

# 療育研修会

静岡県

支部

## ◆テーマ「筋ジストロフィー患者に役立つ福祉用具について」 講師 嶺尾昌紀

(株)ヤマシタコーポレーションが、筋ジストロフィー患者の為に、レンタルを行っている介護ベッド・床ずれ防止マット・姿勢保持機能付き車椅子・食事支援ロボットを、実際に家庭で使用している嶺尾 士人による研修会。各種福祉用具の説明と体験。

どの福祉用具も、使用者と介助者の使い心地の良さを追求したものが多かった。

介護ベッドと床ずれ防止マットは、どの家庭にも必要だと思う。

## ◆テーマ「筋ジストロフィー患者の為のマッサージ方法」 講師 林 文子

筋ジストロフィー患者の為のマッサージは、身体の硬直を防ぐために、血流の循環改善を目的に、自宅で家族が患者の為に実施してあげると良い。患者・参加者への施行と、講習を行った。

今回は、下肢・上腕・背中・月要のマッサージ方法の紹介があった。

筋繊維を壊さないように、ゆっくりと行い、時々患者士人に声を掛けながら、各々の状態に合わせて行う。

マッサージを行った後、ある患者士人は、顔の血色が良くなった。

今日のマッサージは、毎日続けると、より効果を期待できる。

静-7-5

# 療育研修会実施状況

静岡支部

参加数

20名

テーマ： ◆筋ジストロフィー患者に役立つ福祉用具について  
◆筋ジストロフィー患者の為のマッサージ方法

講師： 幼稚園監事 嶺尾 昌紀

マッサージ師 林 文子

実施場所： シズウェル



実施を終えて（感想等）

参加者の感想等、必ず記入して下さい。

「筋ジストロフィー患者に役立つ福祉用具について」の研修会に参加された  
ある参加者は、姿勢保持機能付き車椅子が気に入る、座っていると楽だ  
という感想をいただいた。ただ、この車椅子は、30kgの重さがある為、持ち  
運びに不便だという欠点に、ある参加者は少し苦笑。軽くて座り心地が  
楽な車椅子が欲しいものです。

「筋ジストロフィー患者の為のマッサージ方法」に参加されたある患者さんの  
介助ボランティアは、今まで良かったと思えてきた力を入木でぎゅぎゅと行って  
きたマッサージ方法が、筋繊維を壊すおそれがある為、誤っていると知り、  
この研修会に参加できて良かったとおっしゃっていた。

実際にマッサージを受けた患者は、気持ちが良いとは思えないが、  
身体が熱くなり、血 flow の循環が良くなったので、家庭での継続を望んでいる。

# 療育研修会実施状況

静岡支部

参加数

20名

テーマ： ◆筋ジストロフィー患者に役立つ福祉用具について  
◆筋ジストロフィー患者の為のマッサージ方法

講師： 幼稚園監事 嶺尾 昌紀

マッサージ師 林 文子

実施場所： シズウェル



実施を終えて（感想等）

参加者の感想等、必ず記入して下さい。

「筋ジストロフィー患者に役立つ福祉用具について」の研修会に参加した  
ある参加者は、今回の研修会で紹介した介護ベッドの古いタイプを以前  
に購入しており、改良している機能に驚いていた。

介護ベッドのレンタルを検討しているある参加者は、実際に床ずれ防止  
マット付きの介護ベッドを体験し、寝心地に満足していたが、筋ジス  
トロフィーは特定疾患ではないので、レンタル料金がもう少し安くなら  
てほしいものだとおっしゃっていた。