	小学生(計)	1,105	2.6	17.6	34.8	45.0
	1年生	167	2.4	20.4	35.9	41.3
	2年生	168	1.2	13.1	33.9	51.8
	3年生	154	1.9	18.8	33.8	45.5
	4年生	194	0.5	13.4	36.1	50.0
	5年生	188	4.8	17.0	37.2	41.0
	6年生	234	4.3	21.8	32.5	41.5
	その他	4	25.0	25.0	25.0	25.0
	在学・在園していない	0	-	-	-	-

地域

		(n)	(%)							
		全体	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州
全体		1,495	4.6	8.4	30.4	20.6	12.4	5.4	3.7	14.6
地域	北海道	69	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	東北	125	-	100.0	-	-	-	-	-	-
	関東	454	-	-	100.0	-	-	-	-	-
	中部	308	-	-	-	100.0	-	-	-	-
	近畿	185	-	-	-	-	100.0	-	-	-
	中国	81	-	-	-	-	-	100.0	-	-
	四国	55	-	-	-	-	-	-	100.0	-
	九州	218	-	-	-	-	-	-	-	100.0
	都市規模	21大都市(計)	365	6.3	3.3	39.2	17.5	15.6	6.3	-
東京都区部		71	-	-	100.0	-	-	-	-	-
20大都市		294	7.8	4.1	24.5	21.8	19.4	7.8	-	14.6
その他の市(計)		982	3.3	9.0	29.7	21.3	11.6	5.6	4.6	15.0
人口10万人以上の市		625	2.1	7.2	35.4	19.8	12.5	6.2	4.5	12.3
人口10万人未満の市		357	5.3	12.0	19.9	23.8	10.1	4.5	4.8	19.6
町村		148	9.5	16.9	12.8	23.6	9.5	2.0	6.8	18.9
性別	男子	763	6.2	8.3	30.8	20.2	12.1	5.4	3.3	13.9
	女子	732	3.0	8.5	29.9	21.0	12.7	5.5	4.1	15.3
学校期	中学校期	462	3.5	6.9	28.1	25.5	13.2	5.8	2.8	14.1
	高校期	437	4.6	13.0	26.1	18.1	11.9	5.5	3.7	17.2
	大学期	389	5.4	6.7	38.6	17.5	13.6	3.6	3.3	11.3
	他の学校・進学準備中	9	-	-	55.6	-	22.2	11.1	-	11.1
	勤労者(15~21歳)	182	6.6	3.8	28.0	21.4	9.3	7.7	7.1	15.9
	無職	16	-	18.8	25.0	25.0	-	6.3	-	25.0
	性・学校期	男子(計)	763	6.2	8.3	30.8	20.2	12.1	5.4	3.3
中学校期	234	4.7	7.3	26.9	23.9	12.4	6.4	3.0	15.4	
高校期	217	6.0	11.5	25.8	21.7	11.1	5.5	3.7	14.7	
大学期	197	7.6	7.1	41.6	15.7	12.2	3.6	2.0	10.2	
他の学校・進学準備中	9	-	-	55.6	-	22.2	11.1	-	11.1	
勤労者(15~21歳)	101	7.9	5.0	27.7	18.8	12.9	5.9	5.9	15.8	
無職	5	-	40.0	20.0	20.0	-	-	-	20.0	
女子(計)	732	3.0	8.5	29.9	21.0	12.7	5.5	4.1	15.3	
中学校期	228	2.2	6.6	29.4	27.2	14.0	5.3	2.6	12.7	
高校期	220	3.2	14.5	26.4	14.5	12.7	5.5	3.6	19.5	
大学期	192	3.1	6.3	35.4	19.3	15.1	3.6	4.7	12.5	
他の学校・進学準備中	0	-	-	-	-	-	-	-	-	
勤労者(15~21歳)	81	4.9	2.5	28.4	24.7	4.9	9.9	8.6	16.0	
無職	11	-	9.1	27.3	27.3	-	9.1	-	27.3	

