

NPO 法人やんちゃまファミリーwith 2019年度事業報告書

期間：2019年4月1日～2020年3月31日



事業の成果

法人の事業も安定の中にも日々の成長と新しい課題に挑戦した1年でした。「こみゅにてーひろばNIKOニコ」の運営も地域にしっかりと根ざしながら、つながりの輪を広げてきました。空き店舗事業の一環として老若男女が集う居場所を利用して頂き、5年目になる「子育て支援センターNIKO(ニコ)ひろば」は親子が集う居場所として昨年は7860人の利用がありました。法人の活動については松原広報やSNS、ホームページをリニューアルしながら活発に周知、またNHKのメディアに3回に渡り取り上げられたことでつながりが広がってきています。また引き続き、親学びのピア相談事業を電話相談以外にオンライン相談の窓口を広げることになりました。また社会参画の視点では配食サービスでママ活（お母さんの活動）支援を充実させることも出来ました。特定非営利活動に係る事業については、子どもの居場所でもある「こども食堂」は7ヶ所に拡大し、地域のニーズにあった居場所を作っています。小学1年生を取り巻く問題として小1プロブレムにも地域のサポーター・エプロン先生で応援させて頂きました。また「いのちの授業」も小中学校に訪問し命の大切さや赤ちゃんとの交流で親との関わりを振り返る時間となりました。新型コロナウィルス感染症により経済的・精神的に家庭での困り事が増える中「松原フードパントリー」を通し、笑顔と一緒に物資をお届けしています。更に子育て世代とつながりながら見守っていきます。そして、人材育成および講師派遣事業、子育てに関する調査研究、情報提供および出版事業、保育のサービスなど求められるニーズに応えていきます。そして、いろんな団体とつながりながら子どもと親を地域で丸ごと育てる大切さを伝え、それぞれが出来るメニューと一緒に考えサポートしていきたいと思います。

目 次

1. 特定非営利活動に係る事業

(1) 子どもの居場所に関する事業

① 地域子育て支援事業 子育て支援センターNIKO（ニコ）ひろば	4
② 地域子育て支援事業 子育て支援センター丹南出張NIKO（ニコ）ひろば	6
③ 子どもの居場所 やんちゃま食堂	7
④ テラス食堂	9
⑤ 学習支援の居場所 ニコラ食堂	
⑥ おやこ食堂	10
⑦ 第4回 子どもの未来をつなげる 居場所づくりフォーラム	11
⑧ 出張 やんちゃま食堂	
⑨ 新型コロナウイルス対策による学校休校サポート 小中学校の居場所	12

(2) 子育てに関する人材育成および講師派遣事業

① いのちのふれあい授業「Baboo プロジェクト 赤ちゃんが学校へやってくる	12
② 「NPO 発！市民のまなび応援事業」	13
③ 新一年生応援 エプロン先生	14

(3) 子育て・教育に関する相談事業

① <男女共同参画事業>母親のためのピアサロン ココ・カラ with	14
② <男女共同参画事業>ココ・カラ with 啓発事業	15
③ <男女共同参画事業>ココ・カラ with 交流会～第4回親子まつり～	
④ <男女共同参画事業>ココ・カラ with セミナー～ママも絵本から学ぼう～	16
⑤ <男女共同参画事業>ココ・カラ with セミナー～親子で絵本を楽しもう～	
⑥ 24時間相談	
⑦ こみゅにていーひろば NIKO SO-DAN	

(4) 子育てに関する調査、情報提供及び出版事業

① 情報発信	17
--------	----

(5) 保育に関する事業

① 一時預かり保育	17
-----------	----

(6) 病（後）児保育サービス事業

	17
--	----

(7) この法人の目的を推進する施設の管理・運営に関する事業

① こみゅにていーひろば NIKO	17
-------------------	----

(8) この法人と目的を同じくする団体の運営支援事業

① 松原市立中央小学校 土曜こども体験「夏のあそび大会」への参加	18
② 課題を抱える生徒フォローアップ事業 高校における居場所設置 松高きっちん	
③ 課題を抱える生徒フォローアップ事業 高校における居場所設置 みんなの食卓はーときっちん	
④ 松原市市民活動サポートサロン マツサボ出張講座	19
⑤ 第45回まつばら市民まつり～パネル展示～	

⑥ 第45回まつばら市民まつり ～パレード参加～	19
⑦ 第10回まつばらマルシェ	20
⑧ 男女参画事業 輝きフェスタ	
⑨ 第34回わんぱく相撲まつばら 遊び大会と備蓄品で炊き出し会	

(9) その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

社会福祉協議会との協働事業

① 認知症予防 おたがいさんカフェ	21
② 認知症 おたがいさんサロン	22
③ 第11回 松原市ディスコン大会	
④ 松原市地区対抗ディスコン交流大会	
⑤ まつばらボランティア市民活動フェスタ2019	
⑥ 第5回 まつばらかるた大会	23
⑦ 「介護予防支援きらり活動員」の受入れ機関への登録・受け入れ	
⑧ 松原傾聴「ほのぼの」傾聴ボランティア養成講座	
⑨ 松原傾聴「ほのぼの」事例検討会	24
⑩ フードドライブ活動	
⑪ 松原市配食サービス事業	

ちいきとの協働事業

① 第20回 池内夏祭り参加	25
② 松原徳洲会グループ 松徳祭 参加	

やんちゃまその他の事業

① 漢字検定	25
② niko la café ニコラカフェ	
③ まつばらプレーパーク	27
④ 松原第3中学校 職業体験学習（三中ハローワーク）受け入れ	
⑤ インターン受け入れ	28
⑥ 南大阪子育てネットワーク	
⑦ matsubara palett festa～パレットフェスタ つながる輪～	
⑧ 第2回 アマフェス（阪南大学学祭）	29
その他	29

□登壇

□表彰

□メディア出演

1.特定非営利活動に係る事業

(1) 子どもの居場所に関する事業

① 地域子育て支援拠点事業 子育て支援センターNIKO（ニコ）ひろば

[開催日] 月・火・水・金・土（日、祝祭日休み）10:00～16:00

[場所] こみゅにてーひろば NIKO ニコ

[対象者] 就園前の子ども、その保護者

[協働] 松原市

[内容] 保育園や幼稚園など就園前の親子が遊びにこられる施設。親子が気軽に立ち寄り自由に遊ぶ場所。月1回の子育て講習会、季節のイベントを開催。一時預かり保育もしている。ひろば1回利用につき、1ポイントずくすくスタンプを押す。講習会などはその都度ポイント数が変わる。

[利用状況]

年間開所日数	217日
利用人数	7295人
総世帯数	3379世帯
新規世帯数	131世帯

今年は、2018年度より総世帯数が465組減少している。理由の1つとしては10月に開催予定だった2回目の運動会が雨天中止となり35組の親子が参加できなかったこと、新型コロナウィルスの感染拡大防止により3月からひろばの開催が休止となり、それに伴いイベントも全て中止になったと考えられる。

ひろばの開催休止中は、ママたちに電話訪問をし、近況や困りごとなどの聞き取りを行った。ひろばが開催していくなくてもつながりが途切れないと心掛けた。

[相談件数]

(単位：件)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
相談	84	78	86	85	92	92	123	98	101	90	99	62	1090

スタッフは傾聴を心掛け、ママたちの悩みに寄り添うことを行った。

卒乳、離乳食、月齢や年齢による成長についての悩み、家族関係の悩みなどが多い。秋になると保育園や幼稚園選びなどの時期になり、職場復帰による不安や働きたいが保育園に入れるかなどの相談が多くなる。

ひろばに来ることで、自分の話を聴いてもらったり、他のママたちと話したりすることで“みんな同じような悩みを抱えているんだ”と安心され良い交流の場になっている。

[子育て講習会について]

(単位：人)

開催日	テーマ	参加人数		合計
		大人	こども	
4 19 金	絵本を楽しもう	14	15	29
5 15 水	親子でリトミックを体験しよう	10	10	20
6 21 金	ママ応援 セルフハンドケアを学ぼう	9	11	20
7 12 金	和菓子職人と作る季節の煉切	12	12	24
8 23 金	ニコの夕涼み会	9	12	21
9 20 金	お家でできるゆるやかストレッチ	10	10	20
10 18 金	NIKOミニ運動会 secondtime ※雨天の為中止	0	0	0
11 22 水	やってみよう！羊毛くちくXmasバージョン	10	10	20
12 20 金	ニコのクリスマス会	12	13	25
1 31 金	おやこヨーガ	10	10	20

2	18	火	子育ちと自分育ち	15	15	30
3	27	金	肩甲骨を動かしてヒップも鍛えるピラティス ※コロナウィルス感染拡大防止のため中止	0	0	0
年間合計				111	118	229

[その他のひろばイベント]

(単位:人)

