



ガイドブック
岡山版

探してみよう
あなたのまちの
こみゆにていかふえ

これは、
コミュニティカフェを
始めてみたい方
コミュニティカフェを
探している方への
ガイドブックです。

街の縁側、オープンカフェを初めて
今年10年を迎えました。

10年、たくさんの笑顔を頂きました。
数えきれない笑顔で、支えて下さいました
みなさんに、感謝をこめて。

■コミュニティカフェって？

コミュニティカフェって 何？
「カフェ」というから、喫茶店の種類？
そう思われる方も、多いようです。

コミュニティレストラン、コミュニティスペース、コミュニティハウス……。コミュニティとつくものが増えてきました。それらは昭和の初頭には、日常的に生活の中に有った「場所」のことです。

コミュニティカフェの原型は、喫茶店や食堂であり、銭湯や散髪屋の待合、角のタバコ屋・等々。いたるところにありました。さらに広義には、井戸端や夕涼みの縁台がその場所になっていました。

経済の高度成長期に、「道」が「道路」となった時、道路交通法で「道路」は人や車が通行する目的と定義されました。従って、道路に縁台などを出すことは、通行を妨げる行為として禁止されました。

井戸は水道に代わり、井戸端はなくなり同時に井戸端会議もなくなりました。テレビも一家に1台になり、夕食の後にテレビのある家へテレビを見に、ご近所さんが集うこともなくなりました。

冷暖房が完備されると、窓を開けることが少なくなり、外の人の気配を感じないで暮らすことが当たり前になりました。

このような近所づきあいがなくなる環境は、家族間も疎遠にシつツあります。一家に1台のテレビは、個室に1台。電話も一家に1台が、今は携帯電話で個人に1台になって来ています。



このような近所づきあいがなくなる環境は、家族間も疎遠にしつつあります。一家に1台のテレビは、各自に1台。電話も一家に1台が、今は携帯電話で個人に1台になって来ています。

個人主義が浸透し、「自立」が「孤立」になってきている。これが今の社会です。

その中で、やはり人と人の支え合いであったり、「お互いさま」の助け合いなど、公助では足りない部分を補う、共助や自助が必要と成ってきました。

そのために人と人を結び合う場所が、「コミュニティカフェ」です。

人は「しゃべる」「話す」ことで、心の整理をしたり、次への道を見つけたりします。その時、人からのアドバイスや助言が、必ずしも必要ではありません。ただ聞いてくれるだけでいいんです。むしろ聞くだけの方が、いい場合もあります。そんな場所が、少なくなりました。

1人暮らしの高齢者に何うと、1日しゃべらない日がある、と言われる方が、多くなりました。話しても5分程度の配達人や集金人とのやり取り程度、と言われる方のなんと多い事。認知症の基ですね。孤独死が報じられるようになったのも、この頃。

夕涼みの縁台があったころは、散歩がてらに出かけると、立ち止まって時間を忘れるほどしゃべることができました。

しゃべらなくても、立ち止まるだけで、いろんな方達のおしゃべりが聞こえてきたものでした。

一人暮らしでなくても、生活時間のすれちがいなどで、団らんの無くなった家庭



においても、同様のことが言えます。

地域防災において「高齢者等自力で避難しがたい方の寝室の位置を、近隣住民が知っておいた方が、災害時の救出に役立つ」として、町内での調査が始まりました。こんなこと、以前でしたら、調べなくても、日常的に知っていたことです。

ご近所付き合いが密なときには、となりのお醤油のある場所から、減り具合まで知っていたとか… 笑。

近所づきあいが密な時代に、嫌な思いをされた方も多かったと思います。嗜好きな方の標的にされたり、服装までも気にせずにはいられない、口うるさいおばさんがいたり、ずけずけと他人の家の事情に立ち入る、おじさんがいたり…。

いつも、人目を気にしなければならぬ煩わしさが、確かにありました。

そのかわり、チョット買い物や美容室へ行くのに、子どもを預かってくれたり、急な雨に、洗濯物を取りこんでおいてくれたり。外で遊んでいて、やんちゃが過ぎる子ども達を叱ってくれたり…。

仕事で遅くなる家庭の子どもは、近所が晩御飯を食ばせて、帰宅まで預かってくれたり。学童保育は必要な時代です。

年老いた1人暮らしも施設に入らず、自宅で一生を過ごすことのできた時代です。

少し、ご近所さんに心遣いするだけで、結構、便利な? 文化でした。

映画「夕陽丘3丁目」や「男はつらいよ」で見るような、路地裏文化、下町文化です。

これを、私たちは「昭和の地域力」といいます。



2006年 ライブが始まり



2007年 賑わいも定着



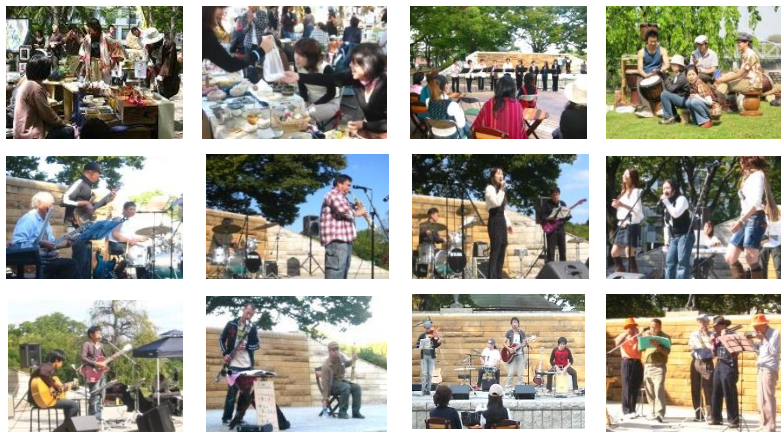
2008年 カフェハウス



2009年 常連さんがお手伝



2010年 花見の賑わい



まちの縁側をつくるのは
街のみなさんです



応援して下さいましたみなさん ありがとうございます
アップできなかった たくさんの方のみなさん ごめんなさいね♪～



岡山の若者のつくった コミュニティカフェ



バーチャルにつながる若者たちが
リアルに集う
居場所を創りました

大地のめぐみ料理 MOJIRO
AVANTY (アヴァンティー)
カフェ&スイーツ シュルプリーズ
Hemp Shop ビバーク

[内容] 飲食・交流・サロン

[対象] 多世代

大自然のめぐみ料理 MOJIRO



薬師由来のおひざ元
マクロビオテックをベースに
季節を織り込んだ料理を
酵素玄米ごはんに添えて
お楽しみください♪～。

◆紹介

岡山市の中心地よりわずか15kmの里山。日本三大薬師のひとつ、火災山薬師院妙法寺境内ないの狐狸を改装したマクロビオテックカフェレスト。

●初めていらっしゃる方は「中心地に近いのに、こんな山奥があったなんて」と。「何かにつままれたみたい」と不安になったり冒険心をくすぐられたり・・・笑。街中からの、タイムスリップを楽しめます。のんびり、ゆつくり、ま～ったり・・・

言葉にならない思い思いの時の流れを、心行くまで、お楽しみいただけます。喧騒を忘れ、自分を取り戻したい方は、ぜひお運びください。

体と心の癒しに 市街地か15分のトリップ

野菜は岡山県産野菜100%。有機野菜、低農薬野菜、ミネラル野菜など、自然の力が作り出す旨味を、境内の薬師瑠璃光の井戸水と薪の遠赤外線です十分引き出し、ご賞味いただきます。

自然の恵みを、極力自然に負荷をかけない方法で、頂く。環境との共生を考えながら、悠久の一時をお楽しみください。



●メニュー

酵素玄米日替わりランチ 1000円

時間をかけて 薪でコトコト煮込んだ 黒豆とトマトのハーブパスタ 850円

その他 タンポポ珈琲・スパイスティー・手作りスイーツなど

■所在地 岡山市北区畑鮎67

■連絡先 086-228-9088

■おしらせ Facebook 大自然のめぐみ料理 MOJIRO 又は時宗正幸

■定休日 月・火・水 毎月23日 *イベント出店で臨時協業有。
それ以外は随時営業日。電話での確認が確実です。

■営業時間 11:00 ~17:00

[内容] 飲食 交流

[対象] 多世代

AVANTY (アヴァンティ)



コミュニティ Cafe&Bar

◆紹介

2006. 9月6日に県庁通りに岡山初の cafe&スタンディング bar としてAVANTYを開店

2007・9月5日より場所を岡山市野田屋町に移し(移転した現在店舗はお客様の手で作ってもらえました!)

