

# NPO 法人やんちゃまファミリーwith

## 2018 年度事業報告書

期間：2018 年 4 月 1 日～2019 年 3 月 31 日



### 事業の成果

「空き店舗事業」を活用した「こみゅにていーひろば NIKO ニコ」の運営を天美商店街振興組合より任され 6 年が過ぎました。沢山の方に利用して頂き地域の方や親子の居場所になっています。松原市の子育て支援拠点事業を受託して 2 年がたち、今年度は 8,500 人の親子に「つながりの場」として活用してもらいました。また、法人として次世代の担い手など組織基盤の確立を目指し、昨年に引き続き積極的な広報活動を行い「つながり」の拡大を目指してきました。また、親学びのピア相談事業を浸透させていく支援活動をひろげながら、特定非営利活動に係る事業についても松原市や社会福祉協議会と協働にて子どもの居場所になる「こども食堂」では、「やんちゃま食堂」、多世代交流の「にこにこ食堂」、大阪府立松原高等学校内での学内食堂「松高きっちゃん」、外部食堂「みんなの食卓はーときっちゃん」、「テラス食堂」、そして学習支援が中心の「ニコラ食堂」の 6 カ所に展開することが出来ました。また、高齢者や認知症予防の「おたがいさんカフェ」「おたがいさんサロン」や子育てに関する調査研究情報提供及び出版事業のお母さん目線の情報誌「mama ぱれっと with 第 5 弾」は松原市ボランティア連絡会と協働で行っています。また、「Baboo プロジェクト」も今年度は、市内 5 カ所の小中学校に行かせていただきました。自分も相手も大切にするなど、生徒もお母さんもそれぞれが振り返ることができました。また松原市ボランティア連絡会と立ち上げて 2 年がすぎた傾聴訪問ボランティアや、子どもの自己肯定感が低くなってきているという結果から立ち上げた「まつばらプレーパーク」は火水木土を使い、自分の意志で決めて遊ぶことで育める事と、防災の意識を持って日頃の体力づくりが出来ました。12 月オープンした niko la café はその場所で認知症の方が来られるおたがいさんサロンもオープンしました。オシャレで落ち着いた空間と地域の居場所になるような仕掛けをつくっています。そして、多国籍のお母さんから保育のニーズがありその思いに応えられるように一時預かり保育を充実させ無事故で終えることができました。

# 1. 特定非営利活動に係る事業

## (1) 子どもの居場所に関する事業

### ① 地域子育て支援拠点事業 子育て支援センターNIKO（ニコ）ひろば（委託事業）

【開催日】 月・火・水・金・土（日、木・祝祭日休み）10：00～16：00

【場 所】 こみゅにていーひろば NIKO ニコ

【対象者】 就園前の子ども、その保護者

【協 働】 松原市

保育園や幼稚園の就園前の親子が遊びにくる場。スタッフは安全安心の環境を整え、親子の見守りや、寄り添い、傾聴。その中で子育ての悩みを聴いたり、友達づくりをしたり、子育てをより楽しくできるようにサポートした。おおよそ月1回の講師を招いての子育て講習会、お誕生日会、その他季節のイベントを開催。月1回「ひろば通信」発行。毎日、午前と午後の2回、絵本の読聞かせ、手遊び、歌、体操を行った。

【利用状況】

年間開所日数	241 日
利用人数	8,531 人
総世帯数	3,844 世帯
新規世帯数	172 世帯



【相談件数】

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
79	89	88	83	106	87	151	39	102	87	77	98	1,086

（単位：件）

【子育て講習会について】

日時	テーマ	参加人数		合計
		大人	こども	
4/13（金）	ときめき片付け体験講座	12	13	25
5/14（月）	親子でバレエストレッチ	10	11	21
6/15（金）	ベビーサイン～コミュニケーション de 親子の絆～	12	14	26
7/18（水）	赤ちゃん和妈妈のタッチケア～ベビーマッサージ～	12	13	25
8/18（土）	メディカルアロマで虫よけスプレーをつくろう	12	15	27
9/12（水）	ママと子どもがつながるコミュニケーション講座	12	15	27
10/17（水）	しあがみがきできていますか？正しい仕上げ磨きの方法	15	17	32
11/16（金）	ヒップと骨盤底筋を鍛えるピラティス	9	10	19
12/14（金）	ワクワク手作り！ハーバリウムを作りましょう	12	12	24
1/15（火）	用具を使って親子で3B体操を楽しもう！	10	12	22
2/22（金）	子育てママに知ってほしい子どもの個性～心と体の健康管理	6	6	12
3/13（水）	ベビーヨーガ 赤ちゃんと一緒に身体を動かして遊びましょう	11	11	22
年間合計		133	149	282

【その他のイベント】

日時	テーマ	出し物
4/27(火)～5中旬	こいのぼり	模造紙の巨大なこいのぼりのうろこ部分に、好きな絵をかく。
4/25(水)	4 月生まれのお誕生日会	紙皿シアター「はらぺこあおむし」
5/23(水)	5 月生まれのお誕生日会	劇「おおきなかぶ」
6/27(水)	6 月生まれのお誕生日会	ペープサート「カレーライス」
7/7(土)	七夕	七夕のイラストの塗り絵。紙芝居「こねこの七夕まつり」
7/25(水)	7 月生まれのお誕生日会	ペープサート「フルーツジュース屋さん」
8/22(水)	8 月生まれのお誕生日会	参加型「どれみのうた」
8/24(金)	夕涼み会	スケルトン金魚すくい、わなげかばさん、千本引き、アンパンマンのまとあて、だるまさんボーリング

9/26(水)	9月生まれのお誕生日会	ペープサート「てんてんてん」
10/19(金)	ミニニコ運動会@first	体操「エビカニにクス」「ハイハイ・ヨチヨチ競争」「玉入れ」「お遊戯」「着せ替え競争」「借り物競争」「パン食い競争」etc
10/24(水)	10月生まれのお誕生日会	ペープサート「デコレーションケーキをつくろう」
11/28(水)	11月生まれのお誕生日会	ペープサート「栄養いっぱいお弁当をつくりましょう」
12/19(水)	ニコのクリスマス会	紙芝居、Xmas ツリーを飾ろう、歌、体操 etc
12/26(水)	12月生まれのお誕生日会	劇「どうぞのいす」
1/23(水)	1月生まれのお誕生日会	アンパンマンとしょくぱんマンの福わらい
2/2(土)	節分	折り紙の豆を投げて、鬼退治
2/27(水)	2月生まれのお誕生日会	ペープサート「ことばの絵本」
3/2(土)	おひなさま	制作「ゆらゆらおひな様」
3/27(水)	3月生まれのお誕生日会	ペープサート「ふしぎなポケット」

#### [ひろばにきているママの声]

- ・子どもと2人きりだと時間が長く感じるが、ひろばに来ると子どもも喜び、親子共に話し相手がいて楽しい。
- ・育児のイライラや不安なことも、同世代のお母さんに話を聞いてもらったり、共感することもできたり、いろんな意見を聞けるのがうれしい。

#### [その他]

- \*5/14(月)、11/12(月) 地域子育て支援拠点会議 まつばらテラス(輝) キラキラひろば 各支援センターの情報共有の場。見守りの必要なケースについてなど意見交換を行った。
- \*6/4~6/8 子育て支援センターパネル展 松原市役所ロビーに展示。各支援センターについて周知するため支援センターのパネルを展示した。



## ② 地域子育て支援拠点事業 子育て支援センター丹南出張 NIKO(ニコ) ひろば(委託事業)

[開催日] 毎週 月 10:00~15:00 祝日は休み

[場 所] 丹南町会総合会館

[対象者] 就園前の子ども、その保護者

[協 働] 松原市

#### [利用状況]

年間開所日数	43日
利用人数	462人
総世帯数	214世帯
新規世帯数	38世帯



[相談件数]

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
14	11	7	7	6	4	6	5	6	3	4	6	79

(単位：件)

日時	テーマ	出し物
6/25	6月生まれのお誕生日会	ペープサート「カレーライス」
7/30	7月生まれのお誕生日会	ペープサート「だるまさんが」
8/27	8月生まれのお誕生日会	参加型「どれみのうた」
9/10	9月生まれのお誕生日会	ペープサート「てんてんてん」
10/29	10月生まれのお誕生日会	ペープサート「デコレーションケーキをつくろう」
11/26	11月生まれのお誕生日会	ペープサート「栄養いっぱいお弁当をつくりましょう」
12/17	12月生まれのお誕生日会	ペープサート「もこもこもこ」
1/28	1月生まれのお誕生日会	アンパンマンとしょくばんマンのふくわらい
2/25	2月生まれのお誕生日会	ペープサート「ことばの絵本」
3/25	3月生まれのお誕生日会	ペープサート「ふしぎなポケット」

[ひろばに来ているママの声]