開催日	テーマ	参加人数		合計
		大人	こども	
4 19 金	絵本を楽しもう	14	15	29
5 15 水	親子でリトミックを体験しよう	10	10	20
6 21 金	ママ応援 セルフハンドケアを学ぼう	9	11	20
7 12 金	和菓子職人と作る季節の煉切	12	12	24
8 23 金	ニコの夕涼み会	9	12	21
9 20 金	お家でできるゆるやかストレッチ	10	10	20
10 18 金	NIKOミニ運動会 secondtime ※雨天の為中止	0	0	0
11 22 水	やってみよう！羊毛ちくちく×マスバージョン	10	10	20
12 20 金	ニコのクリスマス会	12	13	25
1 31 金	おやこヨーガ	10	10	20
2 18 火	子育ちと自分育ち	15	15	30
3 27 金	肩甲骨を動かしてヒップも鍛えるピラティス ※コロナウィルス感染拡大防止のため中止	0	0	0
年間合計			111	118
				229

・講習会は、とても人気があり電話予約開始後、早い段階で募集人数に達することが多い。身体を動かすものやワークショップなど、色々と体験してもらえるように計画している。「和菓子職人と作る季節の煉切」は、プロから技法を教わり普段なかなかできない体験なので、とても好評でした。「子育ち自分育ち」では、2人ペアになり母親になって良かったことなどを話合った。“みんな一緒なんだ”と分かり共感できてうれしかったという声が多く聞かれた。



↙「子育ちと自分育ち」



「和菓子職人と作る
季節の煉切」→

《その他》

- * 地域子育て支援拠点会議 5/10、12/2 まつばらテラス（輝）キラキラひろば
各支援センターの情報共有の場。見守りの必要なケースについてなど意見交換を行った。
- * 子育て支援センターパネル展 6/4～6/7 松原市役所口ビーに展示。
各支援センターについて周知するため支援センターのパネルを展示した。

② 地域子育て支援拠点事業

子育て支援センター丹南出張 NIKO (ニコ) ひろば

[開催日] 毎週（月）10:00～15:00 祝日休み

[場 所] 丹南町会総合会館

[対象者] 就園前の子ども、その保護者

[協 働] 松原市

[目 的] 松原市内には、9つの支援センターが運営されているが、丹南地域からは距離があるという声も多く、「出張ひろば」を利用してもらうことで支援を充実させ、リフレッシュできる場にする。

[内 容] 保育園や幼稚園に就園前の親子が遊びにこられる施設。親子が気軽に立ち寄って自由に遊ぶ場所。
1回利用につき、すぐすぐポイント1ポイント。

[利用状況]

年間開所日数	38日
利用人数	561人
総世帯数	256世帯
新規世帯数	32世帯

*3/2以降はコロナウイルス感染拡大防止のため休止

・2018年度より総世帯数42組増。地域に丹南ニコひろばの周知が根付いてきたことが分かる。

《ママの声》

- ・支援センターに車で行ける所がなかなかないので助かっている。
- ・家にはない大型のおもちゃがあるので子どもがとても喜んで遊んでくれる。
- ・丹南ニコひろばでたくさん知り合いが出来ました。
- ・毎月、子育て講習会があれば嬉しい。

[相談件数]

(単位:件)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
相談	8	10	6	8	6	6	7	4	9	6	12	7	89

[子育て講習会]

松原市の歯科衛生士さんに来ていただき、初めての講習会を開催した。どうしたら虫歯になるのかというお話や仕上げ磨きの方法を教えてもらい講習後は個別の相談も受けさせていただいた。

(単位:人)

開催日	テーマ	参加人数		合計
		大人	こども	
8月19日	仕上げ磨きできていますか？～正しい仕上げ磨きの方法～	11	12	23



[お誕生日会・その他季節のイベント]

開催日			テーマ	出し物
4	22	月	お誕生日会	シルエットクイズ「これなーんだ」
5	27	月		ペーパーサート「たけのこすぽん」
6	24	月		ペーパーサート「ちゅーりっぷたまごからおめでとう」
7	29	月		封筒シアター「いぬのおまわりさん」
8	26	月		スケッチブックシアター「うらしましたろう」
9	30	月		手袋シアター「リスのチョロちゃんとネズミのチュー太くん」
10	28	月		ペーパーサート「まてまてころころ」
11	25	月		くるりんシアター「ぱんやさんにおかいもの」
12	17	月		「イリュージョンえんとつ」
1	28	月		福笑い「ミッキーとミニーのふくわらい」
2	3	月		豆まき
2	25	月	お誕生日会	折り紙の豆で豆まき
3	30	月		大型絵本「へんしんトンネル」
※コロナウィルス感染拡大防止のため中止				

[その他] • 傾聴ボランティアの受け入れ

③ 子どもの居場所 やんちゃま食堂

今年5年目に入りやんちゃま食堂から始まった松原市内の居場所も現在は13か所。2年前より学校の中で生徒たちが、取り組む食堂が生まれるなど、まさに「ちいきの中にある学校」になりつつあります。「子どもの居場所」「学校」「ちいき」それぞれの役割と連携が大事になってきます。

[開催日] 月2回第2・4(木) 18:00~20:00

長期休みは毎週(木)

[場所] こみゅにていーひろばN1KOニコ

[対象者] 生活困窮の親子、孤食の子どもたち、その他

[協働] 松原市社会福祉協議会 松原市ボランティア連絡会 松原市

[協力] 地域ボランティア 松原市女性会友志

NPO法人ふーどばんく OSAKA 天美商店街振興組合

社会福祉法人松風福祉会 大阪府立松原高校生 その他

[寄付] 幸南食糧株式会社、(株)宇治森徳、地域の方 その他



「いただきま～す」

[開催日数]

(単位:回)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
回数	3	2	2	2	5	2	2	2	2	2	1	0	25

[参加人数]

(単位:人)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
対象者	55	28	36	49	118	39	42	42	41	39	17	0	506
スタッフ他	60	34	38	38	72	48	37	38	31	34	18	0	448
全参加者	115	62	74	87	190	87	79	80	72	73	35	0	954

[献 立]

月	日	献 立
4	4	うどん、おにぎり、かき揚げ、ちくわの磯部揚げ、パン、お菓子
	11	カレー、マカロニサラダ、子芋とひじきと大豆の煮もの、マンゴーゼリー、パン、お菓子
	25	鶏じゃが、ぶたまん、おから、お味噌汁、ほうれん草の胡麻和え、おにぎり、パン、お菓子
5	9	野菜のかき揚げ、ほうれん草のお浸し、ぶっかけうどん、おにぎり、 スナップえんどうとコーンのマヨネーズ和え、だし巻き卵、パン、お菓子
	23	クリームシチュー、冷凍パン、コールスローサラダ、パン、お菓子
6	13	カレーライス、コールスローサラダ、いんげんの胡麻和え、ほうれん草のポン酢和え、パン、お菓子
	27	親子丼、ほうれん草の胡麻和え、お味噌汁、ちくわの磯部揚げ、パン、お菓子
7	11	肉じゃが、白身魚のフライ、ちくわの磯部揚げ、うどん、ほうれん草のお浸し、パン、お菓子
	25	カレーライス、コールスローサラダ、パン、お菓子
8	1	冷麺、唐揚げ、パン、お菓子
	8	冷やしうどん、かき揚げ、パン、モロヘイヤのお浸し、お菓子
	15	台風のため中止
	22	ビビンバ、かぼちゃサラダ、わかめスープ、お菓子
	29	オムライス、じゃがいもの冷製スープ、マカロニサラダ、お菓子
9	12	肉じゃが、とうがんスープ、かぼちゃサラダ、なすびのポン酢和え、おにぎり、パン、お菓子
	26	かぼちゃのそぼろあん、鶏肉とねぎの甘辛煮、ピーマンとなすの揚げ浸し、にゅうめん、パン、お菓子
10	10	ミートスパゲティ、コールスローサラダ、とうがんのコンソメスープ、おにぎり、パン、お菓子
	24	かぼちゃのクリームシチュー、じゃがいもボール、おにぎり、パン、お菓子
11	14	豚汁、さつまいもご飯、餃子、チヂミ、おにぎり、パン、お菓子
	28	おでん、サラダ、おにぎり、パン、お菓子
12	12	カレーライス、白菜とツナのサラダ、パン、お菓子
	26	唐揚げ、白菜のクリームシチュー、ミニミニアメリカンドック、ポテトフライ おにぎり&ケチャップライス、パン、お菓子、ケーキ
1	9	にゅうめん、ちらし寿司、お芋のきんとん、牛肉の甘辛煮、パン、お菓子
	23	ミートソーススパゲティ、野菜スープ、菊菜のお浸し、パン、お菓子
2	13	親子うどん、パン、お菓子
2	27	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
3	5	※3/5 以降毎週木曜日、新型コロナウイルス感染拡大防止のためフードバントリー(お弁当配達)に切替え

