

		(n)															(%)														
		全体	自宅(庭・室内等)	トレーニングルーム	体育館	公園	陸上競技場	野球場・ソフトボール場	コミュニティセンター・公園その他の公共施設	職場・勤務先	ダンススタジオ	道路	屋内プール	屋外プール	グラウンド	武道場	全体	自宅(庭・室内等)	トレーニングルーム	公園	河川敷	グラウンド	野球場・ソフトボール場	自宅(庭・室内等)	体育館	陸上競技場	海・海岸	高原・山			
地域	全 体	446	52.9	34.1	4.9	1.8	1.3	1.1	0.7	0.7	0.4	0.4	0.2	0.2	0.2	446	52.9	34.1	4.9	1.8	1.3	1.1	0.7	0.7	0.4	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2	
	北海道	12	50.0	25.0	8.3	8.3	-	-	-	-	-	8.3	-	-	-	-	7	71.4	14.3	14.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	東北	27	44.4	33.3	11.1	-	-	3.7	-	-	-	-	-	-	3.7	-	9	55.6	11.1	11.1	-	-	11.1	-	-	-	-	-	-	11.1	
	関東	180	56.1	33.3	3.3	1.1	2.2	0.6	1.1	-	1.1	0.6	-	-	-	0.6	75	68.0	8.0	9.3	8.0	-	-	2.7	1.3	1.3	1.3	-	-	-	
	中部	72	48.6	37.5	5.6	2.8	1.4	1.4	-	1.4	-	-	1.4	-	-	-	34	55.9	20.6	8.8	8.8	5.9	-	-	-	-	-	-	-	-	
	近畿	76	48.7	36.8	2.6	3.9	1.3	-	1.3	2.6	-	-	-	-	-	-	31	61.3	16.1	9.7	6.5	-	3.2	3.2	-	-	-	-	-	-	
	中国	22	72.7	18.2	9.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18	61.1	-	-	27.8	11.1	-	-	-	-	-	-	-		
	四国	14	64.3	28.6	-	-	-	7.1	-	-	-	-	-	-	-	-	7	71.4	14.3	-	-	-	14.3	-	-	-	-	-	-	-	
	九州	43	46.5	39.5	9.3	-	-	2.3	-	-	-	-	-	-	-	2.3	22	45.5	4.5	27.3	9.1	9.1	-	-	4.5	-	-	-	-		
	21大都市(計)	146	52.1	34.2	2.7	1.4	2.1	1.4	0.7	1.4	1.4	1.4	-	0.7	-	0.7	77	51.9	15.6	11.7	13.0	2.6	1.3	1.3	1.3	1.3	-	-	-		
都市規模	東京都区部	41	63.4	22.0	2.4	-	-	2.4	2.4	2.4	-	4.9	-	-	-	-	21	71.4	14.3	4.8	9.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20大都市	105	47.6	39.0	2.9	1.9	1.9	1.0	-	1.9	-	1.9	-	1.0	-	1.0	56	44.6	16.1	14.3	14.3	3.6	1.8	1.8	1.8	1.8	-	-	-	-	
	その他の市(計)	273	52.7	34.1	6.2	1.8	1.1	1.1	0.7	0.4	-	-	0.4	-	0.4	-	115	65.2	8.7	9.6	7.0	3.5	1.7	1.7	0.9	-	0.9	0.9	-	-	
	人口10万人以上の市	204	55.9	31.9	5.9	1.5	1.5	1.0	-	0.5	-	-	0.5	-	0.5	-	84	67.9	9.5	6.0	6.0	2.4	2.4	2.4	1.2	-	1.2	1.2	-	-	
	人口10万人未満の市	69	43.5	40.6	7.2	2.9	-	1.4	2.9	-	-	-	-	-	-	-	31	58.1	6.5	19.4	9.7	6.5	-	-	-	-	-	-	-	-	
年代	町村	27	59.3	33.3	3.7	3.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11	90.9	-	9.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	18・19歳	12	83.3	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14	57.1	7.1	14.3	14.3	-	-	7.1	-	-	-	-	-	-	
	20歳代	83	53.0	33.7	8.4	-	2.4	-	-	-	-	-	-	-	1.2	1.2	31	64.5	3.2	12.9	9.7	-	3.2	3.2	-	-	3.2	-	-	-	
	30歳代	80	61.3	28.8	2.5	1.3	-	1.3	-	2.5	-	1.3	-	-	-	-	36	61.1	16.7	13.9	5.6	2.8	-	-	-	-	-	-	-	-	
	40歳代	80	65.0	22.5	6.3	1.3	-	2.5	-	1.3	-	1.3	-	-	-	-	56	71.4	8.9	3.6	8.9	3.6	-	1.8	1.8	-	-	-	-	-	
	50歳代	82	46.3	46.3	1.2	3.7	-	-	1.2	-	-	-	-	-	-	-	37	51.4	16.2	10.8	10.8	2.7	2.7	-	2.7	-	2.7	-	-	-	
	60歳代	47	44.7	36.2	6.4	2.1	2.1	4.3	-	-	2.1	-	-	-	-	-	15	66.7	13.3	6.7	-	6.7	6.7	-	-	-	-	-	-	-	
	70歳以上	62	35.5	41.9	6.5	3.2	4.8	-	3.2	-	1.6	-	1.6	-	-	1.6	14	42.9	7.1	21.4	14.3	7.1	-	-	-	-	-	-	-	7.1	
性別	男性	272	52.6	34.2	4.4	2.9	1.5	1.8	-	0.4	-	0.7	-	0.4	0.4	-	158	67.7	8.2	9.5	7.0	2.5	1.3	0.6	1.3	0.6	0.6	0.6	-	-	
	女性	174	53.4	33.9	5.7	-	1.1	-	1.7	1.1	1.1	-	0.6	-	-	0.6	45	40.0	20.0	13.3	15.6	4.4	2.2	4.4	-	-	-	-	-	-	-
	男性(計)	272	52.6	34.2	4.4	2.9	1.5	1.8	-	0.4	-	0.7	-	0.4	0.4	-	158	67.7	8.2	9.5	7.0	2.5	1.3	0.6	1.3	0.6	0.6	0.6	-	-	
	18・19歳	10	80.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	75.0	12.5	-	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20歳代	53	43.4	41.5	7.5	-	3.8	-	-	-	-	-	1.9	1.9	-	-	24	79.2	-	8.3	4.2	-	4.2	-	-	4.2	-	-	-	-	
	30歳代	53	58.5	30.2	1.9	1.9	-	1.9	-	1.9	-	1.9	-	-	-	-	28	64.3	10.7	17.9	3.6	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	
	40歳代	48	56.3	29.2	6.3	2.1	-	4.2	-	-	2.1	-	-	-	-	-	45	75.6	6.7	4.4	4.4	4.4	-	2.2	2.2	-	-	-	-	-	
	50歳代	45	51.1	42.2	-	6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32	53.1	15.6	12.5	12.5	-	-	-	3.1	-	3.1	-	-		
	60歳																														

