

問1 過去1年間に行った運動・スポーツ種目

		(n)										(%)												
		全体	ハイキング	野球	スノーボード	バレーボール	テニス(硬式テニス)	バスケットボール	スキー	フットサル	ソフトボール	グラウンドゴルフ	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
地域	北海道	120	1.7	1.7	2.5	1.7	1.7	2.5	6.7	-	0.8	0.8	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	東北	220	1.4	3.2	0.9	2.3	0.9	0.9	3.2	1.4	1.4	2.3	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	関東	1,050	4.8	3.0	4.1	2.4	3.3	3.0	2.4	2.5	1.0	1.0	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	中部	540	2.2	1.9	2.4	2.2	1.5	2.2	2.0	0.9	1.9	1.7	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	近畿	490	3.9	3.5	3.5	2.7	2.7	1.6	1.2	1.2	2.0	0.6	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	中国	170	2.4	2.4	1.2	1.8	1.8	1.2	1.2	1.8	1.8	1.8	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	四国	90	1.1	5.6	-	1.1	2.2	-	-	1.1	3.3	-	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	九州	320	1.6	3.8	0.3	5.6	1.9	3.1	0.9	2.5	1.9	3.1	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	21大都市(計)	900	3.4	3.8	3.0	3.0	2.1	2.3	2.3	2.9	1.2	0.6	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	東京都区部	230	3.5	5.2	3.5	3.0	3.0	4.3	2.6	3.9	2.2	1.3	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
都市規模	20大都市	670	3.4	3.3	2.8	3.0	1.8	1.6	2.2	2.5	0.9	0.3	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	その他の市(計)	1,860	3.0	2.6	2.7	2.4	2.5	2.5	1.7	1.2	1.8	1.5	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	人口10万人以上の市	1,220	3.4	3.0	3.5	2.3	3.0	2.8	1.6	1.5	1.9	1.1	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	人口10万人未満の市	640	2.3	1.9	1.3	2.7	1.6	1.9	2.0	0.8	1.7	2.2	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	町村	240	3.8	2.9	1.3	2.9	2.5	0.8	3.8	1.3	0.8	3.8	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	18・19歳	68	-	5.9	10.3	5.9	5.9	4.4	5.9	1.5	1.5	-	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
年代	20歳代	376	2.1	6.9	8.0	6.9	2.4	6.6	2.7	4.3	3.2	0.5	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	30歳代	424	1.9	4.0	4.5	4.2	1.4	5.0	2.8	4.2	1.4	0.5	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	40歳代	559	3.4	3.2	2.7	3.0	2.1	2.9	1.8	2.0	1.1	0.4	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	50歳代	567	3.5	2.5	1.6	1.8	2.8	0.5	2.1	0.5	2.5	1.4	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	60歳代	483	3.9	1.2	0.2	0.6	3.3	0.2	2.1	0.6	1.2	2.1	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	70歳以上	523	4.2	0.8	-	0.2	1.5	-	0.8	-	0.4	3.4	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	男性	1,498	2.8	5.3	3.3	2.3	2.8	3.4	2.8	3.3	2.4	1.4	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
性別・年代	女性	1,502	3.6	0.7	2.1	3.0	1.9	1.2	1.3	0.2	0.7	1.4	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	男性(計)	1,498	2.8	5.3	3.3	2.3	2.8	3.4	2.8	3.3	2.4	1.4	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	18・19歳	37	-	10.8	13.5	2.7	8.1	8.1	5.4	2.7	-	-	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	20歳代	192	1.6	11.5	8.3	5.2	2.6	7.8	4.2	7.3	3.1	-	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	30歳代	217	1.4	7.4	6.0	4.1	1.4	6.5	3.2	8.3	2.3	0.5	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	40歳代	286	3.1	5.6	2.4	2.8	2.1	5.2	2.4	3.5	1.7	0.3	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	50歳代	286	2.8	4.5	2.8	1.0	3.8	1.0	3.1	1.0	4.2	1.7	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	60歳代	237	3.4	2.1	0.4	0.8	3.4	0.4	3.4	1.3	2.5	1.7	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	70歳以上	243	4.5	1.2	-	0.4	2.5	-	0.4	-	0.8	4.1	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4
	女性(計)	1,502	3.6	0.7	2.1	3.0	1.9	1.2	1.3	0.2	0.7	1.4	全 体	3,000	3.2	3.0	2.7	2.6	2.4	2.3	2.1	1.7	1.6	1.4

問1 過去1年間に行った運動・スポーツ種目

		(n)										(%)	
		全体	ロードレース (駆伝・マラソンなど)	スケート ボード	太極拳	つな引き	カヌー	乗馬	3x3(スリーエッジスリード)バスケットボール	フライング ディスク (フリスビー)	陸上競技	ストレッチ	
全 体		3,000	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	
地 域	北海道	120	0.8	-	0.8	-	-	-	-	-	-	0.8	
	東 北	220	0.5	0.5	0.9	-	-	0.5	-	-	0.5	0.9	
	関 東	1,050	0.5	0.6	0.5	0.4	0.9	0.7	0.9	0.7	0.4	0.4	
	中 部	540	0.9	0.6	0.7	0.6	0.2	0.2	0.4	0.4	0.4	-	
	近 畿	490	0.8	0.6	-	0.6	-	0.2	0.2	0.2	0.2	0.8	
	中 国	170	1.2	0.6	1.8	-	-	-	-	-	-	0.6	
	四 国	90	-	-	-	1.1	-	-	-	-	-	-	
都 市 規 模	九 州	320	0.3	0.6	-	0.9	0.3	0.3	0.3	0.6	0.9	-	
	21大都市(計)	900	0.4	0.9	0.6	0.4	0.7	0.3	0.3	0.8	0.2	0.4	
	東京都区部	230	0.9	1.7	0.9	0.9	1.7	-	0.4	1.7	0.4	-	
	20大都市	670	0.3	0.6	0.4	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.1	0.6	
	その他の市(計)	1,860	0.6	0.4	0.5	0.5	0.3	0.4	0.5	0.3	0.4	0.4	
	人口10万人以上の市	1,220	0.7	0.2	0.5	0.2	0.3	0.4	0.6	0.2	0.2	0.4	
	人口10万人未満の市	640	0.5	0.8	0.6	0.9	0.2	0.3	0.5	0.3	0.8	0.3	
年 代	町村	240	1.3	-	-	0.4	-	0.4	-	-	0.4	0.4	
	18・19歳	68	-	1.5	-	-	-	1.5	2.9	-	1.5	-	
	20歳代	376	-	1.3	-	0.8	0.5	0.8	1.3	0.5	0.8	0.3	
	30歳代	424	0.9	0.9	-	1.2	0.5	0.2	0.7	0.9	0.5	0.7	
	40歳代	559	1.4	0.5	-	0.7	0.9	-	0.4	0.9	0.4	-	
	50歳代	567	1.2	0.4	0.4	-	0.2	0.5	-	-	0.4	0.2	
	60歳代	483	-	0.2	1.0	-	-	0.6	0.2	-	-	0.8	
性 別	70歳以上	523	-	-	1.5	0.4	0.2	-	-	0.2	0.2	0.6	
	男 性	1,498	0.9	0.9	0.2	0.3	0.3	0.3	0.6	0.6	0.6	0.1	
	女 性	1,502	0.4	0.2	0.8	0.7	0.4	0.5	0.3	0.2	0.1	0.7	
	男性(計)	1,498	0.9	0.9	0.2	0.3	0.3	0.3	0.6	0.6	0.6	0.1	
	18・19歳	37	-	2.7	-	-	-	2.7	5.4	-	2.7	-	
	20歳代	192	-	2.1	-	0.5	0.5	0.5	2.1	1.0	1.0	-	
	30歳代	217	0.5	0.9	-	-	0.5	0.5	-	0.9	0.9	-	
性 ・ 年 代	40歳代	286	2.1	1.0	-	0.7	1.0	-	0.7	1.4	0.7	-	
	50歳代	286	2.1	0.7	0.3	-	-	-	-	-	-	0.3	
	60歳代	237	-	0.4	0.4	-	-	0.4	0.4	-	-	0.4	
	70歳以上	243	-	-	0.4	0.4	-	-	-	0.4	0.4	0.4	
	女性(計)	1,502	0.4	0.2	0.8	0.7	0.4	0.5	0.3	0.2	0.1	0.7	
	18・19歳	31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20歳代	184	-	0.5	-	1.1	0.5	1.1	0.5	-	0.5	0.5	
性 ・ 年 代	30歳代	207	1.4	1.0	-	2.4	0.5	-	1.4	1.0	-	1.4	
	40歳代	273	0.7	-	-	0.7	0.7	-	-	0.4	-	-	
	50歳代	281	0.4	-	0.4	-	0.4	1.1	-	-	0.4	0.4	
	60歳代	246	-	-	1.6	-	-	0.8	-	-	-	1.2	
	70歳以上	280	-	-	2.5	0.4	0.4	-	-	-	-	0.7	
	自営業(小計)	396	1.0	0.8	0.3	-	0.3	0.3	-	0.8	0.3	0.3	
	農林漁業	28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
職 業	商工サービス業	268	1.1	0.7	0.4	-	0.4	-	-	1.1	0.4	0.4	
	その他の自営業	67	1.5	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	
	家族従業者	33	-	-	-	-	-	3.0	-	-	-	-	
	勤め人(小計)	1,258	1.0	0.7	0.2	0.5	0.2	0.3	0.5	0.4	0.3	0.1	
	管理職	98	1.0	1.0	-	-	-	-	-	-	1.0	-	
	専門・技術職	253	0.8	0.8	-	1.6	-	1.2	0.8	0.4	0.4	-	
	事務職	401	1.2	0.7	0.2	0.5	0.2	0.2	0.5	-	0.2	-	
職 業	技能・労務職	327	1.2	0.9	0.3	-	0.3	-	0.3	1.2	0.3	-	
	サービス職	179	0.6	-	0.6	-	0.6	-	0.6	-	-	0.6	
	その他(小計)	1,341	0.1	0.3	0.8	0.6	0.5	0.4	0.5	0.3	0.4	0.7	
	パートタイム・アルバイト	477	0.4	0.4	0.8	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.6	0.8	
	専業主婦・主夫	381	-	-	1.0	0.8	0.5	0.5	-	0.3	-	1.3	
	学生	116	-	1.7	-	0.9	1.7	-	4.3	-	1.7	-	
	無職	350	-	-	0.9	0.3	-	0.3	-	0.3	0.3	0.3	
その他		17	-	-	-	-	5.9	-	-	-	-	-	