都市規模

		(n)							(%)
		全体	21大都市 (計)	東京都区部	20大都市	その他の市 (計)	人口10万人 以上の市	人口10万人 未満の市	町村
全体		1,495	24.4	4.7	19.7	65.7	41.8	23.9	9.9
地域	北海道	69	33.3	-	33.3	46.4	18.8	27.5	20.3
	東北	125	9.6	-	9.6	70.4	36.0	34.4	20.0
	関東	454	31.5	15.6	15.9	64.3	48.7	15.6	4.2
	中部	308	20.8	-	20.8	67.9	40.3	27.6	11.4
	近畿	185	30.8	-	30.8	61.6	42.2	19.5	7.6
	中国	81	28.4	-	28.4	67.9	48.1	19.8	3.7
	四国	55	-	-	-	81.8	50.9	30.9	18.2
	九州	218	19.7	-	19.7	67.4	35.3	32.1	12.8
	都市規模	21大都市(計)	365	100.0	19.5	80.5	-	-	-
	東京都区部	71	100.0	100.0	-	-	-	-	-
	20大都市	294	100.0	-	100.0	-	-	-	-
	その他の市(計)	982	-	-	-	100.0	63.6	36.4	-
	人口10万人以上の市	625	-	-	-	100.0	100.0	-	-
	人口10万人未満の市	357	-	-	-	-	-	100.0	-
	町村	148	-	-	-	-	-	-	100.0
性別	男子	763	24.8	4.8	19.9	66.3	41.8	24.5	8.9
	女子	732	24.0	4.6	19.4	65.0	41.8	23.2	10.9
学校期	中学校期	462	23.8	5.8	18.0	67.7	43.3	24.5	8.4
	高校期	437	24.5	4.1	20.4	65.2	41.6	23.6	10.3
	大学期	389	28.8	5.9	22.9	63.2	39.3	23.9	8.0
	他の学校・進学準備中	9	-	-	-	77.8	66.7	11.1	22.2
	勤労者(15~21歳)	182	18.7	1.6	17.0	67.0	42.9	24.2	14.3
	無職	16	12.5	-	12.5	56.3	37.5	18.8	31.3
	性・学校期	男子(計)	763	24.8	4.8	19.9	66.3	41.8	24.5
	中学校期	234	24.4	5.1	19.2	67.1	38.9	28.2	8.5
	高校期	217	28.1	5.5	22.6	65.4	41.5	24.0	6.5
	大学期	197	25.4	6.1	19.3	67.0	44.2	22.8	7.6
	他の学校・進学準備中	9	-	-	-	77.8	66.7	11.1	22.2
	勤労者(15~21歳)	101	19.8	1.0	18.8	64.4	42.6	21.8	15.8
	無職	5	20.0	-	20.0	60.0	40.0	20.0	20.0
	女子(計)	732	24.0	4.6	19.4	65.0	41.8	23.2	10.9
	中学校期	228	23.2	6.6	16.7	68.4	47.8	20.6	8.3
	高校期	220	20.9	2.7	18.2	65.0	41.8	23.2	14.1
	大学期	192	32.3	5.7	26.6	59.4	34.4	25.0	8.3
	他の学校・進学準備中	0	-	-	-	-	-	-	-
	勤労者(15~21歳)	81	17.3	2.5	14.8	70.4	43.2	27.2	12.3
	無職	11	9.1	-	9.1	54.5	36.4	18.2	36.4