## 問3 今後行いたい運動・スポーツ種目(上位20種目)

		(n)										(%)												
		全体	ウォーキング	散歩(ぶらぶら歩き)	筋力トレーニング	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	ヨガ	釣り	水泳	キャンプ	ゴルフ(コース)	登山	全体	ジョギング・ランニング	ハイキング	ゴルフ(練習場)	サイクリング	ボウリング	バドミントン	ピラティス	スノーボード	卓球	海水浴	
地域	全 体	3,000	24.1	23.8	18.4	13.7	9.7	9.2	8.8	8.6	8.6	8.3	地域	3,000	8.0	7.8	7.4	7.3	6.8	6.0	5.9	5.1	5.0	4.1
	北海道	120	21.7	21.7	15.0	12.5	10.0	10.0	8.3	15.8	1.7	10.8		120	7.5	5.8	2.5	12.5	7.5	5.8	5.8	5.0	6.7	4.2
	東北	220	24.5	20.5	14.5	11.4	10.0	8.2	9.1	6.4	3.6	5.9		220	5.9	3.6	3.2	3.6	4.5	4.1	2.7	5.5	5.0	1.8
	関東	1,050	25.2	29.1	20.3	13.7	11.1	10.3	11.3	8.4	8.9	9.9		1,050	9.6	10.8	7.8	8.6	7.3	6.0	8.3	6.7	6.0	5.1
	中部	540	24.8	20.7	16.7	14.1	8.9	8.1	5.0	8.7	7.4	5.7		540	8.3	5.4	5.7	5.6	6.3	5.2	4.4	4.3	3.7	3.0
	近畿	490	23.1	23.5	16.9	15.9	9.4	9.6	8.8	6.9	11.4	9.6		490	6.1	10.6	9.8	8.8	6.5	5.9	5.5	4.9	3.7	5.3
	中国	170	20.6	20.6	16.5	11.8	8.8	4.7	9.4	11.8	9.4	7.1		170	8.8	5.9	6.5	6.5	5.9	6.5	3.5	4.1	4.7	2.9
	四国	90	21.1	14.4	18.9	8.9	3.3	7.8	4.4	4.4	3.3	5.6		90	4.4	4.4	4.4	5.6	2.2	11.1	3.3	4.4	3.3	2.2
	九州	320	24.4	19.7	22.5	14.4	8.8	9.7	7.5	10.3	12.8	7.5		320	7.5	3.8	11.6	5.3	9.4	7.2	5.3	2.2	5.9	3.8
	21大都市(計)	900	25.2	27.2	19.2	14.1	10.6	9.4	12.1	10.4	10.0	9.0		900	8.6	8.3	7.7	8.4	7.2	4.8	7.0	5.7	6.1	4.6
都市規模	東京都区部	230	29.1	33.0	20.9	13.9	10.0	10.0	16.5	12.6	10.4	7.8		230	13.5	8.3	7.8	9.1	8.3	7.0	9.6	7.0	7.0	5.7
	20大都市	670	23.9	25.2	18.7	14.2	10.7	9.3	10.6	9.7	9.9	9.4		670	6.9	8.4	7.6	8.2	6.9	4.0	6.1	5.2	5.8	4.2
	その他の市(計)	1,860	23.9	22.8	18.3	13.0	9.5	8.9	7.4	7.9	7.8	8.1		1,860	7.8	7.8	7.3	7.0	6.8	6.7	5.8	5.0	4.6	4.0
	人口10万人以上の市	1,220	25.2	23.2	19.9	14.1	9.8	9.2	8.6	7.7	8.6	8.5		1,220	8.4	8.6	7.7	7.2	7.5	6.6	5.7	4.7	4.3	4.3
	人口10万人未満の市	640	21.3	22.0	15.3	10.9	8.8	8.3	5.0	8.3	6.3	7.2		640	6.6	6.4	6.6	6.6	5.3	5.8	4.2	3.8	4.4	3.4
	町村	240	22.1	19.2	16.3	17.9	8.3	10.4	7.1	7.5	10.0	7.5		240	7.9	5.8	7.5	5.4	5.4	5.0	2.9	3.8	4.2	3.3
年代	18・19歳	68	1.5	11.8	17.6	-	7.4	4.4	4.4	4.4	4.4	5.9		68	8.8	-	2.9	1.5	14.7	10.3	5.9	17.6	4.4	7.4
	20歳代	376	12.5	17.3	18.1	4.3	6.6	8.0	9.6	10.4	10.1	6.4		376	8.5	3.2	9.8	5.3	8.8	9.0	8.8	11.4	4.5	6.4
	30歳代	424	16.7	20.8	22.4	7.5	10.8	11.1	10.4	14.2	8.3	9.0		424	13.0	7.1	8.3	8.7	6.8	8.5	7.1	8.5	4.5	7.8
	40歳代	559	21.8	22.2	22.9	12.5	13.4	12.7	11.1	12.3	9.1	8.9		559	10.4	7.9	7.2	9.7	8.4	6.8	5.9	6.3	4.1	5.4
	50歳代	567	27.7	22.9	20.5	12.7	10.9	10.6	9.9	10.2	8.8	13.1		567	7.9	10.4	7.1	9.0	6.0	5.5	7.9	4.1	4.2	3.4
	60歳代	483	31.9	30.0	14.1	21.3	9.3	5.6	5.6	4.6	8.3	7.5		483	5.2	11.0	7.5	7.9	6.4	4.3	4.6	0.8	6.6	1.2
	70歳以上	523	32.9	29.6	12.6	22.8	6.3	7.1	6.7	1.5	8.0	4.4		523	3.8	7.1	6.3	3.4	3.8	2.5	1.9	-	6.1	1.3
	男性	1,498	20.8	18.5	20.6	7.1	1.0	14.7	8.1	9.5	13.6	9.2		1,498	9.5	6.3	10.6	9.1	8.0	4.3	0.5	6.1	4.2	4.3
	女性	1,502	27.4	29.2	16.2	20.3	18.4	3.7	9.4	7.8	3.7	7.4		1,502	6.5	9.3	4.3	5.5	5.6	7.7	11.3	4.1	5.8	3.9
性・年代	男性(計)	1,498	20.8	18.5	20.6	7.1	1.0	14.7	8.1	9.5	13.6	9.2		1,498	9.5	6.3	10.6	9.1	8.0	4.3	0.5	6.1	4.2	4.3
	18・19歳	37	2.7	5.4	24.3	-	-	8.1	8.1	2.7	2.7	2.7		37	2.7	-	-	2.7	13.5	10.8	-	16.2	5.4	8.1
	20歳代	192	7.8	13.0	19.8	2.6	0.5	10.4	6.8	12.0	13.0	7.8		192	9.4	2.6	10.9	6.8	12.0	7.8	1.0	11.5	4.7	6.3
	30歳代	217	12.4	12.9	26.7	3.2	0.9	16.6	7.4	13.8	12.9	8.3		217	12.9	6.9	11.5	9.2	10.1	4.1	-	10.1	5.5	4.6
	40歳代	286	17.8	13.6	24.1	3.5	1.0	18.2	9.4	11.5	16.1	9.4		286	12.2	5.9	10.8	9.8	7.7	3.5	0.3	7.3	3.1	6.3
	50歳代	286	24.8	18.5	22.0	6.3	1.0	18.2	10.8	12.2	14.0	14.7		286	11.9	7.7	10.1	13.6	7.0	4.2	1.4	6.6	4.2	4.5
	60歳代	237	28.7	27.4	16.0	12.7	1.3	10.1	5.5	5.5	11.8	8.4		237	6.3	8.9	10.1	10.5	5.9	2.5	-	0.8	3.0	1.3
	7																							

## 問4 スポーツクラブ等への加入状況

	(n)	全 体	加入している	過去に加入、現在は加入していない	これまでに加入したことはない	無回答	(%)
全 体	3,000	15.2	24.1	60.4	0.3		
地 域	北海道	120	12.5	19.2	67.5	0.8	
	東 北	220	10.9	20.5	68.2	0.5	
	関 東	1,050	16.6	23.9	59.2	0.3	
	中 部	540	14.6	25.6	59.4	0.4	
	近畿	490	16.9	23.3	59.8	-	
	中 国	170	14.7	27.6	57.1	0.6	
	四 国	90	16.7	18.9	63.3	1.1	
都 市 規 模	九 州	320	12.8	27.8	59.4	-	
	21大都市(計)	900	14.8	25.1	60.1	-	
	東京都区部	230	16.1	24.3	59.6	-	
	20大都市	670	14.3	25.4	60.3	-	
	その他の市(計)	1,860	15.7	23.9	60.1	0.3	
	人口10万人以上の市	1,220	17.4	23.8	58.5	0.3	
	人口10万人未満の市	640	12.5	24.2	63.0	0.3	
年 代	町村	240	12.9	22.1	63.8	1.3	
	18・19歳	68	14.7	32.4	52.9	-	
	20歳代	376	13.6	28.7	57.4	0.3	
	30歳代	424	12.5	23.1	63.9	0.5	
	40歳代	559	11.4	22.9	65.5	0.2	
	50歳代	567	14.6	24.5	60.7	0.2	
	60歳代	483	17.6	24.8	57.1	0.4	
性 別 年 代	70歳以上	523	21.0	20.8	57.7	0.4	
	男性	1,498	17.1	25.7	56.9	0.3	
	女性	1,502	13.3	22.6	63.8	0.3	
	男性(計)	1,498	17.1	25.7	56.9	0.3	
	18・19歳	37	21.6	40.5	37.8	-	
	20歳代	192	18.8	29.7	51.0	0.5	
	30歳代	217	17.5	22.6	59.4	0.5	
性 別 年 代	40歳代	286	15.0	25.5	59.1	0.3	
	50歳代	286	15.4	26.6	58.0	-	
	60歳代	237	17.3	26.2	56.5	-	
	70歳以上	243	18.9	21.8	58.4	0.8	
	女性(計)	1,502	13.3	22.6	63.8	0.3	
	18・19歳	31	6.5	22.6	71.0	-	
	20歳代	184	8.2	27.7	64.1	-	
性 別 年 代	30歳代	207	7.2	23.7	68.6	0.5	
	40歳代	273	7.7	20.1	72.2	-	
	50歳代	281	13.9	22.4	63.3	0.4	
	60歳代	246	17.9	23.6	57.7	0.8	
	70歳以上	280	22.9	20.0	57.1	-	
	自営業(小計)	396	14.9	23.7	61.4	-	
	農林漁業	28	7.1	32.1	60.7	-	
職 業	商工サービス業	268	17.5	21.6	60.8	-	
	その他の自営業	67	9.0	29.9	61.2	-	
	家族従業者	33	12.1	21.2	66.7	-	
	勤め人(小計)	1,258	15.3	25.2	59.1	0.4	
	管理職	98	18.4	32.7	49.0	-	
	専門・技術職	253	14.2	30.0	55.7	-	
	事務職	401	16.7	26.7	55.6	1.0	
その他(小計)	技能・労務職	327	13.1	22.3	64.5	-	
	サービス職	179	15.6	16.2	67.6	0.6	
	パートタイム・アルバイト	477	12.4	20.8	66.5	0.4	
	専業主婦・主夫	381	16.0	22.3	61.4	0.3	
	学生	116	18.1	39.7	42.2	-	
	無職	350	18.0	22.0	59.7	0.3	
	その他	17	5.9	23.5	70.6	-	