問1 過去1年間に行った運動・スポーツ種目

		(n)										(%)													
		全体	エクササイズ	体育クラブ・スポーツクラブ	ピーチパレー	ジャズダンス	スクーバダイビング	ヨット	弓道	サバイバルゲーム	30分女性専用フィットネス	ストリートダンス	全体	スポーツ吹矢	ダンス	ツーリング	バウンドテニス	ヒップホップダンス	フィットネス	フォークダンス	武術	ボクササイズ	ミニテニス	1年間行わなかつた	
全 体	3,000	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	3,000	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	30.2	
地 域	北海道	120	-	-	-	-	-	-	0.8	-	-	-	北海道	120	-	-	-	-	-	-	-	0.8	0.8	30.0	
	東北	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	東北	220	-	-	0.5	-	-	0.5	-	-	-	-	40.5
	関東	1,050	-	0.3	0.2	0.3	-	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	関東	1,050	0.3	0.1	0.1	-	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	27.0	
	中部	540	0.2	0.2	0.6	0.2	-	-	0.2	-	-	-	中部	540	-	-	-	0.2	0.2	-	-	0.2	0.2	32.2	
	近畿	490	0.4	-	-	0.4	-	0.2	-	0.2	-	0.2	近畿	490	0.2	0.2	-	0.2	0.2	0.2	0.2	-	-	28.8	
	中国	170	1.2	-	-	-	0.6	-	-	-	-	-	中国	170	-	-	-	-	-	-	-	-	-	36.5	
	四国	90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	四国	90	-	-	-	-	-	-	1.1	-	-	30.0	
都 市 規 模	九州	320	-	0.6	-	-	0.3	-	-	-	-	-	九州	320	-	-	-	-	-	-	-	-	-	29.4	
	21大都市(計)	900	0.1	0.1	0.1	0.4	0.1	-	-	0.1	-	0.1	21大都市(計)	900	0.1	0.1	-	-	-	-	0.1	0.2	0.2	26.6	
	東京都区部	230	-	0.4	0.4	0.9	-	-	-	-	-	0.4	東京都区部	230	-	-	-	-	-	-	0.4	0.4	0.4	25.7	
	20大都市	670	0.1	-	-	0.3	0.1	-	-	0.1	-	-	20大都市	670	0.1	0.1	-	-	-	-	-	0.3	0.1	26.9	
	その他の市(計)	1,860	0.2	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	その他の市(計)	1,860	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	31.5	
	人口10万人以上の市	1,220	0.2	0.3	0.2	0.1	-	0.1	0.1	-	0.2	-	人口10万人以上の市	1,220	0.1	-	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	-	-	28.0	
	人口10万人未満の市	640	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	-	0.3	0.2	-	0.2	人口10万人未満の市	640	0.2	0.2	-	-	0.2	0.2	0.2	-	-	38.0	
年 代	町村	240	-	-	-	-	-	0.4	-	-	-	-	町村	240	0.4	-	-	0.4	-	-	-	-	0.4	34.6	
	18・19歳	68	-	-	-	-	1.5	-	-	-	-	1.5	18・19歳	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19.1	
	20歳代	376	-	0.3	0.3	0.3	0.3	-	-	-	-	0.3	20歳代	376	-	-	-	0.3	0.5	-	-	0.3	-	31.1	
	30歳代	424	0.2	-	-	-	-	-	0.2	-	-	-	30歳代	424	-	-	-	-	-	-	-	0.2	-	28.3	
	40歳代	559	0.4	-	0.4	-	-	-	-	0.4	-	-	40歳代	559	-	-	-	-	-	-	-	0.2	-	27.0	
	50歳代	567	-	0.4	0.2	0.4	-	0.4	-	-	-	-	50歳代	567	-	-	0.2	0.4	-	-	0.4	-	32.3		
	60歳代	483	0.2	0.4	0.2	0.4	-	-	0.2	-	0.2	-	60歳代	483	0.2	0.4	0.2	-	-	0.2	0.2	-	-	33.7	
性 別	70歳以上	523	0.2	0.2	-	0.2	-	-	0.2	-	0.2	-	70歳以上	523	0.6	-	0.2	-	-	0.2	0.4	0.2	0.4	30.6	
	男性	1,498	0.1	0.1	0.3	-	0.1	0.1	0.1	0.1	-	0.1	男性	1,498	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	-	0.1	0.2	-	26.5	
	女性	1,502	0.2	0.3	0.1	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	-	女性	1,502	-	0.1	-	0.2	0.1	0.1	-	0.2	0.2	34.0	
	男性(計)	1,498	0.1	0.1	0.3	-	0.1	0.1	0.1	0.1	-	0.1	男性(計)	1,498	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	-	0.1	0.2	-	26.5	
	18・19歳	37	-	-	-	-	2.7	-	-	-	-	2.7	18・19歳	37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.2	
	20歳代	192	-	0.5	0.5	-	-	-	-	-	-	0.5	20歳代	192	-	-	-	0.5	-	-	0.5	-	-	29.2	
	30歳代	217	-	-	-	-	-	-	0.5	-	-	-	30歳代	217	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23.5	
性 ・ 年 代	40歳代	286	-	-	0.7	-	-	-	-	0.3	-	-	40歳代	286	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.2	
	50歳代	286	-	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	50歳代	286	-	-	0.3	0.3	-	-	-	-	-	26.2	
	60歳代	237	0.4	0.4	0.4	-	-	-	-	-	-	-	60歳代	237	0.4	0.4	0.4	-	-	0.4	0.4	-	-	30.4	
	70歳以上	243	0.4	-	-	-	-	-	0.4	-	-	-	70歳以上	243	1.2	-	0.4	-	-	-	0.4	-	-	26.7	
	女性(計)	1,502	0.2	0.3	0.1	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	-	女性(計)	1,502	-	0.1	-	0.2	0.1	0.1	-	0.2	0.2	34.0	
	18・19歳	31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18・19歳	31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.6	
	20歳代	184	-	-	-	0.5	0.5	-	-	-	-	-	20歳代	184	-	-	-	1.1	-	-	-	-	-	33.2	
性 ・ 年 代	30歳代	207	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30歳代	207	-	-	-	-	-	-	0.5	-	-	33.3	
	40歳代	273	0.7	-	-	-	-	-	-	0.4	-	-	40歳代	273	-	-	-	-	-	-	-	0.4	-	28.9	
	50歳代	281	-	0.7	0.4	0.7	-	0.4	-	-	-	-	50歳代	281	-	-	-	0.4	-	-	0.7	-	-	38.	

問2 B 実施頻度【散歩(ぶらぶら歩き)】

	全 体	(n)	年1回以上 月1回未満 (年に1~11回)	月1回以上 週1回未満 (年に12~51回)	週1回以上 週2回未満 (年に52~103回)	週2回以上 (年に104回以上)	(%) 平均(回/年)
全 体	841	7.0	24.3	24.3	44.4	115.5	
北海道	33	3.0	24.2	36.4	36.4	100.5	
東 北	54	3.7	24.1	18.5	53.7	126.4	
関 東	342	8.2	24.3	27.5	39.8	109.6	
中 部	123	7.3	17.9	22.8	52.0	144.1	
近 畿	136	5.9	27.2	17.6	49.3	110.9	
中 国	44	2.3	27.3	27.3	43.2	102.5	
四 国	22	9.1	13.6	36.4	40.9	119.3	
九 州	87	9.2	29.9	18.4	42.5	109.3	
21大都市(計)	263	4.6	27.0	25.5	43.0	111.1	
東京都区部	74	5.4	23.0	32.4	39.2	108.9	
20大都市	189	4.2	28.6	22.8	44.4	111.9	
その他の市(計)	520	8.3	23.7	23.1	44.8	117.9	
人口10万人以上の市	371	6.7	25.1	24.0	43.9	119.0	
人口10万人未満の市	149	12.1	20.1	20.8	47.0	115.3	
町村	58	6.9	17.2	29.3	46.6	113.4	
18・19歳	12	8.3	25.0	8.3	58.3	124.5	
20歳代	98	10.2	26.5	21.4	40.8	88.6	
30歳代	120	9.2	29.2	27.5	34.2	84.5	
40歳代	178	8.4	30.3	27.0	34.3	93.9	
50歳代	147	6.8	27.9	25.9	39.5	108.0	
60歳代	135	6.7	19.3	21.5	52.6	138.0	
70歳以上	151	2.0	12.6	22.5	62.9	169.0	
性 別	男性	355	6.5	24.2	29.0	40.0	113.5
	女性	486	7.4	24.3	20.8	47.5	116.8
性別・年代	男性(計)	355	6.5	24.2	29.0	40.0	113.5
	18・19歳	3	-	33.3	-	66.7	177.3
	20歳代	34	14.7	38.2	29.4	14.7	54.2
	30歳代	49	10.2	30.6	32.7	26.5	78.3
	40歳代	72	8.3	25.0	34.7	31.9	86.7
	50歳代	60	5.0	28.3	28.3	38.3	103.4
	60歳代	63	4.8	27.0	25.4	42.9	108.4
	70歳以上	74	1.4	6.8	25.7	66.2	199.3
	女性(計)	486	7.4	24.3	20.8	47.5	116.8
	18・19歳	9	11.1	22.2	11.1	55.6	106.9
	20歳代	64	7.8	20.3	17.2	54.7	106.4
	30歳代	71	8.5	28.2	23.9	39.4	88.7
	40歳代	106	8.5	34.0	21.7	35.8	98.8
	50歳代	87	8.0	27.6	24.1	40.2	111.1
	60歳代	72	8.3	12.5	18.1	61.1	164.0
	70歳以上	77	2.6	18.2	19.5	59.7	139.9
職 業	自営業(小計)	99	7.1	27.3	22.2	43.4	129.8
	農林漁業	6	-	16.7	-	83.3	306.0
	商工サービス業	66	7.6	22.7	24.2	45.5	122.4
	その他の自営業	17	5.9	41.2	23.5	29.4	92.7
	家族従業者	10	10.0	40.0	20.0	30.0	136.2
	勤め人(小計)	329	7.6	32.2	26.7	33.1	87.8
	管理職	27	14.8	22.2	22.2	40.7	94.4
	専門・技術職	79	5.1	35.4	25.3	34.2	89.1
	事務職	106	11.3	30.2	30.2	27.4	80.3
	技能・労務職	67	3.0	40.3	25.4	31.3	85.2
	サービス職	50	6.0	26.0	26.0	42.0	101.3
	その他(小計)	413	6.5	17.2	22.8	53.5	134.0
	パートタイム・アルバイト	157	8.9	22.3	21.7	47.1	111.8
	専業主婦・主夫	128	4.7	15.6	19.5	60.2	153.2
	学生	30	13.3	23.3	23.3	40.0	86.8
	無職	95	3.2	8.4	28.4	60.0	161.5
	その他	3	-	33.3	33.3	33.3	77.3

