

子どもの入院に付き添う親御さんのための
お弁当プロジェクト



くくるデリ
Kukuru deli

2024年度 活動報告書



<https://deli.kukuruokinawa.com>

事務局

一般社団法人 **Kukuru**

098-888-5996

担当：スミ sumi@kukuruokinawa.com



#くくるデリ
SNS





人工呼吸器やたんの吸引等の医療的ケアが必要な
重い障がいのある子どもたちに特化して支援。
「子ども支援は家族支援から」との理念で
介護を担う家族の支援活動にも注力。

障がい児者在宅支援事業

訪問看護、居宅介護、医療型短期入所、
障がい児専門小児科クリニック
各種研修・シンポジウム等の開催
家族支援のイベント等の事業

バリアフリー旅行支援事業

旅程コーディネート、同行看護・介護、
入浴介助、医療機器貸出 等





くくるデリプロジェクトとは

子どもの入院に付き添う親御さんに
毎週火曜日に、受注制でお弁当を届ける

コンセプトは「**体も心も元気になるお弁当**」

現在の届け先

- 琉球大学病院 小児科病棟
- 沖縄県立こども医療センター
- ファミリーハウスがじゅまるの家



お弁当の写真を毎週SNSで紹介しています！



SNS
みてね！

#くくるデリ



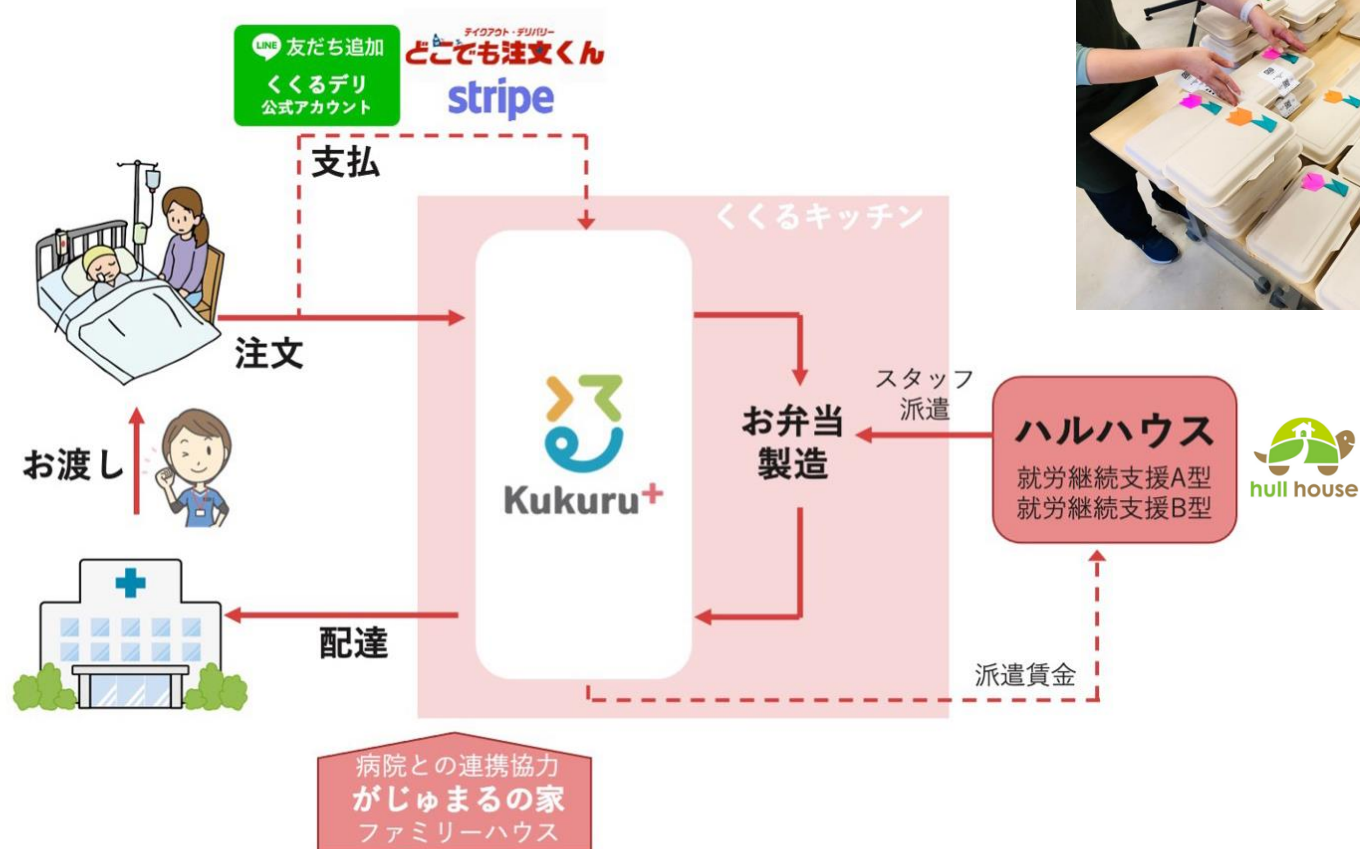
付添の親御さんの過酷な現状

- 子どもの側を離れられない
- 眠る時はイスや簡易ベッド、
子どものベッドで添い寝
- 食事は、ほぼ院内コンビニ
- 院内コンビニは夜は閉店
- 冷蔵庫も有料
- 長期入院の方は、仕事を辞め
ざるを得ない
- 自宅ではパパやきょうだい児
がおり、二重の経済負担





