

## 訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 (青森県) 支部 参加数 14名

実施場所 公益社団法人 岩木憩の家

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

##### 第一回目

昨年休止したカラオケ講座が、26年度再開できて、参加者の明るい顔が戻った。第一回目の今日は講師の挨拶に始まり、決してむりをしないとの約束でスタートした。

本日の課題である自分に合った歌を見つけるため講師が参加者に合った歌を選ぶアドバイスをしてくれた。

もう一つの課題であるマナーについては、聞き手の立場で「歌っている間は相手の口元を見て一緒に歌ってあげようー！」協力の思いやりをしましょうと。

## 訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 (青森県) 支部 参加数 10名

実施場所 公益社団法人 岩木憩の家

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

##### 第二回目

「歌う時は、体も動かしましょう！元気に歌うと自分でも気づかないうちに大きく息を吸ってるので出来るだけ大きく口を開けて歌いましょう」と参加者はリズムに合わせて体を動かし、楽しく歌を歌っていました。

また、ただ、歌うのではなくメリハリや強弱を使うと上手に聞こえるとの事で、参加者はメリハリをつけて楽しく歌っていました。

## 訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 ( 青森県 ) 支部 参加数 15名

実施場所 公益社団法人 岩木憩の家

### 実 施 状 況 写 真



#### 訓練指導の感想

##### 第三回目

女性が男性の歌を歌う時や声が聞き取りにくい時など、ワンオクターブ上げて歌うと歌いやすいとのことで、そのまま歌うのとワンオクターブ上げて歌うのをやってみました。

ワンオクターブ上げて歌うと聞きやすいし、上手に聞こえるテクニックを伝授してもらい。参加者は喜んでました。

## 訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 ( 青森県 ) 支部 参加数 11名

実施場所 公益社団法人 岩木憩の家

### 実 施 状 況 写 真



#### 訓練指導の感想

##### 第四回目

「マイクは、かじったり、なめたりしてはいけません」との発言に、会場の参加者は大爆笑していました。

「マイクは、出来るだけ近づけて使用しましょう」と一人ひとりマイクの持ち方を講師から教わっていました。

終始、参加者からは笑いの声が聞こえていました。

## 訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 ( 青森県 ) 支部 参加数 15名

実施場所 公益社団法人 岩木憩の家

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

##### 第五回目

今回は、講師が参加者一人一人それぞれの個人合わせてキーの調整をして歌を歌ってもらいました。参加者たちからは歌いやすくなった。声が出しやすいと好評でした。

参加者それぞれが歌を楽しんでいました。

## 訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 (青森県) 支部 参加数 15名

実施場所 公益社団法人 岩木憩の家

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

##### 第六回目

スタンドマイクやハンドマイクが持てない人の為のマイクの使い方を学びました。

色々なマイクがあり、参加者たちは感心していました。

また、最終日ということで講師から「これまで学んだ事を思い出して好きな曲を歌いましょう！」と参加者が思い思いに楽しく歌を歌い講座を終りました。