



周産期のこころをケアする人の育成事業研修
事業1・2に係る研修実施報告書

日本財団 愛育研究所



2026年3月作成



恩賜財団母子愛
育会
愛育研究所

Supported by  日本 THE NIPPON
財団 FOUNDATION

1. 2025 年度プログラム日程

日程	研修内容・講師	ファシリテーター
5月～6月	集合研修前学習 動画教材『周産期メンタルヘルスプロフェッショナル 研修』上級編全 24 本（約 15 分～20 分/本）視聴 北村メンタルヘルス財団作成	
7月27日(日) 第1回研修会 10:00～16:00	【心理支援スキルの習得Ⅰ】 講師 北村俊則：こころの診療科きたむら醫院院長 北村メンタルヘルス学術振興財団理事 北村メンタルヘルス研究所所長 10:00 - 12:00 ・ 上級編動画解説 13:00-16:00 ・ ロールプレイ	齋藤知見 野馬利恵子 宮崎倫美 岩國亜紀子
8月31日(日) 第2回研修会 10:00～17:00	【プレコンセプションケア】 10:00-12:00 講師 山崎圭子：湘南医療大学 保健医療学部看護学科 教授 【心理支援スキルの習得Ⅱ】 13:00- 13:50 北村俊則：こころの診療科きたむら醫院院長 北村メンタルヘルス学術振興財団理事 北村メンタルヘルス研究所所長 14:00-17:00 ・ 動画解説 ・ ロールプレイ	齋藤知見 野馬利恵子 宮崎倫美 岩國亜紀子
9月20日(土) 第3回研修会 10:30～16:00	【効果的な研修手法と組み立て方の紹介】 10:30-14:30 講師 イノウエヨシオ：株式会社ファンドレックス シニアパートナー准認定ファンド レイザー/認定講師 ・ 効果的な研修手法について ・ 研修の組み立てについて ・ プレゼンテーションとは何か？	齋藤知見 山崎亜子 野馬利恵子 宮崎倫美 岩國亜紀子

	<ul style="list-style-type: none"> ・ワークショップ 【南相馬報告】 14:40-14:50 【研修2年目の実践研修について】 14:50-16:00 ・選択コース概要の説明 ・選択コース別カンファレンス 	
10月～1月 選択コース別 実践期間		
2月14日(土) 報告会 10:00～16:00	【実践研修報告会】 10:00-12:00 ・外部施設 研修発表(9施設) 13:00-14:50 ・自施設 研修発表(10施設) 15:00-16:00 ・意見交換 助言者 大橋優紀子：城西国際大学看護学部教授 ・次年度研修概要説明 ・修了書授与式	大橋優紀子 石川紀子 齋藤知見 野馬利恵子 宮崎倫美 岩國亜紀子

【ファシリテーター】

齋藤知見	愛育クリニック周産期メンタルヘルス科副部長、愛育研究所研究企画部次長
石川紀子	愛育クリニック看護部長
野馬利恵子	愛育病院看護部地域連携室師長、愛育研究所研究員
宮崎倫美	愛育研究所研究員
岩國亜紀子	愛育研究所研究員
山崎亜子	愛育研究所研究員

2. 実践研修報告

研修生は、動画教材の視聴および対面研修（合計3回）を受講後、得た知識・スキルの啓発目的に、専門職・非専門職を対象とした研修会を企画立案し、実施した。

① 必須研修（事業1）

各自の所属施設にて専門職対象の実践研修を行う。

② 選択研修（事業2）

コースを1つ選択し、非専門職対象の実践研修を行う。

1) 被災地こころの支援コース

愛育会で協力している被災地支援イベントに参加し、こころの支援を行う。

2) 企業・教育機関研修実践コース

企業・教育機関内研修の講師として一般人を対象に研修を行う。内容は、周産期メンタルヘルスやプレコンセプションケアについてなど。

3) 一般研修コース

モデル愛育班等における地域住民対象イベントに参加し、イベント内で一般人を対象に研修やワークショップを行う。

実践研修（必須）実績概要

施設	日程	開催場所	内容	時間	担当者数	受講者数
産科医療機関	9/25（木）	東京都	研修運営（MH 講義）	10分	1名	1名
	1/4（日）	大阪府	研修運営（MH 講義）	60分	1名	5名
	1/14（水） 1/28（水）	東京都	研修運営（MH 講義）	15分× 2回	2名	10名
	1/23（金）	東京都	研修運営（MH 講義）	45分	2名	33名
	1/30（金）	東京都	研修運営（MH 事例検討）	60分	1名	20名
	2/13（金）～ 1か月間	東京都	動画作成（MH 講義、事例報告）	15分× 7本	7名	185名
地域支援機関	1/22（木）	東京都	研修運営（MH 講義）	30分	1名	11名
	1/23（金）	東京都	研修運営（MH 講義、事例検討、RP）	90分	1名	19名
	1/29（木）	東京都	研修運営（MH 講義）	15分	1名	22名
MH：メンタルヘルス RP：ロールプレイ						306名

実践研修（選択）実績概要

コース名		日程	開催場所	内容	時間	担当者数	受講者数
被災地こころの支援		10/26（日）	福島県	相談受付	5時間	2名	4名
		2/1（日）	石川県	相談受付	2.5時間	1名	20名
企業・教育機関研修		10/28（火）	東京都	研修運営（MH・PC講義、GW）	60分	2名	14名
		11/18（火）	東京都	研修運営（MH講義、GW）	60分	2名	10名
		11/25（火）	東京都	研修運営（MH・PC講義、GW）	60分	2名	13名
		1/6（火）	東京都	動画作成（MH・PC講義）	15分× 2本	2名	11名 15名
		1/27（火） 1/28（水）	東京都/大阪府	研修運営（MH・PC講義、GW）	60分	3名	43名 35名
		2/16（月）	東京都	研修運営（MH・PC講義、GW）	60分	1名	6名
一般 研修	愛育班	8/5（火） 9/17（水）	福島県	研修運営（MH講義・GW）	120分	1回目3名 2回目2名	10名 18名
	イベント	10/10（金）	東京都	研修運営 （災害時の対応方法、ベビーマッサージ実践）	120分	2名	4名
MH：メンタルヘルス PC：プレコンセプションケア GW：グループワーク							203名

