**平成28年度　ココロのびのび★プラネット事業報告書**

2016.4.1　～　2017.3.31

「あなたらしく　幸せに生きる」ことを応援します。をモットーに

「ココのびカフェ」と「大人のつどい」を開催しました。

障がいの有無にかかわらずココロに困りごとを抱える（発達障がいかも…引きこもりなんだけど…何だか大変…など）中学生以上の方を対象にリラックスして話して放せるコミュニティースペースを開催。（ココのびカフェを知って初めていらっしゃった方が3名。問い合わせも数件ありました。）

★ココのび「みんなのカフェ」…10回　　　　　　　★ココのび「個別カフェ」…10回

月1回　金曜日　14：00～20：00　　　　　　　　　　月1回　金曜日

44名参加（内会員36名）　　　　　　　　　　　14・15・16・17・18・19時から1時間

予約なしでいつでも参加して頂けます。　　　　　　　47名参加（内会員45名）

お茶を飲みながらみんなで一緒にお話ししたり、　　　　　　　ご予約いただいたうえで、お茶を飲みながら

ちょっぴり離れた席で自分の時間を過ごしたり…。　　　　　　お話しをお聴きします。

★ココのび　「大人のつどい」

ご自身の困りごと（発達障がいかも…引きこもりなんだけど…何だか大変で…など）を抱える18歳以上の会員さんの集いです。今年度は　2回の開催でした。

6/4参加者4名…八木山動物へ地下鉄東西線の旅？

2/24参加者3名…各自お弁当持参で、たがさぽで

集いました。

＊来年度は弁当持参しゃべり場的な開催を予定

しています。「どんな感じ？」といった、軽い調子で

集いましょう(^o^)／