

# 心の悩み相談

## 「ひとりで悩んでいませんか？」

### あらゆる人たちの不安や悩みの 相談にのります

近年、コロナ禍においてストレスによる心の病いに罹患する人たちが増えています  
家庭や職場、学校などで周りの人に言えないような不満や悩み事など何でもお聞きいたします  
嫌な事だけでなく、嬉しかった事でも、どんなたわいもない話でも構いません  
何か聞いてもらいたいことがあれば、  
少しでも話すとスッキリすることもあるのではないかと思います

ひとりで悩まないで、まずはご連絡ください  
引きこもりの方で、何か社会貢献してみたいということであれば、  
お手伝いさせていただきます

電話が苦手な方はメールでもご相談に応じます

現在、環境保護を目的として清掃活動や環境悪化を防止する為のポスターを製作するなどの取り組みを行っています



特定非営利活動法人  
(NPO法人)

京よりそい

〒611-0031  
宇治市広野町小根尾130番地の104

連絡先 0774-22-9453  
メール [kyo.yorisoi@kcn.jp](mailto:kyo.yorisoi@kcn.jp)  
HP <https://kyoyorisoi.com>



「この事業は、京都新聞福祉活動支援助成  
及び赤い羽根共同募金の助成を受けて  
行われております。」

