

訓練指導実施状況

講座名 調理 手作りパン (愛知) 支部 参加数 10

実施場所 東郷町イーストプラザ いこまい館

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

昨年好評だった パン作り を実施しました。
今回は、パンの他に ピザ作りにも講師の
先生のご好意で挑戦することが出来ました。
作業自体は パン作り同様に手軽に出き
ましたが、生地を円形にすることはかなり困難な
でした。ピザ屋さんのようにはいかず、十字の様に
だ円形またはワジの様な形に なってしまった
ようです。でも、生地が良かったので焼き上がりが
うまいき、味もかなり良いピザが出来たよう
でした。今回も楽しく美味しい パン作り になりました。
(ピザ)

愛3-4-5 日一訓-8

訓練指導実施状況

講座名 調理 手作りパン (愛知) 支部 参加数 10

実施場所 東郷町イーストプラザ いこまい館

作品例写真



作品の説明

作品は、ティロールとアルパンです。前回と同じ講師にお願いしたところ、初参加の方がいたにもかかわらず、完成度の高い美味しいパンが出来上がりました。前回も感じたのですが、こんなに手軽にパンやピザが出来るなら、自宅でもパンとピザの調理に挑戦してみようと思いました。次回も同様にパン作りを実施し、より多くの方に参加していただけたらと思います。

訓練指導実施状況

講座名 **調理 手作りパン** (愛知) 支部 参加数 10

実施場所 東郷町イーストプラザ いこまい館



訓練指導実施状況

講座名 調理 手作りパン (愛知) 支部 参加数 10

実施場所 東郷町イーストプラザ いこまい館



訓練指導実施状況

講座名 調理 手作りパン (愛知) 支部 参加数 10

実施場所 東郷町イーストプラザ いこまい館



訓練指導実施状況

講座名 スポーツフェスティバル (愛知) 支部 参加数 13

実施場所 名古屋市障害者スポーツセンター

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

障害の進行と関係なく 自己実行で距離やルールも選択し
主導は意見を取り取り小ぶる楽感や自信が引き出せる。楽観で
矢張りあり意見と一語に競技する 競えんやボクエルの
ルールで対戦も 辛さ ワクワク・ドキドキ 勝負は余りの
種目の結果次第 スポーツの醍醐味を感じさせていたと
思いました。

愛2-4-7

訓練指導実施状況

講座名 **スポーツフェスティバル** (愛知) 支部 参加数 13

実施場所 **名古屋市障害者スポーツセンター**

事業の実施状況写真



2011 サマースクール2

スポーツフェスティバル&パラリンピック探究

実施日: 平成 23 年 7 月 30 日(土)

場 所: 名古屋市障害者スポーツセンター

名古屋市名東区勢子坊 2 丁目 1501 番地

TEL 052-703-6633

本日は、サマースクール2に参加ありがとうございます。

参加者全員が安全に楽しく過ごせる一日となりますようボランティアの皆様と一緒に活動してまいりたいと思っております。

日程

| スポーツフェスティバル 1F体育室 | | パラリンピック探究 2F会議室 | |
|-------------------|--------------|-----------------|----------------|
| 9:30~ | 打ち合わせ | 13:15~13:30 | 会場整備 |
| 9:45~10:00 | 受付・集合写真撮影 | 13:30~14:30 | パラリンピック映像上映 |
| 10:00~10:50 | スポーツフェスティバル | 14:30~14:45 | 休憩 |
| 10:50~11:00 | 休憩 | 14:45~15:45 | 意見交換・感想 |
| 11:00~11:45 | スポーツフェスティバル | 15:45~ | かたづけ |
| 11:45~12:00 | かたづけ | 16:00 | 解散 |
| (9:45~12:00) | 休憩室:ポラルーム・和室 | (12:00~15:45) | 休憩室:和室 |
| 12:00~13:15 | 昼食:会議室・和室2F | 16:00~ | 反省会:フリースペース 2F |

●スポーツフェスティバル:1F体育館 休憩:ボランティアルーム&2F和室

講師 荒賀博志先生・ボランティアさんとともに参加者全員で4種目のグループ対抗戦を繰り広げられます。種目は昨年の進化形?どなたにも楽しめる工夫満載です。

注)水分補給は、こまめをお願いします。貴重品以外の荷物は、ボランティアルーム使用可。

休憩は、体育室&ポラルームのマットスペースをご利用ください。

●『ねえ?みんなパラリンピック知ってる?』:2F会議室 休憩:2F和室

講師 荒賀博志先生・ボランティアさんと一緒にパラリンピックについて映像実解説つきで様々な競技からそれぞれの障害理解を探究してみましょう!パラ選手も夢じゃない?!