問2 B 実施頻度【ウォーキング】

	全 体	(n)	年1回以上 月1回未満 (年に1~11回)	月1回以上 週1回未満 (年に12~51回)	週1回以上 週2回未満 (年に52~103回)	週2回以上 (年に104回以上)	(%) 平均(回/年)	
全 体	772	6.1	19.0	16.6	58.3	149.1		
北海道	29	-	24.1	20.7	55.2	144.0		
東 北	48	4.2	22.9	14.6	58.3	150.5		
関 東	281	7.1	20.3	18.5	54.1	130.1		
中 部	139	3.6	24.5	15.1	56.8	138.3		
近 畿	129	7.0	13.2	17.1	62.8	144.6		
中 国	32	15.6	3.1	15.6	65.6	138.4		
四 国	26	3.8	23.1	11.5	61.5	134.4		
九 州	88	5.7	15.9	13.6	64.8	243.0		
21大都市(計)	233	5.2	19.7	14.6	60.5	142.1		
東京都区部	60	6.7	21.7	15.0	56.7	131.8		
20大都市	173	4.6	19.1	14.5	61.8	145.6		
その他の市(計)	481	6.9	19.1	16.8	57.2	136.3		
人口10万人以上の市	322	6.8	22.0	15.8	55.3	129.1		
人口10万人未満の市	159	6.9	13.2	18.9	61.0	150.9		
町村	58	3.4	15.5	22.4	58.6	284.3		
年 齢	18・19歳	6	-	33.3	16.7	50.0	87.3	
	20歳代	55	10.9	23.6	21.8	43.6	98.5	
	30歳代	78	12.8	23.1	14.1	50.0	108.4	
	40歳代	134	6.7	28.4	19.4	45.5	117.2	
	50歳代	160	6.3	25.0	19.4	49.4	162.3	
	60歳代	134	3.7	13.4	14.9	67.9	151.6	
	70歳以上	205	3.4	8.8	13.2	74.6	189.0	
性 別	男性	382	4.2	18.1	14.7	63.1	174.0	
	女性	390	7.9	20.0	18.5	53.6	124.8	
性別・年代	男性(計)	382	4.2	18.1	14.7	63.1	174.0	
	18・19歳	3	-	33.3	-	66.7	108.0	
	20歳代	20	15.0	20.0	10.0	55.0	121.8	
	30歳代	34	8.8	23.5	11.8	55.9	118.2	
	40歳代	67	3.0	32.8	23.9	40.3	102.2	
	50歳代	84	7.1	23.8	14.3	54.8	226.2	
	60歳代	73	1.4	11.0	12.3	75.3	168.8	
	70歳以上	101	1.0	5.9	12.9	80.2	213.0	
	女性(計)	390	7.9	20.0	18.5	53.6	124.8	
	18・19歳	3	-	33.3	33.3	33.3	66.7	
	20歳代	35	8.6	25.7	28.6	37.1	85.2	
	30歳代	44	15.9	22.7	15.9	45.5	100.9	
	40歳代</							

問2 B 実施頻度【体操（軽い体操、ラジオ体操など）】

	全 体	(n)	年1回以上 月1回未満 (年に1~11回)	月1回以上 週1回未満 (年に12~51回)	週1回以上 週2回未満 (年に52~103回)	週2回以上 (年に104回以上)	(%) 平均 (回／年)
全 体	478	7.3	17.6	13.8	60.7	156.6	
地 域	北海道	19	5.3	36.8	5.3	52.6	130.6
	東 北	30	10.0	10.0	16.7	63.3	194.3
	関 東	172	4.7	18.0	11.6	64.0	154.7
	中 部	81	13.6	13.6	16.0	56.8	149.8
	近 畿	85	5.9	23.5	17.6	52.9	140.4
	中 国	28	10.7	10.7	3.6	75.0	207.1
	四 国	17	-	11.8	23.5	64.7	169.6
都 市 規 模	九 州	46	8.7	15.2	15.2	60.9	156.2
	21大都市 (計)	155	5.8	17.4	15.5	60.0	158.4
	東京都区部	38	7.9	7.9	15.8	65.8	173.0
	20大都市	117	5.1	20.5	15.4	58.1	153.8
	その他の市 (計)	280	7.1	18.9	11.4	62.1	156.6
	人口10万人以上の市	208	7.2	16.3	10.6	65.4	163.8
	人口10万人未満の市	72	6.9	26.4	13.9	52.8	135.8
年 代	町村	43	14.0	9.3	23.3	53.5	150.1
	18・19歳	3	-	33.3	33.3	33.3	60.0
	20歳代	25	16.0	24.0	24.0	36.0	98.1
	30歳代	46	10.9	32.6	8.7	47.8	118.8
	40歳代	91	16.5	13.2	13.2	56.0	136.5
	50歳代	82	6.1	15.9	15.9	61.0	177.1
	60歳代	107	4.7	14.0	12.1	69.2	167.5
性 別	70歳以上	124	0.8	17.7	13.7	66.9	176.7
	男 性	161	8.1	13.0	10.6	68.3	173.1
	女 性	317	6.9	19.9	15.5	56.8	148.1
	男性 (計)	161	8.1	13.0	10.6	68.3	173.1
	18・19歳	2	-	-	50.0	50.0	78.0
	20歳代	7	14.3	28.6	14.3	42.9	136.9
	30歳代	16	12.5	18.8	6.3	62.5	164.0
性 ・ 年 代	40歳代	33	24.2	6.1	12.1	57.6	133.1
	50歳代	27	3.7	25.9	11.1	59.3	161.8
	60歳代	38	2.6	7.9	10.5	78.9	201.8
	70歳以上	38	-	10.5	7.9	81.6	202.8
	女性 (計)	317	6.9	19.9	15.5	56.8	148.1
	18・19歳	1	-	100.0	-	-	24.0
	20歳代	18	16.7	22.2	27.8	33.3	83.0
性 ・ 年 代	30歳代	30	10.0	40.0	10.0	40.0	94.7
	40歳代	58	12.1	17.2	13.8	55.2	138.4
	50歳代	55	7.3	10.9	18.2	61.8	184.8
	60歳代	69	5.8	17.4	13.0	63.8	148.6
	70歳以上	86	1.2	20.9	16.3	60.5	165.0
	自営業 (小計)	48	6.3	22.9	12.5	58.3	153.7
	農林漁業	1	-	-	-	100.0	208.0
職 業	商工サービス業	31	6.5	22.6	9.7	61.3	162.2
	その他の自営業	8	12.5	25.0	12.5	50.0	118.3
	家族従業者	8	-	25.0	25.0	50.0	149.5
	勤め人 (小計)	151	14.6	15.9	11.3	57.6	152.4
	管理職	11	-	27.3	9.1	63.6	169.1
	専門・技術職	48	20.8	12.5	14.6	50.0	135.3
	事務職	44	13.6	15.9	9.1	61.4	168.4
職 業	技能・労務職	26	11.5	19.2	11.5	57.7	151.5
	サービス職	22	13.6	13.6	9.1	63.6	149.6
	その他 (小計)	279	3.6	17.6	15.4	62.7	159.3
	パートタイム・アルバイト	94	5.3	21.3	13.8	59.6	145.1
	専業主婦・主夫	105	3.8	20.0	14.3	60.0	158.3
	学生	6	16.7	16.7	50.0	16.7	65.0
	無職	73	-	9.6	16.4	74.0	184.2
その他	その他	1	-	-	-	100.0	360.0

問2 B 実施頻度【筋力トレーニング】

	全 体	(n)	年1回以上 月1回未満 (年に1~11回)	月1回以上 週1回未満 (年に12~51回)	週1回以上 週2回未満 (年に52~103回)	週2回以上 (年に104回以上)	(%) 平均 (回／年)
地 域	全 体	446	4.7	16.6	19.7	59.0	132.0
	北海道	12	-	8.3	25.0	66.7	393.1
	東 北	27	7.4	3.7	37.0	51.9	108.5
	関 東	180	3.9	19.4	18.9	57.8	125.5
	中 部	72	6.9	16.7	18.1	58.3	124.0
	近 畿	76	5.3	21.1	15.8	57.9	117.1
	中 国	22	-	13.6	22.7	63.6	143.0
都 市 規 模	四 国	14	7.1	-	21.4	71.4	154.1
	九 州	43	4.7	14.0	18.6	62.8	127.5
	21大都市 (計)	146	4.8	16.4	19.2	59.6	144.5
	東京都区部	41	7.3	22.0	19.5	51.2	108.4
	20大都市	105	3.8	14.3	19.0	62.9	158.6
	その他の市 (計)	273	4.8	16.5	19.8	59.0	125.4
	人口10万人以上の市	204	4.4	18.1	20.1	57.4	125.4
年 代	人口10万人未満の市	69	5.8	11.6	18.8	63.8	125.2
	町村	27	3.7	18.5	22.2	55.6	130.9
	18・19歳	12	8.3	-	66.7	25.0	102.1
	20歳代	83	9.6	18.1	14.5	57.8	120.6
	30歳代	80	6.3	23.8	17.5	52.5	103.9
	40歳代	80	5.0	11.3	28.8	55.0	165.1
	50歳代	82	2.4	20.7	17.1	59.8	122.2
性 ・ 年 代	60歳代	47	2.1	10.6	21.3	66.0	130.7
	70歳以上	62	-	14.5	11.3	74.2	160.3
	男 性	272	4.8	18.8	19.5	57.0	134.3
	女 性	174	4.6	13.2	20.1	62.1	128.4
	男性 (計)	272	4.8	18.8	19.5	57.0	134.3
	18・19歳	10	10.0	-	60.0	30.0	111.3
	20歳代	53	7.5	18.9	18.9	54.7	121.1
性 ・ 年 代	30歳代	53	7.5	22.6	15.1	54.7	106.3
	40歳代	48	4.2	12.5	22.9	60.4	191.1
	50歳代	45	2.2	33.3	13.3	51.1	101.1
	60歳代	31	3.2	9.			