2008・7月4日より「コミュニティ Cafe&Bar」としてSNSを中心とした人のご縁や渦の中で、より皆様に楽しんで頂けたらと思いいりスタートいたしました♪

●2011. 3月18日に岡山市内のBARやバーテンダーの人となりをご紹介し、各店舗のお客様にもたくさん協力をしていただき岡山のBARライフの広がりや、それぞれの店舗でのコミュニティ形成の礎となる出版物「おかやまバーテンダー」出版☆

おかげさまで岡山県下の各書店で、たくさんの皆様に読んでいただきました。岡山市内のほぼすべてのバーテンダー・BARの情報などが網羅され、すごし方のスタイルのレクチャーからコミュニケーションカUPなどの記事を満載しています。

又、専用WEBとの連動で展開していく出版を含めた動きの中で、地元で活躍する有名な方々や東京の財界人の方のコラムも一緒に紹介していくなど今後の「岡山BARスタイルの新しい文化」を作っていく運びで展開していきました☆

毎日たくさんのご縁の中で数多くの皆さんに支えられ愛されながら楽しい時間をすごしてます♪ 場所はなじみがあまり無い地名かもしれませんが、岡山駅を背にして西川から柳川交差点までの区間の 桃太郎大通り沿いの左手側になります。

**【月・木曜日】は店内の照明を極力消して
環境も考えたキャンドルナイト☆～**

ふらっと立ち寄り、皆さんが楽しく会話してくれたり、はじめての出会いから50組以上の方がお付き合いをはじめられたり、20組以上の方がご結婚をされたりと男性や女性がお一人で気軽に寄れてゆっくり話してくれる、そんな雰囲気のお店になっています♪



「ここに来れば何かホックリできる」という安心感と会話を楽しんでいただき、一人でも気軽にすごすことができます・・・☆
多くの素敵な縁から僕らや皆さんがいい出会いや 素敵な会話ができ、人生が有意義にすごせるよう願っています！

■営業日・時間 夜カフェ 定休日：第2・第4火曜・水曜
[月・木] 18:30～24:00 (L023:30)
[金・土] 18:30～26:30 (L026:00)
[日曜日] 16:30～22:30 (L022:00)

■所在地 岡山市北区野田屋町1-9-6 ■電話 080-6316-1035
■HP <http://ameblo.jp/okayama-avantv/>

カフェ&スイーツ シュルプリーズ



アンティーク、オーガニック雑貨も多数取り揃えております！

◆紹介

オーガニックスタイルの素材にこだわった身体に優しいスイーツと地元の旬な野菜たっぷりのヘルシーなランチを提供しています。

●店内はレトロなインテリアで落ち着ける雰囲気。女性1人でも普通に入れますよ。店内外のギャップが楽しめます。国道53線沿い。岡山インターから45分、津山インターから35分。

カフェとなりには アートギャラリー&イベントスペース
ときどき ライブも楽しめます♪～

ゆったり、ゆったり過ごしていただくコミュニティカフェ。
なつかしい あなただけのお気に入りが見つかるかもしれません..



☆ランチタイム 11:30 から 14:30
カフェ・ケーキセット・ファンネルパンケーキ
おすすめ・ドリンクとセットで割引有り

- 概要 オープン 11am～6pm 定休日 火曜日、水曜日
- 所在地 岡山県久米郡久米南町神目中 5-30
- 電話 086-722-4848
- 管理者 ハスモール サファリ

[内容] 飲食 販売 交流 まち 情報 イベント

[対象] 多世代 子育て 旅人

Hemp Shop ビバーク



街外れの癒し空間が 子育てを応援します♡

◆紹介

Hemp Shop ビバークです。店名の「ビバーク」とは、山岳用語で「緊急的に野営をすること」を意味します。現代社会で疲れた心と体をHempで癒して欲しいと思いをこめて、名付けました。疲れたら休みましょう。街外れの癒し空間、ビバークにおいでませ～

●普段はHemp(麻)製品を中心とした雑貨販売と、スーパーフードを使った体にやさしいカフェを開催しています。

不定期で、ライブや各種ワークショップ等も、ワイワイやってます。お店の前には訪れてくださる皆様が、ゆっくり、ほっこり出来るスペース(カフェテラス)が有り、麻の実を使った料理やお菓子、コーヒー、チャイ、スムージーを片手にゆったり時間をお楽しみください。日々いきいきと、粋に生きていく、様々な情報交換が行われています。

この場で会えば、みんな家族です。

老いも若きも男性も女性も歓迎。子供達は、もっと大歓迎!!です。

キッズスペース ありますよ♪～

いつでもどうぞ 笑顔がお待ちしています♡
お1人でも お子様とご一緒でも
自然派志向のあたたかい時間が ここに 있습니다。

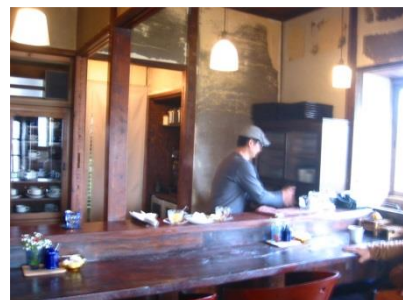


☆ワークショップの ごあんない☆

ヘンプオイルと麻の実粉を使ったスクラブ作り
自分だけのヘンプ美容オイル作り
アイヌ刺繍 茜染め、麻炭染め 等々

- 定休日 火・水・木 営業時間 12:00～19:00
- 所在地 岡山県岡山市北区京橋町 10-13
- Tel/Fax 086-225-1622
- Facebook Hemp Shop ビバーク

その他にも
あなたの周りの あそこも ここも・・・
コミュニティカフェ



カレージヤ廃校を活かし コミュニティカフェ



**使われなくなったすてきな場所で
人と人を紡ぐ
居場所を創りました**

昔ながらの三軒長屋に「スロウな本屋」
気まぐれカフェ&ギャラリー きび工房『結』
チャイムの鳴る廃校カフェ「茶夢・ちやいむ」
アート&ヨガ道場 「喫茶去「キッサコ」
廃校カフェ「アーツ&クラフツビレッジ」
大人が絵本を楽しむ店「絵本の納屋」

[内容] 書店 販売 雑貨 講座 情報
[対象] 社会人 若者 子育て 旅人

本のつぶやきが聞こえる スローな本



「ゆっくりを愉しむ」をコンセプトに、「暮らしのぐるりの本・もの・コト・絵本」を扱う小さな本屋が、2015年4月にOPENしました。戦火を生き延びた古い木造長屋を、1年かけて自ら改装。解体された別の古民家から移築されたというガラスの引き戸を開けると、静かで落ち着いた空間が広がります。店主が一冊一冊セレクトした本が並び本棚を見ているうちに、ここだけ時間がゆっくり流れていることに気が付きます。自分と向き合う本、おいしい本、これからの暮らし方を考える本、気になる本がたくさん。小さな方がもぐって本を読み耽ることのできる押し入れもあり、その天井にはちよつとした仕掛けも。一冊の本から、なにかがはじまる。そんなきっかけをくれる本屋です。

■古民家を斡旋された「ちえのわ不動産」さんからのメッセージ
長らく空き家になっていた長屋物件を1回目の内覧で入居を決定され、お仕事の合間にDIYでペンキ塗り等を進められて1年。改装自由物件の苦しさも楽しさも経験されての開店です。スロウな本屋さんには、琴線に触れる本がさりげなくおいてあったり、おススメの本を紹介してくれたり。インターネットで本を買う時代だからこそ本屋さん。地域で育てていかないとけないですね。

あなたの1冊に出会える本屋♪～

一冊の本から
何かが始まることがある・・・



見ているうちに、ここだけ時間がゆっくり流れていることに気が付きます。自分と向き合う本、おいしい本、これからの暮らし方を考える本、気になる本がたくさん。小さな方が、もぐって本を読み耽ることのできる押し入れもあり、その天井にはちょっとした仕掛けも。一冊の本からナニかが、はじまる。そんなきっかけをくれる本屋です。

- 定休日 火曜日 営業時間 11:00～19:00
- 所在地 岡山市北区南方2-9-7 (駐車場はありません)
- ブログ <http://slowbooks.exblog.jp/>
- 連絡先 086-207-2182

気まぐれカフェ&ギャラリー きび工房『結』



“吉備の國でこころ豊かに暮らす”をテーマに、自然と人にやさしい暮らしを目指しています。暮らすまちの自然・伝統文化・伝説や先人の知恵など地域の良さを知るための講座を開催したり、人・文化芸術・世代をつなぐゆるやかな空間です。特に、総社に伝わる『温羅伝説』の“鬼”にこだわり、本・キャラクターグッズなどを企画制作しています。また、地元大学生の作品展示・地元開催イベントの会議・地元で活動するアーティストの個展やライブなど、情報収集と発信の場として、ガレージスペースを手づくりで改装しました。コーヒーを飲みながら、地元で活動する作家さんの作品や音楽を楽しみながら、ゆったりとしたひと時をどうぞ。そして、運がよければ、できる限り季節の自家栽培の食材を使った「お家ごはんランチ」（数量限定）または「手作りカレー」をお楽しみいただけます。なにしろ「気まぐれカフェ」なもので。（笑）



ガレージスペースが手づくりの

”カフェ&ギャラリー”に

★想い

先人の知恵や伝統文化、地元の食や季節の行事など、昔からその土地にある物をたて糸に、アーティストの作品展示やライブ、講座や講演会など新しい風をよこ糸に紡ぐような、日々の暮らしを、こころ豊かに暮らすための交流の場にしていきたいと思っています。世代や地域を超え、一緒にご飯を食べたりお茶を飲んだり、ほっこりと、そして、さまざまなご縁を結ぶ空間を目指しています。



◆イベント内容

- ・定期開催 毎月1回 朗読&交流会
毎年2月 鬼に関するイベント
- ・随時開催 アーティスト作品展・ライブ・講座・会議など
(貸スペースはいつでも ご利用いただけます。)

- 営業日 木・金 11:00~17:00 (日時変更あり)
※イベント開催など別途相談
- メニュー ドリンク 400円 カレー700円 (限定10食) など
- 所在地 〒719-1126 総社市総社 2-15-28
- 連絡先 070-5670-7874
- mail kibikobo.yui@gmail.com
- HP <http://kibikoboyui.blog103.fc2.com/>

[内容] 飲食 販売 交流 まち 情報 イベント
[対象] 多世代 旅人

チャイムの鳴る廃校カフェ 「茶いむ」



巨勢小学校は2006年に廃校。
ここで学び育った私たちの心に
穴が、ポッカリあきました。

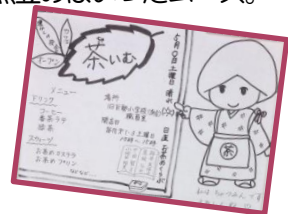
学校へもう一度、笑い声を響かせたい!

