

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス
こころの健康自己チェック
利用結果報告

総利用結果集計

2009年8月1日～2010年7月31日

〔 目 次 〕 総利用結果集計

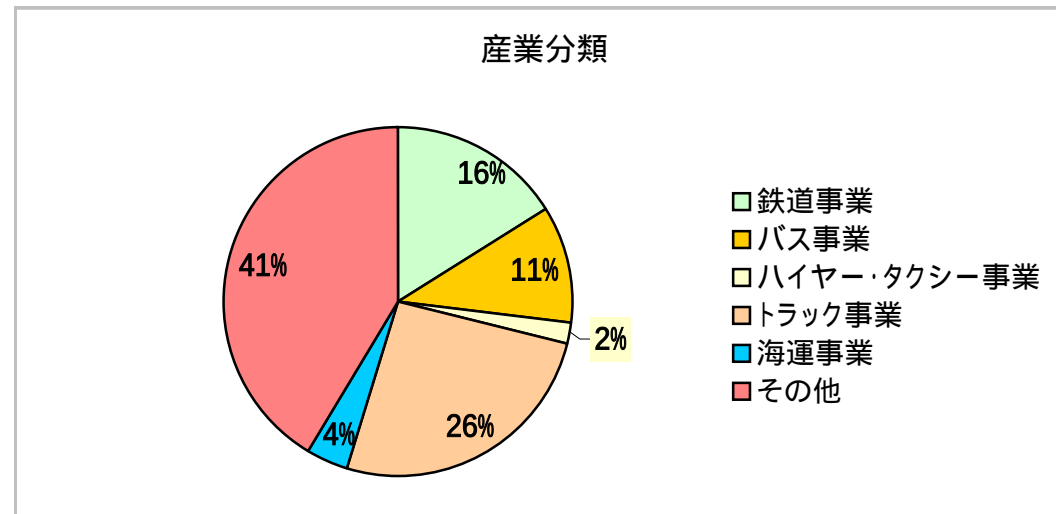
◆ 属性チェック	
◆ 性別/生活環境	1
◆ 年齢/利用回数	2
◆ 産業分類/業務内容	3
◆ 月別利用回数	4
◆ 利用メディア	5
◆ 運輸事業特性の設問	6
◆ 5段階判定	7

