

# 1型糖尿病の子どもの自己管理能力を高める 学習キャンプ

## 2024年度事業報告

事業実施期間：2024年4月1日～2025年3月31日

キャンプ開催期間：2024年7月～2025年2月

公益社団法人日本糖尿病協会



# 2024年度小児糖尿病キャンプ実施一覧①

開催地	実施団体	開催日	泊数	参加患児数	うち初参加者数	スタッフ数	補助金額
北海道	北海道つぼみの会	8/14-17	3泊4日	24	8	87	271,550
青森県	青森県小児糖尿病サマークリンプ実行委員会	7/26-28	2泊3日	12	5	89	138,739
岩手県	岩手つくしんぽ友の会	8月2-4日	2泊3日	15	2	38	189,054
山形県	山形小児糖尿病サマークリンプ実行委員会	10月5日、6日	日帰り2日	8	2	47	82,815
秋田県	秋田県1型糖尿病の会	11月24日	1日	7	0	66	48,614
宮城県	宮城県小児糖尿病サマークリンプ実行委員会	7月26-28日	2泊3日	38	15	81	333,480
福島県	福島県小児糖尿病サマークリンプ実行委員会	7月27-28日	1泊2日	12	11	78	96,473
茨城県	茨城県糖尿病協会	8月23-25日	2泊3日	30	8	55	282,176
群馬県	群馬小児糖尿病の会ひまわり会	8月8-10日	2泊3日	52	14	146	399,390
栃木県	栃木県小児糖尿病サマークリンプ	8月3-4日	1泊2日	11	9	41	127,110
東京都	つぼみの会	8月10-12日	2泊3日	39	22	70	387,410
東京都	東京なかよし会	8月13-16日	3泊4日	25	10	51	322,108
東京都	東京わかまつ会	8月10-12日	2泊3日	12	4	59	148,420
千葉県	千葉つぼみの会	8月24日	1日	13	3	42	121,130
埼玉県	埼玉つぼみの会	8月12-15日	3泊4日	30	14	82	374,320
神奈川県	横浜つぼみの会	7月26-28日	2泊3日	48	39	36	414,670
神奈川県	相模原つぼみの会	8月4日	1日	8	1	43	86,080
山梨県	やまびこの会	8月4-7日	3泊4日	30	7	96	374,320
長野県	信州ぶらんこの会	8月4日	1日	20	19	72	163,190
新潟県	ペガサスの会	8月17-19日	2泊3日	29	7	89	276,396

# 2024年度小児糖尿病キャンプ実施一覧②

開催地	実施団体	開催日	泊数	参加患児数	うち初参加者数	スタッフ数	補助金額
静岡県	静岡県つぼみの会	8月11-12日	1泊2日	4	4	36	78,040
静岡県	浜松つぼみの会	7月25-27日	2泊3日	29	18	49	317,310
愛知県・三重県	東海地区小児糖尿病サマーキャンプ研究会	8月9-13日	4泊5日	38	19	180	438,513
富山県	富山県糖尿病協会 富山小児・ヤング糖尿病委員会	8月10-12日	2泊3日	19	6	140	240,200
石川県	北陸つぼみの会	8月9-12日	3泊4日	17	3	129	247,146
京都府・滋賀県	京都滋賀つぼみの会	8月3-5日	2泊3日	21	3	139	254,220
大阪府	大阪くるみの会	8月9-11日	2泊3日	27	7	102	240,047
大阪府	大阪杉の子会	7月26-29日	3泊4日	41		89	390,211
大阪府	近畿つぼみの会	8月17-18日	1泊2日	11	8	69	127,110
和歌山県	和歌山つぼみの会	8月3-4日	1泊2日	18	5	64	148,504
兵庫県	兵庫県糖尿病協会 小児糖尿病部会	8月10-14日	4泊5日	34	14	154	411,277
岡山県	岡山小児糖尿病協会	8月18-21日	3泊4日	19	7	121	228,709
広島県	広島もみじの会	8月14-18日	4泊5日	32	8	111	488,340
山口県	山口会	10月12-14日	2泊3日	17	2	55	226,180
鳥取県・島根県	大山家族	8月21-24日	3泊4日	17	2	94	215,286
徳島県	徳島つぼみの会	11月3-4日	1泊2日	19	2	34	180,894
高知県	高知県小児糖尿病つぼみの会	8月21-24日	3泊4日	4	4	57	149,006
愛媛県	愛媛ブルーランドファミリーの会	12月22日	1日	21	9	86	193,612

# 2024年度小児糖尿病キャンプ実施一覧③

開催地	実施団体	開催日	泊数	参加患児数	うち初参加者数	スタッフ数	補助金額
福岡県	福岡ブルースカイ	8月10-12日	2泊3日	14	4	65	171,763
大分県	大分ヤングウイング	8月16-18日	2泊3日	25	7	123	248,873
佐賀県	シャイニングスマイル佐賀サマーキャンプ実行委員会	11月7日	1日	12	8	58	82,818
長崎県	長崎県小児糖尿病ことのうみの会	8月1-4日	3泊4日	22	9	125	311,230
熊本県	熊本県糖尿病協会肥後っ子の会	8月3-5日	2泊3日	21	10	140	254,220
宮崎県	ヤングフェニックスはまゆう会	8月15-18日	3泊4日	22	8	129	311,230
鹿児島県	鹿児島つぼみの会	8月18日	1日	11	5	94	107,110
沖縄県	沖縄県糖尿病協会	12月1日	1日	16		105	137,593
香川県	せとっ子の会	2025/2/22-23	1泊2日	13	4	86	99,676

