



県北Vネット+

子どものフードバンク

居場所 & FB 通信

2024/3/25

”なすのがはらキッズ DAY”

「お花は好きですか!？」

たくさんの子に、生け花を体験してもらったよ!

「なすのがはらキッズ DAY」は大田原市、那須塩原市、那珂川町の幼稚園から小学校3年生の子どもたちを対象に、たくさん体験の中から、自分だけの「ワクワク」「楽しい」を見つけるイベントです。

体験教室は、サッカー、野球、モルック、ダンス、剣道、ピクニックボール、将棋、ロボット、科学、いけばなの10教室から2つを選び参加費無料で体験できます。

当日は250組の親子がふれあいの丘で、さまざまな体験活動に参加しました。

いけばなの先生でもあるしょうちゃんは、子どもたちに花や自然に触れることや、自分たちの作品を作っていく中で集中力や創造力を育む素晴らしい機会を提供で

きました。

子どもたちは完成した作品を手に持って、「お花が好き」「楽しかった」「これはどこに置こうかな!？」「自分の部屋におく」「お水あげる」「パパがいないところにおいておく…」

子どもたちが一生懸命にお花を選んで作品に変えていく姿はとても印象的でした。将来もっといろいろな体験をして世界を広げていってほしいと思います。(しょうちゃん)

2024/3/02

いちご狩りしたよーや
いた里山いちご園

自然の恵みに触れる貴重な体験。それは、いちご狩りっ!

いちご狩りは、赤く熟したイチゴが甘いのでそれを見つけてい

発行日◎ 2024/2/15 ◎第24号

発行者◎認定NPO法人とちぎボランティアネットワーク(県北事務所)

〒324-0051 大田原市住吉2-16-22

電話 0287-48-6000 ● FAX 0287-48-6700

HTTP://tochigivnet.com

tvnet.kenhoku@gmail.com

スマイルハウス HP

https://smilehouse-kenhoku.com

◎編集人・発行人/矢野正広



きます。

子どもたちはハウスの中のイチゴを見る
と目が輝いていきました。

一生懸命イチゴを摘んで食べている姿は、
見ていて心温まるものです。

自分の手で収穫したイチゴは、何倍も美味
しく感じることでしょ。

帰りの車では彼らの笑顔と楽しい会話が、
この日の宝物でした。（しょうちゃん）

2024/03/13

卒業おめでとう！『6年生の卒業を祝う会』3/13（水）



はるくん、りょうくん、ゆいちゃん3人
の卒業を祝う会を開催しました。りょうく
んは幼稚園からスマイルハウスに来ていた
ので7年分の思い出があります。子ども
食堂のボランティア30名がお祝いのメッ
セージで卒業をお祝いしました。・・・泣
いています。

調理は午前中から仕込み作業をしていま
した。子どもたちに食事で笑顔を届けた
い！ステキなボランティアの皆様です。下
級生もボランティアと一緒に飾りつけをし
たよ。

2024/03/16

子どもの体験活動：セグウェイ初心者たちの楽しく騒々しい一日

初めてセグウェイに挑戦しました！セグ
ウェイに乗るのは初めてで、最初はみんな



バランスをとるのに苦戦していましたが、
時間が経つにつれて慣れていきドンドン進
んでいきました。最高速度は20キロとは
思えないほどセグウェイに乗こなしながら、
周囲の景色を楽しむという贅沢な時間
を過ごし、テクニカルコースに苦戦しながらも、
笑い声が響いていました。子どもたち
の心の中に、素晴らしい体験ができたこ
とが楽しい思い出として残ることでしょう。
皆さまのご支援ありがとうございました。
（しょうちゃん）

今月のSOS

予約なしでOK
食品配布会

毎月第2土曜

13-15 時●F B 県北事務所

新規利用者

■2月：1家族

2月2日●WEN女51・20/3～継続2k回・
大田原。母子2人家庭。子どもとの同居
がきっかけで残業ができず収入減⇒米5K
他4K ●⇒2/10：米5K 食品9K

2月5日●ERI女32・22/4から継続11回・
大田原。夫と子4人の6人家族。夫病
気で失業。食品がない。本人がパートの
時間を増やし支える。疲れている。⇒米
5K 他3.6K ●⇒3/19：米7K 食品2K

