



投稿日 2024-12-27

【1252プロジェクト】「生理×スポーツ」指導者向け研修を「JVAバレーボールコーチカンファレンス2024」にて実施しました！

Supported by  日本 THE NIPPON FOUNDATION

2024年12月8日(日)、日本バレーボール協会が主催する「JVAバレーボールコーチカンファレンス2024」にて、「生理×スポーツ」をテーマにした指導者向け研修を実施しました。

「JVAバレーボールコーチカンファレンス2024」は、バレーボールの普及育成のために指導者の質向上を目指す協会が初の取り組みとして開催したイベントです。指導者資格の更新講習の機会も兼ねており、当日は多くの指導者・関係者が参加されました。



【1252 指導者向け研修の様子】

バレーボールは女子競技者が多いことから、生理とスポーツをテーマとする「1252プロジェクト」が研修の1セッションとして採用されました。

元競泳日本代表で1252プロジェクトリーダーである伊藤華英（(一社)スポーツを止めるな代表理事）と最上 紘太（同 共同代表理事）が登壇し、「女子アスリートを指導する上での基礎知識」をテーマに講義。

女子アスリートが抱えている生理の課題を医学・栄養・運動・コミュニケーションなどの分野から、指導者に知っておいてもらいたいこと・知りたいであろうことをお伝えしました。



日本語 ▾

Search

Search... 🔍

Recent Posts

「スポーツを止めるな」災害支援活動 JOC「TEAM JAPAN」アスリートと3月29日に輪島市門前町で活動を実施 復興への想いを持ったスポーツ界と被災地をつなぐ災害支援活動を始動 石川県×スポーツを止めるな「包括連携協定」締結 スポーツを止めるなは国際女性デーの理念に賛同します ローザンヌ国際バレーコンクール 2025を訪れて 【1252プロジェクト】スポーツを止めるな理事の大山加奈と産婦人科医 宮川三代子さんが三重県・三重県スポーツ協会主催の講演会に登壇しました！

Recent Comments

Archives

- 2025年3月
- 2025年2月
- 2025年1月
- 2024年12月
- 2024年11月
- 2024年10月
- 2024年9月
- 2024年8月
- 2024年7月
- 2024年5月
- 2024年4月
- 2024年3月
- 2024年2月
- 2024年1月
- 2023年12月
- 2023年10月
- 2023年9月
- 2023年7月
- 2023年6月
- 2023年5月
- 2023年4月
- 2023年3月
- 2023年2月
- 2023年1月
- 2022年12月
- 2022年10月
- 2022年9月
- 2022年8月
- 2022年7月
- 2022年6月
- 2022年5月
- 2022年4月
- 2022年3月
- 2022年2月
- 2022年1月
- 2021年12月
- 2021年11月
- 2021年10月
- 2021年9月
- 2021年8月



【1252 指導者向け研修の様子】

事前アンケートでは「女子アスリートを指導する上での注意ポイントを知りたい」や「生理に関するコミュニケーションの仕方が難しい」等コメントをいただきました。特に男性指導者にとっては普段なかなか話題にしづらいテーマということもあり、皆さん熱心に聴講してくださいました。

聴講して下さった指導者や関係者の皆様、ありがとうございました。

1252プロジェクトでは、今後も様々な競技において指導者向け講義を行い、女子アスリートがより活動しやすくなるよう環境づくりを目指してまいります。

関心のある方はぜひお気軽に1252@spo-tome.comまでお問い合わせください。

【1252プロジェクト】

▼公式HP

<https://spo-tome.com/1252-top/>

▼YouTube | トップアスリートの生理にまつわる体験談「Talk up 1252」

<https://youtube.com/playlist?list=PLa7LJewGWJP3Gc0azsTXYSaCOgcfyBBW&si=qgZM-rMKdXgWnAhl>

▼Instagram | 1252 Playbook

「スポーツ×生理の新しい教科書」をコンセプトとした教育コンテンツ、「1252 Playbook (プレイブック)」を配信しています。ぜひご覧ください。

1252project公式アカウント@1252project

<https://www.instagram.com/1252project/>

▼検定 | 1252公認 女子アスリートコンディショニングエキスパート検定

女子アスリートを指導する上で必要な知識を問う検定。

トップアスリートを指導する指導者から学校教員、保護者、アスリート本人まで、女子スポーツ関係者に広く知識を身につけてもらうことを目的に、2階級の資格検定を設けています。

女性特有の月経課題を中心に、女子アスリート×生理に関する正しい知識の習得を目指します。

▽検定詳細はこちら

<https://1252expert.com/>

【第3回 1252公認 女子アスリートコンディショニングエキスパート検定】

日 程：2025年3月1日（土）～3月14日（金）

申込期間：2025年1月7日（火）～2月21日（金）

※コンビニ決済の申込期間は、2月14日（火）16時までとなります。

対 象：

1級：女子スポーツの指導者として専門性の高い知識を必要とする方

（女子スポーツの専属コーチ、指導者など）※2級認定者のみ受検可

2級：女子スポーツの指導に関わる全ての方（女子運動部の教員、学校教員、保護者など）

内 容：テキストブック「1252公認 女子アスリート コンディショニング エキスパート検定」より出題。
女子アスリートに関わる スポーツ環境の基礎データ / 医学 / 運動生理学 / 栄養学 / アンチ・ドーピング / ストレngths&コンディショニングとケア / コミュニケーション など

▼テキストブック | 『1252公認 女子アスリートコンディショニングエキスパート検定』

女子アスリートを指導する上で必要な知識を問う、1252公認 女子アスリートコンディショニングエキスパート検定（1・2級）の出題範囲を網羅したテキストブックです。

紙販売場所：

▽1252エキスパート検定WEBサイト

<https://1252expert.com/products/detail/53>

▽Amazon

<https://www.amazon.co.jp/dp/4491053758>

※全国の書店、およびオンライン書店でも購入可能です。

電子販売場所：

▽Amazon Kindle

<https://amzn.asia/d/02b8MceQ>

Categories

1252

お知らせ

コラム

メディア

リリース



©スポーツを止めるな All Rights Reserved.