注)休憩は、会議室のマットスペース&和室をご利用ください。

●お願い:サマースクールにおいて、講師研究報告・協会事業報告としてビデオ・写真撮影をご協力・ご理解をお願いします。

2-5-7

サマースクール2 障害者スポーツ紹介 種目のルール

◎流れの説明（10:00～10:15）

- ・チーム対抗戦で行う（4種目の総合得点で勝敗を決める）
- ・チームの全員が種目に参加する（自分がやる、手伝う、サポートを受けながらやる）
- ・得点カードに記入する
- ・優勝チームには豪華商品がある！
- ・各チームの人数を確認して一番多い人数分挑戦する

★得点カードについて

- ・1人1枚得点カードを持つ。
- ・各種目の点数を記入する（記入を手伝う）
- ・各種目終わったら、ホワイトボードにチームの総得点を記入する

★タイムスケジュール★

| | |
|-------------|------|
| 10:15～10:30 | 1種目 |
| 10:35～10:50 | 2種目 |
| 10:50～11:00 | 休憩 |
| 11:00～11:15 | 3種目 |
| 11:20～11:35 | 4種目 |
| 11:35～ | 得点発表 |

◎ガラガラどん！（フライング・ディスク）

- ・ストラックアウトの的を抜く、ペットボトル・缶（缶は積み上げる）を倒す
- ・倒した物が枠内に入ると得点が倍になる（机の下に枠を設定）
- ・両方とも1人3枚、計6枚投げてどれだけ倒せるか？（1つ倒すと1点、1枚抜くと1点）
- ・距離は自分で選択する（お母さんやボランティアは線から投げる）

◎ツインゴールにシュート！

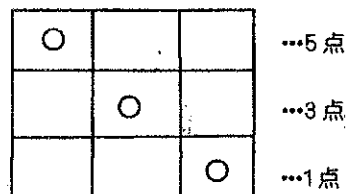
- ・ゴールにシュートする（ツインゴールまたはかご）《シュート成功で1点》
- ・1人3球投げる（ボールも自分で選択する）
- ・距離は自分で選択する（お母さんやボランティアは線から投げる）

◎輪っちゃ

- ・ボールを投げてフープの中に入れる（ひもの輪に入ったら得点が倍になる）
- ・1人3球投げる（遠くから赤、黄、青色のフープを置く）
- ・赤3点、黄2点、青1点投げるボールの色は自由
- ・距離は自分で選択する（お母さんやボランティアは線から投げる）