子どもからお年寄りまで

誰もが気軽に立ち寄れる「居場所」にしたい

そう思う仲間たちで「コミュニティカフェ茶いむ」を、立ち上げました。
懐かしい場所で、ゆっくりとした一時を、スタッフの想いのこめられた地
元特産品を使った、温かい手料理で味わって下さい。ほっとする1品です。
お奨めは、地元でとれたお茶を使ったケーキや黒豆のはいったムース。
地元の茶葉や黒豆、シイタケ、栗など季節の
山の幸もご用意しています。

又、温かい彩りのサオリ織りのストールや
ポーチ、ランチオンマットも販売しています。
お茶の後に、織りの体験も楽しんで頂けます。



あの頃の校舎で あの頃のように～

かつて、小学校は、村人みんなが集まる場所でした。年々古くなっていきますが、何ひとつとっても、みんなの思い出がいっぱい詰まっています。木造校舎、グラウンド、池のある中庭・・・どれもこれも、村人と共に育ち、思い出が詰まっています。どんな時も小学校は、私たちを迎えてくれていました。廃校になってから、いつしか誰も寄り付かなくなりました。しかし、学校の前を通るたび、あの頃の笑声が聞こえてくるようでした。

有志の呼びかけで、3年前から定期的に、イベントなどで使われるようになりましたが、地域の人たちの心は離れてしまっていました。

もう一度、皆のよりどころになるようにとの思いでカフェを始め、サオリ織の教室も始めました。毎日、笑い声が聞こえるようになるまでには、長い時間が必要だと思えます。いつ来られても、懐かしい校舎、懐かしい時間を楽しんで頂けるように、昔のままの姿でお待ちしています。



時々 ミュージックカフェも開催♪～
昔ながらの「お涼み会」や、教室を使って
授業風講座や親子クラブやギター教室開催。
巨勢元気組の皆さんや、地域おこし協力隊
の皆さんの協力で、少しずつ学校へ足を運
ばれる方が、増えてきました。笑顔♪～

★ 手作りランチは、売り切れ御免 !! ご予約が確実です。
地元のその時一番おいしいものを知り尽くしている地元の主婦が、
素朴で心の温もりの伝わる、懐かしい田舎料理を厳選しています。

■営業日	土・日	営業時間	10:00～15:00
■所在地	美作市巨勢 1983 Facebook「巨勢げんき村」で紹介		
■アクセス	姫新線林野駅 宇野バス林野駅行榎村停留所下車		
■連絡先	0868-72-0347		

キッサコ「アート&ヨガ道場喫茶去」



ファンタスティックな空間をご紹介します☆～

◆紹介

日本棚田 100 選に選ばれた、美しい大井和西棚田が広がる岡山・美咲町の山の中の元保育園を改装し、アートに触れ、大自然の中でヨガを体験し、地元ならではの食を味わう、そんなスポット「キッサコ」を約3年前からオープンしています。

●運営者のスカット☆リンダと楽◎画鬼は、ここ大井和に移住して来る2011年までは、フランスのパリで約10年間画家として活動していました。館内のアート作品は、主に2人の作品と、パリ時代の世界各国の友人アーティスト達の作品が展示されています。館内のカフェでは、アートを楽しみながら、「釣田牧場しぼり立て牛乳コーヒー」や、「岡田さん特製赤しそジュース」など地元ならではのドリンクや、地元の新鮮食材を使った身体に優しいランチなどが味わえます。(ランチは3名様～予約のみ。) また、キッサコでご指導しているヨガは、インドネシアバリ島伝来の「ダヤプティ」と言うヨガです。ゆったりとした動きで大自然との一体感を感じ、一輪の花の様な自然な美しさと笑顔を目指します。1回1時間半のコースや、アート・ランチ・ヨガを自然の中で体験し、心と身体を癒すための半日のプログラム、「癒しのローカルホリデー」コース(2500円)もおススメです。運営者がこの地を移住地に決めたのは、里山の美しい自然や棚田の風景、今なお受け継がれている伝統的な行事や神秘的なお祭りなどに惹かれたのが大きなきっかけになりました。

その神聖さに、どこかヨガを学んだバリ島との共通点や似た空気感を感じました。訪れる方々には、是非その大自然の美しさや神聖な空気を味わいながら、キッサコ独自の世界のアートや心と身体に優しいヨガ、美味しく安全な食を楽しんで癒しの時間を過ごして頂ければと思います。また、キッサコでは、不定期ですがマルシェやミュージシャンによるコンサートなどのイベントも開催しています。

イベント情報はキッサコブログ kissako99.exblog.jp から♪～

雄大な山に抱かれた棚田が、お待ちしております。



<カフェメニュー例>

*宮尾さんの棚田コーヒー*釣田牧場しばり立て牛乳コーヒー

*日替わりランチ・ドリンク付き (予約のみ 3名様～)

ナスのトルコ風冷製ピューレ、キャベツとジャガイモのサブジ

(きのこ春菊のサラダ、赤米と古代米入りごはん、

フルーツとアーモンドのケーキ、コーヒーor ジンジャーティー)

<ヨガプログラム>

*デイリーヨガコース

*アート・ヨガ・ランチを半日楽しむコース「癒しのローカルホリデー」

■ 開店日 金・土・日 冬期休業 (12月～3月)

カフェ 12:00～16:00

ヨガ 随時開催 要お問い合わせ

■ 所在地 岡山県久米郡美咲町大井和西 1024

■ 連絡先 0868-68-0055

■ E-mail do.jokissako@gmail.com

■ Blog <http://kissako99.exblog.jp/>



アーツ&クラフツビレッジ



県北美咲町の廃校になった 小学校を改装した家具工房、染織工房です。

◆紹介

木工、染織などの手仕事をベースに、周辺の田んぼや畑を借りて、自然農、パーマカルチャーなども試んでいます。

●3月半ばから11月ごろまでの気候のいい時期は、手仕事の体験教室や様々なワークショップ、勉強会、映画会を開催しています。元理科室だったカフェスペースにはベンチ型ロケットストーブを設置。裏庭には石窯やおくどさん、露天風呂もあります。旧保育所ダツタスペースではヨガ教室もあります。

海外からのボランティアや研修生も滞在しています。

体験教室、カフェの利用は事前予約制です。

団体での貸し切りなど、ご相談に応じます。

詳細はHPで www.arts-craftsvillage.com ご確認ください。

日々の暮らしに必要なものを自分の手で

「つくる」で
人と人を結びます



木工教室

不定期の木工教室を開催しています。丁寧に指導しますので、初めての方でも大丈夫。美しい自然の中で、ゆっくり、ものづくり体験をお楽しみ下さい。

織染紡教室

手織り、糸紡ぎ、染色など、設備の整った工房で手作りが楽しめます。自分の好きな物をデザインして手作りできます

その他

四季折々に、季節限定のクラフトやアート教室を開きます。

- 営業日 4月～10月 午前11時～午後5時
イベント開催時 またはご予約時のみオープン
- 所在地 岡山県久米郡美咲町中 3090
- 連絡先 0867-27-3733

大人が絵本を楽しむ「絵本の納屋」



◆紹介

子ども達への絵本を買わなくなって、絵本コーナーへ行かなくなっていませんか？図書館でも、絵本コーナーのあることを、忘れがちです。絵本の納屋では、450冊の大人が読んで楽しめる絵本をそろえて、お待ちしております。

●古い納屋を使ったコミュニティカフェ。旧市街地でありながら田園の中に有り、幹線から奥に入る為、通りかかる人もなく、「隠れすぎた隠れ家」と呼ばれるほど、解りにくい場所にあります。

なんでもない場所、そこへ、「何」があると、人に溜まって頂けるか？それを考えた時、絵本を思いました。群を抜くほどおいしい料理や飲み物が作れるわけでもない店主のおもてなしは、絵本好きで、童話も描いている店主の世界観を楽しんでいただく、空間づくりに始まりました。



ここは、独り暮らしの方に、「週に一度は、一緒に晩御飯をたべませんか」と呼びかけて始まった地域の茶の間の物置だった納屋。食事の後にみんなで歌いましょうと集まった音楽好きな方が、今も夜に演奏に集います。お急ぎの方には、向いていません。何しろ店主ひとりで、やっているのですから 笑

今、絵本が必要なのは 大人たち♪

心が折れそうな時、励ましに本を渡されても、文字を追うのは難しい事です。時間が取れば、絵本を広げてみてはいかがでしょうか・・・

絵本は、絵でストーリーを綴ります。画集としてみていただくと、解りやすいかもしれません。

人の優しさに触れたい時、家族や家族同様のペットとの別れを乗り越えたい時、周囲との摩擦に疲れた時、今の自分を見つめてみたい時、などなど、日々の中で、自分を洗いなおしたい時に、絵本が待っています。

全国の絵本カフェでも、トーンダウンしたシックな空間の「大人のための絵本カフェ」は、ここだけ。団塊の世代が楽しむ絵本も多いです。

誰かに伝えたい気持ちも、絵本を通すと案外、やさしく伝わります。

●絵本の納屋では、絵本塾というサークルで、絵本や童話作家を目指し勉強会や現役作家を招いた講座を開催しています。(会員制・月500円)

●東北の子ども達へ贈るクリスマスカード作りボランティアに参加しています。待ち時間に一枚を、創っていただくこともできます。(無料)



●メニュー

食事単品 1000円、セット 1500円

スイーツ&ドリンクセット 1000円

ドリンク全て 500円

☆ムーミンのゴロゴロ野菜ポトフ

☆親子ランチ猿蟹合戦(500円+学年値段)