- ・近くに子育て支援センターができたので、毎週楽しみです。
- ・とても広いので、家で出来ない遊びができるので楽しい。



③ 子どもの居場所 やんちゃま食堂

[開催日] 月2回 第2・4(木) 長期休みは毎週 18:00~20:00

[場 所] こみゅにていーひろば NIKO ニコ

[対象者] 生活困窮者の親子、孤食の子ども、該当する子どもたち、その他

[協 働] 社会福祉法人松原市社会福祉協議会 松原市ボランティア連絡会 松原市

[協 力] 松原市商工会女性会有志 NPO 法人ふーどばんく OSAKA 天美商店街振興組合  
社会福祉法人松風福祉会 ボランティア 松原高校生

[開催日数]

(日)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
開催日数	3	2	2	3	4	2	2	2	3	2	2	2	29

[参加人数]

(人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
対象者	21	12	13	42	18	17	20	26	36	35	44	40	324
スタッフ	40	35	30	47	41	35	32	26	46	43	37	37	449
全参加者	61	47	43	89	59	52	52	52	82	78	81	77	773

【献立】

4/5	チャーハン、揚げないとりの唐揚げ、パスタサラダ、パン、お菓子
4/12	コロッケカレーライス、マカロニサラダ、パン、お菓子
4/26	ロコモコ丼、うどん、じゃがいもと人参と野菜のサラダ、パン、お菓子
5/10	白菜のクリーム煮、ピーナツの厚揚げ、チキンナゲット、パン、お菓子
5/24	焼うどん、白菜とかまぼこスープ、おにぎり、こんにゃくの炒め物煮、パン、お菓子
6/14	ポテトサラダ、大根と人参とあげの味噌汁、星型コロッケ、豆腐とミンチのハンバーグ、パン、お菓子
6/28	冷しゃぶ、温野菜、星型コロッケ、味噌汁、おにぎり、パン、お菓子
7/12	冷やし肉うどん、イカとジャガイモの煮物、おにぎり、フライ、パン、お菓子
7/22	西大塚キャンプ
7/26	冷しゃぶ、温野菜サラダ、星型コロッケ、味噌汁、おにぎり、パン、お菓子
8/2	カレー、酢の物、パン、お菓子
8/9	親子丼、味噌汁、野菜炒め、フライ、パン、お菓子等
8/16	ぶっかけ肉うどん、なすの煮びたし、オニオンリングフライ、チーズはんぺんフライ、パン、お菓子
8/23	台風のため中止
8/30	カレー、酢の物、パン、お菓子
9/13	カレー、かぼちゃサラダ、はんぺん、カレイのフライ、パン、お菓子
9/27	さつまいものから揚げ、温うどん、タラのバター焼き、おにぎり、パン、お菓子
10/11	木の葉の南京と乱切りレンコンの煮物、しゅうまい、タラのバター焼き、モロヘイヤのお浸し、味噌汁、おにぎり、パン、お菓子等
10/25	ミートスパゲティ、マグロとレンコンのさつまいものサラダ、たまねぎのコンソメスープ、おにぎり、パン、お菓子等
11/8	ハンバーグ、ミニオムレツ、シュウマイ、サツマイモの甘辛煮、お浸し、ポテトフライ、コンソメスープ、おにぎり、パン、お菓子等
11/22	あじの照り焼き、小松菜と大根とシーチキンあえ、肉じゃが、うどん、おにぎり、パン、お菓子等
12/13	カレー、マカロニサラダ、パン、お菓子
12/20	ささみのチーズフライ、イカとホタテのホワイトシチュー、手羽元、大根とツナの煮物、お浸し、ケーキ、パン、お菓子
12/27	ぶっかけうどん、ちくわの磯部揚げ、豚汁、ハンバーグ、おはぎ、おにぎり、パン、お菓子
1/10	カレー、白菜のサラダ、スパサラダ、パン、お菓子
1/24	オムライス、ポトフ、カップグラタン、パン、お菓子
2/14	炊き込みご飯、鶏とねぎの甘辛炒め、ちくわの磯部揚げ、味噌汁、パン、お菓子
2/28	エビとイカのかき揚げ、肉団子の甘酢あん、ブロッコリーのマヨネーズ和え、野菜たっぷりお味噌汁、パン、お菓子
3/14	はたてのクリームシチュー、新キャベツのコールスロー、鶏肉と長ネギの甘辛焼き、甘夏ゼリー、パン、お菓子
3/28	ミートスパゲティ、サラダ、コンソメスープ、おにぎり、お菓子

【イベント】

\*7/22（日）「西大塚日帰りキャンプ」 手作り流しそーめん、バーベキュー場所：大塚野外活動ひろば  
参加者は、やんちゃま食堂、にこにこ食堂、テラス食堂、松高きっちゃんに来ている親子他



#### ④ 高齢独居者や子どもの多世代交流の居場所 にこにこ食堂

【開催日】 月1回 第2(土)12:00~14:00

【場 所】 にこにこ立部相談所(松原市府立立部住宅6棟1階106号)

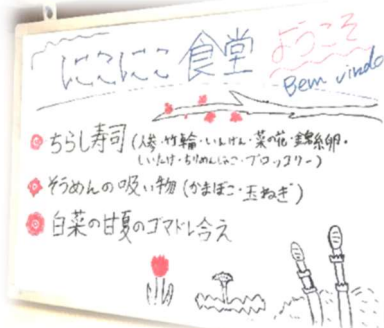
【対象者】 どなたでも 予約制(定員:大人10名、こども10名)

【協 働】 社会福祉法人松原市社会福祉協議会 松原市ボランティア連絡会 福祉委員

【協 力】 NPO法人ふーどばんく OSAKA

運営は社協を中心、調理はボラ連、福祉委員、社協、やんちゃまスタッフでおこなっている。

参加者募集は、予約制で子どもだけではなく、高齢者まで誰でも参加していただけるようにした。



#### ⑤ 高齢者や子どもの多世代交流 テラス食堂

【開催日】 月1回 第3(金)18:00~19:30

【場 所】 まつばらテラス(輝)

【対象者】 どなたでも 予約制 先着30名

【協 働】 松原市 社会福祉法人松原市社会福祉協議会 松原市ボランティア連絡会 福祉委員

【協 力】 NPO法人ふーどばんく OSAKA

運営は社協を中心、調理はボラ連、地域のボランティア、社協、やんちゃまスタッフでおこなっている。

参加者募集は、月初めの電話予約制(先着30名)。

子どもから高齢者まで誰でも参加していただけるようにした。

【献 立】

4月	ビーフシチュー 温サラダ ごはん 里芋の煮物
5月	鶏胸肉と野菜の甘辛炒め ほうれん草ともやしのおひたし おやつ ジュース
6月	冷やしうどんいんげんのせ 大根とにんじんの味噌汁 おにぎり ジュース お菓子
7月	カレーライス or うどん トッピングにコロッケ or ハンバーグ サラダ ジュース お菓子
8月	親子丼 お味噌汁 温野菜 揚げ物 ジュース お菓子
9月	ポテトサラダ 小うどん たらバター焼き 煮物 ピーマンの鰹節炒め おにぎり、ジュース、お菓子
10月	ハンバーグ 焼売 コールスローサラダ コンソメスープ おにぎり ジュース、お菓子
11月	おでん(がんも・じゃがいも・たまご・竹輪・大根・平てん) 魚のフライ 青梗菜のおひたし
12月	チキンカレー ハンバーグ ポテトサラダ ゆで卵 カップケーキ
1月	シーフードシチュー メバルのフライ ご飯 おやつ
2月	卵とじうどん いかの野菜炒め ほうれん草と竹輪のおひたし ご飯 おやつ
3月	ミートスパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ おやつ



[参加人数]

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
対象者	39	34	32	34	28	31	35	28	30	19	24	30	364
スタッフ他	15	15	12	13	14	14	12	9	12	12	12	10	150
全参加者	54	49	44	47	42	45	47	37	42	31	36	40	514

## ⑥ ニコラ食堂

[開催日] 毎月1回 最終(火) 17:30~20:00

[場 所] niko la café

[対象者] 中学生以上

[協 働] 松原市 社会福祉法人松原市社会福祉協議会  
松原市ボランティア連絡会

[内 容] 1月よりプレオープン。中学生以上を対象に学習支援と食事の提供をおこなった。調理はやんちゃまスタッフ、地域のボランティアでおこない、学習支援には大学生のボランティアがこどもたちと一緒に宿題などをした。



大阪府福祉基金地域福祉振興助成金事業

## ⑦ 第3回子どもの居場所フォーラム「学校×こども食堂」

～繋がる・交わる・連携するから見える地域でできること～

[開催日] 3/7(木) 13:00~15:00

[会 場] ゆめニティプラザ3階 多目的ホール

[対象者] 民生委員、関係者、学校関係者、地域のボランティア、関心のある人

[参加者] 50名

[基調講演] 金澤ますみ(桃山学院大学社会学部社会福祉学科准教授)  
(テーマ) 学校という場を通して見える「居場所づくり」の意義と課題  
-スクールソーシャルワーカーの活動経験から考える-