問2 B 実施頻度【ジョギング・ランニング】

	全 体	(n)		(%)		
		年1回以上 月1回未満 (年に1~11回)	月1回以上 週1回未満 (年に12~51回)	週1回以上 週2回未満 (年に52~103回)	週2回以上 (年に104回以上)	平均 (回/年)
全 体	203	9.4	25.6	22.2	42.9	91.9
北海道	7	28.6	-	28.6	42.9	69.4
東 北	9	11.1	-	33.3	55.6	78.0
関 東	75	8.0	29.3	24.0	38.7	83.4
中 部	34	11.8	20.6	11.8	55.9	111.5
近畿	31	6.5	32.3	16.1	45.2	101.4
中 国	18	11.1	22.2	33.3	33.3	103.2
四 国	7	-	42.9	28.6	28.6	76.6
九 州	22	9.1	27.3	22.7	40.9	85.1
21大都市(計)	77	5.2	35.1	18.2	41.6	91.0
東京都区部	21	9.5	33.3	19.0	38.1	77.1
20大都市	56	3.6	35.7	17.9	42.9	96.2
その他の市(計)	115	10.4	20.0	25.2	44.3	95.8
人口10万人以上の市	84	10.7	19.0	23.8	46.4	97.0
人口10万人未満の市	31	9.7	22.6	29.0	38.7	92.5
町村	11	27.3	18.2	18.2	36.4	56.7
18・19歳	14	14.3	50.0	14.3	21.4	44.6
20歳代	31	9.7	22.6	22.6	45.2	94.2
30歳代	36	8.3	41.7	13.9	36.1	76.8
40歳代	56	12.5	19.6	30.4	37.5	86.8
50歳代	37	5.4	24.3	18.9	51.4	100.2
60歳代	15	6.7	13.3	26.7	53.3	113.7
70歳以上	14	7.1	7.1	21.4	64.3	147.6
性 別	男性	158	7.6	25.9	22.2	44.3
	女性	45	15.6	24.4	22.2	37.8
性別・年代	男性(計)	158	7.6	25.9	22.2	44.3
	18・19歳	8	25.0	50.0	-	25.0
	20歳代	24	8.3	16.7	25.0	50.0
	30歳代	28	10.7	46.4	14.3	28.6
	40歳代	45	8.9	17.8	31.1	42.2
	50歳代	32	3.1	28.1	15.6	53.1
	60歳代	11	-	18.2	36.4	45.5
	70歳以上	10	-	10.0	20.0	70.0
	女性(計)	45	15.6	24.4	22.2	37.8
	18・19歳	6	-	50.0	33.3	16.7
	20歳代	7	14.3	42.9	14.3	28.6
	30歳代	8	-	25.0	12.5	62.5
	40歳代	11	27.3	27.3	27.3	18.2
	50歳代	5	20.0	-	40.0	40.0
	60歳代	4	25.0	-	-	75.0
	70歳以上	4	25.0	-	25.0	50.0
職 業	自営業(小計)	24	16.7	29.2	8.3	45.8
	農林漁業	1	100.0	-	-	1.0
	商工サービス業	17	17.6	29.4	5.9	47.1
	その他の自営業	4	-	25.0	-	155.5
	家族従業者	2	-	50.0	50.0	-
	勤め人(小計)	124	6.5	28.2	22.6	42.7
	管理職	17	5.9	23.5	29.4	41.2
	専門・技術職	27	3.7	33.3	18.5	44.4
	事務職	49	6.1	20.4	26.5	46.9
	技能・労務職	20	10.0	45.0	5.0	40.0
	サービス職	11	9.1	27.3	36.4	27.3
	その他(小計)	55	12.7	18.2	27.3	41.8
	パートタイム・アルバイト	18	16.7	11.1	27.8	44.4
	専業主婦・主夫	6	33.3	-	50.0	16.7
	学生	19	10.5	36.8	21.1	31.6
	無職	11	-	9.1	27.3	63.6
	その他	1	-	-	-	154.2

問2 C 実施時間【散歩(ぶらぶら歩き)】

	全 体	(n)		(%)				
		14分以内	15~29分 以内	30~59分 以内	60~89分 以内	90~119分 以内	120分以上	平均 (分)
全 体	841	4.9	17.7	43.9	25.4	2.5	5.6	44.9
北海道	33	9.1	18.2	36.4	36.4	-	-	39.2
東 北	54	13.0	25.9	40.7	14.8	-	5.6	39.5
関 東	342	3.2	15.2	39.8	29.5	2.9	9.4	51.2
中 部	123	8.1	17.9	49.6	22.0	0.8	1.6	36.1
近畿	136	1.5	17.6	42.6	28.7	5.9	3.7	45.8
中 国	44	6.8	18.2	47.7	20.5	2.3	4.5	42.5
四 国	22	-	31.8	54.5	9.1	-	4.5	34.5
九 州	87	5.7	18.4	54.0	18.4	1.1	2.3	40.1
21大都市(計)	263	2.7	15.6	38.8	32.3	2.7	8.0	50.1
東京都区部	74	14.9	35.1	32.4	4.1	13.5	-	58.1
20大都市	189	3.7	15.9	40.2	32.3	2.1	5.8	47.0
その他の市(計)	520	5.4	16.7	47.5	23.3	2.5	4.6	43.5
人口10万人以上の市	371	5.7	16.2	45.8	24.3	2.7	5.4	45.4
人口10万人未満の市	149	4.7	18.1	51.7	20.8	2.0	2.7	38.9
町村	58	10.3	36.2	34.5	13.8	1.7	3.4	33.0
18・19歳	12	8.3	8.3	25.0	33.3	8.3	16.7	60.0
20歳代	98	2.0	12.2	43.9	28.6	6.1	7.1	51.2
30歳代	120	5.0	18.3	44.2	25.8	1.7	5.0	43.6
40歳代	178	6.7	20.2	41.6	24.7	1.7	5.1	41.1
50歳代	147	4.1	11.6	45.6	31.3	2.0	5.4	47.2
60歳代	135	5.2	24.4	42.2	20.7	1.5	5.9	42.1
70歳以上	151	4.6	18.5	47.7	21.9	2.6	4.6	45.2
性別・年代	男性(計)	355	6.8	14.6	44.5	25.9	2.3	5.9
	女性(計)	486	3.5	20.0	43.4	25.1	2.7	5.3
	男性(計)	355	6.8	14.6	44.5	25.9	2.3	5.9
	18・19歳	3	-	-	33.3	-	-	66.7
	20歳代	34	-	14.7	41.2	32.4	2.9	8.8
	30歳代	49	10.2	12.2	49.0	20.4	2.0	6.1
	40歳代	72	9.7	16.7	40.3	26.4	1.4	5.6
	50歳代	60	5.0	11.7	45.0	33.3	1.7	3.3
	60歳代	63	7.9	17.5	42.9	22.2	1.6	7.9
	70歳以上	74	5.4	14.9	48.6	24.3	4.1	4.0
	女性(計)	486	3.5	20.0	43.4	25.1	2.7	5.3
	18・19歳	9	11.1	11.1	22.2	44.4	11.1	-
	20歳代	64	3.1	10.9	45.3	26.6	7.8	6.3
	30歳代	71	1.4	22.5	40.8	29.6	1.4	4.2
	40歳代	106	4.7	22.6	42.5	23.6	1.9	4.7
	50歳代	87	3.4	11.5	46.0	29.9		

問2 C 実施時間【ウォーキング】

	(n)	(%)						
	全 体	14分以内	15~29分以内	30~59分以内	60~89分以内	90~119分以内	120分以上	平均 (分)
全 体	772	2.2	9.8	48.6	29.5	4.0	5.8	50.1
地 域	北海道	29	-	13.8	48.3	31.0	-	6.9
	東 北	48	2.1	6.3	58.3	20.8	6.3	48.3
	関 東	281	2.8	8.9	44.8	32.0	4.6	6.8
	中 部	139	1.4	8.6	57.6	24.5	3.6	4.3
	近 畿	129	3.1	8.5	38.8	36.4	4.7	8.5
	中 国	32	-	25.0	37.5	31.3	3.1	43.0
	四 国	26	-	15.4	61.5	23.1	-	39.0
都 市 規 模	九 州	88	2.3	10.2	55.7	25.0	3.4	3.4
	21大都市(計)	233	2.1	8.2	45.9	32.2	5.2	6.4
	東京都区部	60	1.7	6.7	41.7	35.0	6.7	8.3
	20大都市	173	2.3	8.7	47.4	31.2	4.6	5.8
	その他の市(計)	481	2.5	10.0	50.3	28.3	3.7	5.2
	人口10万人以上の市	322	2.2	9.9	47.2	30.4	4.0	6.2
	人口10万人未満の市	159	3.1	10.1	56.6	23.9	3.1	42.6
年 代	町村	58	-	15.5	44.8	29.3	1.7	8.6
	18・19歳	6	-	-	33.3	66.7	-	-
	20歳代	55	3.6	5.5	40.0	41.8	1.8	7.3
	30歳代	78	6.4	7.7	50.0	25.6	5.1	5.1
	40歳代	134	3.7	9.7	48.5	30.6	3.7	3.7
	50歳代	160	1.3	14.4	43.8	30.0	4.4	6.3
	60歳代	134	0.7	12.7	50.7	26.1	4.5	5.2
性 別	70歳以上	205	1.0	6.8	53.2	27.8	3.9	7.3
	男 性	382	2.4	8.4	45.0	34.6	3.9	5.8
	女 性	390	2.1	11.3	52.1	24.6	4.1	5.9
	男性(計)	382	2.4	8.4	45.0	34.6	3.9	5.8
	18・19歳	3	-	-	33.3	66.7	-	-
	20歳代	20	-	-	45.0	45.0	5.0	5.0
	30歳代	34	8.8	8.8	47.1	29.4	2.9	2.9
性 ・ 年 代	40歳代	67	4.5	10.4	44.8	31.3	6.0	3.0
	50歳代	84	2.4	8.3	36.9	39.3	4.8	8.3
	60歳代	73	-	12.3	45.2	34.2	4.1	4.1
	70歳以上	101	1.0	5.9	51.5	31.7	2.0	7.9
	女性(計)	390	2.1	11.3	52.1	24.6	4.1	5.9
	18・19歳	3	-	-	33.3	66.7	-	-
	20歳代	35	5.7	8.6	37.1	40.0	-	8.6
性 ・ 年 代	30歳代	44	4.5	6.8	52.3	22.7	6.8	6.8
	40歳代	67	3.0	9.0	52.2	29.9	1.5	4.5
	50歳代	76	-	21.1	51.3	19.7	3.9	3.9
	60歳代	61	1.6	13.1	57.4	16.4	4.9	6.6
	70歳以上	104	1.0	7.7	54.8	24.0	5.8	6.7
	自営業(小計)	107	-	10.3	48.6	34.6	2.8	3.7
	農林漁業	8	-	12.5	62.5	25.0	-	-
職 業	商工サービス業	70	-	10.0	50.0	32.9	4.3	2.9
	その他の自営業	18	-	11.1	38.9	38.9	-	11.1
	家族従業者	11	-	9.1	45.5	45.5	-	-
	勤め人(小計)	281	3.6	11.4	44.1	30.6	4.3	6.0
	管理職	41	-	2.4	43.9	41.5	4.9	7.3
	専門・技術職	64	4.7	9.4	40.6	28.1	6.3	10.9
	事務職	85	2.4	8.2	52.9	27.1	3.5	5.9
職 業	技能・労務職	60	8.3	20.0	36.7	28.3	5.0	1.7
	サービス職	31	-	19.4	41.9	35.5	-	3.2
	その他(小計)	382	1.8	8.6	51.6	27.5	4.2	6.3
	パートタイム・アルバイト	130	2.3	8.5	48.5	30.0	6.2	4.6
	専業主婦・主夫	103	1.9	12.6	48.5	21.4	5.8	9.7
	学生	12	-	8.3	33.3	50.0	-	8.3
	無職	134	1.5	6.0	57.5	28.4	1.5	5.2
その他	その他	3	-	-	100.0	-	-	36.7