☆ピーターの野菜サラダ

☆ぐりぐらのかすてら

☆しらゆき姫の焼きリンゴ



■営業日 開催日 水・木・金・土 営業時間 12:00~22:00

■所在地 岡山市中区藤崎25 Facebook「絵本の納屋」で紹介

■アクセス 倉田交差点側道を東へ1つ目の信号を南へ電信柱8本目

■連絡先 090-3177-2223 ■メール info@michicafe.net

■まちづかい塾の「縁台づくり」

私たちは、街の「縁台」代わりにテーブルとイスを並べました。道路では、許可が出なかつたので、とりあえずは公園。岡山城の入り口にあたる石山公園です。

そこは、ホームレスの段ボールで囲った棲家があり、公衆トイレの個室は、拾い集めた衣服や寝具など生活用品を置くロッカー代わりに使用されていました。

岡山駅から岡山城や後楽園を目指して散策に来られた方達が、目を伏せて足早に通り過ぎる場所。観光案内の地図の前には、不法駐輪が幾重にも重なり、近づくこともできない。市民に、忘れられた場所でした。

そこへ2005年4月29日。街の縁台がわりになるテーブルと椅子を並べました。

看板には、

「皆さんの公園です、自由におかけください。お代は、皆さんの笑顔です」

ここから、私たちの青空喫茶は始まりました。

最初は、無料のコーヒーを訝って、遠巻きに見ていた散歩客や住民たちが、少しずつ近寄ってきて、一言二言、言葉を交わすようになりました。続けるうちにテーブルや椅子の出し入れを手伝ってくれるようになりました。そして「無料では、珈琲のおかわりがしにくいから、いくらか代金を受け取ってほしい」という声が多くなり、1杯300円になりました。

人が集まるようになると、ホームレス達はどこかへ、引っ越していきました。



■外と内をつなぐオープンカフェ

人と人を紡ぐ「居場所」としてのコミュニティカフェを創ろうとしている方にお勧めは、「オープンカフェ」併設型。

オープンカフェは、天候や気候に左右されるために、安定した収益が見込めません。したがって、屋内店舗との併設がおすすめです。

なぜ、屋内店舗だけでは難しいか？
それには、理由があります。

人は、初めての場所へ入る時、勇気がいります。どんな人が、やっているのだろう？ どんな客が、来ているのかな？ どんな仕組みに、なっているのだろう？ いくら、かかるのかな？… うんぬん

たとえそこが、公民館の一部屋であろうが、慣れている地域の集会所の一部屋であろうが、街中の店舗と同じに、始めて、知らない人の集まっている部屋のドアを開けるというのは、勇気が必要です。

開けたときに、自分の方へ視線が集中したら、逃げたいたくなくても当たり前です。又、逆に帰ろうとして席を立つと、場をしらけさせたり、ドアの開け閉めの音が気になったり。そういう心配や気遣いの、不要な仕組みが「オープンカフェ」の特徴です。

だから、開店時に、オープンカフェの併設をお勧めします。オープンカフェが、通行人と店舗の中を結ぶ緩衝地帯となり、店に入り易くしてくれるからです。遠目で様子が解り、座るのも立ち去るのも、自由です。気兼ねなく参加しやすいことが、オープンカフェの魅力です。



カフェハウスOPEN



皆さんの応援で実現



寒い日も陽だまりに



常連さんがウェーターも



犬の散歩の途中もOK

■事例

●てんころ庵（瀬戸内市牛窓本町）

本町地域は65歳以上が80割の地域。地域の人たちの「心のよりどころ」であるお寺が山の上で、高齢者にとって階段がきつく、いずれ上がってこれなくなることを危惧して、山の下へ常設型地域の茶の間「てんころ庵」を、空き家を改装して、開設しました。

先行して「オープンカフェほのぼの」を道路沿いの公園に開催。途絶え気味になっていた住民との行き来が再開され、地域の絆が一段と強まりました。



オープンカフェほのぼの



地域の茶の間てんころ庵

●カフェひまわり（瀬戸内市邑久町）

この地域は一斉入居の団地。同世代の一斉入居は、一斉高齢化現象となり、独居老人が多くなってきました。ひきこもり予防のために、毎週1回地区の公園へオープンカフェを開催しました。

冬が近づき、集まりが悪くなったのをきっかけに、公園内の集会所でカフェを開催することになりました。結果、季節の良い時は、ピクニック気分でオープンカフェを楽しみ、両方を併用して、毎週一回の集いを続けています。



オープンカフェひまわり



サロンカフェひまわり

●本町かふえ（瀬戸内市牛窓関町）

地区に孤独死が出たことをきっかけに、地域の連携を強化したい目的で、地区の中央の公園へオープンカフェを開催しました。観光客が通る道沿いの為、観光客との交流も楽しみの一つとなり、後日コミュニティ食堂の開設へ。



オープンカフェ関町



■コミュニティカフェを始めるなら

「思い」を紙に書きだしてみよう！
コミュニティカフェとは人と人の関係を育み、人と人をつなぐ場所

[思い]

- ・自分の言葉で、初心を。
 - 始めるきっかけとなった「思い」を紙に書いてみよう！ ⇒動機
 - 「思い」は、自分の中の矛盾解決の基軸、他の方達へ伝える基軸
 - やりたいことの整理・優先順位・開始順位
 - ニーズ・ターゲットのイメージ
 - 協力してくれそうな人たち
 - 活用できそうな素材
- ◆おもい・・・たとえば
- 自宅ですれた野菜を活用した料理を売りたい
 - 自宅の空部屋を活用したい
 - 大好きな○○をみんなと楽しみたい 音楽や絵や手芸、食べ物や暮らし方
 - 子育てや介護の悩みを相談したり助け合うなまをつくりたい
 - ひとり暮らしなど 助け合うネットワークがほしい
 - ・・・など

①きっかけ を思い出そう

この思いは 変化することはあるが 最初の思いを書き残すことは、軌道修正や方向転換の起点として必要。
これがぶれると、堂々巡りになりやすいです。

②思いを整理する

- ・優先順位
 - ・何ができるか ?
 - ・今すぐできること !!
 - ・誰かの協力が必要なこと
 - ・資格や許可など準備期間が必要なこと
- 何が必要か整理してみよう・・・能力、資格、技術、人材、資金
思い浮かぶものを、全て書き出しましょう !!

③ 思いの社会的な需要と実現性を図る

現実的ニーズに合っているか
地域に有用か否か
誰に、どんな有益性があるか



★ひとりよがりになっていませんか？

思いが強く「必要だ、有益だ」と思い込んでいませんか？
視点を变えて、立場を変えて、客観的に見直してみましょう。
現実的なニーズに合っていないければ、趣味の域から出られません。
実際に利用してくれる方が、周りにいるか、確認しましょう。

④ イメージを組み立てる

どんな空間にするか⇒ 飲食する、しない
収益事業、有償、無償ボランティア
どんなサービスを提供するか

どの程度の規模にするか⇒ 施設規模
対象ターゲットの地域範囲
開催日数

・・・などなど



[運営]

- ・明確な方向を持っていなければ、他人への説明や説得力が欠け信用を失う。



- 収益型か、ボランティア型か
- 赤字にならない収支計画と資金計画
- 運転資金の調達。
- 銀行融資、助成金、補助金の活用はどうか



◆営みの型は・・・

3つのタイプがある

①社会に貢献できるだけで満足な ほんわか事業

ボランティアでも、人件費を含む経費が解消できる有償ボランティアでなければ、継続はむづかしい。

②いずれこれで食べていくつもり、収益が上がらなければ止める事業

収益事業の場合、収支予算計画は 経験者やコンサルの意見を参考に。専門家のアドバイスは、経費が掛かっても聞くべし。

③ボランティア + 収益事業

地域の課題を解決するための事業を、収益事業として。
地域の課題解決が優先される事業なので、価格設定がむづかしい。

たとえば・・・

- ・ボランティアコミュニティカフェを開設し、そのスタッフのための幼児の預かりは託児収益事業とする。
- ・高齢者の無料のたまり場を開設し、高齢者の送迎を収益事業とする。
- ・リタイアした方達のスキルを活かしたコミュニティビジネスとする

★まずは 無償型・有償型・収益型 どれにしますか？

この型(運営方針)によって、集まる仲間が違ってきます。

- ・代表(店主) + 家族の協力
- ・代表(店主) + 雇われるスタッフ
- ・同じ目的を持つ人たちのグループ + ボランティアスタッフ
- ・運営メンバーで資金を出し合う共同経営型・合資型 + 従業員
- ・個人店舗、NPO法人、社団法人、地域活動グループなど

[仲間]

・定期的に必ず開けることで お客様の信頼が生まれます。休む時は必ず事前に連絡が必需。当日は貼り紙などで、お知らせ。

- 一人で始める ⇒ 茶話会のつもりで 気楽に始める
⇒ パーソナリティ
- お手伝いを探す ⇒ 自主的に参加してくる人が必ずいる
⇒ やりがい
- テーマを持つ ⇒ 珈琲好き 音楽好き 手芸好き
⇒ 共通点をつくる

◆な・か・ま・・・

思いを真直ぐに、ていねいに伝えよう。
あわてず あせらず

- ・同じ目的の共有は必需
- ・利益の流れにつて 共有しよう
- ・不利益の流れについても 共有しよう
- ・仲間は対等であること

とはいえ、責任のある立場になりたくない人が、ほとんど。
責任の在り方についても、しっかり話し合い、相互理解が大切。
状況が変わることも念頭に。

★規約など書面で 共通認識を !!

思い違いは後から、仲間割れの原因になります。
折角の縁を大切にしましょう。



[場所]

- ・屋外型 or 屋内型
- ・自己所有 or 賃貸
- ・固定型 or 移動型



○集まりやすく継続できるところ。
○屋内、屋外、カフェテラス形式
○空き家・空き部屋・空き店舗 活用の場合
みんなが、なんとなく好む場所があります。
人が立ち寄りたくなる場所には
大きな木の下、水辺、境内、廃校の校舎 がある。

◆どこで・・・

- ①折角あるのに、利用されていない場所を利用しませんか。
独立した子供たちの部屋 使わなくなった客間 などもOK!
「家賃がいらない」が、うれしい。
みんなが懐かしい場所なら、より効果的。
公民館、集会所も利用できるけれど 制約が多いのが玉に傷。
- ②もし公共空間を利用するなら それぞれの法的条件があるけれど、
条件に合わせれば OK。
- ③広ければいいってものじゃない。狭ければ・・・て、こともない。

居心地のいい空間であることが1番!
雑多な中の方が、落ち着く場合がある・・・
ただし 危なくないように細心の注意が必要



[広報]

・まずは 知ってもらわなきゃ!!