# 2024年度小児糖尿病キャンプ実施状況

## 【開催日数分布】

受講者数(人)	~10	11~20	21~30	31~40	41~50	51~60	61~70	小計
開催日数								
1日	2	5	1					8
2日	3	5						8
3日		5	8	2	1	1		17
4日	1	3	6		1			11
5日				3				3
小計	6	18	15	5	2	1		47

## 【受講者数】

	2024年度	(前年比)	2023年年度
受講者数	1,007	名 (+81)	926 名
スタッフ数	4,002	名 (+517)	3,485 名
総計	5,009	名 (+598)	4,411 名

## 【開催日平均】

平均	開催日数	2.85
	受講者数	21.5

## 【日数・人数分布】

項目	開催箇所(箇所)	受講者数(人)	スタッフ数(人)	患児1人に占めるスタッフ数(人)
開催日数				
1日	8	108	566	5.2
2日	8	96	455	4.7
3日	17	448	1,476	3.2
4日	11	251	1,060	4.2
5日	3	104	445	4.2
計	47	1,007	4,002	4.0

# 開催告知① (協会誌 月刊「糖尿病ライフさかえ」5月号)

## 2024年度 サマーキャンプ 小児糖尿病生活指導講習会 開催のお知らせ

日本糖尿病協会が1967年から主催事業として開催している小児糖尿病キャンプ。以前は1型糖尿病を中心としたが、最近は、インスリン注射を行う2型糖尿病のある子どもを受け入れるキャンプも出てきています。

今年度も夏を中心に、各地で開催が決まっています。発症したばかりのお子さんはもちろん、これまでキャンプに参加したことのないお子さんも、同じ病気の子とお友達になるチャンスです。

小児糖尿病キャンプに参加して、夏の楽しい思い出と一緒に作りませんか?

①開催場所 ②対象者 ③参加費用 ④実施団体 ⑤申し込み先 ⑥申し込み締め切り ⑦備考



小児糖尿病キャンプは、TOOTH FAIRY(日本財団と日本歯科医師会のプロジェクト)の支援を受けて、日本糖尿病協会が主催しています。

<b>北海道</b>	<b>第48回北海道つばみの会サマーキャンプ</b>	8月14日(水)～17日(土)	3泊4日
●	北海道つばみの会	● 小学生1年生以上のキャンパー、ヤング、スタッフ	● 会員:16,000円、スタッフ:12,000円
●	電話:080-161-3232	北海道石狩市錦町6条3-142 北海道つばみの会 畠島和仁	
●	郵便:080-2401-9652	メールアドレス:kazutajima@gmail.com	● 5月31日(金)
<b>青森</b>	<b>第23回青森県小児糖尿病サマーキャンプ</b>	7月26日(金)～28日(日)	2泊3日
●	岩木青少年スポーツセンター	● 岩内のインスリノ使用中の小児糖尿病児童(原則、小学生1年生～高校3年生)	
●	会員:非会員4,000円、スタッフ:6,000円	● 青森県小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会	
●	036-5652-7058	青森市在勤者・弘前市立大学医学研究科 小児科学講座 青森県小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会 八木弘子	
●	電話:0172-39-5070 ファックス:0172-39-5071	● 未定	
<b>岩手</b>	<b>第37回岩手つくしんぼサマーキャンプ</b>	7月下旬～8月上旬予定	
●	雄勝郡役所	● 糖尿病児童およびその家族 ● 未定	● 岩手つくしんぼの会
●	020-0106-1666	● 佐野市上田学園幼稚園11-14 子どもは未来ありおこどりクリニック 高橋明雄	
●	未定	● 参加費および参加料につては別途お問い合わせください	
<b>山形</b>	<b>第22回山形小児糖尿病キャンプ</b>	未定	
●	未定	● 1型糖尿病のある子どもおよびその家族 ● 未定	● 山形小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会 ● 未定
<b>秋田</b>	<b>第20回秋田県1型DMオータムキャンプ</b>	11月24日(日)	1日
●	日本赤十字秋田医療大学	● 主に小学生、OB-OG、乳幼児(保護者同伴)也可	● 500円、小学生未満無料
●	秋田県糖尿病の会	● T010-8543 秋田市本道1-1-1 秋田大学医学系研究科小児科学講座内 秋田県糖尿病の会	
●	電話:018-884-6159 ファックス:018-836-2260	● 未定	
<b>宮城</b>	<b>第21回宮城県小児糖尿病サマーキャンプ</b>	7月26日(金)～28日(日)	2泊3日
●	仙台花青青少年会館	● 小学生～中学3年生の(型糖尿病児) ● 未定	● 5,000円
●	宮城県小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会	● T980-8674 仙台市青葉区星陵町1-1 東北大学病院小児科内 宮城県小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会事務局	
●	電話:022-717-7287	● 未定	● Google formsで申し込み
<b>福島</b>	<b>第19回福島県小児糖尿病サマーキャンプ</b>	7月27日(土)～28日(日)	1泊2日
●	郡山市青少年会館	● (型糖尿病のある)生徒～中学生 ● 会員:非会員5,000円、スタッフ無料	
●	福島県小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会	● T980-1295 福島市光ヶ丘1 福島県立医科大学小児科学講座	
●	小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会	● 電話:024-547-1295	● 6月20日(木)

