

元氣が出る デイサービスの特徴

◎利用者本人が行動計画を作ります！
ご本人が自由にメニューを選択することで意欲が高まります。

◎個別訓練に買い物を取り入れました！
場所の利点を生かして、生活に必要な「買い物」をすることで身体機能の維持・向上ができます。

◎ゲームによる脳トレができます！
わにわにパニック、太鼓の達人などのゲームや、カジノ・花札など施設内通貨を使用したゲームにより脳トレを行うことができます。

主なサービス

- 送迎サービス
- 健康チェック
- 食事（午前中の利用者のみ）
- 個別機能訓練指導
- 栄養改善指導
- 口腔機能改善指導
- 買い物リハビリ
- ゲームを使用した脳トレ

サービスご利用について

開館時間：8:30～17:30（日曜・年末年始除く）
サービス時間：9:00～12:30（月・火・水・金）
13:00～16:30（月・火・水・金）
9:00～16:30（木・土）
定員：12名



ディールーム

明るく、広いディールームは皆さんの交流の場です。隣接する共有スペースでは多世代交流も可能です。



行動計画

その日の調子に合わせて、たくさんの方のメニューの中から自分で計画を立てましょう。



運動機能向上

理学療法士や健康運動指導士があなたの身体や目標に適した個別機能訓練を指導します。



ゲームで脳トレ

いろいろなゲームを使用して身体と一緒に脳神経系のトレーニングを行うことができます。



通貨を貯金

頑張って貯めた通貨は銀行に預金！イベントや他のメニュー利用時にご利用が可能です。

* この他、一攫千金を目指したカジノや季節ごとに応じた様々なイベントを多数準備しています。

デイサービスでの1日の流れ

- 9:30～
 - ・送迎車で温泉プラザ到着
- 13:30
 - ・健康チェック（血圧・心拍数）
- 9:45～
 - ・今日の行動計画作成
- 13:45
 - ・準備体操
- 10:00～
 - ・行動計画に沿って機能訓練実施（理学療法士が個人の希望および身体機能に合わせてリハビリを行います）
- 14:00
 - ・昼食（午前中の利用者のみ）
- 12:00～
 - ・ご自宅への送迎出発
- 12:30～
 - ・（16:00）

居宅介護支援事業所 温泉プラザ



利用者の心身の状況やご希望に沿ったケアプランを作成します。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ：0968-36-9245

（事業所番号：4370800940）



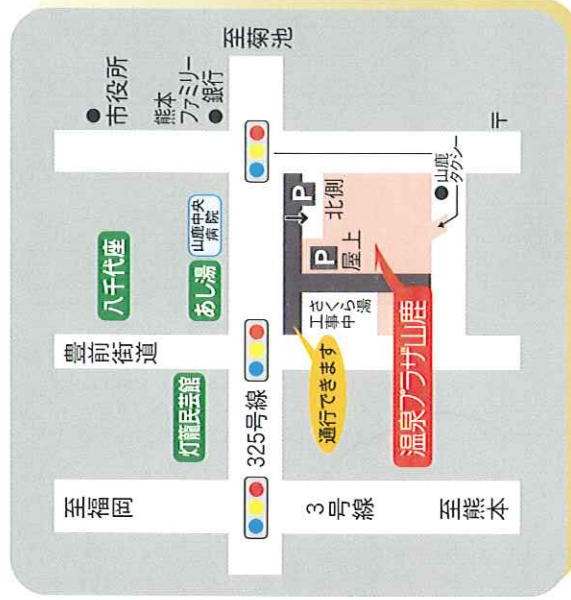
「すべての人々に健康を」

ご利用の皆様が、元気で毎日の生活を過ごせるように「日常生活の活性化」を目標に自立支援に特化したサービスをご提供いたします。

具体的には、日常生活に必要な、「移動」「食事」以外にも「買い物」や併設する「フィットネスサービス」と連携した生きがいづくりにも取り組んでいます。



施設のご案内



元気が出るデイサービス 温泉プラザ

〒861-0501 山鹿市山鹿1番地 温泉プラザ3F

電話：0968-36-9238 FAX：0968-36-9197
mail: gk-yamaga@kwsj.co.jp



特定非営利活動法人 やまが元気倶楽部

元気が出るデイサービス 温泉プラザ



特定非営利活動法人

やまが元気倶楽部

事業所番号 4370800932