[パネルディスカッション] 西澤道子(NHK ディレクター)  
湯川まゆみ(大阪府子ども食堂コンシェルジュ事業事務局)  
田崎由佳

[主 催] 特定非営利法人 SEIN

[共 催] NPOやんちゃまファミリーwith

[協 力] Mother's club マザーズクラブ、子育てサークルやんちゃまファミリーwith、(医)ほづみ小児科クリニック

[後 援] 松原市 松原市教育委員会 (福)社会福祉協議会

松原市で4年目に入った子どもを真ん中につくってきた居場所。その取り組みの中で、実際に学校の中で、生徒たちが取り組む子ども食堂も生まれ、子ども食堂に取り組む地域のNPOが連携して運営しています「地域の中にある学校」をめざし、より地域の大人と子どもが出会う仕組み、その中で「子ども食堂」などの子どもの居場所という取り組みをどう位置づいていくのか。つながり、交わり、連携することから見えてくる、「地域の人だからこそできること」の可能性と10年後の未来像を探りました。



## ⑧ 「フードドライブ活動」(協力)

[日 時] 5/21(月)～25(金) 10:00～15:00  
 10/29(月)～11/2(金) 10:00～15:00  
 3/4(月)～8(金) 10:00～15:00

[場 所] 松原市役所1Fロビー

[主 催] 松原市社会福祉協議会

[協 力] 松原市ボランティア連絡会 NPO 法人やんちゃまファミリーwith

[後 援] 松原市

[目 的] こども食堂や生活困窮者緊急食料支援など継続的に食糧を必要としている取り組みの支援や食品ロスの削減を目的とする。

[対象品目] ①米②乾麺(うどん・そばなど) ③缶詰④調味料⑤ペットボトル(お茶等)など、  
 次の条件を満たすもの。※未開封のもの。賞味期限が2か月以上あるもの。常温保存できるもの。  
 こども食堂、生活困窮者緊急食糧支援等で需要の高いものを集める。  
 保管については、NPO 法人やんちゃまファミリーwith、松原市社会福祉協議会、その他で調整をした。

[担 当] 受付、物品の仕分けと表づくり

[会 議] 3/11 フードドライブ事業完了会議

[実 績]

【5月】		対象商品(個数)						日集計	
日付	持参者(人)	米	乾麺	缶詰	調味料	ペットボトル	その他	個数	Kg
1週間合計	48	24	40	52	72	31	325	544	236.4

【10月】		対象商品(個数)						日集計	
日付	持参者(人)	米	乾麺	缶詰	調味料	ペットボトル	その他	個数	Kg
1週間合計	33	13	17	33	48	73	30	214	187.8

【3月】		対象商品(個数)						日集計	
日付	持参者(人)	米	乾麺	缶詰	調味料	ペットボトル	その他	個数	Kg
1週間合計	53	29	69	33	115	102	78	420	138.9

【12月】		対象商品(個数)						日集計	
日付	持参者(人)	米	乾麺	缶詰	調味料	ペットボトル	その他	個数	Kg
1週間合計	98	14	109	61	78	32	226	809	416.9



## ⑨ こどもの居場所づくりネットワーク

[開催日] 定例会議 2か月毎

[場 所] こみゅにていーひろば NIKO ニコ、はーとビュー、ゆめニティ、ニコラカフェなど

2017年12月より開始。会議：4/12 6/20

**全体会議：8/10 「地域が手を取り合って子どもを支える居場所の在り方とは？」**

【場 所】 はーとビュー（松原市人権交流センター）

- 【主 旨】 ①子どもの居場所づくりに取り組む個人や団体が、活動する上での課題を共有する。  
②参加者が、それぞれの立場で知恵（アイデア）を出し合い、参加者の強みを活かし課題解決にむけて協力する。  
③以上を通じて、「地域が手を取り合って子どもを支える居場所の在り方とは？」を深め、活動の継続の発展を目指す。

【論点提供】 ①ふーどばんく OSAKA「フードドライブと子どもの居場所」  
②岸和田市社会福祉協議会「赤い羽根岸和田あったか大家族募金」  
③大阪府立松原高等学校「松高版子ども食堂 みんなの食卓」

**全体会議：11/22（木） 「どんな場所？松原市における子どもの居場所とは？」**

【場 所】 ゆめニティプラザ3階 多目的ホール

【話題提供】 松原市役所 福祉部 福祉総務課  
「松原市 子どもの生活に関する実態調査」から見えてきたこと

【論点提供】 隅田耕史氏（特定非営利活動法人フェリスモンテ事務局長）  
「地域まるごと支える地域の居場所」の事例より

**全体会議：2/7（木）「まつばら子どもの居場所 拡がる応援募金・3/7」について**

【場 所】 ゆめニティプラザ3階 多目的ホール

**全体会議：2/19（木）「こども食堂～子どもを真ん中に置いた居場所とは？～」**

【場 所】 まつばらテラス（輝）

【講 師】 幸重忠孝氏（特定非営利活動法人こどもソーシャルワークセンター）



**（2）子育てに関する人材育成および講師派遣事業**

**①「Baboo プロジェクト 赤ちゃんが学校へやってくる」いのちのふれあい授業**

	開催日 [日程]	場所	赤ちゃん親子
①	11/16（月）20（火）21（水）	松原市立松原第二中学校（3年生）	8組
②	12/5（水）10（月）11（火）12（水）	松原市立第六中学校（3年生）	28組
③	1/15（火）16（水）17（木）18（金）	松原市立中学校（2年生）	40組
④	2/5（火）・27（水）	松原市立松原小学校（6年生）	16組
⑤	2/13（水）	松原市立天美南小学校（6年生）	14組

【対象者】 小中学生

【内 容】

いのちのふれあい授業では、地域の妊婦さんや0～3歳未満の乳幼児とお母さんに協力いただき学校へ訪問。小学生、中学生の子どもたちと交流を中心とした授業をした。各クラスグループに分かれ、車座になりその中にお母さんと乳幼児が入る形にし、生徒たちより、お母さんへの質問。体験としては一緒に遊ぶ、赤ちゃんを抱っこ、おむつの交換、ミルクを飲ませる、妊婦ジャケットを着用した妊婦体験など。今年度は、赤ちゃんの成長の説明や、DVDを使用し出産の様子観てもらった取り組みをした。赤ちゃんや妊婦さんとお出会う実体験から、いのちの大切さや思い

やりの気持ちが育まれることで、将来、親となったときにこの体験が、“育児不安”からもたらされるといわれる虐待の予防につながることを目的としている。妊婦さんや保護者にとっても、児童や生徒とのコミュニケーションの中でわが子への愛情を再確認し、成長をイメージする機会を得られると考え、また、このプロジェクトに参加することで次世代の育成を支援するという社会参加、社会貢献、社会参画につながることも目的とした。

#### 〔生徒の声〕

- ・赤ちゃんを産むのは大きなリスクがあって、今私が普通に生きていられるのは、母のおかげだし、奇跡だと思った。育てる時は、本当に旦那さんと二人三脚だと思った。（中3女子）
- ・今回の赤ちゃんとのふれあい体験をして、子育ての大変さや赤ちゃんの行動を見守る大切さを学びました。赤ちゃんを育てることはすごく大変。でも、すごくやりがいがあることだなと思いました。子育てでイライラすることがあっても、大目にみて見守っていくことが大切だと思いました。今回の触れ合い体験で学んだことは将来活かせると思うので、学んだことはしっかり頭に置いて、これからを過ごしていきたい。（中3男子）
- ・赤ちゃんのたまごはすごく小さいとわかってびっくりしました。（小6）

#### 〔保護者の声〕

- ・命の大切さを学び、幼児との関わりによって、自身の成長を感じる事ができる良い機会であると思います。赤ちゃんがとても可愛かったと言っていました。子どもは親から大切にされて愛されて育てられていることを改めて実感できた授業であったと思います。



## ②「NPO 発！市民のまなび応援事業」 まつばら Joshi meeting

〔日 時〕 11/29～3/20

〔場 所〕 まつばらテラス（輝） ゆめニティプラザ 松原市役所、こみゅにていーひろば NIKO(ニコ)

〔主 催〕 松原市・NPO法人やんちゃまファミリーwith

〔対 象〕 子育て中のママ

地域に元気なお母さんを増やし、子育てしやすい社会をつくる座談会

まつばら Joshi meeting とは、子育て中のお母さんが、少しの時間子どもと離れて1人の女性として、他のお母さんや先輩ママなどいろんな人と話す女子会です。

第1回 11/29「澤井市長と語ろう！」23人 第2回 2/14「ピアに語ろう！ぶっちゃけトーク」12人

第3回 3/14「ピアに語ろう！ぶっちゃけトーク」12人

ミニミニ会 12/5「ピアに語ろう！ぶっちゃけトーク」57人 1/9「ピアに語ろう！ぶっちゃけトーク」49人  
3/20「ピアに語ろう！ぶっちゃけトーク」64人

審査委員会（プレゼンテーション）7/3（火）14：10～



### (3) 子育て・教育に関する相談事業

#### ① <男女共同参画事業> 母親のためのピアサロン ココ・カラ with (委託事業)

[開催日] 毎週(火) 第1・3 10:30~13:00  
第2・4 13:00~16:00

[場 所] 第1・4 ゆめニティプラザ内市民活動サポートサロン  
第2 はーとビュー(松原市人権交流センター) 男女共同参画センター  
第3 こみゅにていーひろば NIKO ニコ

