

社会福祉法人 悠遊



住み慣れた地域で
安心して
住み続けるために




西東京

介護サービス内容の紹介



西東京事業所

1

デイサービスいずみ

通所介護

tel 042-424-8106

家に閉じこもらないで、おもいきって外に出てみましょう。体操やおしゃべりで楽しむもよし、大勢のボランティアさんとクラブ活動を楽しむもよし。自分の好きなことを見つけて新しい仲間と一緒に楽しみましょう。一人ひとりが、その人らしく、自分らしく生きる、元気になれるために私たちスタッフは「待ちの介護」を心がけます。

元気になる



3

訪問サービスいずみ

訪問介護

tel 042-424-7514

お手伝い
いたします

住みなれた家で生き活きと暮らすために、ヘルパーがご自宅に伺って日常生活のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

- ご自宅での、入浴・排泄・着替・食事等の介助
- 通院等外出時の介助
- 食事作り・買い物・掃除など身の回りの家事
- 障がい者の方々への居宅介護

2

グループホームいずみ

認知症対応型共同生活介護

tel 042-424-1205

認知症の高齢者の方が住み慣れた地域で住まいとして安心して暮らせるようにサポートします。家庭的な環境の中で共同生活をしながら、地域との関わり合いを持ちます。スタッフは入居者一人ひとりの状態にあわせながら日常生活の支援を行い、生活の中でのリハビリに心がけます。地域の方々との交流も大切な場面です。ボランティアさんや保育園との交流、日々の買い物を通じたご近所とのお付き合い、コンサートやお芝居、外食も楽しみのひとつです。

安心して
暮らし
続けたい



利用料(月額)

保険給付サービス	食事・排泄・入浴(清拭)・着替えの介助等の日常生活上のケア、日常生活の中での機能訓練、相談・援助等のサービスについて包括料金。要介護度や所得に応じて1から3割が自己負担。	共益費 (建物維持管理費)	17,000 円
家賃	75,000 円	水道光熱費	18,000 円(年度決算後精算)
食材費	38,000 円(年度決算後精算)	※理美容代、おむつ代、その他日常生活で必要な費用など 実費	
利用対象	要支援2から要介護5までの方 (西東京市に住民票のある方) (認知症であることの医師の診断書が必要)	利用定員	18室 = 9人 × 2ユニット

4

デイサービス 悠花

認知症対応型通所介護

tel 042-439-6415

ゆったり、のんびりした雰囲気の中で、一人ひとりがその人らしく過ごすことができる場所、それが「悠花」です。顔なじみの仲間と散歩したり、おやつを作ったり、時にはひとりで過ごすもよし。定員11名の小さなデイサービスです。認知症と診断された方がご利用いただけます。いつでもお気軽に見学にいらしてください。

ゆっくり
楽しく!



泉町地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療のご相談 西東京市委託事業

tel 042-424-1200

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える機関です。主任介護支援専門員、社会福祉士、看護師などが専門性を生かしてお互いに連携をとりながら、相談・支援を行います。日常生活などでお困りのことがありましたら、お気軽にお電話ください。

地域の力に
なります



支援サービス いずみ

ケアプランの作成、介護サービスの相談

tel 042-424-1215

より良い介護サービスをご利用できるようお手伝いします。介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護保険等を利用されるご利用者、ご家族に対しての相談、質問にお答えし、適切なサービスをご提案し「ケアプラン」を作成します。その他介護に関わることについてご相談ください。

自宅で
暮らし続ける
ために

交通のご案内

▼ 住所

- 西東京事業所 〒202-0011 東京都西東京市泉町 3-15-28
- 泉町地域包括支援センター 〒202-0011 東京都西東京市泉町 2-1-24
ピアライフ・アルファ 1F
- 支援サービス いずみ 〒202-0011 東京都西東京市泉町 3-12-25
パスレル保谷 2F

▼ アクセス 西東京事業所の場合

- 西武池袋線
「保谷駅南口」から西武バス「田無駅」「吉祥寺駅」行き 乗車
「荒井竹」下車・徒歩1分
- 西武新宿線
西武柳沢駅近くの「柳沢駅前通」から西武バス「保谷駅南口」行き 乗車
「荒井竹」下車・徒歩3分
- JR 中央線
吉祥寺駅北口から西武バス「保谷駅南口」行き 乗車
「荒井竹」下車・徒歩3分