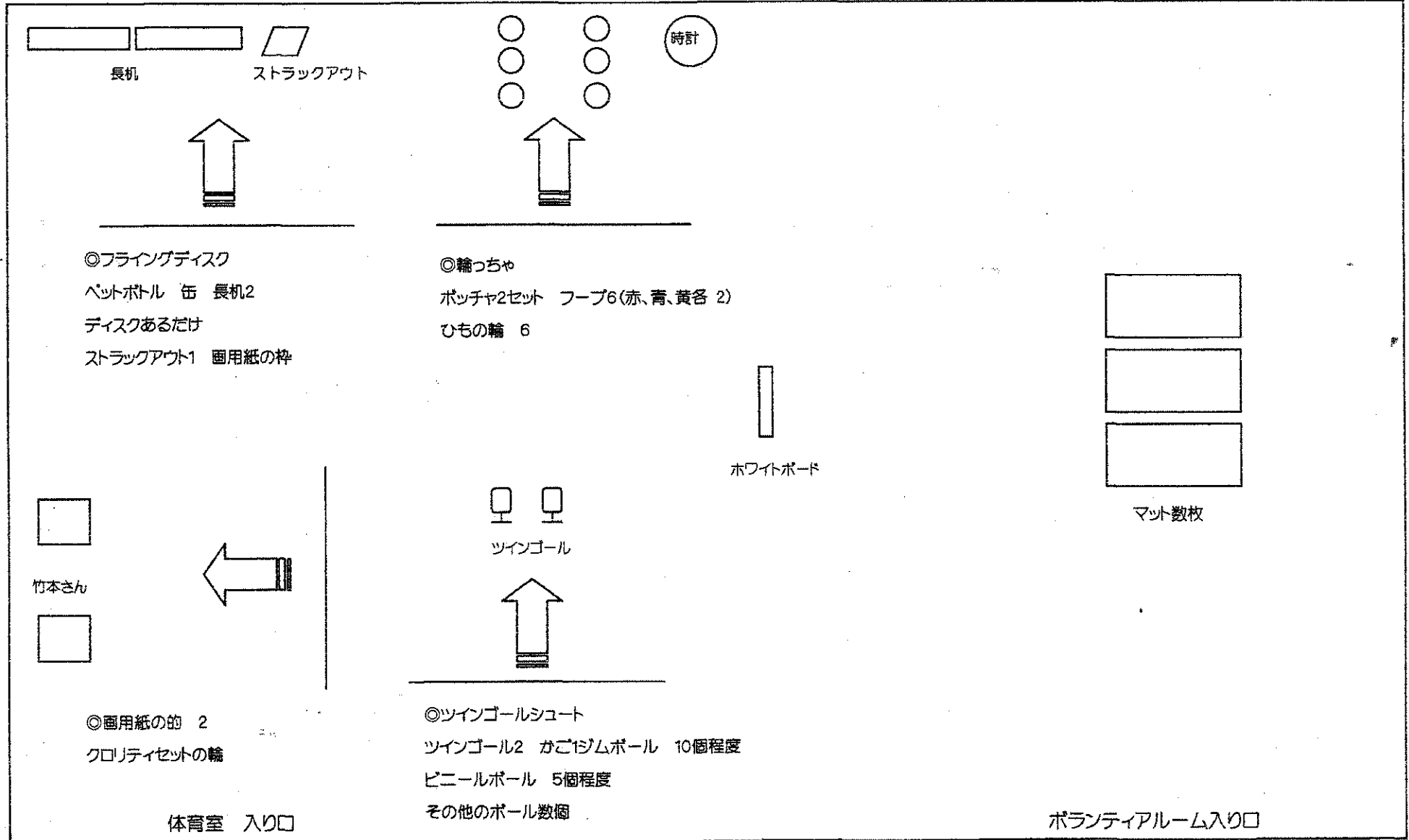
◎竹本さん（輪投げ）

- ・画用紙の的に輪を投げて得点を競う（5点、3点、1点）
- ・ペットボトル（500ml）にかかると得点が倍になる（ペットボトルには水を入れる）
- ・1人3球投げる（何点取れるか？）
- ・距離は自分で選択する（お母さんやボランティアは線から投げる）



○…ペットボトル

サマースクール2 障害者スポーツ紹介 会場図



4/2-9-7

訓練指導実施状況

講座名 ハロウィック水泳法 (愛知) 支部 参加数 9

実施場所 名古屋市障害者スポーツセンター

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

何日のハロウィック水泳法初参加者の子供組の親子エピソード
いろいろありました。一般のスイミング・学校も泳ぎは果敢に
水泳法を知っていただきた。プール内でのリハビリセッションや果
リハビリ効果も学ばす後良かったと参加者の皆様
笑顔で感想をいただきました。
また、スキルでは、親子で楽しむ企画を提案し
継続し続けることの重要性も強く感じました。
今後共々ご支援をよろしくお願いいたします。

愛1-4-5

2011 サマースクール

ハロウィック水泳法・ピアカウンセリング&交流会

実施日：平成 23 年 7 月 18 日(祝)

場 所：名古屋市障害者スポーツセンター

名古屋市名東区勢子坊 2 丁目 1501 番地

TEL 052-703-6633

日程

| ハロウィック水泳法 プール 1・2 コース | | ピアカウンセリング 2 階会議室 | |
|-----------------------|---------------|------------------|-----------|
| 10:00~ | 受付 着替え | 10:00~ | 受付 |
| 10:30~ | プール入水開始 | 10:30~11:50 | ピアカウンセリング |
| 11:30~ | 着替え(ボラルーム使用可) | | |
| 12:00~ 昼食 2 階会議室 | | | |
| 13:30~ 親...交流会 2 階和室 | | | |
| 子...ボラさんとレク 2 階会議 | | | |
| 15:30~ かたづけ | | | |