## 問4 SQ1 加入しているクラブ等の形態

	(n)	全 体	地域住民が中心となったクラブなど	民間の会員制スポーツクラブなど	友人・知人が中心のクラブなど	職場の仲間を中心としたクラブなど	学校OB・OGを中心としたクラブなど	(%)	その他	無回答
地 域	全 体	456	31.8	23.7	23.5	10.5	5.5	4.4	0.2	
	北海道	15	33.3	13.3	40.0	6.7	-	6.7	-	
	東 北	24	37.5	16.7	20.8	16.7	-	4.2	-	
	関 東	174	31.0	32.8	17.2	9.2	5.7	4.0	-	
	中 部	79	32.9	16.5	30.4	10.1	5.1	3.8	1.3	
	近畿	83	30.1	21.7	18.1	13.3	9.6	6.0	-	
	中 国	25	36.0	12.0	36.0	4.0	8.0	4.0	-	
都 市 規 模	四 国	15	20.0	6.7	60.0	13.3	-	-	-	
	九 州	41	34.1	24.4	22.0	12.2	2.4	4.9	-	
	21大都市(計)	133	25.6	27.1	16.5	14.3	8.3	6.8	-	
	東京都区部	37	32.4	21.6	16.2	13.5	8.1	8.1	-	
	20大都市	96	22.9	29.2	16.7	14.6	8.3	6.3	-	
	その他の市(計)	292	33.2	23.6	26.0	8.6	4.8	3.4	0.3	
	人口10万人以上の市	212	31.1	22.6	26.9	9.0	6.1	3.8	0.5	
年 代	人口10万人未満の市	80	38.8	26.3	23.8	7.5	1.3	2.5	-	
	町村	31	45.2	9.7	29.0	12.9	-	3.2	-	
	18・19歳	10	-	-	20.0	-	50.0	30.0	-	
	20歳代	51	19.6	15.7	23.5	19.6	11.8	7.8	-	
	30歳代	53	18.9	22.6	28.3	13.2	13.2	3.8	-	
	40歳代	64	25.0	17.2	23.4	28.1	3.1	1.6	-	
	50歳代	83	32.5	32.5	19.3	8.4	2.4	4.8	-	
性 別 年 代	60歳代	85	31.8	32.9	23.5	4.7	1.2	4.7	1.2	
	70歳以上	110	50.0	20.0	24.5	1.8	1.8	1.8	-	
	男性	256	30.9	12.9	27.0	16.8	5.5	6.3	-	
	女性	200	33.0	37.5	19.0	2.5	5.5	2.0	0.5	
	男性(計)	256	30.9	12.9	27.0	16.8	5.5	6.3	-	
	18・19歳	8	-	-	12.5	-	50.0	37.5	-	
	20歳代	36	13.9	13.9	27.8	22.2	8.3	11.1	-	
性 別 年 代	30歳代	38	21.1	7.9	34.2	18.4	15.8	2.6	-	
	40歳代	43	27.9	4.7	23.3	37.2	2.3	2.3	-	
	50歳代	44	43.2	13.6	20.5	13.6	-	9.1	-	
	60歳代	41	31.7	22.0	34.1	9.8	-	2.4	-	
	70歳以上	46	47.8	17.4	26.1	4.3				

## 問6 過去1年間の直接スポーツ観戦の有無

	(n)	全 体	ある	ない	無回答	(%)
全 体	3,000	26.2	73.7	0.1		
地 域	北海道	120	29.2	70.8	-	
	東 北	220	23.6	76.4	-	
	関 東	1,050	27.8	72.2	-	
	中 部	540	21.1	78.5	0.4	
	近 畿	490	28.0	72.0	-	
	中 国	170	33.5	66.5	-	
	四 国	90	17.8	82.2	-	
都 市 規 模	九 州	320	25.9	74.1	-	
	21大都市(計)	900	29.8	70.2	-	
	東京都区部	230	29.1	70.9	-	
	20大都市	670	30.0	70.0	-	
	その他の市(計)	1,860	24.8	75.1	0.1	
	人口10万人以上の市	1,220	26.0	74.0	-	
	人口10万人未満の市	640	22.7	77.0	0.3	
年 代	町村	240	23.3	76.7	-	
	18・19歳	68	32.4	67.6	-	
	20歳代	376	27.7	72.3	-	
	30歳代	424	25.9	74.1	-	
	40歳代	559	33.1	66.9	-	
	50歳代	567	29.1	70.9	-	
	60歳代	483	20.7	79.1	0.2	
性 別 年 代	70歳以上	523	19.1	80.7	0.2	
	男 性	1,498	31.0	69.0	-	
	女 性	1,502	21.4	78.4	0.1	
	男性(計)	1,498	31.0	69.0	-	
	18・19歳	37	37.8	62.2	-	
	20歳代	192	34.9	65.1	-	
	30歳代	217	27.6	72.4	-	
性 別 年 代	40歳代	286	36.0	64.0	-	
	50歳代	286	33.2	66.8	-	
	60歳代	237	24.9	75.1	-	
	70歳以上	243	27.2	72.8	-	
	女性(計)	1,502	21.4	78.4	0.1	
	18・19歳	31	25.8	74.2	-	
	20歳代	184	20.1	79.9	-	
職 業	30歳代	207	24.2	75.8	-	
	40歳代	273	30.0	70.0	-	
	50歳代	281	24.9	75.1	-	
	60歳代	246	16.7	82.9	0.4	
	70歳以上	280	12.1	87.5	0.4	
	自営業(小計)	396	24.2	75.8	-	
	農林漁業	28	17.9	82.1	-	
職 業	商工サービス業	268	25.0	75.0	-	
	その他の自営業	67	25.4	74.6	-	
	家族従業者	33	21.2	78.8	-	
	勤め人(小計)	1,258	32.0	68.0	-	
	管理職	98	50.0	50.0	-	
	専門・技術職	253	35.6	64.4	-	
	事務職	401	36.4	63.6	-	
その 他	技能・労務職	327	21.1	78.9	-	
	サービス職	179	27.4	72.6	-	
	その他(小計)	1,341	21.3	78.5	0.1	
	パートタイム・アルバイト	477	22.9	77.1	-	
	専業主婦・主夫	381	16.3	83.5	0.3	
	学生	116	37.1	62.9	-	
	無職	350	19.4	80.3	0.3	
その 他	その他	17	23.5	76.5	-	

## 問6 SQ1 A 過去1年間に直接観戦したスポーツ種目(上位10種目)

	(n)	全 体	プロ野球(NPB)	Jリーグ(J1、J2、J3)	高校野球	プロバスケットボール(Bリーグ)	サッカー(高校、大学、JFL、WEリーグなど)	バスケットボール(高校、大学、Wリーグなど)	バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	マラソン・駅伝	アメリカ野球(大学、社会人など)	ラグビー(高校、大学、リーグなど)	(%)
地 域	全 体	3,000	12.1	4.4	3.5	2.0	1.7	1.3	1.3	1.3	1.1	0.9	
	北海道	120	18.3	5.0	7.5	0.8	2.5	3.3	0.8	0.8	1.7	-	
	東 北	220	9.5	1.4	5.9	0.5	1.8	1.4	2.3	1.8	0.5	0.5	
	関 東	1,050	13.0	5.1	3.0	2.5	1.8	1.1	1.0	1.6	1.0	0.7	
	中 部	540	7.8	5.0	3.7	2.0	1.3	0.9	1.1	0.2	0.6	0.9	
	近 畿	490	15.9	2.2	3.5	2.4	1.0	0.8	1.4	1.2	1.6	1.8	
	中 国	170	16.5	8.8	4.1	1.8	1.2	2.4	1.8	1.8	1.2	-	
都 市 規 模	四 国	90	6.7	4.4	4.4	-	1.1	1.1	1.1	3.3	2.2	-	
	九 州	320	9.7	3.8	1.6	1.6	2.8	1.9	1.9	1.6	1.3	1.3	
	21大都市(計)	900	16.2	5.6	3.6	2.0	1.3	1.8	0.4	2.2	1.7	0.8	
	東京都区部	230	14.3	4.3	2.2	3.5	1.7	1.3	0.4	3.0	1.3	0.4	
	20大都市	670	16.9	6.0	4.0	1.5	1.2	1.9	0.4	1.9	1.8	0.9	
	その他の市(計)	1,860	10.6	4.0	3.2	2.1	1.9	1.1	1.7	1.1	0.8	0.9	
	人口10万人以上の市	1,220	11.6	4.4	3.1	2.3	1.9	1.0	1.6	1.2	0.7	1.1	
年 代	人口10万人未満の市	640	8.9	3.3	3.4	1.7	1.9	1.3	1.9	0.8	1.1	0.5	
	町村	240	8.3	2.9	5.8	0.8	1.3	1.3	2.1	-	0.8	1.3	
	18・19歳	68	19.1	-	7.4	1.5	1.5	2.9	-	-	2.9	-	
	20歳代	376	15.7	5.3	2.4	1.9	1.9	1.6	0.5	0.8	1.9	0.5	
	30歳代	424	10.8	6.8	2.4	3.5	1.7	1.2	1.9	0.5	0.7	0.9	
	40歳代	559	12.5	7.5	3.9	3.4	2.7	2.1	2.1	2.3	1.3	0.9	
	50歳代	567	13.9	4.9	5.1	2.5	1.1	1.1	1.8	1.8	1.1	1.4	
性 別 年 代	60歳代	483	9.9	1.2	2.1	0.4	1.9	1.0	0.4	0.8	0.6	0.4	
	70歳以上	523	9.4	1.3	4.0	0.2	1.0	0.6	1.1	1.5	0.8	1.0	
	男 性	1,498	15.6	5.4	4.5	2.1	2.2	1.5	1.3	1.5	1.4	1.1	
	女 性	1,502	8.7	3.4	2.5	1.8	1.1	1.1	1.3	1.2	0.7	0.6	
	男性(計)	1,498	15.6	5.4	4.5	2.1	2.2	1.5	1.3	1.5	1.4	1.1	
	18・19歳	37	27.0	-	2.7	-	2.7	5.4	-	-	2.7	-	
	20歳代	192	21.4	6.8	3.6	2.6	3.1	1.6	0.5	1.0	2.1	0.5	
性 別 年 代	30歳代	217	13.8	5.5	2.8	3.7	0.9	0.5	0.9	0.5	0.9	0	

