

子育てカフェテリア

～子どもともしっかりとした気持ちで接するために～



ワークショップを通して、お母さんたちが繋がっていきサポートし合える場と、リラックスできる時間を提供いたします。子どもとのより良い関係づくりのアイデアがいっぱいのワークショップで新たな視点を取り入れて、子育てをもっと楽しみませんか？

- 日時**
- 第1回 4月21日(木)
 - 第2回 5月19日(木)
 - 第3回 6月2日(木)
 - 第4回 6月16日(木)
- ※4回セット講座ですが、単発でのご参加も可能です

- 場所** 浦安市総合福祉センター2階
- 第1回 技能室
 - 第2～4回 多目的室



時間 10:30～12:00

問い合わせ NPO法人発達わんぱく会

☎ 047-704-9411 (9～18時)

✉ oda-tomohiro@hwanpaku.org

講師 灘田篤子 (なだ あつこ)
米国認定音楽療法士

- * お名前 (ふりがな)
 - * ご住所
 - * ご連絡先の電話番号 (当日連絡がつく番号)
- 件名 「子育てカフェテリア参加希望」
- ※ご予約キャンセルは前日までにご連絡ください

参加料 1回 500円
※4回通しでお申し込みされた方は2割引
当日お支払い下さい (1600円)

対象 子育て中の親

定員 10人



今回4回は
色をテーマに開催します。
次回4回は



子どもの創作教室

保育希望の方のお子さんには、プロのアーティストによる創作教室を開催します！



子どもの持っている無限の可能性を引き出そう
面白いが好きに、なんどもやっているうちに得意になります



*時間：10:15～12:10

*場所：こころとことばの教室 こっこ
※お子様を預けてからお越しください
総合福祉センターから徒歩1分です

*講師：高橋みどり
陶芸を中心とした創作スペース、「アトリエ・海」主宰
代表書籍「メタボ頭のネコのお話」

*参加料：1回1000円
※4回通しでお申し込みされた方は2割引 (3200円)

*対象：小学校入学以前のお子さん
※1歳半未満のお子さんは保育のみで承ります
当日は汚れても良い格好でお越しください

*定員：10人



京葉線新浦安駅、東西線浦安駅より
下記系統バスに乗車 約10分
おさんぽバス舞浜線
「総合福祉センター」下車、徒歩2分
ベイシティバス
4・8・12系統「市役所入口郵便局前」
下車徒歩2分
6系統「東野1丁目」下車徒歩2分

お母様向け

子育てカフェテリア

～子どもともしっかりとした気持ちで接するために～



ワークショップを通じて新たな視点を取り入れ、子育てをもっと楽しみませんか？

日時

第1回 6月30日(木)
第2回 7月7日(木)
第3回 7月21日(木)
第4回 8月4日(木)
※4回セット講座ですが、
単発でのご参加も可能です

場所

浦安市総合福祉センター
2階 多目的室
(浦安市東野1-7-1)

時間

10:30~12:00

講師

灘田篤子(なだた あつこ)
米国認定音楽療法士

対象

子育て中の親

参加料

1回 500円
※4回通してお申し込みされた方は2割引
(1600円)

今回4回は
粘土をテーマに開催します。

定員

10人



お子様向け

子どもの創作教室

保育希望の方のお子さんには、



*時間：10:15~12:10

*講師：高橋みどり
陶芸を中心とした創作スペース、「アトリエ・海」主宰
代表書籍「メタボ頭のネコのお話」

*参加料：1回1000円
※4回通してお申し込みされた方は2割引(3200円)

*場所：こころとことばの教室 こっこ
(浦安市東野1-4-16)
※総合福祉センターから徒歩1分です

*対象：小学校入学以前のお子さん
※1歳半未満のおさんは保育のみで承ります
当日は汚れても良い格好でお越しください

【お申込・お問い合わせ】

NPO法人発達わんぱく会



☎ 047-704-9411 (9~18時)

✉ kokko@hwanpaku.org

- * お名前(ふりがな)
 - * ご住所
 - * ご連絡先の電話番号(当日連絡がつく番号)
件名 「子育てカフェテリア参加希望」
- ※ご予約キャンセルは前日までにご連絡ください

【アクセス】



京葉線新浦安駅、東西線浦安駅より
下記系統バスに東車 約10分
おさんぽバス舞浜線
「総合福祉センター」下車、徒歩2分
ベイシティバス
4・8・12系統「市役所入口郵便局前」
下車徒歩2分
6系統「東野1丁目」下車徒歩2分

お母様向け

子育てカフェテリア

～子どもとゆったりとした気持ちで接するために～



子育てカフェテリアは、お母様方が心地良い空間の中でお茶を飲んだり、粘土工作や絵を描くなどといったワークショップを通じて、自分自身を見つめる場です。他のお母さん方の会話に耳を傾け、子育てのコツを掴み、お子さんとゆったりとした気持ちで接してみませんか？

