

## 訓練指導実施状況

講座名 **エアロビクス体操(静岡)** 支部 参加数 11

静岡県  
実施場所 難病支援センター

### 事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

- 手、指先の運動もリズムよく、皆でやれて良かった。
- 頭の体操、リズム感... さびきが簡単そうでも案外むつかしく、何回かやっつて皆うまくできるうれしかった。(さびき--あんたが"たど"き。おさるのか"こ"や)
- リンパの流れを教えて頂き、セルフマッサージでも効果がわかり、良かった。自宅でも続けられそう。
- 最後にあれこれやった運動を演歌にのせて一曲完成してとても楽しかった。

## 訓練指導実施状況

講座名

**パソコン教室** (静岡) 支部 参加数 6

静岡県

実施場所 **難病支援センター**

### 事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

- CDから各自好みの写真、住所等を選んで  
コピーし、そこにあいさつ、住所、名前などを  
テキストボックスを使い書き入れた。
- プリンターが思いの外スピードが早くて  
良かった。
- 会員さんへ早速送ることになった。

## 訓練指導実施状況

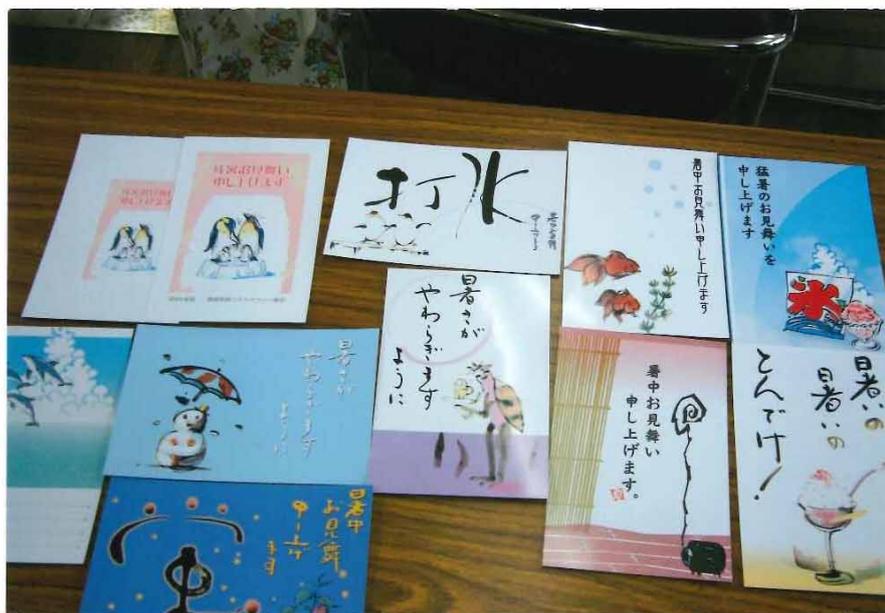
講座名

**パソコン教室** (静岡) 支部 参加数 6

作品例

実施場所 **静岡県  
難病支援センター**

実施状況写真



○ パソコンが、わからなくとも、CDから作ることができたのでよかった。

○ 子供でも、うまく、力なくとも、作ることが出来るので、これからは、子供たちを、あつめるように、がんばりたいと思う。

## 訓練指導実施状況

講座名 **パソコン教室 (静岡)** 支部 参加数 5

作品例

実施場所 **静岡県  
難病支援センター**

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

うちわのサイズにあわせての印刷、場所  
あわせが微妙にまっかかった。

キットがあるので簡単かと思っただけ、手  
うまく使えない。看にとては位置あわせが  
大変だった。

この夏の猛暑 このうちわで 追い払おう!!

## 訓練指導実施状況

講座名

**パソコン教室 (静岡)** 支部 参加数 5

作品例

実施場所 **静岡県  
難病支援センター**

実施状況写真



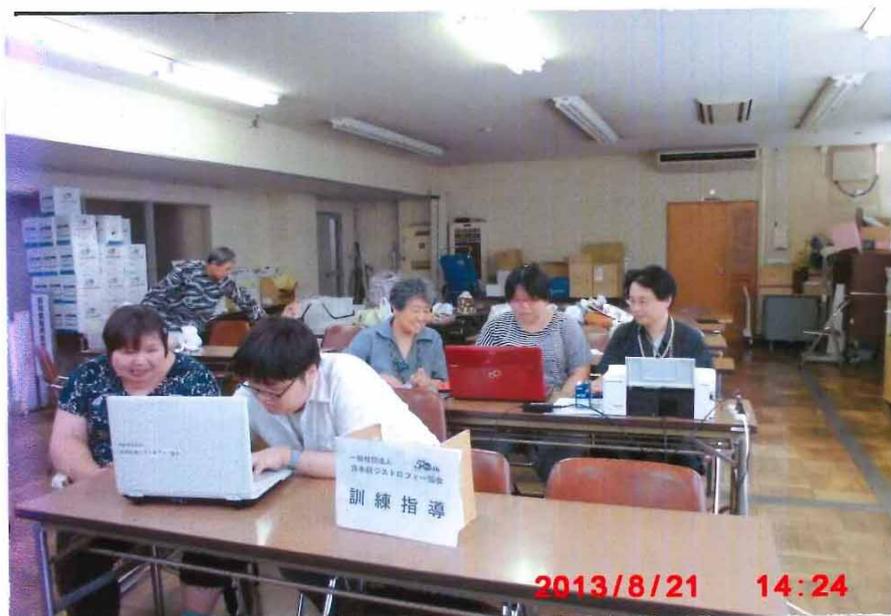
・各自個性的なうちわができてよかった。

・次は自分で撮映した写真で好みのうちわを作ってみよう。

## 訓練指導実施状況

講座名 パソコン教室 (静岡) 支部 参加数 7  
作品例 静岡県  
実施場所 難病支援センター

### 事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

- ・パソコンに慣れてなかった人もいたけど113113教えながらできたので良かった。
- ・残暑見舞いにちょっとしたアレンジできてよかった。
- ・参加者が少なりのでパソコンに興味持ってもらえるようにした11と思った。
- ・今後もちょこっとレタ-やお知らせなど教室でみんなで作成できた1111な11思いました。

## 訓練指導実施状況

講座名

**パソコン教室** (静岡) 支部 参加数 7

作品例

実施場所 **静岡県  
難病支援センター**

実施状況写真



- いろいろな種類の残暑見舞いを作めて楽しかった。
- パソコンに触れる機会がないう方もいらしたので、やってよかったと思った。
- チェットレター見た事はある人はいたけど作った事はなかった人が多かったのので、いろいろアイデアを出し合いながら作成できて良かった。
- 会員に送れそうな残暑見舞いを作成できてよかった。

## 訓練指導実施状況

講座名 駿河組紐 (静岡) 支部 参加数 9

静岡県  
実施場所 難病支援センター

### 事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

- 組み方は最初 むづかしく思ったが  
慣れて来て ハートの形が 表われて来て  
楽しかった。
- 先生が丁寧に教えて下さり 完成したことが  
嬉しかった。
- 色の組み合わせを 5色よりも豊富な色の  
中から 選んで 楽しかった。

## 訓練指導実施状況

講座名

駿河組紐

(静岡)

支部

参加数

9

作品例

静岡県

実施場所

難病支援センター

実施状況写真



○ 手先が動けば" ゆっくりでも 組み紐が  
できることが おかたて よかった。

○ 富士山色 の 組紐 が でき 楽 かった。

○ 楽 かった の で" ま 次 回 も 全 通 に  
ほ しい。