## 問7 A 過去1年間のテレビでのスポーツ観戦の有無

	(n)	全 体	ある	ない	無回答	(%)
全 体	3,000	78.8	20.9	0.3		
北海道	120	86.7	13.3	-		
東 北	220	80.9	19.1	-		
関 東	1,050	77.5	22.2	0.3		
中 部	540	78.9	20.6	0.6		
近 畿	490	80.0	19.8	0.2		
中 国	170	78.8	20.6	0.6		
四 国	90	66.7	33.3	-		
九 州	320	80.3	19.7	-		
21大都市(計)	900	81.0	19.0	-		
東京都区部	230	79.6	20.4	-		
20大都市	670	81.5	18.5	-		
その他の市(計)	1,860	77.3	22.3	0.4		
人口10万人以上の市	1,220	78.1	21.6	0.3		
人口10万人未満の市	640	75.8	23.8	0.5		
町村	240	82.5	17.1	0.4		
18・19歳	68	67.6	30.9	1.5		
20歳代	376	67.6	32.4	-		
30歳代	424	65.6	34.2	0.2		
40歳代	559	77.8	21.8	0.4		
50歳代	567	83.4	16.6	-		
60歳代	483	86.3	13.0	0.6		
70歳以上	523	88.3	11.5	0.2		
性 別						
男 性	1,498	82.2	17.4	0.3		
女 性	1,502	75.4	24.4	0.2		
性別(計)	3,000	82.2	17.4	0.3		
18・19歳	37	64.9	32.4	2.7		
20歳代	192	68.2	31.8	-		
30歳代	217	71.0	29.0	-		
40歳代	286	81.1	18.5	0.3		
50歳代	286	88.8	11.2	-		
60歳代	237	89.5	9.7	0.8		
70歳以上	243	92.6	7.0	0.4		
性別(計)	3,000	75.4	24.4	0.2		
18・19歳	31	71.0	29.0	-		
20歳代	184	66.8	33.2	-		
30歳代	207	59.9	39.6	0.5		
40歳代	273	74.4	25.3	0.4		
50歳代	281	77.9	22.1	-		
60歳代	246	83.3	16.3	0.4		
70歳以上	280	84.6	15.4	-		
自 営 業						
自 営 業(小計)	396	81.1	18.2	0.8		
農林漁業	28	78.6	17.9	3.6		
商工サービス業	268	79.9	19.4	0.7		
その他の自営業	67	83.6	16.4	-		
家族従業者	33	87.9	12.1	-		
勤め人(小計)	1,258	78.6	21.1	0.3		
管理職	98	89.8	10.2	-		
専門・技術職	253	81.0	18.2	0.8		
事務職	401	77.1	22.7	0.2		
技能・労務職	327	77.7	22.0	0.3		
サービス職	179	74.3	25.7	-		
その他の小計	1,341	78.3	21.6	0.1		
パートタイム・アルバイト	477	74.6	25.4	-		
専業主婦・主夫	381	78.2	21.5	0.3		
学生	116	69.8	30.2	-		
無職	350	88.3	11.7	-		
その他の小計	17	35.3	64.7	-		

## 問7 SQ1 A 過去1年間にテレビ観戦したスポーツ種目(上位10種目)

	(n)	全 体	プロ野球(NPB)	サッカー日本代表試合(五輪代表なしでシニア含む)	高校野球	メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	マラソン・駅伝	バレーボール(高校・大学・Vリーグ・日本代表など)	大相撲	卓球	フィギュアスケート	(%)
全 体	3,000	47.3	36.3	36.2	35.0	33.5	29.1	25.6	18.7	18.3	17.3	
北海道	120	55.0	30.8	35.8	40.0	34.2	30.8	25.8	25.8	19.2	15.0	
東 北	220	40.0	39.1	44.5	40.5	30.5	30.0	30.5	15.5	19.1	12.3	
関 東	1,050	44.0	39.1	32.6	36.0	34.8	27.6	23.1	21.0	18.6	16.5	
中 部	540	44.1	34.6	33.1	35.0	30.7	30.2	27.8	17.0	18.7	19.3	
近 畿	490	57.1	34.9	41.6	30.8	33.1	27.1	25.7	19.0	18.0	18.4	
中 国	170	57.1	35.3	36.5	32.4	40.0	26.5	21.8	13.5	14.7	21.2	
四 国	90	30.0	30.0	36.7	26.7	28.9	26.7	23.3	15.6	21.1	15.6	
九 州	320	50.3	34.4	38.8	36.3	34.4	36.3	29.1	16.6	17.8	18.1	
21大都市(計)	900	48.8	38.2	32.6	33.9	32.3	27.9	21.8	18.3	18.0	15.1	
東京都区部	230	43.0	40.4	30.0	35.7	33.0	25.2	21.3	20.0	16.1	13.5	
20大都市	670	50.7	37.5	33.4	33.3	32.1	28.8	21.9	17.8	18.7	15.7	
その他の市(計)	1,860	46.6	35.4	36.8	35.5	34.2	29.1	27.0	19.0	18.7	17.6	
人口10万人以上の市	1,220	48.0	36.8	37.7	34.8	34.7	29.8	26.6	19.8	18.5	18.0	
人口10万人未満の市	640	43.9	32.7	35.2	36.7	33.3	28.0	27.7	17.5	18.9	16.7	
町村	240	47.1	36.3	44.6	35.4	32.5	33.8	29.2	17.5	17.1	23.8	
18・19歳	68	42.6	29.4	27.9	17.6	14.7	22.1	-	13.2	7.4	2.9	
20歳代	376	38.8	27.9	25.0	18.6	17.3	24.5	5.9	8.2	10.4	4.5	
30歳代	424	35.1	32.1	21.9	21.9	15.8	21.0	9.0	10.1	8.5	8.5	
40歳代	559	43.1	35.4	34.7	30.4	27.0	26.5	13.8	13.2	14.3	12.0	
50歳代	567	50.8	43.6	41.1	40.4	38.3	31.2	24.7	20.6	20.6	19.8	
60歳代	483	53.6	39.8	43.1	49.9	46.6	34.6	41.2	27.5	27.3	25.5	
70歳以上	523	58.7	36.5	46.7	44.9	51.6	35.6	55.8	29.3	27.0	31.2	
性 別												
男 性	1,498	54.9	42.7	40.1	40.3	33.3	24.6	29.2	17.9	11.1	23.0	
女 性	1,502	39.7	29.9	32.3	29.8	33.7	33.7	22.0	19.4	25.6	11.7	
性別(計)	3,000	54.9	42.7	40.1	40.3	33.3	24.6	29.2	17.9	11.1	23.0	
18・19歳	37	43.2	32.4	29.7	21.6	16.2	-	8.1	2.7	2.7		
20歳代	192	45.3	31.8	29.2	24.0	18.2	19.3	7.3	8.9	7.8	6.8	
30歳代	217	41.5	36.9	24.9	24.9	12.9	18.4	11.5	9.2	5.5	13.8	
40歳代	286	53.1	43.4	37.1	32.9	26.2	22.0	15.4	12.6	8.0	17.5	
50歳代	286	62.2	52.4	48.6	49.3	37.1	25.9	31.1	21.7			