日時
第1回 8月18日(木)
第2回 9月1日(木)
第3回 9月15日(木)
第4回 9月29日(木)
※4回セット講座ですが、
単発でのご参加も可能です

場所 浦安市総合福祉センター
2階 多目的室
(浦安市東野1-7-1)

時間 10:30~12:00

講師 灘田篤子(なただ あつこ)
米国認定音楽療法士

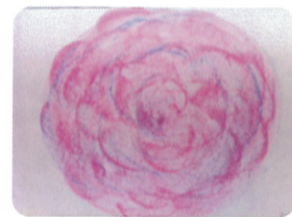
対象 子育て中の親

参加料 1回 500円
※4回通しでお申し込みされた方は2割引
(1600円)

定員 10人



今回4回は
色と声をテーマに開催します。



お子様向け

子どもの創作教室

保育希望の方のお子さんには、

*時間：10:15~12:10

*講師：高橋みどり
陶芸を中心とした創作スペース、「アトリエ・海」主宰
代表書籍「メタボ頭のネコのお話」

*参加料：1回1000円
※4回通しでお申し込みされた方は2割引(3200円)

*場所：こころとことばの教室 こっこ
(浦安市東野1-4-16)
※総合福祉センターから徒歩1分です

*対象：小学校入学以前のお子さん
※1歳半未満のお子さんは保育のみで承ります
当日は汚れても良い格好でお越しください



【お申込・お問い合わせ】

NPO法人発達わんぱく会

☎ 047-704-9411 (9~18時)

✉ kokko@hwanpaku.org

- * お名前(ふりがな)
 - * ご住所
 - * ご連絡先の電話番号(当日連絡がつく番号)
件名 「子育てカフェテリア参加希望」
- ※ご予約キャンセルは前日までにご連絡ください

【アクセス】



京葉線新浦安駅、東西線浦安駅より
下記系統バスに乗り約10分
おさんぽバス舞浜線
「総合福祉センター」下車、徒歩2分
ベイシティバス
4・8・12系統「市役所入口郵便局前」
下車徒歩2分
6系統「東野1丁目」下車徒歩2分

おさんぽの贈り物



お母様向け

子育てカフェテリア

～子どもとゆったりとした気持ちで接するために～

心地良い空間の中でお茶を飲んだり、ワークショップを通じてゆったりとした時間を過ごしてみませんか？

今回の
テーマ

「世界で一つだけの絵本づくり」

～絵本を通して、何を子どもに伝えたいですか？お母さんにとって、大事なこと、って何ですか？～

自分ひとりではなかなか出来ないお話しづくりや、絵本制作。
でも、子どもたちは いつも空想のなかで自由なお話しをくりひろげていますよね。
わたしたち母親も、自由な発想をして、心と頭を子どもの頃のように柔らかくしてみましょう！
童心にかえて制作にとりくむことで、子どもの気持ちを追体験しながら、子どもの気持ちの理解を深めてみましょう。

🕒 10:30～12:00

日程

- 第1回 10月 6日(木) お話しの大まかな筋書き作りと下絵
 - 第2回 10月20日(木) 製作(お話しの記述と色付け)
 - 第3回 11月17日(木) 製作
 - 第4回 12月 1日(木) 仕上げと振り返り 画材: 絵具、クレヨン、色鉛筆、筆ペン
- ※1回での参加の場合、絵本が途中までの仕上がりになる場合があります。

場所

浦安市総合福祉センター
2階 多目的室 (浦安市東野1-7-1)

講師

灘田篤子 (なだた あつこ)
米国認定音楽療法士

保育を希望するお母さんは、同日に開かれる「創作教室」にて、承ります。

定員

10人

対象

子育て中の親



*イメージ写真



参加

1回 500円
※4回通してお申し込みされた方は2割引です (1600円)

参加者の感



普段、家で絵を描いたりしないので、ストレス発散になりました。同じテーマを扱っても、人によって全く違う絵や粘土の作品が出来上がるのを見てみると、人と同じでなくていい、と気づきました。。

カフェテリアで体験したことがきっかけで、子どもに不満を持っている自分をやめて、ありのままの子どもを受け入れようという気持ちの変化が起こりました。私が接し方をかえると、子どもの状態がす



【お問い合わせ】

NPO法人発達わんぱく会

☎ 047-704-9411
(9～18時)

✉ kokko@hwanpaku.org

- * お名前 (ふりがな)
 - * ご住所
 - * ご連絡先の電話番号 (当日連絡がつく番号)
- 件名 「子育てカフェテリア参加希望」
※ご予約キャンセルは前日までにご連絡ください



【アクセス】



京葉線新浦安駅、東西線浦安駅より
下記系統バスに乗車 約10分
おさんぽバス舞新線
「総合福祉センター」下車、徒歩2分
ベインティバス
4・8・12系統「市役所入口郵便局前」
下車徒歩2分
6系統「東野1丁目」下車徒歩2分



