

# NPO 法人やんちゃまファミリーwith

## 2021 年度事業報告書

期間：2021 年 4 月 1 日～2022 年 3 月 31 日



### 事業の成果

第15期となる本年、昨年から引き続き「新型コロナウイルス感染症拡大」による自粛や休止が継続されているもの、「with コロナ」という観点から少しずつ緩和されているもの、様々な動きの1年だったと思います。子ども食堂も「集まらない」ことから「来られないなら持っていこう」とこれまでの食堂からお弁当配達に切り替えたスタイルを継続しました。ボランティアさんやスタッフが親子の顔を見ながらお届けします。また、松原市内の子育て支援センターも休止になった月もあれば、予約制で来てもらうシステムに変更したり、工夫をしながらの継続でした。ママの声をいち早くヒアリングし、おうちの中の状況や必要な支援やニーズをキャッチする電話による「アウトリーチ訪問」を通して法人として新しい取り組みとして、親子を孤立させない為に「親子に笑顔のおすそわけ・まっばらフードパントリー」を実施し、お弁当宅配5,235個・パントリー3,120個をお届けしました。コロナ禍で生活が苦しくなった家庭や笑顔を届けたい家庭に物資をきっかけに繋がることが出来たことが何よりよかったと考えます。家庭の問題は様々で、1つだけではなく何重にも重なり合っていて、いろんな機関や複数の見守りの目と手が必要と感じます。そこでママやパパの困りごとサポートを実施しました。一緒に考えていく関係をつくり、一緒に課題に向けて行動することの大切さを学んでいます。

法人の活動については松原広報やSNS・ホームページなどから活発に周知。また映像祭でグランプリを受賞したNHKのドキュメンタリー番組「おいでや！おやこ食堂へ」が2回再放送されたことでまたまた反響がありいろんな方からの応援をいただいています。またココ・カラ相談事業を電話とオンラインに拡げることで相談件数が増加。社会参画の視点では配食サービス事業でママ活（親子で働く）支援を充実させることが出来ました。小学1年生を取り巻く問題として小1プロブレムにも地域のサポーター・エプロン先生で参画。そして「いのちの大切さ」「こころとからだのしあわせ講座」を小中学校中心に授業を実施。これからの課題として孤立しない・させない為の空間作りや、生まれる前からできるサポートで関係性を築きます。0カ月の虐待死が無くなるように、妊・産婦を応援するネウボラの産前産後ケアを実施していきます。家庭によってSOSがわからない、SOSがだせない、SOSを出したくない、などいろいろです。情報と共に「頼っていいんです！」と伝えていきます。来年度はこみゆにていーひろばNIKOの2階3階を改修し、様々な「必要な事業」を展開していきます。

## 目 次

### 1. 特定非営利活動に係る事業

#### (1) 子どもの居場所に関する事業

① 地域子育て支援事業 子育て支援センターNIKO（ニコ）ひろば	4
② 地域子育て支援事業 子育て支援センター丹南出張 NIKO（ニコ）ひろば	6
③ 子どもの居場所 やんちゃま食堂・おやこ食堂	8
④ ちいきの居場所 テラス食堂	11
⑤ 学習支援の居場所 ニコラ食堂	11
⑥ 第6回 松原子どもの居場所づくりフォーラム 2022	11
⑦ まつばらフードパントリー 親子に笑顔をおすそわけ	12
⑧ 産後ケア ママに愛情たっぷりお弁当	13

#### (2) 子育てに関する人材育成および講師派遣事業

① いのちのふれあい授業「Baboo プロジェクト 赤ちゃんが学校へやってくる！」	14
② 新一年生応援 エプロン先生	15
③ 「こころ」と「からだ」のしあわせ講座(理事長)	16
④ 千里金蘭大学 講師(理事長)	16
⑤ 生命の安全教育について 講師(理事長)	16
⑥ 仕事学習 講師(理事長)	17
⑦ 子育てサポーター研修 講師(理事長)	17
⑧ 講演会(理事長) 21世紀を生きる松原の子どもたちの未来を考える集い27	17
⑨ 子ども宅食の導入と実践のための全国オンライン勉強会 講師・パネラー(理事長)	17
⑩ 龍谷大学法学部・玄クラスからのインタビュー(理事長)	17

#### (3) 子育て・教育に関する相談事業

① <松原市男女共同参画事業>母親のためのピアサロン ココ・カラ with	18
② <松原市男女共同参画事業>ココ・カラ with 啓発事業	19
③ <松原市男女共同参画事業>ココ・カラ with 交流会～第6回親子まつり～	19
④ <松原市男女共同参画事業>第2回かがやきフェスタ	20
⑤ <松原市男女共同参画事業>ココ・カラセミナー	21
⑥ 時間外対面・電話・LINE 相談	21

#### (4) 子育てに関する調査、情報提供及び出版事業

① 情報発信	21
--------	----

#### (5) 保育に関する事業

① 一時預かり保育	22
-----------	----

#### (6) 病（後）児保育サービス事業

22

#### (7) この法人の目的を推進する施設の管理・運営に関する事業

① こみゅにていーひろば NIKO(ニコ)	22
-----------------------	----

## (8) この法人と目的を同じくする団体の運営支援事業

① 松原市立中央小学校 土曜こども体験「夏のあそび大会」への参加	22
② 課題を抱える生徒フォローアップ事業高校における居場所設置 松高きっちゃん	22
③ 課題を抱える生徒フォローアップ事業高校における居場所設置 みんなの食卓はーときっちゃん	24

## (9) その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

### 社会福祉協議会との協働事業

① 認知症予防 おたがいさんカフェ・サロン	24
② まつばらボランティア市民活動フェスタ 2021 パネル展	24
③ 「介護予防支援きらり活動員」の受入れ機関への登録・受け入れ	24
④ 松原傾聴「ほのぼの」傾聴ボランティア養成講座	24
⑤ フードドライブ活動	25
⑥ 松原市給食サービス事業	26

### ちいきとの協働事業

① インターン受け入れについて	26
② 南大阪子育て支援ネットワーク	26
③ <産学連携> 阪南大学光安ゼミ「冬の大運動会」	27

### やんちゃまその他の事業

① niko la café ニコ・ラ・カフェ	27
② まつばらプレーパーク	27
③ まつばら親子防災	28
④ 松原市青色防犯パトロール	28
⑤ ～第1回丹南パレット春だ！まつりだ！～	29
⑥ 笑顔たっぷりの愛情弁当	30
⑦ 家事サポート	32
⑧ エプロン先生セミナー	32

### メディア掲載等

	33
--	----

## 1. 特定非営利活動に係る事業

### (1) 子どもの居場所に関する事業

#### ①<松原市委託事業>

#### 地域子育て支援拠点事業 子育て支援センターNIKO（ニコ）ひろば

【開催日】 月・火・水・金・土（日・木・祝祭日休み）10：00～16：00

【場 所】 こみゅにていーひろば NIKO（ニコ）

【対象者】 就園前の子ども、その保護者

【内 容】 保育園や幼稚園など就園前の親子が遊びに来られる施設。親子が気軽に立ち寄り自由に遊ぶ場所。月1回の子育て講習会、季節のイベントを開催。一時預かり保育も行っている。ひろば1回利用につき、松原市「子育てすくすくポイントカード」に1ポイント押す。  
子育て講習会などはその都度ポイント数が変わる。

#### 【利用状況】

年間開所日数	207	日
利用人数	4,196	人
総世帯数	1,844	世帯
新規世帯数	106	世帯

2021 年度も新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い3部制の予約制で開催。4/25 より緊急事態宣言が発令。6/20 まで閉所。8/2～9 月末まで緊急事態宣言が発令されたがひろばは感染対策を強化し開催。その後 12 月より予約制は解除。マスク着用、手指消毒を徹底、換気をこまめに行い、3密を避ける、といった感染対策を強化し開催した。

#### 【相談件数】

(単位：件)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
相談	154	50	101	169	148	166	258	194	152	116	110	105	1,723

ひろばの開催休止期間中となった4月の末から 5 月は電話によるアウトリーチをし、ママの声に耳を傾けた。前回のステイホームの経験を生かして自宅での過ごし方や行動する時間帯など工夫し、散歩や公園に遊びに行っているというママの声が多かった。ひろばの予約制を解除してからは「好きな時間に子どもの状況に合わせて遊びに来られるので嬉しい」との声が多く聞かれた。

#### 【子育て講習会について】

(単位：人)

