

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス
こころの健康自己チェック
利用結果報告

◇総利用結果集計◇

2012年8月1日～2013年7月31日

〔 目 次 〕 総利用結果集計

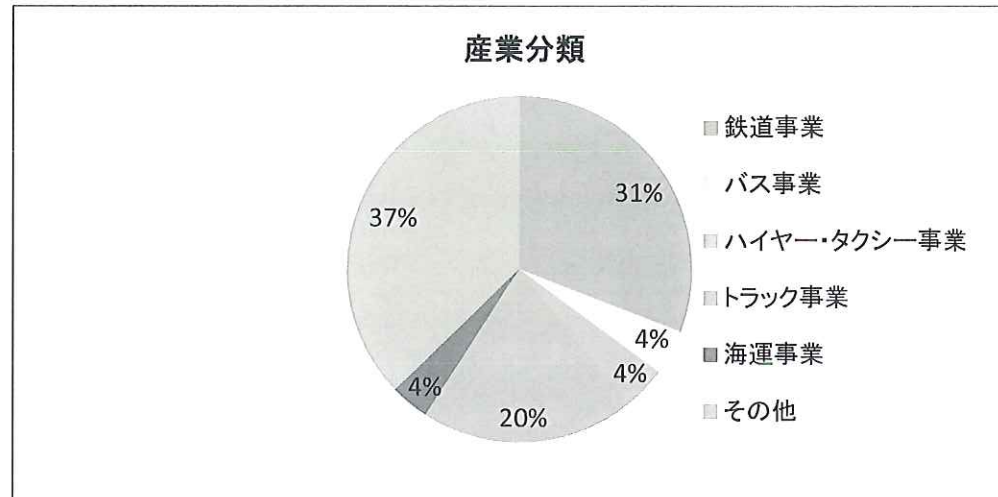
◆ 属性チェック	
◆ 性別/生活環境	1
◆ 年齢/利用回数	2
◆ 産業分類/業務内容	3
◆ 月別利用回数	4
◆ 利用メディア	5
◆ 最後までチェックを受けた割合	5
◆ 運輸事業特性の設問	6
◆ 5段階判定	7

