

# 令和元年度特定非営利活動に係る事業計画

## (1) 特定非営利活動に係る事業

認定NPO法人 岡山きのこ・あったか会

定 款 の 事業名	事 業 内 容	実 施 日 時	実 施 場 所	従業者 の 人数	受益対象者 の範囲 及び人数	支出額 (円)
①心のケアに 関する事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集団セラピー (高齢者クラス)</li> <li>・集団セラピー (ビジネス・クラス)</li> <li>・集団セラピー (ヨガ・瞑想クラス)</li> <li>・個人セラピー</li> <li>・箱庭療法</li> <li>・日帰り避暑旅行</li> <li>・忘年会</li> <li>・雛祭り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎週 木曜日 (全 42 回)</li> <li>・毎月土曜日 (全 40 回)</li> <li>・毎週水曜日 (全 40 回)</li> <li>・予約制</li> <li>・予約制</li> <li>・8/1</li> <li>・未定</li> <li>・未定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・岡山県きらめきプラザ 2F 小会議室</li> <li>・事務局 瞑想室</li> <li>・事務局 瞑想室</li> <li>・事務局 心理療法室</li> <li>・事務局 箱庭療法室</li> <li>・岡山県真庭市「真賀温泉」</li> <li>・未定</li> <li>・未定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 人</li> <li>1 人</li> <li>1 人</li> <li>1 人</li> <li>2 人</li> <li>2 人</li> <li>2 人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民一般</li> <li>市民一般</li> <li>市民一般</li> <li>市民一般</li> <li>10人</li> <li>16人</li> <li>16人</li> </ul>	4,000,000
② 研究調査、 開発及び 提供事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本認知・行動療 法学会</li> <li>・お遍路研究</li> <li>・箱庭療法研究</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・8/30～9/1</li> <li>・未定</li> <li>・未定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中京大学名古屋キャンパス</li> <li>・未定</li> <li>・未定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 人</li> <li>1 人</li> <li>1 人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民一般</li> <li>市民一般</li> <li>市民一般</li> </ul>	350,000
③ファシリテーター の 育成事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・春のセミナー</li> <li>・夏のセミナー</li> <li>・秋のセミナー</li> <li>・家族会・料理教室</li> <li>・ACT 勉強会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4/8～4/9</li> <li>・未定</li> <li>・未定</li> <li>・毎月第2日曜</li> <li>・月 1 回月曜日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・香川県 83-88、徳島県 1-7</li> <li>・未定</li> <li>・徳島県</li> <li>・事務局 2F ダイニングキッチン</li> <li>・事務局心理療法室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 人</li> <li>2 人</li> <li>2 人</li> <li>2 人</li> <li>1 人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 人</li> <li>12 人</li> <li>14 人</li> <li>市民一般</li> <li>会員・専門 職</li> </ul>	1,500,000
④広報及び 普及啓発事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生涯学習大学連携講座 「マインドフルネス瞑想講座」(全5回)</li> <li>・ホームページの開設</li> <li>・日本財団公益コミュニ ティサイトへの登録</li> <li>・岡山の公益ポータルサ イトへの登録</li> <li>・会報の発行(季刊)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6/8,7/6,9/7, 10/5,11/2</li> <li>・継続</li> <li>・継続</li> <li>・継続</li> <li>・継続</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東山公園集会所</li> <li><a href="http://www1.megaegg.ne.jp/~attaka/">http://www1.megaegg.ne.jp/~attaka/</a></li> <li><a href="http://canpan.info/open/dantai/00003692/dantai_detail.html">http://canpan.info/open/dantai/00003692/dantai_detail.html</a></li> <li><a href="http://npokayama.canpan.info/dantai_list.html">http://npokayama.canpan.info/dantai_list.html</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 人</li> <li>1 人</li> <li>1 人</li> <li>1 人</li> <li>2 人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>県民一般</li> <li>不特定多数</li> <li>不特定多数</li> <li>不特定多数</li> <li>会員</li> </ul>	500,000