[イベント] 8/25 (日)「西大塚日帰りキャンプ」

場所：大塚野外活動広場

手作り流しそうめん、BBQ

参加者：やんちゃま食堂、にこにこ食堂、テラス食堂、

松高きっちん、に来ている親子他



[研修会] 6/18(火)食中毒防止にかかる集団給食関係職員等研修会

松原市役所 8 階大会議室 B

食中毒の予防

飲食等に起因する健康被害に関する危機管理について学んだ。

スタッフ、ボランティア 9 名参加



④ テラス食堂

ちいきの高齢者や子どもの多世代交流の居場所。

運営、調理スタッフとして参加した。



[開催日] 月1回 第3（金）18:00～19:30

[場所] まつばらテラス(輝)

[対象者] どなたでも 予約制 先着30名

[利用料金] 中学生までの子ども無料、大人200円

[主催] 松原市社会福祉協議会

[協働] 松原市ボランティア連絡会 福祉委員 NPO法人やんちゃまファミリーwith

[協力] 地域ボランティア NPO法人ふーどばんくOSAKA他

[献立]

月	日	献立
4	19	カレーライス、マカロニサラダ、ほうれん草ときのこのバター炒め、おやつ、ジュース
5	24	ビーフシチュー、白菜と玉ねぎとハムのサラダ、パン、おやつ、ジュース
6	21	オムライス、唐揚げ、マカロニサラダ、コンソメスープ、おやつ、ジュース
7	19	そうめん、豚まん、おにぎり、トマトと夏野菜煮、おやつ、ジュース
8	16	カレーライス、鶏のから揚げ、コールスローサラダ、おやつ、ジュース
9	20	豚肉の生姜焼き、冬瓜スープ、かぼちゃサラダ、ご飯、おやつ、ジュース
10	18	うどん、天ぷら、しぐれ煮、おにぎり、おやつ、ジュース
11	29	焼きそば、豚汁（非常食のインスタント）、こんにゃく煮、おにぎり、おやつ、ジュース
12	20	キーマカレー、キャベツとツナのサラダ、白身魚フライ、安納芋のおやつ、ケーキ、ジュース
1	17	ミートスパゲティ、ベーコンと野菜のスープ、フルーツポンチ、おにぎり、ジュース
2		※新型コロナウィルス感染拡大防止のため中止
3		※新型コロナウィルス感染拡大防止のため中止

[参加人数]

(単位：人)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
対象者	29	29	27	25	25	26	21	27	28	28	0	0	265
スタッフ他	13	10	11	12	11	11	11	13	14	12	0	0	118
全参加者	42	39	38	37	36	37	32	40	42	40	0	0	383

⑤ 学習支援の居場所 ニコラ食堂

学習支援を中心とした中学生や高校生の居場所。



17時半からは宿題や勉強ができる居場所。大学生や元先生がボランティアで参加。

子どもたちが勉強をしている間に、ボランティアの皆さんと晩御飯をつくり、

勉強後にご飯をみんなで食べます。少人数で静かに勉強ができる環境です。

[開催日] 月1回 最終（火）17:30～19:30

[場所] niko la cafe

[対象者] 中学生以上

[協働] 松原市社会福祉協議会 松原市ボランティア連絡会

[協力] 地域ボランティア NPO法人ふーどばんくOSAKA他

[献立]

月	日	献立
4	30	八宝菜、ぶたまん、おにぎり、お菓子、ジュース
5	28	塩とりじやが、大學いも、コールスローサラダ、おにぎり、お菓子、ジュース

6	25	ミートスパゲティ、ほうれん草のバター炒め、コンソメスープ、おにぎり、お菓子、ジュース
7	30	柔らかチキンのトマト煮、マッシュポテト、パン、スープ、スイーツ、ジュース
8	27	冷麺、焼きしゅうまい、おにぎり、お菓子、ジュース
9	24	いなり寿司、にゅうめん、かぼちゃのそぼろ煮、お菓子、ジュース
10	29	おでん、おにぎり、お菓子、ジュース
11	26	餃子、さつまいもきんとん、おにぎり、ケーキ
12	24	からあげ、ポテトサラダ、サラダ、おにぎり、ケーキ
1	28	キンパ、わかめスープ
2	25	※新型コロナウィルス感染拡大防止のため中止
3	31	※新型コロナウィルス感染拡大防止のため中止

[参加人数]

(単位：人)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
対象者	0	3	6	4	1	3	3	2	2	2	0	0	26
スタッフ他	9	6	8	6	5	4	7	6	5	8	0	0	64

⑥ おやこ食堂

やんちやま食堂に来ている子どもから、「親にも居場所を…」との声に応え、11/30 スタート。現在は3組のおやこが参加。外国にルーツのある家族も参加している。たこ焼きやお好み焼きなど親子、スタッフが一緒に調理できるような献立により親睦をはかれるようにした。参加者の母国の料理なども取り入れた。今後は少しづつ参加者を増やしていく予定にしている。

3月からは、※新型コロナウィルス感染拡大防止のため休止

食堂を休止しているので、フードバントリー(お弁当配達)に切り替え活動している。

[開催日] 月1回(土) 16:30~19:30

[場所] niko la cafe

[対象者] 親子

[協働] 松原市 社会福祉法人松原市社会福祉協議会 ボランティア連絡会

[協力] 地域ボランティア NPO法人ふーどばんく OSAKA 他

[献立]

月	日	献立
11	30	たこやき
12	21	フィリピンのクリスマス料理、ケーキ
1	25	お好み焼き、焼きそば、餃子、お菓子、ジュース

*2・3月は新型コロナウィルス感染防止のため中止



[参加人数]

(単位：人)

月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
対象者	6	7	4	0	0	17
スタッフ他	11	11	9	0	0	31
全参加者	17	18	13	0	0	48

フィリピンの
Xmas 料理 →

⑦ 第4回 子どもの未来をつなげる 居場所づくりフォーラム

「子ども食堂×学校」～現場から見えるそれぞれの役割・連携のヒントとは～

[開催日] 11/24(日) 14:00～16:00

[場所] ゆめニティプラザ3階 多目的ホール

[対象者] 学校関係者、民生委員、地域ボランティア、関心のある方

[参加人数] 81人

[基調講演] 中山 久美子(松原市立天美北小学校)

(テーマ) 学校と子どもの居場所の必要性などについて

[パネルディスカッション]

中山久美子(松原市立天美北小学校 校長)

濱岡知子(松原市立松原第二中学校 家庭科教諭)

杉本勝彦(松原市社会福祉協議会 課長)

田崎由佳(NPO法人やんちゃまファミリーwith 理事長)

[コーディネーター] 宝楽陸寛(特定非営利活動法人 SEIN 事務局長)

[主催] 松原子どもの居場所づくりネットワーク

(松原市・松原市教育委員会・教育委員・まつばらボランティア連絡会・松原市社会福祉協議会・

大阪府立松原高等学校・松風福祉会・NPO法人やんちゃまファミリーwith)

[後援] 松原市、松原市教育委員会、松原商工会議所



⑧ 出張 やんちゃま食堂

1. 松原第二中学校 校内食堂

[開催日] 1回目 7/19(金) 2回目 12/23(月)

[場所] 松原市立松原第二中学校 調理室

[対象者] 1・2年生やんちゃま食堂やニコラ食堂に来ている生徒、
支援学級生徒、教員

1回目 2年生 3クラス 55人

1年生 18人 合計73人

2回目 1、2年生、先生、スタッフ 合計52人



2中食堂

[献立] 1回目 おにぎり、豚汁、ほうれん草のナムル

2回目 つゆだく親子丼、ほうれん草のお浸し、お味噌汁、お茶

[担当] 1回目 8人(法人スタッフ5人、ボランティア3人)

2回目 7人(法人スタッフ5人、ボランティア2人) 濱岡先生、しま先生

2回とも、家庭科部の生徒が一緒に、配膳、片付けを担当した。

2. 松原第五中学校 校内食堂

[開催日] 1回目 10/17(木) 2回目 11/29(金)

[場所] 松原市立松原第五中学校 調理室

[対象者] 1回目 3年生希望者 38人、先生5人、松高生9人 合計52人

[献立] 1回目 豚汁、唐揚げ、ポテトサラダ、おにぎり、ふりかけ、お茶

2回目 ハンバーグカレー、コールスローサラダ、さつまいもの素揚げ、お茶

[担当] 1回目 8人(法人スタッフ6人、ボランティア2人) 松高生5人、教員2人



5中食堂

2回目 8人(法人スタッフ6人、ボランティア2人) 松高生5人、教員2人

[内 容] 中間・期末テストの終了後に、昼食をみんなで食べ、その後、松高生徒一緒に勉強をした。ボランティアの皆さんと、法人スタッフで調理し、片付けは生徒がおこなった。

⑨ 新型コロナウィルス対策による学校休校サポート 小中学生の居場所

[開催日] 2020年3月4日～ ①9時～12時 ②12時～18時 ③9時～18時

[場 所] niko la café

[対 象] 仕事の休めない保護者の小・中学生

[内 容] 宿題・勉強・ワークショップの場

お昼ご飯付き

現役大学生とちいきのボランティアさんの協力



(2) 子育てに関する人材育成および講師派遣事業

① いのちのふれあい授業

「Baboo プロジェクト 赤ちゃんが学校へやってくる」(松原市出前講座)