◆総利用結果算出数 : 1558件

◇属性チェック

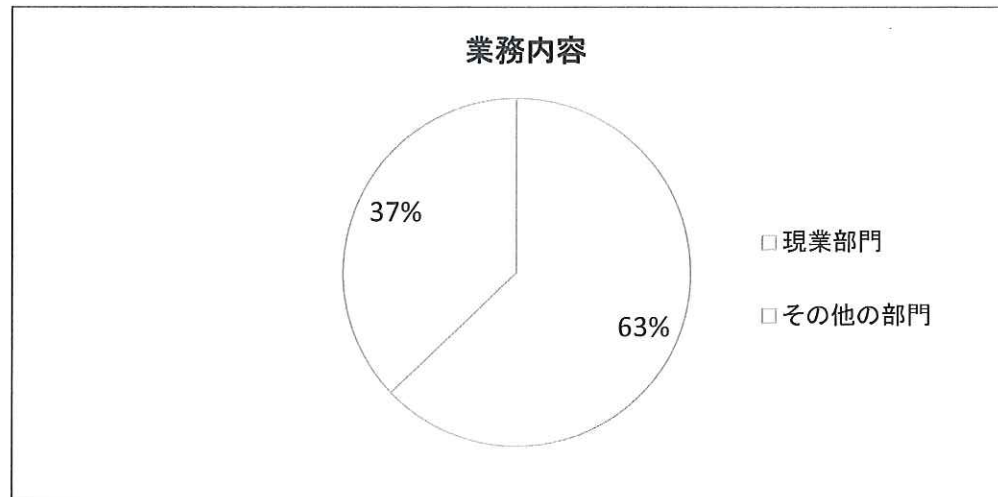
■産業分類

鉄道事業	481
バス事業	66
ハイヤー・タクシー事業	63
トラック事業	311
海運事業	57
その他	580
計	1558



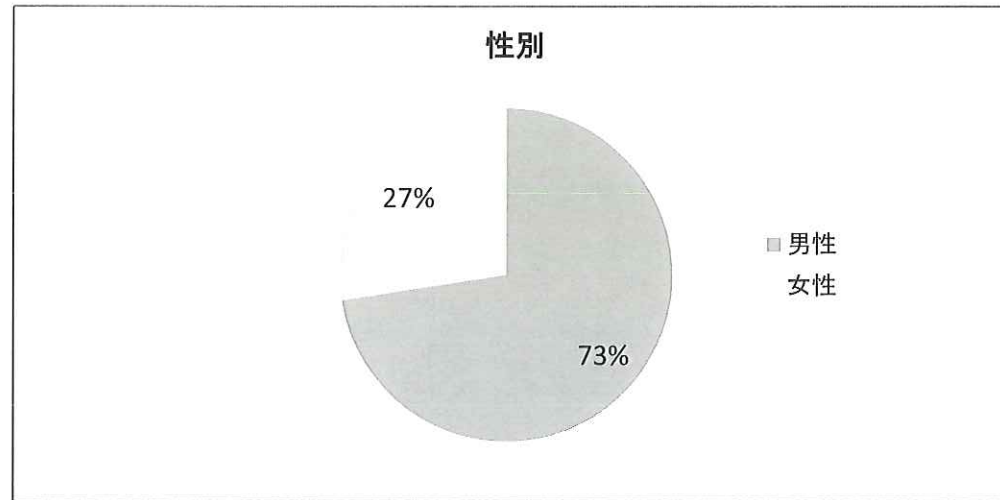
■業務内容

現業部門	980
その他の部門	578
計	1558



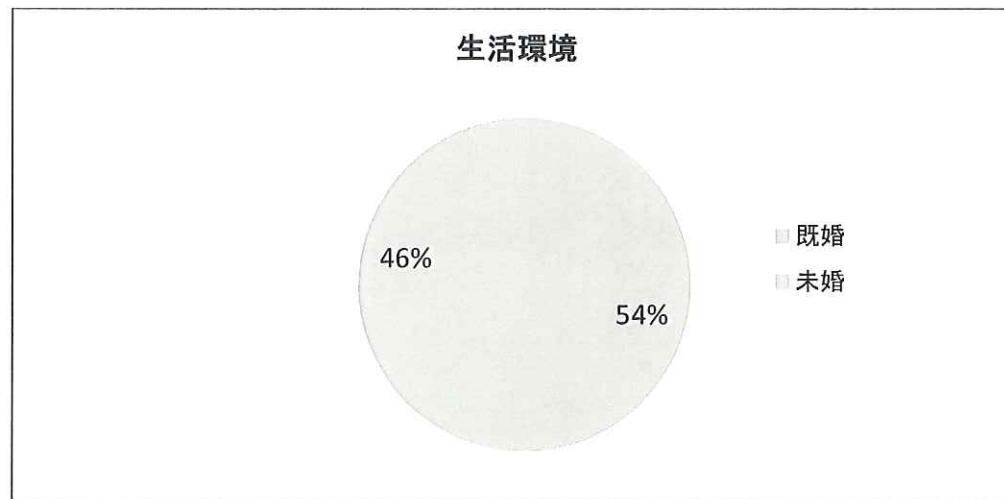