生活クラブ ケアセンター世田谷

介護サービス内容の紹介



1

小規模多機能ホームみんなんち

小規模多機能型居宅介護

tel 03-5490-7601

1F

《介護が必要になっても、安心して自分の家で生活できます》

自宅に暮らしながら、「通い」「泊まり」「訪問」の3つのサービスを組み合わせて、365日、登録した方の生活を支えます。顔なじみのスタッフが支援しますので、安心感にもつながります。

利用料

2020年9月1日 現在

保険給付サービス	「通い」「訪問」「宿泊」の各種サービスについては月額定額の包括料金。要介護度や所得に応じて1から3割が自己負担。	食事提供費用（税込）	<1食あたり> 朝食…440円 昼食…660円 夕食…660円 おやつ代…100円
宿泊費用	1泊 5,000円	※ 理美容代、おむつ代等 実費	

サービス詳細

対象	要支援1から要介護5までの方	定休日	なし
サービス別定員	通い : 18名/日 泊まり : 6名/日	サービス提供時間	通い : 9時～18時を基本 泊まり : 18時～9時を基本 訪問 : 24時間
登録定員	29名	宿泊室	6部屋

館内写真



ゆったりとした時間を過ごすスペースとして、また宿泊室としても利用が可能です。

地域交流スペース「スペースゆうゆう」

3

支援サービスちとせ

居宅介護支援事業

tel 03-5490-7580

1F

介護支援専門員（ケアマネジャー）が、介護保険サービスの利用や家庭介護の相談に応じます。在宅生活の希望や状況に合わせて、介護やリハビリなど多数なサービスを組み合わせ、安心して生活できるように支援します。ケアプラン作成、その他介護に関わることについてお気軽にご相談ください。

2

グループホームちとせ

認知症対応型共同生活介護

tel 03-5490-7080

2F
3F

《 認知症高齢者が安心して暮らし続けるために 》

認知症の方どうしが、楽しく、のんびり、自分たちのテンポで共同生活ができる介護保険サービスです。
家庭的で落ち着いた雰囲気の中で生活を送ることで、認知症の進行を穏やかにします。

利用料(月額)

保険給付サービス	食事・排泄・入浴(清拭)・着替えの介助等の日常生活上のケア、日常生活の中での機能訓練、相談・援助等のサービスについて包括料金。要介護度や所得に応じて1から3割が自己負担。	共益費 (建物維持管理費)	17,000 円
家賃	86,000 円	水道光熱費	18,000 円(年度決算後精算)
食材費	38,000 円(年度決算後精算)	※理美容代、おむつ代、その他日常生活に必要な費用など 実費	
利用対象	要支援 2 から要介護 5 までの方 (世田谷区に住民票のある方) (認知症であることの医師の診断書が必要)	利用定員	18 名 (1ユニット9名×2ユニット)

館内写真



使いやすい高さに合わせられるテーブル、明るいリビング、トイレ、エアコン、洗面付き個室などがあり、食事作りも一緒に行います。

交通のご案内

住所

生活クラブ・ケアセンター世田谷
〒157-0071 東京都世田谷区千歳台 4-2-1

アクセス

■ 京王線

「千歳烏山駅」から京王バス「千歳船橋駅」行乗車
「千歳台二丁目」下車・徒歩 5 分

■ 小田急線

「千歳船橋駅」から小田急バス「経堂駅」行乗車
「千歳台三丁目」下車・徒歩 3 分

地域交流スペースも併設しています





安心ケアセンター ・悠遊えごた

介護サービス内容の紹介

1

グループホームえごた

認知症対応型共同生活介護 tel 03-5913-1871

2F
3F

- 家庭的な雰囲気の中で、できる限り自立した生活が送れるようになることをめざします。
- 認知症の方の共同生活を支援するサービスで症状の進行を穏やかにします。

利用料(月額)