[対象者] 子育て中のお母さん、妊婦さん、これからお母さんになる人

[協 働] 松原市

通称「ココ・カラ With」の相談業務。法人スタッフがピアカウンセラーとなり、ママの気持ちをじっくり聴く場。「しんどいな」「助けてほしいな」「話を聴いてほしいな」「一緒にいてほしいな」と思った時、「ここにはいつでも私たちがいるよ」という安心してもらえる居場所づくりを進めています。

[年間相談人数] 125人

[テーマ] 第3週目 「親子 de ココ・カフェ」 個別の相談ではなく親子で気軽に来られる居場所を開催。(予約不要、参加費無料、一時保育なし)

第4週目のテーマ

4月	「今から始める親子で一緒にスキンケア」
5月	「ベビーサインで子育てヒント」
6月	「趣味からひろがる繋がり座談会」
7月	「夏休み工作、羊毛フェルトソープを作ろう」
8月	「フォトフレームで夏の思い出を飾ろう」
9月	「ぶっちゃけトーク mama の座談会」
10月	「ハーバリウムを作ろう! 秋バージョン」
11月	「ISD 個性心理学と AGE 測定」
12月	「0歳児さん集まれ〜一緒に絵本を読もう!〜」
1月	「就園前だから聞きたい! ママトーク」
2月	「0歳のコミュニケーション」
3月	「春に向けてのお出かけスポット」



#### ② ココ・カラ with 啓発事業

[開催日] 毎月2回 第2・4(木) 14:00~15:00

[場 所] 松原保健センター

[対象者] 乳幼児検診に来ている親子

松原市の乳幼児健康診査の「2歳児歯科健康診査」、「2歳児6か月歯科健康診査」でココ・カラ with のチラシを配布する。設置してある身長計、体重計で計測の手伝いをする。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
日	4	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	14	24回
	26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	28	

#### ③ ココ・カラ with 交流会 男女共同参画センター ~第3回 親子まつり~

[開催日] 12/2(日) 10:30~15:30

[場 所] はーとビュー(人権交流センター)

[対象者] テーマに関心のある方

今年度で3回目の開催。今年度は日曜日に開催し、「親子でワークショップ」「ママの癒し、リフレッシュコーナー」、子どもの遊び「キッスコーナー(無料)」、フードコーナーを用意し、親子でもママだけでも気軽に遊びに来ることができ、日曜日なので普段お仕事をされているママにも来てもらえる企画にした。

[内 容]

子どもの遊びコーナー(無料)

ダンボールトンネル、スケルトン金魚すくい、だるまさんボーリング、かばさん輪投げ、あんぱんまんの絵合わせ

### 親子でワークショップ

ハートのばらのアレンジメント、メディカルアロマ（手作りアロマせっけん、ラベンダークリーム）、ハーバリウム、ギフトボックス作りましょ、カッティングボード（Xmas&お正月）、レザークラフト（キーホルダー、小物入れ他）、キラキラチャームorストラップ

### 癒しorリフレッシュコーナー

自己肯定感 UP!ママのためのカラーセラピー、  
ヘッドマッサージ、  
若石リフレソロジー、  
六感セラピー

フードうどん、たこせん



【参加者】 86 人

【出店者】 12 名

### 平成 30 年度男女参画共同参画推進事業

#### ④ ココ・カラ with の子育てセミナー「子どもに上手に思いを伝える方法」

【開催日】 1/31（木）10：00～11：30

【場 所】 まつばらテラス（輝）研修室

【対象者】 特に子育て中のお母さん、妊婦さん、これからお母さんになる人、地域の人

【講 師】 一般社団法人 スマイリング倶楽部 ちょんせいこ氏

【参加人数】 20名

【内 容】 子どもに伝えたいことはたくさんある。褒めたり怒ったり、子どもへの自分の気持ちを整理して上手に伝える方法を学ぶ



#### ⑤ ココ・カラ with の子育てセミナー 「塩麴でかんたん Cooking !!」

【開催日】 3/28（木）10：00～11：30

【場 所】 まつばらテラス（輝）2F 調理室

【対象者】 子育て中の方 先着 16 名（保育あり）

【材料費】 200 円

【講 師】 村上 三保子先生（子どもカフェ）

【内 容】 塩麴肉じゃが、塩麴ドレッシングのサラダ、塩麴たまごスープ、塩麴ごはん

【参加者】 10 人、保育 4 人



## ⑥ 24 時間相談

〔開催日〕 不定期

〔対象者〕 特に子育て中のお母さん、妊婦さん、これからお母さんのなる人、地域の人

〔年間相談時間〕 358 時間

携帯電話による相談業務を 24 時間体制でおこなった。

## ⑦ こみゅにていーひろば NIKO ニコ SO-DAN

〔開催日〕 不定期

〔場 所〕 こみゅにていーひろば NIKO ニコ

〔対象者〕 特に子育て中のお母さん、妊婦さん、これからお母さんになる人、地域の人

〔年間相談人数〕 276 人

こみゅにていーひろば NIKO ニコ内で随時相談を受けた。

## （４）子育てに関する調査、情報提供及び出版事業

### ① 「mama ぱれっと with」 第 5 弾発行

〔発 刊〕 12 月

〔場 所〕 こみゅにていーひろば NIKO ニコ

〔協 働〕 松原ボランティアセンター

松原市ボランティア連絡会まつばらボランティアセンターと協働にて、ママ目線からいろんな方へいろんな情報を発信するフリーペーパー「mama ぱれっと with 第 5 弾」を企画・編集し発行した。mama の目線で情報を集め記事にし発行した。mama が取材し、記事にする。構成レイアウトは当法人で行った。校正はフリーライターの松岡理恵氏にボランティアで参加していただいた。

〔掲 載〕 団体、個人 48 件

〔mama レポーター〕 11 人

松原市ボランティア連絡会より協賛助成金を受けて発行した。



### ② 情報発信

〔開催日〕 毎日（ブログ・フェイスブック、ホームページ・ツイッター・インスタグラムなど毎日更新）

毎月 1 回（ひろば通信・こみゅにていーひろば NIKO ニコ通信）広報まつばら、社協まつばら、マツサボ通信、その他（天美駅地下掲示板、松原駅前派出所横掲示板）

〔場 所〕 松原市天美南 5-50-22 こみゅにていーひろば NIKO ニコ

〔対象者〕 松原市住民及び近隣の方、お母さん、子ども

SNS にて子育て支援センターニコひろば、こみゅにていーひろば NIKO ニコの登録団体や個人等の情報をお母さん向けや子ども向けに発信。ひろばを活用してもらいながら情報提供した。

## （５）保育に関する事業

### ① 一時預かり保育（委託事業）

〔開催日〕 子育て支援センターニコひろば 月・火・水・金・土 10：00～16：00

〔場 所〕 松原市天美南 5-50-22 こみゅにていーひろば NIKO ニコ

〔対象者〕 就園前の子ども

〔保育人数〕

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
人数	11	3	10	3	8	11	11	8	9	12	25	65	176

〔預かり希望内容〕

- ・資格所得の為
- ・病院受診のため
- ・就活面接の為
- ・他の兄弟の授業参観、予防接種受診の為
- ・リフレッシュの為 等



(6) 病(後)児保育サービス事業 今年度はなし

(7) この法人の目的を推進する施設の管理・運営に関する事業

① こみゅにていーひろば NIKO ニコ

[開催日] 月～土 9:00～18:00 日・祝祭日休み

[場 所] 松原市天美南 5-20-22 こみゅにていーひろば NIKO ニコ

[対象者] 松原市住民及び近隣の方々

親や子どもや老若男女みなさんの、居場所であり、交流の場であり、安心の場所。多世代がふれあいの場としてつながりあえる、誰もが気軽に足を運べる場所を運営。

[使用内容]	開催日	時間	年間
子育て支援センターNIKO(ニコ) ひろば	月・火・水・金・土	10:00～16:00	241 回
子どもの居場所 やんちゃま食堂	木(月2回)	18:00～20:00	29 回
おたがいさんカフェ	木(月2回)	13:30～15:00	21 回
生命の貯蓄体操	水(月4回)	19:00～21:00	44 回
大人フラメンコ	木(月2回)	10:00～12:00	25 回
社会科教室	火(月1回)	19:00～20:00	12 回
その他教室、会議等に使用	不定期		

\*ネパールスタディーツアー報告会 5/28(火) LeCiel

\*漢検 \*夏休み工作 夏の親子イベント等

(8) この法人と目的を同じくする団体の運営支援事業

① 松原市立中央小学校

土曜こども体験 「夏の遊び大会」への参加

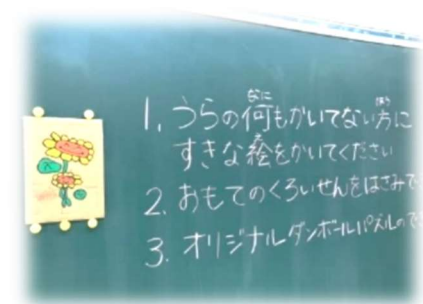
[開催日] 7/7(土) 9:00～11:00 台風の為延期  
12/1(土) 開催