いのちのふれあい授業では、地域の妊婦さんや0～3歳未満の乳幼児とお母さんに協力いただき、学校に訪問。

小学生、中学生のと交流を中心とした授業をした。今年度は小学校2校、中学校4校へ訪問した。

[開催日]

回	月	日	学校名	赤ちゃん親子
1	7	1(月)・2(火)・3(水)・5(金)	松原市立松原第6中学校(3年生)	28組
2	7	9(火)	松原市立天美小学校(6年生)	12組
3	9	10(火)・11(水)	松原市立松原第2中学校(3年生)	9組
4	10	3(木)	松原市立松原第5中学校(3年生)	28組
5	10	30(水)・31(木)	松原市立松原第4中学校(3年生)	40組
6	2	7(金)	松原市立松原天美北小学校(2年生)	12組



[対象者] 小中学生

[参加親子] 129組

[後 援] 松原市教育委員会、(福)松原市社会福祉協議会

[目 的]

- 妊婦や乳幼児と触れ合う体験を通して人の温かみ、生きることについて感じる。
- その親の思いを知ることで自分自身が育ってきたことを振り返る機会をつくる。
- 自分が父や母になる将来を想像することで、今の自分の生き方・考え方を見つめる。
- 正しい知識を得ることで、望まない妊娠や、性暴力を予防し、将来親になった子どもへの虐待を予防する。

[内 容] 地域の妊婦さん、赤ちゃんと保護者が学校へ訪問し、生徒と交流し、生徒たちが、妊婦さんのお腹を触られてもらったり、赤ちゃんを抱っこ、おむつの交換をしたり触れ合った。その他、妊婦さんや保護者の方から出産のときの思いや子育ての楽しさや困ったことなど育児にまつわる話を聞いたり、質問をする。

●生徒の声

・子育ては思っていたより大変だと思った。母に感謝。(中3男子)

・身近に赤ちゃんがいないのでこんな体験をしたことがない。

おむつ替えもさせてもらって貴重な体験をさせてもらった。(中3女子)

・赤ちゃんは想像以上にかわいかった。(中3)

・女の人の大変さが分かった(中3男子)

・僕も赤ちゃんの時、こんな感じだったのかなと思った。(小2男子)

●保護者の声

- ・身近に赤ちゃんがないので、今回の赤ちゃんとの触れ合いが楽しかったようです。赤ちゃんがあんなにかわいいんだなと小さいながらも母性を感じたのではないでしょか。このような学習はとてもためになると思います。(小学生女子)
- ・自分の親以外のお母さんの話を聞く機会が少ないので、子どもにはいい経験になりました。(小学生女子)

[成果・効果] 生徒たちは赤ちゃんと触れ合うことを楽しみにしていて、質問もしっかり考え方交流していた。お母さんたちに話を聞き、質問することで育児は大変だが、親は子どもの成長を見るのがとてもうれしく。笑顔を見るだけで頑張れるということや、赤ちゃんにも個性があり泣くことも笑うこともある、成長もそれだけということを感じてもらえた。

② 「NPO 発！市民のまなび応援事業」

エプロン先生(地域ボランティア)～スキルアップ講座～

[目的] 小学生新1年生が早く学校生活にじみ溶け込めるように、地域の大人が教室に補助に入り、勉強や学校生活のサポートをするエプロン先生の育成・研修。

[対象] 地域ボランティア(エプロン先生)、他興味のある方

[日時]

1回目	8/19(木) 11:00～13:00
2回目	1/17(木) 11:00～13:00
3回目	3/26(木) 11:00～13:00

[場所]

1回目	松原市北別館
2回目	こみゅにてーひろば NIKO
3回目	松原市市役所8階

[テーマ・講師]

1回目	1部 「子どもの育ちと発達障がいを学ぶ」 講師：一般社団法人 スマイリング倶楽部 ちよんせいこ 田崎由佳 2部 「学校等のボランティア活動をする中で」
2回目	「発達障がいの類似体験と特性理解について」 講師：発達障がいのある子どもとその家族のサポート NPO法人 チャレンジクラブ代表 生谷直美
3回目	「何故、今サポートが必要なのか？」 講師：保育士・大阪府子ども家庭センター 辻由起子

[成果]

1回目	子どもの一般的な発達障がいについて学びになった。実際にエプロン先生を実施したなかで、子どもの関り方や、教員との連携の取り方など疑問点など意見を出し合い話し合うことができた。
2回目	実際に、発達障がい児の視野(見え方)、聞こえ方の体験をした。子育て支援の現場にて、指示の出し方や必要性、家庭や学校や地域が連携し子どもたちを支えないといけないことを実感した。
3回目	対人援助の基本であるバイスティックの7原則に基づいての話を聞き、人は100人いたら100通りの価値観や事情がある。ボランティアするにあたって、自分の尺度で考えてはいけない。ボランティアというのは、喜んでするもので、自分が生きやすい世の中をつくるためにするものだという学びになった。14人参加

[今後の活動展開]

来年度も「エプロン先生」を実施していく。実施後は振り返りをし、研修会、勉強会を行い、ボランティアの質の向上やボランティアの増員を目指す。長期的な目標としては、松原市内の小学校全校にエプロン先生を導入していく。

③ 新小学1年生を応援 エプロン先生

1. はーとビュー

[日 時] 4/2、3、4 3日間 11:00~13:00

[場 所] はーとビュー

[対 象] ひろばに登録する新1年生の見守り

[目 的] 入学するまでの間新一年生が、
小学校生活の円滑なスタートを切れるようにサポートする。



2. 松原市立松原小学校

[日 時] 入学式後 4/8~4/26 GW明け 5/7~5/10 夏休み明け 9/2~9/13

[対 象] 小学1年生 2クラス

[目 的] 入学して何かと不安がある新1年生が安心して学校での集団生活を過ごし、落ち着いて学習できる環境をつくり、小学生活の円滑なスタートを切れるようにサポートする。

[内 容] 1クラスに2名。登校してからの朝の準備、授業、トイレ、給食、掃除、下校などのサポート
(ランドセルや机の中の持ち物の整理、トイレ・学年集会・図書室・保健室などへの付き添い、体育着への着替え、給食の配膳、下膳、掃除の補助、下校の準備、休み時間を一緒に過ごすなど)

[エプロン先生] 地域のボランティア、法人スタッフ

(3) 子育て・教育に関する相談事業

①<男女共同参画事業> 母親のためのピアサロン ココ・カラ with

[開催日] 毎週(火) 第1・3 10:30~13:00 第2・4 13:00~16:00

[場 所] 第1・4 ゆめニティプラザ内市民活動サポートサロン

第2 はーとビュー(松原市人権交流センター)男女共同参画センター

第3 こみゅにていーひろば NIKOニコ

[対象者] 子育て中のお母さん、妊婦さん、これからお母さんになる人

[協 勵] 松原市

[内 容] 通称「ココ・カラ with」の相談業務。法人スタッフがピアカウンセラーとなり、ママの気持ちをじっくり聴く場。「しんどいな」「助けてほしいな」「話を聞いてほしいな」「一緒にいてほしいな」と思った時、「ここにはいつでも私たちがいるよ」という安心してもらえる居場所づくりを進めている。

[年間相談人数] 93人

[第4週目 テーマ]

月	テーマ
4	「赤ちゃんのいる家庭の防災」
5	「子育て相談！なんでもどんとこい！」
6	「オモチャの収納術」
7	「ママ応援！セルフハンドケアを学ぼう」



親子でハロウィンネイルアート

8	「保育所・園選び、みんなどうしてる？」
9	「お洒落なアクアハーバリウムを作ろう」
10	「親子でハロウィンネイルアート」
11	「筆アート～年賀状をつくろう～」

②<男女共同参画事業> ココ・カラ with 啓発事業

[開催日] 毎月2回 第2・4(木) 14:00～15:00

[場 所] 松原市立保健センター

[対象者] 乳児歯科検診に来ている親子

[内 容] 松原市の乳幼児健康診査の「2歳児歯科健康診査」、「2歳児6か月歯科健康診査」でココ・カラ with のチラシを配布する。設置してある身長計、体重計で計測の手伝いをする。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	合計
日	4	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	22回
	25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	

③<男女共同参画事業> ココ・カラ with 交流会～第4回 親子まつり～

小さい子どもさん向けの手作りの遊び場（キッズコーナー）を真ん中にし、その周りに大人も子どもも楽しめるのワークショップを設置し、普段できない手作りを楽しんでもらった。お昼は軽食にうどんとたこせんの販売をした。新しい出店者の方も参加があり、アットホームなイベントだと喜んでもらえた。

