

平成27年度 事業報告

平成27年4月1日～平成28年3月31日

特定非営利活動法人 あかねグループ

1 事業実施の方針

あかねグループの“出会い、ふれあい、学び合い、そして支え合い”という理念の下、地域の福祉拠点として、住民だれでもが参加しやすいボランティア活動や体験学習の場を提供するとともに高齢になつても在宅で暮らすことが出来る市民参加型有償福祉サービス事業と地域での支え合い活動や生涯学習の場や高齢者のためのふれあいサロン活動などを提供した。

2 事業実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係わる事業

事業名	事業内容	実施日	従事者の延べ人数	利用者数	受益者対象者範囲及び延べ人数	活動時間	支出額(千円)
「仙台市受託」配食サービス事業	高齢者・障害者に手づくりの家庭の味を届けながら安否確認	362	4,553	3,005	53,253	20,702.77	
「自主事業」配食サービス事業	高齢者に限らず、地域の支え合い活動として手づくりの家庭の味を届けてふれあいと健康維持を図る			659	11,018		47,404
配食事務	配食サービス事業に伴う事務作業	362	627	—	—	4,142.00	
	配食調理ボランティア	362	73	—	—	365.00	
	配食カーボランティア	362	3,346	—	—	4,528.00	
「仙台市指定」予防訪問介護事業 訪問介護事業	利用者の立場に立ち、きめ細かく温かいサービスの提供を行う	359	3,517	770	6,285	6,589.25	
あかねサポート事業		314	734	122	784	1,027.00	
「仙台市受託」育児ヘルプ	出産後、6ヶ月に10回迄、産後の家事育児のお手伝い	0	0	0	0	0.00	
「仙台市受託」高齢者生活援助	75歳以上の自立した高齢者にヘルプ活動	67	72	20	68	85.50	
介護事務	介護事業に伴う事務作業	309	824	—	—	5,305.25	
「仙台市指定」居宅介護支援事業	ケアプラン作成 予防ケアプラン作成	262	478	658	658	3,509.65	5,498
ファミリーサポート活動	高齢者から乳幼児まで、ひとりひとりのニーズに応え、助け合い、支え合い活動(家事援助・庭木の手入れ・託児・ふれあいサロン等)	ヘルプ 196 グリーン 112 ふれあい 102	257 278 333	86 97 204	1,300	3,269.75	
	ファミリーサポートボランティア	102	457	—	—	727.00	3,535
サロン活動	喫茶ルームを通じて、地域の方々との交流を図ったり情報の受発信を行う	239	239	345	2,175	1,326.00	
	サロンボランティア			—	—		1,579
啓発・会・活動	啓発・生涯学習			—	—		
	会活動ボランティア	2	30	72	—	110.00	1,008
管理部門	会活動・事業運営	280	1,122	28	—	7,656.25	12,450

平成27年度 行事・活動報告

- あかねグループの理念の下、赤ちゃんから高齢者まで住みなれた地域で安心して住み続けることが出来る、住民参加型有償福祉サービスを充実させる様努めてまいりました。
- 組織体制と人材の育成、発掘につきましては、世代交代も含み引き続き進めてまいります。
- 地域活動の強化につきましては、復興の輪や、子ども支援、親子料理教室、中学生の職場体験の場やボランティア活動の体験など積極的に受け入れいたしました。