開催日			テーマ	参加人数		合計
				大人	こども	
4	23	金	叱らないでほめて育てよう	6	6	12
5	21	金	<緊急事態宣言発令のためひろば閉所> 講習会開催なし			
6	11	金	<緊急事態宣言発令のためひろば閉所> 講習会開催なし			
7	16	金	発達に合わせた遊び方	5	5	10
8	18	土	絵本の読み聞かせ	6	9	15
9	24	金	バランスボールでエクササイズ	5	5	10
10	13	水	アロマで快適 ママ安心 マスクスプレー講座	6	7	13
11	1	月	親子で笑ってぶっちぎり！NIKO ミニ運動会Ⅲ	22	28	50

11	17	水	親子で楽しくリトミック	6	6	12
12	17	金	クリスマスハーバリウム	8	9	17
12	18	土	親子防災 考える防災教室	8	11	19
1	12	水	ベビーマッサージ、ベビヨーガを取り入れた親子体操	8	9	17
2	18	金	アロマでバスボム作り	6	7	13
3	25	金	ママもできる簡単 DIY	6	9	15
年間合計				92	111	203

子育て講座の開催は、コロナ禍でのイベントの中止が続いていたこともあり、ママたちからは嬉しいとの声が多く聞かれた。2021 年度も組数を減らし募集。すぐに募集人員に達した。「親子で笑ってぶっちぎり！NIKO ミニ運動会Ⅲ」も晴天の中開催。22 組の親子が参加。「親子防災」は大阪ガスを講師に備蓄の仕方を教わったり、魔法瓶でのパスタづくりのデモンストレーションや、新聞紙の食器作成をした。その他、「バランスボールを使ったエクササイズ」、「クリスマスハーバリウム」などの講座も大盛況だった。



「親子防災 考える防災教室」



「クリスマスハーバリウム」



「バランスボールでエクササイズ」

#### 【その他のひろばイベント】

(単位：人)

開催日			テーマ	参加人数		合計
				大人	こども	
4	23	金	～5 月末 こいのぼり	3	3	6
4	28	水	＜緊急事態宣言発令のためひろば閉所＞お誕生日会開催なし			
5	15	土	＜緊急事態宣言発令のためひろば閉所＞C.P.P 開催なし			
5	26	水	【動画配信】4月5月生まれのお誕生日会「ぞうくんのさんぽ」			
6	18	金	＜緊急事態宣言発令のためひろば閉所＞C.P.P 開催なし			
6	23	水	6 月生まれのお誕生日会 絵本シアター「たまごのえほん」	7	7	14
7	7	水	七夕イベント 笹の葉に短冊・制作「天の川」	5	7	12
7	9	金	C.P.P「入園入所について」	6	6	12
7	28	水	7 月生まれのお誕生日会「お星さまシアターお星さまみーつけた」	5	6	11
8	21	土	C.P.P「夜泣き」	0	0	0
8	25	水	8 月生まれのお誕生日会「ふしぎなジュース屋さん」	4	6	10
8	27	金	夕涼み会	5	7	12
9	18	土	C.P.P「断乳と卒乳」	3	3	6

9	22	水	9月生まれのお誕生日会エプロンシアター「おふろやさんへ行こう」	4	5	9
10	22	金	C.P.P「イヤイヤ期」	6	7	13
10	27	水	10月生まれのお誕生日会「ふしぎなかたちのお店やさん」	6	7	13
11	19	金	C.P.P「トイレトレーニング」	7	8	15
11	24	水	11月生まれのお誕生日会ペープサート「カレーライス」	4	5	9
12	15	水	12月生まれのお誕生日会ボックスシアター「ふしぎなプレゼント」	8	12	20
12	22	水	ニコのクリスマス会 ツリー飾りつけ・合奏・絵あわせゲーム	10	10	20
1	26	水	1月生まれのお誕生日会 福笑い「ワンワンとうーたん」	4	9	13
1	28	金	C.P.P「仕事と家事・育児の両立」	4	4	8
2	2	水	節分 折り紙の豆で豆まき	5	8	13
2	16	水	2月生まれのお誕生日会	3	4	7
2	25	金	C.P.P「離乳食」	5	6	11
3	1	火	ニコのひな祭りイベント 製作「おひなさまタペストリー」	24	26	50
3	23	水	3月生まれのお誕生日会 ペープサート「犬のおまわりさん」	11	12	23
年間合計				139	168	307

今年度はC.P.P（child prevention program）子どもの予防型プログラムを取り入れ開催する。

子育てする中での親の困りごとをテーマにし、スタッフが進行役をつとめ、グループディスカッションを行った。情報は事前にリサーチしリアルなママの声を伝えた。グループディスカッションすることで、自分だけが悩んでいるのではないという安心や、他のママの意見をきくことで自分の子育てにも取り入れてみようという声が上がった。「型にはまらなくていいんだ」「自分にはない切り口」など、共感を得てもらうことができた。



「C.P.P. 仕事と家事・育児の両立」



「ひな祭りイベント」リニューアルしたお雛様パネル

### 《その他》

\* 地域子育て支援拠点会議、子育て支援センターパネル展は新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止。

\* 支援拠点初任者講習会参加

## ②＜松原市委託事業＞

### 地域子育て支援拠点事業 子育て支援センター丹南出張 NIKO（ニコ）ひろば

【開催日】 毎週（月）10：00～15：00 祝日休み

【場 所】 丹南町会総合会館

【対象者】 就園前の子ども、その保護者

【目的】 松原市内には、9つの支援センターが運営されているが、丹南地域からは距離があるという声も多く、「出張ひろば」を利用してもらうことで支援を充実させ、リフレッシュできる場にする。

【内容】 就園前の親子が気軽に立ち寄って自由に遊ぶ場所。1回利用につき、「松原市子育てすくすくポイント」1ポイント押印。

#### 【利用状況】

年間開所日数	38	日
利用人数	435	人
総世帯数	198	世帯
新規世帯数	24	世帯

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

4月、5月は閉所。2020年度より総世帯数

76世帯減、利用人数181人減。

新規世帯数は6世帯増。



#### 《ママの声》

- ・子どもが歩き始めたところなので広くて安全に遊ばせることができるので安心。
- ・家にはない大型のおもちゃがあるので子どもがとても喜んで遊んでいる。
- ・支援センターに車で行けるところがなかなかないので利用しやすい。

#### 【相談件数】

(単位：件)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
相談	9	15	7	15	15	16	12	12	16	9	10	8	144

開催日			テーマ	参加人数		合計
				大人	こども	
11	15	月	ハッ！とする歯のはなし	10	10	20
3	9	水	日頃の疲れをベビトレヨガでリフレッシュ	10	10	20
			年間合計	20	20	40

#### 【子育て講習会について】

2021年度はコロナ禍でイベントの中止が相次ぐ中、丹南でもイベントを開催して欲しいとのママの声もあり、子育て講習会を2回開催した。



「ハッ！とする歯のはなし」



「日頃の疲れをベビトレヨガでリフレッシュ」



〔お誕生日会・その他季節のイベント〕

開催日			テーマ	出し物
4	26	月	お誕生日会	＜緊急事態宣言発令のためひろば閉所＞ 開催なし
5	31	月		＜緊急事態宣言発令のためひろば閉所＞ 開催なし
6	28	月		絵本シアター「たまごのえほん」
7	26	月		ペープサート「お星さまみーつけた」
8	30	月		「ふしぎなジュース屋さん」
9	22	月		エプロンシアター「おふろやさんへいこう」
10	25	月		ホワイトボードシアター「ふしぎなかたちのおみせやさん」
11	29	月		ペープサート「カレーライス」
12	20	月		ボックスシアター「ふしぎなプレゼント」
1	31	月		福笑い「ワンワンとうーたん」
1	31	月	豆まき	折り紙の豆で豆まき
2	28	月	お誕生日会	ペープサート「お誕生日ケーキをつくろう」
3	28	月		ペープサート「犬のおまわりさん」



### ③子どもの居場所 やんちゃま食堂・おやこ食堂

今年7年目に入りやんちゃま食堂から始まった松原市内の居場所も現在は13か所。今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止によりやんちゃま食堂・おやこ食堂は休止せざるを得なかった。昨年と同じくお弁当を届けることで子どもたちの見守りを行った。「松原市コロナ対策臨時見守り強化事業補助金」による活動。

〔開催日〕 お弁当作り、配達

やんちゃま食堂 毎週木曜日 14:00～19:00

おやこ食堂 毎月最終土曜日 15:30～17:30

※祝日の場合は前日、年末年始お休み

〔場 所〕 お弁当作り niko la café

〔対象者〕 生活困窮の親子、孤食の子どもたち、その他

〔協 働〕 松原市社会福祉協議会 松原市ボランティア連絡会 松原市

〔協 力〕 地域ボランティア 松原市女性会有志 認定NPO法人ふーど  
ばんく OSAKA 天美商店街振興組合 社会福祉法人松風福祉会  
大阪府立松原高校生 その他

