

# 1型糖尿病の子どもの自己管理能力を高める 学習キャンプ

## 2024年度事業報告

事業実施期間：2024年4月1日～2025年3月31日

キャンプ開催期間：2024年7月～2025年2月

公益社団法人日本糖尿病協会



# 2024年度小児糖尿病キャンプ実施一覧①

開催地	実施団体	開催日	泊数	参加患児数	うち初参加者数	スタッフ数	補助金額
北海道	北海道つぼみの会	8/14-17	3泊4日	24	8	87	271,550
青森県	青森県小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会	7/26-28	2泊3日	12	5	89	138,739
岩手県	岩手つくしんぼ友の会	8月2-4日	2泊3日	15	2	38	189,054
山形県	山形小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会	10月5日、6日	日帰り2日	8	2	47	82,815
秋田県	秋田県1型糖尿病の会	11月24日	1日	7	0	66	48,614
宮城県	宮城県小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会	7月26-28日	2泊3日	38	15	81	333,480
福島県	福島県小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会	7月27-28日	1泊2日	12	11	78	96,473
茨城県	茨城県糖尿病協会	8月23-25日	2泊3日	30	8	55	282,176
群馬県	群馬小児糖尿病の会ひまわり会	8月8-10日	2泊3日	52	14	146	399,390
栃木県	栃木県小児糖尿病サマーキャンプ	8月3-4日	1泊2日	11	9	41	127,110
東京都	つぼみの会	8月10-12日	2泊3日	39	22	70	387,410
東京都	東京なかよし会	8月13-16日	3泊4日	25	10	51	322,108
東京都	東京わかまつ会	8月10-12日	2泊3日	12	4	59	148,420
千葉県	千葉つぼみの会	8月24日	1日	13	3	42	121,130
埼玉県	埼玉つぼみの会	8月12-15日	3泊4日	30	14	82	374,320
神奈川県	横浜つぼみの会	7月26-28日	2泊3日	48	39	36	414,670
神奈川県	相模原つぼみの会	8月4日	1日	8	1	43	86,080
山梨県	やまびこの会	8月4-7日	3泊4日	30	7	96	374,320
長野県	信州ぶらんこの会	8月4日	1日	20	19	72	163,190
新潟県	ペガサスの会	8月17-19日	2泊3日	29	7	89	276,396

# 2024年度小児糖尿病キャンプ実施一覧②

開催地	実施団体	開催日	泊数	参加患児数	うち初参加者数	スタッフ数	補助金額
静岡県	静岡県つぼみの会	8月11-12日	1泊2日	4	4	36	78,040
静岡県	浜松つぼみの会	7月25-27日	2泊3日	29	18	49	317,310
愛知県・三重県	東海地区小児糖尿病サマーキャンプ研究会	8月9-13日	4泊5日	38	19	180	438,513
富山県	富山県糖尿病協会 富山小児・ヤング糖尿病委員会	8月10-12日	2泊3日	19	6	140	240,200
石川県	北陸つぼみの会	8月9-12日	3泊4日	17	3	129	247,146
京都府・滋賀県	京都滋賀つぼみの会	8月3-5日	2泊3日	21	3	139	254,220
大阪府	大阪くるみの会	8月9-11日	2泊3日	27	7	102	240,047
大阪府	大阪杉の子会	7月26-29日	3泊4日	41		89	390,211
大阪府	近畿つぼみの会	8月17-18日	1泊2日	11	8	69	127,110
和歌山県	和歌山つぼみの会	8月3-4日	1泊2日	18	5	64	148,504
兵庫県	兵庫県糖尿病協会 小児糖尿病部会	8月10-14日	4泊5日	34	14	154	411,277
岡山県	岡山小児糖尿病協会	8月18-21日	3泊4日	19	7	121	228,709
広島県	広島もみじの会	8月14-18日	4泊5日	32	8	111	488,340
山口県	山口会	10月12-14日	2泊3日	17	2	55	226,180
鳥取県・島根県	大山家族	8月21-24日	3泊4日	17	2	94	215,286
徳島県	徳島つぼみの会	11月3-4日	1泊2日	19	2	34	180,894
高知県	高知県小児糖尿病つぼみの会	8月21-24日	3泊4日	4	4	57	149,006
愛媛県	愛媛ブルーランドファミリーの会	12月22日	1日	21	9	86	193,612