2月7日●KUK男62・21/2～継続。大
田原。1人。昨年手術し、働いて

いない。市民税滞納1年、国保税滞納
3年⇒食品1.2K、●⇒2/22：米3K 食品
3.7K

2月10日●RNN女29・初・大田原。転
職に伴う収入減。同居のシングル家庭だ
が親からの支援は難しい。⇒奨学米対応

2月10日●KTY男43・初・大田原。
母73と2人。母年金。収入が少なくて
食品が買えない。週4日勤務で7万/月

精神障害3級、12歳で発症した。
⇒3/9：米5k 食品6K

2月10日●SZA女40歳・22/12～継続・
大田原。母子家庭。生活費が不足。両親
の借金（亡くなった両親医療費）返済

のため⇒食品提供

2月10日●DIO男41・初・那須塩原。
夫婦と子2人。うつ病で通院中、長時
間労働できずお金が苦しい状況が続く。
社協の紹介でFB利用開始⇒食品提供

2月13日●KNH女52歳・23/3～継続・
大田原。孫と2人。パートナーが出てい
き収入減。本人は正社員なので一時的困
窮。⇒食品提供

2月14日●NHS男64・初・大田原。単
身。福祉の世話になりたくないという。
地区担当・住民、包括で気にかけている。
孤立⇒食品提供

2月14日●TMM女60代・初・那須塩原。

FB 利用世帯数

2月新規17、総数57世帯

3月新規11、総数43世帯

●下記の事例は新規の世帯をピックアップしています。この他に40～
50世帯の継続支援の世帯があります⇒「総数」。

●「新規」はその月に今年初めて来た世帯。「継続」は前年からの継続で
すが、その月初めて来た世帯（しばらく来なかった世帯）です。

子どもたちの笑顔はステキ！ボランティアの笑顔もステキ！” ーいつも優しい『りょうこまる』にインタビュー！

今回は子どもの居場所スマイルハウス子ども食堂の「りょうこまる」こと、大森良子さんにインタビューをさせていただきました。

◆出身は？

りょ●埼玉草加市です。

◆好きな食べ物は？

りょ●いちご、アイス、甘いもの。嫌いなものはなく辛い物もいけます。

◆栃木にはいつ？

りょ●10年前に来て思ったよりお店がたくさんあって住みやすい。また人が優しい！

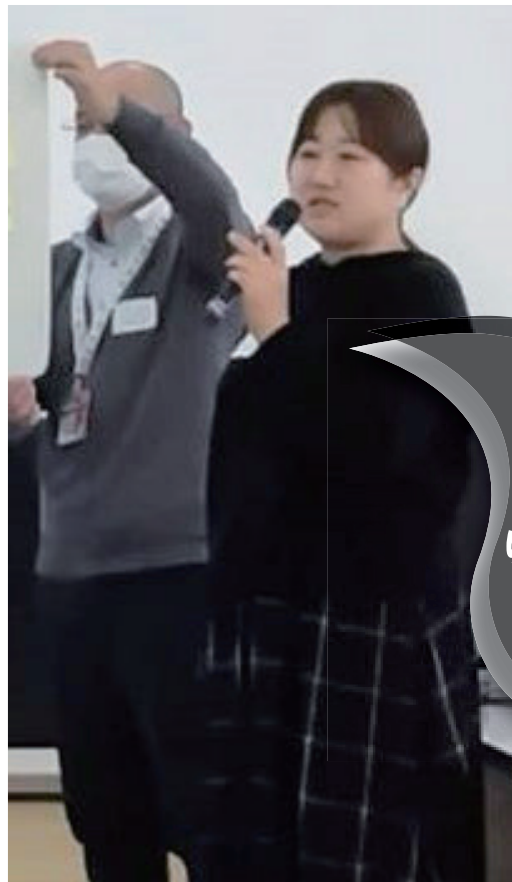
◆ボランティアをするきっかけは？

りょ●たまたまテレビで子ども食堂の特集を見てやってみたいな～と思っていたところスマイルハウスに知り合いがいて誘われて行きました。私は人見知りなんですけど・・・みんなが優しくしてくれて良かったです。あと子どもたちが元気いっぱい居場所っていいなって感じました。

ボランティアを続けて、子どもの居場所であり、みんなの居場所でもあって、また自分の居場所でもあるなあと感じています。

◆大変だったことはありましたか？

りょ●以前タケノコ狩りを子どもたちとし



◆楽しかったことは？

りょ●イベントやクリスマス会、また3月に6年生の卒業を祝う会ができたことです！色紙を書いてもらったりお祝いの言葉を伝えられたりボランティアみんなで祝えたことが良かったです。体験活動もいつも楽しく子どもたちと遊んでいます。

◆これからやってみたいことは？

りょ●体験活動を子どもたちと一緒に学びながら支援をしていきたいです。また料理で栄養のある食事を作って食べてほしいかな。やっぱり子どもたちの笑顔はステキだし、ボラン

気になる
この人⑥
◎
りょうこまる
さん
(大森良子)
スマイルハウス

ティアの笑顔もステキですからねっ！

（取材後記）りょうこまるはチャームिंगな一面を隠し持っており、話していると子どもたちや誰からも愛されているのが伝わってきました。子どもたちと同じように居場所に太陽のような明るさをもたらしてくれるステキな人です。ありがとうございました（しょうちゃん）