〔寄 付〕 幸南食糧株式会社、(株)宇治森徳、地域の方 その他



[やんちゃま食堂：お弁当作り開催日数]

(単位：回)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
回数	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	52

[献 立：やんちゃま食堂]

月	日	献 立
4	1	包まないしゅうまい、春雨サラダ、キャベツと厚揚げの胡麻みそ炒め
	8	チヂミ、豚バラとキャベツのみそ炒め、大根ナムル
	15	豚の生姜焼き、里芋の煮物、キャベツのざく切りおかか和え
	22	からあげ、マカロニサラダ、小松菜のお浸し
	28	オムライス、ほうれん草とベーコンの炒め物
5	6	ちらし寿司、ちくわの磯部あげ、小松菜のおかか和え、柏餅、インスタント味噌汁
	13	回鍋肉、マカロニサラダ、小松菜のおかか和え、ナスの漬物
	20	ハンバーグ、目玉焼き、コールスローサラダ、小松菜のごま和え
	27	からあげ、キャベツとウィンナーのカレー炒め、ほうれん草のお浸し
6	3	三色丼、ちくわの磯部あげ、インスタント味噌汁
	10	ハンバーガー、コールスローサラダ、ポテトフライ
	17	チンジャオロース、卵焼き、たこさんウィンナー、もやし炒め、お浸し
	24	からあげ、ナスとピーマンの味噌煮、たけのこといんげんの煮物、トマトの黒コショウ和え
7	1	チャプチェ、もずくのチヂミ、いんげんとツナのマヨネーズ和え
	8	のり弁当、インスタント味噌汁
	15	豚肉のしょうが焼き、ほうれん草のお浸し、ポテトフライ、もやし炒め
	21	じゃがいもとウィンナーのカレー炒め、サバの塩焼き、お浸し
	29	からあげ、春雨サラダ、お浸し
8	5	スタミナ丼、インスタント味噌汁
	12	ハンバーグ、目玉焼き、スパゲティ、小松菜のお浸し
	19	冷しゃぶ、厚揚げの甘辛ごま焼き、ポテトフライ
	26	からあげ、しらたきの中華ごま和え、白菜のお浸し
9	2	うな丼（うなぎ、だし巻きたまご、ほうれん草のお浸し、ミニトマト、鶏肉ときゅうりとカニカマの和え物）
	9	オムレツ、こふき芋、キャベツとツナとコーンのサラダ
	16	豚肉のしょうが焼き、白身魚の酢漬け、もやし炒め、お浸し
	22	のり弁（卵焼き、きんぴら、白身魚のフライ、ほうれん草のごま和え、ちくわの磯部揚げ、海苔の佃煮）
	30	からあげ、マカロニサラダ、もやしとほうれん草のナムル
10	7	牛肉の甘辛炒め、野菜炒め、コールスローサラダ、しらす入り玉子焼き
	14	とり天、里芋の煮物、人参しりしり
	21	豚肉のしょうが焼き、ナスとピーマンの厚揚げみそ炒め、しらすの玉子焼き

	28	からあげ、ポテトサラダ、お浸し
11	4	のり弁（卵焼き、きんぴら、白身魚のフライ、ほうれん草のごま和え、ちくわの磯部揚げ）、インスタント味噌汁
	11	トンカツ、さつまいもの甘煮、ナスとピーマンと豚肉の炒め物
	18	タコライス（レタス、ひき肉の甘辛煮、目玉焼き）、インスタントスープ
	25	からあげ、大根と人参とこんにゃくの煮物、マカロニサラダ
12	2	肉団子の酢豚風、春雨サラダ、ナムル
	9	豚肉のしょうが焼き、もやし炒め、ポテトフライ、大根とミンチの甘辛煮
	16	ハンバーグ、目玉焼き、お浸し、大学芋
	23	からあげ、ポテトサラダ、白菜とツナの煮物
1	6	ちらし寿司、インスタント味噌汁
	13	エビフライ、ナポリタンスパゲティ、白菜とツナの和風サラダ、しらす入り玉子焼き
	20	野菜炒め（肉多め）、マカロニサラダ、大根の甘辛煮
	27	からあげ、キャベツとウインナーのカレー炒め、大根の煮物
2	3	チャブチェ、ポテトフライ、白菜とツナのマヨネーズ和え
	10	オムレツ、のり塩チキン、大根のナムル
	17	ひじきたっぷりハンバーグ、枝豆とコーンの一口かき揚げ、白菜とツナのマヨネーズ和え
	24	からあげ、ポテトサラダ、お浸し
3	3	甘鮭のマヨネーズ焼、鶏とねぎの炒めもの、切り干し大根の煮物
	10	五目御飯（アルファ米）、豚肉のピカタ、枝豆とカニカマのマヨサラダ、葉物とベーコンとコーンのサラダ
	17	鯛の塩焼き、鯛ハンバーグ、鶏と白菜のみそ炒め、かぼちゃの煮物、ご飯（豚肉の甘辛煮、ほうれん草、いり玉子）
	24	からあげ、コールスローサラダ、ほうれん草のお浸し
	31	五目御飯（アルファ米）、白身魚のフライ、ちくわの磯部揚げ、卵焼き、きんぴらごぼう、ほうれん草のお浸し

【献 立：おやこ食堂】

月	日	献 立
4	24	ハムカツ、焼き鳥、たけのこの天ぷら、小松菜のお浸し
5	29	たけのこご飯、さばの塩焼き、卵焼き、合鴨ロースとブロッコリーの和え物
6	26	回鍋肉、いんげんとツナのマヨネーズ和え、たけのことこんにゃくと厚揚げの煮物
7	31	お好み焼き、だし巻き卵、肉団子の甘酢煮、お浸し
8	28	牛肉の野菜巻き、蒸し鶏のサラダ、なすの煮びたし
9	25	栗ご飯、イカとレンコンと鶏の天ぷら、切り干し大根の煮物、きゅうりとわかめとじゃこの酢の物
10	30	回鍋肉、きゅうりとカニの胡麻ドレッシング和え、鶏むね天ぷら
11	27	イカと野菜の中華風あんかけ、レバーとうずらのフライ、ブロッコリーの炒め物
12	25	照り焼きチキン、ナポリタンスパゲティ、コールスローサラダ、大根の煮物
1	28	とり天、里芋の煮物、お浸し

2	26	鯛の甘酢あんかけ、鶏とねぎの炒め物、小松菜のお浸し、バーグピカタ
3	26	メンチカツ、里芋と鶏肉の煮物、きゅうりの酢の物

◆寄付して頂いた食材。(寄付一部抜粋)



〔調理人数、配達人数、延べ世帯数、お弁当数：やんちゃま食堂・おやこ食堂〕

(単位：人、個)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
調理人数	61	50	50	60	50	60	50	52	50	50	50	61	644
配達人数	66	55	55	66	55	66	55	55	55	55	55	66	704
延べ世帯数	217	172	172	234	186	242	194	192	191	185	188	231	2,404
弁当数	514	415	414	515	405	518	410	400	389	382	387	486	5,235

#### ④ちいきの居場所 テラス食堂

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止により中止。

#### ⑤学習支援の居場所 ニコラ食堂

学習支援を中心とした小学校高学年や中高生の居場所。大学生やボランティアさんと一緒に宿題や勉強をし、その後、みんなで夕食を食べる。少人数で静かに勉強できる居場所。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。

#### ⑥第6回松原子どもの居場所づくりフォーラム2022

松原子どもの居場所づくりネットワークでは、これまで現場から見えるそれぞれの役割連携のヒントを学び合い、出来る人が無理なく出来ることをということで、「フードドライブ」、「まつばら子どもの居場所 拡がる応援募金」を通じて、松原市内の子どもの居場所の団体支援を、子どもの居場所団体だけでなく松原市・松原市社会福祉協議会と協働。今年度は新型コロナウイルス感染防止に注意をはらいまつばらテラスにてフォーラムを開催した。

大阪府子ども家庭サポーター辻由起子氏を迎え、パネリストに株式会社

Snailtrack(スネイルトラック) 代表取締役社長本川誠氏、特定非営利活動法人西成チャイルド・ケア・センター代表理事川辺康子氏、NPO 法人にしよどにこ

ネット代表理事福田留美氏、当法人理事長田崎由佳、社会福祉協議会の諸団体の活動を発表し合った。また後日 YouTube でアーカイブ配信。地域の方が自分にも出来ることは何か考えてもらうきっかけになればと思い配信した。