年齢

		(n)										(%)
		全体	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳
全体		1,495	7.6	9.5	11.1	10.7	8.8	9.6	9.0	9.8	9.4	14.6
地域	北海道	69	7.2	8.7	7.2	5.8	14.5	5.8	7.2	13.0	13.0	17.4
	東北	125	6.4	8.0	8.8	11.2	16.0	17.6	10.4	9.6	5.6	6.4
	関東	454	6.2	9.3	10.1	11.5	5.3	8.1	9.9	9.5	9.7	20.5
	中部	308	10.1	10.7	14.3	10.7	5.8	10.7	6.5	8.1	10.7	12.3
	近畿	185	9.7	7.0	13.5	8.6	13.0	6.5	10.3	11.4	9.7	10.3
	中国	81	13.6	9.9	9.9	6.2	8.6	8.6	11.1	11.1	11.1	9.9
	四国	55	5.5	3.6	10.9	14.5	9.1	7.3	10.9	16.4	9.1	12.7
	九州	218	4.1	12.8	9.6	12.8	10.6	11.0	8.3	8.7	6.9	15.1
	都市規模	21大都市(計)	365	6.8	9.3	11.8	10.7	9.0	7.9	9.3	11.8	11.2
	東京都区部	71	11.3	11.3	14.1	8.5	8.5	7.0	9.9	9.9	12.7	7.0
	20大都市	294	5.8	8.8	11.2	11.2	9.2	8.2	9.2	12.2	10.9	13.3
	その他の市(計)	982	8.2	9.2	11.3	11.3	8.4	9.8	9.3	9.1	9.1	14.5
	人口10万人以上の市	625	8.6	8.6	11.8	11.2	8.0	10.6	8.5	8.3	9.4	14.9
	人口10万人未満の市	357	7.6	10.1	10.4	11.5	9.0	8.4	10.6	10.4	8.4	13.7
	町村	148	4.7	12.2	8.1	6.8	10.8	12.2	6.8	10.1	6.8	21.6
性別	男子	763	7.5	10.6	10.4	10.4	7.6	9.6	9.8	10.6	8.7	14.9
	女子	732	7.7	8.3	11.9	11.1	10.0	9.6	8.2	9.0	10.1	14.2
学校期	中学校期	462	24.5	30.7	35.9	8.9	-	-	-	-	-	-
	高校期	437	-	-	-	26.8	29.3	32.3	11.4	0.2	-	-
	大学期	389	-	-	-	0.5	0.5	0.3	17.2	29.3	24.9	27.2
	他の学校・進学準備中	9	-	-	-	-	-	-	44.4	33.3	-	22.2
	勤労者(15~21歳)	182	-	-	-	-	0.5	0.5	7.7	14.8	20.9	55.5
	無職	16	-	-	-	-	-	-	-	12.5	31.3	56.3
	性・学校期	男子(計)	763	7.5	10.6	10.4	10.4	7.6	9.6	9.8	10.6	8.7
	中学校期	234	24.4	34.6	33.8	7.3	-	-	-	-	-	-
	高校期	217	-	-	-	27.6	25.8	33.2	12.9	0.5	-	-
	大学期	197	-	-	-	1.0	0.5	0.5	17.3	31.0	21.8	27.9
	他の学校・進学準備中	9	-	-	-	-	-	-	44.4	33.3	-	22.2
	勤労者(15~21歳)	101	-	-	-	-	1.0	-	8.9	14.9	20.8	54.5
	無職	5	-	-	-	-	-	-	-	20.0	40.0	40.0
	女子(計)	732	7.7	8.3	11.9	11.1	10.0	9.6	8.2	9.0	10.1	14.2
	中学校期	228	24.6	26.8	38.2	10.5	-	-	-	-	-	-
	高校期	220	-	-	-	25.9	32.7	31.4	10.0	-	-	-
	大学期	192	-	-	-	-	0.5	-	17.2	27.6	28.1	26.6
	他の学校・進学準備中	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	勤労者(15~21歳)	81	-	-	-	-	-	1.2	6.2	14.8	21.0	56.8
	無職	11	-	-	-	-	-	-	-	9.1	27.3	63.6