いろんな人たちの力を
少しずつお借りして
お弁当を届けています



プロジェクトの中心になっているのは、人工呼吸器等の医療が必要な子どもとその家族の在宅支援をする「**一般社団法人Kukuru**」と、農業やお弁当の製造販売を行う就労支援事業所「**株式会社ハルハウス**」です。病院との連携をKukuruが担い、お弁当の企画と製造をハルハウスが担っています。

感染症に配慮し、配達は病院のスタッフさんにも、ご協力いただいています。入退院調整を担う部署の方たちが窓口となり、小児科病棟のスタッフさんの手から、付き添いの親御さんへとお弁当が届けられています。





くるデリ 2024年度

2024年度の実施状況

(2024.4.1～2025.3.31)

実施回数

50回

届けたお弁当の数

2718個

利用 のべ人数

のべ1661人



医療的ケア児のママの会
cuddleと連携した
おにぎりランチ

12回



SNS
みてね！

#くるデリ



手作りの健康的なお弁当をお届けする他にも、季節の行事に合わせた差し入れや、折り紙チャームのおまけなどをお付けしています。付添中で沈みがちな気持ちが、少しでも上向きになるよう応援の気持ちを込めて...





数字で見るくくるデリ

2021年6月開始から 2025年3月末までの通算実績

実施回数
毎週火曜日

191回

1回以上
利用した人の人数
Kukuruスタッフ除く

463人

届けたお弁当の数

9334個

内、付添ママパパの人数

419人

応援購入してくれた
病院スタッフさんの人数

44人

注文（受注）回数
のべ**5155**回

一番多く注文されている
付添ママの注文回数

49回

40回以上 1名
30回以上 5名
20回以上 13名

先天性疾患や小児がんの子どもは
入退院を繰り返したり
長期化したりします。



利用した付添ママの感想



Googleフォームで、気が向いた時に書いていただく形式で利用された方からの感想を受け取っています。

前回このサービスを知り、2回目入院時にも利用させて頂きました！
付き添い入院って行動にも時間にも制限がかかりますが、お弁当も毎回美味しくバランスもいいし見た目もいいので、このサービスを**付き添い入院の楽しみ**の一つにしています！いつもありがとうございます♪♪

2024/4/10 琉大病院

7ヶ月間の入院生活が終わり、退院になりました！ 付き添い入院中はご飯の調達が大変でしたが、**毎週の楽しみ**でした。美味しく、可愛く、健康的で、しかも激安なご飯はものすごく有り難かったです。本当にありがとうございました。私も退院後は入院治療をしている子供たち、親御さんたちのためになる活動をしていこうと思えるようになりました。

2024/5/7 沖縄県立こども医療センター

同じお部屋のママ達みんなと食べる為にまとめて注文しました(^^)今回もどれも美味しかったです！いつもありがとうございます！

2024/6/11 沖縄県立こども医療センター



利用した付添ママの感想



Googleフォームで、気が向いた時に書いていただく形式で利用された方からの感想を受け取っています。

今回も美味しくいただきました♡ 子どもが入院になると色々大変ですが、**火曜日だとくくるがある！**と思える位、今は**お弁当に元気を貰ってます!!** いつもありがとうございます☆

2024/6/24 沖縄県立こども医療センター

初めて利用させていただきました。2年前妹が入院した時はこんな制度があるとは知らず、今回たまたま目の届くところにチラシが置かれていたので見つけて、注文しました。結果、**とても感動しました。コンビニ弁当で胃が疲れ果て**ている中、美味しい手作りお弁当が届き、感激でした。本当にありがとうございます。また来週も利用したいです！

2024/7/23 琉球大学病院

離島からになります。同じ付き添いのお母さんから こちらの取り組みを教えていただきました。いつもコンビニや子供の食べ残り タイミングを逃すと食べれず... とても元気をいただいております。

2024/9/3 沖縄県立こども医療センター



利用した付添ママの感想



Googleフォームで、気が向いた時に書いていただく形式で利用された方からの感想を受け取っています。

初めて注文させていただきました。とてもおいしく、見た目もかわいく、**元気がでました！** 子どもの入院以来、**心配や不安があったり、時間に追われたり**でしたが、くるりさんのお弁当で**食事の楽しみやありがたみ**を感じました。おいしいお弁当、そして**支えてくれる方々がいるということが**、とてもありがたく感謝でいっぱいです。