**【開催日】** 2/23（水祝）14:00～15:30  
**【場 所】** まつばらテラス（輝）多目的ホール  
**【対象者】** 興味のある方  
**【主 催】** 松原こどもの居場所づくりネットワーク  
**【後 援】** 松原市・松原市教育委員会・松原市商工会議所  
**【テーマ】** 提案「コロナに負けない！～おせっかいが危機を救う～」



#### ◆プログラム

第1部 基調提案「コロナに負けない！～おせっかいが危機を救う～」

大阪府子ども家庭サポーター 辻由起子氏

第2部 パネルディスカッション「コロナ禍での多様な活動を知る」

◆コーディネーター：大阪府子ども家庭サポーター 辻由起子氏

◆パネリスト：特定非営利活動法人西成チャイルド・ケア・センター	代表理事	川辺康子氏
：NPO 法人にしよどにこネット	代表理事	福田留美氏
：NPO 法人やんちゃまファミリーwith	理事長	田崎由佳氏
：株式会社 Snailtrack（スネイルトラック）	代表取締役社長	本川誠氏

## ⑦まつばらフードパントリー 親子に笑顔をおすそわけ

コロナ禍で閉塞感が続く中、当法人では、親子の困りごとを傾聴し、顔をみながら無料で食品や物資を配達し、見守り活動をしている。

「松原市コロナ対策臨時見守り強化事業補助金」による活動。

**【日 時】** 申し込みのあったその都度。

やんちゃま公式アカウントより登録し、申込フォームより申し込む。

**【対 象】** 松原市に住む親子

**【目 的】** コロナ禍が継続する中、生活が苦しくなった家庭や笑顔届けたい家庭に物資をきっかけに繋がり、SOS を出しやすい地域にする。



（単位：個）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
個数	273	221	239	288	224	280	237	246	287	239	284	302	3,120

## ⑧産後ケア ママに愛情たっぷりお弁当

松原市コロナ対策事業として 2021 年7月よりスタート。産後2カ月までのママのおうちにスタッフが届ける。お弁当配達を通して、出産後のホルモンバランスの乱れなどの変化で気持ちが沈むママや、初めての出産で育児に不安のあるママに寄り添い、傾聴をする。子育て支援センターなどの施設の利用案内をし、ママと繋がることを重点におく。

「松原市コロナ対策臨時見守り強化事業補助金」

による活動。

【開催日】 毎週1回（火）9：00～13：00

【場 所】 調理場所 niko la café

【対象者】 産後2ヶ月までのママと赤ちゃん

【献 立】



月	日	献 立
7	6	照り焼きチキン、たけのこのおおかき煮、チンゲン菜のツナ和え
	13	牛肉の野菜まき、大根たけのこ人参の煮物、小松菜のお浸し
	20	焼き鮭、茄子と豚肉の味噌炒め、お浸し
	27	おからハンバーグ、ピーマンとじゃがいも甘辛煮、茄子の煮びたし
8	3	チンジャオロース、かぼちゃの煮物、小松菜の卵炒め
	10	ささみの梅しそ巻き、茄子の胡麻和え、オクラの煮びたし
	17	照り焼きチキン、たけのこのおおかき煮、お浸し
	31	から揚げ、春雨サラダ、キャベツとベーコンのカレー炒め
9	7	野菜たっぷりハンバーグ、ひじき煮、かぼちゃの煮物
	14	豚肉のピカタ、ほうれん草のお浸し、茄子とピーマンの味噌炒め
	21	生姜焼き、白身魚の南蛮漬け、お浸し
10	5	チンジャオロース、冬瓜の煮物、鶏ほぐしサラダ
	12	三色丼（そばろ、いり卵、お浸し、ちくわの磯部揚げ）
	19	とりつくねハンバーグ、かぼちゃと豚肉のカレー炒め、ほうれん草のお浸し
	26	回鍋肉、きゅうりとカニカマの胡麻ドレ和え、ひじきの煮物
11	2	照り焼きチキン、ほうれん草のバター炒め、高野とうふの含め煮
	9	酢豚、しゅうまい、ナムル
	16	豚肉の野菜巻き、がんもの炊き合わせ、ひじきときゅうりのサラダ
	22	ピーマンの肉詰め、大根の煮物、お浸し
	30	ささみフライ、だし巻き、ひじきの煮物
12	7	ひじきたっぷり和風ハンバーグ、鶏レバーの甘辛煮、小松菜と海苔の胡麻和え
	14	八宝菜、ブロッコリーのしらす炒め、ささみときゅうりのサラダ
	21	からあげ、だし巻き卵、コールスロー
	28	豚肉のピカタ、きんぴら、ポテトサラダ
1	4	鶏肉とチンゲン菜の中華炒め、春雨の中華サラダ、しゅうまい

	11	ミニ和風ハンバーグ&エビフライ、白菜とツナの和風サラダ、栗きんとん
	18	甘鮭のマヨネーズ焼き、切り干し大根の煮物、ピーマンのレンチンポン酢和え
	25	豚コマボール、じゃがいものミートボール、キャベツとコーンのコールスロー
2	1	油揚げの肉詰め、ブロッコリーとひじきとトマトの炒め物、ほうれん草の白和え
	8	鶏の照り焼き、小松菜とじゃこの炒め物、大根サラダ
	15	鯛の甘酢あんかけ、小松菜の煮びたし、カニ玉風オムレツ
	22	海老とコーンのかき揚げとポテトフライ、きゅうりとわかめとハムの酢物、里芋のそぼろあん
3	8	からあげ&ヒレカツ（ママ）エビフライ（子ども）、キャベツとカニカマ塩ゴマ和え、根菜煮物
	15	八宝菜、五目きんちゃく煮物、水菜とツナの和え物
	22	鶏肉のトマトソース煮込み、ツナと海苔のほうれん草の和え、ジャーマンポテト
	29	チャブチェ、コーンと枝豆のキャベツのマヨ和え、里芋と揚げの煮物

#### 【調理人員、配達人員、弁当数、延べ世帯数】

（単位：人、個）

月	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
調理人員	15	21	24	34	29	32	33	32	40	260
配達人員	15	22	28	35	32	39	39	36	45	291
延べ世帯数	19	62	79	139	136	118	93	96	102	844
弁当数	19	78	94	172	155	146	125	118	125	1,032

## （２）子育てに関する人材育成および講師派遣事業

### いのちのふれあい授業

#### ①「Babooプロジェクト 赤ちゃんが学校へやってくる！」

いのちのふれあい授業では、地域の妊婦さんや0～3歳未満の乳幼児とお母さんに協力いただき学校に訪問。赤ちゃんとのふれあいや、ママから出産の時の話を聞いたり生徒からの質問に答えたりする。

小学校1校、中学校3校へ訪問。

#### 【開催日】

回	月	日	学校名/生徒・児童数
1	10	15	大阪市立中野中学校(170名)
2	11	8	松原市立松原第四中学校(153名)
3	3	4	松原市立天美北小学校(43名)
4	3	10	松原市立松原中学校(60名) (新型コロナウイルス感染拡大のため2クラスは中止)

【対象者】 小中学生

【参加親子】 延べ18組

【後援】 松原市、松原市教育委員会、松原市社会福祉協議会



- 【目 的】**
- ・妊婦や乳幼児とふれ合う体験を通して人の温かみ、生きることについて感じる。
  - ・その親の思いを知ることによって自分自身が育ってきたことを振り返る機会をつくる。
  - ・自分が父や母になる将来を想像することで、今の自分の生き方・考え方を見つめる。
  - ・正しい知識を得ることで、望まない妊娠や性暴力を予防し、将来親になった時に子どもへの虐待を予防する。
- 【内 容】** 地域の妊婦さん、赤ちゃんと保護者が学校へ訪問し生徒と交流。生徒たちが、妊婦さんのお腹を触らせてもらったり、赤ちゃんを抱っこやおむつの交換をしたり触れ合った。その他、妊婦さんや保護者の方から出産のときの思いや、子育ての楽しさや困ったことなど育児にまつわる話を聞いたり、質問したりする。今年度は、コロナ禍なので授業形式中心で行った。
- 【成果・効果】** 妊婦さんやお母さんへの質問、赤ちゃんとふれ合う事、妊婦ジャケットを体験した事で妊娠中の育児も思った以上に大変だが、親は子どもの成長をみるのがとてもうれしく、笑顔を見るだけで頑張れるということや、赤ちゃんにも個性があり泣くことも笑うこともある、成長もそれぞれだということ。自分にも赤ちゃんの頃があり、誰かに抱っこされたり、ミルクをもらったりして大事に育てられ今があるということを感じてもらえることができた。