[開催日] 7/7 (日) 10:00～15:00

[場 所] はーとビュー（人権交流センター）

[対象者] テーマに関心のある方 [スタッフ] 7人

[内 容] キッズコーナー（無料）

スケルトン金魚すくい、だるまさんボーリング、
かばさん輪投げ、アンパンマン的あてなど

親子でワークショップ

お花ケーキ 500円（ハートガーデン）、クリップデコ 300円（ひまわり作業所）、レザークラフト 500円～（me.）、アロマワックスカップ 800円（manahouse）、ひまわりのカード 500円（たんぽぽ工房）、カップ・BOX・アレンジリメ缶デコ貯金箱 500～700円（snow-drop）、親子で一緒におしゃれアイテム作り 100円（La Luce）、せっけん作りワーク 700～800円（yumisatu savon）、アクセサリータッセル&ピアス 600～800円（MAT⑨）、アロマストーン・スプレー作り 300～500円（アロマクラフト作り めぐみ）

フード

うどん 150円、たこせん 100円（やんちゃま）

[参加者] 児童、地域の人 87名



④ <男女共同参画事業> ココ・カラ with セミナー ~ママも絵本から学ぼう~

[開催日] 1/23(木) 10:30~11:30

[場所] 松原市役所 8階大会議室 B

[対象者] 興味のある方。申込制

[講師] 瀧本美子さん

(龍谷大学障がい学生支援室 支援コーディネーター)

[参加人数] 19名

[内容] 絵本を通して、子育ては「みんな違って、みんないい」について考えてみる。

子どもと自分は違う人間「子どもとわたしは違う人間で、子どももわたしも結構イケてるやん」と
思えるために。管理癖、同調癖、競争癖を身に付けた「社会の仕組み」をみんなで考えてみた。

[参加者の感想] みんなちがってみんないい、ちがうことの良さが尊重される今、同じいのちがあること、

重さが同じであること、同じものがあることを忘れてはいけないことの大切さを気づかされた。



⑤ <男女共同参画事業> ココ・カラ with セミナー ~親子で絵本を楽しもう~

[開催日] 3/27(木) 10:30~11:30

[場所] 松原市役所 8階会議室

[対象者] 特に子育て中のお母さん、これからお母さんになる人、地域の人

[講師] まつばら子どもと本の会 砂山 雅江さん

[参加人数] 27人

[内容] 新型コロナ感染症拡大防止対策で、おうちに閉じこもりがちな
ママたちに、手遊び、絵本、大型絵本、大型紙芝居、絵本の紹
介などをしてもらい、親子でふれあい、たくさん絵本や紙芝
居を楽しんだ。



[コロナ対策] 受付にて、体温測定。室内は間隔を1mずつ空けてジョイントマット(1家族4枚)を使って座り、窓
を開け換気しながら開催した。

●参加者の感想

- ・知らない絵本を紹介してもらったので、子どもに読んであげたい
- ・絵本が大好きです。家だと2人なので対面ですが、今日は膝の上に抱っこして聞かせてもらった
のが子どもも喜んでいて良かった。

⑥ 24時間相談

[開催日] 不定期

[対象者] 特に子育て中のお母さん、妊婦さん、これからお母さんになる人、地域の人

[年間相談時間] 321件

[内容] 携帯電話による相談業務を24時間体制でおこなった。

⑦ こみゅにていーひろば NIKO ニコ SO-DAN

[開催日] 不定期

[場所] こみゅにていーひろば NIKO

[対象者] 特に子育て中のお母さん、妊婦さん、これからお母さんになる人、地域の人

[年間相談人数] 29件

[内容] こみゅにていーひろば NIKO ニコ内で随時相談を受けた。

(4) 子育てに関する調査、情報提供及び出版事業

① 情報発信

- [開催日] 毎日（ブログ・フェイスブック、ホームページ・ツイッター・インスタグラムなど毎日更新）
毎月 1 回（ひろば通信・こみゅにていーひろば NIKO ニコ通信）広報まつばら、社協まつばら、マツボ通信、その他（天美駅地下掲示板、松原駅前派出所横掲示板）
- [場 所] こみゅにていーひろば NIKO ニコ
- [対象者] 松原市住民及び近隣の方、お母さん、子ども
- [内 容] SNS にて子育て支援センターニコひろば、こみゅにていーひろば NIKO ニコの登録団体や個人等の情報をお母さん向けや子ども向けに発信。ひろばを活用してもらいながら情報提供した。

(5) 保育に関する事業

① 一時預かり保育

- [開催日] 子育て支援センターニコひろば 月・火・水・金・土 10:00~16:00

- [場 所] こみゅにていーひろば NIKO ニコ

- [対象者] 就園前の子ども

[保育人数] (単位：人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
人数	11	20	17	17	5	10	7	11	28	26	29	29	210

[預かり希望内容]

- ママの病院受診、リフレッシュ、仕事の面接、仕事など

(6) 病（後）児保育サービス事業

今年度はなし

(7) この法人の目的を推進する施設の管理・運営に関する事業

① こみゅにていーひろば NIKO ニコ

親や子どもや老若男女みなさんとの、居場所であり、交流の場であり、安心の場所。多世代がふれあいの場としてつながりあえる、誰もが気軽に足を運べる場所を運営。

- [開催日] 月～土 9:00~18:00 日・祝祭日休み

- [場 所] 松原市天美南 5-20-22 こみゅにていーひろば NIKO ニコ

- [対象者] 松原市住民及び近隣の方々

使用内容	開催日	時間	年間
子育て支援センターNIKO (二)	月・火・水・	10:00~16:00	21
子どもの居場所 やんちゃま	木 (月2回)	18:00~20:00	25
おたがいさんカフェ	木 (月2回)	13:30~15:00	20
生命の貯蓄体操	水 (月4回)	19:00~21:00	40
大人フラメンコ	木 (月2回)	10:00~12:00	12
社会科教室	火 (月1回)	19:00~20:00	10
その他教室、会議等に使用	不定期		5

(8) この法人と目的を同じくする団体の運営支援事業

① 松原市立中央小学校 土曜こども体験 「夏のあそび大会」への参加

[開催日] 7/6 (土) 9:00~11:00

[場 所] 松原市立中央小学校 5年1組教室

[対象者] 松原市中央小学校児童、その保護者、兄弟、地域の人

[参加者] 130人

[内 容] ペーパーヨーヨー。包装紙に自分で好きな絵やイラストを書き、

それを割りばしに両面テープで貼り割りばしに巻き付けて型を

付ける。割りばしを軽く前へふると包装紙が飛び出してくる。制作し遊べるものを作成している。



[会 議] 5/12・8/25・1/12

② 課題を抱える生徒フォローアップ事業 高校における居場所設置 松高きっちん

松原高校には、家庭に自分の居場所を見つけることのできない生徒や生活環境に課題を抱えるけれども、校外の支援が行き届かない、そのような生徒を対象に、高校の中の居場所として松高版「子ども食堂」が3年が経ちました。

[開催日] 毎月1回 16:00~20:00

[場 所] 大阪府立松原高等学校

[主 催] 大阪府教育委員会

[参加人数]

(単位:人)

月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	合計
松高生	10	16	21	16	15	16	15	22	13	144
その他	5	1	3	10	6	0	2	3	13	43
合 計										187

[献立]

5月	おにぎりバイキング、豆腐とわかめの味噌汁
6月	冷やし中華、焼きしゅうまい、おにぎり
7月	ハヤシライス、コールスローサラダ、フルーツポンチ、ヒレカツ
8月	ながしそうめん、たません、みるくせんべい、おにぎり
9月	炊き込みご飯、春雨サラダ、ひじきの煮物、豚汁
10月	かぼちゃシチュー、ポテトサラダ、バゲット&食パン
11月	キンパ、筑前煮、わかめと卵のスープ
12月	オムバーグ、ポテトサラダ、コンソメスープ
1月	ちらし寿司、ワンタンスープ、大学いも



※2、3月は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

③ みんなの食卓 はーときっちゃん

松高きっちんを学内食堂とし、「はーときっちゃん」は学外食堂とし、

調理は、松高生、ボランティア連絡会、やんちゃま。子どもたちの見守り、

会場の設営は松原高校生が担当した。周知方法としては、

毎月校区の小学校全校生徒へのチラシを配布し周知している。



[開催日] 毎月1回 第1 (土) 12:00~14:00

[場 所] はーとビュー (松原人権交流センター)

[協 働] 松原市 松原市社会福祉協議会、ボラ連

[参加者数]

(単位：人)

月	6	7	8	9	10	11	12	1	2	合計
対象者	20	21	23	24	26	6	39	13	29	201
スタッフ他	16	13	13	10	11	14	15	10	12	114
計	36	34	36	34	37	20	54	23	41	315

[その他] 松原学校給食株式会社より 調理ボランティア2名参加したいいただいた。

[献立]