- 「ロコミ広報、 目から 耳から」屋外カフェテラス形式の勧め
- ミニコミ、ニュースペーパーなど、はがきサイズでいいので みんなでつくる。作るうちにもっとアイデアが湧いてくる。
- ロゴマーク、ユニフォーム(エプロンやキャップ) など

◆つたえる・・・

- ・新聞やミニコミ誌、地域のケーブルテレビやFM放送など活用
- ・チラシをいろんな人が集まる場所へ
- ・マンネリしないように イベントを情報として

- ①どこかの1室で初めても、知らない人にはわかりにくい
オープンカフェと組み合わせ 通りかかりの人にも見えるように
- ②いつも情報のわかる広報場所があると便利
インターネットで、ホームページ、フェイスブックなどの掲示板やブログやチラシやポスター 地域の回覧板
- ③同じモノの所有で育つ仲間意識。ステータスシンボル
それを目にすることで、カフェやそこにある笑顔を思い出させる

★広報による、人集め・金集め・モノ集め) が、
ネットワークづくりの、始めの一步!



〔継続が一番大事〕

- ・ボランティアなら 継続するだけで成果が上がる。
設備投資したような収益事業の場合、見限る勇気も必要。

- あせらず あわてず あきらめず
- 時代のニーズに乗ろう！ 時には軌道修正も必要
- 継続は 人間関係に始まり 人間関係で続く

◆長く続いている事業の共通点って・・・

- ①最初の事業から 新しい事業が生まれる ⇒ 発達していく。
- ②行政との協働で安定 ⇒ 互いの弱点を補い合う姿勢
- ③利用者の意見、感想を常に把握 ⇒ アンケートなど
- ④ひとりひとり丁寧に ⇒ 人間関係が全てを左右
- ⑤次の事業を念頭に人材の育成 ⇒ 人間関係・信頼の強化
ポイントは誠実な人！
- ⑥事業計画 と達成目標 ⇒ 利用者数や収支予算。
数値による反省が必要
- ⑦事業計画の修正 ⇒ 固執しない。
ニーズに対応する柔軟性が必要
- ⑧収支計画 と毎月の動きの把握 ⇒ 赤字が焦げ付かないように

そして・・・

事業は生きもの。

必要なくなる時もあり、その時は利用者もいなくなる。

社会のシステムが向上したのかもしれないし、対象年代人口が減少するかも……。これも計画の中に組み込んでおこう。

- ★2年して黒字にならない、採算性の見込みがない場合は中止を念頭に。
- ★3年を節目とし、大きな赤字を出す前に方向転換を検討する勇気も必要。



地域の茶の間しんせきんち・庭先で遊ぶ子ども達

[迷っていても、始まりません]

地域の人が集まって、それぞれの課題解決のために、コミュニティカフェの開設を考えている人たちが増えています。課題解決という大仰な意識が無くても、人が集まるところに、快適な社会を創る波及効果があることを、私たちは潜在的に認識し、人の溜る癒し空間を創ろうとしています。

素晴らしい「仕組み」であっても、継続することは大変なこと。

私は何か始める時にいつも、「1年だけやってみよう」そう決めます。2年先、3年先のことは、自分がどうなっているのかも、わかりません。今の時代、社会の状況も刻々と変化しています。かと言って、考えてばかりいては何も始まりません。

いくら計画を念入りに立てても、やり始めてからようやく見えてくる課題も、多くあります。

まずは始めませんか。

そして、周りとの関わりの中で、皆で目標に向かいましょう。

みんなで同じ目標に向かう。これがコミュニティカフェの始まりです。

始めなければ、なにも始まらない ♪～



■西日本のコミュニティカフェのご紹介

京都府			
カフェジョイント・ほっと	京都市下京区	075-353-2145	障害者福祉
格致つどいの広場	京都市下京区	075-353-8250	子育て
桜木ふれ愛の家	京都市伏見区	075-572-2515	子育て
バザールカフェ	京都市上京区	075-411-2379	国際交流
まちの縁側「とねりこの家」	京都市上京区	075-431-7600	子育て
千中コミニテ食堂	京都市上京区	075-414-4192	不登校・引きこもりの 若者自立支援
まちの学び舎ハルハウス	京都市北区	075-451-6733	コミュニティスペース
西賀茂プレイセンターFKC	京都市北区	090-6242-5700	子育て
Acorn's Village	京都市北区	075-493-2983	フリースペース
足立病院マミーズスクエア	京都市中京区	075-221-7439	子育て
hale 晴	京都市中京区	075-231-2516	スローカフェ
ふれあいほうむ“どうぞ”	京都市中京区	075-821-7060	障害者・高齢者福祉
ハイ・どうぞ	京都市中京区	075-821-7060	障害者・高齢者福祉
京都市青少年活動センター	京都市中京区	075-213-3681	若者自立支援
オーガニックレストラン マチャブチャレ	京都市東山区	075-525-1330	スローカフェ
のほほん寺子屋とうふくじ	京都市東山区	075-561-5240	子育て
Sunny Place サニープレイス	京都市左京区	075-711-7617	スローカフェ
キッチン・ハリーナ	京都市左京区	075-724-3568	スローカフェ
Kyoto 生Chocolat Organic Tea House	京都市左京区	075-751-2678	スローカフェ
NPO法人山科醍醐こどものひろば	京都市山科区	075-591-0877	子育て
きっずるーむおおやけ	京都市山科区	075-581-6879	子育て
稲荷の家ほっこり	京都市伏見区	075-641-2700	子育て
みんなのカフェ ちいろば	京都市伏見区	075-643-2476	高齢者・障害者福祉
中部はすの実ひろば	京都市伏見区	075-622-7470	子育て
ハートの家族	京都市伏見区	075-933-3596	子育て
にこにこキッズルーム	京都市西京区	075-381-3650	子育て
ほっこりスペース	京都市西京区	075-882-7090	子育て
つどいの広場りぼん	宇治市	0774-44-2112	子育て
ぎやらいい甚弥	南丹市	0771-77-5345	スローカフェ
NPO法人いんふぁんとroomさくらんぼ	長岡京市	050-1068-5490	子育て
いずみの家	長岡京市	075-955-0232	高齢者福祉、子育て
木津川市つどいのひろば「わくわくひろば」	木津川市	0774-73-0308	子育て
かめおか四季菜	亀岡市	0771-24-1331	ワンデイシェフ
親と子のひろば ひまわり	舞鶴市	0773-77-0102	子育て

日替わりシェフの店「八島いっぶく亭」	舞鶴市	0773-62-9139	ワンデイシェフ
ほっとハウス	舞鶴市	0773-62-1615	子育て、まちづくり
ひろば ほっと	舞鶴市	0773-63-3305	子育て
さんりんしゃ	精華町	0774-93-3814	子育て
いーね・ふれ愛サロン	伊根町	0722-32-0088	高齢者福祉

兵庫県

天国屋カフェ	神戸市中央区	078-221-3627	スローカフェ
Cafe Slow Life	神戸市北区	078-982-1539	スローカフェ
共生ステーションめいまい	神戸市兵庫区	078-574-1730	高齢者福祉
ふれあい喫茶ぶらら	神戸市須磨区	078-731-2430	高齢者福祉
の～んびりサロン	神戸市須磨区	078-731-2430	高齢者福祉
ほのぼの朝喫茶	神戸市灘区	078-801-0872	高齢者福祉
ミドリカフェ	神戸市東灘区	078-412-7214	スローカフェ
つどいの広場 びすけっと	尼崎市	06-6430-7625	子育て
つどいの広場 こんぺいとう	尼崎市	06-6431-2548	子育て
あまがさきキッズサポーターズ のびのびステーション・わいわいステーション	尼崎市	06-6482-8082	子育て
	尼崎市	06-6421-8841	子育て
はまようちえん親子ひろばきのっこ	尼崎市	06-6499-4919	子育て
NPO法人WACゆずり葉	尼崎市	06-6429-8568	高齢者福祉
コミュニティレストランみるくゆ	尼崎市	06-6481-7290	障害者福祉
がらくた茶房どるめん	尼崎市	06-6494-4731	カルチャースペース
つどい場「さくらちゃん」	西宮市	0798-35-0251	高齢者福祉
ひと休みこざくらちゃん	西宮市	0798-26-1594	高齢者福祉
親と子のほっとスペース サンタッタひろば	西宮市	0798-61-3537	子育て
わたしのオアシス	川西市	072-792-3532	高齢者・障害者・子育て
(N)いぬいふくし村「コミュニティカフェみーつけた」	篠山市	079-554-3340	高齢者・障害者福祉
NPO法人コムサロン21	姫路市	079-224-8803	コミュニティスペース
日月くらぶ	三木市	0794-82-0753	スローカフェ
くつろぎ空間 オンリー・ゆうカフェ	三木市	0794-87-2021	障害者福祉、 ミュージックカフェ
つどいの広場「ねひめキッズ」	加西市	0790-42-5710	子育て
コミュニティ・カフェ ぶらり	加西市	090-7968-0922	まちづくり
高砂市子育てひろば タントんとん	高砂市	090-2708-3622	子育て
日替わりシェフレ스토랑「梅吉亭」	西脇市	0795-23-9415	ワンデイシェフ

