

子どもの入院に付き添う親御さんのための  
お弁当プロジェクト



くくるデリ  
Kukuru deli

2024年度 活動報告書



<https://deli.kukuruokinawa.com>

事務局

一般社団法人 K u k u r u

098-888-5996

担当：スミ sumi@kukuruokinawa.com



#くくるデリ  
SNS



# Kukuruについて



人工呼吸器やたんの吸引等の医療的ケアが必要な重い障がいのある子どもたちに特化して支援。  
「子ども支援は家族支援から」との理念で介護を担う家族の支援活動にも注力。

## 障がい児者在宅支援事業

訪問看護、居宅介護、医療型短期入所、  
障がい児専門小児科クリニック  
各種研修・シンポジウム等の開催  
家族支援のイベント等の事業

## バリアフリー旅行支援事業

旅程コーディネイト、同行看護・介護、  
入浴介助、医療機器貸出 等





## くくるデリプロジェクト とは

子どもの入院に付き添う親御さんに  
毎週火曜日に、受注制でお弁当を届ける

コンセプトは「**体も心も元気になるお弁当**」

現在の届け先

- 琉球大学病院 小児科病棟
- 沖縄県立こども医療センター
- ファミリーハウスがじゅまるの家



お弁当の写真を毎週SNSで紹介しています！



SNS  
みてね！  
#くくるデリ





## 付添の親御さんの過酷な現状

- 子どもの側を離れられない
- 眠る時はイスや簡易ベッド、子どものベッドで添い寝
- 食事は、ほぼ院内コンビニ
- 院内コンビニは夜は閉店
- 冷蔵庫も有料
- 長期入院の方は、仕事を辞めざるを得ない
- 自宅ではパパやきょうだい児がおり、二重の経済負担





いろんな人たちの力を  
少しづつお借りして  
お弁当を届けています



プロジェクトの中心になっているのは、人工呼吸器等の医療が必要な子どもとその家族の在宅支援をする「一般社団法人Kukuru」と、農業やお弁当の製造販売を行う就労支援事業所「株式会社ハルハウス」です。病院との連携をKukuruが担い、お弁当の企画と製造をハルハウスが担っています。

感染症に配慮し、配達は病院のスタッフさんにも、ご協力いただいています。入退院調整を担う部署の方たちが窓口となり、小児科病棟のスタッフさんの手から、付き添いの親御さんへとお弁当が届けられています。





# くくるデリ 2024年度

## 2024年度の実施状況 (2024.4.1~2025.3.31)

実施回数	50回
届けたお弁当の数	2718個
利用 のべ人数	のべ1661人



医療的ケア児のママの会  
cuddleと連携した  
おにぎりランチ

12回



SNS  
みてね！

#くくるデリ



手作りの健康的なお弁当をお届けする他にも、季節の行事に合わせた差し入れや、折り紙チャームのおまけなどをお付けしています。付添中で沈みがちな気持ちが、少しでも上向きになるよう応援の気持ちを込めて...。





## 数字で見るくくるデリ

2021年6月開始から 2025年3月末までの通算実績



一番多く注文されている  
付添ママの注文回数

**49**回

40回以上 1名  
30回以上 5名  
20回以上 13名

先天性疾患や小児がんの子どもは  
入退院を繰り返したり  
長期化したりします。



# 利用した付添ママの感想

くくるデリ お弁当の感想フォーム

くくるデリのお弁当をご注文いただき、ありがとうございました。よろしければ、スタッフへお弁当の感想をお聞かせください。

Googleフォームで、気が向いた時に書いていただく形式で利用された方からの感想を受け取っています。

**前回このサービスを知り、2回目入院時にも利用させて頂きました！**

付き添い入院って行動にも時間にも制限かかりますが、お弁当も毎回美味しくバランスもいいし見た目もいいので、このサービスを**付き添い入院の楽しみ**の一つにしています！いつもありがとうございます♪♪

2024/4/10 琉大病院

**7ヶ月間の入院生活**が終わり、退院になりました！付き添い入院中はご飯の調達が大変でしたが、**毎週の楽しみ**でした。美味しく、可愛く、健康的で、しかも激安なご飯はものすごく有り難かったです。本当にありがとうございました。私も退院後は入院治療をしている子供たち、親御さんたちのためになる活動をしていこうと思えるようになりました。