お母様向け

子育てカフェテリア

～子どもとゆったりとした気持ちで接するために～

心地良い空間の中で、お茶とスイーツを楽しみながらゆっくりとした時間を過ごしてみませんか？

「ドリームマップ作り」

お気軽に、
お越しください



ドリームマップとは四つ切の大きさの紙に、自分の3年後（くらい）のありたい姿を雑誌を切り抜いたり、自分の家族の写真などをつかってコラージュしていくものです。たとえ叶わなそうな夢でもいいのです。夢をみることで、毎日をわくわくさせてくれます。お母さんがHappyだったら、家族も嬉しくなります。ドリームマップを作っている時間はホントたのしい。だって自分の好きな俳優さんだったり行きたい場所を紙の上にとんどん載せていくのですから。自分の好きなものをじっくりと、1枚の壁紙にちりばめていきます。

日時

第1回 12月 15日(木)
第2回 1月 5日(木)
第3回 1月 19日(木)
第4回 2月 2日(木)

🕒 10:30～12:00

参加

1回 500円(材料費：お茶とスイーツ込み)
※4回通してお申し込みされた方は2割引です

講師

灘田篤子 米国認定音楽療法士

場所

浦安市総合福祉センター
2階 多目的室（浦安市東野1-7-1）

保育を希望するお母さんは、同日に開かれる「創作教室」にて、承ります。



【お問い合わせ】

NPO法人発達わんぱく会

☎ 047-704-9411

(9～18時)

✉ kokko@hwanpaku.org

* お名前（ふりがな）

* ご住所

* ご連絡先の電話番号（当日連絡がつく番号）

件名 「子育てカフェテリア参加希望」

※ご予約キャンセルは前日までにご連絡ください

お母様向け

子育てカフェテリア

～子育て毎日をもっと楽しむために～



心地良い空間の中で、お茶とスイーツを楽しみながらゆっくりとした時間を過ごしてみませんか？

「思い出アルバムづくり」

お気軽に、
お越しください



子どもが生まれた時や運動会、家族旅行の時の写真。
撮るだけとって、パソコンや引き出しに眠っていませんか？

スクラップブッキングの手法をつかって、写真を切り貼りしたり、セリフやコメントの吹き出しをつくって、楽しかった思い出のキラキラを何度も見返したくなるような世界に一つしかないアルバムを作ります。

日時

- 第1回 2月16日(木)
- 第2回 3月 2日(木)
- 第3回 3月15日(木)
- 第4回 3月29日(木)

🕒 10:30～12:00

参加料

- 1回 500円(材料費：お茶とスイーツ込み)
- ※4回通してお申し込みされた方は2割引です(1600円)

講師

灘田篤子 米国認定音楽療法士

場所

浦安市総合福祉センター
2階 多目的室（浦安市東野1-7-1）

保育をご希望の方は、福祉センターから徒歩1分のこっこでの「創作教室」にて、承ります。(1人1000円)



【お問い合わせ】

NPO法人発達わんぱく会

☎ 047-704-9411
(9～18時)

✉ kokko@hwanpaku.org

- * お名前（ふりがな）
- * ご住所
- * ご連絡先の電話番号（当日連絡がつく番号）
件名 「子育てカフェテリア参加希望」
- ※ご予約キャンセルは前日までにご連絡ください

造形療法

子どもの創作教室

日時

第1・3・5木曜日

10:30~12:00

場所

こころとことばの教室 こっこ（浦安市東野1-4-16）

内容

子どもの創作教室では、プロのアーティストと一緒にあぶら粘土や陶芸用の土をつかった制作や、絵の具・マーカー・墨をつかった描画など、家庭や学校ではなかなか出来ないダイナミックなアート制作を行います。これらの創作を通じて、子どもたちには自由に表現する面白さを知り、彼らが持っている無限の可能性が引き出されます。

“面白い”から“好き”に、そして、何度もやるうちに“得意”に変わります。

対象

1歳半～小学校入学前のお子さん

定員

10人

講師

高橋みどり 先生

陶芸を中心とした創作スペース、「アトリエ・海」主宰
代表書籍「メタボ頭のネコのお話」

参加料

1回1000円

※4回通しでお申し込みされた方は2割引です（3200円）

同日に、お母さん向けに「子育てカフェテリア」を行います。



【お申込・お問い合わせ】

NPO法人発達わんぱく会

☎ 047-704-9411（9～18時）

✉ kokko@hwanpaku.org

* お名前（ふりがな）

* ご住所

* ご連絡先の電話番号（当日連絡がつく番号）

件名 「子どもの創作教室参加希望」

※ご予約キャンセルは前日までにご連絡ください

【アクセス】



京葉線新浦安駅、東西線浦安駅より
下記系バスに東車 約10分

おさんぽバス舞浜線
「総合福祉センター」下車、徒歩2分
ベインティバス

4・8・12系「市役所入口郵便局前」
下車徒歩2分

6系「東野1丁目」下車徒歩2分

お土産の贈り物