Supported by 日本財団 THE NIPPON FOUNDATION

日本財団助成事業　　（別紙1）

訓練指導実施状況

講座名　カラオケで呼吸のリハビリをしよう。　（ 茨城県 ）支部　参加数　15

実施場所　水戸市民会館　音楽室

実　施　状　況　写　真



実施を終えて（感想等）

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

今回は、水戸市で新しくできた建物で実施してみました。きれいですが、狭くて、車椅子ユーザーも付き添いも動きがとれず、キツキツでの実施になりました。しかし皆さん、カラオケは大好きで、一生懸命、歌詞を追って歌っていました。

感想では、「狭い会場だったけど、同じ筋ジスの仲間で歌うから気兼ねしなく、とて楽しかったです。カラオケ、またやりたい！」、「私もカラオケ、大好きです。また今年度のうちにやりたいです。」、「久々に大きな声出しました。ストレス解消できました。ありがとうございました。」など、嬉しい言葉をたくさんいただきました。

短時間でしたが、十分、楽しめたようで、良かったです。ありがとうございました。

Supported by 日本財団 THE NIPPON FOUNDATION

日本財団助成事業　　（別紙1）

訓練指導実施状況

講座名　卓球バレーを体験しよう。　　（ 茨城県 ）支部　参加数 18名

実施場所　水戸市サン・アビリティーズ

実　施　状　況　写　真



※ 写真は、「のり」で貼ってください。
（セロハンテープでは、とめないで下さい）

看板あり状況写真

実施を終えて（感想等）
※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

今回、初めての方からベテランの方まで幅広く卓球バレーを体験する方もいました。
参加者の皆さんからの感想は、「面白かった。すごく笑った。またやりたい。」や、「もっと手を動かしたりするのかなと思っていたから子ども（筋ジス福山型）には難しいと思っていたが、体験ができ、子どものニコニコしてできた。親も楽しめた。」、「初めて体験したが、障がい者ばかりでなく、高齢者や子どもも楽しめるね。」、「試合の時とは異なり、リラックスして取り組めた。」などと大好評でした。また、実施したいと思います。

Supported by 日本財団 THE NIPPON FOUNDATION

日本財団助成事業　　（別紙1）

訓練指導実施状況

講座名　指先のリハビリを兼ねて折り紙で季節を感じ（ 茨城県 ）支部　参加数 21名

実施場所　水戸市千波市民センター

実　施　状　況　写　真

※ すべての

※ 写真には、
写真が２
残りは貼

※ 必ず参加
日本財団
ご配慮下

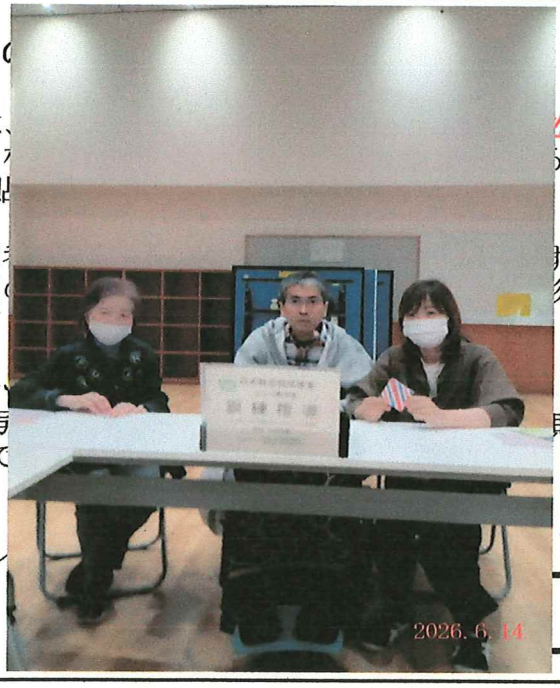
※ 写真はサ
（大きい写
しないて

※ 写真は、
（セロハン

必須です。
か、または

す。
に

貼ったり



実施を終えて（感想等）
※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

季節感のある作品を作ろうとしましたが、「あじさい」は難しいということで、少し時期は過ぎてしまいましたが、「鯉のぼり」と「カブト」を作りました。講師は「あじさい」をイメージして千代紙を買ってきてくれましたが、シンプルな色の折り紙が先になくなり、千代紙は次回に持ち越そうということになりました。参加者の皆さんからは、「楽しかった！」、「子どもから大人（高齢者）まで楽しめていいね。」、「また折り紙やりたいです。」、「久々に参加して皆さんとお話しできて最高でした。また次回も参加します。」などの声があがりました。あっという間に時間が過ぎてしまい、別れ惜しそうに、次回もまた会う約束をし、それぞれに帰路に着きました。