## ② 新小学 1 年生応援 エプロン先生

### 1. 松原市立松原小学校

**【日 時】** 4/8（木）～4/30（金）

**【対 象】** 小学 1 年生 2 クラス

**【目 的】** 入学して何かと不安がある新 1 年生が安心して学校での集団生活を過ごし、落ち着いて学習できる環境をつくり、小学校生活の円滑なスタートを切れるようにサポートする。

**【内 容】** エプロン先生 1 クラスに 2 名配置。

登校時の朝の準備(ランドセルや机の中の持ち物の整理)、授業、トイレ、給食、教室などへの移動の付き添い、体育着への着替え、休み時間を一緒に過ごす、掃除、下校などのサポート等

**【エプロン先生】** 地域のボランティア、当法人スタッフ

### 2. 松原市立恵我小学校

**【日 時】** 4/19（月）～5/27（木）※5 月は木曜日のみ

**【対 象】** 小学 1 年生 2 クラス

**【目 的】** 入学して何かと不安がある新 1 年生が安心して学校での集団生活を過ごし、落ち着いて学習できる環境をつくり、小学校生活の円滑なスタートを切れるようにサポートする。

**【内 容】** エプロン先生 1 クラスに 1 名配置。主に給食時間から下校までのサポート。5 月は毎週木曜日の

給食時間、5～6 時間目の図工の時間から下校までサポート。(トイレ・保健室などへの付き添い、給食の配膳、下膳、掃除の補助、下校の準備、休み時間を一緒に過ごすなど。)

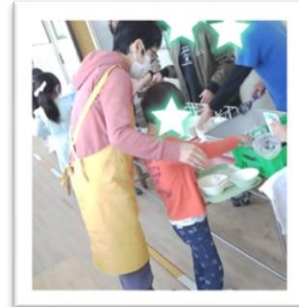
【エプロン先生】 地域のボランティア、法人スタッフ



松原小学校 給食



松原小学校 授業



恵我小学校 給食

### ③「こころ」と「からだ」のしあわせ講座(理事長)

堺市立若松台小学校

【日 時】 11/12 (金) 10:30～14:30 若松台小学校

【テーマ】 子どもの生き抜く力を育てる

【対 象】 1年生～6年生、保護者

堺市の若松台小学校へ呼んでいただき、  
「子どもの生き抜く力を育てる」というテーマで  
低学年と高学年にわかれて体育館で行った。



### ④千里金蘭大学 講師(理事長)

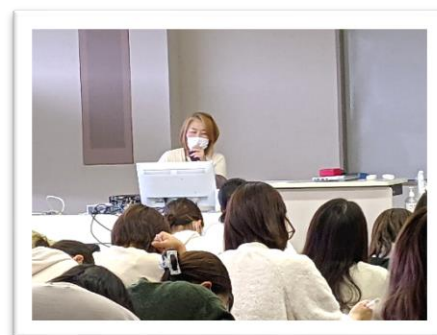
【日 時】 11/10 (水) 10:30～14:30

【場 所】 千里金蘭大学

【対 象】 生活科学部児童教育学科 学生

【目 的】 「子どもの地域活動Ⅱ」の授業の中で子どもの権利条約を軸として、子どもの遊びの権利や参加する権利について学ぶ学生たちに、子どもが親や地域で助けられながら育っていく、支え合う地域を創るという当法人の活動を講演する。

【内 容】 地域の子育て支援、取り組みにおいて見えてきた課題、私たちにできることを話す。



### ⑤生命の安全教育について講師(理事長)

【日 時】 11/8 (金) 9:50～14:25

【場 所】 松原第四中学校 総合学習室

【対象者】 生徒3年生4クラス153人 先生11人

【内 容】 「生命の安全教育」をテーマに、子育て支援についての活動、赤ちゃんとの交流について話す。

## ⑥仕事学習 講師(理事長)

[日 時] 11/17 (水) 13:30~15:00

[場 所] 松原天美南小学校

[対象者] 5年生

[内 容] ①働く人の仕事への思いを知り、自分の進路や仕事をする上で大事にしたいことを学ぶ。  
②仕事についての学習を通して、お家の方の苦労や努力に気づき、感謝の気持ちを持つ。  
という学校のねらいに添って地域との繋がりや当法人の活動などを伝える。

## ⑦子育てサポーター研修 講師(理事長)

[日 時] 2/21 (月) 13:30~15:00

[場 所] まつばらテラス(輝) 多目的ホール

[対象者] 子育てサポーター(子育て支援協力員・養育支援家庭訪問員)

[主 催] 松原市 子育て支援課

[内 容] 「コロナ禍における子育て支援～NPO 法人の立場から～」をテーマにし、子育てサポーターへの研修。傾聴、相談事業など普段どのような活動をしているかを話す。

## ⑧講演会(理事長)

### 21 世紀を生きる松原の子どもたちの未来を考える集い27

[日 時] 10/20 (水) 10:30~14:30

[場 所] 松原文化会館

[内 容] 講師の一人として登壇。子どもの虐待事件を見聞きしたことをきっかけに、「みんなで子育てしよう。一緒に考えよう」と励まし合える NPO 法人やんちゃまファミリーwith を設立。現在こみゆにていーひろば NIKO を中心に、「子ども食堂」の運営など、ちいきや人のつながりを生む場の提供、安心・安全の地域づくりを目指して活動をしていることについて話す。

## ⑨子ども宅食の導入と実践のための全国オンライン勉強会 講師・パネラー(理事長)

[日 時] 11/27 (土) 13:00~16:40

[主 催] 子ども宅食応援団

[内 容] コロナ禍で子ども宅食が増え、取り組み始めたばかりの方やこれから取り組みたいと考える方への実務面での研修や実施ノウハウ、課題や情報を共有するための勉強会。その中でパネルディスカッションでの参加。

## ⑩龍谷大学法学部・玄クラスからのインタビュー(理事長)

[日 時] 3/12 (土) 13:30~15:00

[場 所] こみゆにていーひろばニコ

[内 容] 龍谷大学法学部岩田氏より依頼。「法政アクティブリサーチ」という講義の中で「ひとり親家庭の貧

困」というテーマで研究をしていて、今後の家庭と地域のあり方について考察するにあたり、当法人の活動に興味を持ってもらい、インタビューを受けた。

### （３）子育て・教育に関する相談事業

#### ① <松原市男女共同参画事業・委託事業>

#### 母親のためのピアサロン ココ・カラ with

【開催日】 第１（火）・第４（月） 10:30～13:30

第２（土） 20:00～23:00 第３（火） 13:00～16:00

【場 所】 第１ ゆめニティプラザ内市民活動サポートサロン 第２・４ LINE 電話相談

第３ こみゅにていーひろばニコ

【対象者】 子育て中のお母さん、妊婦さん、これからお母さんになる人、その他

【内 容】 通称「ココ・カラ with」。法人スタッフがピアカウンセラーとなり、ママの気持ちをじっくり聴く場。「しんどいな」「助けてほしいな」「話を聴いてほしいな」「一緒にいてほしいな」と思った時、「ここにはいつでも私たちがいるよ」という安心してもらえる居場所づくりを進めている。

【年間相談人数】 209 人

【第３週目 テーマ】

月	テーマ
4	気になる子どもの発達相談
5	セルフヘッドマッサージ
6	親ができること「不登校編」
7	セルフヘッドマッサージ
8	親ができること「夏休み宿題編」
9	ヘッドマッサージ
10	親ができること「受験編」
11	ヘッドマッサージ
12	第２弾 受験生のママ集まれ！
1	ヘッドマッサージ
2	子どもの不登校 親ができる大切なこと
3	ヘッドマッサージ



気になる子どもの発達相談



セルフヘッドマッサージ

## ②<松原市男女共同参画事業> ココ・カラ with 啓発事業

【開催日】 毎月2回 第2・4(木) 13:30~15:00

【場 所】 松原市立保健センター

【対象者】 乳幼児歯科健診に来ている親子

【内 容】 松原市の乳幼児健康診査の「2歳児歯科健康診査」、「2歳6か月児歯科健康診査」でココ・カラ with のチラシを配布する。設置してある身長計、体重計で計測の手伝いをしながら見守り活動を行う。

(単位：人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
日	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24

## ③<松原市男女共同参画事業・委託事業>

### ココ・カラ with 交流会 ~第6回 親子まつり~

【開催日】 12/12(日) 11:00~14:00

【場 所】 はーとビュー (松原市人権交流センター)

【対象者】 テーマに関心のある方

【打合せ】 5/26 6/14 9/9 12/11(前日準備) 12/15(振り返り)