保険給付サービス	食事・排泄・入浴(清拭)・着替えの介助等の日常生活上のケア、日常生活の中での機能訓練、相談・援助等のサービスについて包括料金。要介護度や所得に応じて1から3割が自己負担。	共益費 (建物維持管理費)	17,000 円
家賃	61,000 円	水道光熱費	13,000 円(年度決算後精算)
食材費	37,000 円(年度決算後精算)	※理美容代、おむつ代、その他日常生活に必要な費用など 実費	
利用対象	要支援 2 から要介護 5 までの方 (中野区に住民票のある方) (認知症であることの医師の診断書が必要)	利用定員	18 名 (1ユニット9名×2ユニット)

2

小規模多機能ホームえごたの家

小規模多機能型居宅介護 tel 03-5913-1870

1F

「通い」「訪問」「泊まり」の組み合わせにより、ご利用者(登録定員29名)の在宅での暮らしを365日支える事業です。1つの事業者での一体的・連続的なサービス提供により、顔なじみの職員による支援となりご利用者の安心感につながります。

利用料

2020年9月1日 現在

保険給付サービス	「通い」「訪問」「宿泊」の各種サービスについては月額定額の包括料金。要介護度や所得に応じて1から3割が自己負担。	食事提供費用 (税込)	<1食あたり> 朝食 … 432 円 昼食 … 702 円 夕食 … 702 円 おやつ代 … 108 円
宿泊費用	1泊 3,000 円	※理美容代、おむつ代等 実費	

サービス詳細

対象	要支援 1 から要介護 5 までの方	定休日	なし
サービス別定員	通い : 18 名/日 泊まり : 9 名/日	サービス提供時間	通い : 9 時～18 時を基本 泊まり : 18 時～9 時を基本 訪問 : 24 時間
登録定員	29 名	宿泊室	9 部屋(内 3 部屋に洗面所・トイレ有)

3

訪問サービスえごた

訪問介護 tel 03-5913-1873

1F

- 住みなれた地域や家で生き活きと暮らし続けるために、ヘルパーがご自宅に何って日常生活のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。また、制度上(介護保険法)で行えないご希望には、自費サービスで対応いたします。
- 例えば、入浴、排泄、着替え、食事の介助、通院等の外出時の歩行介助、食事作り、買い物、掃除などの身の回りの家事を行います。部屋の大掃除などは自費サービスとしてご利用になります。
- 支援しているときに気づいたことは、常にサービス提供責任者に報告し、ご利用者の期待に応えるようにしています。

サービス詳細

利用対象	要介護・要支援認定を受けた方	対象地域	中野区内	サービス提供時間	8 時 - 18 時 (上記以外の時間についてはご相談ください)
------	----------------	------	------	----------	-------------------------------------

4

24時間ホームケアえごた

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 tel 03-5913-1872

1F

住み慣れた地域で、在宅での生活や家で生き生きと暮らし続けるために、訪問介護員（ホームヘルパー等）や看護師がご自宅に伺ってのケアや、通信機器を使って様子を伺い、確認するサービスを24時間365日、安心して暮らすためのサービスです。

-  **定期巡回サービス** 訪問介護員（ホームヘルパー等）が、定期的に利用者の居宅を巡回して、入浴、排泄、食事等の日常生活上のケアを行います。
-  **随時対応サービス** 事務所常駐のオペレーターが、ご利用者からの連絡を受け、状況を確認した上で、必要なサービスの手配を行います。
-  **随時訪問サービス** オペレーターからの要請を受けて、随時、訪問介護員（ホームヘルパー等）が利用者の居宅を訪問して、介護サービスを行います。
-  **訪問看護サービス** 連携する訪問看護ステーションの看護師等が定期的にご利用者の居宅を訪問して、状態観察や受診判断を行います。

