

## 相談・居場所についての お問い合わせはこちら

► TEL  
**03 - 3941 - 1613**

► FAX  
**03 - 3941 - 1613**

▶ メール  
[club.myoga@gmail.com](mailto:club.myoga@gmail.com)

▶ WEB  
<http://myogadani-club.com>

※電話受付時間  
月曜～金曜(祝日を除く)  
10:00～18:00

## 実践的ひきこもり対策講座・ その他の事業についての

► TEL  
**03 - 3947 - 7636**

► FAX  
**03-3947-0766**

▶ メール  
[info@skc-net.or.jp](mailto:info@skc-net.or.jp)

▶ WEB  
<http://skc-net.or.jp>

※電話受付時間  
月曜～金曜(祝日を除く)

10:00 ~ 18:00



■ 事務所名	公益社団法人 青少年健康センター	
■ 所在地	〒112-0006	東京都文京区小日向4-5-8 三軒町ビル102
■ 電話 FAX	TEL 03-3947-7636	FAX 03-3947-0766
■ WEB	<a href="http://skc-net.or.jp">http://skc-net.or.jp</a>	
■ メール	<a href="mailto:info@skc-net.or.jp">info@skc-net.or.jp</a>	
■ 営業時間	月曜～金曜(祝日を除く) 10:00～18:00	



●アクセス  
東京メトロ丸ノ内線、  
茗荷谷駅「3番出口」より徒歩2分

Public Interest  
Incorporated Association

# Youth Support Centre



公益社団法人  
青少年健康センター

公益社団法人\*青少年健康センターは、  
不登校やひきこもりといった若者の心の問題に、  
精神医学や心理学の視点からケアを行っている、  
営利を目的としない団体です。  
「青少年」や「若者」というと少し堅苦しいかも知れませんが、  
10代から40代の方を中心には、  
対人関係や学校・職場になじめない苦しみを抱えた方の  
総合的支援活動を行っています。  
また、本人だけでなく、そのご家族や、  
広く一般の方のための活動も行っています。

三中門庭所管

## ▶ ご利用の流れ

青少年健康センターでは、社会とつながっていくために  
多様な支援活動を行っています。

個々に適した方法で社会参加を目指します。



## 居場所



来ているだけで良くなる居場所

### 茗荷谷クラブ

学校や職場に行くことに困難を感じている20代~40代の方のための憩いの場です。スタッフは、臨床心理士・精神保健福祉士等の専門家が從事しています。メンバー同士またはスタッフの関わりを通して対人関係へ自信を取り戻すために居場所を中心にさまざまな活動を行っています(演劇活動、サッカー活動、ボランティア活動)。見学は無料です。



40代の方にも…2時間からの社会参加

### 社会参加準備支援

仕事って何?なぜ働くの?と疑問を感じる方、不安で社会参加の1歩を踏み出しがちの方、年齢が高く自分には難しいと感じる方、週5日で本格的な社会参加は無理と思う方のための社会参加準備プログラムです。座談会、セミナー、職場見学・体験など、1回2時間の参加が基本の気軽なプログラムです。精神保健福祉士、臨床心理士などの資格を持つスタッフが、みなさんのニーズを取り入れたプログラムを企画・実施します。



## その他の事業

### ● 東京都の委託事業

平成22年4月、内閣府より「子ども・若者育成支援推進法」が打ち出され、地域自治体による若者支援への機運が高まりました。東京都では、各区市が若者支援に取り組むように働きかけている事を背景に、平成26年度から、当センターでは文京区、世田谷区の委託事業が開始されました。

### 文京区委託事業「STEP」※ひきこもり等自立支援事業

※ Support支援 / Talk相談 / Experience経験 / Place居場所

社会生活を円滑に営むことに困難を感じる子どもや、若者を支援するためのネットワーク整備の検討を、平成26年度より文京区と協働して進めています。文京区内に活動拠点を置く当センターと協働することで、他自治体にはないきめ細やかなサービスを実現するとともに、区の社会資源を最大限に活用した事業展開を今後も検討しています。

### 世田谷区若者総合支援センター メルクマールせたがや

世田谷区から事業委託を受け、平成26年9月に、個別相談、居場所の機能を持つ世田谷区若者総合支援センター「メルクマールせたがや」を開設しました。世田谷区内在住の中高生から39歳までの方を対象に、①個別相談・訪問相談、②居場所支援、③家族セミナー、④他機関連携、等を無料で実施しています。



### ● 講演会・シンポジウム

青少年の健全育成のための知識の普及・啓発活動として、創設以来毎年開催しています。テーマはさまざまな見地から問題を取り上げ、広く各方面の学識者を講師に招き、示唆に富んだ討議と問題提起、問題解決への提案をしていきます。シンポジウムのまとめは青健シリーズとして小冊子化しております。

### 生きるのがつらいときに…

### ● 「クリニック紹介」電話相談

2012年開設。日本の自殺者数が減少傾向の中、若年層(15歳~39歳)の死因の第1位が自殺である実態を憂えて、従来のひきこもり支援に加えて、自殺予防目的の「クリニック紹介」が設置されました。月曜日から金曜日の間、すでに治療を受けている方も、未治療の方もじっくりと相談を伺い、希望があれば予約によって、無料で精神科医と相談できるのが特徴です。

●一般電話相談 月曜日~金曜日 13:00~18:00

●精神科医による電話相談 第2・4土曜日14:00~18:00

相談電話 03-5319-1760

※有料での面接相談もあります。