【スタッフ】 10人

【参加人数】 178人(出店者42人含む)

【内 容】 小さい子ども向けの手作りの遊び場(キッズコーナー)を真ん中にし、その周りに大人も子どもも楽しめるワークショップを設置し、普段できない手作りを楽しんでもらった。コロナ禍の感染対策を万全に行い開催した。



#### キッズコーナー (無料)

ワニワニパニック スケルトン金魚すくい

だるまさんボーリング アンパンマンのまとあて

#### 親子でワークショップ

moani	アロマスイーツバスボム作り	500yen
non2wa	クリスマスハーバリウム	500yen
hand made☆camel	キャンディーバックを作ろう	300~ 350yen
Yukino 工房	フラワーボトル	500yen
and harmony	タロット占い	500yen
getta☆verde	ハッピーカラー診断とお守りチャーム	500yen
SOKORE	オリジナルサコッシュを作ろう	500yen
Chihiro&Yumi	アレルギーっ子でも安心! 口に入れても大丈夫! 米粉粘土を作ろう&バランスボールエクササイズでリフレッシュ!	セットで 500yen
watoka.	ヘッド、ハンドマッサージとマスクスプレー、ハンドクリーム作り	各 500yen

マリアチュ広報室	広報ワンポイントアドバイス	無料
NPO 法人やんちゃまファミリーwith	焼き菓子&ドリンク	各 100yen
フラガール	AROHA～みんなでハワイアン フラダンスでオープニングを飾ります。	観覧無料



#### ④<松原市男女共同参画事業> ～第2回かがやきフェスタ～

〔開催日〕 3/6(日) 10:00～14:00

〔場所〕 まつばらテラス（輝）

〔対象者〕 テーマに関心のある方

〔スタッフ〕 9人

〔参加者〕 74名(出店者9人含む)

〔内容〕

コロナ禍でイベント開催が減少している中、子どもたちにヨーヨー釣りやスーパーボールすくい、かばさんわなげなどキッズ縁日コーナーを設けてお祭りの雰囲気演出。また、大人も子どもも楽しめるワークショップを設置。コロナ禍の感染対策を万全に開催した。

##### キッズ縁日コーナー

ヨーヨー釣り・スーパーボールすくい（各 100yen）

スケルトン金魚すくい、わなげかばさん、ダンボールトンネル、だるまさんボーリング（無料）



##### 親子でワークショップ

Snow-drop	お花カップアレンジ ～プリザーブドフラワー～	500yen
non2wa	春のハーバリウム	500yen
日本保健福祉ネイリスト協会	カラーネイル10本 アート1本 キッズネイル	500yen
SOKORE	かばんを素敵にアレンジ オリジナルサコッシュ	500yen
watoka.	アロマハンドクリーム アロマ消毒スプレー	各 500yen
にじのわ	自然の力で心と体を楽しく癒そう ハンドケア、セルフハンドケア、足裏リフレ アロマクラフト筆文字お絵描き	500yen
アロマサロン Kotori	肩～首リラクゼーション体験（無料） モイストボプリ作り、ハーブティー販売	500yen



## ⑤ <松原市男女共同参画事業・委託事業>ココ・カラセミナー

### 1. 「子どもの発達×コーチング」

【開催日】 3/3 (木)

【対象者】 興味のある方

【内 容】 子どものやる気・可能性を学ぶ

【講 師】 スマイリング倶楽部 ちゃんせいこ氏



### 2. 「子育て世代のマネー講座～教育資金準備編～」

【開催日】 3/17 (木)

【対象者】 興味のある方

【内 容】 子育て中のママ、パパさんと一緒に教育資金について考える

【講 師】 近畿財務局



## ⑥ 時間外対面・電話・LINE 相談

【開催日】 不定期

【対象者】 特に子育て中のお母さん、妊婦さん、これからお母さんのなる人、その他の人

【年間相談件数】 517 件

【内 容】 携帯電話による相談業務を時間外体制でおこなった。

### (4) 子育てに関する調査、情報提供及び出版事業

#### ①情報発信

【開催日】 毎日 (ブログ・フェイスブック・ホームページ・ツイッター・インスタグラムなど更新中)

毎月 1 回 (ひろば通信・こみゆにていーひろば NIKO ニコ通信) 広報まつばら、社協まつばら、マツサボ通信、その他 (河内天美駅地下掲示板、河内松原駅前派出所横掲示板)

【場 所】 こみゆにていーひろば NIKO(ニコ)

【対象者】 松原市住民及び近隣の方、お母さん、子ども

【内 容】 SNS にて子育て支援センター NIKO(ニコ)ひろば、こみゆにていーひろば NIKO(ニコ)の登録団体や個人等の情報をお母さん向けや子ども向けに発信。ひろばを活用してもらいながら情報提供。

## (5) 保育に関する事業

### ①一時預かり保育

[開催日] 月・火・水・金・土 10:00~16:00

[場 所] こみゅにていーひろば NIKO(ニコ)

[対象者] 就園前の子ども

[保育数]



(単位:人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合 計
人数	12	12	12	38	30	7	30	50	65	53	64	141	537

前年は保育数 212 人。今年度は 537 人と保育の利用者数が激増した。保育園入園前の1月以降3月まで長期保育を希望、時間外、延長が多かった。

[預かり希望内容]

- ・お母さんの病院受診、リフレッシュ、仕事、保育園入園までの期間

## (6) 病（後）児保育サービス事業

今年度はなし

## (7) この法人の目的を推進する施設の管理・運営に関する事業

### ① こみゅにていーひろば NIKO(ニコ)

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止により、レンタルスペース中止

## (8) この法人と目的を同じくする団体の運営支援事業

### ① 松原市立中央小学校 土曜こども体験 「夏のあそび大会」への参加

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止により中止

### ② 課題を抱える生徒フォローアップ事業 高校における 居場所設置 松高きっちゃん

松原高校には、家庭に自分の居場所を見つけることのできない生徒や生活環境に課題を抱えるが、校外の支援が行き届かない生徒を対象に、高校の中の居場所として松高版「子ども食堂」を開催して6年目なる。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、7月からの開催だったが、感染拡大のため開催が限られた。

【開催日】 毎月1回 16:00~20:00

【場 所】 大阪府立松原高等学校

【主 催】 大阪府教育委員会

【参加人数】

(単位:人)

月	7	10	11	12	合計
松高生	15	22	15	23	75
その他	11	15	12	9	47
					122



クリスマス会



お弁当

【献 立】

月	献立
6	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
7	カレーライス、コールスローサラダ
8	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
9	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
10	チンジャオロース、鶏ほぐしのサラダ、ナポリタンスパゲティ、わか玉スープ
11	炊き込みご飯、具たくさん豚汁、ほうれんそうのお浸し
12	クリームシチュー、照り焼きチキン、コールスローサラダ、ケーキ
1	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
2	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
3	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

【お弁当】

今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため食堂を開催することができなかった6月、9月のテスト期間中、お昼から学校で勉強をする生徒たちに予約制でお弁当を提供した。

月日	献立
6/21	ビビンバ丼
6/22	豚肉の生姜焼き、卵焼き、お浸し
9/24	のり弁（卵焼き、白身魚フライ、ちくわの磯部あげ、きんぴら、いんげんの胡麻和え）
9/27	豚肉の生姜焼き、白身魚の南蛮漬け、卵とほうれん草の炒め物



### ③みんなの食卓 はーときっちん

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止により中止。

(9) その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

#### 松原市社会福祉協議会との協働

### ①認知症予防 おたがいさんカフェ・サロン

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止により中止

### ②「まつばらボランティア市民活動フェスタ2021」パネル展

[開催日] 11/29(月)～12/3(金)

[場 所] 松原市役所 市民ロビー

[対象者] どなたでも

[主 催] 松原市 市民協働部市民協働課(松原市市民活動サポートサロン)、市民協働部いきがい学習課 松原公民館(まっ com) 松原市社会福祉協議会(まつばらボランティアセンター)、松原市ボランティア連絡会

[内 容] 新型コロナウイルス感染拡大防止により、「松原ボランティア市民活動フェスタ」が中止となり、松原市役所ロビーのパネル展示に協力団体と参加した。



### ③「介護予防支援きらり活動員」の受入れ機関への登録・受け入れ

※新型コロナウイルス感染拡大防止により中止

### ④ 松原傾聴「ほのぼの」傾聴ボランティア養成講座

[開催日] 11/4(木)・11(木)・18(木)・19(金)・24(水)・25(木)・26(金)  
12/1(水)・2(木) 10:30～12:00

[場 所] 松原市役所 8階会議室

[対象者] どなたでも

[主 催] 松原市 市民協働部市民協働課(松原市市民活動サポートサロン)、市民協働部いきがい学習課 松原公民館(まっ com) 松原市社会福祉協議会(まつばらボランティアセンター) 松原市ボランティア連絡会

