

学校における精神保健福祉教育プログラムの開発

# 精神保健福祉教育 プログラム

2009年度



## 2. 2・3年生プログラム

	テーマ	構成要素	目標とする内容				
			精神疾患知識の向上	専門相談機関の知識の向上	専門相談機関のイメージ変容	精神障害への偏見の減少	精神的不調の自覚
2年生	「心の健康に関する体験学習(2年)」	・1年次教育内容の振り返り					
		・ストレスによる身体へのサインの説明					
		・怒りのコントロール					
		・ストレスマネジメント「呼吸法」					
		・相談資源の特徴と内容					
		・思春期の発達段階の説明					
		・ストレスと生産性の説明					
3年生	「心の健康に関する体験学習(3年)」	・1,2年次教育内容の振り返り					
		・ライフイベントとストレスの説明					
		・ストレスマネジメント「瞑想」					
		・「悩み」の肯定的意味づけ					
		・相談資源の特徴と内容					
		・マズローの基本的欲求説明					
		・うつ病の対応の説明					
・早期介入のメリットの説明							



このプログラムは競艇の交付金による日本財団の助成金を受けて作成しました。