

療育研修会

神奈川 支部

◆テーマ **らくらく介護・移動と抱きかかえ** 講師 **阿部 良平**

神奈川県支部の筋ジストロフィーの患者は、在宅介護の方が
多いと聞きました。毎日の介護はされる側、する側に分かれ、
介助で体がガタガタになる前に、どれだけ「らくらく」に出来
るか、ちょっとしたコツでだいぶ違います。
ここでは、簡単な知識で介助が変わる方法を学びます。

◆テーマ **移動と抱き抱えの実践** 講師 **矢野 勇樹**

理論に続いて実技を学びました。
一人での介護、二人での介護、それぞれ違うコツがあります。
介護する人が無駄な力を使わずにすむように、介護される人の
負担が軽減されるようにと、皆さん毎日直面している事です
ので、熱心に講義を聞き、実技に取り組みました。
理論がすぐ実践できて、毎日の介護が少しでも楽になれば
いいと思いました。

療育研修会実施状況

神奈川支部

参加数 28名

テーマ ◆らくらく介護・移動と抱き抱え

◆移動と抱き抱えの実践

講師 横浜リハビリテーションPT 阿部 良平

横浜リハビリテーションOT 矢野 勇樹

実施場所 相模川ビレッジ「若あゆ」



実施を終えて（感想等）

参加者の感想等、必ず記入して下さい。

「らくらく介護・移動と抱きかかえ」
ベットから、車イス、居間、朝は、バタバタ、「トイレ」と言われた時
「居間に座れる前に言ってくれたら・・・」と毎日!!
かなり、腰に負担がかかります。
二人での介助、一人での介助、らくらくの方法を教えてください。
明日から、ずいぶんラクにできるかしら・・・と、うれしく思います。
ありがとうございました。

療育研修会実施状況

神奈川支部

参加数 28名

テーマ ◆らくらく介護・移動と抱き抱え

◆移動と抱き抱えの実践

講師 横浜リハビリテーションPT 阿部 良平

横浜リハビリテーションOT 矢野 勇樹

実施場所 相模川ビレッジ「若あゆ」



実施を終えて（感想等）

参加者の感想等、必ず記入して下さい。

「らくらく介護・移動と抱き抱え」

本日の講習を受けて、すーい。こんなカンタは事で
介助が「らく」になるのだと実感しました。

体が大きくなり、体重がだんだん重くなると、母親には
一人の介助がだんだん大変になります。

ヘルパーをたのぐ時など、一緒にかかえることで
とてもかんたんに移動ができて、これから入浴も、
トイレの介助も「らく」になります。

これからも、この様子を講習してほしいです。