[場 所] 松原市立中央小学校 3年2組

[対象者] 松原市中央小学校生徒、  
その保護者、兄弟、地域の人

[内 容] ダンボールでつくるオリジナルパズル。3パターンの中から好きなピースを選び、自分で絵を描き、オリジナルパズルを完成させる。

[会 議] 土曜子ども体験活動推進委員会 5/12・8/25・1/12



② 課題を抱える生徒フォローアップ事業 高校における居場所設置運営業務  
松高きっちゃん【助成事業】

[日 時] 毎月1回 18:00～20:00

[場 所] 大阪府立松原高等学校

[主 催] 大阪府教育委員会

松原高校には、家庭に自分の居場所を見つけることのできない生徒や生活環境に課題を抱えながらも校外の支援が行き届かない、そのような生徒を対象に、松原高校の中の居場所として松高版「こども食堂」創設し2年目が経ちました。立ち上げメンバーは卒業を迎え、次に担い手にバトンタッチしました。

[参加人数]

月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	3	合計
対象者	9	4	15	12	12	15	20	16	21	15	139
スタッフ他	18	17	16	14	20	18	16	19	24	18	180
全参加者	27	21	31	26	32	33	36	35	45	33	319

[献立]

5月	おにぎりバイキング お味噌汁 お菓子 ジュース
6月	そばめし たまごスープ コールスローサラダ お菓子 ジュース
7月	冷麺 キンパ わかめスープ お菓子 ジュース
8月	うどんバイキング おにぎり お菓子 ジュース
9月	流しそうめん おにぎり お菓子 ジュース
10月	かぼちゃシチュー ポテトフライ ブロッコリー スパサラダ オムレツ ごはん お菓子 ジュース
11月	豚汁 サツマイモごはん ほうれん草おひたし 出汁巻き卵 お菓子 ジュース
12月	クラムチャウダー カナッパ 豆腐サラダ 照り焼きチキン コールスローサラダ ごはん お菓子 ジュース
1月	お好み焼き おにぎり おすまし お菓子 ジュース
3月	豆腐ハンバーグ 厚揚げと大根の味噌汁 リンゴとポテトサラダ おにぎり お菓子 ジュース



**松高きっちゃん 説明会**

[開催日] 8/23 (木) 14:00~15:00

[場 所] 松高会議室

[対 象] 人と関わるのが好き、子どもが好き、一緒に考えてくれる、課題も協力して乗り越えようと思う人、誰かのために自分の力を使いたい人、継続して活動できる人

**事業第1回連絡会**

[開催日] 8/3 (金) 10:00~12:00

[場 所] 大阪府新別館北館1階会議室兼防災スペース1

[内 容] 「夏休みまでの居場所を終えて」「学校との情報共有の仕方について」など

[開催日] 2/7 (木)

[場 所] 大阪府教育センター研修室

[内 容] 取り組み事例 茨田高等学校 桜塚高等学校定時制 寝屋川高等学校定時制

**高校生サバイバー5**

[開催日] 12/19 (水) 18:30~20:30

[会 場] ドーンセンター

[内 容] 高校内「居場所」は、高校生にとってどのような場所なのか。神奈川県の事例や、居場所を利用していた卒業生の声をもとに、新しい高校生支援の「カタチ」を発信する。学校と民間団体とのパネルディスカッションのパネラーとして参加（理事長）

**③ みんなの食卓 はーときっちゃん**

[開催日] 毎月1回 第1 (土) 12:00~14:00

【場 所】 はーとビュー（松原人権交流センター）

【協 働】 松原市 松原市社会福祉協議会、ボラ連

松高きっちゃんを学内食堂とし、「はーときっちゃん」は学外食堂とする。調理は、松高生、ボランティア連絡会、やんちゃまと協力し、子どもたちの見守りは松高生、買い物はやんちゃまが担当した。

【参加者数】 (人)

	4月	5月	6月	8月	10月	11月	12月	1月	3月	合計
対象者	5	5	9	9	11	21	29	25	25	139
スタッフ他	10	12	33	15	17	11	10	14	28	150
全参加者	15	17	42	24	28	32	39	39	53	289

○松原学校給食株式会社より 1 名の調理ボランティアの参加あり。

【献 立】

4月	サンドイッチ 具たくさんスープ お菓子 ジュース
5月	カレー コールスローサラダ お菓子 ジュース
6月	ロコモコ丼 具たくさんスープ お菓子 ジュース
8月	冷やしうどん わかめとじゃこのサラダ 稲荷ずし お菓子 ジュース
10月	さつまいもごはん 豚汁 焼き魚 お菓子 ジュース
11月	からあげ コールスローサラダ コンソメスープ お菓子 ジュース
12月	うどん、三色丼 ちくわの磯部揚げ お菓子 ジュース
1月	カレーライス コールスローサラダ お菓子 ジュース
2月	ちらし寿司 鶏肉のコーラ煮 おすまし お菓子 ジュース
	●6月は花園大学より 20 名の見学がありました。 ●7月は台風のため中止 ●9月は会場が使用できないため中止



#### ④ 松原市市民活動サポートサロン マツサポ出張講座

～わたしの“まち”へのかかわりかた～ お野菜って美味しい？～春待ちメニュー～

【開催日】 2/21（木） 10：00～11：30

【場 所】 まつばらテラス（輝）2 階 調理室

【講 師】 安達 裕美子氏（野菜ソムリエ・ローフードマスター）

【参 加】 30代～70代までの女性 16 名（別室で保育あり）

【主 催】 松原市・松原市市民活動サポートサロン

【内 容】 旬の野菜を使い素材の味を活かしながらのクッキング。

【メニュー】 おひなさまプレート モザイク寿司・  
あさりと菜の花のお吸い物・ふきとベーコンの炒め物



#### ⑤ 「第44回 まつばら市民まつり」におけるパネル展示に参加

【開催日】 8/4（土）5（日）

【場 所】 松原市中央公園 松原市市民活動サポートサロンブース

- [参 加] パネル展示・チラシ配架  
[内 容] 法人のPR

## ⑥ 防災学習の協力 TMAT とやんちゃまファミリーとみつばち保育園の防災学習

- [開催日] 1/25 (金)  
[時 間] 3 限目、4 限目 (10:50~12:40)  
[場 所] 松原市立第2中学校 1 年生 3 クラス (一斉実施) 調理室 体育館  
[対象者] 生徒  
[外部協力] 徳洲会病院 TMAT、大阪ガス近畿圏部南部地域共創チーム  
松原市ボランティア連絡会、みつばち保育園  
[主 催] 松原市立松原第2中学校  
[内 容] 災害の際、避難基地 (中学校) には、自分たち以外にも、様々な人が避難してくる。自分が安全に避難するために必要な知識や、避難を支援するための知識を身につける。被災地の中学生として、自分たちにできることや、役割について考えるための避難訓練に、地域の親子、高齢者に呼びかけいっしょに参加した。

## ⑦「松原市ボランティア連絡会 運営会議」参加

- [開催日] 4/22 (年次総会)  
4/21、5/18、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、11/17、1/19、  
2/16、3/23  
13:30~15:30  
[場 所] 松原市社会福祉協議会  
[対象者] 運営委員  
[内 容] 松原市内で 11 団体が加入するボランティア連絡会。  
地域の色々なイベントに貢献している。



## ⑧ 松原傾聴「ほのぼの」 定例会議

- [開催日] 2 ヶ月に 1 回 第 3 金曜日  
[場 所] 松原市総合福祉会館 2 階社会適応室  
[対象者] 傾聴ボランティア  
[内 容] 傾聴活動先での活動の振り返りをし、傾聴ボランティアで共有する。

## ⑨「小地域ネットワーク会議」 立部、丹南地区

- [開催日] 毎月 1 回 第 2 (水) 14:00~15:00  
[場 所] にこにこ福祉相談所たつべ  
[参加団体] 立部地区福祉委員会委員長 立部住宅地区民生委員 立部住宅地区老人会 (むつみ会) 立部住宅地区福祉委員会委員長 立部住宅地区福祉委員会副委員長 丹南地区福祉委員会委員長・民生委員 大阪府社会福祉協議会 社会貢献 寿里苑サラ ゆうづる ケアプランセンターうえだ コープ 地域包括センター社協 松原市社協 CSW 松原市社協 NPO 法人やんちゃまファミリーwith  
[内 容] 各団体より毎月の活動や報告や予定などを出し合い共有した。

(9) その他この法人の目的を達成するために必要な事業

### 松原市社会福祉協議会との協働

#### ① 認知症予防 おたがいさんカフェ

- [開催日] 毎月第 1・3 (木) 13:30~15:00 (祝日はお休み)  
[場 所] こみゅにていーひろば NIKO ニコ  
[参加費] 200 円 (飲み物代込)  
[対象者] 認知症・障がい者・子どもから高齢者まで (主に自力で会場まで来られる方)  
[協 働] 松原市ボランティア連絡会、松原市地域包括支援センター徳洲会、第 2 層コーディネーター 明治橋病院、松風福祉会、天美地区福祉委員会連合会、NPO 法人介護支援の会松原ファミリー、まつばらボランティアセンター