■性別

男性	1130
女性	428
計	1558



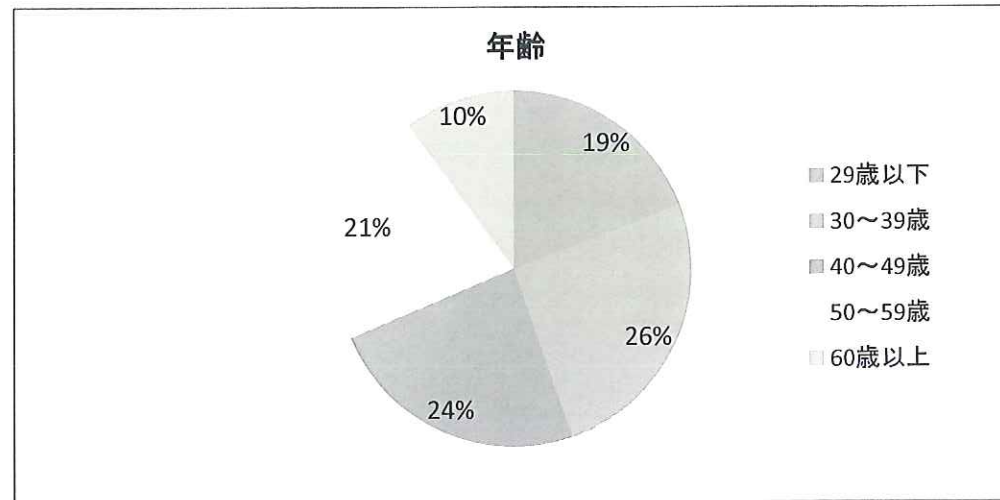
■生活環境

既婚	836
未婚	722
計	1558



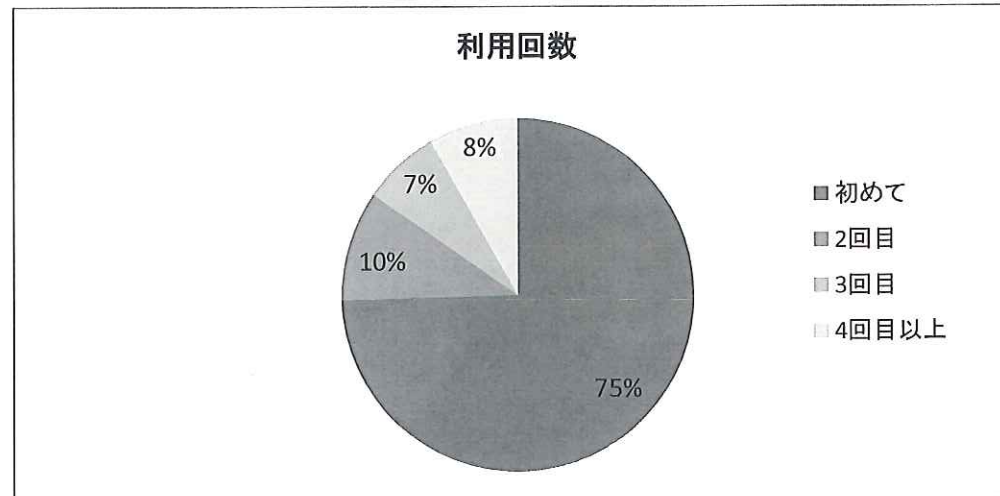
■年齢

29歳以下	298
30～39歳	398
40～49歳	374
50～59歳	330
60歳以上	158
計	1558



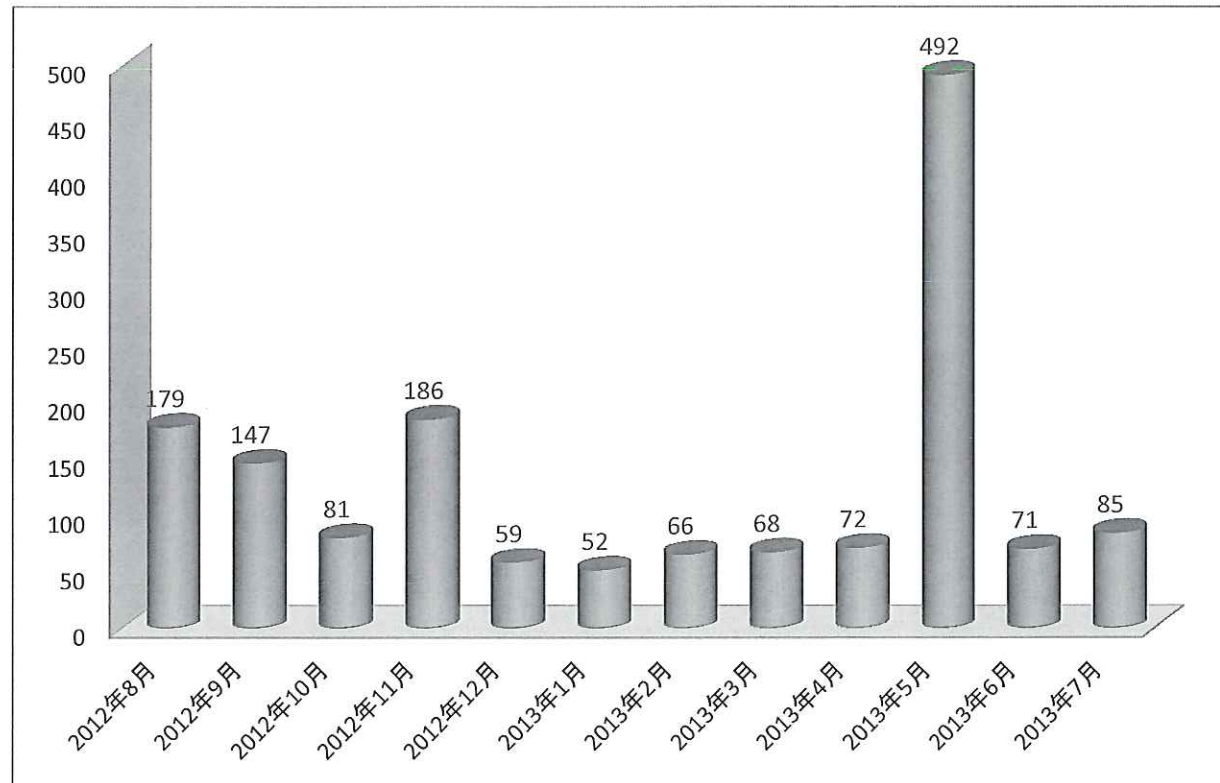