生まれ月

		(n)												(%)		
		全体	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
全 体		1,495	8.7	7.8	8.0	7.2	8.8	8.6	8.8	9.1	8.5	7.9	8.2	8.4		
地 域	北海道	69	2.9	7.2	11.6	4.3	14.5	4.3	7.2	11.6	13.0	11.6	4.3	7.2		
	東北	125	9.6	5.6	13.6	5.6	11.2	5.6	8.8	6.4	10.4	6.4	10.4	6.4		
	関東	454	8.8	7.3	5.9	8.6	10.1	9.0	8.1	10.1	9.0	7.3	8.4	7.3		
	中部	308	8.1	8.4	5.8	7.1	6.5	10.4	9.7	11.0	6.8	7.8	8.4	9.7		
	近畿	185	10.3	11.4	8.1	4.3	7.6	8.6	8.6	7.6	11.9	5.9	7.0	8.6		
	中国	81	8.6	7.4	7.4	4.9	7.4	8.6	12.3	6.2	6.2	13.6	9.9	7.4		
	四国	55	12.7	5.5	20.0	7.3	9.1	10.9	1.8	9.1	3.6	9.1	7.3	3.6		
	九州	218	8.3	7.3	7.8	9.2	7.8	7.8	10.1	7.3	6.4	8.3	8.3	11.5		
	都 市 規 模	21大都市(計)	365	8.8	9.0	6.6	6.0	8.5	7.4	7.1	11.0	9.6	7.7	10.7	7.7	
東京都区部		71	2.8	8.5	8.5	7.0	5.6	5.6	7.0	15.5	11.3	5.6	14.1	8.5		
20大都市		294	10.2	9.2	6.1	5.8	9.2	7.8	7.1	9.9	9.2	8.2	9.9	7.5		
その他の市(計)		982	8.6	6.6	8.7	7.0	9.1	9.2	9.7	8.7	7.8	8.1	7.8	8.8		
人口10万人以上の市		625	8.5	6.7	7.2	7.5	8.2	9.9	9.3	9.4	7.5	8.3	8.5	9.0		
人口10万人未満の市		357	8.7	6.4	11.2	6.2	10.6	7.8	10.4	7.3	8.4	7.8	6.7	8.4		
町村		148	9.5	12.8	6.8	10.8	8.1	8.1	7.4	7.4	10.1	6.8	4.7	7.4		
性 別	男子	763	8.7	7.6	7.5	6.9	9.7	7.7	9.3	9.3	8.4	8.1	9.4	7.3		
	女子	732	8.7	8.1	8.5	7.4	7.9	9.6	8.3	8.9	8.6	7.7	7.0	9.4		
学 校 期	中学校期	462	8.9	7.1	6.9	5.4	9.1	8.2	8.9	9.3	9.5	7.1	10.0	9.5		
	高校期	437	11.4	7.1	8.5	8.2	8.9	7.3	8.9	7.3	6.2	10.1	8.0	8.0		
	大学期	389	6.2	10.8	8.5	7.5	8.7	9.5	8.2	9.8	8.7	6.7	7.2	8.2		
	他の学校・進学準備中	9	11.1	-	11.1	-	33.3	11.1	-	-	11.1	-	11.1	11.1		
	勤労者(15~21歳)	182	7.1	6.0	8.8	7.7	6.6	10.4	8.8	12.6	11.0	8.2	7.1	5.5		
	無職	16	6.3	-	-	18.8	12.5	12.5	25.0	-	6.3	-	-	18.8		
	性・学 校 期	男子(計)	763	8.7	7.6	7.5	6.9	9.7	7.7	9.3	9.3	8.4	8.1	9.4	7.3	
中学校期		234	8.5	9.0	6.4	5.1	9.4	8.1	9.0	9.4	10.7	6.4	10.7	7.3		
高校期		217	10.1	6.5	9.2	8.8	10.6	6.0	8.3	7.4	5.1	11.1	9.7	7.4		
大学期		197	8.1	9.6	6.6	6.1	10.2	9.1	9.6	9.1	7.6	7.6	7.6	8.6		
他の学校・進学準備中		9	11.1	-	11.1	-	33.3	11.1	-	-	11.1	-	11.1	11.1		
勤労者(15~21歳)		101	6.9	4.0	7.9	6.9	5.0	7.9	12.9	14.9	10.9	7.9	9.9	5.0		
無職		5	-	-	-	60.0	20.0	-	-	-	20.0	-	-	-		
女子(計)		732	8.7	8.1	8.5	7.4	7.9	9.6	8.3	8.9	8.6	7.7	7.0	9.4		
中学校期		228	9.2	5.3	7.5	5.7	8.8	8.3	8.8	9.2	8.3	7.9	9.2	11.8		
高校期		220	12.7	7.7	7.7	7.7	7.3	8.6	9.5	7.3	7.3	9.1	6.4	8.6		
大学期	192	4.2	12.0	10.4	8.9	7.3	9.9	6.8	10.4	9.9	5.7	6.8	7.8			
他の学校・進学準備中	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
勤労者(15~21歳)	81	7.4	8.6	9.9	8.6	8.6	13.6	3.7	9.9	11.1	8.6	3.7	6.2			
無職	11	9.1	-	-	-	9.1	18.2	36.4	-	-	-	-	27.3			