大阪府			
Salon de AManTo 天人	大阪市北区	06-6371-5840	スローカフェ
コモンカフェ	大阪市北区	06-6371-1800	スローカフェ
solar gallery café shop LOTUSROOTS	大阪市北区	06-6131-1553	スローカフェ
大淀南借家太陽2	大阪市北区	06-6455-6253	スローカフェ
カフェスロー大阪	大阪市淀川区	06-7503-7392	オーガニックカフェ
みつや交流亭	大阪市淀川区	050-1505-8627	コミュニティスペース
cafe Lipija	大阪市東淀川区	06-6827-1696	スローカフェ
おやこ広場・菅原	大阪市東淀川区	06-7176-8328	子育て
新道PATRI	大阪市東成区	06-6753-7539	まちづくり
つどいの広場ソフィア	大阪市鶴見区	06-6180-3550	子育て
heal garden café PRANA	大阪市中央区	06-6944-3663	スローカフェ
にぎわい堂	大阪市中央区	080-1446-9648	コミュニティスペース
エフ・エーさろん	大阪市阿倍野区	06-6627-1977	まちづくり
地域交流スペースNAKA	大阪市阿倍野区	06-7894-7465	レンタルスペース
ハートひろば	大阪市東住吉区	06-6719-6055	子育て
ふれんどひろば	大阪市東住吉区	06-6131-8941	子育て
カフェミロー	大阪市西区	06-6531-5036	障害者福祉
(N)あそびのお部屋シュッポッポ	大阪市西区	06-6538-0158	子育て
カフェ放送てれれ	大阪市浪速区	06-6644-3701	映像発信
住の江幼稚園よちよちらんど	大阪市住之江区	06-6613-0800	子育て
SSひろば堺東	堺市堺区	072-232-0029	セカンドステージ応援
Community cafe Pangea	堺市堺区	072-222-0024	スローカフェ
Pour vous(プールヴー)	堺市南区	072-284-0230	スローカフェ、コミュニティスペース
文化喫茶・結	堺市南区	072-292-1400	カルチャースペース
(社福)野のちから「すけっちぶっく」	堺市西区	072-273-5686	コミュニティスペース
創ぞうの樹	堺市東区	072-288-4245	クラフトカフェ、レンタルスペース
Joy's Cafe	豊中市	06-6848-4000	オーガニックカフェ、カルチャースペース
なごみわ喫茶	豊中市	06-6873-3680	高齢者福祉
おかまちコミュニティカフェkitto	豊中市	06-6841-5120	まちづくり
ひがしまち街角広場	豊中市	06-6831-9701	スローカフェ
あつぷるはうす 旭ヶ丘	豊中市	06-6846-2818	子育て
参加型コミュニティカフェ「NICO plus」	箕面市	072-720-6630	コミュニティスペース
子育てひろば こすもすの家	吹田市	06-6877-8734	子育て
西山田ふらっとサロン	吹田市	06-7494-9615	スローカフェ

子育てCoCoステーション	吹田市	06-6339-1341	子育て
ふくろう広場	茨木市	072-643-2968	子育て
るんぴに広場	茨木市	072-627-6544	子育て
ぽっぽかすが	茨木市	072-625-3499	子育て
おやこのひろば ちゃちゃはうす	茨木市	072-664-6331	子育て
あっぷるはうす 彩都	茨木市	072-641-3988	子育て
こえんひろば	茨木市	050-1070-0878	子育て
きゅーピーはうす	茨木市	072-638-7571	子育て
おおいけ	茨木市	072-633-5890	子育て
ほっとメイト広場	茨木市	072-667-6555	子育て
あいあい広場	茨木市	072-657-0001	子育て
ぽっぽルーム	茨木市	072-624-9301	子育て
森のひろば	茨木市	072-637-5550	子育て
NPO法人ハートネット	枚方市	072-805-4373	高齢者福祉、子育て
コミュニティカフェ ラテール	枚方市	072-848-0418	カルチャースペース
ファミリーポートひらかた	枚方市	072-850-4400	子育て
ファミリーポートはるか	高槻市	072-660-5515	子育て
子育て広場 りんごっこ	高槻市	072-674-7071	子育て
NPOハイネ	高槻市	072-661-5234	子育て
こっこひろば	高槻市	072-674-3080	子育て
キッズスポットかるがも	高槻市	072-661-2326	子育て
さくらんぼひろば	高槻市	072-693-5713	子育て
ひろばひだまり	高槻市	072-693-4682	子育て
ティピーおやこの広場	高槻市	072-678-6287	子育て
ぱれっとひろば	高槻市	072-687-3565	子育て
平安女学院大学 どんぐりの森	高槻市	072-696-4939	子育て
チャムきっずぱーく	高槻市	072-685-6336	子育て
子育てカフェ「どうぞのおいす」	高槻市	072-685-2224	子育て
mama&kids hug*hug	高槻市	090-6670-8915	子育て
カフェ・コモンズ	高槻市	072-694-3607	スローカフェ
寝屋川市つどいの広場「ゆう」	寝屋川市	072-800-6694	子育て
寝屋川市つどいの広場「そら」	寝屋川市	072-380-7436	子育て
寝屋川市つどいの広場「きらら」	寝屋川市	090-8884-8100	子育て
つどいの広場ぽけっと	大東市	072-874-8038	子育て
大東市立キッズプラザ	大東市	072-874-8800	子育て
つどいの広場 きしゃぽっぽ	大東市	072-875-8855	子育て

つどいの広場 つみき	東大阪市	06-6725-6782	子育て
みんなの広場 きらりっこ	東大阪市	072-962-2285	子育て
からりん広場	八尾市	072-924-3710	子育て
ハッピーひろば	八尾市	072-949-8077	子育て
たこっちちはうす	八尾市	06-6709-9991	子育て
龍華おやこのひろば	八尾市	072-925-1200	子育て
つどいの広場 夢実人(むうみん)	八尾市	072-915-2319	子育て
あ〜いあいひろば	八尾市	072-915-1412	子育て
つどいの広場 こっこさん	八尾市	072-998-3078	子育て
シャボン玉	八尾市	072-941-6177	子育て
めだかのがっこう	八尾市	072-942-7830	子育て
コミュニティスペースPECO	柏原市	072-915-3210	まちづくり
柏原市ほっとステーション	柏原市	072-971-2020	子育て
ドレミファごんちゃん	柏原市	072-970-3900	子育て
子育てサポートくるみ	羽曳野市	072-957-3282	子育て
すこやかひろば	富田林市	0721-56-5540	子育て
ほっとひろば(ふらっと)	富田林市	0721-29-5227	子育て
アートギャラリーきらり	河内長野市	0721-52-3106	高齢者福祉、子育て
ふあんふあーれ三日市	河内長野市	0721-63-7242	子育て
ファンズガーデン	大阪狭山市	072-366-6960	子育て
エコスペースゆう あひおひ-aioi-	高石市	072-263-2700	スローカフェ
いずみ・エンゼルハウス鶴山台	和泉市	0725-41-1232	子育て
いずみ・エンゼルハウス・府中	和泉市	0725-45-0659	子育て
おやこ広場 カンガルーポケット	泉大津市	0725-33-2227	子育て
おやこ広場 Moco moco	泉大津市	0725-21-4085	子育て
おやこ広場 マザー・グース	泉大津市	0725-33-2227	子育て
リトル☆はらっば	阪南市	072-471-6002	子育て

奈良

カフェWith	和歌山市	073-457-7722	まちづくり、大学連携
NPO法人WACわかやま「ポピンズカフェ」	和歌山市	073-414-1189	子育て
キッズステーション	和歌山市	073-402-0727	子育て
ほっとルームぐるんぱ	和歌山市	073-452-2303	子育て
コミュニティ・レストラン「シュフ・シェフ」	海南市	073-483-1252	コミュニティレストラン
ほっとスペース	みなべ町	0739-72-1389	子育て
このほっとルーム	橋本市	0736-32-9345	子育て

岡山県			
NPO法人まちづかい塾「絵本の納屋」	岡山市中区	086-277-2777	スローカフェ
NPO法人まちづかい塾「青空喫茶」	岡山市中区	090-3177-2223	まちづくり
地域の茶の間「しんせきんち」	岡山市中区	086-274-1118	高齢者福祉、子育て
わくわくる一む	備前市	0869-66-9366	子育て
たけのこの家	赤磐市	086-995-9678	高齢者福祉、子育て
親子ふれあいひろば「はっぴい」	勝央町	0868-38-7102	子育て
ラ・アスペルジュ	倉敷市	086-430-5688	スローカフェ
玄米食堂「元気屋」	倉敷市	086-422-8820	オーガニック
ひろば「ぽっかぽか」	倉敷市	086-427-5550	子育て
いちごの家	倉敷市	086-697-5512	障害者福祉
子育てひろば「あおぞら」	笠岡市	0865-63-4955	子育て
NPO法人はっぴいひろば・とまとさん家	井原市	0866-63-1200	高齢者福祉
つどいの広場	井原市	0866-62-7708	子育て
にいみ子育てカレッジ内ひろば	新見市	0867-72-0634	子育て
なかよし広場ぴよこっと	総社市	0866-31-7686	子育て
ちびっこ広場	総社市	0866-93-9834	子育て
鳥取県			
NPO法人遠足計画	鳥取市	0857-31-3888	まちづくり
ビリケン食堂	米子市	なし	ワンデイシェフ
地域交流センター「笑い庵」	米子市	0859-21-2108	高齢者・障害者福祉、まちづくり
山口県			
ほっとさろん西門町「てとてと」	山口市	083-921-0428	子育て
子育て支援グループ「ママキューピット」	山口市	083-922-4325	子育て
大殿子育てひろばキラ◇きら	山口市	083-932-6778	子育て
吉敷つどいの広場「楽楽楽」	山口市	083-928-0036	子育て
子育てつどいの広場「小郡ぽっぽ」	山口市	083-976-8281	子育て
宇部市子育てサークルくすのき	宇部市	0836-67-2818	子育て
もうひとつのおうち・さわやかサロン	防府市	0835-21-1985	高齢者福祉
La Celba ラ・セイバ	萩市	0838-21-4331	スローカフェ
子育て支援センター つどいの広場	長門市	0837-22-8294	子育て
八幡生涯学習のむら「喫茶芋喰島」	周防大島町	0820-72-2606	郷土料理

