



## 進路相談

／できること／



進路のお悩み相談  
面接の練習/自己分析  
応募書類作成のお手伝い  
お仕事先・学校先調べなど

誰でもきていいよ！  
気軽によってみてね！  
何もなくてもいいよ！  
用事がなくても来ていいよ！



## 遊び・雑談



ボードゲームで遊ぶ  
楽器をさわってみる  
スクラッチアートを試みる  
折り紙や工作を楽しむ  
お絵描きをして過ごす  
スタッフとお話してみる(^^)  
学校のことお家のこと  
友達のこと勉強のこと  
恋バナや困りごとのお話も◎



ほっと、ひとやすみに  
きてくださいね



NOTE café

(ノートカフェ)

## ユースサポートカレッジ 石巻NOTE

中学校卒業以降～29歳までの『はたらく・まなぶ』を  
応援しています。お気軽にご相談ください♪



0225-25-5374

info@npo-switch.org

Switch  
NPO法人

Supported by  
日本財団  
THE NIPPON  
FOUNDATION

■ 開所時間 月曜日～木曜日（祝日を除く）

■ 開所時間 10：30～16：00※予約制

■ 〒986-0826宮城県石巻市鑄銭場1-9ペガサビル2階



夏休み・長期休みの利用歓迎！

このパンフレットは日本財団助成金を活用しています

高校内居場所カフェ

運営 いしのまきNOTE

## NOTEcafé

って何ができるの？

ここではボードゲームで遊んだり、  
スタッフとお話したり、ちょっとお茶し  
てのんびり過ごすことが出来るよ(^^)v  
みんなの居場所を開いています。

是非一緒にまったりお話ししよう♪

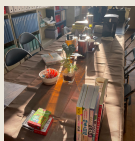
こんな人にもおすすめ！！

自分の強み  
って何だろう…

実は困ったなど  
悩んでいることがある

進学や就職に  
ついての相談に  
のってほしい

アルバイト  
をしたことが  
なくて不安



## 2024年 田尻さくら高校NOTEcafé年間カレンダー

開催時間 15：30～16：30

### 8 gust						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 9 September						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	6	14	15
16	17	18	19	6	21	22
23	24	25	26	6	28	29
30						

2024 10 October						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 11 November						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2024 12 December						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025 1 January						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

毎月1回上記のカレンダーの日程でNOTECAFÉ  
を開きます。のんびりゆったりお話ししようね🍵