性 別

		(n)			(%)	
		全体	男子	女子		
全 体		1,495	51.0	49.0		
地 域	北海道	69	68.1	31.9		
	東北	125	50.4	49.6		
	関東	454	51.8	48.2		
	中部	308	50.0	50.0		
	近畿	185	49.7	50.3		
	中国	81	50.6	49.4		
	四国	55	45.5	54.5		
	九州	218	48.6	51.4		
	都 市 規 模	21大都市(計)	365	51.8	48.2	
東京都区部		71	52.1	47.9		
20大都市		294	51.7	48.3		
その他の市(計)		982	51.5	48.5		
人口10万人以上の市		625	51.0	49.0		
人口10万人未満の市		357	52.4	47.6		
町村		148	45.9	54.1		
性 別	男子	763	100.0	-		
	女子	732	-	100.0		
学 校 期	中学校期	462	50.6	49.4		
	高校期	437	49.7	50.3		
	大学期	389	50.6	49.4		
	他の学校・進学準備中	9	100.0	-		
	勤労者(15~21歳)	182	55.5	44.5		
	無職	16	31.3	68.8		
	性・学 校 期	男子(計)	763	100.0	-	
中学校期		234	100.0	-		
高校期		217	100.0	-		
大学期		197	100.0	-		
他の学校・進学準備中		9	100.0	-		
勤労者(15~21歳)		101	100.0	-		
無職		5	100.0	-		
女子(計)		732	-	100.0		
中学校期		228	-	100.0		
高校期		220	-	100.0		
大学期	192	-	100.0			
他の学校・進学準備中	0	-	-			
勤労者(15~21歳)	81	-	100.0			
無職	11	-	100.0			

学校期

		(n)							(%)	
		全体	中学校期	高校期	大学期	他の学校・進学準備中	勤労者(15~21歳)	無職		
全 体		1,495	30.9	29.2	26.0	0.6	12.2	1.1		
地 域	北海道	69	23.2	29.0	30.4	-	17.4	-		
	東北	125	25.6	45.6	20.8	-	5.6	2.4		
	関東	454	28.6	25.1	33.0	1.1	11.2	0.9		
	中部	308	38.3	25.6	22.1	-	12.7	1.3		
	近畿	185	33.0	28.1	28.6	1.1	9.2	-		
	中国	81	33.3	29.6	17.3	1.2	17.3	1.2		
	四国	55	23.6	29.1	23.6	-	23.6	-		
	九州	218	29.8	34.4	20.2	0.5	13.3	1.8		
	都 市 規 模	21大都市(計)	365	30.1	29.3	30.7	-	9.3	0.5	
東京都区部		71	38.0	25.4	32.4	-	4.2	-		
20大都市		294	28.2	30.3	30.3	-	10.5	0.7		
その他の市(計)		982	31.9	29.0	25.1	0.7	12.4	0.9		
人口10万人以上の市		625	32.0	29.1	24.5	1.0	12.5	1.0		
人口10万人未満の市		357	31.7	28.9	26.1	0.3	12.3	0.8		
町村		148	26.4	30.4	20.9	1.4	17.6	3.4		
性 別	男子	763	30.7	28.4	25.8	1.2	13.2	0.7		
	女子	732	31.1	30.1	26.2	-	11.1	1.5		
学 校 期	中学校期	462	100.0	-	-	-	-	-		
	高校期	437	-	100.0	-	-	-	-		
	大学期	389	-	-	100.0	-	-	-		
	他の学校・進学準備中	9	-	-	-	100.0	-	-		
	勤労者(15~21歳)	182	-	-	-	-	100.0	-		
	無職	16	-	-	-	-	-	100.0		
	性・学 校 期	男子(計)	763	30.7	28.4	25.8	1.2	13.2	0.7	
中学校期		234	100.0	-	-	-	-	-		
高校期		217	-	100.0	-	-	-	-		
大学期		197	-	-	100.0	-	-	-		
他の学校・進学準備中		9	-	-	-	100.0	-	-		
勤労者(15~21歳)		101	-	-	-	-	100.0	-		
無職		5	-	-	-	-	-	100.0		
女子(計)		732	31.1	30.1	26.2	-	11.1	1.5		
中学校期		228	100.0	-	-	-	-	-		
高校期		220	-	100.0	-	-	-	-		
大学期	192	-	-	100.0	-	-	-			
他の学校・進学準備中	0	-	-	-	-	-	-			
勤労者(15~21歳)	81	-	-	-	-	100.0	-			
無職	11	-	-	-	-	-	100.0			