## 2024年度小児糖尿病キャンプ実施一覧③

開催地	実施団体	開催日	泊数	参加患児数	うち初参加者数	スタッフ数	補助金額
福岡県	福岡ブルースカイ	8月10-12日	2泊3日	14	4	65	171,763
大分県	大分ヤングウイング	8月16-18日	2泊3日	25	7	123	248,873
佐賀県	シャイニングスマイル佐賀サマーキャンプ実行委員会	11月7日	1日	12	8	58	82,818
長崎県	長崎県小児糖尿病ことのうみの会	8月1-4日	3泊4日	22	9	125	311,230
熊本県	熊本県糖尿病協会肥後っ子の会	8月3-5日	2泊3日	21	10	140	254,220
宮崎県	ヤングフェニックスはまゆう会	8月15-18日	3泊4日	22	8	129	311,230
鹿児島県	鹿児島つぼみの会	8月18日	1日	11	5	94	107,110
沖縄県	沖縄県糖尿病協会	12月1日	1日	16		105	137,593
香川県	せとっ子の会	2025/2/22-23	1泊2日	13	4	86	99,676

# 2024年度小児糖尿病キャンプ実施状況

【開催日数分布】

開催日数 \ 受講者数(人)								小計
	～10	11～20	21～30	31～40	41～50	51～60	61～70	
1日	2	5	1					8
2日	3	5						8
3日		5	8	2	1	1		17
4日	1	3	6		1			11
5日				3				3
小計	6	18	15	5	2	1		47

【受講者数】

	2024年度	(前年比)	2023年年度
受講者数	1,007	名 (+81)	926 名
スタッフ数	4,002	名 (+517)	3,485 名
総計	5,009	名 (+598)	4,411 名

【開催日平均】

平均	開催日数	2.85
	受講者数	21.5

【日数・人数分布】

項目 \ 開催日数	開催箇所 (箇所)	受講者数 (人)	スタッフ数 (人)	患児1人に占める スタッフ数(人)
1日	8	108	566	5.2
2日	8	96	455	4.7
3日	17	448	1,476	3.2
4日	11	251	1,060	4.2
5日	3	104	445	4.2
計	47	1,007	4,002	4.0

# 開催告知① (協会誌 月刊「糖尿病ライフさかえ」5月号)

## 2024年度 サマーキャンプ 小児糖尿病生活指導講習会 開催のお知らせ

日本糖尿病協会が1967年から主催事業として開催している小児糖尿病キャンプ、以前は1型糖尿病が中心でしたが、最近では、インスリン注射を行う2型糖尿病のある子どもを受け入れるキャンプも出てきています。今年も夏を中心に、各地で開催が決まっています。発症したばかりのお子さんばもちろん、これまでキャンプに参加したことのないお子さんも、同じ病気の子とお友達になるチャンスです。小児糖尿病キャンプに参加して、夏の思い出を一緒に作りませんか？