島根県			
みんなで作るカフェ	松江市	090-4576-9012	ワンデイシェフ
浜田のまちの縁側	浜田市	0855-23-0224	子育てワンデイシェフ
Gallery&Cafe 草花舎	益田市	0856-27-0592	スローカフェ
子育て交流サロン	吉賀町	0856-77-0136	子育て
広島県			
Cafe Paco	広島市中区	082-247-0645	スローカフェ
つどいの広場「げんキッズ」	広島市中区	082-246-9100	子育て
常設型オープンスペース「オアシスあさみなみ」	広島市安佐南区	082-831-4944	子育て
常設子育て交流広場「スマイルあさきた」	広島市安佐北区	082-819-1017	子育て
親子交流の場「おやこっこさえき」	広島市佐伯区	082-943-9733	子育て
東区子育て交流ひろば“ぼっぼひがし”	広島市東区	082-504-2131	子育て
呉市すこやか子育て支援くれくれ・ば	呉市	0823-25-3482	子育て
呉市すこやか子育て支援 ひろひろば	呉市	0823-76-1616	子育て
安浦中央保育所地域子育て支援 きらきらエンジェル	呉市	0823-84-2250	子育て
カフェ・ドウ・ララ	福山市	084-976-6999	まちづくり
つどいの広場・久井	三原市	0847-32-8551	子育て
にこにこ元気	廿日市市	0829-39-2101	高齢者福祉
キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば	東広島市	082-431-3350	子育て
香川県			
地域活動支援センターほっとハウス	高松市	087-867-3315	障害者福祉
人の輪を広げる癒し空間HEIDI(ハイジ)	高松市	087-867-5517	子育て
(N)子育てネットひまわり	高松市	087-816-7700	子育て
わははひろば高松	高松市	087-822-5582	子育て
子育てネットひまわり	高松市	087-867-3396	子育て
NPOいのちの応援舎 おやこのひろばひなたぼっこ	高松市	087-843-8255	子育て
子育てホットステーションゆうゆう広場	高松市	087-841-8270	子育て
子育てひろば「おるごーる」	高松市	087-870-3500	子育て
わはは子育てひろばジャスコ高松店	高松市	087-822-5589	子育て
子育て“ほっと”ステーションもこもこ	高松市	087-868-2251	子育て
ぴよんぴよんひろば	高松市	087-867-7746	子育て
わははひろば坂出	坂出市	0877-45-6586	子育て
子育てひろばくすくす	善通寺市	0877-64-0580	子育て
はぐはぐランドうたづ	宇多津町	0877-41-0516	子育て

高知県			
みんなの家	高知市	088-824-3686	スローカフェ
(N)はるの・わくわくぼけっと	高知市	088-842-2659	子育て
絵金蔵	香南市	0887-57-7117	スローカフェ
愛媛県			
フェアトレードカフェ&雑貨 WAKUWAKU	松山市	089-993-6227	フェアトレード
しのめ広場「たんぽぽ」	松山市	089-931-6211	子育て
グループホームこんまい「あんき」	松山市	089-971-3318	高齢者福祉
カタリナ子育て支援ひろば「ぼけっと」	松山市	089-993-0750	子育て
ハルモニア広場	今治市	0898-24-2370	子育て
こぶたの広場	愛南町	0895-73-2288	子育て
親子のくつろぎスペース「にこにこルーム」	四国中央市	0896-58-8726	子育て
久万高原町つどいの広場マザーグースの会	久万高原町	0892-56-0182	子育て
とべ子育てつどいの広場「ぼっかぼか」	砥部町	090-5711-5626	子育て
徳島県			
子育てほっとスペース すきっぷ	徳島市	088-626-5454	子育て
松茂町地域子育て支援センター	松茂町	088-699-3116	子育て
幸せの家・ありがとう	藍住町	088-692-3457	高齢者福祉
わじきこども園子育て支援センター	那賀町	0884-64-1220	子育て
那賀川子育て家庭支援センターおひさまひろば	那賀町	0885-38-1163	子育て
(N) こどもねっという子育てサロン	石井町	088-635-5799	子育て



福岡県			
5丁目カフェうさぎ	福岡市中央区	092-751-6042	交流拠点
港カフェ「ブレス」	福岡市中央区	092-202-0011	イベントカフェ
TAO CAFE	福岡市中央区	092-526-7101	スローカフェ
美野島まちづくりショップゆらりん	福岡市博多区	092-431-4262	まちづくり
コミュニティレストラン筥崎公会堂	福岡市東区	092-633-6862	オーガニック
早良区子どもプラザ	福岡市早良区	092-846-9207	子育て
城南区子どもプラザ	福岡市城南区	092-831-4212	子育て
コミュニティレストランゆずのき	福岡市西区	092-894-5555	障害者福祉、 オーガニック
ぎやらりー喫茶 海凜房	福岡市西区	092-401-0237	スローカフェ
西区姪浜子どもプラザとことこ	福岡市西区	092-882-7532	子育て
洋膳茶房 にしき	北九州市門司区	093-321-2602	スローカフェ
障害者の自立支援ショップ「一丁目の元気」	北九州市小倉北区	093-383-6061	障害者自立支援
一般社団法人アストモ「コミュニティサロン」	北九州市小倉南区	連絡はメールで	子育て
学園&地域交流ネットワーク「交流拠点・ゆめ広場」	北九州市八幡西区	093-691-0686	まちづくり
NPO法人家庭保育園 わんぱくハウス	直方市	093-619-1357	子育て
NPO法人子育てなかま	直方市	050-3506-6347	子育て
オーガニック広場 ひふみ	古賀市	092-944-5755	スローカフェ
小柳サロン	福津市	0940-43-3368	まちづくり
カフェ「アニパニ」	春日市	092-573-2420	レンタルスペース
春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭	春日市	092-589-3388	まちづくり
NPOチャイルドケアセンター	大野城市	092-589-8688	子育て
さるひょう家	糸島市	092-325-0899	スローカフェ
NPO法人しらかわの会「地域交流センターしらかわ」	大牟田市	0944-53-4191	高齢者福祉
ラピュタファーム	川崎町	0947-47-4000	農家レストラン
久留米市子育て交流プラザぐるん	久留米市	0942-34-5571	子育て
大木町子育て支援センター「にこにこ」	大木町	0944-33-1515	子育て
フレンズピアおおむた「つどいの広場」	大牟田市	0944-52-5656	子育て
地域交流センターしらかわ	大牟田市	0944-53-4191	高齢者福祉
佐賀県			
NPO法人たすけあい佐賀	佐賀市	0952-23-6950	高齢者福祉
子育てひろば さんさん	佐賀市	0952-40-7351	子育て
ふれあい広場	佐賀市	0952-34-8211	子育て

大分県			
SlowCafe ぶらぼう	大分市	097-594-3239	スローカフェ
ネパリカフェ 大地	中津市	0979-22-0963	スローカフェ
NPO法人たすけあい組織鼓楼	別府市	0977-25-4555	高齢者福祉
platform03 まちなかカフェ	別府市	0977-80-7211	まちづくり大学連携
カフェ茶蔵	佐伯市	0972-22-0120	スローカフェ
花っころーム	豊後高田市	0978-25-4512	子育て
原っぱカフェ	由布市	0977-84-2621	オーガニック
ふら〜っとホーム・アゴラ	日出町	0977-72-6835	高齢者福祉
長崎県			
茶話所さわやか茶屋	長崎市	095-811-6301	高齢者福祉
ながさき「コミュニティ・カフェどろっぷ」	長崎市	095-843-6810	子育て
長崎シビックホール	長崎市	095-822-8161	子育て
長崎市梅香崎地区子育て支援センターひなたぼっこ	長崎市	095-822-2940	子育て
長崎市橘地区子育て支援センター風の子ども	長崎市	095-839-0306	子育て
長崎市三和地区子育て支援センター「ぴっぴ」	長崎市	095-892-1138	子育て
緑が丘地区子育て支援センターピクニック	長崎市	095-843-3555	子育て
長崎市山里地区子育て支援センターふわり	長崎市	095-843-6812	子育て
西浦上地区子育て支援センターぴよぴよ	長崎市	095-845-2410	子育て
フェアトレードカフェ パオ	西海市	0959-29-4080	スローカフェ
ぶくぶくクラブ	佐々町	0956-63-3737	子育て
子育てひろば「ぼっかぼか」	雲仙市	0957-78-2528	子育て
子育て支援センターちびちび	川棚町	0956-82-2427	子育て
小樽交流館「遊学舎」	波佐見町	0956-85-8844	子育て
すくすくねんね	東彼杵町	0957-46-0737	子育て
鹿児島県			
NPO法人孫子老サービス ふれあいサロン	鹿児島市	099-228-9344	高齢者福祉
地球畑カフェ 草原をわたる船	鹿児島市	099-201-7000	スローカフェ
ベジタス作楽	鹿児島市	099-223-6326	スローカフェ
NPO法人地域サポートよしのねぎぼうず	鹿児島市	099-243-3778	高齢者福祉、子育て
鹿児島市親子つどいの広間なかもっち	鹿児島市	099-244-1590	子育て
鹿屋市つどいの広場	鹿屋市	0994-31-1190	子育て
垂水市子育て相談支援センター「すくすく」	垂水市	0994-31-3052	子育て