●ハロウィック水泳

参加講師 ハロウィック名古屋のスタッフの方々
魚住先生 (小牧養護教諭)

注意事項 ①親子更衣室は2部屋です。利用する方は順番に着替え貴重品などの荷物は更衣室のロッカーを利用して下さい。

②控室としてボランティアルームが利用できます。車いすや荷物がおけます。

③プール専用の車いすが 3 台あります。ご利用の方は着替えてから、順次乗換えて使用してください。

④使い終わったロッカーの鍵はハロウィック受付へお返しください。

⑤当日は協会の会報、報告書掲載のため写真撮影を行いますので、ご了承ください。

●ピアカウンセリング 求道生

リーダー 子育てOB 小城知槻(こじょう としき)さん

●午後からのレクリエーション (横になって休憩もできます)

内容 自己紹介

ゲーム(オセロ・将棋・人生ゲーム・ジェンガ・トランプ・ウノ等)

訓練指導実施状況

講座名 **「手打ち 讃岐うどん」** (愛知) 支部 参加数 10

実施場所 東郷町 イーストプラザいこまい館

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

昨年の会場は愛知県の北部でしたが、今回は県の中央部に場所を移し実施しました。新加入の会員さんも参加されていつもと違うメンバーで実施することができました。昨年とほぼ同じスタッフでしたので段取りよく準備ができましたので初参加方にも作業にすんなり加わることもできました。しかしうどん踏みは、筋ジエスの患者さんには難しかったようでした。ただ、うどんの具材もトッピングの具材の準備は、参加できるのび、次回はより多くの方に参加していただきたいと思いました。

愛 4-5-5

訓練指導実施状況

講座名 「手打ち 讃岐うどん」 (愛知) 支部 参加数 10

実施場所 東郷町 イーストプラザいこまい館

作品例写真



作品の説明

うどんにぜんざい(市販の缶詰)は、意外性
がありみかけより甘くなく、美味しいと思います。
うどん自体塩味が強いので、ぜんざいの甘さを
おさえています。甘いのが苦手な方でも大丈夫
だと思います。その他に、前回同様に釜玉、
かけ、カレーと定番のメニューもあり、初参
加の方でも、一般のうどん屋さんに行き
食べるように、「手打ち 讃岐うどん」を楽しん
でいたようです。

愛 4-4-5

訓練指導実施状況

講座名 「手打ち 讃岐うどん（愛知）」 支部 参加数 10

実施場所 東郷町 イーストプラザいこまい館



訓練指導実施状況

講座名 **「手打ち 讃岐うどん」** (愛知) 支部 参加数 10

実施場所 東郷町 イーストプラザいこまい館



訓練指導実施状況

講座名 成人パソコン教室 (愛知) 支部 参加数 6

実施場所 東区在宅サービスセンター

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

今年もパソコン教室では年賀状の作成を実施しました。今回もワードで作成しました。ワードについてはバージョンがいろいろあるため、講師にご協力いただいた上で、2010に統一していただいて実施しました。参加者の中には、自宅のパソコンと違うため、とまどっていた方もいましたが講師の方の、いいねいなご指導でなんとか印刷まで進めることが出来たようです。

訓練指導実施状況

講座名 **成人パソコン教室 (愛知) 支部** 参加数 6

作品

実施場所 **東区在宅サービスセンター**

作品例写真



作品の説明

左側の作品は講師の方にあらかじめお借りしたパソコンに入っている素材を使用して作成し、中央、右側の背景画についてはパソコンのファイルに入っているものを使用しました。ただ、右側の挿入した写真は参加者が愛知支部の今年の療育キャンプ時に立ち寄った福井県の越前竹人形の里で作成したものを自分でデジタルカメラで撮影したものを使用しています。お気に入りの写真を年賀状に使用するのも楽しいものだと思います。

年賀状作成講座

平成 23 年 12 月 11 日(日)13:00~16:00

会場:東区在宅サービスセンター

主催:いし筋ジス協会

講師:IT ネットなごや 中田 和子

E-mail itnetnagoya@gmail.com

このテキストは以下の環境で構成されています

OS Windows7、Office2010

受講対象:Win XP、Wordの基本操作ができる方

あけまして
おめでとう
あけまして
おめでとう



自分で作成した作品を
デジカメで写し、その
写真で年賀状を作成