●開催場所 ●対象者 ●参加費用 ●実施団体 ●申し込み先 ●申し込み締め切り日 ●備考



小児糖尿病キャンプは、TOOTH FAIRY (日本財団と日本歯科医師会のプロジェクト)の支援を受けて、日本糖尿病協会が主催しています。

北海道	第48回北海道つばみの会サマーキャンプ	8月14日(水)～17日(土)	3泊4日
●ネイ/ハル深川 ●小学1年生以上のキャンパー、ヤング、スタッフ ●会員16,000円、スタッフ12,000円 ●北海道つばみの会 ●〒061-3223 北海道石狩市緑路台第3条3-142 北海道つばみの会 田島和仁 電話 080-2401-9652 メールアドレス:kazutajima7@gmail.com ●5月31日(金)			
青森	第23回青森県小児糖尿病サマーキャンプ	7月26日(金)～28日(日)	2泊3日
●岩本青少年スポーツセンター ●県内のインスリン使用中の小児糖尿病児(原則、小学1年生～高校3年生) ●会員・非会員4,000円、スタッフ6,000円 ●青森県小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会 ●〒036-8562 弘前市在府町5 弘前大学大学院医学研究科 小児科講座 青森県小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会 八木弘子 電話 0172-39-5070 ファックス 0172-39-5071 ●未定			
岩手	第37回岩手つくしんぼサマーキャンプ	7月下旬～8月上旬予定	
●綾岡市近郊施設 ●糖尿病児およびその家族 ●未定 ●岩手つくしんぼの会 ●〒020-0102 綾岡市上田中学校裏1-14 子どもは未来も!おかこどもクリニック 高橋明雄 ●未定 ●参加費および参加日数については担当者にご相談ください			
山形	第22回山形小児糖尿病サマーキャンプ	未定	
●未定 ●1型糖尿病のある子どもおよびその家族 ●未定 ●山形小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会 ●未定 ●秋田県1型糖尿病の会 ●〒010-8543 秋田市本郷1-1-1 秋田大学大学院医学系研究科小児科講座内 秋田県1型糖尿病の会 電話 018-884-6159 ファックス 018-836-2620 ●未定			
宮城	第21回宮城県小児糖尿病サマーキャンプ	7月26日(金)～28日(日)	2泊3日
●国立花山青少年自然の家 ●小学1年生～小学3年生の1型糖尿病児 ●会員・非会員5,000円 ●宮城県小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会 ●〒980-8674 仙台市青葉区区庁1-1 東北大学病院小児科内 宮城県小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会事務局 電話 022-717-7287 ●未定 ●Google Formsで申し込み			
福島	第19回福島県小児糖尿病サマーキャンプ	7月27日(土)～28日(日)	1泊2日
●郡山市青少年会館 ●1型糖尿病のある小学生～中学生 ●会員・非会員5,000円、スタッフ無料 ●福島県小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会 ●〒960-1295 福島市光が丘1 福島県医科大学小児科講座 小児糖尿病サマーキャンプ実行委員会 電話 024-547-1295 ●6月20日(木)			