2024/5/7 沖縄県立こども医療センター

**同じお部屋のママ達みんなと食べる**為にまとめて注文しました(^^)今回もどれも美味しかったです！いつもありがとうございます！

2024/6/11 沖縄県立こども医療センター



## 利用した付添ママの感想



Googleフォームで、気が向いた時に書いていただく形式で利用された方からの感想を受け取っています。

今回も美味しくいただきました♡ 子どもが入院になると色々と大変ですが、**火曜日だとくくるがある！**と思える位、今は**お弁当に元気を貢つてます!!** いつもありがとうございます☆

2024/6/24 沖縄県立こども医療センター

初めて利用させていただきました。2年前妹が入院した時はこんな制度があるとは知らず、今回たまたま目の届くところにチラシが置かれていたので見つけて、注文しました。結果、**とても感動しました。コンビニ弁当で胃が疲れ果て**ている中、美味しい手作りお弁当が届き、感激でした。本当にありがとうございます。また来週も利用したいです！

2024/7/23 琉球大学病院

**離島から**になります。同じ付き添いのお母さんから こちらの取り組みを教えていただきました。いつもコンビニや子供の食べ残り タイミングを逃すと食べれず... とても元気をいただいております。

2024/9/3 沖縄県立こども医療センター



## 利用した付添ママの感想



Googleフォームで、気が向いた時に書いていただく形式で利用された方からの感想を受け取っています。

初めて注文させていただきました。とてもおいしく、見た目もかわいく、**元気がでました！** 子どもの入院以来、**心配や不安があつたり、時間に追われたり**でしたが、くくるさんのお弁当で**食事の楽しみやありがたみ**を感じました。おいしいお弁当、そして**支えてくれる方々がいる**ことが、とてもありがたく感謝でいっぱいです。

2024/9/26 がじゅまるの家

とっても可愛いお弁当、**看護師さんにも見せて盛り上がり**ました。お菓子やパンなどもたくさん頂いて、とても嬉しかったです。学校やデイでのハロウィン、参観できずに気落ちしてましたが、**入院中でもハロウイン気分**を楽しむ事が出来ました。ありがとうございました。

2024/10/29 沖縄県立こども医療センター

**野菜もお肉もたっぷり！ 週に1度のご褒美弁当です。コンビニで出費がかさむ**中、200円でお弁当が食べられるなんて、とても助かります。  
ありがとうございます！

2024/12/10 沖縄県立こども医療センター



## 利用した付添ママの感想

くくるデリ お弁当の感想フォーム

くくるデリのお弁当をご注文いただき、ありがとうございました。よろしければ、スタッフへお弁当の感想をお聞かせください。

Googleフォームで、気が向いた時に書いていただく形式で利用された方からの感想を受け取っています。

年も明けましたが、12/24のクリスマスメニューのお弁当への感謝を伝えさせてください。**お弁当をあけたとたんに、クリスマス気分！** とつてもうれしくなるごちそうでした。いつか、このメニューを作つて、子どもと一緒にクリスマスをしたいなど励みになりました。

2025/1/7 がじゅまるの家

最高に美味しかったです 🍔 **物価高**のこの時代に、あんなにたくさんお野菜もあって**身体に沁みました**。ありがとうございました&ごちそうさまでした！ 差し入れのパンやバレンタインデーのお菓子などなども、ありがとうございました。幸せな気持ちになりました！

2025/2/4 沖縄県立こども医療センター

前日に**コンビニ弁当は残して食べれなかつた**んですが、野菜たっぷりで美味しく完食できたから、夜も**食欲出てきて**食べれました！ 例えば、お味噌汁とかお茶パックとかコーヒーパックとレトルトカレーとかも合わせて注文できるとか、妄想しました。しかしいつもありがとうございます😊 **ほっとするひととき**になります。

2025/3/5 琉球大学病院

# 緊急支援！ 琉球大学病院のお引越し

- 琉球大学病院が、年末年始にお引越し
- 1週間、コンビニも閉店した状態で付添

➡ 支援物資をかき集めて4回の緊急支援を実施



ご協力ありがとうございました！

三 NHK

NHK NHKについて コロナ・感染症

これからのエピソード

G 3月21日(金)午後11:50 ほか 放送予定へ >

ドキュメント 72 hours

完全版 密着！  
巨大病院の引っ越し

45分に拡大！

初回放送日：2025年3月5日(水)

45分に拡大してのスペシャル版。巨大病院の引っ越しに密着。1月、沖縄にある琉球大学病院が全面移転。集中治療室の重症患者から小児科の子どもまで、入院患者85人を10キロ近く離れた新しい建物へ1日で運ぶ。長い間、命を見てきた病院の終わりと、より高度な治療ができる新しい病院の始まり。働く医療従事者や治療を続ける患者たちにはどんな思いが去来するのか。引っ越しから新病院のスタートまでの舞台裏を見つめた。