## 問7 B 過去1年間のインターネットでのスポーツ観戦の有無

	(n)	全 体	ある	ない	無回答	(%)
全 体	3,000	23.5	73.9	2.6		
地 域	北海道	120	28.3	70.0	1.7	
	東 北	220	19.5	78.6	1.8	
	関 東	1,050	25.6	71.0	3.4	
	中 部	540	23.7	74.1	2.2	
	近 畿	490	22.4	75.9	1.6	
	中 国	170	18.2	76.5	5.3	
	四 国	90	18.9	77.8	3.3	
都 市 規 模	九 州	320	23.1	75.9	0.9	
	21大都市(計)	900	25.3	73.4	1.2	
	東京都区部	230	27.8	70.4	1.7	
	20大都市	670	24.5	74.5	1.0	
	その他の市(計)	1,860	22.1	74.6	3.3	
	人口10万人以上の市	1,220	23.1	73.5	3.4	
	人口10万人未満の市	640	20.2	76.6	3.3	
年 代	町村	240	27.9	70.4	1.7	
	18・19歳	68	27.9	69.1	2.9	
	20歳代	376	30.6	67.8	1.6	
	30歳代	424	30.0	67.9	2.1	
	40歳代	559	29.9	69.1	1.1	
	50歳代	567	27.9	69.5	2.6	
	60歳代	483	14.9	81.2	3.9	
性 別	70歳以上	523	9.2	87.0	3.8	
	男 性	1,498	33.2	64.2	2.6	
	女 性	1,502	13.8	83.6	2.5	
	男性(計)	1,498	33.2	64.2	2.6	
	18・19歳	37	35.1	59.5	5.4	
	20歳代	192	41.1	56.8	2.1	
	30歳代	217	41.9	56.7	1.4	
性 ・ 年 代	40歳代	286	39.9	59.4	0.7	
	50歳代	286	41.3	55.9	2.8	
	60歳代	237	21.5	74.3	4.2	
	70歳以上	243	13.2	82.7	4.1	
	女性(計)	1,502	13.8	83.6	2.5	
	18・19歳	31	19.4	80.6	-	
	20歳代	184	19.6	79.3	1.1	
職 業	30歳代	207	17.4	79.7	2.9	
	40歳代	273	19.4	79.1	1.5	
	50歳代	281	14.2	83.3	2.5	
	60歳代	246	8.5	87.8	3.7	
	70歳以上	280	5.7	90.7	3.6	
	自営業(小計)	396	27.0	71.2	1.8	
	農林漁業	28	17.9	78.6	3.6	
職 業	商工サービス業	268	27.6	71.3	1.1	
	その他の自営業	67	37.3	58.2	4.5	
	家族従業者	33	9.1	90.9	-	
	勤め人(小計)	1,258	31.7	66.1	2.2	
	管理職	98	43.9	52.0	4.1	
	専門・技術職	253	36.4	59.7	4.0	
	事務職	401	29.9	69.1	1.0	
その 他	技能・労務職	327	30.0	68.2	1.8	
	サービス職	179	25.7	72.1	2.2	
	その他(小計)	1,341	14.9	82.0	3.1	
	パートタイム・アルバイト	477	16.4	81.1	2.5	
	専業主婦・主夫	381	9.7	86.9	3.4	
	学生	116	38.8	59.5	1.7	
	無職	350	10.9	84.9	4.3	
その 他	その他	17	11.8	88.2	-	

## 問7 SQ1 B 過去1年間にインターネット観戦したスポーツ種目(上位10種目)

	(n)	全 体	格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	プロ野球(NPB)	メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	サッカー日本代表試合(五輪・国際大会含む)	海外プロサッカー(欧州、南米など)	Jリーグ(J1、J2、J3)	高校野球	F1やNASCARなど自動車レース	eスポーツ	海外プロバスケットボール(NBAなど)	(%)
地 域	全 体	3,000	6.5	6.0	5.1	4.0	3.5	2.9	2.6	1.6	1.6	1.4	
	北海道	120	5.8	10.8	11.7	2.5	2.5	4.2	2.5	0.8	0.8	0.8	
	東 北	220	7.3	4.1	6.4	4.5	0.5	0.5	3.6	1.8	0.9	0.9	
	関 東	1,050	6.9	5.4	4.5	5.2	4.8	4.1	2.2	1.7	1.7	2.4	
	中 部	540	6.3	6.3	5.6	3.1	4.3	3.1	2.2	1.1	2.4	1.3	
	近 畿	490	5.7	7.1	4.7	3.7	1.4	2.0	3.9	2.0	1.2	0.4	
	中 国	170	4.1	6.5	4.7	1.2	2.9	1.8	1.8	1.2	-	1.8	
都 市 規 模	四 国	90	6.7	4.4	1.1	2.2	4.4	3.3	1.1	3.3	5.6	-	
	九 州	320	7.5	5.3	5.3	4.1	4.1	1.6	2.8	1.3	0.6	0.6	
	21大都市(計)	900	7.0	6.9	6.1	5.6	5.2	3.6	3.0	1.7	1.1	2.1	
	東京都区部	230	7.4	6.1	5.2	4.3	3.0	2.2	1.3	1.7	4.3		
	20大都市	670	6.9	7.2	6.4	5.7	5.5	3.7	3.3	1.8	0.9	1.3	
	その他の市(計)	1,860	6.1	5.6	4.6	3.2	3.0	2.6	2.2	1.4	1.7	1.1	
	人口10万人以上の市	1,220	6.3	5.8	4.5	3.4	3.4	2.5	2.4	1.5	1.7	1.3	
年 代	人口10万人未満の市	640	5.8	5.3	4.8	2.8	2.2	2.7	1.9	1.3	1.7	0.6	
	町村	240	7.1	5.4	5.4	4.6	1.3	2.9	4.2	2.9	2.1	1.3	
	18・19歳	68	-	11.8	7.4	4.4	4.4	2.9	8.8	1.5	5.9	-	
	20歳代	376	5.6	9.6	4.3	5.3	6.1	2.7	3.7	0.8	4.5	3.5	
	30歳代	424	8.7	7.3	4.2	5.7	5.2	4.0	3.5	1.2	2.8	2.4	
	40歳代	559	9.8	7.0	6.1	6.4	5.0	4.7	2.7	2.3	1.8	1.8	
	50歳代	567	9.0	6.7	6.2	4.1	3.2	3.7	3.2	3.5	0.4	1.2	
性 ・ 年 代	60歳代	483	3.9	3.3	6.6	1.9	1.7	1.7	0.8	0.8	-	0.2	
	70歳以上	523	2.1	2.3	2.7	1.0	0.8	0.6	1.1	0.4	0.4	0.2	
	男 性	1,498	10.6	9.3	7.9	6.2	6.4	4.5	3.9	2.8	2.6	2.6	
	女 性	1,502	2.3	2.7	2.3	1.8	0.7	1.3	1.3	0.4	0.5	0.2	
	男性(計)	1,498	10.6	9.3	7.9	6.2	6.4	4.5	3.9	2.8	2.6	2.6	
	18・19歳	37	-	16.2	10.8	2.7	8.1	5.4	8.1	2.7	8.1	-	
	20歳代	192	8.9	14.1	6.3	7.8	10.9	3.6	5.2	1.6	7.8	6.3	

## 問8 過去1年間のスポーツボランティア活動の有無

	(n)	(%)		
	全 体	あ る	な い	無回答
全 体	3,000	5.4	94.5	0.2
北海道	120	4.2	95.8	-
東 北	220	5.0	95.0	-
関 東	1,050	5.1	94.6	0.3
中 部	540	4.8	95.0	0.2
近 畿	490	5.7	94.3	-
中 国	170	6.5	93.5	-
四 国	90	5.6	94.4	-
九 州	320	6.6	93.1	0.3
21大都市(計)	900	4.7	95.3	-
東京都区部	230	6.1	93.9	-
20大都市	670	4.2	95.8	-
その他の市(計)	1,860	5.4	94.4	0.2
人口10万人以上の市	1,220	5.0	94.8	0.2
人口10万人未満の市	640	6.1	93.8	0.2
町村	240	7.9	91.7	0.4
18・19歳	68	5.9	94.1	-
20歳代	376	4.0	95.7	0.3
30歳代	424	5.0	94.8	0.2
40歳代	559	6.6	93.2	0.2
50歳代	567	5.3	94.7	-
60歳代	483	4.8	95.2	-
70歳以上	523	5.9	93.7	0.4
性 別	男性	1,498	6.3	93.5
	女性	1,502	4.5	95.4
性 別	男性(計)	1,498	6.3	93.5
	18・19歳	37	8.1	91.9
	20歳代	192	4.2	95.3
	30歳代	217	4.6	95.4
	40歳代	286	7.3	92.3
	50歳代	286	7.0	93.0
	60歳代	237	5.9	94.1
	70歳以上	243	7.4	92.2
性 別	女性(計)	1,502	4.5	95.4
	18・19歳	31	3.2	96.8
	20歳代	184	3.8	96.2
	30歳代	207	5.3	94.2
	40歳代	273	5.9	94.1
	50歳代	281	3.6	96.4
	60歳代	246	3.7	96.3
	70歳以上	280	4.6	95.0
自 動 業	自 動 業(小計)	396	5.1	94.7
	農林漁業	28	3.6	96.4
	商工サービス業	268	6.3	93.3
	その他の自 動 業	67	1.5	98.5
	家族従業者	33	3.0	97.0
職 業	勤め人(小計)	1,258	6.4	93.5
	管理職	98	8.2	91.8
	専門・技術職	253	9.1	90.9
	事務職	401	6.7	93.0
	技能・労務職	327	4.6	95.1
	サービス職	179	3.9	96.1
その他の職業	その他(小計)	1,341	4.5	95.3
	パートタイム・アルバイト	477	4.6	95.2
	専業主婦・主夫	381	3.1	96.9
	学生	116	6.9	93.1
	無職	350	5.1	94.6
	その他	17	5.9	94.1