[内 容] 第1木曜日認知症予防講座（音楽療法、認知症予防）

第3木曜日ボランティアによる一芸披露の場

[担 当] 飲み物づくり・会場の設置・ウェ이터：やんちゃま・きらり、進行：V連・やんちゃま・きらり、チラシの作成：V連、広報活動：V連・福祉委員会、相談窓口：松原ファミリー・徳洲会包括・松風CSW  
受付・会計：やんちゃま、健康相談：大阪府看護協会（第3木曜日）、事務局：松原市社会福祉協議会

[活動内容]

4月	5日	認知症予防講座（棒体操など）講師：豊永雅雄先生	29名
	19日	消費者生活講座	18名
5月	3日	休み	0名
	17日	グループホームの紹介と脳トレ	31名
6月	7日	認知症予防講座（音楽療法）講師：国枝聡子先生	32名
	21日	「コーラス（抒情歌）と手遊び」講師：さつき会	27名
7月	5日	認知症予防講座（音楽療法）講師：国枝聡子先生	29名
	19日	「フラダンス」フラガールの皆さん	16名
8月	2日	認知症予防講座（棒体操など）講師：豊永雅雄先生	19名
	16日	夏を涼しく過ごすうちわづくり 講師：田崎由佳	20名
9月	6日	認知症予防講座（棒体操など）講師：豊永雅雄先生	15名
	20日	カラーコーディネート 講師：山本千尋先生	18名
10月	4日	認知症予防講座（音楽療法）講師：国枝聡子先生	26名
	18日	スポーツの秋、食欲の秋をみんなで体感しましょう	23名
11月	1日	認知症予防講座（音楽療法）講師：国枝聡子先生	23名
	15日	「端切れを使ったコースターづくり」講師：ボランティアの皆さん	23名
12月	6日	認知症予防講座（第2層コーディネーター）	22名
	20日	羊毛フェルトソープ作り	18名
1月	3日	お休み	0名
	17日	マジックショー	21名
2月	7日	認知症予防講座（音楽療法）講師：国枝聡子先生	28名
	21日	「春のアレンジ」講師：ハートガーデン	17名
3月	7日	認知症予防講座（音楽療法）講師：国枝聡子先生	22名
	21日	お休み	0名
参加者 年間合計			477名



## ② おたがいさんサロン

[開催日] 毎月第4木曜日 13:00～15:00

[場 所] niko la cafe

[対象者] 認知症、介護者など

[呼びかけ団体]

松原市ボランティア連絡会 松原市包括支援センター徳洲会

明治橋病院（第2層コーディネーター）松風福祉会

天美地区福祉委員会連合会 NPO 法人介護支援の会松原ファミリー



#### 松原市社会福祉協議会 まつばらボランティアセンター

〔内 容〕 ケアマネジャーなどと一緒に来店してもらい、コーヒーなどを飲みながら、おしゃべりを楽しんだり、ゲームをしたり、ゆったりと過ごしてもらう。

### ③ 「第10回松原市ディスコン大会」参加

ディスコンは小学生から高齢者、障がい者まで幅広く楽しめるユニバーサルスポーツ。

松原市ディスコン協会は、普及を推進し、健康福祉の向上に寄与することをも目的にする。

〔開催日〕 6/10(日) 13:00~16:30

〔場 所〕 松原市民道夢館 2階第2 武道場

〔対象者〕 参加チーム

〔主 催〕 松原市ディスコン協会

〔後 援〕 松原市、松原教育委員会、(副) 松原市社会福祉協議会、松原市ボランティア連絡会、大阪府ディスコン協会

〔内 容〕 赤と青の2チームに分かれて1チーム6枚の円盤を投げ、どちらかがポイントに多く近づいているかを競うゲーム感覚のかんたんなスポーツ。やんちゃまより4名参加。

### ④ 「まつばらボランティア市民活動フェスタ」

〔開催日〕 12/8(土)・9(日) 10:30~15:00

〔場 所〕 ゆめニティまつばら

〔対象者〕 どなたでも

〔主 催〕 松原市 市民協働部市民協働課(松原市市民活動サポートサロン)

松原市 市民協働部いきがい学習課 松原公民館(まっcom)

社会福祉法人 松原市社会福祉協議会(まつばらボランティアセンター) 松原市ボランティア連絡会

松原市で活動するグループや市民の方による、パフォーマンスの披露や気軽に体験できるワークショップ、カフェコーナー、パネルの展示。1階ではさまざまなグループ・団体活動を紹介するパネル(作品)展示、ショップコーナー、相談コーナーをした。今年はスタンプラリーをし、3か所スタンプを集めると缶バッジをプレゼントした。

〔担 当〕 1階 エスカレーター横 スタンプラリー受付(景品は缶バッジ1日200個)、  
相談コーナー

3階 パフォーマンス、手作り、体験コーナー、カフェコーナー

〔参加団体〕 チコ・チカ・マドレ〔フラメンコ舞踊〕、mana-house(マナハウス)〔ハーバリウム〕、

森弘美〔紙でつくるフォトフレーム〕、山本千尋〔カラーセラピー&スライム作り〕、

Happiness Brooms〔個性心理学・健康指標 AGE 測定〕



### ⑤ 「平成最後 まつばら かるた大会」

〔開催日〕 1/27(日) 9:30~(8:45集合)

〔場 所〕 まつばらテラス(輝)3階 多目的ホール、遊びのスペース

〔対象者〕 小学生

〔主 催〕 松原市教育委員会

〔運 営〕 (一財)松原市文化情報振興事業団

〔担 当〕 係数員、受付

## ⑥ 「介護予防支援きらり活動員」の受入れ機関への登録・受入れ

〔場 所〕 こみゅにていーひろば NIKO ニコ

〔対象者〕 きらり活動員

きらり活動員は、介護施設や公共施設などで話し相手、行事の手伝いなどの社会参加活動を通して自身の介護予防につなげ、生き生きとした生活を送ってもらうことを目的にしている事業。「おたがいさんカフェ」「子育て支援センターニコひろば」にて受入れた。

## ⑦ 「松原市防災総合訓練 みんなで繋ごう！地域の未来！」参加

〔開催日〕 3/17（日）10:30～12:30

〔場 所〕 松原市市民運動広場

〔対象者〕 松原市民

〔主 催〕 松原市

〔内 容〕 災害時のボランティアセンター設置運営訓練

受付班、マッチング班、ニーズ班、ボランティア、被災者などの担当にわかれて、訓練を実施する。会場訓練と地域訓練に参加すると、子育て支援センターのすくすくポイントの引き換え券がもらえるという新たな試みがあった。



## ⑧ 松原傾聴「ほのぼの」第3回 傾聴ボランティア養成講座

〔開催日〕 7/26（木）、8/2（木）8/8（水）8/9（木）8/21（火）8/22（水）8/23（木）8/28（火）8/30（木）

〔場 所〕 講座：松原市総合福祉会館 施設実習：パームコートまつばら

〔対象者〕 傾聴ボランティアとして活動したい方（5日間受講できる方）

〔主 催〕 松原市ボランティア連絡会・松原市社会福祉協議会

〔内 容〕 自殺予防、子育て、高齢者に分かれての講座

〔講 座〕 共通：吹田傾聴「ほほえみ」長谷川美津代先生 自殺予防：澤井登志先生

子育て：浅田昌代先生、辻由起子先生 まとめ：ボランティア連絡会（関野・田崎）

・平成28年度養成講座修了生のうち、松原傾聴「ほのぼの」参加者16名 1期生

・平成29年度養成講座修了生のうち、松原傾聴「ほのぼの」参加者5名 2期生

・平成30年度養成講座修了生のうち、松原傾聴「ほのぼの」参加者2名 3期生

活動場所 高齢者 寿里苑（月1回）、遊ぶ（月1回）、パームコートまつばら（月2回）

子育て支援 NPO法人やんちゃまファミリーwith

## ⑨ 大阪府市町村ボランティア連絡会

### 河南ブロック交流会（松原市ボランティア連絡会開催）

〔開催日〕 2/14（木）13:30～15:30

〔場 所〕 ゆめニティまつばら 3階 多目的ホール

〔対象者〕 河南ブロックボランティア連絡会

〔内 容〕 テーマ「交流・居場所づくり」

〈プレゼンター〉 ①高齢者への支援 介護ボランティア友の会 北川平治氏

②アジア異文化交流 アジア協会アジア友の会松原 橋本末子氏

③子どもの居場所・こども食堂 NPO法人やんちゃまファミリーwith 田崎由佳

交流・居場所づくりの活動報告を聞き、グループにわかれ、テーマ決めてワークショップをしました。



<b>大阪府市町村ボランティア連絡会 総会・後援会 参加</b>
<p>[開催日] 5/7(月) 13:00~15:30</p> <p>[会場] 大阪府社会福祉指導センター5階</p> <p>[講演会] 「ボランティア活動がさらに発展し、つなげ、つながっていくためには」 講師：社会福祉法人 大阪ボランティア協会 事務局長 永井 美佳氏</p>
<b>大阪府市町村ボランティア連絡会 研修交流会</b>
<p>「災害時にボランティア連絡会は何ができて、どう動いたか～大阪北部地震の活動から～」</p> <p>[開催日] 12/10(月) 13:00~15:30</p> <p>[主催] 大阪府市長村ボランティア連絡会</p>
<p>[開催日] 2/25(月) 13:30~16:00</p> <p>[会場] 大阪府社会福祉会館301</p> <p>[内容] 活動発表 「子育て支援や居場所づくりなど」(理事長)</p> <p>[参加者] 90名</p>

