



できること

進路相談

- 進路のお悩み相談
- 面接の練習/自己分析
- 応募書類作成のお手伝い
- お仕事先・学校先調べなど

誰でもきていいよ♪
気軽にやってみてね！
何もなくともいていいよ！
用事がなくても来ていいよ！



遊び・雑談

- ボードゲームで遊ぶ
- 楽器をさわってみる
- スクラッチアートをしてみる
- 折り紙や工作を楽しむ
- お絵描きをして過ごす
- スタッフとお話をしてみる(^^)
- 学校のことお家のこと
- 友達のこと勉強のこと
- 恋バナや困りごとのお話も◎



ユースサポートカレッジ 石巻NOTE

中学校卒業以降～29歳までの『はたらく・まなぶ』を
応援しています。お気軽にご相談ください♪



0225-25-5374

info@npo-switch.org

Switch
協定NPO法人

Supported by
日本財団
THE NIPPON FOUNDATION

■ 開所時間 月曜日～木曜日（祝日を除く）

■ 開所時間 10：30～16：00※予約制

■ 〒986-0826宮城県石巻市鎌銭場1-9ペガサスビル2階

夏休み・長期休みの利用歓迎！

このパンフレットは日本財団助成金を活用しています

ほっと、ひとやすみに
きてくださいね



NOTE café

(ノートカフェ)

高校内居場所カフェ

運営 いしのまきNOTE

NOTEcafé

って何ができるの？

ここではボードゲームで遊んだり、
スタッフとお話ししたり、ちょっとお茶してのんびり過ごすことが出来るよ(^^)v
みんなの居場所を開いています。
是非一緒にまったりお話ししましょう♪

こんな人にもおすすめ！！

自分の強み
って何だろう…

実は困ったなど
悩んでいることがある

進学や就職に
ついての相談に
のってほしい

アルバイト
をしたことが
なくて不安



2024年 田尻さくら高校NOTECAFÉ年間カレンダー

開催時間 15：30～16：30

8 August

月	火	水	木	金	土	日
1	2	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 9 September

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	6	14	15
16	17	18	19	6	21	22
23	24	25	26	6	28	29
30						

2024 10 October

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 11 November

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2024 12 December

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025 1 January

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

毎月1回上記のカレンダーの日程でNOTECAFÉ
を開きます。のんびりゆったりお話ししましょうね

