

訓練指導実施状況

講座名 パソコン・革細工製作・発声練習 (千葉) 支部 参加数 8

実施場所 下志津病院内作業棟

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

進行性難症の筋ジストロフィー患者の方にとって訓練指導の実施は手指の機能の低下を少しでも防止するのみに興味を生かす「生きがい対策」として有効だと
思っています。今年度は従前からのパソコン指導と革細工製作に加えて
新たに発声訓練を取り入れることになりました。
今回は、主としてパソコンに重点を実施しましたが患者の方は、熱心
に対応し、操作を習得するよう努力しました。
患者の重症化に伴い、参加者が減少せざるを得ない状態にあり
ますが、その中でも参加している方々の意欲は高まっており大変
熱心であります。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン・革細工製作・発声練習 (千葉) 支部 参加数 7

実施場所 下志津病院内作業棟

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

革細工製品の作成は、筋ジストロフィーの方々に比べて時間と労力、根気のいる作業です。このため疲れるよう休憩をとりながら進めるよう留意しています。付とんとか女性患者が取り組んでいまして、手指の訓練に有効で、熱心に次々に作品が出来上がっていく喜びを感じながら楽しい一時を過ごし生きかへになっているようです。

特に、自分の苦勞で作り上げた作品が出来ると喜びは大きいようで、痛状にもよい影響を及ぼすのではないかと思っております。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン・革細工製作・発声練習 (千葉) 支部 参加数 10

実施場所 下志津病院内作業棟

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

発声訓練は患者の病状とリハビリ機能維持に好影響を与えることは
趣味と生かせるので、医師のアドバイスも得て今年度から初めて訓
練として加えることができました。

カラオケ装置を借用しマイクに向けて好きな曲を歌いながら訓練
に取り組むのは訓練だけでなく歌う楽しさも満喫（たより）
あります。

この体験を踏まえて、来年は更に効果的方法を検討の上参加
者が増加するよう努めたいと思います。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン・革細工製作・発声練習 (千葉) 支部 参加数 8

実施場所 下志津病院内作業棟

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

革細工製作は、主に女性患者の訓練として定着化しつつあり
昨年より参加者も増えています。
患者の症状の軽重の度合いによって完成までの時間や出来ばえに
差があるのはやむを得ないが、作品を完成させる喜びは共通
しているように思います。
この日も、作業に集中し熱心でした。その結果は手指の訓練
に役立つばかりでなく、生きがい対策にもなると感じています。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン・革細工製作・発声練習 (千葉) 支部 参加数 11

実施場所 下志津病院内作業棟

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

この日は、主にパソコン操作を中心に訓練しました。
パソコンも習得すると友人や外部関係者とのメール交換等
によって、多様な情報が可能になるので、参加者は熱心
に興味をもって取り組んでいるので教え甲斐があります
ただし、筋力が弱い人が多いので無理にならないようにし、
時間をかけ少しずつステップアップするように指導してい
ます。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン・革細工製作・発声練習 (千葉) 支部 参加数 8

実施場所 下志津病院内作業棟

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

最終日の6回目は革細工製作を中心に実施しました。
今年の訓練内容は、パソコン・革細工及び発声訓練とそれぞれ6回の訓練日に総花的に実施するのを改善し、極力種目を重点化するにしました。この結果、自分の興味のある種目の訓練日に参加する方には1日のみ対応できず、とは言いつつも、重点化した種目のみに限定するのではなく、他の2種目も午前と午後に分けて若干の時間を組み込みました。
今年の実施状況と充分検証し、来年は更に効果的な訓練指導に取り組みたいと考えています。

訓練指導実施状況

講座名 草細工製作 作品 (千葉) 支部 参加数

作品例写真



作品の説明

昨年から製作にかかり、今年完成した作品です。
上段は草紙布、下段は書箱用の（布）です。
草紙、水、動物や花その他の模様挿入に工夫しています。
手指の力が弱いため、大変時間と労力を要しています。
今年の訓練で取り組んだ作品の一部は7月1日と8月7日の写真に
掲載しました（ほかにも草紙布）。
このほか、未完成の作品も2点あります。
先掲載分参照