

講座名

音楽療法 (福島) 支部 参加数 25

実施場所 **いわき自立生活センター**

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

皆がよく知っている歌ということで「全津
磐梯山」を歌いました。
楽しそうでした。

講座名

音楽療法

(福島)

支部

参加数

25

実施場所

いわき自立生活センター

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

普段出さなような大きな声で歌うことにより
呼吸筋の動きが活性化したり、身心のリラックスに
なったように思います。

講座名

音楽療法 (福島) 支部 参加数 25

実施場所 いわき自立生活センター

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

ゴスペルグループ「ラブボイス」の協力で皆で歌いました。

始めはあまり声も出ていませんでしたが、最後の方では、リラックスした雰囲気ですらうに歌う人もおりました。