若年認知症に関するヒアリング項目

１．年代　　10代　20代　30代　40代　50代　60代　70代　80代以上

２．所属　　当事者　家族等　支援団他　一般　その他（　　　　　　　　）

３．在住　　宇治市　京都市　城陽市　京田辺市　その他（　　　　　　　）

４．若年性認知症を知っていますか

　　　知っている　　聞いたことはあるが詳細は知らない　　知らない

５．若年性認知症について知りたいことは何か

　　　医療

　　　相談

　　　制度

年齢

　　　症状

　　　予防

その他

若年認知症に関するヒアリング内容

１．年代　　10代0人

20代14人

30代10人

40代32人

50代35人

60代70人

70代21人

80代以上5人

（計187人）

２．所属　　当事者0

　家族等0

支援団体14人

一般162人

その他（学生11人）

３．在住　　宇治市139人

　　　　　　京都市29人

　　　　　　城陽市11人

　　　　　　京田辺市3人

　その他（京都府内3人、大阪府１人、滋賀県1人）　187人

４．若年性認知症を知っていますか

　　　　　　知っている17人

　聞いたことはあるが詳細は知らない162人

知らない8人

５．若年性認知症について知りたいことなど（複数回答）

　　　医療　専門の病院はあるか153人

　専門の医師はいるか103人

　何科を受診すればよいか94人

　治療薬はあるか97人

　　　相談　どこで相談ができるか113人

　　　　　　家族や親戚の人のことでも相談できるか21人

　　　　　　相談料はいるのか6人

　　　制度　介護保険は使えるか71人

ヘルパーは来るか69人

入所できるか29人

家に往診してくれるか1人

年齢　何歳から何歳までが若年性認知症か141人

発症年齢は何歳くらいか123人

　　　症状　認知症との違いは何か142人

　認知症なのか139人

　物忘れから始まるか145人、

徘徊をするか36人

暴力をふるうか36人

　　　　　　どのくらいの速さで進行するか51人

進行はとまらないか47人

　　　予防　予防はできるか113人

　　　　　　認知症予防のゲームは効果があるか52人

運動は何がよいか124人

食事は何がよいか109人

　　　　　　サプリメントは取ったほうがよいか47人

　　　　　　百マス計算を毎日しているが効果はあるのか1人（80代）

　　　経済的困難

夫が発症すると職を失い生活困窮になる　59人

家族の生活費も失うことになることに気がつかなかった128人

　　　その他意見

趣味が多いので認知症にならないと思う（50代）

親は認知症にならなかったので自分もならないと安心している（70代）

認知症予防ゲームをして大笑いをしたので予防に効果がありそうだ（60代）

発症したときに生活費が補償されるような生命保険はないのか（40代）

認知症の方を対象にボランティアしている（20代学生）

お酒は飲まないほうがよいか（40代）

夫が60歳になってから性格が変わった。認知症かと心配している（50代）

次男（50代）が頻繁に物忘れをするので心配だ（70代）

内臓疾患があるとなりやすいか（50代）

頭にケガをしたが発症と関係があるか（60代）

若年とついているので、２０代、３０代の認知症だと思っていた（60代）

認知症に予防によいと言われていることを取り入れている（60代）

身近にいないので、珍しい病気だと思っていた（60代）

魚中心の食事と、毎日10000歩している。少しは予防になっていると思う（60代）