利用料

保険給付サービス

各種サービスについては月額定額の包括料金。要介護度や所得に応じて1から3割が自己負担。

利用対象

要介護1以上の中野区民の方

5

夜間ホームケアえごた

夜間対応型訪問介護 tel 03-5913-1872

1F

夜間帯（18時～翌8時）の定期巡回、緊急時の訪問や対応を行うサービスです。

-  **オペレーションセンターサービス（随時対応サービス）**
あらかじめ利用者の心身の状況、その置かれている環境等を把握した上で、随時、利用者又はその家族等からの通報を受け、通報内容等を基に相談援助又は訪問介護員等の訪問等による対応の可否等を判断するサービスです。
-  **定期巡回サービス** 介護員等が、定期的に利用者の居宅を巡回して夜間帯における介護・助助を行うサービスです。
-  **随時訪問サービス** 上記の随時対応サービスにおいて、随時訪問が必要だとオペレーターが判断した場合は、訪問介護員等が随時の訪問を行うサービスです。

利用料

基本利用料の他、定期巡回サービス、随時訪問サービスについては1回当たりの利用料が発生します。

利用対象

要介護1以上の中野区民の方

交通のご案内

▼ 住所

 安心ケアセンター・悠遊えごた
〒165-0022 東京都中野区江古田 3-3-22

▼ アクセス

- 都営地下鉄大江戸線
「新江古田駅」より徒歩8分
- 西武池袋線
「練馬駅」より関東バス「中25 中野駅」行で「東橋」下車すぐ
- JR 中央線・総武線
「中野駅」北口より関東バス「中27 江古田の森」行か「中25 練馬駅」行で「東橋」下車すぐ
- 西武新宿線
「沼袋駅」より徒歩15分

地域交流スペースも併設しています



● 社会福祉法人悠遊の紹介

1993年に生活クラブ生協の組合員の寄付により設立した社会福祉法人です。

現在、西東京市と世田谷区・中野区で、デイサービス、認知症高齢者グループホーム、小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、訪問介護、居宅介護支援などの14の事業を通して、「高齢になっても安心して、住み慣れた地域で過ごすこと」、「地域と共に支えきること」をモットーに地域福祉事業・まちづくり活動を進めています。

● 基本理念

一人ひとりが人間としての尊厳を保ち、その人が自分らしく暮らすことができるように支えていきます。

尊厳 **その人の思いを大切にします。**その人のライフスタイルを尊重し、一人ひとりの有する能力に応じて、
自立支援 安心して、自分らしく、日々生き活きと暮らせるように支援します。

地域 **地域とともに築く福祉を目指します。**地域をささえ、地域の身近な存在であり続けるために、市民、行政、関連団体等との連携を進めます。

サービスの質の確保 **サービスの質の向上を目指します。**私たちのサービスを希望されるすべての方の要望に応えられるように、そして一人ひとりを支えられるように、「サービスの質の向上」を積極的に進めていきます。そのために職員の資質の向上はもとより、いつでも地域へ私たちのサービス情報を公開し、広くご意見を求め改善につなげます。

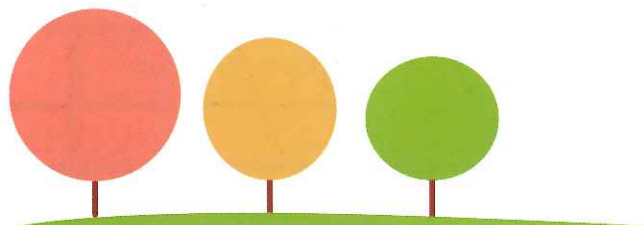
● めざしていること

- 利用者をご自分でできることを奪わないケアを行います。
- 極力、生活クラブ生協の食材を使って食事を提供します。
- 地域に根ざし、開かれた施設にします。

● 生活クラブ「10の基本ケア」



- | | |
|-------------------|--------------------------|
| ① 換気を行う | ⑥ 質の高い認知症ケアを行う |
| ② 床に足をつけて正しい座位をとる | ⑦ お出かけを楽しむ |
| ③ できるだけトイレで用を足す | ⑧ やりたいことを見つけ、実現できる手助けをする |
| ④ あたたかい食事をする | ⑨ 本人・家族が参加してケアプラン作りをする |
| ⑤ できるだけ普通のお風呂に入る | ⑩ ターミナルケアをする |



社会福祉法人 悠遊 法人本部

〒202-0011 東京都西東京市泉町3丁目15番28号

Tel : 042-439-6501 Fax : 042-425-2662

Email : izumi@you-you123.com

悠遊

検索

URL : <https://www.you-you123.com>