総利用結果算出数 ： 947件

属性チェック

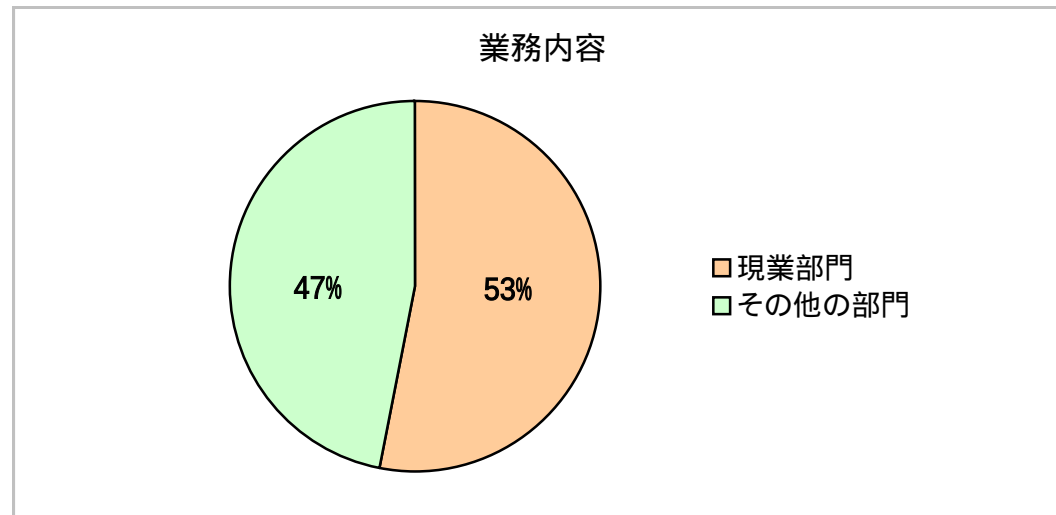
■ 産業分類

鉄道事業	152
バス事業	103
ハイヤー・タクシー事業	19
トラック事業	244
海運事業	37
その他	392
計	947



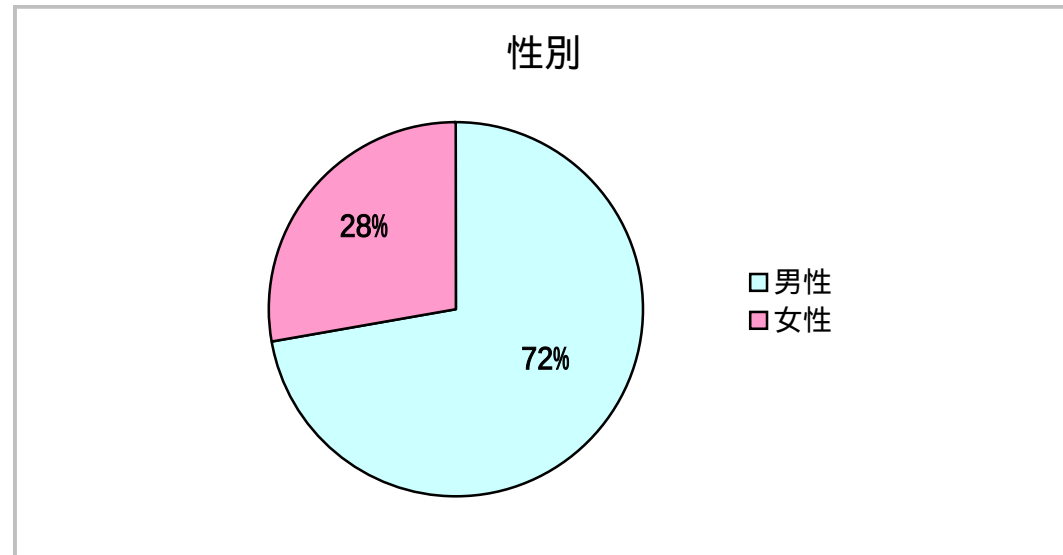
■ 業務内容

現業部門	503
その他の部門	444
計	947



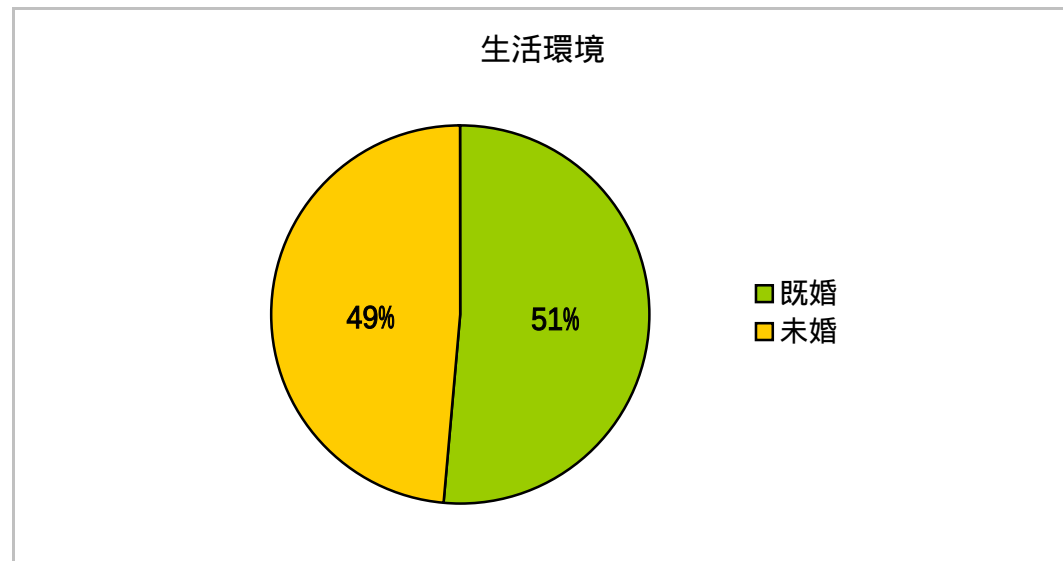