<b>⑩ 災害ボランティア養成講座 参加</b>
<p>[開催日] 2/27(水)・3/6(水) 13:30~16:00</p> <p>[場所] 松原市総合福祉会館</p> <p>[対象] 災害時のボランティアに興味がある松原市内在住・在学・在勤の方 研修後、災害ボランティアとして登録する意向がある方</p> <p>[内容] 災害についての必要な知識を学び、普段から防災・減災の意識を持って活動する方の養成を目的とする。 「松原市の災害について」「災害ボランティアセンターとは」</p>

<b>⑪ 認知症サポーターステップアップ講座 参加</b>
<p>[開催日] 2/20(水) 13:30~15:30</p> <p>[場所] まつばらテラス(輝)3階 多目的ホール</p> <p>[対象] 認知症サポーター養成講座を受講された人 認知症キャラバンメイトの人</p> <p>[内容] 地域で認知症の人を支えるために認知症サポーターができること</p>

<b>⑫ DV被害者の地域支援者養成講座 参加</b>
<p>[開催日] 2/22(水) 13:00~17:30</p> <p>[場所] 大阪国際がんセンター1階大講堂</p> <p>[対象] DV被害者支援にかかわる相談や被害者支援などの担当職員</p> <p>[趣旨・目的] 配偶者等からの暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。配偶者からの暴力の被害者支援として、市町村など市民の身近なところで、安心して相談に応じることのできる体制の地域での自立支援体制づくりを促進することが求められている。そのため、配偶者等からの暴力に関する基礎知識をはじめ、被害者支援に関する専門的・実践的な知識を習得できるよう講座に参加。</p>

<b>⑬ 地域福祉計画策定にかかる 松原市住民座談会 参加/保育</b>
<p>[開催日] 9/11(火) 14:00~16:00</p> <p>[場所] まつばらテラス3階 多目的ホール</p> <p>[対象] 住民</p> <p>[内容] 松原市の地域福祉や地域での支え合い・助け合い、事例等について説明を受けた後、グループに分かれて、地域での活動や活性化や住民同士の支援について話し合いをした。</p> <p>[保育] 座談会に参加する人の子どもを保育した。</p>

<b>⑭ 松原ささえもん会議 参加</b>
[開催日] 4/19(金) 13:30~ 新堂地区 9/12(水) 13:30~、

11/14(水) 13:30～ 堀地区 10/9(火) 10:00～ 東新町3丁目連合町会地区
[対 象] 地域住民
[内 容] 松原ささえもん会議では地域支え合い推進員の役割、高齢者に暮らしやすいまちづくりを考えた。

<b>⑮ 自殺予防対策委員会 こころの健康促進講座</b>
[開催日] 7/11(水) 5時間目 2中 8/3(金) 10:30～11:50 はーとビュー3階多目的室(セーフコミュニティ再認証現地審査) 9/7(金) 4時間目 5中 11/21(水) 6時間目 松中 11/30(金) 6時間目 3中
松原市内の中学校(対象:2学年)でクラス単位での講座を実施。講座修了時に、こども用の啓発カードを配布。 セーフコミュニティ再認証現地審査時は、「ひろば」に出席している小学校高学年30名程度が対象
[担 当] 講師として参加(理事長)

<b>⑯ セーフコミュニティ自殺予防対策委員会 (理事長 出席)</b>
[開催日] 第33回 4/23(月) 14:00～ 第34回 6/26(火) 14:00～ 第35回 10/11(木) 14:00～ 第36回 2/4(月) 14:00～

<b>⑰ 要保護児童対策地域協議会研修会 参加</b>
[開催日] 7/25(水) 14:00～16:00 [場 所] 松原市福利厚生会館 3階 ABC ホール [内 容] 「大人が変われば子どもが変わる」 ～居場所を通じて地域みんなでつながり、育ちあう社会に向けて～ 講師:辻 由起子氏

<b>⑱ 里親シンポジウム「あなたを必要とする子どもたちがいます」 参加</b>
[開催日] 8/21(火) 14:00～15:45 [場 所] 松原市役所8階 大会議室B [内 容] 里親制度の説明や実際里親をされている方の体験談

## 天美商店街との協働

<b>① トレビアン商店街 第35回 夜店まつり</b>
[開催日] 7/24(火) [場 所] 天美小学校横の公園 [対象者] 地域の人 [主 催] 天美商店街振興組合 (地域商業活性化事業補助金活用事業)
[目 的] 地域の方々とながら、天美を元気なまちにし、子どもたちに楽しい思い出をつくってもらう。
[担 当] AM8:00～ おでんの仕込み(池内記念会館) ポップコーン、綿菓子 [出 店] 千本引き
天美商店街振興組合 理事会 [開催日] 2/22 20:00



## ② 第33回わんぱく相撲まつばら 遊び大会と備蓄品で炊き出し会

〔開催日〕 5/20(日) 8:30~16:00  
 〔場 所〕 松原市役所前広場  
 〔対象者〕 わんぱく相撲参加者とその家族とスタッフ  
 〔主 催〕 一般社団法人松原青年会議所  
 〔目 的〕 わんぱく相撲に出場、見学者の待ち時間の間に利用してもらう。  
 〔あそび〕 スーパーボール、ヨーヨー、スマートボール  
 〔炊き出し〕 豚汁、 $\alpha$ 米(かやくごはん、白ごはん)おにぎり



## ③ トレビアン天美 カラオケ大会

〔開催日〕 10/14(日)  
 午前の部 10:00~12:00  
 午後の部 13:00~16:30  
 〔場 所〕 池内記念会館  
 〔対象者〕 参加チーム  
 〔主 催〕 天美商店街振興組合  
 〔内 容〕 カフェで飲み物と軽食で参加  
 コーヒー、紅茶、ジュース、サンドイッチ



## ④ 第19回 池内夏祭り 参加

〔開催日〕 8/11(土) 16:00~21:30  
 〔場 所〕 近鉄天美駅前(池内駐車場)  
 〔対象者〕 地域の方々  
 〔主 催〕 池内誠友会  
 〔出店内容〕 パンケーキ販売



## ⑤ 松原徳州会グループ 松徳祭

〔開催日〕 5/20(日) 10:00~15:00  
 〔場 所〕 松原徳州会病院、河内天美駅前駐車場  
 〔対象者〕 地域の方々  
 〔主 催〕 医療法人徳洲会松原徳州会病院  
 松徳祭実行委員会  
 〔出店内容〕 フランクフルト、ジュースの販売、ヨーヨー遊び



## ⑥ 松原市 ワークショップ 未来の商店街をつくる 参加

〔開催日〕 11/21(水) 12/5(水) 12/19(水)  
 〔場 所〕 阪南大学本キャンパス 50周年記念館2階スチューデントcommons  
 〔主 催〕 松原市 〔協 力〕 阪南大学  
 〔運営支援〕 (株)JCB コミュニケーションデザイン/ORIGAMI Lab.  
 松原市にある商店街を舞台に、「あったらいいな」「やってみたいな」をみんなで考え、実際に松原市の商店街でやってみるワークショップに参加した。

## やんちゃまのその他の事業

### ① やんちゃまクッキング ちょっとリフレッシュ 「ママだけのクッキング」

〔開催日〕 11/8(木) 10:00~12:00  
 〔場 所〕 松原市立保健センター  
 〔対象者〕 お母さん(保育は別室)

【メニュー】 替わり稲荷 2 種、おだまき蒸し、ぶり大根、デザート（リンゴとさつまいもの重ね煮）

【材料費】 500 円

【講 師】 松原市食生活改善推進協議会

【参加人数】 大人 14 名、子ども 7 人（保育）



## ② やんちゃまの「夏休みの工作」～小学生あつまれ～

【開催日】 7/28（土）16：30～19：00（台風の為延期）

8/3（金）開催

【場 所】 こみゅにていーひろば NIKO ニコ

【対象者】 小学生

【内 容】 世界に 1 つ！自分だけのオリジナル作品を作って見よう！

ワークショップ：陶芸 羊毛フェルトソープ、

コースター作り、オリジナルうちわを作ろう

【参加者】 10 名

【材料費】 300 円～1500 円



## ③ プチぱれっと Summer healing

【開催日】 8/26（日）10：30～15：00

【場 所】 こみゅにていーひろば NIKO ニコ

【対象者】 親子

【内 容】 夏休みの終わりにママには癒し、こどもには夏休みの作品作りの機会に

ハーバリウム、ネイル、個性心理学、アロマクラフト、ヘッドマッサージ、ハンドマッサージ、カフェ

## ④ 「漢字検定」実施

【開催日】 6/17（日）

【場 所】 こみゅにていーひろば NIKO

【対象者】 小学生から大人まで

漢字検定準会場として年に 3 回実施。昨今、本離れしている子どもたちに、知識や想像力を高めるためにもぜひ本を読んで欲しい。そのためにも小さいころから、漢字にふれ学びのきっかけになればと考え開催している。