## 問8 SQ1 A スポーツボランティアの実施内容

	(n)	(%)										
	全 体	日 常 的 団 体・ラ ブ の 運 営 や 世 話	地 域 大 会・イ 事 例 の 運 営 や 世 話	日 常 的 ス ポ ツ の 指 導	日 常 的 ス ポ ツ の 審 判	地 域 ス ポ ツ の 審 判	日 常 的 ス ポ ツ の 施 設 の 管 理 の 手 伝 い	全 国・国 際 的 大 会・イ 事 例 の 運 営 や 世 話				
全 体	161	43.5	41.6	33.5	26.7	11.8	9.9	5.6				
地 域	北海道	5	60.0	40.0	20.0	-	20.0	20.0				
	東 北	11	54.5	27.3	45.5	18.2	9.1	-				
	関 東	54	51.9	42.6	31.5	33.3	13.0	7.4	7.4			
	中 部	26	30.8	50.0	23.1	26.9	19.2	19.2	7.7			
	近 畿	28	28.6	35.7	50.0	28.6	10.7	10.7	3.6			
	中 国	11	63.6	54.5	36.4	18.2	9.1	9.1	-			
	四 国	5	60.0	60.0	20.0	20.0	20.0	-	-			
	九 州	21	33.3	33.3	28.6	19.0	4.8	9.5	4.8			
地 域	21大都市(計)	42	38.1	38.1	26.2	11.9	7.1	7.1				
	東京都区部	14	50.0	28.6	21.4	35.7	14.3	-	7.1			
	20大都市	28	32.1	42.9	28.6	21.4	10.7	10.7	7.1			
	その他の市(計)	100	44.0	44.0	41.0	30.0	13.0	12.0	5.0			
	人口10万人以上の市	61	47.5	41.0	34.4	23.0	9.8	16.4	4.9			
	人口10万人未満の市	39	38.5	48.7	51.3	41.0	17.9	5.1	5.1			
	町村	19	52.6	36.8	10.5	10.5	5.3	5.3	5.3			
年 代	18・19歳	4	25.0	-	75.0	50.0	25.0	-	-			
	20歳代	15	13.3	53.3	20.0	13.3	6.7	33.3	13.3			
	30歳代	21	28.6	19.0	42.9	33.3	14.3	14.3	4.8			
	40歳代	37	62.2	16.2	48.6	35.1	2.7	-	-			
	50歳代	30	43.3	50.0	33.3	33.3	23.3	3.3	6.7			
	60歳代	23	34.8	69.6	34.8	26.1	17.4	8.7	4.3			
	70歳以上	31	54.8	58.1	9.7	9.7	6.5	16.1	9.7			
性 別	男 性	94	34.0	42.6	44.7	35.1	17.0	10.6	5.3			
	女 性	67	56.7	40.3	17.9	14.9	4.5	9.0	6.0			
性 別	男性(計)	94	34.0	42.6	44.7	35.1	17.0	10.6	5.3			
	18・19歳	3	-	-	66.7	33.3	-	-	-			
	20歳代	8	25.0	37.5	25.0	12.5	12.5	37.5	-			
	30歳代	10	10.0	10.0	50.0	40.0	20.0	10.0	10.0			
	40歳代	21	38.1	14.3	71.4	52.4	4.8	-	-			
	50歳代	20	40.0	55.0	45.0	40.0	30.0	5.0	10.0			
	60歳代	14	35.7	71.4	50.0	42.9	21.4	7.1	-			
	70歳以上	18	44.4	66.7	11.1	11.1	11.1	22.2	11.1			
性 別	女性(計)	67	56.7	40.3	17.9	14.9	4.5	9.0	6.0			
	18・19歳	1	100.0	-	100.0	100.0	-	-	-			
	20歳代	7	-	71.4	14.3	14.3	-	28.6	28.6			
	30歳代	11	45.5	27.3	36.4	27.3	9.1	18.2	-			
	40歳代	16	93.8	18.8	18.8	12.5	-	-	-			
	50歳代	10	50.0	40.0	10.0	20.0	10.0	-	-			
	60歳代	9	33.3	66.7	11.1	-	11.1	11.1	11.1			
	70歳以上	13	69.2	46.2	7.7	7.7	-	7.7	7.7			
性 別	自 動 業(小計)	20	35.0	30.0	40.0	40						

## 問8 SQ2 過去1年間のスポーツボランティア活動の満足度

	(n)	全 体	とても満足	やや満足	どちらでもない	やや不満	とても不満	無回答	(%)
全 体	161	21.1	47.2	28.0	1.2	0.6	1.9		
地 域	北海道	5	20.0	60.0	-	-	-	20.0	
	東北	11	18.2	54.5	27.3	-	-	-	
	関東	54	24.1	38.9	33.3	1.9	1.9	-	
	中部	26	11.5	57.7	30.8	-	-	-	
	近畿	28	21.4	53.6	21.4	-	-	3.6	
	中国	11	18.2	45.5	27.3	9.1	-	-	
	四国	5	40.0	40.0	20.0	-	-	-	
都 市 規 模	九州	21	23.8	42.9	28.6	-	-	4.8	
	21大都市(計)	42	19.0	47.6	28.6	2.4	2.4	-	
	東京都区部	14	14.3	42.9	35.7	7.1	-	-	
	20大都市	28	21.4	50.0	25.0	-	3.6	-	
	その他の市(計)	100	22.0	48.0	28.0	1.0	-	1.0	
	人口10万人以上の市	61	26.2	37.7	34.4	-	-	1.6	
	人口10万人未満の市	39	15.4	64.1	17.9	2.6	-	-	
年 代	町村	19	21.1	42.1	26.3	-	-	10.5	
	18・19歳	4	-	100.0	-	-	-	-	
	20歳代	15	26.7	53.3	13.3	-	-	6.7	
	30歳代	21	23.8	33.3	42.9	-	-	-	
	40歳代	37	24.3	40.5	29.7	2.7	2.7	-	
	50歳代	30	16.7	46.7	33.3	3.3	-	-	
	60歳代	23	34.8	39.1	26.1	-	-	-	
性 別 年 代	70歳以上	31	9.7	61.3	22.6	-	-	6.5	
	男性(計)	94	23.4	48.9	23.4	2.1	-	2.1	
	18・19歳	3	-	100.0	-	-	-	-	
	20歳代	8	25.0	37.5	25.0	-	-	12.5	
	30歳代	10	30.0	30.0	40.0	-	-	-	
	40歳代	21	33.3	47.6	14.3	4.8	-	-	
	50歳代	20	15.0	50.0	30.0	5.0	-	-	
性 別 年 代	60歳代	14	35.7	35.7	28.6	-	-	-	
	70歳以上	18	11.1	66.7	16.7	-	-	5.6	
	女性(計)	67	17.9	44.8	34.3	-	1.5	1.5	
	18・19歳	1	-	100.0	-	-	-	-	
	20歳代	7	28.6	71.4	-	-	-	-	
	30歳代	11	18.2	36.4	45.5	-	-	-	
	40歳代	16	12.5	31.3	50.0	-	6.3	-	
職 業	50歳代	10	20.0	40.0	40.0	-	-	-	
	60歳代	9	33.3	44.4	22.2	-	-	-	
	70歳以上	13	7.7	53.8	30.8	-	-	7.7	
	自営業(小計)	20	15.0	40.0	40.0	5.0	-	-	
	農林漁業	1	-	-	100.0	-	-	-	
	商工サービス業	17	11.8	47.1	35.3	5.9	-	-	
	その他の自営業	1	100.0	-	-	-	-	-	
職 業	家族従業者	1	-	-	100.0	-	-	-	
	勤め人(小計)	80	22.5	47.5	26.3	1.3	1.3	1.3	
	管理職	8	12.5	50.0	37.5	-	-	-	
	専門・技術職	23	26.1	47.8	21.7	-	4.3	-	
	事務職	27	18.5	48.1	29.6	-	-	3.7	
	技能・労務職	15	26.7	46.7	20.0	6.7	-	-	
	サービス職	7	28.6	42.9	28.6	-	-	-	
その他	その他(小計)	61	21.3	49.2	26.2	-	-	3.3	
	パートタイム・アルバイト	22	22.7	40.9	31.8	-	-	4.5	
	専業主婦・主夫	12	16.7	50.0	33.3	-	-	-	
	学生	8	25.0	62.5	12.5	-	-	-	
	無職	18	22.2	55.6	16.7	-	-	5.6	
	その他	1	-	-	100.0	-	-	-	