[内 容] 今年度は、新型コロナウイルス感染拡大を鑑み、当初6月開催を予定していたが11月に延期。「子育て」「高齢者」「ゲートキーパー」の三本柱で養成講座を開催した。相手の気持ちに寄り添いながら聴くことの重要性を伝える。傾聴の基礎からじっくり学んで、地域での見守り活動に活かしてもらおう取り組み。協力団体として参加した。

日次	午前	午後	ゲスト講師
1日次	傾聴の基礎から学ぶ	傾聴の応用	松原市市民活動サポートサロンの代表者
2日次	傾聴の応用	傾聴の応用	松原市市民活動サポートサロンの代表者
3日次	傾聴の応用	傾聴の応用	松原市市民活動サポートサロンの代表者
4日次	傾聴の応用	傾聴の応用	松原市市民活動サポートサロンの代表者
5日次	傾聴の応用	傾聴の応用	松原市市民活動サポートサロンの代表者



## ⑤フードドライブ活動

### 【開催日】

第1回 8/10（月）～ 8/13（金）

第2回 12/13（月）～ 12/17（金）

第3回 2/28（月）～ 3/5（金）

【場 所】 松原市役所 1 階ロビー

【主 催】 松原こどもの居場所づくりネットワーク

【協 力】 松原市ボランティア連絡会 NPO法人やんちゃまファミリーwith

【後 援】 松原市

【目 的】 こども食堂や生活困窮者緊急食料支援など、継続的に食糧を必要としている取り組みの支援や、食品ロスの削減をめざす。

【対象品目】 ①米②乾麺（うどん・そばなど）③缶詰④調味料⑤ペットボトル（お茶等）など、次の条件を満たすもの。※未開封のもの。賞味期限が 2 か月以上あるもの。常温保存できるもの。こども食堂、生活困窮者緊急食糧支援等で需要の高いものを集める。保管については、社協、NPO 法人やんちゃまファミリーwith、その他で調整。フードドライブ活動後、分配会議を行い、子ども食堂、フードパントリー、困窮者緊急支援で使用。

### 【実 績】

8月	持参者 (人)	対象商品（個数）							日集計	
		米	乾麺	乾物	缶詰	調味料	飲料	その他	個数	Kg
1 週間合計	24	30	24	32	36	76	13	36	247	335.3

12月	持参者 (人)	対象商品（個数）							日集計	
		米	乾麺	乾物	缶詰	調味料	飲料	その他	個数	Kg
1 週間合計	47	12	47	28	109	122	27	59	404	325.2

3月	持参者 (人)	対象商品（個数）							日集計	
		米	乾麺	乾物	缶詰	調味料	飲料	その他	個数	Kg
1 週間合計	32	7	23	7	33	37	36	22	165	127.8

## ⑥＜松原市社会福祉協議会委託事業＞松原市給食サービス事業

【開催日】 月～金

【拠 点】 niko la café

【配達地区】 天美、天美南、天美北、中央、天美西

【目 的】 食事作りが困難な高齢者や重度障がい者の方の、健康維持や疾病の予防を図るとともに、配食時に安否確認を行い、地域で安心して生活できるように支援する。

【配達員】 hana lab(ママの働き方研究所)スタッフ 9名

【内 容】 業者からのお弁当を hana lab が自転車で、午前中に配達する。安否確認や事故防止のため、お弁当は手渡しをする。何か気になることがあれば社協へ連絡をする。

【配達数】

(単位：個)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
数	766	674	828	697	743	715	757	622	597	537	499	623	8,058

## ちいきとの協働事業

### ① インターンシップの受け入れについて

【開催日】 8/4～11/28

【場 所】 こみゅにていーひろば NIKO ニコ

【対象者】 大阪府立松原高校 1 名

常磐会学園大学 国際こども教育学部 国際こども教育学科 1 名

大阪府立懐風館高校 1 名

大阪緑涼高校 1 名

ベルランド看護学校 5 名

【内 容】 子育て支援センターニコひろば、やんちゃま食堂、ママに愛情たっぷりお弁当、親子食堂などのお弁当作りとプレーパークを中心に実習。

ニコひろばでは、保護者への傾聴、寄り添い、子どもと一緒に遊ぶ、親子の見守り、絵本の読み聞かせ、体操、お歌などをし事務作業も行った。

お弁当作りでは、地域のボランティアの方やスタッフと一緒に調理、盛り付け、配達に参加。

プレーパークでは、スタッフと一緒に準備から、遊びに来ている子どもの見守りをした。

### ② 南大阪子育て支援ネットワーク

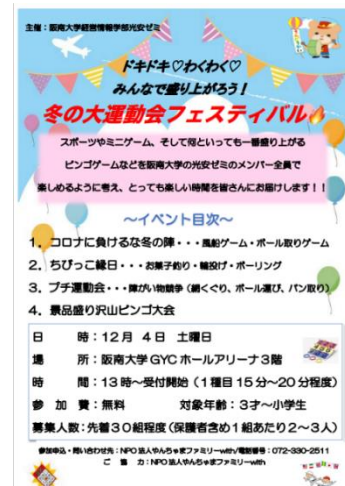
地域みんなで「共同子育て」を啓発するネットワーク。市町村の枠を超え、共同子育てをテーマに活動

【構成団体】・NPO 法人 SAKAI 子育てトライアングル・NPO 法人えーる・大阪ガス(株)近畿圏部 南部地域共生チーム・NPO 法人 SEIN

【定例会議】 月 1 回 新型コロナウイルス感染拡大防止により zoom で開催

### ③ <産学連携> 阪南大学 光安ゼミ 冬の大運動会 フェスティバル～

- [場 所] 阪南大学 GYC ホールアリーナ 3 階  
[主 催] 阪南大学経営情報学部光安ゼミ  
[目 的] ゼミとして地域と連携イベントの企画・運営を通じて  
社会基礎力を身につけていくことを目的に活動している。  
[参加者] 親子 30 組限定。保護者 33 名、子ども 56 名  
[内 容] ちいきとの連携として、当法人が企画から参加しアドバ  
イスや集客などを行った。



### やんちゃまその他の事業

#### ① niko la café ニコ・ラ・カフェ

- [開催日] 月・火・水・金・土 9:00～16:00 日祝日・木休み  
カフェのみ 不定期開催（黄色のタペストリーを下ろしているとき）  
[場 所] 松原市天美南 2-132-15 岸田マンション1F  
[対象者] どなたでも  
[使用用途] ba rent(バレンタ)レンタルスペース貸し  
教室・ワーク shop・イベント・ママ会やおやこカフェなど  
[料 金] スペース・キッチン共 1 時間 1,100 円（税込み）2 時間～  
食べ物・飲み物持ち込み可。



日時	イベント名	講師	内容
12/21 (火) 14:00～15:00	タロット リーディング	渡辺みわ氏	クライアントのタロット占い
1/11 (火) 13:30～15:00	マリアチュ広報の お茶会	秦ひろみ氏	広報についての質問がある方～自由に来てプロに相談。 お話し会。そして繋がる場。
3/15 (火) 13:30～15:00	マリアチュ広報の お茶会	秦ひろみ氏	広報についての質問がある方～自由に来てプロに相談。 お話し会。そして繋がる場。

- ☆脳トレ 毎月第2(水)13:30～14:30 8月～3月  
☆やんちゃま食堂お弁当作り 毎週(木)14:00～  
☆おやこ食堂お弁当作り 毎月最終(土)15:00～  
☆笑顔弁当 毎週(日)14:00～

#### ② <松原市委託事業> まつばらプレーパーク

- [開催日] 月 1 回 (日) (8 月・12 月休み) 10:00～14:00  
[場 所] はーとビュー (松原市人権交流センター)  
[対象者] 子ども・親子  
[参加費] 100 円 (保険代)  
[後 援] 松原市教育委員会、松原市社会福祉協議会



ダンボールで工作

- 【協 力】 松原市危機管理課、松原市ボランティアセンター、松原青年会議所、zakka 屋 door
- 【目 的】 『自分の責任で自由に遊ぶ』をモットーに、プレーパークでは子どもたちが「火・水・木・土」を使い沢山の遊びを通して、生きる力・災害が起きても負けない力を育んでいく。
- 【内 容】 ・キャタピラ煙避難ゲーム・水難救助ゲーム  
・釘打ち体験・工具に親しむ・砂遊び  
・(まきまきパン作りお休み)・リヤカーでものを運んでみよう・ダンボールで工作