■利用回数

初めて	1162
2回目	157
3回目	111
4回目以上	128
計	1558



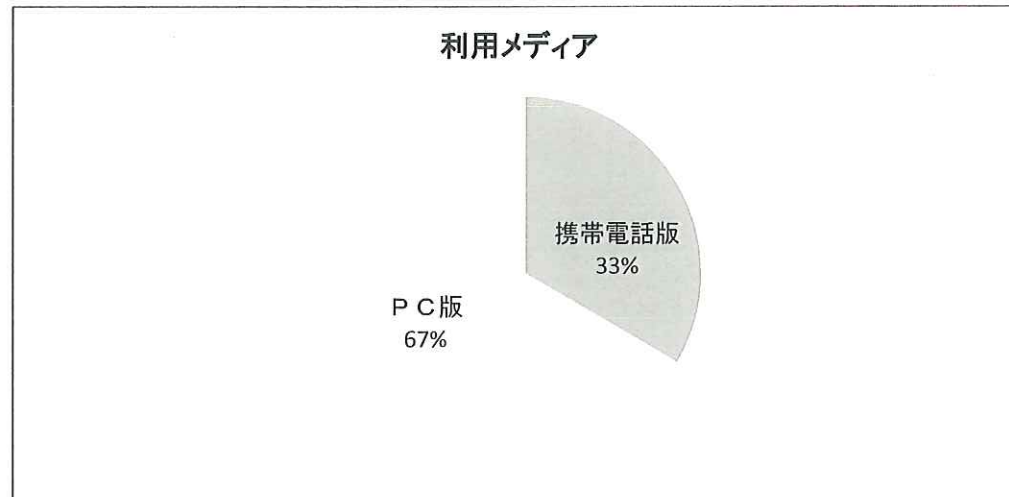
◇月別利用数

2012年8月	179
2012年9月	147
2012年10月	81
2012年11月	186
2012年12月	59
2013年1月	52
2013年2月	66
2013年3月	68
2013年4月	72
2013年5月	492
2013年6月	71
2013年7月	85
計	1558