## 問9 スポーツボランティア活動への参加意向

	(n)	全 体	ぜひ行いたい	できれば行いたい	あまり行いたくない	まったく行いたくない	わからない	無回答	(%)
地 域	全 体	3,000	1.8	7.8	28.1	37.9	24.0	0.3	
	北海道	120	1.7	7.5	21.7	44.2	25.0	-	
	東北	220	2.3	6.8	24.5	40.9	25.5	-	
	関東	1,050	1.8	8.8	31.0	36.3	21.7	0.5	
	中部	540	1.5	7.4	24.8	41.1	24.8	0.4	
	近畿	490	1.6	6.9	28.8	38.0	24.5	0.2	
	中国	170	2.9	9.4	27.6	36.5	22.9	0.6	
都 市 規 模	四国	90	1.1	3.3	26.7	35.6	33.3	-	
	九州	320	2.2	8.1	28.8	35.0	25.6	0.3	
	21大都市(計)	900	2.2	8.0	27.8	38.2	23.7	0.1	
	東京都区部	230	3.0	10.9	30.4	36.5	19.1	-	
	20大都市	670	1.9	7.0	26.9	38.8	25.2	0.1	
	その他の市(計)	1,860	1.6	7.8	28.5	37.6	24.0	0.5	
	人口10万人以上の市	1,220	1.4	7.5	29.8	36.2	24.8	0.3	
年 代	人口10万人未満の市	640	2.0	8.3	26.1	40.2	22.7	0.8	
	町村	240	2.1	7.5	26.3	39.6	24.6	-	
	18・19歳	68	4.4	11.8	38.2	17.6	26.5	1.5	
	20歳代	376	2.1	10.9	28.7	29.8	28.5	-	
	30歳代	424	2.8	5.4	30.9	35.8	24.8	0.2	
	40歳代	559	1.4	8.4	27.7	35.2	27.0	0.2	
	50歳代	567	2.5	9.2	26.6	37.4	24.2	0.2	
性 別 年 代	60歳代	483	1.2	6.6	30.0	38.3	23.0	0.8	
	70歳以上	523	0.8	6.1	24.3	51.2	17.2	0.4	
	男性(計)	1,498	2.7	8.0	27.6	37.2	24.1	0.5	
	女性(計)	1,502	1.0	7.7	28.6	38.7	23.8	0.2	
	男性(計)	1,498	2.7	8.0	27.6	37.2	24.1	0.5	
	18・19歳	37	5.4	13.5	37.8	13.5	27.0	2.7	
	20歳代	192	3.6	7.8	29.7	29.2	29.7	-	
性 別 年 代	30歳代	217	2.8	5.1	28.6	39.6	24.0	-	
	40歳代	286	2.4	9.8	23.8	36.4	27.3	0.3	

## 問9 SQ1 スポーツボランティアの活動希望内容

		(n)											
		全体	地域イベントの運営や世話	日常的団体等の運営や世話	日常的スポーツの指導	全国・国際的イベントの運営や世話	日常的スポーツ施設管理の手伝い	地域イベントでの審判	日常的スポーツの審判	情報誌やHP作成の手伝い	全国・国際的イベントでの審判	その他	無回答
	全 体	290	49.3	32.1	27.9	19.7	18.3	11.7	10.7	3.1	1.4	0.7	0.3
地 域	北海道	11	72.7	45.5	9.1	36.4	18.2	27.3	18.2	-	-	-	-
	東北	20	35.0	50.0	45.0	10.0	35.0	10.0	10.0	-	5.0	-	-
	関東	111	58.6	32.4	26.1	25.2	15.3	11.7	12.6	3.6	0.9	0.9	0.9
	中部	48	47.9	25.0	14.6	14.6	20.8	12.5	6.3	4.2	2.1	-	-
	近畿	42	31.0	26.2	42.9	21.4	9.5	11.9	4.8	2.4	-	2.4	-
	中国	21	57.1	33.3	23.8	4.8	28.6	9.5	14.3	4.8	-	-	-
	四国	4	50.0	75.0	25.0	-	-	-	-	-	25.0	-	-
都 市 規 模	九州	33	39.4	27.3	33.3	18.2	21.2	9.1	15.2	3.0	-	-	-
	21大都市(計)	92	47.8	28.3	26.1	27.2	16.3	12.0	12.0	5.4	-	-	-
	東京都区部	32	53.1	43.8	34.4	31.3	21.9	12.5	12.5	6.3	-	-	-
	20大都市	60	45.0	20.0	21.7	25.0	13.3	11.7	11.7	5.0	-	-	-
	その他の市(計)	175	48.6	33.7	30.9	16.6	17.1	12.0	10.9	2.3	2.3	0.6	0.6
	人口10万人以上の市	109	48.6	34.9	29.4	19.3	17.4	10.1	11.0	1.8	1.8	0.9	0.9
	人口10万人未満の市	66	48.5	31.8	33.3	12.1	16.7	15.2	10.6	3.0	3.0	-	-
年 代	町村	23	60.9	34.8	13.0	13.0	34.8	8.7	4.3	-	-	4.3	-
	18・19歳	11	27.3	18.2	45.5	18.2	9.1	27.3	9.1	-	-	-	-
	20歳代	49	55.1	20.4	26.5	36.7	22.4	10.2	4.1	8.2	-	-	-
	30歳代	35	40.0	31.4	45.7	17.1	20.0	17.1	20.0	8.6	2.9	2.9	-
	40歳代	55	50.9	38.2	27.3	16.4	16.4	7.3	16.4	1.8	-	-	-
	50歳代	66	51.5	33.3	25.8	19.7	15.2	10.6	12.1	-	-	1.5	-
	60歳代	38	47.4	39.5	26.3	10.5	21.1	15.8	7.9	2.6	5.3	-	-
性 別	70歳以上	36	52.8	33.3	13.9	13.9	19.4	8.3	2.8	-	2.8	-	2.8
	男 性	160	46.9	33.1	40.6	16.3	20.0	13.8	16.9	3.8	1.9	0.6	0.6
	女 性	130	52.3	30.8	12.3	23.8	16.2	9.2	3.1	2.3	0.8	0.8	-
	男性(計)	160	46.9	33.1	40.6	16.3	20.0	13.8	16.9	3.8	1.9	0.6	0.6
	18・19歳	7	28.6	14.3	57.1	14.3	14.3	14.3	-	-	-	-	-
	20歳代	22	54.5	18.2	45.5	27.3	27.3	18.2	9.1	9.1	-	-	-
	30歳代	17	41.2	23.5	70.6	17.6	23.5	23.5	41.2	11.8	5.9	-	-
性 ・ 年 代	40歳代	35	45.7	31.4	34.3	14.3	20.0	8.6	22.9	2.9	-	-	-
	50歳代	42	50.0	40.5	38.1	14.3	14.3	14.3	16.7	-	-	2.4	-
	60歳代	18	50.0	44.4	38.9	11.1	22.2	16.7	16.7	5.6	5.6	-	-
	70歳以上	19	42.1	42.1	21.1	15.8	21.1	5.3	-	-	5.3	-	5.3
	女性(計)	130	52.3	30.8	12.3	23.8	16.2	9.2	3.1	2.3	0.8	0.8	-
	18・19歳	4	25.0	25.0	25.0	25.0	-	50.0	25.0	-	-	-	-
	20歳代	27	55.6	22.2	11.1	44.4	18.5	3.7	-	7.4	-	-	-
性 ・ 年 代	30歳代	18	38.9	38.9	22.2	16.7	16.7	11.1	-	5.6	-	5.6	-
	40歳代	20	60.0	50.0	15.0	20.0	10.0	5.0	5.0	-	-	-	-
	50歳代	24	54.2	20.8	4.2	29.2	16.7	4.2	4.2	-	-	-	-
	60歳代	20	45.0	35.0	15.0	10.0	20.0	15.0	-	-	5.0	-	-
	70歳以上	17	64.7	23.5	5.9	11.8	17.6	11.8	5.9	-	-	-	-
	自営業(小計)	36	58.3	36.1	41.7	16.7	5.6	13.9	19.4	5.6	-	-	-
	農林漁業	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職 業	商工サービス業	28	57.1	39.3	46.4	17.9	3.6	17.9	25.0	3.6	-	-	-
	その他の自営業	4	50.0	50.0	25.0	25.0	-	-	-	25.0	-	-	-
	家族従業者	4	75.0	-	25.0	-	25.0	-	-	-	-	-	-
	勤め人(小計)	148	48.6	31.1	32.4	18.9	22.3	12.2	14.2	3.4	1.4	0.7	0.7
	管理職	17	52.9	17.6	29.4	5.9	11.8	11.8	11.8	5.9	-	-	-
	専門・技術職	37	45.9	32.4	29.7	18.9	24.3	18.9	16.2	2.7	2.7	-	-
	事務職	42	52.4	23.8	23.8	21.4	19.0	7.1	9.5	7.1	-	-	2.4
VI	技能・労務職	30	40.0	40.0	50.0	16.7	30.0	10.0	23.3	-	3.3	3.3	-
	サービス職	22	54.5	40.9	31.8	27.3	22.7	13.6	9.1	-	-	-	-
	その他(小計)	106	47.2	32.1	17.0	21.7	17.0	10.4	2.8	1.9	1.9	0.9	-
	パートタイム・アルバイト	38	55.3	34.2	7.9	18.4	18.4	10.5	-	-	2.6	-	-
	専業主婦・主夫	18	44.4	33.3	5.6	22.2	11.1	5.6	-	-	-	-	-
	学生	25	44.0	24.0	28.0	32.0	16.0	16.0	8.0	8.0	-	-	-
	無職	23	34.8	39.1	26.1	17.4	21.7	8.7	4.3	-	4.3	4.3	-
VI	その他	2	100.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-