<b>茨城</b>	<b>第37回茨城県糖尿病協会サマーキャンプ</b>	8月23日(金)～25日(日)	2泊3日
●	とちぎ済生自然の家	● インスリン注射をしている小学校1年生～高校3年生 ● 会員:20,000円、非会員:23,000円	
●	次被糖尿病協会	● T310-0826 水戸市浜井町248-2 仲井内科クリニック 県被糖尿病協会会マーーキャンプ事務局	
nakamotoed@yahoo.co.jp	● 6月23日(日)	● 先着30人、5月19日(日)申し込み開始、問い合わせはメール	
<b>群馬</b>	<b>第41回ひむわり会サマーキャンプ</b>	8月8日(木)～10日(土)	2泊3日
●	前橋市立さくら自然の家	● 小児糖尿病児見及其家族 ● 未定	● 舞馬県小児糖尿病の会ひむわり会 ● 未定
●	電話:027-941-0001	● 未定	
<b>栃木</b>	<b>第25回栃木県小児糖尿病サマーキャンプ</b>	8月3日(土)～4日(日)	1泊2日
●	とちぎ済生自然の家	● 小児糖尿病児見及其家族 ● 会員:非会員:10,000円(予定)、スタッフ:未定	
●	T321-0293 栃木市下都賀郡壬生町北小林880番地 栃木県支部 糖尿病医科学病院 内分泌代謝内科	電話:0282-87-2150	
東京①	<b>第59回つばみの会サマーキャンプ</b>	8月10日(土)～12日(月・祝)	2泊3日
●	埼玉県立川げんさんプラザ	● インスリン治療中の糖尿病のある子ども(小学校1年生～高校3年生)	
●	つばみの会	● 20,000円(会員)、22,000円(非会員)、スタッフ:2,000円	● つばみの会
●	T151-0053 渋谷区代々木3-24-4-8F つばみの会事務局	● 6月29日(木)	
●	定員:30人程度、経済的に問題のある方は、つばみの会までお問い合わせください		
<b>東京①</b>	<b>第40回東京なかよし会サマーキャンプ</b>	8月13日(火)～16日(金)	3泊4日
●	ホテル日航川崎	● 小学生～高校生糖尿病のある子ども ● 会員:非会員:27,000円	● 東京なかよし会
●	T101-8300 千葉県川辺町河原1-5 大日本印刷	● 小学校 鈴木潤一 電話:03-3293-1711	● 6月未定(予定)
<b>東京③</b>	<b>第40回東京わかまつ会サマーキャンプ</b>	8月10日(土)～12日(月・祝)	2泊3日
●	農業漁業者扶助やけんの会	● 1型糖尿病のある児童 ● 会員:非会員:30,000円、スタッフ:15,000円(予定)	● 東京わかまつ会
●	T113-8519 文京区湯島1-5-45 東京医科歯科大学病院小児科内 東京わかまつ会事務局	● 6月下旬予定	
<b>千葉</b>	<b>千葉つばみの会1デイキャンプ</b>	7～8月ごろ	1日
●	未定	● 千葉つばみの会	
●	千葉つばみの会 メールアドレス:chiba.tsubomi@gmail.com	● 未定	
<b>埼玉</b>	<b>第34回埼玉サマーキャンプ</b>	8月12日(月・祝)～15日(木)	3泊4日
●	埼玉県立小川げんさんプラザ	● インスリン治療を行う小学校1年生～高校3年生までの糖尿病のある子ども	
●	会員:23,000円、非会員:33,000円、スタッフ:5,000円/泊、学生:500円/泊	● 埼玉つばみの会(埼玉県糖尿病協会)	
●	埼玉つばみの会ホームページ	(https://saitamatsubumi.com.iddm.jmdfree.com/)	● 6月28日(木)
●	● 6月28日(木)	● 全日程参加権利を優先します	
<b>神奈川①</b>	<b>第38回横浜つばみの会サマーキャンプ</b>	7月26日(金)～28日(日)	2泊3日
●	横浜市少年自然の家伊豆謹園	● 1型糖尿病児童の会	
●	横浜市立大学附属市民健康センター	● インスリン治療による児童(原則、小学生1年生～高校3年生)	
●	会員:20,000円、スタッフ:15,000円	● 6月未定(予定)	
●	070-2309-1001	● 6月未定(予定)	
<b>神奈川③</b>	<b>第38回横浜つばみの会サマーキャンプ</b>	7月26日(金)～28日(日)	2泊3日
●	横浜市少年自然の家伊豆謹園	● 1型糖尿病児童の会	
●	横浜市立大学附属市民健康センター	● インスリン治療による児童(原則、小学生1年生～高校3年生)	
●	会員:20,000円、スタッフ:15,000円	● 6月未定(予定)	
●	070-2309-1001	● 6月未定(予定)	
<b>神奈川④</b>	<b>第2回相模原つばみの会デイキャンプ</b>	8月中	1日
●	県内もしくは近隣施設	● 1型糖尿病児童 ● 未定	● 相模原つばみの会
●	未定	● 後援:北里大学医学部	
<b>山梨</b>	<b>第37回やまびこの会 小児糖尿病サマーキャンプ</b>	8月4日(日)～7日(水)	3泊4日
●	あおぞら共和国	● 小学校発達症の会	
●	049-389-8849 中央市下河原1110 東京大学医学部小児科 電話:03-273-9606 メールアドレス:yagasaki@mwdb.biglobe.ne.jp	● 7月12日(木)	
●	未定	● 小学校未満児はペート参加	
<b>長野</b>	<b>開催未定</b>		
<b>新潟</b>	<b>第40回新潟小児糖尿病キャンプ</b>	8月17日(土)～19日(月)	2泊3日
●	新潟県少年自然の家	● 小学生～高校生1人で泊まる方 ● 8,000円(予定)	● ベガサンズの会
●	T951-8510 新潟市中央区旭橋1番町757 新潟大学医学部小児科学教室	電話:025-227-2222	● 7月末
<b>静岡①</b>	<b>静岡県つばみの会サマーキャンプ2024</b>	8月11日(日)～12日(月・祝)	1泊2日
●	朝霧野外活動センター	● 1型糖尿病児童、家族、医療従事者、教育関係者、学生ボランティアなど、(型糖尿病児童)に関わる、心がわかるすべての方	
●	会員:未定	● 静岡県つばみの会ホームページ(https://shizuoka-tsubomi.com/)	● 問い合わせください
●	7月31日(木)	● 未定	
<b>静岡②</b>	<b>第31回浜松つばみの会サマーキャンプ</b>	7月25日(木)～27日(土)	2泊3日
●	浜松市かわな野活動センター	● 静岡県在住または県内の病院に通院する糖尿病児童	
●	会員:5,000円、非会員:8,000円	● 6月頃から申込開始予定。詳細はホームページにてご確認ください	
●	6月30日(日)	● 寄宿は小学5年生以上、小学4年生までは日帰り参加可	