茨城	第37回茨城県糖尿病協会サマーキャンプ	8月23日(金)～25日(日)	2泊3日
●とちぎ海浜自然の家 ●インスリン注射をしている小学1年生～高校3年生 ●会員20,000円、非会員23,000円 ●茨城県糖尿病協会 ●〒310-0826 水戸市浪井町248-2 併本内科クリニック 茨城県糖尿病協会サマーキャンプ事務局 nakamotomed@yahoo.co.jp ●6月23日(日) ●先着30人、5月19日(日)申し込み開始、問い合わせはメール			
群馬	第41回ひまわり会サマーキャンプ	8月8日(木)～10日(土)	2泊3日
●前橋市赤城少年自然の家 ●小児糖尿病児とその家族 ●未定 ●群馬小児糖尿病の会ひまわり会 ●未定			
栃木	第25回栃木県小児糖尿病サマーキャンプ	8月3日(土)～4日(日)	1泊2日
●とちぎ海浜自然の家 ●小児1型糖尿病児 ●会員・非会員10,000円(予定)、スタッフ未定 ●〒321-0293 栃木県下都賀郡壬生町北小井880番地 栃木県支部 獨協医科大学病院 内分治代謝内科 電話 0282-87-2150			
東京①	第59回つばみの会サマーキャンプ	8月10日(土)～12日(月・祝)	2泊3日
●埼玉県立神川げんきプラザ ●インスリン治療中の糖尿病のある子ども(小学1年生～高校3年生) ●つばみの会 会員20,000円、日曜地の患者会 会員22,000円、スタッフ2,000円 ●〒151-0053 渋谷区代々木3-24-48 つばみの会事務局 ●5月29日(木) ●定員30人程度、経済的に問題のある方は、つばみの会までお問い合わせください			
東京②	第40回東京なかつい会サマーキャンプ	8月13日(火)～16日(金)	3泊4日
●ホテル浅川荘 ●小学生～高校生の糖尿病のある子ども ●会員・非会員27,000円 ●東京なかつい会 ●〒101-8309 千代田区神田麹町台1-6 日本大学病院 小児科 鈴木一 電話 03-3293-1711 ●5月末日(予定)			
東京③	第40回東京わかまつ会サマーキャンプ	8月10日(土)～12日(月・祝)	2泊3日
●東京医療体験センター ●1型糖尿病のある児童 ●会員・非会員30,000円、スタッフ15,000円(予定) ●東京わかまつ会 ●〒113-8519 文京区湯島1-5-45 東京医科大学病院小児科内東京わかまつ会事務局 ●6月下旬予定			
千葉	千葉つばみの会1型糖尿病サマーキャンプ	7～8月ごろ	1日
●未定 ●千葉つばみの会 ●千葉つばみの会 メールアドレス:chiba.tsubomi@gmail.com ●未定			
埼玉	第34回埼玉サマーキャンプ	8月12日(月・祝)～15日(木)	3泊4日
●埼玉県立小川げんきプラザ ●インスリン治療を行う小学1年生～高校3年生までの糖尿病のある子ども ●会員23,000円、非会員33,000円、スタッフ1,500円/泊、学生500円/泊 ●埼玉つばみの会(埼玉県糖尿病協会) ●5月26日(日) ●全日程参加者を優先します			
神奈川①	第38回横浜つばみの会サマーキャンプ	7月26日(金)～28日(日)	2泊3日
●横浜市少年自然の家南伊豆臨海学園 ●横浜市立大学附属市民総合医療センターからつ小児1型糖尿病児および一部神奈川県内の小児糖尿病児、医師、看護婦、看護学生、ボランティア ●会員・非会員20,000円、スタッフ無料 ●横浜つばみの会 ●〒232-0024 横浜市中区通舟町4-57 横浜国立大学附属市民総合医療センター 電話 045-261-5656 ●7月6日(土)			
神奈川②	第2回相模原つばみの会 ティーキャンプ	8月中	1日
●県内もしくは近郊施設 ●1型糖尿病児 ●未定 ●相模原つばみの会 ●未定 ●後援 北里大学医学部、北里大学病院			
山梨	第37回やまびこの会 小児糖尿病サマーキャンプ	8月4日(日)～7日(水)	3泊4日
●あおぞら共和国 ●小児糖尿病1型糖尿病のある小学生～高校生 ●未定 ●やまびこの会 ●〒409-3898 中央市下河東1110 山梨大学医学部小児科 電話 055-273-9606 メールアドレス:yagasaki@mwd.biglobe.ne.jp ●7月12日(金) ●小学校未満児はイベント参加			
長野	開催未定		
新潟	第40回新潟小児糖尿病サマーキャンプ	8月17日(土)～19日(月)	2泊3日
●新潟県少年自然の家 ●小学生～高校生1人で泊れる方 ●8,000円(予定) ●ベガスの会 ●〒951-8510 新潟市中央区町通1番町757 新潟大学医学部小児科教室 電話 025-227-2222 ●7月末			
静岡①	静岡県つばみの会サマーキャンプ2024	8月11日(日)～12日(月・祝)	1泊2日
●朝霞野外活動センター ●1型糖尿病児、家族、医療従事者、教育関係者、学生ボランティアなど、1型糖尿病に関わる関心があるすべての方 ●未定 ●静岡県つばみの会 ●静岡県つばみの会ホームページ(http://shizuoka-tsubomi.com/)から問い合わせ 7月31日(水)定員になり次第、締め切り ●6月頃から申し込み開始予定。詳細はホームページにてご確認ください			
静岡②	第31回浜松つばみの会サマーキャンプ	7月25日(木)～27日(土)	2泊3日
●浜松市かわの野外活動センター ●静岡県在住または県内の病院に通院する糖尿病児 ●会員5,000円、非会員8,000円 ●浜松つばみの会 ●申し込みはホームページ(http://hamamatsu-tsubomi.webnode.jp)から ●6月30日(日) ●宿泊は小学5年生以上、小学4年生までは日帰り参加可			