■ 性別

男性	683
女性	264
計	947



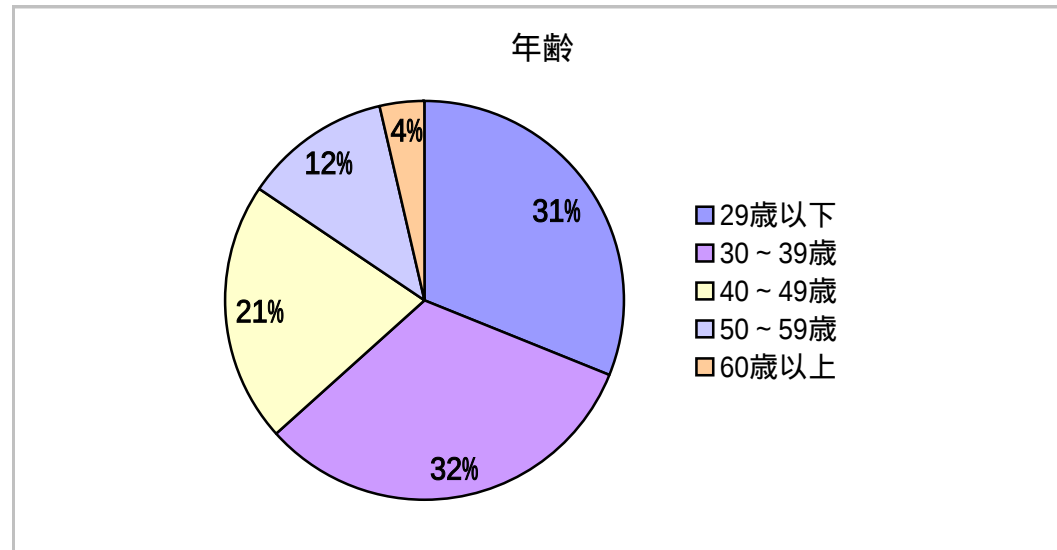
■ 生活環境

既婚	486
未婚	461
計	947



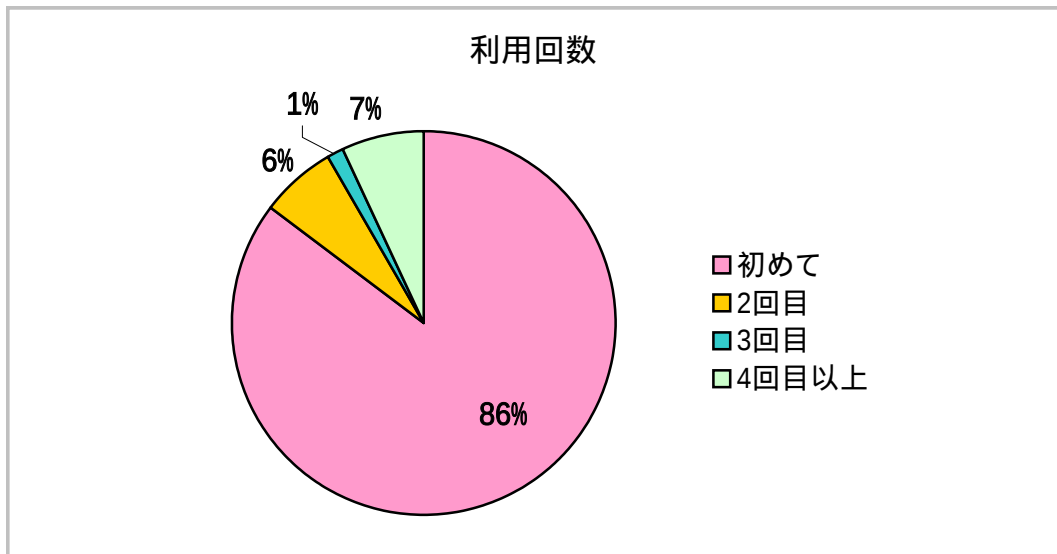
■ 年齢

29歳以下	295
30 ~ 39歳	304
40 ~ 49歳	200
50 ~ 59歳	114
60歳以上	34
計	947



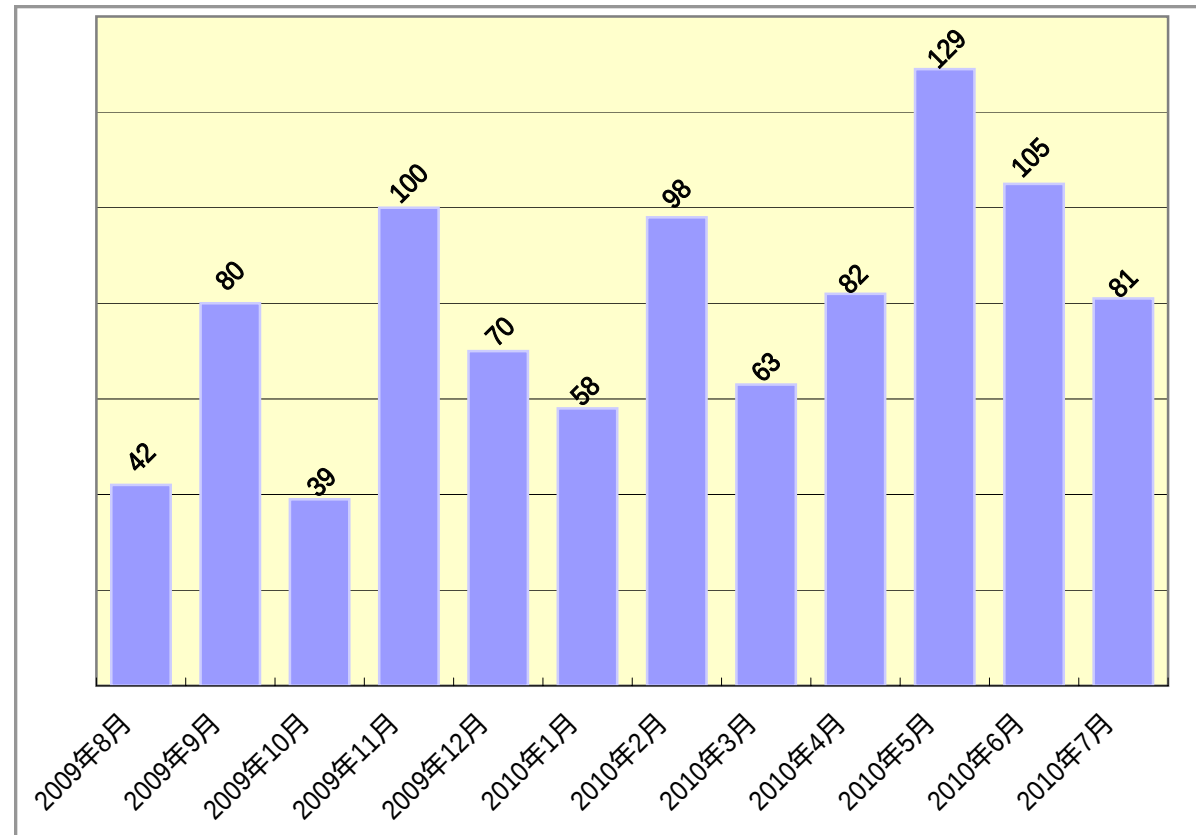