<b>島根</b>	<b>第48回小児糖尿病大山サマーキャンプ</b>	8月21日(水)～24日(土)	3泊4日
●	大山青年の里	● 5歳～中学3年生までの1型糖尿病児童	● 会員:15,000円、スタッフ:未定
●	島根県鶴見岬協会	● 大山家族	● T99-0-8506 松江市木田町201 松江市赤十字病院 栄養課内 大山家族事務局
●	電話:085-32-8946 メールアドレス:daisen.kazoku.jimlyuuuku@gmail.com	● 6月28日(金)	
<b>鹿児島</b>	<b>2024年夏季鹿児島小児糖尿病ディキャンプ</b>	8月24日(土)	1日
●	米郷ほたる館	● (型糖尿病)の児童～高校生との保護者	
●	会員:2,000円、非会員:5,000円(大人)・3,000円(小人)、スタッフ無料	● 鹿児島つばみの会	
●	T770-5507 鹿児島市薩摩3-18-15 鹿児島大学附属小児科医局内 鹿児島つばみの会	● 8月2日(金)	
<b>高知</b>	<b>第32回高知県小児糖尿病 サマーキャンプ</b>	8月21日(水)～24日(土)	3泊4日
●	高知県立立命館青少年の里	● 1型糖尿病児童	● 会員:13,500円、非会員:20,000円、スタッフ:5,000円、会員:2泊3日
●	〒781-0-311 高知市善乐町原屋1316-1 リバーリテーション病院	● 未定	● 高知県小児糖尿病つばみの会
●	電話:088-837-2227 フックス:088-837-2227	● 6月28日(金)	
<b>香川</b>	<b>第41回いせの会サマーキャンプ</b>	9月21日(土)～23日(月・祝)	2泊3日
●	企画部の会の家	● せっしの会の会員	● 会員:6,000円、非会員:9,000円
●	日本糖尿病協会小児糖尿病部会	● 香川県支部	● せっしの会の会
●	〒771-0-793 香川県木田郡三木町池戸1750-1 香川大学医学部小児科学講座内 せっしの会の会事務局	電話:087-891-2171 メールアドレス:kodomo-megukawa-uac.jp	● 未定
<b>愛媛</b>	<b>第42回愛媛ブルーランドサマーキャンプ</b>	8月10日(土)～13日(火)	3泊4日
●	国立大洲青少年交流の家	● インスリン治療を行う小学校1年生～高校3年生	● 未定
●	未定	● 未定	● 未定
●	ファミリーキャンプ	● 未定	● 未定
●	アマゾンジャパン	● 未定	● 未定
●	〒791-0-2393 東京市墨田川5-45 産業医療大学医学部基礎医学科内愛媛ブルーランドファミリーの会	電話:089-960-5401 メールアドレス:shimr.blueland.camp@gmail.com	● 6月10日(土) ● 8月10日(土) ● ファミリーキャンプあり
<b>福岡①</b>	<b>第34回ブルースカイサマーキャンプ</b>	8月10日(土)～12日(月・祝)	2泊3日
●	北九少年自然の家	● 未定	● 未定
●	未定	● 未定	● 未定
<b>福岡②</b>	<b>福岡小児糖尿病サマーキャンプ・ヤングホークス</b>	開催未定	
<b>大分</b>	<b>第36回大分ヤングウイングサマーキャンプ</b>	8月16日(金)～18日(日)	2泊3日
●	筑母山畜産交流施設	● 未定	● 未定
●	筑母山畜産交流施設(筑母山畜産)	● 18歳以下の1型糖尿病児患児、インスリン使用中の2型糖尿病児患児	
●	会員:非会員4,000～5,000円	● 未定	● ヤングウイングサマーキャンプ
●	〒875-5593 由布市筑町大字ヶ丘1-1 大学医学部附属病院小児科内 ヤングウイングサマーキャンプ事務局	電話:097-586-5839	● 6月1旬予定
<b>佐賀</b>	<b>第11回シャイニングスマイル佐賀サマーキャンプ</b>	9月予定	1泊2日
●	県内小学校	● 1型糖尿病児患児およびその家族、医師、看護士、ボランティアなど	
●	会員:4,000～5,000円	● 未定	● シャイニングスマイル佐賀サマーキャンプ実行委員会
●	〒879-5593 由布市筑町大字ヶ丘1-1 大学医学部附属病院小児科内 ヤングウイングサマーキャンプ事務局	電話:097-586-5839	● 6月1旬予定
<b>佐賀</b>	<b>第11回シャイニングスマイル佐賀サマーキャンプ</b>	9月予定	1泊2日
●	県内小学校	● 1型糖尿病児患児およびその家族、医師、看護士、ボランティアなど	
●	会員:4,000～5,000円	● 未定	● シャイニングスマイル佐賀サマーキャンプ実行委員会
●	〒849-5050 佐賀市鍋島1-1-5F 佐賀県立大学医学部看護学科	電話:0952-34-2551	● 7月中旬予定
<b>長崎</b>	<b>第46回長崎県小児糖尿病ことのうの会食育療育サマーキャンプ</b>	8月1日(木)～4日(日)	3泊4日
●	ながさこ県民の森	● 1型糖尿病児患児およびその家族、医師、看護士、ボランティアなど	
●	会員:未定	● 未定	● 長崎県小児糖尿病ことのうの会
●	6月1旬	● 新鹿は直前の申込みも可	
<b>熊本</b>	<b>第54回肥後っこマイラルサマーキャンプ</b>	8月3日(土)～6日(月)	2泊3日
●	美里町	● やさらぎ交流体験施設(元気の森かじか)	
●	小児1型糖尿病児患児およびその家族、医師、看護士、キャンパーOG-OBなど	● 未定	● 熊本県糖尿病協会
●	〒878-0-9001 熊本県東城1-4-13F 熊本県糖尿病協会	電話:096-565-5414	
●	メールアドレス:nittoku-km@mountain.on.net.jp	● 未定	● ホームページ:https://kumamoto-toadepc2.weblife.me
<b>宮崎</b>	<b>第46回ギャングフェニックスサマーキャンプ2024</b>	8月15日(木)～18日(日)	3泊4日
●	県立農業大学校農業総合研究センター	● 幼稚生以下の1型糖尿病児患児	
●	会員:未定	● 未定	● 宮崎県糖尿病協会
●	〒878-0-9003 宮崎市船崎2-68-106(株)	● メールアドレス:shizuka-tsubomi@gmail.com	● 未定
●	● 未定	● 未定	● ホームページ:https://shizuka-tsubomi@gmail.com
●	● 未定	● 未定	● ホームページ:https://shizuka-tsubomi@gmail.com
<b>鹿児島</b>	<b>開催未定</b>		
<b>沖縄</b>	<b>開催未定</b>		