Supported by 日本財団 THE NIPPON FOUNDATION

日本財団助成事業

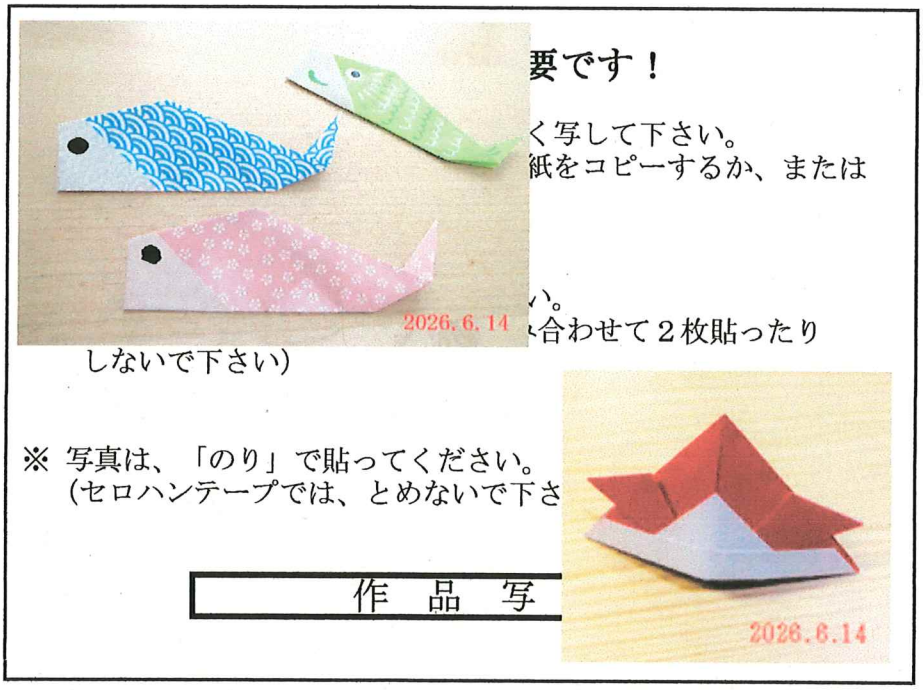
(別紙2)

訓練指導実施状況

講座名　指先のリハビリを兼ねて折り紙で季節を感じる。　(　茨城県　) 支部　参加数 21 名

実施場所 水戸市千波市民センター

作　品　例　写　真



作品の説明

すこし時期は過ぎてしまったが、折り紙で季節を感じようということで、「鯉のぼり」千代紙だったので、カラフルな柄があったが、皆さんシンプルな色を選び、折り始め、あっという間に出来上がった方と、なかなか出来ずに苦戦している方がいて、近くの方が教え合い、楽しく、取り組めた。鯉のぼりは、折り上がった後、目や口や鱗など好きなように描き、それぞれ個性あふれる鯉のぼりが出来上がり、見せあっていた。カブトは、小さいながらも、頭の上に乗せ合い、楽しめていた。

時期は少しズレたが、季節感のある作品に参加者の皆さん喜びあっていた。

Supported by 日本財団 THE NIPPON FOUNDATION

日本財団助成事業

(別紙1)

訓練指導実施状況

講座名　カラオケで呼吸のリハビリをしよう。　（ 茨城県 ）支部　参加数　15

実施場所　水戸市サン・アビリティーズ

実　施　状　況　写　真



看板あり状況写真

実施を終えて（感想等）

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

今回の参加者の皆さんは、写真撮影は恥ずかしいからと拒否される方ばかりでした。しかし、カラオケはとても楽しそうに、皆さんそれぞれに日頃のストレスを発散するかのように、笑いあり、涙ありで、たいへん盛り上がりました。カラオケは、皆さん好きなようで、盛り上がってくると、次々と歌い、「楽しいね。」、「声を出してスキリした。」、「また、やりたい！」などと感想を述べてくれました。カラオケ後は名残惜しそうに「また会おうね。」、「元気でいてね！暑さに負けずに乗り越えようなどと声掛けあいながら、帰りました。とても楽しくでき、ほんとうに良かったです

Supported by 日本財団 THE NIPPON FOUNDATION

日本財団助成事業　　（別紙1）

訓練指導実施状況

講座名　折り紙で楽しもう。　　（ 茨城県 ）支部　参加数　19

実施場所　水戸市千波市民センター

実　施　状　況　写　真



実施を終えて（感想等）

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

今回は、参加者の人数が少し少なかったけれども、普段なかなか家から外出が困難な方も夏休みということから同居家族の協力もあり、参加することができ、とても喜んでいた。参加者からは「折り紙なんて、懐かしいわ。手指のリハビリにもなりました！」や「普段、使わない筋肉を使った気分で嬉しいです。」、または「楽しかった！涼しいお部屋で皆でお話ししながらは楽しいね。」などの声が聞けました。参加者て水分補給しながら、楽しく、仲良く、情報交換しながら、取り組めました。終了後は別れ惜しそうに、皆さん次回も元気で会うことを約束し、今回は終了出来ました。ありがとうございました。

Supported by 日本財団 THE NIPPON FOUNDATION

日本財団助成事業　　(別紙2)

訓練指導実施状況

講座名　折り紙で楽しもう。　（　茨城県　）支部　参加数　19

実施場所 水戸市千波市民センター

作　品　例　写　真

※ すべての写真に、日付が必要です！

※ 写真は、作品がよく見える様に大きく写して下さい。
写真が２枚以上ある場合は、この用紙をコピーするか、または
残りは貼らずにお送りください。

※ してください。
写真を



※ てくださ
めない



作　品　写　真

作品の説明

夏ということから、夏に因んだ作品を作りました。「すいか」と「とまと」です。

「すいか」は折った後は、黒ペンで種を書いたり、緑色で皮を染めたりしました。

「とまと」は２枚の折り紙を使用するので、少し難しい参加者もいましたが、隣の参加者が教え合いながら、あっという間に出来ました。

早く出来上がった人は、隣の人に教えたり、おしゃべりをしたりと皆さん参加者同士での交流を楽しんでいました。簡単でワクワクするような作品を作ろうということから無理なく、難しくなく、誰でもできる作品にしました。