引越しの様子は、NHKドキュメント72時間で紹介されていました。

ご協力くださった方々

(株)沖縄伊藤園 様  
(株)琉球コメダ Bakery ADEMOK南風原店 様  
いまいパン 真地本店 様  
「旅缶」大作戦 参加ボランティアの皆様  
有志の方  
くくるデリボランティアスタッフのみんな



いろんな方たちが仲間に！  
お弁当には  
たくさんの応援が込められています



くくるデリ ボランティアスタッフ  
みんな長期付添経験のあるママさんです！



(株) イオン琉球 様  
黄色いレシートキャンペーン



(株) ナンポー 様



JA共済連沖縄 様  
共済くらしの活動支援



(株) 478 COMPANY 様  
478 FARM事業



(株) 沖縄伊藤園 様



(株) 琉球コメダ 様  
Bakery ADEMOK 南風原店



## 医療的ケア児・障がい児のママたちの活躍の場として ～医療的ケア児のママの会 cuddle の活動支援～



付添入院中にくくるデリのお弁当を召し上がったママさんが、「私と同じようにつらい思いをしている付添ママを応援したい！」と名乗りを上げ、2023年6月にスタートしたのが「cuddleのおにぎりプロジェクト」。

現在、**月に1回金曜日**に、手作りの具沢山おにぎり3個セットを300円で、付添中の親御さんに届けています。

作り手は、医療的ケア児・障がい児のママさんと、ボランティアの皆さんで、調理と配達が終わった後は、ママさんたちの交流会の場となっています。

2024年の実施回数 = **12回**

毎月最終金曜日実施





メディアで紹介いただきました

**JK RADIO TOKYO UNITED**

EVERY FRIDAY 06:00 - 11:30

2024年5月10日（金）放送

5/10のMUSICLICK!は、シンガーソングライター真名子 新一さんがMUSICLICK!に登場、生演奏！8時過ぎにC&Kがコメントで登場！「映画GIFT」2000円分を3組6名様にプレゼント！

Photo from I-Wave Studio @ Roppongi Hills Tower 3rd Floor



# J-WAVE JK RADIO TOKYO UNITED

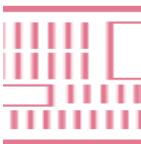
2024年5月10日金曜日の放送回  
パーソナリティは、  
ジョン・カビラさん！



琉球放送 RBC NEWS Link

2024.5.14放送

「1日21時間以上 子どものケア」  
…待たれる“付き添い入院”的環境改善



琉球新報

2024.11.21 14面生活面  
付添入院 食で支える

王流 王流 壬午 申辰 2024年(令和6年)11月21日 木曜日 生活 (14)

2024年(令和6年)11月21日 木曜

生活(14) ·

火・水・木・土曜掲載 TEL:098(865)5158 seikatu@ryukyushimpo.co.jp

## 付き添い入院食で支える



くくるデで描けるお弁当。毎回季節を感じながら勝手に工夫を練る。(提供)人。色素体染色体  
まな疾患にかかる  
リソミー」の意味。  
たさん(3)の間で  
間に駆け込むが、  
るのは英子パン。  
うごく  
偏った食事をする  
の弱子がいる  
持ちもんしんどく  
事の大変さを毎日  
る」と叫びます。  
Kukuruする  
した保護者をおも

車の小便が「アーマーランス」(東レ)の人の「ある」と「ない」を難しくして、人選定を難しくして、人選が定期的に実施した調査では、回収率が36%~43%で、保育士数36,434人には問題を感じた経験が「ある」と「ない」が42.0%であります。

ため、保護者の「購入」が200円。お祝いスタッフが注文を受けた場合、「応援購入」として100円(同)で設定している。これだけで初期費用



おしゃれさ  
「おしゃれさに  
はつづいてますね。  
ふたを開けた瞬間  
もききつい音が  
してもらえたら」と  
は、Kukuchi  
子さん。

医療的行為のための  
専門的な知識と技術をもつて  
医療行為を行なう者を指す。医師  
は、病院で働く医師のことをいって  
醫科医(めいけい)といふ。また、病院  
で働く准看護師(じんかんごしき)とい  
う。准看護師は、看護師の資格をもつ  
て、看護師の下で看護師の業務を補助す  
る者である。

ご覧いただきありがとうございました



Kukuruの日常を発信しています



<https://kukruokinawa.com>



くくるデリ  
S N S  
お弁当の記録



<https://deli.kukruokinawa.com>