# 開催告知②（日本糖尿病協会HP／創新社「糖尿病ネットワーク」掲載）

**小児糖尿病サマーキャンプ**

Last Update : 2024年5月15日

仲間とともに、正しい知識と技術を学ぼう!!

## 小児糖尿病サマーキャンプ

日本糖尿病協会主催で、1967年から、毎年開催されています。  
この運営には、日本糖尿病協会事業活動支出の5%を充てています。



糖尿病を持つ小・中・高校生を対象に「小児糖尿病サマーキャンプ」を行い、子供たちが自然の中での集団生活を通じてインスリン自己注射や血糖自己測定など自己管理に必要な糖尿病の知識・技術を身につけるとともに、メンタルケアの場ともなっており、ともに励む仲間を作る場を提供しています。

**インスリンメンター制度**

日本糖尿病協会では、「患者さんによる患者さんサポート」をコンセプトとするインスリンメンター制度を立ち上げて、2015年から活動しています。

小児糖尿病サマーキャンプ、ヤングの会などから育った若手の1型糖尿病の患者さんが、インスリンメンターとして小児糖尿病サマーキャンプや友の会、各種講演会などにお伺いし、自らの体験に基づき、患者さんへのアドバイスや支援を行います。

くわしくは下記をご覧ください。

[インスリンメンター制度のご案内](#)

**キャンプ紹介**

各地のキャンプスタッフから、内容や特色を紹介します。

**キャンプ紹介**



**開催情報（2024年）**

[2024年度サマーキャンプ開催のお知らせ](#)

糖尿病患者さんと医療スタッフのための情報サイト  
**糖尿病ネットワーク** Diabetes Net.  
生活エントリーブログ

医療関係者向け  
糖尿病リソースガイド

メルマガ登録

トップページ ニュース 学会・イベント 談話室BBS 糖尿病のきほん 特集・連載 1型ライフ 検索 医療・健康情報 グループ検索

## Type 1 Diabetes Life 1型ライフ

1型糖尿病患者さんと指導に携わる医療スタッフのための情報コーナー



**2024年度**

### 小児糖尿病サマーキャンプ開催情報

主に1型糖尿病を持つ子どもたちを対象に、自然の中での集団生活を通して、インスリン注射や血糖自己測定などの自己管理に必要な糖尿病の知識・技術を身につけることができる「小児糖尿病サマーキャンプ」。日本糖尿病協会主催で、1967年から毎年、全国各地で開催されています。コロナ禍で中止が続いていましたが、昨年から再開し、たくさんの方が参加されました。メンタルケアの場ともなっており、ともに励ましあう仲間をつくる良い機会となるイベントです。ぜひご参加ください！

主催：公益社団法人日本糖尿病協会  
協力：TOOTH FAIRY（公益財団法人日本財団、公益社団法人日本歯科医師会）

2024年5月15日更新

開催地域から探す

北海道・東北 関東 中部 近畿 中国 四国 九州・沖縄

**北海道・東北**

**北海道**

第48回北海道つばみの会サマーキャンプ

日程 2024年8月14日（水）～17日（土）(3泊4日)  
場所 ネイバーハウスII  
対象 小学生以上(1型糖尿病患兒、ヤング、スタッフ)  
参加費用 会員：16,000円、スタッフ：12,000円  
実施団体 北海道つばみの会 〒061-3223 石狩市緑苑台3条3-142 北海道つばみの会事務局 由島和仁  
TEL：080-2401-9652  
申込み締切 2024年5月31日（金）

**青森**

第23回青森県小児糖尿病サマーキャンプ

日程 2024年7月26日（金）～28日（日）(2泊3日)  
場所 岩木青少年スポーツセンター  
対象 痘内のインスリン使用者の小児糖尿病患者（原則 小学1年～高校3年）  
参加費用 会員、非会員：4,000円、スタッフ：6,000円

# キャンプスケジュール（例）

## サマーキャンプ 2024

### 1日目 2日目

8:30 スタッ夫集合	6:30 起床
10:00 受付【視聴覚室】	7:00 朝のつどい【外の広場】
10:30 開会式・諸説明【視聴覚室】	7:30 血糖測定【和室】
11:00 レクリエーション①【視聴覚室】	清掃【各部屋】
11:30 血糖測定【和室】	8:00 朝食【食堂】*配膳7:45
12:15 昼食【食堂】*配膳 12:00	8:45 退所点検
13:00 勉強会【視聴覚室】	9:00 オークラリー スポーツ大会【体育館】
「1型糖尿病治療の最近と防災に備えて、こども病院の佐野先生のおしえてもらう！」	*大人:座談会②【視聴覚室】
14:30 宿泊室へ入室	11:30 血糖測定【和室】
15:00 血糖測定・補食【和室】	12:15 昼食【食堂】*配膳 12:00
15:30 レクリエーション②【視聴覚室】 ・座談会①【視聴覚室】	13:00 閉会式【視聴覚室】
17:00 血糖測定【和室】	
18:00 夕食【食堂】*配膳 17:45	*時間や場所が変更になる場合もあります。 *宿泊部屋では原則水分補給以外の飲食は禁止ですが、低血糖時は大丈夫です。 *困ったことがあればスタッフまで。 *体調のことは医師に相談してください。 *和室に補食を用意してありますので、適宜お願いします。
19:00 レクリエーション③【視聴覚室】	
20:00 入浴	
21:00 大人の座談会【食堂】	
22:00 反省会【和室】	
22:30 消灯	