【参加人数】 (単位：人)

月	6	7	11	合計
大人	17	14	17	48
子ども	9	10	16	35

※4月は雨のため中止

※5月・9月・2月・3月 緊急事態宣言発令の為中止

※10月 会場が選挙準備の為中止

※8月・12月・1月休



砂遊び

#### 開催【イベント】

日時	イベント名	講師	内容
6/27 (日)	親子防災ポリ袋クッキング	ミラクルウィッシュ 益田紗希子氏	ポリ袋で「親子丼」「小松菜と油揚げの煮物」をデモンストレーションし防災時のクッキングを紹介
11/28 (日)	まつばら親子防災イベント	なし	防災食を食べくらべよう！



ポリ袋クッキング



防災食を食べくらべよう！

#### ④まつばら親子防災

【対 象】 地域の方々

【目 的】 災害が起きた時、自助・共助が大切になる中で、地域のつながりを作りながら防災について考える

日 時	場 所	内 容
11/28	はーとビュー	ダンボールを使ってあそぼう！防災食の試食の食べ比べ
1/23	はーとビュー	ポリ袋で防災食作り「親子丼、フリ照り焼き、寒天ゼリー（まん延防止のため中止） 講師：益田紗希子氏
2/27	こみゅにていーひろば NIKO	親子防災「親子で考えよう」 講師：辻 由起子氏

※6月 プレーパークにて 親子防災ポリ袋クッキング開催

※12月 大阪ガスの考える防災教室！開催



「100円防災グッズ」



「親子で考えよう」



「防災食の食べ比べ」

## ⑤松原市青色防犯パトロール

松原市内の子ども達の登下校時における見守り、安心・安全に過ごせる地域の防犯、また親子が笑顔になれるような子育て情報の発信など活動している。年に2回「交通安全週間」に松原警察とパトロール。ミニパトカーと一緒に子どもたちの安全のために巡回した。



月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
走行距離(km)	299	251	224	449	339	279	270	255	306	217	202	224	3,315
実施人数(人)	75	56	47	90	71	57	63	58	68	52	43	62	742

## ⑥～第1回丹南ぱれっと春だ！まつりだ！～

【開催日】 3/21(月)祝 10:30～14:00

【場 所】 丹南町会総合会館

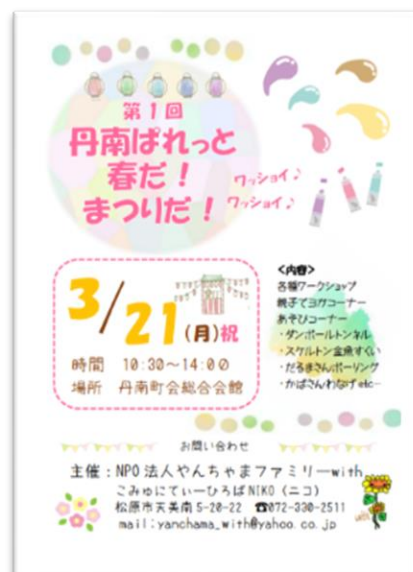
【対象者】 テーマに関心のある方

【スタッフ】 11人

【参加者】 69名

【内 容】

丹南ニコひろばを開催している丹南町会総合会館を会場として、初のイベント開催。オープニングにはフラダンスのショーで華やかにスタート。小さい子ども向けの手作りの遊び場（キッズコーナー）や、その周りに子どもから大人まで、楽しめるワークショップ、親子ヨガなどの癒しのブースを設置。コロナ禍の感染対策を万全に行い開催した。



## キッズコーナー（無料）

ダンボールトンネル      スケルトン金魚すくい  
 だるまさんボーリング      かばさんわなげ



## 親子でワークショップ

Rin Rin	アクセサリーワーク&HM アクセサリー販売	500yen
non2wa	春のハーバリウム	500yen
日本保健福祉ネイリスト協会	ネイル体験	500yen
CALME	ハンドリフレクソロジー	1000yen
and harmony	タロット占い 春からの運勢・親子鑑定など	15分 500yen
SOKORE	かばんを素敵にアレンジ オリジナルサコッシュワーク&アクセサリー販売	500yen～
watoka.	ヘッドマッサージ、ハンドマッサージ アロマハンドクリーム&アロマスプレー、	各 500yen
ラ・ポーズ	親子ヨガ体験	500yen
フラガール	AROHA～みんなでハワイアン♪ フラダンスでオー ブニングを飾ります。	



## ⑦＜委託事業＞笑顔たっぷり愛情弁当

スバル・トータルプランニング(羽曳野市障がい者施設)からの委託事業  
 各グループホームの夕食のお弁当を調理し届ける。

【開催日】 毎週日曜日 調理 14:00～16:30 17:00 配達

【場 所】 お弁当作り niko la café

【対象者】 グループホームの方とスタッフ

【献 立】

月	日	食数	メニュー
9	5	35	からあげ、しらたきの中華胡麻和え、茄子の煮びたし
	12	33	豚肉のピカタ、ほうれん草のお浸し、ナスとピーマンのみそ炒め
	19	33	生姜焼き、白身魚の南蛮漬け、小松菜の煮びたし

	26	32	鶏肉のトマトソース煮込み、だし巻き卵、お浸し
10	3	38	チャプチェ、塩サバ、もやしナムル
	10	34	チンジャオロース、茄子と厚揚げのみそ炒め、鶏ほぐしサラダ
	17	38	とりてん、里芋の煮物、にんじんしりしり
	24	32	鶏つくねハンバーグ、かぼちゃと豚肉のカレー炒め、きくなのお浸し
	31	37	ホイコーロー、鶏むね天ぷら、キュウリとカニカマの胡麻ドレ和え
11	7	42	照り焼きチキン、ほうれん草のバター炒め、高野豆腐の含め煮
	14	32	酢豚、シュウマイ、きくなともやしのナムル
	21	34	豚肉の野菜巻き、がんもの炊き合わせ、ひじきときゅうりのサラダ
	28	33	ピーマンの肉詰め、大根とイカの煮物、水菜のお浸し
12	5	34	ささみフライ、だし巻き卵、ひじきの煮物
	12	33	和風ハンバーグ、ポテトサラダ、水菜のお浸し
	19	39	八宝菜、肉団子の甘酢あん、きゅうりとささみのサラダ
	26	38	からあげ、筑前煮、マカロニサラダ
1	9	41	鶏肉とチンゲン菜の中華炒め、春雨サラダ、シュウマイ
	16	34	ミニ和風ハンバーグ、だし巻き卵、白菜とツナの和え物
	23	38	肉団子の野菜炒め、ポテトサラダ、切り干し大根
	30	35	から揚げ、キャベツのカレー炒め、大根の煮物
2	6	39	油揚げの肉詰め、大学芋、ほうれん草の白和え
	13	33	オムレツ、のり塩チキン、大根サラダ
	20	37	ポークチャップ、枝豆とコーンのかき揚げ、白菜とツナのマヨネーズ和え
	27	34	カレー味の鶏むねパン粉焼き、マカロニサラダ、大根と水菜の煮物
3	6	37	煮込みハンバーグ、ポテトフライ、白菜とちくわの煮びたし
	13	35	からあげ、枝豆の卵とし、春雨サラダ
	20	39	トンカツ、ジャーマンポテト、ブロッコリーとカリフラワーとツナのサラダ
	27	33	牛肉のしぐれ煮、大学芋、ほうれん草と菜の花のベーコンバター炒め



## ⑧家事サポート

[回 数] 家庭により月2回、週1回、月1回等

[内 容] 子ども宅食事業とまつばらフードパントリー事業を通して、親子まるごとサポートを展開する中、ママの困り事を一緒に解決しようとしてできた事業。部屋の掃除、模様替え、断捨離、夕食づくり補助など

[対象者] サポートしてきた家庭、現在5家庭。

## ⑨エプロン先生セミナー

[日 時] 3/16（水）10：30～12：00

[場 所] まつばらテラス(輝)

[講 師] スマイリング倶楽部 ちょんせいこ氏

[対 象] エプロン先生、その他興味のある方

[内 容] 次年度4月に向けてのエプロン先生のための勉強会。



## ロメディア掲載等

- 4/18、12/20 ETV 特集「おいでや！ おやこ食堂へ」再放送
- 無印良品セブンパーク天美 11/17 グランドオープン特大号に掲載



- 10/22 (金) 毎日新聞掲載



- 6月号 お母さん業界新聞掲載



- 3/28 (月) 大阪ガス 「Social Design+」オンライン寄贈式

NPO法人

やんちゃまファミリー *with*