2024/9/26 がじゅまるの家

とっても可愛いお弁当、**看護師さんにも見せて盛り上がりました。** お菓子やパンなどもたくさん頂いて、とても嬉しかったです。学校やデイでのハロウィン、参観できずに気落ちしてましたが、**入院中でもハロウィン気分**を楽しむ事が出来ました。ありがとうございました。

2024/10/29 沖縄県立こども医療センター

野菜もお肉もたっぷり！ **週に1度のご褒美弁当**です。**コンビニで出費がかさむ中**、200円でお弁当が食べられるなんて、とても助かります。ありがとうございます🌟

2024/12/10 沖縄県立こども医療センター



利用した付添ママの感想



Googleフォームで、気が向いた時に書いていただく形式で利用された方からの感想を受け取っています。

年も明けましたが、12/24のクリスマスメニューのお弁当への感謝を伝えさせてください。**お弁当をあけたとたんに、クリスマス気分！** とってもうれしくなるごちそうでした。いつか、このメニューを作って、子どもと一緒にクリスマスをしたいなと励みになりました。

2025/1/7 がじゅまるの家

最高に美味しかったです🥰 **物価高**のこの時代に、あんなにたくさんお野菜もあって**身体に沁みました**。ありがとうございました&ごちそうさまでした！ 差し入れのパンやバレンタインデーのお菓子などなども、ありがとうございました。幸せな気持ちになりました！

2025/2/4 沖縄県立こども医療センター

前日に**コンビニ弁当は残して食べれなかった**んですが、野菜たっぷりで美味しく完食できたから、夜も**食欲出てきて**食べれました！ 例えば、お味噌汁とかお茶パックとかコーヒーパックとレトルトカレーとかも合わせて注文できるとか、妄想しました。しかしいつもありがとうございます😊 **ほっとするひととき**になります。

2025/3/5 琉球大学病院

緊急支援！ 琉球大学病院のお引越し

- 琉球大学病院が、年末年始にお引越し
- 1週間、コンビニも閉店した状態で付添

⇒ 支援物資をかき集めて4回の緊急支援を実施



ご協力ありがとうございました！



引越しの様子は、NHKドキュメント72時間で紹介されていました。

ご協力くださった方々

(株)沖縄伊藤園 様
(株)琉球コメダ Bakery ADEMOK南風原店 様
いまいパン 真地本店 様
「旅缶」大作戦 参加ボランティアの皆様
有志の方
くるるデリボランティアスタッフのみんな



いろんな方たちが仲間に！
お弁当には
たくさんの応援が込められています



くるりボランティアスタッフ
みんな長期付添経験のあるママさんです！



(株)イオン琉球様
黄色いレシートキャンペーン



JA共済連沖縄様
共済くらしの活動支援



(株)ナンポー様



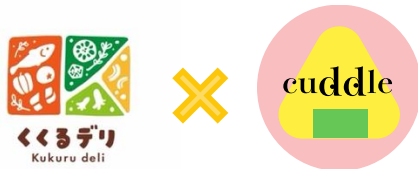
(株)沖縄伊藤園様



(株)478 COMPANY様
478 FARM事業



(株)琉球コメダ様
Bakery ADEMOK 南風原店



医療的ケア児・障がい児のママたちの活躍の場として ～医療的ケア児のママの会 cuddle の活動支援～



付添入院中にくくるデリのお弁当を召し上がったママさんが、「**私と同じようにつらい思いをしている付添ママを応援したい！**」と名乗りを上げ、2023年6月にスタートしたのが「**cuddleのおにぎりプロジェクト**」。

現在、**月に1回金曜日**に、手作りの具沢山おにぎり3個セットを300円で、付添中の親御さんに届けています。

作り手は、医療的ケア児・障がい児のママさんと、ボランティアの皆さんで、調理と配達が終わった後は、ママさんたちの交流会の場となっています。

2024年の実施回数 = **12回**

毎月最終金曜日実施







J-WAVE

Message

Twitter



J-WAVE

JK RADIO TOKYO UNITED

EVERY FRIDAY 06:00 ~ 11:30



パーソナリティ
小島 真知

2024年5月10日（金）放送
 5/10のMUSICCLICKは、シンガーソングライター・真名 子 新 さんがMUSICCLICKに登場、生演奏！8時過ぎにC&Kのごコメントで登場！「映画GIFT」2000円分を3組6名様にプレゼント！



J-WAVE

Phone 03-J-Wave Studio 03-Rapport Hills Tower 1104 Floor



ご覧いただきありがとうございました



Kukuruの日常を発信しています



くくるデリ
SNS
お弁当の記録



<https://kukuruokinawa.com>



<https://deli.kukuruokinawa.com>