## 第30回富山DMサマーキャンプ 24スケジュール（晴天時）

8月10日(土) 1日目		8月11日(日) 2日目		8月12日(日) 3日目		
時間	小児	時間	小児	時間	小児	
バスは県立市民病院(出発7時45分) 岡部こども医療院(出発8時15分) 市立砺波総合病院(出発7時45分)		5:00 30 6:00 起床(6:00) 部屋の清掃・寝具の整頓		5:00 30 6:00 起床(6:00)		
各自予約のバスに乗りましょう！ 7:00 青少年の家に到着されたら、バス・自家用車は正面玄関で昇降できます		7:00 血糖・インスリン(6:45~) 402号室 7:30 飯食(7:00~)【食堂】 30 集合写真撮影(8:15)		7:00 血糖・インスリン(7:25) 402号室 30 飯食(7:40~)【食堂】		
8:00 30 国立立山青少年自然の家到着 9:00 受付(9:15~) 30 開会式(9:45~)・オリエンテーション(30分)		8:00 立山へ出発(8:30) 大型バス2台で出発 30 7:00 30 10:00 立山駅前トレッキング 30 (コースに分かれて活動します) 11:00 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 12:00 昼食弁当 30 13:00 バスで帰路へ 30 14:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 15:00 フリーゲーム(15:00~) 20 ネイルアート 16:00 交流会(16:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 17:00 入浴・インスリン(17:15) 402号室 20 18:00 入浴(18:30~) 30 19:00 入浴(18:30~) 30 20:00 血糖・インスリン(21:00~) 402号室 30 21:00 血糖・インスリン(21:00~) 402号室 30 22:00 就寝準備 30 就寝		8:30~11:30 父母勉強会 大研修室 8:30 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 12:00 昼食弁当 30 13:00 バスで帰路へ 30 14:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 15:00 フリーゲーム(15:00~) 20 ネイルアート 16:00 交流会(16:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 17:00 入浴・インスリン(17:15) 402号室 20 18:00 入浴(18:30~) 30 19:00 入浴(18:30~) 30 20:00 血糖・インスリン(21:00~) 402号室 30 21:00 血糖・インスリン(21:00~) 402号室 30 22:00 就寝準備 30 就寝		
11:30 血糖測定【和室】		11:30 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 12:00 昼食弁当 30 13:00 バスで帰路へ 30 14:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 15:00 フリーゲーム(15:00~) 20 ネイルアート 16:00 交流会(16:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 17:00 入浴・インスリン(17:15) 402号室 20 18:00 入浴(18:30~) 30 19:00 入浴(18:30~) 30 20:00 血糖・インスリン(21:00~) 402号室 30 21:00 血糖・インスリン(21:00~) 402号室 30 22:00 就寝準備 30 就寝		8:30~11:30 父母勉強会 大研修室 8:30 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 12:00 昼食弁当 30 13:00 バスで帰路へ 30 14:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 15:00 フリーゲーム(15:00~) 20 ネイルアート 16:00 交流会(16:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 17:00 入浴・インスリン(17:15) 402号室 20 18:00 入浴(18:30~) 30 19:00 入浴(18:30~) 30 20:00 血糖・インスリン(21:00~) 402号室 30 21:00 血糖・インスリン(21:00~) 402号室 30 22:00 就寝準備 30 就寝		
12:15 昼食【食堂】*配膳 12:00		12:00 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 13:00 昼食弁当 30 14:00 バスで帰路へ 30 15:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 16:00 フリーゲーム(16:00~) 20 ネイルアート 17:00 交流会(16:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 18:00 入浴・インスリン(17:15) 402号室 20 19:00 入浴(18:30~) 30 20:00 血糖・インスリン(18:30~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 21:00 血糖・インスリン(21:00~) 402号室 30 22:00 就寝準備 30 就寝		8:30~11:30 父母勉強会 大研修室 8:30 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 12:00 昼食弁当 30 13:00 バスで帰路へ 30 14:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 15:00 フリーゲーム(15:00~) 20 ネイルアート 16:00 交流会(16:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 17:00 入浴・インスリン(17:15) 402号室 20 18:00 入浴(18:30~) 30 19:00 入浴(18:30~) 30 20:00 血糖・インスリン(18:30~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 21:00 血糖・インスリン(21:00~) 402号室 30 22:00 就寝準備 30 就寝		
13:00 勉強会【視聴覚室】		13:00 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 14:00 昼食弁当 30 15:00 バスで帰路へ 30 16:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 17:00 フリーゲーム(17:00~) 20 ネイルアート 18:00 交流会(17:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 19:00 入浴・インスリン(17:15) 402号室 20 20:00 入浴(18:30~) 30 21:00 入浴(18:30~) 30 22:00 血糖・インスリン(19:30~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 23:00 23:00		8:30~11:30 父母勉強会 大研修室 8:30 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 12:00 昼食弁当 30 13:00 バスで帰路へ 30 14:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 15:00 フリーゲーム(15:00~) 20 ネイルアート 16:00 交流会(16:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 17:00 入浴・インスリン(17:15) 402号室 20 18:00 入浴(18:30~) 30 19:00 入浴(18:30~) 30 20:00 血糖・インスリン(19:30~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 21:00 血糖・インスリン(21:00~) 402号室 30 22:00 就寝準備 30 就寝		