■ 利用回数

初めて	807
2回目	60
3回目	13
4回目以上	67
計	947



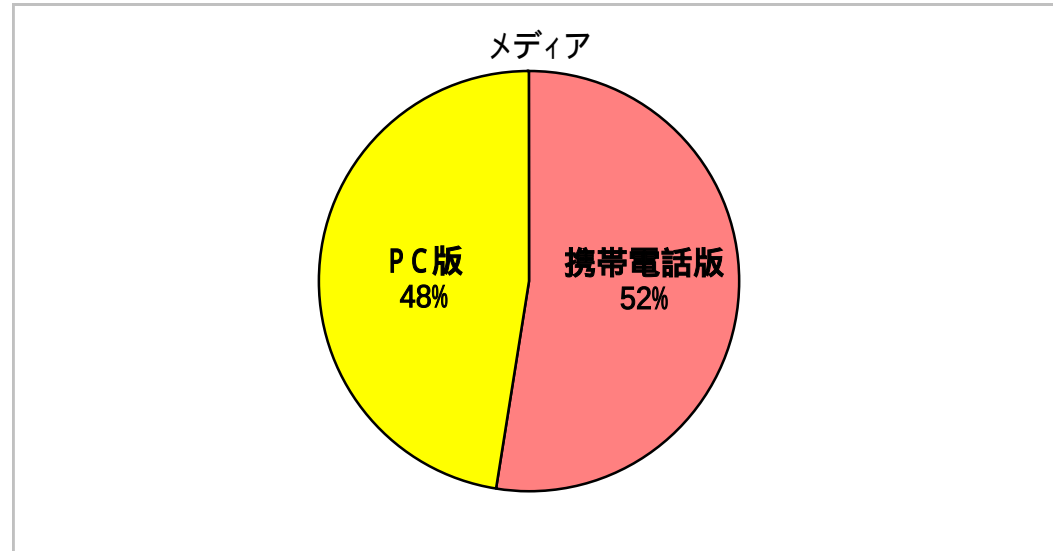
月別利用数

2009年8月	42
2009年9月	80
2009年10月	39
2009年11月	100
2009年12月	70
2010年1月	58
2010年2月	98
2010年3月	63
2010年4月	82
2010年5月	129
2010年6月	105
2010年7月	81
計	947