鳥取	第48回小児糖尿病大山サマーキャンプ	8月21日(水)～24日(土)	3泊4日
●大山青年の家 ●5歳～中学3年生までの1型糖尿病児 ●会員15,000円、スタッフ未定 ●鳥取県糖尿病協会 大山支部 ●〒890-8506 松江市母衣町200 松江市十字病院 栄養課内 大山支部事務局 電話 0862-32-6846 メールアドレス:daisen.kazoku.jimukyoku@gmail.com ●6月28日(金)			
徳島	2024年夏季徳島小児糖尿病サマーキャンプ	8月24日(土)	1日
●美郷はたる館 ●1型糖尿病の幼児～高校生とその保護者 ●会員2,000円、非会員5,000円(大人)3,000円(小人)、スタッフ無料 ●徳島つばみの会 ●〒770-8503 徳島市蔵本町3-18-15 徳島大学病院小児科医局内 徳島つばみの会 ●6月28日(金)			
高知	第32回高知県小児糖尿病サマーキャンプ	8月21日(水)～24日(土)	3泊4日
●高知県立種彦少年の家 ●1型糖尿病児 ●会員13,500円、非会員20,000円、スタッフ3,500円 未定 ●高知県小児糖尿病つばみの会 ●〒781-0311 高知市幸野町芳原1316-1 リハビリテーション病院すこやか本社 高知県小児糖尿病つばみの会 電話 088-837-2345 ファックス 088-837-2227 ●6月28日(金)			
香川	第41回せとつ子の会サマーキャンプ	9月21日(土)～23日(月・祝)	2泊3日
●食量市自然の家 ●せとつ子の会会員、非会員 ●会員6,000円、非会員9,000円 ●日本糖尿病協会小児糖尿病部香川県支部せとつ子の会 ●〒761-0793 香川県木田郡三木町池戸1750-1 香川大学医学部小児科学講座内 せとつ子の会事務局 電話 087-891-2171 メールアドレス:kodomo-mikagawa-u.ac.jp ●未定			
愛媛	第42回愛媛ブルーランドサマーキャンプ	8月10日(土)～13日(火)	3泊4日
●国立大洲青少年交流の家 ●インスリン注射を行う小学生～高校生(宿泊キャンプ)、未就学児～高校生とその保護者(ファミリーキャンプ) ●会員15,000円、非会員20,000円、スタッフ3,000円(予定)、ファミリーキャンプに関しては別途案内 ●愛媛ブルーランドファミリーの会 ●〒791-0295 愛媛県大洲市4-4 愛媛大学医学部看護学科内愛媛ブルーランドファミリーの会 事務局 神谷子 電話 089-960-5401 メールアドレス:shime.blueland.camp@gmail.com ●6月10日(月) ●6月10日(土)にファミリーキャンプあり			
福岡①	第34回ブルースカイサマーキャンプ	8月10日(土)～12日(月・祝)	2泊3日
●北山少年自然の家 ●未就学児、小・中・高校生の1型糖尿病児 ●会員・非会員10,000円 ●ブルースカイ ●〒830-0011 久留米市旭町67 久留米大学医学部内科学講座内分治代謝内科部門 ブルースカイ事務局 電話 0942-31-7553 ●未定			
福岡②	福岡小児糖尿病サマーキャンプ・ヤングホークス	開催未定	
●福岡山麓伴鶴立施設(お招き希望) ●18歳までの1型糖尿病児、インスリン使用中の2型糖尿病児 ●会員・非会員4,000～5,000円 ●大分ヤングウィングサマーキャンプ ●〒769-5593 大分県大分市大分1-1-1 大分大学医学部看護学科 小児科内 ヤングウィングサマーキャンプ事務局 電話 097-586-5833 ファックス 097-586-5839 ●6月中旬予定			
佐賀	第11回シャイニングスマイル佐賀サマーキャンプ	9月予定	1泊2日
●県内 ●小児1型糖尿病児およびその兄弟 ●未定 ●シャイニングスマイル佐賀サマーキャンプ実行委員会 ●〒849-8501 佐賀市橘島5-1-15F 佐賀大学医学部看護学科 サマーキャンプ事務局 電話 0952-34-2551 ●7月中旬予定			
長崎	第46回長崎県小児糖尿病こどもの会会費サマーキャンプ	8月1日(水)～4日(日)	3泊4日
●ながさく市民の会 ●1型糖尿病児およびその家族 ●未定 ●長崎県小児糖尿病こどもの会 ●問い合わせ、申し込みはホームページ(https://kotonominokai.com)、またはメール(kotonominokai@gmail.com) ●6月下旬 ●新趣は直前の申し込み可			
熊本	第54回野ばっこスマイルサマーキャンプ	8月3日(土)～5日(月)	2泊3日
●美郷町やちぎ交流体験施設(元気の森から) ●小児1型糖尿病児とその家族、医師、看護婦、栄養士、キャンパー-OG-OBなど ●未定 ●熊本県糖尿病協会 ●〒862-0501 熊本県東区東町4-11-13F 熊本県糖尿病協会 電話 096-385-5414 メールアドレス:nitokyo-km@mountain.ocn.ne.jp ●未定 ●ホームページhttp://kumamotoadec.p2.weblife.me			
宮崎	第46回ヤングフェニックスサマーキャンプ2024	8月15日(木)～18日(日)	3泊4日
●県立産業大学校農産物総合研修センター ●高校生以下の1型糖尿病児 ●会員5,000円～10,000円程度、非会員10,000円～15,000円程度、スタッフ無料 ●ヤングフェニックスはまゆの会 ●〒880-0031 宮崎県宮崎3-68-106 (株)イチバート内 ヤングフェニックスはまゆの会サマーキャンプ事務局 電話 090-5479-5131 メールアドレス:info@young-phoenix.org ●7月11日(木) ●申し込みは、主治医またはヤングフェニックスはまゆの会事務局まで			
鹿児島	開催未定		
沖縄	開催未定		