## 参考文献

Reference

## データの使用申請について

Application form for permission to use the raw data of this survey

VII

VIII

## VII

## 参考文献

- Borg, G. (1973) Perceived exertion: a note on "history" and methods. *Medicine and Science in Sports*, 5 (2) : pp 90-93.
- Borg, G. (1982) Psychophysical bases of perceived exertion. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 14 (5) : pp 377-381.
- 小野寺孝一・宮下充正 (1976) 全身持久性運動における主観的強度と客観的強度の対応性  
—Rating of Perceived Exertionの観点から—. *体育学研究*, 21 (4) : pp 191-203.
- 厚生労働省 (2023) 健康日本21 (第三次).  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/kenkou/kenkounippon21\\_00006.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kenkounippon21_00006.html)  
(最終閲覧日: 最終閲覧日: 2024年12月1日)
- 厚生労働省 (2023) 健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023. 成人版  
<https://www.mhlw.go.jp/content/001195866.pdf> (最終閲覧日: 2024年12月1日)
- 厚生労働省 (2023) 健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023. 高齢者版  
<https://www.mhlw.go.jp/content/001195868.pdf> (最終閲覧日: 2024年12月1日)
- 国土地理協会 (2023) 令和5年版 住民基本台帳 人口・世帯数表.
- 世界保健機関 世界標準化身体活動質問票 (第2版 日本語版).  
<http://papplatform.umin.jp/doc/gpaq.pdf> (最終閲覧日: 2024年12月1日)
- 世界保健機関 世界標準化身体活動質問票(GPAQ)解説の手引き.  
[http://papplatform.umin.jp/doc/gpaq\\_guide.pdf](http://papplatform.umin.jp/doc/gpaq_guide.pdf) (最終閲覧日: 2024年12月1日)
- 日本運動疫学会. 国立健康・栄養研究所, 東京医科大学公衆衛生学分野 (2021) 厚生労働科学研究費補助金20FA0601.  
WHO身体活動・座位行動ガイドライン要約版 (日本語版)  
<http://jaee.umin.jp/news/210211.html> (最終閲覧日: 2024年12月1日)
- 宮下充正 (1980) トレーニングの科学. 講談社.
- 笹川スポーツ財団 (1993) スポーツライフ・データ1993—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (1994) スポーツライフ・データ1994—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (1996) スポーツライフ・データ1996—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (1998) スポーツライフ・データ1998—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2000) スポーツライフ・データ2000—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2002) スポーツライフ・データ2002—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2004) スポーツライフ・データ2004—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2006) スポーツライフ・データ2006—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2009) スポーツライフ・データ2008—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2010) スポーツライフ・データ2010—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2012) スポーツライフ・データ2012—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2014) スポーツライフ・データ2014—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2016) スポーツライフ・データ2016—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2018) スポーツライフ・データ2018—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2020) スポーツライフ・データ2020—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2022) スポーツライフ・データ2022—スポーツライフに関する調査報告書—.
- 笹川スポーツ財団 (2023) スポーツ白書2023—次世代のスポーツ政策—.
- 文部科学省 (2006) スポーツ振興基本計画 (平成13年度～平成23年度).
- 文部科学省 (2012) スポーツ基本計画.
- 文部科学省 (2017) 第二期スポーツ基本計画.
- 文部科学省 (2022) 第三期スポーツ基本計画.

## VIII

## データの使用申請について

## ■ ローデータの使用申請について

笹川スポーツ財団(SSF)では、本調査のローデータ(クロス集計結果含む)を無料公開しています。ご希望の方はSSFウェブサイト (<https://www.ssf.or.jp/>) のデータ使用申請フォームからお申し込みください。ダウンロード用のページURLをお送りいたします。過去の調査のローデータもすべて公開しています。

なお、郵送またはFAXでも受け付けておりますので、次ページの「笹川スポーツ財団 調査データ使用申請書」に必要事項をご記入の上、下記宛てにお送りください。

注: 本調査のローデータの形式は、統計分析ソフト「IBM SPSS Statistics for Windows」および表計算ソフト「Microsoft Excel」です。

## ■ 本報告書の引用・転載について

本報告書ならびに関連するSSFウェブサイトやプレスリリースの引用・転載について、使用申請書の提出は不要です。本報告書名または調査名を出典として明記してください。掲載内容(成果物)の写しを下記宛てにお送りくださいますようお願いいたします。

## データ使用申請先

笹川スポーツ財団 スポーツ政策研究所 宛  
〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル3階  
TEL : 03-6229-5300  
FAX : 03-6229-5340  
Email : [data@ssf.or.jp](mailto:data@ssf.or.jp)

## 笹川スポーツ財団 調査データ使用申請書

笹川スポーツ財団 御中

年 月 日

住 所

所 属

氏 名

印

笹川スポーツ財団が実施した調査のローデータの使用について、関係書類を添えて下記のとおり申請いたします。なお、本目的以外にデータを使用せず、公表する際には本データの使用を明記し、完了時にその成果物の写しを提出いたします。

記

### 1. 使用希望調査名：

### 2. 連絡責任者：

フリガナ			
氏 名			
所 属			
役 職			
住 所	〒 -		
電 話		FAX	
E-mail			

### 3. 使用目的および内容：

使用期間	年 月 日 ~ 年 月 日
使用目的	
使用方法	
公表方法 および 公表時期	

## スポーツライフ・データ 2024

－スポーツライフに関する調査報告書－

執筆および編集担当

### 【SSFスポーツライフ調査委員会】

委員長 高峰 修 明治大学 政治経済学部 教授  
委員 青野 博 公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ科学研究所 室長  
大勝 志津穂 桜山女学園大学 人間関係学部 教授  
甲斐 裕子 公益財団法人明治安田厚生事業団 体力医学研究所 副所長／上席研究員  
鎌田 真光 東京大学大学院 医学系研究科 講師  
城所 哲宏 日本体育大学 体育学部 准教授  
佐々木 玲子 慶應義塾大学 体育研究所 教授  
澤井 和彦 明治大学 商学部 准教授  
横田 匡俊 日本体育大学 スポーツマネジメント学部 教授  
吉田 智彦 公益財団法人笹川スポーツ財団 スポーツ政策研究所 シニア政策ディレクター

### 【笹川スポーツ財団】

宮本 幸子 スポーツ政策研究所 政策ディレクター  
水野 陽介 同 シニア政策オフィサー  
松下 由季 同 シニア政策オフィサー  
鈴木 貴大 同 政策オフィサー

---

## スポーツライフ・データ 2024

－スポーツライフに関する調査報告書－

発行 2024年 12月 31日

発行者 渡邊 一利

発行所 笹川スポーツ財団  
〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル3階  
TEL. 03-6229-5300 FAX. 03-6229-5340  
URL <https://www.ssf.or.jp/> Email [data@ssf.or.jp](mailto:data@ssf.or.jp)

印刷／製本 株式会社 日本パブリシティ

カバーデザイン 三本木 敦彦

写真:AFLO

ISBN 978-4-915944-90-1

©笹川スポーツ財団 本体3,000円

---

## The 2024 SSF National Sports-Life Survey

Date 31 Dec. 2024

Produced by Kazutoshi Watanabe

Published by Sasakawa Sports Foundation  
1-2-2 Akasaka Minato-ku, Tokyo 107-0052 Japan  
TEL. +81-3-6229-5300 FAX. +81-3-6229-5340  
URL <https://www.ssf.or.jp/> Email [data@ssf.or.jp](mailto:data@ssf.or.jp)

Printed by Nihon Publicity Co.,Ltd.

Cover Designed by Atsuhiko Sanbongi

ISBN 978-4-915944-90-1

©Sasakawa Sports Foundation, 2024 Printed in Japan

---

本報告書の内容を引用された場合、その掲載部分の写しをSSF宛にご送付ください。

本調査事業はボートレース公益資金による日本財団の助成を受けて実施したものです。