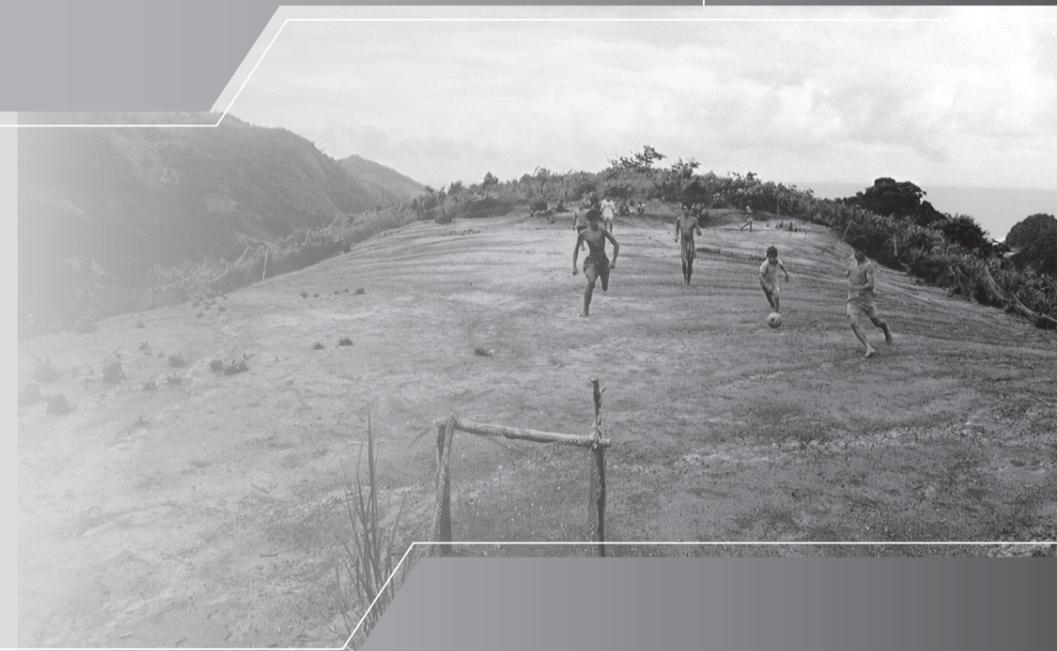
運動・スポーツ実施レベル

		(n)	(%)				
		全体	レベル0 (非実施: 0回/年)	レベル1 (年1回以上、 週1回未満: 1~51回/年)	レベル2 (週1回以上、 週5回未満: 52~259回/年)	レベル3 (週5回以上: 260回以上/年)	レベル4 (週5回以上、 1回120分以上、 ややきつい以上)
全体		1,495	20.7	16.0	22.3	21.4	19.6
地域	北海道	69	24.6	11.6	17.4	18.8	27.5
	東北	125	22.4	8.0	28.8	23.2	17.6
	関東	454	21.8	17.0	23.8	20.7	16.7
	中部	308	21.1	16.9	21.1	22.4	18.5
	近畿	185	18.9	16.2	21.6	24.3	18.9
	中国	81	11.1	17.3	22.2	28.4	21.0
	四国	55	20.0	12.7	25.5	12.7	29.1
	九州	218	21.1	18.8	18.3	18.3	23.4
都市規模	21大都市(計)	365	18.4	15.6	26.0	23.0	17.0
	東京都区部	71	15.5	21.1	25.4	22.5	15.5
	20大都市	294	19.0	14.3	26.2	23.1	17.3
	その他の市(計)	982	21.1	16.2	21.9	19.8	21.1
	人口10万人以上の市	625	21.1	16.8	20.5	20.2	21.4
	人口10万人未満の市	357	21.0	15.1	24.4	19.0	20.4
	町村	148	24.3	15.5	15.5	28.4	16.2
性別	男子	763	17.4	14.8	22.8	22.3	22.7
	女子	732	24.2	17.2	21.7	20.5	16.4
学校期	中学校期	462	11.0	7.1	19.7	32.0	30.1
	高校期	437	18.8	11.0	19.5	22.0	28.8
	大学期	389	25.4	25.4	29.6	13.1	6.4
	他の学校・進学準備中	9	11.1	22.2	44.4	11.0	11.1
	勤労者(15~21歳)	182	35.7	29.7	20.9	12.6	1.1
	無職	16	75.0	18.8	-	6.3	-
性・学校期	男子(計)	763	17.4	14.8	22.8	22.3	22.7
	中学校期	234	6.8	4.3	21.4	32.9	34.6
	高校期	217	14.3	9.7	18.9	23.0	34.1
	大学期	197	23.9	25.4	28.9	13.2	8.6
	他の学校・進学準備中	9	11.1	22.2	44.4	11.0	11.1
	勤労者(15~21歳)	101	33.7	29.7	21.8	14.9	-
	無職	5	80.0	-	-	20.0	-
	女子(計)	732	24.2	17.2	21.7	20.5	16.4
	中学校期	228	15.4	10.1	18.0	31.1	25.4
	高校期	220	23.2	12.3	20.0	20.9	23.6
	大学期	192	27.1	25.5	30.2	13.0	4.2
	他の学校・進学準備中	0	-	-	-	-	-
	勤労者(15~21歳)	81	38.3	29.6	19.8	9.9	2.5
	無職	11	72.7	27.3	-	-	-

