

療育研修会

山口県 支部

◆テーマ 在宅で活かせる!! 筋ジストロフィーの呼吸リハビリテーション 講師 野崎心、桑田麻衣子

1. 呼吸リハビリテーション

・排痰に必要な基本的なからだの仕組みについて

・排痰のための姿勢管理について (体位ドレージ法)

・排痰介助手技 (呼吸の介助の仕方、咳の介助の仕方、各種機器を用いた方法ほか)

2. 各種呼吸リハビリテーション関連機器の展示

講義と実技、カフマシン、ポンプ体験と基本的な知識からわかりやすく大変充実した研修会でした。

◆テーマ 呼吸リハビリの実際 講師 桑田麻衣子

実際に患者に説明をしながら痰を吐かせる姿勢、手動による排痰法を指導していただきました。

また、カフマシンを利用した排痰法は全員で体験することができ、良かったと思います。

日頃から家でできる胸部可動域の訓練方法などを学びました。

療育研修会実施状況

山口県支部 参加数 42

テーマ ◆在宅で活かせる！！
筋ジストロフィーの呼吸リハビリテーション
講師 理学療法士 野崎 心

◆呼吸リハビリの実際
理学療法士 桑田 麻衣子

実施場所 徳山社会福祉センター



実施を終えて（感想等）

参加者の感想等、必ず記入して下さい。

- ・ 基本的な知識から実技、体験まであり、内容盛り沢山で良かったです。とても勉強になりました。
- ・ 呼吸の介助を実際に行なったことがないので、筋ジストロフィーの患者に呼吸の介助を行なってくれるという場面がありとまじりました。今日実際に練習をしてみようという方法、タイミング、強さを合わせるということがすごく難しいことと感じました。実際に練習をして、しっかりと呼吸介助のポイントを学ぶことができました。とても良い経験ができたと思います。
- ・ SpO₂が90%以下になると呼吸器の理由がありました。実技でやってみようという方向性がありました。カフマシーン、パルスチューブも実際使用するということも良かったです。
- ・ 講義の内容がとてもコンパクトにまとめられていて、特に基本的なことが理解しやすかったです。

療育研修会実施状況

山口県支部 参加数 42

テーマ ◆在宅で活かせる！！
筋ジストロフィーの呼吸リハビリテーション
講師 理学療法士 野崎 心

◆呼吸リハビリの実際
理学療法士 桑田 麻衣子

実施場所 徳山社会福祉センター



実施を終えて（感想等）

参加者の感想等、必ず記入して下さい。

- ・短い時間でわかりやすく、多くのことを学ぶことができて、実際に体験できる機会が「何か」「何い」のよい機会です。
- ・今更にご質問したいことが、受講し、勉強になりました。
- ・「何か」体験できる「カマシーン」等、実施できるといいです。呼吸苦の時にあせらずにサポートできるように勉強したいと思っております。
- ・風邪が長く引く時に排痰の体位など生かしてみたいと思っております。
- ・実際に体験してみると、機器の取扱いは今後役に立つと思っております。
- ・実技の時間もあり、とてもわかりやすかったです。P2とPMACを自分で使ってみるのには初めてです。患者さんへの指導に活かしたいと思います。
- ・わかりやすく、とても勉強になりました。参考にさせていただきます。