【参加人数】

準 2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	10 級	合計
2 人	3 人	1 人	3 人	3 人	2 人	4 人	4 人	1 人	23 人

## ⑤ niko la café ニコ・ラ・カフェ

【開催日】 月・火・水・金・土 9：00～16：00 日祝日・木休み

【場 所】 松原市天美南 2-132-15 岸田マンション 1F

【対象者】 どなたでも

第 4 木曜日 「おたがいさんサロン」地域の高齢者の方の居場所として活用。

スペース貸し（時間、1 DAY）等もおこなう。地域のイベント等カフェでの参加



	メインメニュー	季節のメニュー
5月	とりの甘酢	
6月	ハンバーグ 冷しゃぶ	
7月	鶏肉のピカタ ロールキャベツ	
8月	かたやきそば(皿うどん) 野菜たっぷりオムレツ	
9月	ひじきの豆腐ハンバーグ チキンカツ	
10月	竜田揚げ 豆腐の野菜のあんかけ	ハロウィンプレート
11月	たっぷり野菜とミンチの巾着 白菜のクリーム煮	
12月	とろり大根のそぼろあんかけ 肉だんごの甘酢あん	Xmas プレート 女子会ランチ
1月	メンチカツ はるまき	
2月	ほっこり大根の田楽 鶏肉と長いものバター醤油炒め	
3月	彩り焼きシュウマイ 蓮根とさくらえびの落としあげ	

\*OPEN2年目にはいり、5月からランチを始めた。  
お弁当の配達やオードブルの注文を受け、配達した。  
\*7/16(月) 富田林 Handcafe 長居 café glue にてスタッフ研修



こだわりの森のコーヒーを  
はじめレスウイさんの食パ  
ンを使用し、ランチはこだわ  
りのワンプレートで提供。



## ⑥ NPO 発 市民の学び応援事業 まつばらプレーパーク

[開催日] 月1回(8月・12月休み) 10:00~15:00

[場 所] はーとビュー(松原市人権交流センター)

[対象者] 子ども・親子

[参加費] 100円(保険代)

[後 援] 松原市教育委員会、(福)松原市社会福祉協議会

[協 力] 松原市危機管理課、松原市ボランティアセンター、松原青年会議所、zakka 屋 door

[目 的] 『自分の責任で自由に遊ぶ』をモットーに、プレーパークでは子どもたちが「火・水・木・土」を使い  
沢山の遊びを通して、生きる力・災害が起きても負けない力を育てていく。

[参加人数]

月	4月	5月	9月	10月	11月	2月	3月	合計
大人	19	13	19	2	3	7	8	71
子ども	31	23	23	10	9	17	17	130

[内 容]

- ・キャタピラ煙避難ゲーム
- ・水難救助ゲーム
- ・釘打ち体験、工具に親しむ
- ・砂遊び・巻き巻きパン作り
- ・リヤカーでものを運んでみよう



## ⑦ インターンシップの受け入れ

〔開催日〕 8/7～9/19

〔場 所〕 こみゅにていーひろば NIKO ニコ

〔対象者〕 帝塚山学院大学 人間科 心理学科 3年 1名  
四天王寺大学 人文社会学科 人間福祉学科 3年 1名

こども食堂と子育て支援センターを中心に実習をした。

## ⑧ 南大阪子育て支援ネットワーク

地域みんなで「共同子育て」を啓発するネットワーク。市長村の枠を超え、共同子育てをテーマに活動

〔構成団体〕・NPO 法人 SAKAI 子育てトライアングル・NPO 法人えーる・大阪ガス(株)近畿圏部 南部地域共生チーム・NPO 法人 SEIN

〔定例会議〕 月 1 回

## ⑨ 南大阪子育て支援ネットワーク人材研修会

〔開催日〕 10/18 (木) 10:00～12:00

〔場 所〕 堺ガスビル

〔テーマ〕 「継続する組織づくり」について 大阪ガス労働組合 株本佳子さん

NPO 団体として多様な事業活動を持続的に行っていくためには、メンバーの人材力は非常に重要であり、現在も NPO 団体における組織や人材のマネジメント、次世代リーダーの育成が大きな課題になっている。大阪ガス労働組合の代表の方から「大阪ガスの労働組合の人材育成」などの取り組みを学ぶ為参加した。

## ⑩ ソーシャルデザインフォーラム2018 参加

〔開催日〕 11/1 (木) 15:00～17:40

〔場 所〕 大阪ガス 本社ガスビル3F ホール

## ⑪ 貝塚子育てネットワークの会 30周年記念子育てフォーラム 「貝塚発！ 子育て力。」参加

〔開催日〕 1/26 (土) 12:50～16:00

〔場 所〕 コスモシアター中ホール

## ⑫ 南大阪子育てトークカフェ@堺

子育て・子育て支援は、つながりの中で生まれます。「子育てや子育て支援活動をゆたかにしてくれるキッカケを作れたら」そんな思いを持ち、南大阪で子育てを応援する団体が集まり、子育て中のヒトの想いを応援するヒトの想いを聴き合う会を企画しました。とても当たり前前の存在になった SNS について子育てと SNS との付き合い方など考えました。

〔開催日〕 1/31 (木) 10:00～12:00

〔場 所〕 さかい新事業創造センターS-Cube

〔テーマ〕 SNS 時代の子育て

### 南大阪子育てトークカフェ@貝塚

〔開催日〕 3/12 (木) 10:00～12:00

〔場 所〕 貝塚市青少年センター 講座室 (コスモシアター3階)

〔テーマ〕 SNS 時代の子育て



### ⑬ こどもの日のお楽しみイベント イベント in まつばらテラス（輝）

〔開催日〕 5/4（金）10：00～15：00

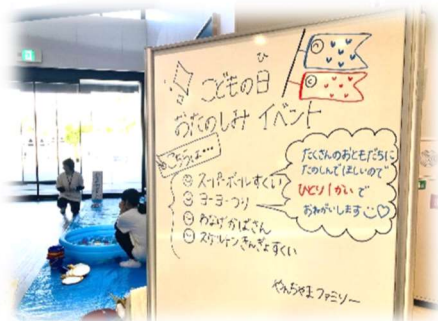
〔場 所〕 まつばらテラス（輝）

〔対象者〕 松原市民、近隣の方

〔参 加〕 無料 〔主 催〕 松原市

〔内 容〕 子どもも大人も笑顔になれる、楽しめるイベント。

〔担 当〕 ミニ縁日コーナー〔スーパーボール、ヨーヨー、段ボールトンネル、スケルトン金魚すくい〕



### ⑭ matsubara palette festa ～ぱれっとフェスタ～母に感謝の日

〔開催日〕 5/13（日）10：30～15：00

〔場 所〕 松原商工会議所 2F

〔対象者〕 松原市民、近隣の方

〔協 力〕 日産大阪販売株式会社 株式会社宇治森徳 幸南食糧株式会社 大阪ガス株式会社

〔協 賛〕 医療法人ほづみ小児科クリニック

〔後 援〕 松原市 社会福祉法人松原市社会福祉協議会

〔内 容〕 4年前から発行しているまつばらの情報誌「mama ぱれっと with」に掲載協力して頂いたことをきっかけに、松原市中の元気な子育て mama や女性がみんなで楽しくつながりあえるイベント！との思いで開催。

〔出 店〕 35ブース（ワークショップ、販売、癒やし系、フードなど）  
スタンプラリー（景品は提供して頂いたものを使用）

〔参加者〕 678人

〔提 供〕 幸南食糧 ラップ120個 台所用スポンジ30個  
宇治森徳 抹茶のソフトクリーム120個  
大阪ガス 折り紙 150個、クリアファイル100枚、風船（ディスプレイに使用）



### ⑮ 松原市PR展 マッキーと遊ぼう 出店

〔開催日〕 9/29(土) 13:00~16:30

〔場 所〕 まつばらテラス(輝)

〔対象者〕 松原市民、近隣の方

〔内 容〕 松原市観光協会設立記念イベントにスーパーボールすくい、ヨーヨー釣りで参加。

雨もあがり、ヨーヨーとスーパーボールは子どもたちに人気でした。



### ⑯ 第1回 アマフェス(阪南大学 大学祭同時開催!) 出店

〔開催日〕 11/4(日) 11:00~

〔場 所〕 河内天美駅前

〔対象者〕 松原市民、近隣の方

〔目 的〕 阪南大学祭52年の歴史の中で今までにない大学祭を作りたいと考え、松原市唯一の大学である阪南大学が、近隣の方々や松原市との結びつきを深め、地域の活性化に繋がりたいと考え開催。

〔出店内容〕 ワッフル、たこせん、ヨーヨー、スーパーボールすくい



### ⑰ 北花田マルシェ 出店

〔開催日〕 11/23(日) 10:00~16:00

〔場 所〕 天美我堂公民館

〔対象者〕 地域の方

〔主 催〕 メナードフェイシャルサロン

〔目 的〕 何か社会貢献をしつつ出来る事はないかと活動されているメナードさんのイベントに niko la cafe で参加をした。

〔内 容〕 ドリンク(森のコーヒー、紅茶、リンゴ・オレンジジュース、ワッフル(プレーン))