参考文献
Reference

データの使用申請について
Application form for permission to use the raw data of this survey

VI
VIII



VII 参考文献

- Borg, G. (1973) Perceived exertion: a note on “history” and methods. *Medicine and Science in Sports*, 5(2): pp90-93.
- Borg, G. (1982) Psychophysical bases of perceived exertion. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 14(5): pp377-381.
- Department of Health. Australia’s Physical Activity and Sedentary Behaviour Guidelines. <http://www.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/content/health-pubhlth-strateg-phys-act-guidelines#npa05> (最終閲覧日:2023年12月18日)
- Tanaka, C., Kyan, A., Takakura, M., Olds, T., Schranz, N., Tanaka, M., & Tanaka, S. (2017) The validity of the Japanese version of physical activity questions in the WHO Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) survey. *Research in Exercise Epidemiology*, 19(2): pp93-101.
- 小野寺孝一・宮下充正 (1976) 全身持久性運動における主観的強度と客観的強度の対応性—Rating of perceived exertionの観点から—. *体育学研究*, 21 (4) :pp181-203.
- 国土地理協会 (2022) 令和4年版 住民基本台帳 人口・世帯数表.
- 宮下充正 (1980) トレーニングの科学. 講談社.
- 笹川スポーツ財団 (2002) スポーツライフ・データ2002 —スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2002) 青少年のスポーツライフ・データ2002 —10代のスポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2004) スポーツライフ・データ2004 —スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2006) 青少年のスポーツライフ・データ2006 —10代のスポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2006) スポーツライフ・データ2006 —スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2009) スポーツライフ・データ2008 —スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2010) スポーツライフ・データ2010 —スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2010) 子どものスポーツライフ・データ2010 —4~9歳のスポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2010) 青少年のスポーツライフ・データ2010 —10代のスポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2012) 子どものスポーツライフ・データ2012 —4~9歳のスポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2012) 青少年のスポーツライフ・データ2012 —10代のスポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2012) スポーツライフ・データ2012 —スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2013) 子どものスポーツライフ・データ2013 —4~9歳のスポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2013) 青少年のスポーツライフ・データ2013 —10代のスポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2014) スポーツライフ・データ2014 —スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2015) 子どものスポーツライフ・データ2015 —4~9歳のスポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2015) 青少年のスポーツライフ・データ2015 —10代のスポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2016) スポーツライフ・データ2016 —スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2017) 子ども・青少年のスポーツライフ・データ2017—4~21歳のスポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2018) スポーツライフ・データ2018 —スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2019) 子ども・青少年のスポーツライフ・データ2019—4~21歳のスポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2020) スポーツライフ・データ2020—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2021) 子ども・青少年のスポーツライフ・データ2021—4~21歳のスポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2022) スポーツライフ・データ2022—スポーツライフに関する調査報告書—.

