

〒986-0826

宮城県石巻市鑄銭場8-23日和ビル3階-A

TEL 0225-25-5374 FAX 0225-25-5384

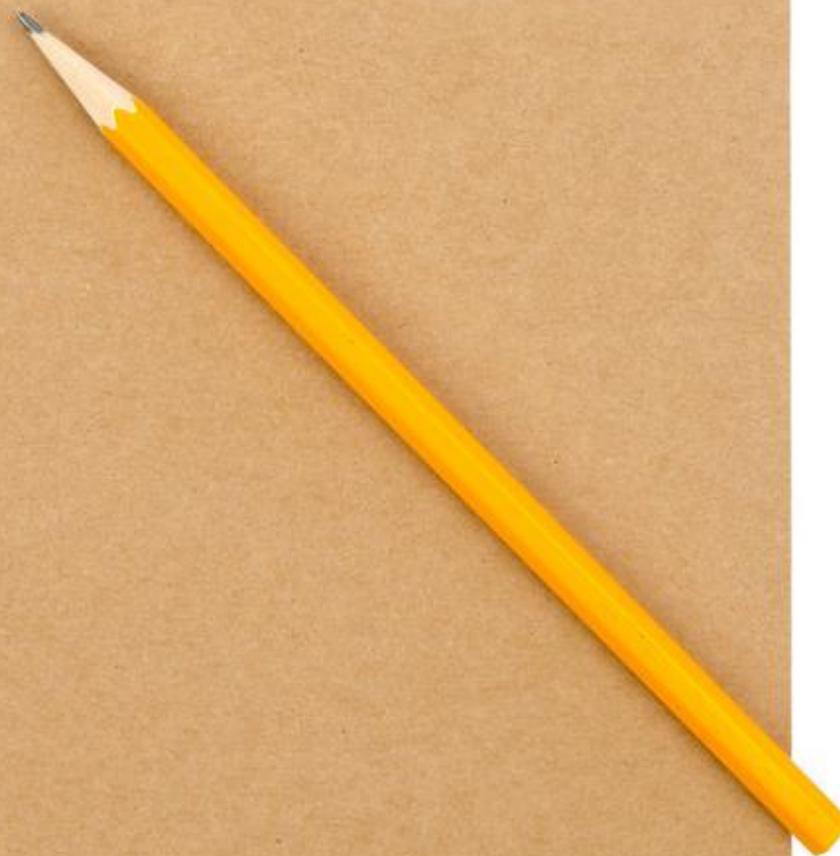
Mail : info@ishinomaki-note.org

URL : <http://www.ishinomaki-note.org/>



ユースサポートカレッジ

**note**  
ISHINOMAKI



## 石巻 NOTE とは

### ● 「まなぶ」「はたらく」をキーワードに若者の「こころの自立」を実現します

石巻NOTEは、誰しもが持っている当たり前の権利

「まなぶ」「はたらく」ということを軸に、各種プログラムの実施やインターンシッププログラムを企画することで、若者の社会進出を促し、未来の東北を背負ってゆく人材を育成する「場」になりたいとかがえています。



## 「こころの自立」

石巻 NOTE という「場」に身を置くことで、地域社会のなかでの若者の役割やつながりを体感し、経済的、精神的自立を促してゆく、そんな場所にしてゆきます。

■ すべてのひとびとには、必ず強み（ストレングス）があります。  
100人いたら、100人がそれぞれ違う才能を持っています。  
彼らが問題を抱えている、いないという視点で向き合うのではなく、どう生きていきたいのか、

どんな希望を持っているのか、  
どんな学びを身につけたいのか、  
どういう働き方をしたいのか、  
自分らしく生きていくというのは、  
そういったことに向き合いながら、  
人生を旅していくことではないでしょうか

■ その旅で出会った人々が多様なひとびとであるからこそ、協働し、共生し、共感し合うことにつながるのだと考えます。そしてひとりひとりが、素晴らしい才能を発揮していくことにもつながります。

■ 未来ある若者が、将来に希望を持って、この地域で安心して生活していくことができるよう、石巻 NOTE は、「学ぶ・働く」という観点から、多様性を認め合う社会へ向けさまざまな提言をしていき、社会へ発信していきたいと考えています。



## 「まなぶ」を応援

### ●働きたい！プログラム



■ **若者UPプロジェクト** 今回石巻 NOTE では日本マイクロソフトの協力のもと「若者 UP プロジェクト」を活用し、IT スキル向上のためのトレーニングを無料で実施します。

■ **就活講座** (全6回) 就職活動で必須の履歴書作成はもちろん、立ち居振る舞いや面接、論文対策など、就職活動を実践するためのトレーニングを実施。即効性のある就職スキルを身に付けます。

### ●学びたい！プログラム

■ **復学支援・学習支援** 高校や大学などに在学中や休学中で、進路、や学習に悩んでいる方、石巻 NOTE までお気軽にご相談ください。精神保健福祉士や、産業カウンセラーが、ご相談を承ります。