6月	クリームシチュー、コールスローサラダ、ししゃも、お菓子、ジュース
7月	親子丼、味噌汁、ほうれん草の胡麻和え、お菓子、ジュース
8月	タコライス、ポテトサラダ、冷静スープ、お菓子、ジュース
9月	キンパ、チヂミ、わかめスープ、お菓子、ジュース
10月	オムライス、コーンポタージュ、コールスローサラダ、お菓子、ジュース
11月	牛丼、味噌汁、ちくわの磯部揚げ、フルーツヨーグルト、お菓子、ジュース
12月	からあげ、ミートソーススパゲティ、コンソメスープ、お菓子、ジュース
1月	カレーライス、中華サラダ、お菓子、ジュース
2月	ちらし寿司、わか玉スープ、鶏の照り焼き、お菓子、ジュース
	●6月 澤井市長見学
	●3月は新型コロナウイルス対策の為、中止

④ 松原市市民活動サポートサロン マツサポ出張講座

～子どもの育ちとかかわり方のコツ～ ちいきの中で育てるヒントとは？～

[開催日] 2/20(木) 10:00～11:30

[場 所] まつばらテラス(輝) 多目的ホール

[講 師] NPO法人やんちやまファミリーwith 理事長 田崎由佳

[参 加] 13名

[主 催] 松原市・松原市市民活動サポートサロン

[内 容] 参加者同士でグループをつくり、テーマに沿って、それぞれのグループで考えや思いを話した。



⑤ 「第45回まつばら市民まつり」～パネル展示～

[開催日] 10/5 (土)

[場 所] 松原市中央公園 松原市市民活動サポートサロンブース

[参 加] パネル展示・チラシ配架

[内 容] 法人のPR

⑥ 「第45回まつばら市民まつり」～パレード参加～

[開催日] 10/5 (土)

[場 所] 松原警察東側のファミリーマートから松原中央公園まで

[参 加] 興味のある方

ひろばにくるお母さんたちに声をかけ、
ハロウィンの仮装をして参加。

[内 容] ハロウィンの仮装をして法人のPR



⑦ 第10回 まつばらマルシェ（ナイトタイム）

[開催日] 11/9（土）16:00～21:00

[場 所] 松原中央公園及び公周辺エリア（松原まんぶく横丁メインエリア）

[対象者] 松原市民、興味のある方

[参加内容] 飲食ブース出店 焼きそばの食材準備、調理、販売

なんばネギサイダーの販売

[主 催] まつばらマルシェ企画委員会（松原市、松原商工会議所、JA中河内、阪南大学）



⑧ 男女共同参画事業 輝きフェスタ

[開催日] 6/30（日）10:30～15:30

[場 所] まつばらテラス（輝）

[対象者] 興味のある方

[スタッフ] 6名

[目的] 男女共同参画意識の啓発 はーとビューに男女参画ルームがあるが、なかなか周知されていない。テラスでイベントをすることでどんどん周知していく。

[内 容] 1階 •パネル展示、

•スーパーボールすくい、ヨーヨー釣り（各1回100円）

2階 調理室 •AM ニコカフェ（スコーン、クッキー4、アイスコーヒー、紅茶、ジュース）

•PM 親子クッキング（親子deピザ作り 講師：藤岡由夏さん）

3階多目的ホール

ワークショップ カップかBOXアレンジ～プリザーブドフラワー～500～700円（竹中ヤスコ）、クリップデコ300円（ひまわり作業所）、ハンドケア10分500円（松原有紀子）、個性心理学800円（藤田まどか）、アクセサリー作り～タッセル・ピアス～600～800円（武智照美）、アロマワックスカップ800円（岡島りえ）、スプレー作り300～500円（長谷川章江）、メディカルアロマ アロマバスボム（藤田カオリ）、キラキラメモスタンド500円（藤井由美子）、六感セラピー25分500円（神田可奈子）、ヘッドマッサージ10分500円（入澤和美）

○2階会議室 起業セミナー

[成果・課題] 初めての試み。当日天気が悪く雨が降っていたこともあり出足が悪かった。「親子deピザ」は9組が参加。手も汚れず簡単にでき、美味しかったと好評。ワークショップも11組参加していただき、和やかで楽しかった。出店者さん同士の横のつながりもでき情報交換の良い場になった。

⑨ 第34回わんぱく相撲まつばら 遊び大会と備蓄品で炊き出し会

[開催日] 5/19(日) 8:30～13:30

[場 所] 松原市前広場

[対象者] 地域の人

[主 催] 松原市・一般社団法人松原青年会議所

[目的] わんぱく相撲に出場、見学者の待ち時間の間に利用してもらう。

[あそび] スーパーボール、

[炊き出し] 食材準備、調理 豚汁、α米（かやくごはん、白ごはん）

(9) その他この法人の目的を達成するために必要な事業



松原市社会福祉協議会との協働

① 認知症予防 おたがいさんカフェ

[開催日] 毎月第1・3(木) 13:30~15:00 (祝日はお休み)

[場 所] こみゅにてーひろば NIKO ニコ

[参加費] 200円(飲み物代込)

[対象者] 認知症・障がい者・子どもから高齢者まで(主に自力で会場まで来られる方)

[協 働] 松原市ボランティア連絡会、松原市地域包括支援センター徳洲会、第2層コーディネーター 明治橋病院、松風福祉会、天美地区福祉委員会連合会、NPO 法人介護支援の会松原ファミリー、まつばらボランティアセンター

[内 容] 第1木曜日認知症予防講座(音楽療法、認知症予防)

第3木曜日ボランティアによる一芸披露の場

[担 当] 飲み物作り、会場の設置 ウエイター:きらり、やんちゃま

進行:ボラ連、やんちゃま チラシの作成:ボラ連

広報活動:ボラ連、福祉委員会

相談窓口:松原ファミリー、徳洲会、松風CSW

受付、会計:きらり、やんちゃま

健康相談:大阪府看護協会(第3木曜日)

事務局:松原市社会福祉協議会



[活動内容]

月	日	内 容	講 師	参加人数
4	4	田井城の里	歯科衛生士	16名
	18	折り紙	森さん	26名
5	2	お休み		
	16	笑いヨガ	ボランティア	29名
6	6	認知症予防教室	ひまわり	20名
	20	みんなでだまされない特殊サギ	松原警察	26名
7	4	口腔ケア	池下整形外科クリニック 坂口先生	20名
	18	かるたゲーム	社会福祉協議会 小田さん	24名
8	1	介護予防教室	池下整形外科クリニック 新井先生	26名
	15	お休み		
9	5	認知症予防教室	グループホーム連絡会 長谷川先生	20名
	19	お砂糖のはなし(白玉団子付き)	上野砂糖株式会社 紺野卓嗣さん	19名
10	3	ストレッチ体操	アクティブ看護訪問ステーション 谷村さん	23名
	17	運動会	やんちゃまファミリーwith	24名
11	7	ストレッチ体操	野田さん	26名
	21	ハンドケア	Watoka 入澤さん	23名
12	5	認知症予防教室	松原グループホーム連絡会	25名
	19	筆遊び絵手紙	川嶋さん	19名
1	2	お休み		
	16	歌声喫茶	小田さん	24名
2	6	認知症予防教室	松原グループホーム連絡会	25名
	20	楽しい演劇	やっちゃんず	22名
3	5	コロナウィルス自粛中止	松原グループホーム連絡会	中止
	19	コロナウィルス自粛中止	ボランティア	中止
				年間参加人数 437名

② おたがいさんサロン

[開催日] 毎月第4（木）13:00～15:00（祝日はお休み）

[場 所] niko la café

[参加費] 200円（飲み物代込）

[対象者] 認知症、若年性認知症、介護者など

[呼びかけ団体] 松原市ボランティア連絡会、松原市地域包括支援センター
一徳洲会、明治橋病院(第2層コーディネーター)、NPO
法人介護支援の会松原ファミリー、まつばらボランティ
アセンター



[内 容] ケアマネージャーなどと一緒に来店し、コーヒーなどお茶を飲みながら、おしゃべりやゲームなどをしてゆっくりと過ごしてもらう。

[参加人数]

（単位：人）

月日	4/25	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26	10/24	11/28	12	1/23	2/28	3/27	合計
人数	23	14	10	11	7	8	12	9	—	8	5	7	114

③ 第11回 松原市ディスコン大会 参加

[開催日] 6/9(日)13:00～16:30

[場 所] 松原市民道夢館 2階第2武道場

[対象者] 参加チーム

[目的] ディスコンは小学生から高齢者、障がい者まで幅広く楽しめるユニバーサルスポーツ。

松原市ディスコン協会は、普及を推進し、健康福祉の向上に寄与することを目的にする。

[主 催] 松原市ディスコン協会

[内 容] やんちゃまからは、2チーム参加した。

④ 「松原市地区対抗ディスコン交流大会」参加

[開催日] 2/16(日) 13:00～16:30

[場 所] 松原市民道夢館 2階第2武道場

[対象者] 参加チーム

[主 催] 松原市ディスコン協会

[目的] 松原市ない各地域の交流を深める。

[内 容] やんちゃまからは、9名参加(大人4人、子ども5人)