VIII データの使用申請について

■ ローデータの使用申請について

笹川スポーツ財団 (SSF) では、本調査のローデータ (クロス集計結果含む) を無料公開しています。ご希望の方はSSFウェブサイト (<https://www.ssf.or.jp/>) のデータ使用申請フォームからお申し込みください。ダウンロード用のページURLをお送りいたします。過去の調査のローデータもすべて公開しています。

なお、郵送またはFAXでも受け付けておりますので、次ページの「笹川スポーツ財団 調査データ使用申請書」に必要事項をご記入の上、下記宛てにお送りください。

注：本調査のローデータの形式は、統計分析ソフト「SPSS for Windows」および表計算ソフト「Microsoft Excel」です。

■ 本報告書の引用・転載について

本報告書ならびに関連するSSFウェブサイトやプレスリリースの引用・転載について、使用申請書の提出は不要です。本報告書名または調査名を典拠として明記してください。掲載内容 (成果物) の写しを下記宛てにお送りくださいますようお願いいたします。

データ使用申請先

笹川スポーツ財団 スポーツ政策研究所 宛

〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル3階

TEL : 03-6229-5300

FAX : 03-6229-5340

Email : data@ssf.or.jp

笹川スポーツ財団 調査データ使用申請書

年 月 日

笹川スポーツ財団 御中

住所

所属

氏名

印

笹川スポーツ財団が実施した調査のローデータの使用について、関係書類を添えて下記のとおり申請いたします。なお、本目的以外にデータを使用せず、公表する際には本データの使用を明記し、完了時にその成果物の写しを提出いたします。

記

1. 使用希望調査名： _____

2. 連絡責任者：

フリガナ			
氏名			
所属			
役職			
住所	〒 -		
電話		FAX	
E-mail			

3. 使用目的および内容：

使用期間	年 月 日 ~ 年 月 日
使用目的	
使用方法	
公表方法 および 公表時期	

子ども・青少年のスポーツライフ・データ 2023
—4～21歳のスポーツライフに関する調査報告書—

執筆および編集担当

【SSFスポーツライフ調査委員会】

委員長	高峰 修	明治大学 政治経済学部 教授
委員	青野 博	公益財団法人 日本スポーツ協会 スポーツ科学研究室 室長代理
	大勝 志津穂	椋山女学園大学 人間関係学部 教授
	甲斐 裕子	公益財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所 副所長/上席研究員
	鎌田 真光	東京大学大学院 医学系研究科 講師
	城所 哲宏	日本体育大学 体育学部 准教授
	佐々木 玲子	慶應義塾大学 体育研究所 教授
	澤井 和彦	明治大学 商学部 准教授
	横田 匡俊	日本体育大学 スポーツマネジメント学部 教授
	吉田 智彦	公益財団法人 笹川スポーツ財団 スポーツ政策研究所 シニア政策ディレクター

【笹川スポーツ財団】

宮本 幸子	スポーツ政策研究所	政策ディレクター
武長 理栄	同	シニア政策オフィサー
松下 由季	同	シニア政策オフィサー
水野 陽介	同	シニア政策オフィサー
鈴木 貴大	同	政策オフィサー
姜 泰安	同	政策オフィサー

子ども・青少年のスポーツライフ・データ2023
—4～21歳のスポーツライフに関する調査報告書—

発行	2023年 12月 31日
発行者	渡邊 一利
発行所	笹川スポーツ財団 〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル3階 TEL 03-6229-5300 FAX 03-6229-5340 URL https://www.ssf.or.jp/ Email data@ssf.or.jp
印刷/製本	株式会社 日本パブリシティ
カバーデザイン	福地 純子(gehn graphics LLC.) 写真:©AdobeStock ISBN 978-4-915944-89-5 ©笹川スポーツ財団 本体3,800円

The 2023 SSF National Sports-Life Survey of Children and Young People

Date	31 Dec. 2023
Produced by	Kazutoshi Watanabe
Published by	Sasakawa Sports Foundation 1-2-2 Akasaka Minato-ku, Tokyo 107-0052 Japan Phone +81-3-6229-5300 FAX +81-3-6229-5340 URL https://www.ssf.or.jp/ Email data@ssf.or.jp
Printed by	Nihon Publicity Co.,Ltd.
Cover Designed by	Junko Fukuchi (gehn graphics LLC.) ISBN 978-4-915944-89-5 ©Sasakawa Sports Foundation, 2023 Printed in Japan

本報告書の内容を引用された場合、その掲載部分の写しをSSF宛にご送付ください。
本調査事業はポートルース公益資金による日本財団の助成金を受けて実施したものです。