利用メディア

携帯電話版	496
P C 版	451
計	947

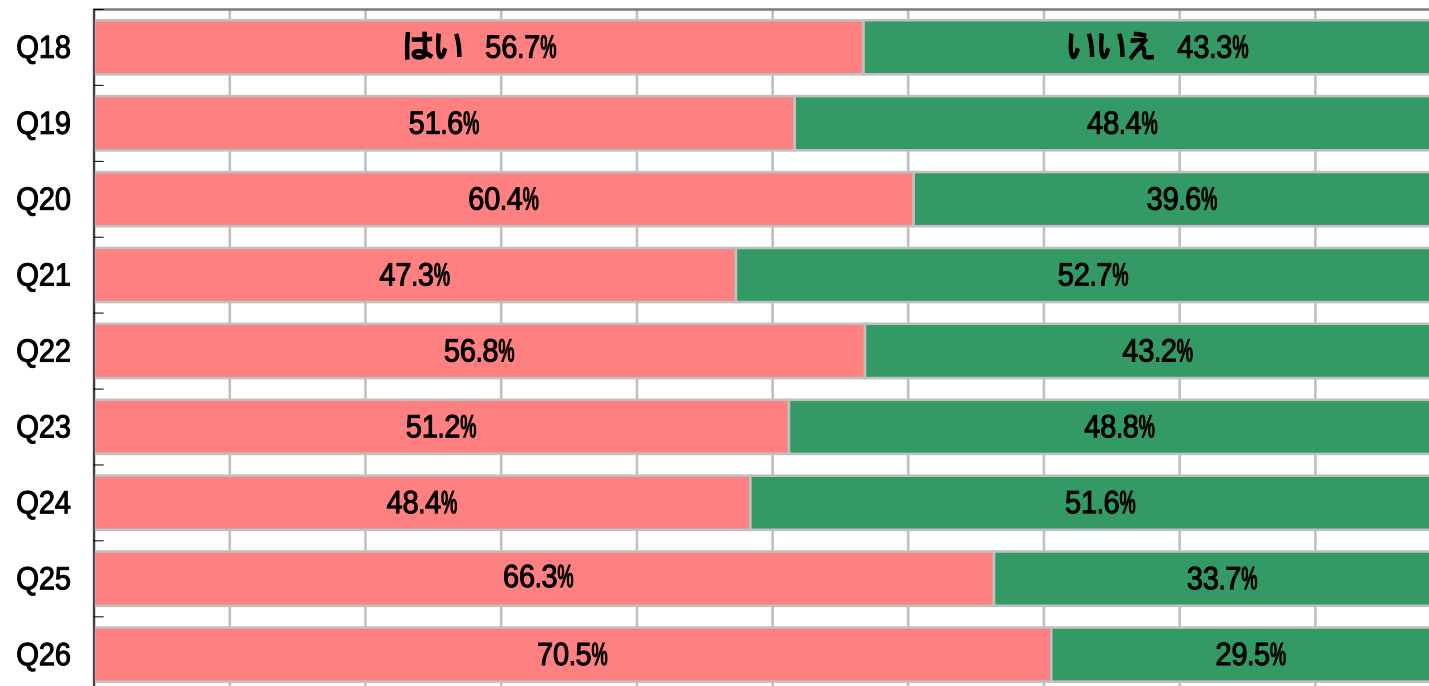


利用メディア: サイトにアクセスするのに利用した媒体が、パソコン(PC)であるか、携帯電話からであるかを判別した

運輸事業特性の設問

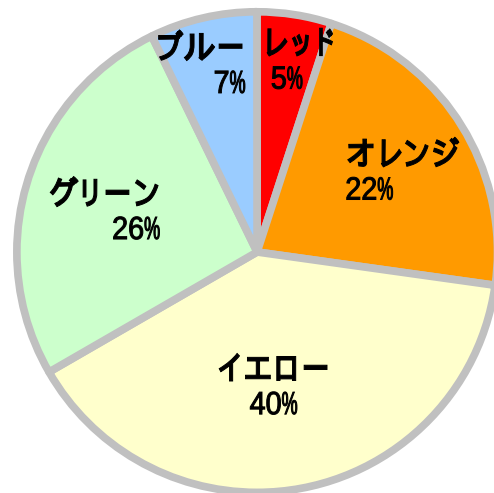
		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	537	410
Q19	勤務中に危険を感じることもある	489	458
Q20	乗客（荷主）などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	572	375
Q21	乗客（荷主）などからの苦情、無理な注文が多い	448	499
Q22	接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う	538	409
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	485	462
Q24	勤務時間が不規則だ	458	489
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気を使う	628	319
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う	668	279

回答の割合



5段階判定

レッド	48
オレンジ	209
イエロー	374
グリーン	247
ブルー	69
計	947



判 定 内 容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともにかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	
イエロー	【要注意】 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
グリーン	【人並み程度】 平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。
ブルー	