高見、東新町、天美にわかれチームを組み出場



⑤ 「まつばらボランティア市民活動フェスタ2019」

[開催日] 12/7(土)・8(日) 10:30～15:00

[場 所] ゆめ二ティまつばら

[対象者] どなたでも

[主 催] 松原市 市民協働部市民協働課（松原市市民活動サポートサロン）

松原市 市民協働部いきがい学習課 松原公民館（まつcom）

松原市社会福祉協議会（まつばらボランティアセンター） 松原市ボランティア連絡会



[内 容] 松原市でボランティアをするグループや市民の方によるパフォーマンスの披露や気軽に体験できるワークショップ、カフェコーナー、パネルの展示。1階では様々なグループ・団体活動を紹介するパネル（作品）展示、ショップ子談コーナーを設置、スタンプラリーも行い、シールを3つ集めると缶バッジを1つプレゼントした。

[担 当] ボラ連として参加 3階缶バッジコーナー レスウィパンの販売、

⑥ 第5回「まつばらかるた大会」

[開催日] 2月2日（日）9:30～

[場 所] まつばらテラス（輝）3階 多目的ホール

[対象者] 小学生対象の個人トーナメント線

[主 催] 松原市教育委員会

[運 営] (一財)松原市文化情報振興事業団

[担 当] ボラ連として係員として法人より4名参加



今年は、阪南大学生3人も計測員として参加しました。

⑦ 「介護予防支援きらり活動員」の受け入れ機関への登録・受け入れ

[場 所] こみゅにてーひろば NIKO ニコ

[対象者] きらり活動員

きらり活動員は、介護施設や公共施設などで話し相手、行事の手伝いなどの社会参加活動を通して自身の介護予防につなげ、生き生きとした生活を送ってもらうことを目的にしている事業。

「おたがいさんカフェ」「子育て支援センターNIKO（ニコ）ひろば・丹南ニコひろば」にて受け入れられた。

⑧ 松原傾聴「ほのぼの」傾聴ボランティア養成講座

[開催日] 7/4（木）7/11（木）7/16（火）7/17（水）7/18（木）7/23（火）7/24（水）7/25（木）
8/1（木）合計9回

[場 所] 講座：松原市松原市総合福祉会館 施設実習：パームコートまつばら

[対象者] 傾聴ボランティアとして活動したい方（5日間受講できる方）

[主 催] 松原市ボランティア連絡会・松原市社会福祉協議会

[内 容] 自殺予防、子育て、高齢者に分かれての講座

[目 的] 傾聴の基礎から実習まで体験しながらじっくり学ぶ

[講 座] 共通：吹田傾聴「ほほえみ」長谷川美津代先生

自殺予防：澤井登志先生

子育て：浅田昌代先生、辻由起子先生

まとめ：ボランティア連絡会（関野・田崎）

- 平成28年度養成講座修了生のうち、松原傾聴「ほのぼの」参加者16名 1期生
- 平成29年度養成講座修了生のうち、松原傾聴「ほのぼの」参加者5名 2期生
- 平成30年度養成講座修了生のうち、松原傾聴「ほのぼの」参加者2名 3期生

[活動場所] 高齢者→寿里苑サラ、パームコートまつばらなど施設へ

子育て支援→松原市子育て支援センターニコひろば・丹南ニコひろばへ

自殺予防→（母親のためのピアサロン）ココ・カラ with の相談窓口など

⑨ 松原傾聴「ほのぼの」事例検討会

[開催日] 12/12 (木) 10:00~12:00

[場 所] 松原市役所北別館 N101

[対象者] ほのぼの参加メンバー

[講 師] 松原市ボランティア連絡会 副代表 田崎

[内 容] テーマ ~雰囲気からホントを聞く~ 話したがらないケースの対応について

事例を通して傾聴活動を振りつつ、虐待についてまなぶ。

⑩ フードドライブ活動

[開催日] 1回目 8/26~8/30 2回目 12/16~12/20

※3回目 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止



[場 所] 松原市役所 1階ロビー

[主 催] 社会福祉法人松原市社会福祉協議会

[協 力] 松原市ボランティア連絡会 NPO法人やんちゃまファミリーwith

[後 援] 松原市

[目 的] こども食堂や生活困窮者緊急食料支援など、継続的に食糧を必要としている取り組みの支援や、食品ロスの削減をめざす。

[対象品目] ①米②乾麺（うどん・そばなど）③缶詰④調味料⑤ペットボトル（お茶等）など、次の条件を満たすもの。

※未開封のもの。賞味期限が2ヶ月以上あるもの。常温保存できるもの。こども食堂、生活困窮者緊急食糧支援等で需要の高いものを集める。保管については、社協、NPO法人やんちゃま、その他で調整をした。

[実 績]

8月	持参者 (人)	対象商品（個数）					その他	日集計	
		米	乾麺	缶詰	調味料	ペットボトル		個数	Kg
1週間合計	41	54	59	57	75	36	36	987	151.7

12月	持参者 (人)	対象商品（個数）					その他	日集計	
		米	乾麺	缶詰	調味料	ペットボトル		個数	Kg
1週間合計	67	12	39	57	98	66	2346	2656	206.8

⑪ 松原市給食サービス事業

[開催日] 7/1~3/31

[拠 点] ニコラカフェ

[配達地区] 天美、天美南、天美北、中央

[者] 社会福祉法人松原市社会福祉協議会

[目 的] 食事作りが困難な高齢者や重度障がいの方の、健康維持や疾病の予防を図るとともに、配食時に安否確認を行い、地域で安心して生活できるように支援する。

[配達員] hana lab(ママの活動応援)スタッフ 12名



[内 容] 業者からのお弁当を hanalab が自転車で、午前中までに配達する。安否確認や事故防止のため、お弁当は手渡しをする。何か気になることがあれば社協へ連絡をとる。9月よりチケット販売も開始。

[配達数]

(単位: 件)

月	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
数	822	753	696	829	798	791	758	687	798	6,932

ちいきとの協働事業

① 第20回 池内夏祭り 参加

[開催日] 8/3 (土) 16:00~22:00

[場 所] 近鉄天美駅前 (池内駐車場)

[対象者] 地域の方々

[主 催] 池内誠友会

[出店内容] たこせん、たません



② 松原徳洲会グループ 松徳祭 参加

[開催日] 5/19 (日) 10:00~15:00

[場 所] 松原徳洲会病院、河内天美駅前駐車場

[対象者] 地域の方々

[主 催] 医療法人徳洲会松原徳州会病院

[内 容] 地域の方の出店、徳洲会病院の炊き出し、病院内の無料測定など

[出店内容] スーパーボールすくい

[会 議] 4/16(火)19:30~ 松原徳洲会病院内 3階 大会議室



やんちゃまその他の事業

① 漢字検定

[開催日] 年2回開催 6/16・2/16

[場 所] こみゅにていーひろば NIKO

[対象者] 小学生から大人まで

[参加人数] 6/16 (日)

級	2	4	5	6	7	8	9	10	合計
人数	1	1	1	2	1	4	1	1	12

2/16(日)

級	6	7	8	9	合計
人数	5	1	7	1	14

② niko la café ニコ・ラ・カフェ

[開催日] ☆カフェ&ランチ 2019.4.1~10.30 月・火・水・金・土 9:00~16:00 日祝日・木休み

☆カフェのみ 11.1~3.31 不定期 (黄色のタペストリーを下してるとき)

[場 所] 松原市天美南 2-132-15 岸田マンション1F

[対象者] どなたでも

[メニュー]

月	ランチ メインメニュー	季節イベントメニュー
4月	じゃがいものそぼろ煮 豚とキャベツの春巻き	
5月	チキンのバジルソースがけ かぼちゃコロッケ	
6月	野菜たっぷりがんもどき ナスと豚肉のピリ辛炒め	
7月	チキンステーキ～トマトソース添え～ 豚キムチ	
8月	バーチキンカレー 生姜焼き	
9月	煮込みハンバーグ 豚肉の青椒肉絲	
10月	サーモンのバター焼き～タルタルソース添え～ 油淋鶏～香味ダレ添え～	ハロウィンプレート パンプキンマフィン付き

☆お弁当注文

- ・ひまわり作業所 お弁当とオードブル/
- ・松原第二中学校 9/27・10/1 お弁当各 35 食

☆ニコラ新メニュー ロコモコ・スペゲッティ (ナポリタン/梅とじゃこの和風パスタ)

☆ニコラ新メニュー スイーツ (ワッフル・スコーン・ランチセットのミニスイーツ)