問2 C 実施時間【体操(軽い体操、ラジオ体操など)】

	(n)	(%)						
	全 体	14分以内	15~29分以内	30~59分以内	60~89分以内	90~119分以内	120分以上	平均 (分)
全 体	478	57.9	20.5	14.0	5.0	1.3	1.3	18.6
地 域	北海道	19	57.9	21.1	10.5	5.3	5.3	-
	東 北	30	60.0	26.7	10.0	3.3	-	14.4
	関 東	172	57.6	18.6	16.9	4.1	1.2	19.6
	中 部	81	60.5	21.0	13.6	4.9	-	15.7
	近 畿	85	51.8	24.7	10.6	9.4	2.4	12.2
	中 国	28	67.9	17.9	7.1	3.6	-	16.4
	四 国	17	76.5	5.9	11.8	-	5.9	-
都 市 規 模	九 州	46	52.2	21.7	19.6	4.3	-	20.9
	21大都市(計)	155	56.1	23.2	14.8	4.5	0.6	17.4
	東京都区部	38	50.0	28.9	18.4	2.6	-	16.5
	20大都市	117	58.1	21.4	13.7	5.1	0.9	17.7
	その他の市(計)	280	58.2	20.0	13.6	5.4	1.1	19.3
	人口10万人以上の市	208	59.6	19.2	13.5	3.8	1.4	19.6
	人口10万人未満の市	72	54.2	22.2	13.9	9.7	-	18.6
年 代	町村	43	62.8	14.0	14.0	4.7	4.7	-
	18・19歳	3	66.7	33.3	-	-	-	8.3
	20歳代	25	56.0	24.0	16.0	4.0	-	15.8
	30歳代	46	56.5	19.6	19.6	4.3	-	16.6
	40歳代	91	62.6	25.3	11.0	1.1	-	13.0
	50歳代	82	57.3	25.6	13.4	3.7	-	14.8
	60歳代	107	66.4	13.1	11.2	4.7	2.8	20.4
性 別	70歳以上	124	48.4	19.4	16.9	9.7	2.4	25.4
	男 性	161	68.3	18.6	10.6	1.2	-	14.9
	女 性	317	52.7	21.5	15.8	6.9	1.9	20.5
	男性(計)	161	68.3	18.6	10.6	1.2	-</td	

問2 C 実施時間【筋力トレーニング】

	(n)	(%)						
	全 体	14分以内	15~29分以内	30~59分以内	60~89分以内	90~119分以内	120分以上	平均 (分)
全 体	446	18.6	23.8	33.4	16.6	3.4	4.3	35.4
地 域	北海道	12	16.7	25.0	41.7	16.7	-	29.2
	東 北	27	14.8	7.4	51.9	11.1	-	43.7
	関 東	180	19.4	27.2	29.4	17.8	3.9	33.7
	中 部	72	19.4	26.4	29.2	13.9	2.8	36.9
	近畿	76	15.8	25.0	39.5	13.2	3.9	33.7
	中 国	22	18.2	27.3	18.2	31.8	4.5	-
	四 国	14	28.6	7.1	50.0	14.3	-	34.6
都 市 規 模	九 州	43	18.6	16.3	34.9	18.6	4.7	7.0
	21大都市(計)	146	19.9	26.7	30.1	15.1	4.1	34.7
	東京都区部	41	22.0	36.6	31.7	4.9	2.4	27.4
	20大都市	105	19.0	22.9	29.5	19.0	4.8	37.5
	その他の市(計)	273	17.2	22.7	35.9	17.2	3.3	35.6
	人口10万人以上の市	204	17.2	23.0	34.3	18.6	3.4	35.9
	人口10万人未満の市	69	17.4	21.7	40.6	13.0	2.9	34.7
年 代	町村	27	25.9	18.5	25.9	18.5	-	11.1
	18・19歳	12	8.3	-	41.7	41.7	8.3	-
	20歳代	83	16.9	15.7	27.7	22.9	4.8	12.0
	30歳代	80	15.0	36.3	31.3	12.5	2.5	2.5
	40歳代	80	26.3	31.3	28.8	8.8	1.3	3.8
	50歳代	82	15.9	18.3	41.5	19.5	2.4	2.4
	60歳代	47	23.4	21.3	36.2	14.9	4.3	-
性 別	70歳以上	62	17.7	22.6	35.5	16.1	4.8	3.2
	男 性	272	17.3	21.7	30.9	19.5	4.8	5.9
	女 性	174	20.7	27.0	37.4	12.1	1.1	1.7
	男性(計)	272	17.3	21.7	30.9	19.5	4.8	5.9
	18・19歳	10	-	-	50.0	40.0	10.0	-
	20歳代	53	9.4	9.4	26.4	28.3	7.5	18.9
	30歳代	53	18.9	32.1	30.2	11.3	3.8	3.8
性 ・ 年 代	40歳代	48	18.8	29.2	35.4	12.5	-	4.2
	50歳代	45	17.8	22.2	28.9	24.4	4.4	2.2
	60歳代	31	25.8	19.4	29.0	19.4	6.5	-
	70歳以上	32	21.9	21.9	31.3	15.6	6.3	3.1
	女性(計)	174	20.7	27.0	37.4	12.1	1.1	1.7
	18・19歳	2	50.0	-	-	50.0	-	-
	20歳代	30	30.0	26.7	30.0	13.3	-	-
性 ・ 年 代	30歳代	27	7.4	44.4	33.3	14.8	-	-
	40歳代	32	37.5	34.4	18.8	3.1	3.1	25.3
	50歳代	37	13.5	13.5	56.8	13.5	-	2.7
	60歳代	16	18.8	25.0	50.0	6.3	-	-
	70歳以上	30	13.3	23.3	40.0	16.7	3.3	3.3
	自営業(小計)	46	8.7	30.4	37.0	17.4	2.2	4.3
	農林漁業	1	100.0	-	-	-	-	10.0
職 業	商工サービス業	27	7.4	29.6	33.3	18.5	3.7	7.4
	その他の自営業	14	7.1	28.6	42.9	21.4	-	-
	家族従業者	4	-	50.0	50.0	-	-	22.5
	勤め人(小計)	235	20.4	22.1	33.6	16.6	2.1	5.1
	管理職	21	23.8	33.3	33.3	9.5	-	-
	専門・技術職	56	23.2	14.3	39.3	17.9	3.6	1.8
	事務職	80	23.8	31.3	25.0	13.8	-	6.3
職 業	技能・労務職	53	15.1	15.1	32.1	24.5	5.7	7.5
	サービス職	25	12.0	16.0	52.0	12.0	-	8.0
	その他(小計)	165	18.8	24.2	32.1	16.4	5.5	3.0
	パートタイム・アルバイト	54	24.1	27.8	27.8	14.8	3.7	1.9
	専業主婦・主夫	42	16.7	31.0	38.1	11.9	2.4	-
	学生	27	11.1	11.1	33.3	22.2	11.1	11.1
	無職	41	19.5	19.5	31.7	19.5	7.3	2.4
その他	その他	1	-	100.0	-	-	-	15.0

問2 C 実施時間【ジョギング・ランニング】

	(n)	(%)						
	全 体	14分以内	15~29分以内	30~59分以内	60~89分以内	90~119分以内	120分以上	平均 (分)
全 体	203	3.0	14.8	52.2	23.6	3.9	2.5	42.4
地 域	北海道	7	14.3	-	42.9	42.9	-	-
	東 北	9	11.1	11.1	44.4	22.2	-	11.1
	関 東	75	1.3	17.3	50.7	25.3	2.7	41.0
	中 部	34	2.9	17.6	55.9	14.7	5.9	41.3
	近畿	31	-	16.1	54.8	29.0	-	-
	中 国	18	-	16.7	44.4	33.3	-	51.7
	四 国	7	-	28.6	28.6	14.3	-	48.6
都 市 規 模	九 州	22	9.1	-	68.2	9.1	13.6	-
	21大都市(計)	77	-	14.3	48.1	28.6	6.5	46.7
	東京都区部	21	-	19.0	33.3	33.3	9.5	49.5
	20大都市	56	-	12.5	53.6	26.8	5.4	45.6
	その他の市(計)	115	4.3	16.5	53.0	20.9	2.6	40.2
	人口10万人以上の市	84	3.6	19.0	52.4	21.4	2.4	38.4
	人口10万人未満の市	31	6.5	9.7	54.8	19.4	3.2	45.2
年 代	町村	11	9.1	-	72.7	18.2	-	-
	18・19歳	14	-	21.4	57.1	21.4	-	-
	20歳代	31	6.5	19.4	54.8	19.4	-	-
	30歳代	36	-	11.1	61.1	19.4	2.8	56.44.2
	40歳代	56	3.6	12.5	50.0	25.0	7.1	43.7
	50歳代	37	-	16.2	48.6	32.4	-	2.7
	60歳代	15	-	6.7	53.3	20.0	13.3	6.7
性 別	70歳以上	14	14.3	21.4	35.7	21.4	7.1	-
	男 性	158	1.9	13.3	50.6	26.6	4.4	44.8
	女 性	45	6.7	20.0	57.8	13.3	2.2	-
	男性(計)	158	1.9	13.3	50.6			