# キャンプスケジュール (例)

## サマーキャンプ 2024

### 1日目

8:30 スタッフ集合

10:00 受付【視聴覚室】

10:30 開会式・諸説明【視聴覚室】

11:00 レクリエーション①【視聴覚室】

11:30 血糖測定【和室】

12:15 昼食【食堂】＊配膳 12:00

13:00 勉強会【視聴覚室】

「1 型糖尿病治療の最近と防災に備えて、  
こども病院の佐野先生のお話をしよう！」

14:30 宿泊室へ入室

15:00 血糖測定・補食【和室】

15:30 レクリエーション②【視聴覚室】

・座談会①【視聴覚室】

17:00 血糖測定【和室】

18:00 夕食【食堂】＊配膳 17:45

19:00 レクリエーション③【視聴覚室】

20:00 入浴

21:00 大人の座談会【食堂】

22:00 反省会【和室】

22:30 消灯

### 2日目

6:30 起床

7:00 朝のつどい【外の広場】

7:30 血糖測定【和室】

清掃【各部屋】

8:00 朝食【食堂】＊配膳 7:45

8:45 退所点検

9:00 ●ウォークラリー

★スポーツ大会【体育館】

＊大人：座談会②【視聴覚室】

11:30 血糖測定【和室】

12:15 昼食【食堂】＊配膳 12:00

13:00 閉会式【視聴覚室】

＊時間や場所が変更になる場合もあります。  
＊宿泊部屋では原則水分補給以外の飲食は禁止ですが、低血糖時は大丈夫です。  
＊困ったことがあればスタッフまで。  
＊体調のことは医師に相談してください。  
＊和室に補食を用意してありますので、適宜お願いします。