### ●元気になりたい！プログラム

■ **認知行動プログラム** 思い込みや考え方のクセを変えるだけで、驚くほど行きやすくなります。まずは一度体験してください。

■ **アサーション、SST,WRAP (元気回復プログラム)** あなたらしさを発揮するための各種プログラムを実施しています。

■ **ヨガ** 身体とココロのバランスを取るために、非常に効果があると言われている「ヨガ」。まずは体験してください。

### ●未来型プログラム

#### ■フューチャーセッション

フューチャーセッションとは、スウェーデンで生まれた、対話とデザイン思考をもとにした、自由なコミュニケーションの場です。未来の世界をイメージし、それを実現するために自分たちに何ができるのか、皆で考えてみませんか。



### ●楽しみたい！プログラム

■ **アートセラピー、コラージュ、アロマセラピー** 石巻 NOTE の楽しみ方はいろいろ。時には絵を描いたり、小麦粉粘土でコミュニケーションしたり、アロマで落ち着く空間を創ったり、いろいろな体験ができるのも石巻 NOTE ならでは。

■ **羊毛フェルト** 羊毛に針をチクチク刺してゆくだけで、小さな生命が生まれてきます。

■ **ネイルアート** ネイルはただのおしゃれだけでなく、就活でも大事な項目になっています。男女問わずに体験できますので、お気軽にご参加ください。



## 「はたらく」を応援

### ● 未来志向型 高校生 インターンシッププログラム

#### ■ 高校生と地元企業 をマッチング

石巻 NOTE では、自元企業の皆様と連携し、地域の若者が地元産業に注目し、将来的に東北を背負ってゆく人材に育っていただけるよう、個別のインターンの機会を創出してゆきます。



夏休みや冬休みなど、長期の休暇の期間を活用し、石巻 NOTE が連携した地元企業様（第一次産業から六次産業まで）のもとで一定期間働くことで、それぞれの事業モデルや強み、市場、成長性などを肌で感じていただきます。

今まで知らなかった企業もあり、地域を知る上でも有意義な体験となることと思います。



本来石巻地区は、水産業が中心に発展してきましたが、それ以外にも世界に誇れる企業が数多くあります。

また、世界が注目している今の時期だからこそ、石巻が発信するメッセージは、非常に重要な意味を持っています。

こういった現状を若者に体感していただき、未来の東北を背負ってゆく人材を地元から育成してゆきます。



### ● 有給職業体験プログラム 「バイターン™」

#### ■ じっくり若者と付き合っ て、お互い納得してから採用 する、若者と中小企業の新しい マッチング

石巻 NOTE では今回有給職業体験プログラム「バイターン」™のノウハウを活用し、紙の求人情報だけの就職活動ではなく、職場を体感し、雇用主もお互いを理解したうえで採用することで、将来的な離職率の低下にも取り組んでゆきます。

中小企業が若者を未来につなぐ  
有給職業体験プログラム **バイターン™**

## ご利用案内

■石巻NOTEは、就職活動を考えている方、こころに不調を感じた方、どなたでもご相談いただくことができます。

お電話かメールにて、お気軽にお問い合わせください。

【受付時間】 平日10時30分～17時

(但し土日はワークショップのみ実施)

【ご相談】 予約制 相談料無料

※お電話もしくはメールにてご連絡ください

【Tel】 0225-25-5374

【mail】 [info@ishinomaki-note.org](mailto:info@ishinomaki-note.org)

【住所】 石巻市鑄銭場8-23 日和ビル3階-A



## 【プログラム一例】

若者UPプロジェクト

就活講座

復学支援、学習支援

認知行動プログラム

アサーション

ソーシャルスキルトレーニング

元気回復プログラム

ヨガ

フューチャーセッション

アートセラピー

コラージュ

アロマセラピー

羊毛フェルト

ネイルアート

他



## 石巻 NOTE が目指す未来

### ● じぶんの気持ちに目を向けよう こころのつながりが未来をつくる

現在、日本の社会は少子高齢化の道を歩み続けており、2050年には65歳以上が全人口の38%になると予測されています。そうすると日本の労働人口が減少し、若年者の雇用に対する不安がさらに加速していくことも懸念されます。

2012年の現在、教育の分野においても、いよいよ大学全入時代へ突入する時代となり、抜本的な教育改革が必要になっているとも言われております。また未就職のまま卒業する学生が増加、社会とのつながりが無くなり孤立無業者となっていく若者も増加しています。



では、わたしたちの健康においては、どうでしょうか。

現代は、ストレス社会・・・

5人に1人がこころの不調になる時代です。

どうすれば、健康で自分らしい生き方が全うできるのか・・・

そんな時代だからこそ、あらためて自分らしくありたいと思うのです。

今回、私たちが石巻 NOTE で取り組む課題は、決して被災地だけの問題ではないと考えています。世界中の地域で同じ問題を抱える都市が存在し、それぞれの地域で多くの人に取り組んでいる課題です。

東日本大震災から2年、世界中が東北に注目しているいまだからこそ、今この場所から発信する取り組みは、意義のある事なのではないか、と考えています。

若者の力を伸ばし、未来の東北を支えるために、いま出来ることに取り組んでゆきたいと思えます。