問2 D 運動強度【散歩 (ぶらぶら歩き)】

	(n)	全 体	かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい	(%)
全 体	841	26.5	61.6	11.2	0.7	-	-	
北海道	33	27.3	48.5	24.2	-	-	-	
東 北	54	27.8	61.1	11.1	-	-	-	
関 東	342	29.5	61.7	7.9	0.9	-	-	
中 部	123	26.0	59.3	14.6	-	-	-	
近 畿	136	19.1	72.1	8.1	0.7	-	-	
中 国	44	22.7	59.1	15.9	2.3	-	-	
四 国	22	40.9	40.9	13.6	4.5	-	-	
九 州	87	24.1	59.8	16.1	-	-	-	
21大都市 (計)	263	24.3	62.4	13.3	-	-	-	
東京都区部	74	29.7	62.2	8.1	-	-	-	
20大都市	189	22.2	62.4	15.3	-	-	-	
その他の市 (計)	520	26.2	63.1	9.6	1.2	-	-	
人口10万人以上の市	371	29.4	59.3	10.0	1.3	-	-	
人口10万人未満の市	149	18.1	72.5	8.7	0.7	-	-	
町村	58	39.7	44.8	15.5	-	-	-	
18・19歳	12	41.7	41.7	16.7	-	-	-	
20歳代	98	35.7	53.1	9.2	2.0	-	-	
30歳代	120	31.7	62.5	5.8	-	-	-	
40歳代	178	32.0	55.6	11.8	0.6	-	-	
50歳代	147	25.2	63.3	11.6	-	-	-	
60歳代	135	17.0	72.6	9.6	0.7	-	-	
70歳以上	151	18.5	63.6	16.6	1.3	-	-	
性 別	男性	355	26.2	61.7	11.3	0.8	-	
	女性	486	26.7	61.5	11.1	0.6	-	
性 別	男性 (計)	355	26.2	61.7	11.3	0.8	-	
	18・19歳	3	100.0	-	-	-	-	
	20歳代	34	41.2	44.1	11.8	2.9	-	
	30歳代	49	34.7	61.2	4.1	-	-	
	40歳代	72	26.4	59.7	13.9	-	-	
	50歳代	60	26.7	63.3	10.0	-	-	
	60歳代	63	17.5	68.3	12.7	1.6	-	
	70歳以上	74	17.6	67.6	13.5	1.4	-	
性 別	女性 (計)	486	26.7	61.5	11.1	0.6	-	
	18・19歳	9	22.2	55.6	22.2	-	-	
	20歳代	64	32.8	57.8	7.8	1.6	-	
	30歳代	71	29.6	63.4	7.0	-	-	
	40歳代	106	35.8	52.8	10.4	0.9	-	
	50歳代	87	24.1	63.2	12.6	-	-	
	60歳代	72	16.7	76.4	6.9	-	-	
	70歳以上	77	19.5	59.7	19.5	1.3	-	
自 動 業	自営業 (小計)	99	31.3	59.6	7.1	2.0	-	
	農林漁業	6	50.0	50.0	-	-	-	
	商工サービス業	66	30.3	56.1	10.6	3.0	-	
	その他の自営業	17	35.3	64.7	-	-	-	
	家族従業者	10	20.0	80.0	-	-	-	
職 業	勤め人 (小計)	329	27.1	62.3	10.3	0.3	-	
	管理職	27	44.4	44.4	11.1	-	-	
	専門・技術職	79	19.0	69.6	11.4	-	-	
	事務職	106	29.2	63.2	6.6	0.9	-	
	技能・労務職	67	26.9	61.2	11.9	-	-	
	サービス職	50	26.0	60.0	14.0	-	-	
その他の職業	その他 (小計)	413	24.9	61.5	12.8	0.7	-	
	パートタイム・アルバイト	157	27.4	61.8	10.8	-	-	
	専業主婦・主夫	128	20.3	60.9	17.2	1.6	-	
	学 生	30	50.0	46.7	3.3	-	-	
	無職	95	20.0	67.4	11.6	1.1	-	
	その他の職業	3	-	33.3	66.7	-	-	

問2 D 運動強度【ウォーキング】

	(n)	全 体	かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい	(%)
全 体	772	10.6	53.5	33.2	2.5	0.1	-	
北海道	29	6.9	62.1	27.6	3.4	-	-	
東 北	48	4.2	66.7	29.2	-	-	-	
関 東	281	12.5	54.1	30.6	2.5	-	-	
中 部	139	12.2	51.8	33.1	2.9	-	-	
近 畿	129	10.9	48.1	37.2	3.1	0.8	-	
中 国	32	12.5	65.6	21.9	-	-	-	
四 国	26	7.7	50.0	42.3	-	-	-	
九 州	88	6.8	48.9	40.9	3.4	-	-	
21大都市 (計)	233	11.2	57.5	29.6	1.7	-	-	
東京都区部	60	15.0	60.0	21.7	3.3	-	-	
20大都市	173	9.8	56.6	32.4	1.2	-	-	
その他の市 (計)	481	10.8	51.6	35.1	2.1	0.2	-	
人口10万人以上の市	322	12.1	50.3	34.5	2.5	0.3	-	
人口10万人未満の市	159	8.2	54.1	36.5	1.3	-	-	
町村	58	6.9	53.4	31.0	8.6	-	-	
18・19歳	6	16.7	50.0	16.7	16.7	-	-	
20歳代	55	16.4	56.4	20.0	7.3	-	-	
30歳代	78	14.1	60.3	24.4	1.3	-	-	
40歳代	134	11.9	50.7	35.1	1.5	-	-	
50歳代	160	11.3	53.8	31.9	2.5	0.6	-	
60歳代	134	9.0	52.2	37.3	1.5	-	-	
70歳以上	205	7.3	52.7	37.6	2.4	-	-	
性 別	男性	382	10.7	51.8	34.3	3.1	-	
	女性	390	10.5	55.1	32.1	1.8	0.3	
性 別	男性 (計)	382	10.7	51.8	34.3	3.1	-	
	18・19歳	3	-	66.7	-	33.3	-	
	20歳代	20	10.0	60.0	20.0	10.0	-	
	30歳代	34	23.5	52.9	23.5	-	-	
	40歳代	67	10.4	52.2	35.8	1.5	-	
	50歳代	84	10.7	57.1	27.4	4.8	-	
	60歳代	73	9.6	52.1	37.0	1.4	-	
	70歳以上	101	7.9	44.6	44.6	3.0	-	
性 別	女性 (計)	390	10.5	55.1	32.1	1.8	0.3	
	18・19歳	3	33.3	33.3	33.3	-	-	
	20歳代	35	20.0	54.3	20.0	5.7	-	
	30歳代	44	6.8	65.9	25.0	2.3	-	
	40歳代	67	13.4	49.3	34.3	1.5	-	
	50歳代	76	11.8	50.0	36.8	-	1.3	
	60歳代	61	8.2	52.5	37.7	1.6	-	
	70歳以上	104	6.7	60.6	30.8	1.9	-	
自 動 業	自営業 (小計)	107	10.3	49.5	36.4	3.7	-	
	農林漁業	8	-	62.5	37.5	-	-	
	商工サービス業	70	12.9	48.6	34.3	4.3	-	
	その他の自営業							

		(n)					
		全 体	かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい
地 域	全 体	478	22.4	55.4	20.3	1.7	0.2
	北海道	19	10.5	63.2	21.1	5.3	-
	東 北	30	26.7	43.3	23.3	6.7	-
	関 東	172	18.0	61.6	17.4	2.3	0.6
	中 部	81	29.6	54.3	16.0	-	-
	近 畿	85	23.5	54.1	21.2	1.2	-
	中 国	28	17.9	57.1	25.0	-	-
都 市 規 模	四 国	17	23.5	52.9	23.5	-	-
	九 州	46	28.3	41.3	30.4	-	-
	21大都市(計)	155	20.6	56.1	21.9	1.3	-
	東京都区部	38	15.8	63.2	21.1	-	-
	20大都市	117	22.2	53.8	22.2	1.7	-
	その他の市(計)	280	21.4	56.4	20.4	1.4	0.4
	人口10万人以上の市	208	22.6	54.3	21.6	1.0	0.5
年 代	人口10万人未満の市	72	18.1	62.5	16.7	2.8	-
	町村	43	34.9	46.5	14.0	4.7	-
	18・19歳	3	33.3	33.3	33.3	-	-
	20歳代	25	20.0	52.0	24.0	4.0	-
	30歳代	46	32.6	52.2	10.9	4.3	-
	40歳代	91	27.5	58.2	14.3	-	-
	50歳代	82	25.6	50.0	19.5	3.7	1.2
性 別	60歳代	107	19.6	53.3	25.2	1.9	-
	70歳以上	124	15.3	61.3	23.4	-	-
	男 性	161	28.0	54.0	16.1	1.2	0.6
	女 性	317	19.6	56.2	22.4	1.9	-
	男性(計)	161	28.0	54.0	16.1	1.2	0.6
	18・19歳	2	50.0	50.0	-	-	-
	20歳代	7	28.6	42.9	14.3	14.3	-
性 ・ 年 代	30歳代	16	25.0	68.8	6.3	-	-
	40歳代	33	33.3	57.6	9.1	-	-
	50歳代	27	40.7	44.4	7.4	3.7	3.7
	60歳代	38	31.6	47.4	21.1	-	-
	70歳以上	38	10.5	60.5	28.9	-	-
	女性(計)	317	19.6	56.2	22.4	1.9	-
	18・19歳	1	-	-	100.0	-	-
性 ・ 年 代	20歳代	18	16.7	55.6	27.8	-	-
	30歳代	30	36.7	43.3	13.3	6.7	-
	40歳代	58	24.1	58.6	17.2	-	-
	50歳代	55	18.2	52.7	25.5	3.6	-
	60歳代	69	13.0	56.5	27.5	2.9	-
	70歳以上	86	17.4	61.6	20.9	-	-
	自営業(小計)	48	14.6	58.3	18.8	6.3	2.1
職 業	農林漁業	1	-	100.0	-	-	-
	商工サービス業	31	12.9	67.7	12.9	6.5	-
	その他の自営業	8	25.0	37.5	12.5	12.5	-
	家族従業者	8	12.5	37.5	50.0	-	-
	勤め人(小計)	151	31.8	55.0	12.6	0.7	-
	管理職	11	36.4	45.5	18.2	-	-
	専門・技術職	48	37.5	45.8	14.6	2.1	-
職 業	事務職	44	27.3	59.1	13.6	-	-
	技能・労務職	26	30.8	57.7	11.5	-	-
	サービス職	22	27.3	68.2	4.5	-	-
	その他(小計)	279	18.6	55.2	24.7	1.4	-
	パートタイム・アルバイト	94	25.5	55.3	17.0	2.1	-
	専業主婦・主夫	105	16.2	57.1	25.7	1.0	-
	学生	6	-	66.7	33.3	-	-
職 業	無職	73	15.1	50.7	32.9	1.4	-
	その他	1	-	100.0	-	-	-