## 第30回富山DMサマーキャンプ 24スケジュール (晴天時)

8月10日 (二) 1日目			8月11日 (日) 2日目			8月12日 (月) 3日目		
時間	小児	父母	時間	小児	父母	時間	小児	父母
	バスは黒部市民病院(出発7時45分) 岡部こども病院(出発8時15分) 市立福波総合病院(出発7時45分) 各自予約のバスに乗りましょう！		5:00			5:00		
7:00	青少年の家に到着されたら、バス・自家用車は正面玄関で昇降できます		30			30		
8:00			6:00	起床 (6:00) 部屋の清掃・衣具の整理		6:00	起床 (6:00)	
9:00	受付 (9:15～)	プレイホール	30	血糖・インスリン (6:45～)	402号室	30	部屋の清掃・衣具の整理 (6:30)	
10:00	開会式 (9:45～)・オリエンテーション(30分)	プレイホール	7:00	朝食 (7:00～) 【食堂】		7:00	血糖・インスリン (7:25)	402号室
11:00	施設ごと自己紹介		30	集合写真撮影 (8:15)		30	朝食 (7:40～) 【食堂】	
12:00	グループ内自己紹介		8:00	立山へ出発 (8:30) 大型バス2台で出発		8:00	荷物と靴はエントランスホールへ移動	
13:00	〈自室へ移動・シーツ配布〉		30			9:00	部屋点検 (8:40～)	
14:00	血糖・インスリン・記録説明	402号室	7:00	立山駅付近原トレッキング		30	野外炊飯「ビバと炊肉」	第一野外炊事場
15:00	昼食 (12:30～13:30) 【食堂】		30	(コースに分かれて移動します)		10:00	スイカ割り	
16:00	遊藝運動会 (13:30～15:30)	プレイホール	11:00	血糖・インスリン (グループ等)		30	血糖・インスリン (11:45)	
17:00	おやつ (14:45)		12:00	昼食弁当		12:00	昼食 (12:00)	
18:00	災害時の勉強会	プレイホール	13:00	バスで帰路へ		13:00	お絵かき、寄せ書き	展示閲覧
19:00	(15:30～16:15)	父母参加会 大研修室 (16:15～17:15)	30			30	(アンケート記入)	プレイホール
20:00	血糖・インスリン (17:15)	402号室	14:00	青少年の家に到着 (2階後部・4階)		14:00	閉会式(14:00～)	プレイホール
21:00	夕食 (17:30～18:30) 【食堂】		30	フリートーム (15:30～)		30	国立立山青少年自然の家へ送	
22:00	入浴 (18:30～)		30	・ネイルアート	102号室	15:00		
23:00	勉強会 (19:30～)	プレイホール	16:00	・交流会 (16:00～)		16:00		
			30	～本間太希さんを迎えて～	プレイホール	17:00		
			17:00	血糖・インスリン (17:15)	402号室	18:00		
			30	夕食 (17:30) 【食堂】				
			18:00	入浴 (18:30～)				
			19:00	キャンプファイヤー (19:30～)	かもしか広場			
			20:00	(雨天時) キャンドルサードス				
			30					
			21:00	血糖・インスリン (21:00～)	402号室			
			30	補食 スタッフミーティング (21:30～22:00)				
			22:00	就寝準備	情報交換会 102 (21:00～22:40)			
			30	就寝				
			23:00					

★2日目15時～17時15分の間は自由時間&行事自由参加です

★2日朝からキャンプに参加される方は正面玄関より入られて、施設内赤紙402号室に一旦お越しください  
お弁当、補食等をお渡しします

＊幼児や低学年のお子さんに関しては就寝時間を受け持ちスタッフと保護者相談のもと調整してあげてください



# 屋外プログラムの一例



野外炊飯



カヌー体験



花火大会



朝のラジオ体操



沢登り



キャンプファイヤー



# 医療教育

歯科のおはなし



1型糖尿病のおはなし



インスリン自己注射



血糖自己測定



食事指導





左上・秋田  
 右上・岩手  
 左下・埼玉  
 右下・和歌山

2024 08 15





上・新潟  
左下・山梨  
下中・浜松  
右下・熊本





2024年度もご支援をいただき、  
ありがとうございました



TOOTH FAIRY  
トゥース フェアリー



日本歯科医師会