◇利用メディア

携帯電話版	521
PC版	1037
計	1558



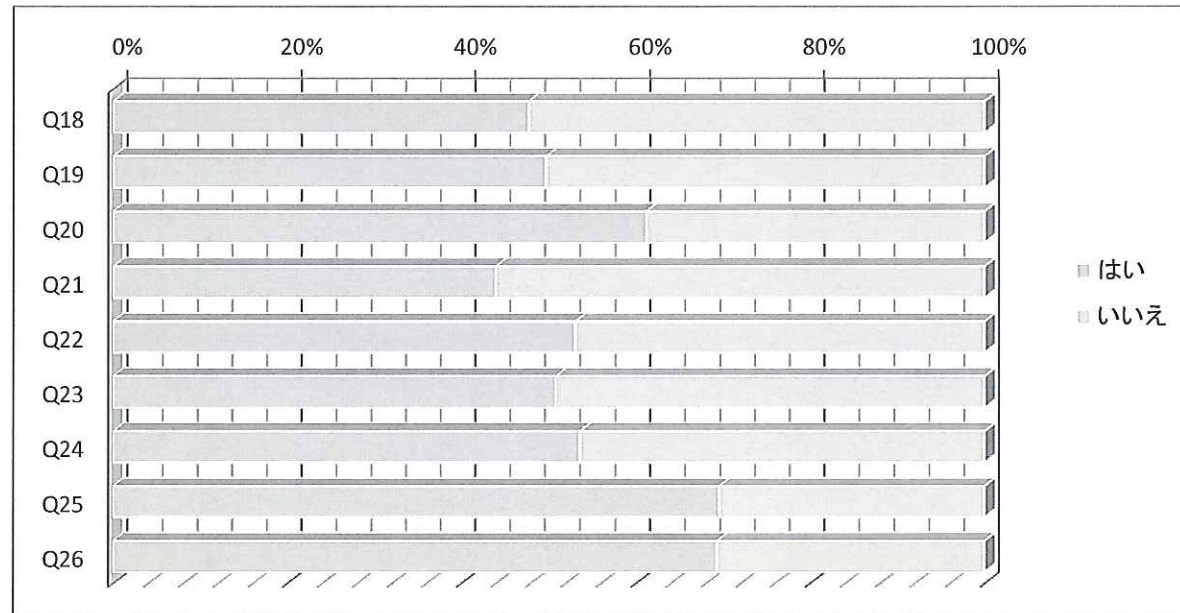
※利用メディア:アクセスされたのが、パソコン(PC)用サイトであるか、携帯電話用サイトであるかを判別した

◇最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	携帯
利用数 (最後までチェックした回数)	1558	1037	521
ページ訪問回数	10702	4109	6593
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	14.6%	25.2%	7.9%

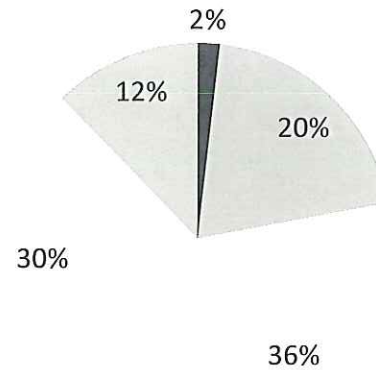
◇運輸事業特性の設問

		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	745	813
Q19	勤務中に危険を感じることもある	776	782
Q20	乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	954	604
Q21	乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い	686	872
Q22	接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う	828	730
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	793	765
Q24	勤務時間が不規則だ	836	722
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気を使う	1084	474
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う	1080	478



◇5段階判定

レッド	28
オレンジ	316
イエロー	560
グリーン	463
ブルー	191
計	1558



判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】 疲れがたまっています。そのまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】 平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。
グリーン	
ブルー	