		(n)					
		全 体	かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい
地 域	全 体	446	0.9	12.8	59.6	22.0	4.7
	北海道	12	-	8.3	66.7	16.7	8.3
	東 北	27	-	7.4	70.4	14.8	7.4
	関 東	180	1.7	15.6	58.9	20.0	3.9
	中 部	72	1.4	18.1	52.8	23.6	4.2
	近 畿	76	-	10.5	59.2	23.7	6.6
	中 国	22	-	4.5	72.7	18.2	4.5
都 市 規 模	四 国	14	-	14.3	57.1	21.4	7.1
	九 州	43	-	4.7	60.5	32.6	2.3
	21大都市(計)	146	1.4	13.0	58.9	23.3	3.4
	東京都区部	41	2.4	19.5	48.8	24.4	4.9
	20大都市	105	1.0	10.5	62.9	22.9	2.9
	その他の市(計)	273	0.4	13.2	59.7	21.6	5.1
	人口10万人以上の市	204	0.5	12.3	57.8	23.0	6.4
年 代	人口10万人未満の市	69	-	15.9	65.2	17.4	1.4
	町村	27	3.7	7.4	63.0	18.5	7.4
	18・19歳	12	-	8.3	50.0	41.7	-
	20歳代	83	-	3.6	47.0	37.3	12.0
	30歳代	80	-	12.5	62.5	21.3	3.8
	40歳代	80	1.3	6.3	61.3	27.5	3.8
	50歳代	82	-	13.4	64.6	18.3	3.7
性 別	60歳代	47	-	19.1	68.1	10.6	2.1
	70歳以上	62	4.8	29.0	59.7	4.8	1.6
	男 性	272	0.4	10.7	56.3	25.4	7.4
	女 性	174	1.7	16.1	64.9	16.7	0.6
	男性(計)	272	0.4	10.7	56.3	25.4	7.4
	18・19歳	10	-	10.0	40.0	50.0	-
	20歳代	53	-	3.8	43.4	35.8	17.0
性 ・ 年 代	30歳代	53	-	11.3	60.4	22.6	5.7
	40歳代	48	2.1	8.3	50.0	33.3	6.3
	50歳代	45	-	15.6	55.6	22.2	6.7
	60歳代	31	-	16.1	67.7	12.9	3.2
	70歳以上	32	-	12.5	75.0	9.4	3.1
	女性(計)	174	1.7	16.1	64.9	16.7	0.6
	18・19歳	2	-	-	100.0	-	-
性 ・ 年 代	20歳代	30	-	3.3	53.3	40.0	3.3
	30歳代	27	-	14.8	66.7	18.5	-
	40歳代	32	-	3.1	78.1	18.8	-
	50歳代	37	-	10.8	75.7	13.5	-
	60歳代	16	-	25.0	68.8	6.3	-
	70歳以上						

問2 D 運動強度【ジョギング・ランニング】

		(n)	(%)				
		全 体	かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい
全 体		203	0.5	17.2	55.2	21.2	5.9
地 域	北海道	7	-	28.6	14.3	42.9	14.3
	東 北	9	-	11.1	77.8	-	11.1
	関 東	75	-	20.0	58.7	14.7	6.7
	中 部	34	-	23.5	44.1	23.5	8.8
	近 畿	31	-	12.9	58.1	25.8	3.2
	中 国	18	-	11.1	77.8	11.1	-
	四 国	7	-	14.3	71.4	14.3	-
都 市 規 模	九 州	22	4.5	9.1	36.4	45.5	4.5
	21大都市(計)	77	-	20.8	57.1	19.5	2.6
	東京都区部	21	-	23.8	42.9	28.6	4.8
	20大都市	56	-	19.6	62.5	16.1	1.8
	その他の市(計)	115	0.9	15.7	54.8	21.7	7.0
	人口10万人以上の市	84	1.2	19.0	53.6	17.9	8.3
	人口10万人未満の市	31	-	6.5	58.1	32.3	3.2
年 代	町村	11	-	9.1	45.5	27.3	18.2
	18・19歳	14	-	7.1	57.1	14.3	21.4
	20歳代	31	-	25.8	48.4	19.4	6.5
	30歳代	36	-	16.7	55.6	22.2	5.6
	40歳代	56	1.8	5.4	57.1	28.6	7.1
	50歳代	37	-	27.0	51.4	18.9	2.7
	60歳代	15	-	33.3	53.3	13.3	-
性 別	70歳以上	14	-	14.3	71.4	14.3	-
	男 性	158	-	16.5	55.1	22.2	6.3
	女 性	45	2.2	20.0	55.6	17.8	4.4
	男性(計)	158	-	16.5	55.1	22.2	6.3
	18・19歳	8	-	-	37.5	25.0	37.5
	20歳代	24	-	25.0	45.8	20.8	8.3
	30歳代	28	-	14.3	57.1	21.4	7.1
性 ・ 年 代	40歳代	45	-	6.7	62.2	26.7	4.4
	50歳代	32	-	21.9	53.1	21.9	3.1
	60歳代	11	-	36.4	54.5	9.1	-
	70歳以上	10	-	20.0	60.0	20.0	-
	女性(計)	45	2.2	20.0	55.6	17.8	4.4
	18・19歳	6	-	16.7	83.3	-	-
	20歳代	7	-	28.6	57.1	14.3	-
職 業	30歳代	8	-	25.0	50.0	25.0	-
	40歳代	11	9.1	-	36.4	36.4	18.2
	50歳代	5	-	60.0	40.0	-	-
	60歳代	4	-	25.0	50.0	25.0	-
	70歳以上	4	-	-	100.0	-	-
	自営業(小計)	24	-	16.7	54.2	20.8	8.3
	農林漁業	1	-	-	-	100.0	-
	商工サービス業	17	-	17.6	52.9	17.6	11.8
	その他の自営業	4	-	-	75.0	25.0	-
	家族従業者	2	-	50.0	50.0	-	-
	勤め人(小計)	124	-	16.1	55.6	24.2	4.0
	管理職	17	-	17.6	58.8	23.5	-
	専門・技術職	27	-	18.5	59.3	22.2	-
	事務職	49	-	16.3	53.1	26.5	4.1
	技能・労務職	20	-	15.0	55.0	15.0	15.0
	サービス職	11	-	9.1	54.5	36.4	-
	その他(小計)	55	1.8	20.0	54.5	14.5	9.1
	パートタイム・アルバイト	18	5.6	5.6	55.6	16.7	16.7
	専業主婦・主夫	6	-	16.7	66.7	16.7	-
	学生	19	-	26.3	52.6	10.5	10.5
	無職	11	-	36.4	45.5	18.2	-
	その他	1	-	-	100.0	-	-

問2 G 運動・スポーツの実施場所・利用施設【散歩（ぶらぶら歩き）】

問2 G 運動・スポーツの実施場所・利用施設【ウォーキング】

	(n)	全 体	道 路	公 園	河川敷	トレーニング ルーム	野球場・ ソフトボール場	自宅 (庭・室内等)	(%)
全 体	772	71.9	11.5	5.8	3.0	2.6	1.8		
北海道	29	75.9	6.9	10.3	-	-	3.4		
東 北	48	75.0	10.4	6.3	4.2	4.2	-		
関 東	281	74.0	10.0	6.0	2.1	2.8	1.8		
中 部	139	67.6	9.4	5.8	7.2	2.2	2.2		
近畿	129	65.9	18.6	3.1	1.6	3.9	2.3		
中 国	32	75.0	3.1	15.6	3.1	-	-		
四 国	26	96.2	-	-	-	3.8	-		
九 州	88	69.3	18.2	5.7	2.3	1.1	2.3		
21大都市(計)	233	67.8	15.5	8.2	1.7	4.3	0.4		
東京都区部	60	75.0	11.7	10.0	-				
20大都市	173	65.3	16.8	7.5	2.3	5.8	0.6		
その他の市(計)	481	73.2	9.8	4.8	3.5	2.1	2.7		
人口10万人以上の市	322	74.8	9.9	4.0	4.0	1.9	0.9		
人口10万人未満の市	159	69.8	9.4	6.3	2.5	2.5	6.3		
町村	58	77.6	10.3	5.2	3.4	-	-		
18・19歳	6	50.0	33.3	16.7	-	-	-		
20歳代	55	78.2	10.9	1.8	5.5	1.8	1.8		
30歳代	78	70.5	10.3	6.4	7.7	1.3	2.6		
40歳代	134	81.3	7.5	4.5	1.5	1.5	2.2		
50歳代	160	73.1	10.0	5.6	3.1	2.5	1.9		
60歳代	134	67.2	14.2	6.0	1.5	4.5	3.0		
70歳以上	205	67.3	13.7	7.3	2.4	2.9	0.5		
性 別	男性	382	72.8	11.3	7.1	2.4	2.4	1.0	
	女性	390	71.0	11.8	4.6	3.6	2.8	2.6	
性別(計)		382	72.8	11.3	7.1	2.4	2.4	1.0	
18・19歳	3	66.7	33.3	-	-	-	-		
20歳代	20	80.0	10.0	-	5.0	5.0	-		
30歳代	34	73.5	5.9	-	11.8	2.9	2.9		
40歳代	67	86.6	6.0	4.5	-	1.5	-		
50歳代	84	76.2	10.7	8.3	-	2.4	1.2		
60歳代	73	67.1	13.7	8.2	1.4	2.7	1.4		
70歳以上	101	63.4	14.9	10.9	3.0	2.0	1.0		
性別(計)	女性	390	71.0	11.8	4.6	3.6	2.8	2.6	
18・19歳	3	33.3	33.3	33.3	-	-	-		
20歳代	35	77.1	11.4	2.9	5.7	-	2.9		
30歳代	44	68.2	13.6	11.4	4.5	-	2.3		
40歳代	67	76.1	9.0	4.5	3.0	1.5	4.5		
50歳代	76	69.7	9.2	2.6	6.6	2.6	2.6		
60歳代	61	67.2	14.8	3.3	1.6	6.6	4.9		
70歳以上	104	71.2	12.5	3.8	1.9	3.8	-		
自営業(小計)		107	77.6	11.2	4.7	0.9	0.9	2.8	
農林漁業		8	75.0	25.0	-	-	-	-	
商工サービス業		70	80.0	10.0	4.3	1.4	-	2.9	
その他の自営業		18	72.2	5.6	11.1	-	-	5.6	
家族従業者		11	72.7	18.2	-	-	9.1	-	
勤め人(小計)		281	71.2	12.1	4.6	5.3	1.8	2.5	
管理職		41	73.2	17.1	4.9	-	2.4	2.4	
専門・技術職		64	71.9	10.9	3.1	3.1	1.6	3.1	
事務職		85	72.9	9.4	4.7	9.4	1.2	2.4	
技能・労務職		60	68.3	10.0	6.7	8.3	3.3	-	
サービス職		31	67.7	19.4	3.2	-	-	6.5	
その他(小計)		382	70.7	11.3	7.1	1.8	3.7	1.0	
パートタイム・アルバイト		130	73.8	10.8	8.5	-	3.8	0.8	
専業主婦・主夫		103	67.0	14.6	4.9	3.9	1.0	2.9	
学生		12	66.7	16.7	8.3	-	8.3	-	
無職		134	70.1	9.0	7.5	2.2	5.2	-	
その他		3	100.0	-	-	-	-	-	