14:30 宿泊室へ入室		14:00 血糖測定【和室】		14:00 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 15:00 昼食弁当 30 16:00 バスで帰路へ 30 17:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 18:00 フリーゲーム(18:00~) 20 ネイルアート 19:00 交流会(18:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 20:00 入浴・インスリン(18:15) 402号室 20 21:00 入浴(19:30~) 30 22:00 血糖・インスリン(20:00~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 23:00 23:00		
15:00 血糖測定・補食【和室】		15:00 血糖測定【和室】		15:00 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 16:00 昼食弁当 30 17:00 バスで帰路へ 30 18:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 19:00 フリーゲーム(19:00~) 20 ネイルアート 20:00 交流会(19:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 21:00 入浴・インスリン(19:15) 402号室 20 22:00 入浴(20:30~) 30 23:00 血糖・インスリン(21:00~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 24:00 24:00		
15:30 レクリエーション②【視聴覚室】 ・座談会①【視聴覚室】		15:30 閉会式【視聴覚室】		15:30 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 16:00 昼食弁当 30 17:00 バスで帰路へ 30 18:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 19:00 フリーゲーム(19:00~) 20 ネイルアート 20:00 交流会(19:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 21:00 入浴・インスリン(19:15) 402号室 20 22:00 入浴(20:30~) 30 23:00 血糖・インスリン(21:00~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 24:00 24:00		
17:00 血糖測定【和室】		17:00 血糖測定【和室】		17:00 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 18:00 昼食弁当 30 19:00 バスで帰路へ 30 20:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 21:00 フリーゲーム(21:00~) 20 ネイルアート 22:00 交流会(21:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 23:00 入浴・インスリン(21:15) 402号室 20 24:00 血糖・インスリン(22:00~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 25:00 25:00		
18:00 夕食【食堂】*配膳 17:45		18:00 夕食【食堂】*配膳 17:45		18:00 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 19:00 昼食弁当 30 20:00 バスで帰路へ 30 21:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 22:00 フリーゲーム(22:00~) 20 ネイルアート 23:00 交流会(22:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 24:00 入浴・インスリン(22:15) 402号室 20 25:00 血糖・インスリン(23:00~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 26:00 26:00		
19:00 レクリエーション③【視聴覚室】		19:00 レクリエーション③【視聴覚室】		19:00 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 20:00 昼食弁当 30 21:00 バスで帰路へ 30 22:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 23:00 フリーゲーム(23:00~) 20 ネイルアート 24:00 交流会(23:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 25:00 入浴・インスリン(23:15) 402号室 20 26:00 血糖・インスリン(24:00~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 27:00 27:00		
20:00 入浴		20:00 入浴		20:00 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 21:00 昼食弁当 30 22:00 バスで帰路へ 30 23:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 24:00 フリーゲーム(24:00~) 20 ネイルアート 25:00 交流会(24:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 26:00 入浴・インスリン(24:15) 402号室 20 27:00 血糖・インスリン(25:00~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 28:00 28:00		
21:00 大人の座談会【食堂】		21:00 大人の座談会【食堂】		21:00 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 22:00 昼食弁当 30 23:00 バスで帰路へ 30 24:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 25:00 フリーゲーム(25:00~) 20 ネイルアート 26:00 交流会(25:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 27:00 入浴・インスリン(25:15) 402号室 20 28:00 血糖・インスリン(26:00~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 29:00 29:00		
22:00 反省会【和室】		22:00 反省会【和室】		22:00 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 23:00 昼食弁当 30 24:00 バスで帰路へ 30 25:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 26:00 フリーゲーム(26:00~) 20 ネイルアート 27:00 交流会(26:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 28:00 入浴・インスリン(26:15) 402号室 20 29:00 血糖・インスリン(27:00~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 30:00 30:00		
22:30 消灯		22:30 消灯		22:30 血糖・インスリン(ブループラス) 402号室 23:00 昼食弁当 30 24:00 バスで帰路へ 30 25:00 青少年の家に到着(使者役者挨拶) 26:00 フリーゲーム(26:00~) 20 ネイルアート 27:00 交流会(26:00~) 20 ~本間太郎さんを図んで… プレイホール 28:00 入浴・インスリン(26:15) 402号室 20 29:00 血糖・インスリン(27:00~) かもしか広場 20 (雨天時) キャンドルサービス 30 30:00 30:00		

