

訓練指導実施状況

講座名 エアロビクス体操 (静岡県) 支部 参加数 10 名
実施場所 三島商工会議所 4F

実施状況写真



訓練指導の感想

総
~~練~~会及び研修会が終り、ちょっと疲れた所での
エアロビクス訓練指導は、腰掛けのままでも簡単に
出来るものを教えていただき、疲れた部分を良くもみほぐ
しながら楽しく行うことが出来ました。終わった後は、
すっきりと体が軽くなった様に感じました。車椅子の方も
含めて参加者全員で楽しめたことが大変良かった
と思います。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン教室 (静岡) 支部 参加数 7 名
実施場所 三島生涯学習センター

実施状況写真



訓練指導の感想

一人一人の方のレベルに応じ、個別の指導が中心となりました。実用的な物が残せるよう、作品として薬ケースを作ることになりました。100均の材料とパソコンを使い、安く使いやすい物を作ることと心がけ、作製しました。パソコンに触る事が初めての方や、子ども達も居たので、ワークでいねいな説明をしながら指導しました。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン教室 (静岡) 支部 参加数 7 名
 実施場所 三島生涯学習センター

作品例写真



作品の説明

100均の材料、パソコンを使い、1週間分の薬カレンダー
 を作りました。
 マグネット式になっているので一つ一つ分ける事ができます。
 パソコンで作ったシールとケースに貼り、かざりつけるように
 花やマグネットのかざりも手作りしました。
 安く実用的な作品作りを心がけ、1つ800円程度で
 出来ました。