☆ba rent(バレンタ)レンタルスペース OPEN 12.1～3.31

スペース 1 時間 1000 円 2 時間から キッチン 1 時間 1000 円

食べ物・飲み物持ち込み可。お教室・ワーク shop・イベント

ママ会やおやこカフェなどに使用してもらう。



9/17 (木) 13:00～15:00	野良猫講習会	エーベット
12/2 (月)	ベビーサイン ba rent	ココロハレル
12/4 (水) 11:00～15:00	ワークショップ・癒しイベント succes	日本保健福祉ネイリスト協会・ハーバリウムのんのん・ 革ワーク me・オーラクリスタルフィーリング gatta verde カフェ niko la café パン販売レスキー
12/11 (水) 11:00～15:00	ワークショップ・癒しイベント succes	日本保健福祉ネイリスト協会・オーラクリスタルフィーリング gatta verde・しめ縄ワーク snow-drop・足もみ&ハンドマッサージにじのわ・カフェ niko la café パン販売レスキー
12/19 (木) 11:00～13:00	クリスマスカードをペーパーク イリングで ba rent	もりひろみ
12/25 (水) 10:30～14:30	succes 革ワーク	me.
1/6 (月) 10:00～12:00	ベビーサイン ba rent	ココロハレル
1/17 (金) 10:30～12:00	succes	まちかど本箱 プレート作り
1/25 (土) 10:00～12:00	ベビーサイン ba rent	ココロハレル
2/14 (金) 10:00～12:00	ベビーサイン ba rent	ココロハレル
3/6 (金) 14:00～16:00	ba rent ペーパークイリング	もりひろみ

☆スマイリング俱楽部 4/26・5/17・7/12 軽食提供

☆NHK会議 5/10 軽食提供

☆おたがいさんサロン 毎月第4木曜日 13:00~15:00

☆ニコラ食堂 毎月最終火曜日 17:30~

☆オーストラリア市長家族来店 7/30

オーストラリア市長 息子夫婦 3名 市職員2名 通訳1名
軽食を食べながら、地域活動の紹介（田崎）



☆おやこ食堂 11/30（土）よりスタート 毎月1回土曜日 16:30~

☆小中子どもの居場所 3/9・12・13 開催

阪南大学ボランティアに来てもらい勉強や遊びを行った。

☆イベント出店

6/30（日）輝きフェスタ テラス クッキー25個とスコーン25個・コーヒー・紅茶・ジュースの提供

9/13（日）パレットフェスタ 松原商工会議所2F コーヒー・紅茶・ジュース提供

11/4（月）天フェス 天美駅ロータリー近くの駐車場 コーヒー・紅茶・ジュース提供

③ まつばらプレーパーク

[開催日] 月1回（8月・12月休み） 10:00~15:00



[場 所] はーとビュ（松原市人権交流センター）

[対象者] 子ども・親子

[参加費] 100円（保険代）

[後 援] 松原市教育委員会、（福）松原市社会福祉協議会

[協 力] 松原市危機管理課、松原市ボランティアセンター、

松原青年会議所、zakka屋 door

走り方をおしえないかけっこ教室

[目 的] 『自分の責任で自由に遊ぶ』をモットーに、プレーパークでは子どもたちが「火・水・木・土」を使い沢山の遊びを通して、生きる力・災害が起きても負けない力を育んでいく。

[内 容] • キャタピラ煙避難ゲーム • 水難救助ゲーム
• 釘打ち体験、工具に親しむ・砂遊び
• 巻き巻きパン作り • リヤカーでのものを運んでみよう
• 走り方をおしえないかけっこ教室

[参加人数]

（単位：人）

月	4	5	6	9	10	11	合計
大人	15	11	6	10	28	3	73
子ども	29	22	8	20	39	6	124

※7月 台風の為中止 ※2月、3月 新型コロナウイルス対策の為中止

④ 松原第3中学校

職場体験学習(三中ハローワーク)の受け入れ



[開催日] 5/30(木)5/31(金) 2日間 9:00~15:00頃

[場 所] ニコラカフェ

[対象者] 松原第3中学校 2年生 男子生徒3名

⑤ インターン受け入れ

[開催日] 8/6~9/29

[場 所] コミュニティーひろば NIKO ニコ

[対象者] 阪南大学 国際コミュニケーション学部 国際コミュニケーション学科 1名

阪南大学 経営情報学部 経営情報学科 1名

大阪大谷大学 教育学部 教育学科 2名

四天王寺大学 人文社会学部 人間福祉学科 1名

[内 容] こども食堂と子育て支援センターニコひろばを中心に実習をした。

子ども食堂では、地域のボランティアの方やスタッフと一緒に調理、盛付、配膳をし、子どもたちが来てからは一緒にご飯を食べ、宿題をしたり遊んだり交流した。

ニコひろばでは、保護者への傾聴、寄り添いをし、子どもと一緒に遊ぶ。親子の見守り、絵本の読み聞かせや体操やお歌などをし、事務作業も担当した。

⑥ 南大阪子育て支援ネットワーク

地域みんなで「共同子育て」を啓発するネットワーク。市長村の枠を超えて、共同子育てをテーマに活動

[構成団体] • NPO 法人 SAKAI 子育てトライアングル • NPO 法人えーる • 大阪ガス株式会社近畿圏部 南部地域共生チーム • NPO 法人 SEIN

[定例会議] 月 1 回



1. 南大阪子育てトークカフェ@松原

[開催日] 4/18 (木) 10:00~12:00

[場 所] まつばらテラス（輝）多目的室

[テーマ] 子育てトークカフェ～SNS 時代の子育て～

[内 容] 子育て・子育て支援は、つながりの中で生まれます。

「子育てや子育て支援活動をゆたかにしてくれるキッカケを作れたら」

そんな想いで南大阪で子育てを応援する団体が集まり聴き合う会を企画しました。

アンケート結果をもとに、とっても当たり前の存在になった SNS との付き合い方など考えました。

⑦ matsubara palette festa ~パレットフェスタ つながる輪~

[開催日] 10/13 (日) 11:00~16:00

[場 所] 松原商工会議所 2F

[対象者] 松原市民、近隣の方

[参加人数] 744 名(スタッフ含む)

[協 賛] 松原市内の郵便局 株式会社宇治森徳

幸南食糧株式会社 日産大阪販売株式会社

医療法人ほづみ小児科クリニック

[後 援] 松原市 社会福祉法人松原市社会福祉協議会 松原商工会議所

[目 的] 5年前より発行している情報誌「mama ぱれっと with」の個人や掲載店などで構成するイベント。昨年度に引き続き、2回目の開催。松原市内の子育て世代や女性が横につながりあえる場とする。ワークショ



ップ、雑貨等の販売、癒し、カフェ、フードコーナーの他、特技を活かした起業を考える方の相談コーナーや出店者同士の情報交換や学び合いによる活性化や起業したい女性へのきっかけづくりの場を提供した。

[成果・効果] 昨年同様沢山の来場があった。出店者同士の横のつながりも広がり、情報交換されている姿が見受けられた。また、出店者の方の紹介などで、新しい参加者や市内の郵便局も協賛、出店。市民の皆さんに広く知ってもらうきっかけになっている。動物病院エーベットの参加があり、環境問題である猫の里親やさくら猫の周知にもつながった。

[出店] 38 ブース（ワークショップ、販売、癒し、フード）スタンプラリー（景品は提供して頂いたものを使用）

[提供] 幸南食糧（株）水切りざる48個、スポンジ100個 （株）宇治森徳 ロイヤルドリンク150本
日産 ガチャガチャ50個



⑧ 第2回 アマフェス(阪南大学学祭)

[開催日] 11/4（月・祝）10:00～15:00

[場所] 河内天美駅前

[対象者] 松原市民、近隣の方

[目的] 阪南大学祭53年の歴史の中で今までにない大学祭を作りたいと考え、松原市唯一の大学である阪南大学が、近隣の方々や松原市との結びつきを深め、地域の活性化に繋げたいと開催している。運営会議にも参加。

[参加内容] たこせん、ホットコーヒー、ホットティー販売

その他

□登壇

松原高校 46期産業と社会と人間「子どもジャンル」

[開催日] 6/21（金）9:00～12:00

[場所] 松原テラス(輝)研修室

[対象者] 松原高校生

[担当] 田崎、山岸、中西

[参加内容] ジャンル別の体験発表を聞く。「虐待について」理事長登壇。子育て支援などリアルな支援について。

□表彰

11/26(火) 令和元年度 大阪府社会福祉ボランティア表彰。

□メディア掲載

5/21(火) Ombo 松原インターネット放送

5/30(木) NHK E テレ「バリバラ」20:00～

6/22(土) ラヂオきしわだ 11:00～12:00

9/特別号 「ふくしおおさか」松高きっちん 掲載

10/12(土) 読売新聞掲載「まつばらばれっとフェスタ」

10/17(木) J:com 放送「まつばらばれっとフェスタ」

11/19(火) Ombo 松原インターネット放送

2/29(土) NHK Eテレ「おいでやおやこ食堂へ」23:00~24:00



2月 29日 土曜 Eテレ 午後11時00分～午前0時00分

ETV特集「おいでや！おやこ食堂へ」



大阪・松原市に、子ども食堂「やんちゃま食堂」がある。小学6年生のケンジ。フィリピン人のお母さんは、夜遅くまで休みなく働いている。高校2年生のハルカ。父は病で家にこもりがちだ。食堂は、子どもを助けるにはまず親が悩みを言い合える場が必要と、新しく「おやこ食堂」をオープンした。“親も子ども抱きしめる”食堂で、ケンジとハルカ、2組の親子は変わっていく。多様な背景を持つ親子を、温かな居場所で迎える食堂の記録。