宮崎県			
NPO法人ドロップインセンター	宮崎市	0985-60-7690	子育て
いきぬきカフェ茶の間	宮崎市	050-3623-5208	子育て
NPO法人ハートム	宮崎市	0985-88-1103	まちづくり
沖縄県			
まちぐわ～cafe naminami	糸満市	090-5473-5119	コミュニティレストラン
中城村地域子育て支援センター	中城村	098-988-0134	子育て
保育すけっとinナハ	那覇市	070-5690-8329	子育て
Community café「まんまん屋あ～」@てい～だの家	那覇市	098-835-5735	コミュニティスペース
café がらまんじやく	金武町	098-968-8846	食育カフェ
Roguii(ロギ)	沖縄市	098-933-8583	スローカフェ
カフェ 山颯	東村	0980-43-2624	スローカフェ

このリストは、全国コミュニティカフェ連絡協議会に登録されているコミュニティカフェを参照しました。

これ以外にも、様々な種類のコミュニティカフェが、地域に根差しています。自分たちが目指すコミュニティカフェのスタイルを決める時の参考に、これらのコミュニティカフェへ、足を運ばれてはいかがでしょう。紙面では紹介しきれない魅力や努力、アイデア工夫を体験できます。

このリストからも解るように、コミュニティカフェのスタイルに定型は有りません。みなさん、普通の飲食店や販売店です。

違いは、「人」と「モノ」を「お金」つなく店ではなく、コミュニティカフェは「人」と「人」、「心」と「心」をつなく場所であるということです。

始めるからには、できるだけ継続してください。たとえ訪ねてくる人が1人しか来なくても、閉店は、その1人を切り捨てることになります。

「1人、1人を大切に」これが、コミュニティカフェの基本ではないでしょうか。

■参照

全国コミュニティカフェ・ネットワーク（略称：コミカフェ・ネット）
<http://blog.canpan.info/com-cafe/>

-まちづかい塾の毎年のテーマ-



★テーマの足跡★ みんなの心をひとつにする、テーマを決めています。

2003年 ピクニックカフェしましょ！

2004年 カフェテラスのある景色

2005年 御代はあなたの笑顔です♪～

2006年 どこでもカフェ・出前カフェ

2007年 まちの茶の間で お茶しませんか？

2008年 やさしい仕掛けが 人を呼ぶ

2009年 昭和の地域力・縁側カフェ

2010年 空家・空部屋・お家カフェ

2011年 地域の茶の間しんせきんち

2012年 みんなで創るコミュニティカフェ

2013年 広げよう人がつながる陽だまり

2014年 ピンポイントカフェの勧め

2015年 あの人の行く道は私の行く道

2016年 ……

細く 長く 楽しく

2017年 ……これからも続けます♪～

2018年 ……

2019年 ……

2020年 ……

2005年



2006年



2007年



2008年



2009年



2010年



-特定非営利活動法人まちづかい塾-

1 活動紹介～自己紹介を兼ねて

- 1995年 都市計画家松波氏に広島カフェテラス倶楽部を紹介され、公共空間の有効活用について学び、勉強会参加。
- 2000年 世界のオープンカフェ・カフェテラス事情セミナー
都市設計工房代表 成瀬恵宏 氏
- 2001年 公共空間の使い方の研究・調査
- 2004年 広島カフェテラス倶楽部 見学
- 2005年 青空喫茶 開設 公園利用事例
- 2006年 青空ライブカフェ 石山公園を起点に出前カフェ
西川緑道公園西川ファンタジー・ナイトライブカフェ
- 2007年 青空カーニバルカフェ はーと・アート・ひーと
(ライブ+アート作品+地産野菜+その他/フォーマー)
◇岡山市くらしやすいまちづくり賞 受賞
◇2007年 JUDI 賞受賞
出前青空喫茶 駅前広場事例・商店街事例
- 2008年 青空カーニバルカフェ はーと・アート・ひーと
★フォーラム「公共空間の景」
基調講演 北原理雄 千葉大学大学院工学研究科教授
パネラー 国古直行 都市計画家・横浜市企画調整局
加藤 源 都市計画家
西植 博 国土交通省都市局
山崎 学 広島市都市整備局
その他 岡山市・都市計画学会関係者
★桃太郎大通 MOMO-CAFÉ (国・県道道路利用事例)
★JAZZnight-café 柳川 1st 開催
◇岡山県まちづくり推進賞受賞
◇岡山市 ESD 環境活動奨励賞受賞
- 2009年 青空カーニバルカフェ はーと・アート・ひーと
★セミナー「地域の茶の間うちの実家」Ist 河田珪子
★JAZZnight-café 柳川 2st
◇岡山県まちづくり大賞受賞
◇岡山市 ESD 環境活動奨励賞受賞
- 2010年 桃太郎大通り MOMO-CAFÉ
★セミナー「創年の溜り場」福留 強
★セミナー「地域の茶の間うちの実家」IIst 河田珪子
★JAZZnight-café 柳川 3st
- 2011年 ★地域の茶の間「てんころ庵」「カフェほのぼの」「カフェひまわり」
★地域の茶の間「しんせきんち」開設
★コミュニティーガーデン 「さらだ」開設
セミナー「NPO法人みどりのゴミ銀行」基調講演 松本美智子
★新しい公共の担い手事業
「まちの駅プラットホーム・瀬戸内市まちづくりプラザ」開設
★食と地域の交流促進対策「aiue 絆」
★JT 青少年育成支援事業「めだか救い隊」
- 2012年 コミュニティカフェ「絵本のNAYA」開設
- 2013年 コミュニティカフェ啓発セミナー開催
- 2014年 見えない障壁のある子どもの親支援「えん de ままカフェ」開設
- 2015年 要支援、支援及びその予備軍対象「ティサロン」準備中

岡山都市圏版 2010年(平成22年)4月8日 木曜日

岡山都市圏版

岡山・上藤崎町内有志が空き家整備
高年齢者の交流拠点に

岡山市中区の上藤崎町内会の有志は、空き家を利用した高年齢者の交流拠点を整備している。「地域の茶の間 親戚の家」とお呼び、8月のオープンを目指して住民自らのリフォーム工事進められており、気軽に集まって好きなことが楽しめる場になりたいと張り切っている。(庄本淳)

8月開所を目指す
「地域の茶の間 親戚の家」

岡山市中区の上藤崎町内に、空き家を利用した高年齢者の交流拠点を整備している。この交流拠点は、地域の茶の間、親戚の家と名づけられ、8月のオープンを目指して住民自らのリフォーム工事進められており、気軽に集まって好きなことが楽しめる場になりたいと張り切っている。(庄本淳)

岡山都市圏版 2011年(平成23年)4月22日 金曜日

岡山都市圏版

市民グループ運営
幅広い世代利用
幅広い世代利用

岡山市中区藤崎に古い民家を利用したコミュニティーカフェがオープン。誰でも利用できる交流スペースで、高齢者から若い主婦まで幅広い年齢層が訪れ、おしゃべりしたり将棋を指すなど思い思いに過ごしている。

岡山にコミュニティーカフェ
民家改修し交流の場

岡山市中区藤崎に古い民家を利用したコミュニティーカフェがオープン。誰でも利用できる交流スペースで、高齢者から若い主婦まで幅広い年齢層が訪れ、おしゃべりしたり将棋を指すなど思い思いに過ごしている。

2010年(平成22年)7月28日 水曜日

岡山・藤崎地区住民ら
親子で気軽に
野菜づくり

市民農園オープン

岡山市中区藤崎地区の住民ら、親子で利用する市民農園「サタタ」を地元民にオープンさせた。園には、空き家を活用した施設も建設する予定で、利用市民との交流の場にもなる幅広い世代が利用できる。 (鈴木健治)

岡山にコミュニティーカフェ
民家改修し交流の場

岡山市中区藤崎に古い民家を利用したコミュニティーカフェがオープン。誰でも利用できる交流スペースで、高齢者から若い主婦まで幅広い年齢層が訪れ、おしゃべりしたり将棋を指すなど思い思いに過ごしている。

2011年(平成23年)10月27日 木曜日 特集 4

交流目指しカフェ開く

新田・楽座

岡山市中区の新田地区で、新田地区の住民自らが運営する交流拠点「楽座」がオープンした。この交流拠点は、地域の茶の間、親戚の家と名づけられ、8月のオープンを目指して住民自らのリフォーム工事進められており、気軽に集まって好きなことが楽しめる場になりたいと張り切っている。(庄本淳)

牛窓で初のコミュニティーカフェ開業
高齢者孤立防止へ
住民や観光客続々

住民にオアシス
週1回カフェ開催

牛窓で初のコミュニティーカフェ開業。高齢者孤立防止へ、住民や観光客続々。住民にオアシス、週1回カフェ開催。

コミュニティカフェは
「人」と「人・「心」と「心」を結う
「居場所」

昔、どこにでもあった
縁側のような場所のことです

居心地のよい「居場所」を
コミュニティカフェ
と呼びます。

ふっと、空いた時間に
気軽に立ち寄り
腰を下ろして
他愛もない会話を花を咲かし
元気をもらって
明日の元気をつちかいます

縁側や縁台がなくなった現代に
これらを、必要とする人たちがいます

インターネットやSMS、ラインやツイッター
バーチャルなコミュニケーションでつながる人たちも
やはり、リアルに顔を合わせるコミュニケーションを
必要としています

コミュニティカフェは
たくさんあればあるほど
いいものです

必要とする人が、その日の魔気分で
選ぶことができると
もっと居心地の良い居場所になるでしょう

ここで紹介したものは、ほんの一部です
みなさんのまちのいたる所へ
数えきれない数の
コミュニティカフェがあります

あなたのまわりのコミュニティカフェを
探してみませんか

あなたの絵顔が
すでに、コミュニティカフェです



この冊子は、公益財団法人 福武教育文化振興財団の補助金で作成しました。

Momo-cafe 2008年・2010年
岡山市桃太郎大通り 西川～城下間