たときに、根本じゃなくておいしい部分を切ってしまってお叱りを受けちゃったとか、走り回っていなくなって探したりとか・・・元気いっぱい。汗

母80代と2人。派遣で働いていたが人間関係悪化して退職が続く。同居の**母親が認知症、徘徊**で警察の保護2回あり。貸付相談希望⇒食品提供

2月20日●KYN男58・21/7～**継続・大田原**。単身。**所持金20円**。お米が購入できない。2月に派遣切りにあう。⇒食品提供。●⇒3/12：米3K他1K

2月20日●MST男51・初・**大田原**。単身。生活保護受給決定までのつなぎ支援⇒食品提供

2月21日●TKY男37・初・**那須塩原**。両親と同居。飲食店勤務していたが、**会社都合**で12月に失業。失業保険支給日

2/26までのつなぎ。だが、支給額はすべて家賃にまわる予定⇒食品提供

2月22日●TDO男64・21/4～4回・**大田原**。12月～1月は出勤日数が少なく収入減。⇒食品提供。

2月24日●YSO男60・2回・**矢板**。単身。**障害者年金**で暮らす。対面で面談しFB支援開始。⇒食品提供。●⇒3/9：米5K食品5.6K

2月24日●KBO女41・初・**矢板**。**ベトナム人**。子どもが食べるが物価が高い⇒食品提供●⇒3/9：米10K食品8k

2月27日●CAS女54・初・**大田原**。子ども3人の母子家庭。（派遣33歳、無職

31、ひきこもり29）次回の給料日までの収入がない。**長男は働いても続かず**、辞めてしまう。⇒米5K食品1.3K

■3月：7家族

3月1日●MHI女38・初・**那須塩原**・3人家族。**コンビニ廃業**し収入ない。精神障害手帳2級、借金は弁護士が介入し整理中。⇒食品提供。

3月4日●CNS男59・初・**大田原**。単身。精神的に不安定⇒食品提供。

3月9日●MSS女35・初・**大田原**。6人家族。収入少なく**子育てに食費が**

多くかかる。離婚調停中、子どもは那須塩原の学校に通学中。学童には行っていないので夕方は仕事ができない。

3月9日●TMK女49・初・那須塩原。子3人の母子家庭(男:高1、中1・小3)2月で退職。次男、三男は**発達障害**あり。⇒食品提供。

3月9日●SEN男49・初・大田原。5人(子歳、両親、妻)収入は22万。妻と親が**手術後で働けない**。全身打撲をして2か月休業をした後、生活が困窮した。「生活を立てなおしたい」という⇒食品提供(奨学米の支援)

3月11日●AIN女40代・初・大田原。内縁夫と2人。聞き取りで、**名前以外は何も教えない**⇒食品提供。

3月12日●AKN女52歳・初・大田原。2人(同居人ブラジル人)、収入が少ない。本人2年前に体調不良で退職。就活するが不可。**知的障害が疑われる**⇒同居人の給料が出るまでの食料を提供⇒3/12:米3K食品1.1K

3月12日●NBK女82・初・那須塩原。1人・**年金が少なく**、娘の支援もない。⇒食品提供。

3月16日●MKS女41・初・大田原。母

子家庭。娘16、10月に飲食チェーン店を退職して失業保険で生活をしていた。⇒社協に貸入の相談をしている。食品提供。

3月22日●KTT男57・初・大田原。夫婦2人。緊急小口資金の借入。その後生保申請。FBを紹介。コロナ禍で仕事減により収入減⇒食品提供。

3月19日●ARU男29・初・大田原。4人(子17、7歳、妻45)。**病気や健康面**での影響。本人大腸がん、妻髄膜症。子ども2人障害。⇒食品支援



4月から **youtube** はじめました。
チャンネル登録、お願いします！
<https://www.youtube.com/@shouchann>



『みなさ〜ん、ボランティアしませんか!?』栃木県大田原市という自然豊かな街にある、とちぎボランティアネットワーク県北より随時発信していきます。
しょうちゃんとりょうこまるが、ボランティアに関する情報や知られていない裏側などを楽しく発信していきます!



とちぎボランティアネットワーク県北支部
フードバンク県北 / 子どもの居場所スマイルハウス
月木土 = 10:00-16:00 火水金 = 10:00-18:30 日曜休み
●第2土曜日はフードバンク県北の食品配布会です
ご寄付受付中・ボランティアの会員募集中です!

認定NPO法人 とちぎボランティアネットワーク 会員大募集

年間＝賛助会員 3,000 円、支持会員 5,000 円、
団体会員 20,000 円 (安っ!)

隔月で『ボランティア情報』

隔月で『FB うつのみや通信』

隔月で『県北Vネット+FB大田原通信』3冊届く!

助け合う
那須・県北
づくり



編集後記 しょうちゃんが「気になるこの人」を書き始めたので紙面に記事が一杯になり、すごく編集が楽です。

さて、能登半島地震。栃木県からも沢山行ってます。宇都宮の事務所からも毎週火・金の夜に出發してます。この地震はいろんな意味でキビシイ災害です。これからもタイヘンです。皆行きましょう(笑)

電話 0287-48-6000 (安井)