	(n)	全 体	高 原・山	体 育 館	海・海 岸	陸 上 競 技 場	グ ラ ン ド	屋 内 プ ル	(%)
全 体	772	0.8	0.5	0.4	0.3	0.3	0.1	0.1	0.1
北海道	29	-	3.4	-	-	-	-	-	-
東 北	48	-	-	-	-	-	-	-	-
関 東	281	1.1	0.4	0.4	-	-	0.4	-	-
中 部	139	2.2	-	1.4	0.7	0.7	-	-	-
近畿	129	-	0.8	-	0.8	-	-	-	0.8
中 国	32	-	3.1	-	-	-	-	-	-
四 国	26	-	-	-	-	-	-	-	-
九 州	88	-	-	-	-	-	1.1	-	-
21大都市(計)	233	0.4	0.4	0.4	-	0.4	-	-	-
東京都区部	60	1.7	1.7	-	-	-	-	-	-
20大都市	173	-	-	0.6	-	0.6	-	-	-
その他の市(計)	481	0.8	0.6	0.2	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2
人口10万人以上の市	322	0.9	0.6	-	0.6	0.3	0.3	0.3	0.3
人口10万人未満の市	159	0.6	0.6	0.6	-	-	-	-	-
町村	58	1.7	-	1.7	-	-	-	-	-
18・19歳	6	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳代	55	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳代	78	-	1.3	-	-	-	-	-	-
40歳代	134	0.7	-	-	-	-	-	-	0.7
50歳代	160	0.6	0.6	0.6	-	0.6	-	-	-
60歳代	134	-	0.7	0.7	-	0.7	-	-	-
70歳以上	205	2.0	0.5	0.5	1.0	-	0.5	-	-
性 別	男性	382	-	0.5	0.8	0.3	0.3	0.3	0.3
	女性	390	1.5	0.5	-	0.3	0.3	-	-
性別(計)	男性	382	-	0.5	0.8	0.3	0.3	0.3	0.3
18・19歳	3	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳代	20	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳代	34	-	2.9	-	-	-	-	-	-
40歳代	67	-	-	-	-	-	-	-	1.5
50歳代	84	-	-	1.2	-	-	-	-	-
60歳代	73	-	1.4	1.4	-	1.4	-	-	-
70歳以上	101	-	-	1.0	1.0	-	1.0	-	-
性別(計)	女性	390	1.5	0.5	-	0.3	0.3	-	-
18・19歳	3	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳代	35	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳代									

問2 G 運動・スポーツの実施場所・利用施設【体操（軽い体操、ラジオ体操など）】

	(n)	(%)						
	全 体	自宅 (庭・室内等)	体育館	公 園	職場・勤務先	プラウンド	トレーニング ルーム	コミュニティセンター・ 公民館・その他の 公共施設
全 体	478	63.4	6.7	6.3	6.1	4.4	3.1	3.1
地 域	北海道	19	73.7	5.3	-	-	-	5.3
	東 北	30	60.0	3.3	6.7	10.0	-	6.7
	関 東	172	65.7	8.1	5.8	4.7	4.1	2.3
	中 部	81	60.5	6.2	6.2	7.4	3.7	6.2
	近畿	85	58.8	7.1	9.4	7.1	5.9	3.5
	中 国	28	57.1	7.1	7.1	10.7	7.1	3.6
	四 国	17	76.5	5.9	5.9	-	-	5.9
都 市 規 模	九 州	46	65.2	4.3	4.3	6.5	8.7	4.3
	21大都市(計)	155	64.5	4.5	7.1	8.4	3.2	1.9
	東京都区部	38	68.4	7.9	5.3	2.6	2.6	-
	20大都市	117	63.2	3.4	7.7	10.3	3.4	2.6
	その他の市(計)	280	62.5	7.5	6.8	4.6	5.4	3.9
	人口10万人以上の市	208	61.1	9.1	8.2	4.3	5.8	3.4
	人口10万人未満の市	72	66.7	2.8	2.8	5.6	4.2	5.6
年 代	町村	43	65.1	9.3	-	7.0	2.3	2.3
	18・19歳	3	66.7	33.3	-	-	-	-
	20歳代	25	68.0	12.0	4.0	8.0	-	4.0
	30歳代	46	56.5	6.5	8.7	10.9	4.3	2.2
	40歳代	91	69.2	2.2	2.2	6.6	7.7	4.4
	50歳代	82	68.3	3.7	2.4	11.0	4.9	2.4
	60歳代	107	62.6	7.5	7.5	5.6	5.6	3.7
性 別	70歳以上	124	58.1	9.7	10.5	0.8	1.6	2.4
	男 性	161	56.5	5.6	8.1	11.2	5.6	2.5
	女 性	317	66.9	7.3	5.4	3.5	3.8	3.5
	男性(計)	161	56.5	5.6	8.1	11.2	5.6	2.5
	18・19歳	2	50.0	50.0	-	-	-	-
	20歳代	7	28.6	28.6	-	14.3	-	14.3
	30歳代	16	43.8	12.5	6.3	18.8	6.3	-
性 ・ 年 代	40歳代	33	51.5	3.0	3.0	12.1	9.1	6.1
	50歳代	27	59.3	7.4	3.7	22.2	7.4	-
	60歳代	38	55.3	-	13.2	10.5	7.9	2.6
	70歳以上	38	71.1	2.6	13.2	-	-	2.6
	女性(計)	317	66.9	7.3	5.4	3.5	3.8	3.5
	18・19歳	1	100.0	-	-	-	-	-
	20歳代	18	83.3	5.6	5.6	5.6	-	-
性 ・ 年 代	30歳代	30	63.3	3.3	10.0	6.7	3.3	3.3
	40歳代	58	79.3	1.7	1.7	3.4	6.9	3.4
	50歳代	55	72.7	1.8	1.8	5.5	3.6	3.6
	60歳代	69	66.7	11.6	4.3	2.9	4.3	4.3
	70歳以上	86	52.3	12.8	9.3	1.2	2.3	3.5
	70歳以上	86	52.3	12.8	9.3	1.2	2.3	3.5
	70歳以上	86	52.3	12.8	9.3	1.2	2.3	3.5
職 業	自営業(小計)	48	64.6	4.2	12.5	2.1	-	6.3
	農林漁業	1	100.0	-	-	-	-	-
	商工サービス業	31	64.5	3.2	12.9	-	-	6.5
	その他の自営業	8	62.5	-	12.5	12.5	-	12.5
	家族従業者	8	62.5	12.5	12.5	-	-	12.5
	勤め人(小計)	151	54.3	6.6	5.3	13.2	9.3	3.3
	管理職	11	63.6	18.2	-	9.1	9.1	-
職 業	専門・技術職	48	52.1	8.3	6.3	12.5	12.5	2.1
	事務職	44	63.6	2.3	6.8	13.6	6.8	2.3
	技能・労務職	26	30.8	7.7	7.7	19.2	11.5	7.7
	サービス職	22	63.6	4.5	-	9.1	4.5	4.5
	その他(小計)	279	68.1	7.2	5.7	2.9	2.5	2.5
	パートタイム・アルバイト	94	71.3	2.1	5.3	8.5	7.4	-
	専業主婦・主夫	105	66.7	10.5	6.7	-	-	5.7
職 業	学生	6	66.7	33.3	-	-	-	-
	無職	73	65.8	6.8	5.5	-	-	11.0
	その他	1	100.0	-	-	-	-	-

	(n)	(%)						
	全 体	道 路	野球場・ ソフトボール場	陸上競技場	河川敷	武道場	ダンススタジオ	卓球場
全 体	478	2.1	1.0	0.6	0.6	0.4	0.4	0.2
地 域	北海道	19	10.5	-	-	5.3	-	-
	東 北	30	3.3	3.3	-	-	3.3	-
	関 東	172	1.7	1.7	-	0.6	-	1.2
	中 部	81	1.2	1.2	3.7	-	1.2	-
	近畿	85	-	-	-	-	-	-
	中 国	28	-	-	-	3.6	-	-
	四 国	17	5.9	-	-	-	-	-
都 市 規 模	九 州	46	4.3	-	-	-	-	-
	21大都市(計)	155	3.2	1.3	1.3	0.6	0.6	1.3
	東京都区部	38	2.6	2.6	-	-	2.6	-
	20大都市	117	3.4	0.9	1.7	0.9	0.9	0.9
	その他の市(計)	280	1.4	0.7	0.4	0.7	-	0.4
	人口10万人以上の市	208	1.9	1.0	-	0.5	-	0.5
	人口10万人未満の市	72	-	-	1.4	1.4	-	-
年 代	町村	43	2.3	2.3	-	-	2.3	-
	18・19歳	3	-	-	-	-	-	-
	20歳代	25	-	-	-	-	-	-
	30歳代	46	2.2	-	-	-	-	2.2
	40歳代	91	2.2	1.1	1.1	2.2	-	-
	50歳代	82	2.4	-	-	-	-	-
	60歳代	107	0.9	2.8	-	-	1.9	-
性 別	70歳以上	124	3.2	0.8	1.6	0.8	-	0.8
	男 性	161	2.5	3.1	1.2	1.2	-	-
	女 性	317	1.9	-	0.3	0.3	0.6	0.3
	男性(計)	161	2.5	3.1	1.2	1.2	-	-
	18・19歳	2	-	-	-	-	-	-
	20歳代	7	-	-	-	-	-	-
	30歳代	16	-	-	-	-	-	-
性 ・ 年 代	40歳代	33	6.1	3.0	3.0	3.0</		