★2日朝からキャンプに参加される方は正面玄関より入れられて、施設内赤板402号室に一旦お入り下さい。お弁当、補食等をお渡しします

※幼児や低学年のお子さんに関しては就寝時間を受け持ちスタッフと保護者相談のもと調整してあげてください

# 屋外プログラムの一例



野外炊飯



カヌー体験



花火大会



朝のラジオ体操



沢登り



キャンプファイア

# 医療教育

歯科のおはなし



1型糖尿病のおはなし



インスリン自己注射



血糖自己測定



食事指導



左上・秋田  
右上・岩手  
左下・埼玉  
右下・和歌山



上・新潟  
左下・山梨  
下中・浜松  
右下・熊本

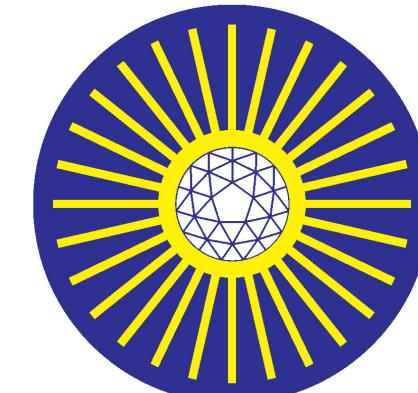


2024年度もご支援をいただき、  
ありがとうございました

Supported by  
 日本財団  
THE NIPPON FOUNDATION



TOOTH FAIRY  
トゥース フェアリー



日本歯科医師会