日付	内容(参加者)	備考(主催・場所 他)
4/5	食ネットフォーラム「市民参加による食事サービスと在宅福祉サービス」来場者約100名(内会員31名参加)	主催:食事サービスネットワーク みやぎ 場所:東京エレクトローン宮城
4/14	花見会食会 若林区域の桜名所巡りのあとあかねの花見弁当で会食(お客様16名 会員16名参加)	若林区中央市民センター
4/27	ファミリーサポートプロジェクトチーム会(清水・武田・大内・小嶋・阿部)	あかねグループ事務所
5/15	認定NPO市民福祉団体全国協議会情報誌「きらりびと」の取材	あかねグループ事務所
5/21	NPO福祉ねっと宮城 運営委員会(清水)	みやぎNPOプラザ
5/22	監査(事業 会計)	あかねグループ事務所
5/25	H27年度仙台市不登校支援ネットワーク第1回運営会議(清水・伊藤)	市役所東二番丁仮庁舎
5/31	例会「平成27年度定期総会」(出席者42名 委任状48名 計90名)	遠見塚コミュニティセンター
6/16	例会「衛生講習会」(若林保健所より講師)(31名参加)	あかねグループ事務所
6/28	あかね同窓会～OGと現会員の集い～(40名参加)	南小泉町内会館
7/3	シルバー人材センター職場体験実習(厨房 配達)(4名)	あかねグループ事務所
7/7	わいわいランチ(5名参加)	あかね1Fサロン
7/9	遠見塚小学校2年生「まちたんけん」1部3名 2部4名 引率4名 サロンで質疑応答 体験記録を記入	あかねグループ事務所
7/9	「マイナンバー制度中小企業における対応方法について」みらいコンサルティンググループ佐竹講師(鈴木・伊藤・笹本)	NTT東日本新青葉通ビル
7/10	ふれあいサロン見学「長町仙台南友の会」(11名)	ふれあいサロン(藤嶋宅)
7/15	地域ケア会議～遠見塚東地区～(清水・小嶋)	仙台市若林障害者福祉センター
7/24	あかねまつり実行委員会 第1回	あかねグループ事務所

平成27年度 行事・活動報告

日付	内容(参加者)	備考(主催・場所 他)
7/26	全国食事サービス活動セミナー(伊藤・大内・武田・石田)	主催:全国老人給食協力会 場所:ジョンソン・エンド・ジョンソン㈱
7/29	NPO福祉ねっと宮城 運営委員会(清水・武田)	仙台市市民サポートセンター
7/30	復興の輪ミーティング(武田)	主催:仙台市社会福祉協議会 場所:若林区中央市民センター
7/31	若林区地域包括支援センター(5名)との会議(清水・小嶋)	あかねグループ事務所
8/4	仙台市職員(若林区役所建設部街並み形成課)研修初日 オリエンテーション 配達と厨房体験	あかねグループ事務所
8/10	仙台市職員(若林区役所建設部街並み形成課)研修2日目 ふれあいサロン体験	ふれあいサロン(藤嶋宅)
8/14	仙台市職員(若林区役所建設部街並み形成課)研修3日目 ふれあいサロン体験	ふれあいサロン(藤嶋宅)
8/18	仙台市職員(若林区役所建設部街並み形成課)研修4日目 配食事務体験	あかねグループ事務所
8/20	仙台市職員(若林区役所建設部街並み形成課)研修5日目 厨房体験	あかねグループ事務所
8/20	若林区民生委員推薦準備会(武田)	若林区役所
8/25	行政機関等相談員研修 「東日本大震災による女性の悩み・暴力相談事業の現状」(清水・伊藤)	主催:宮城県環境生活部 共同参画社会推進課 場所:宮城県時事会館
8/27	宮城県民間非営利活動促進委員会拠点部会「実績報告会」(武田)	宮城県庁
8/29	グループゆう設立20周年のつどい出席(武田・松浦)	仙台市福祉プラザ
9/2	仙台市職員研修報告会「受入団体と職員との意見交換」(清水)	仙台市本庁舎
9/6	例会・「マイナンバー制度について」(講師:鈴木久幸氏) (41名参加) 納涼会(15名参加)	あかねグループ事務所 とりあえず吾平
9/8	あかねまつり実行委員会 第2回	あかねグループ事務所
9/9	わいわいランチ(6名参加・清水 小嶋 佐々木)	あかね1Fサロン
9/11	認定のための事前会議(清水・伊藤)	仙台市役所
9/11	NPO福祉ねっと宮城 運営委員会(清水)	みやぎNPOプラザ
9/15	庶務・あかねまつり準備会議(武田・笹本・石田)	あかねグループ事務所

平成27年度 行事・活動報告

日付	内容(参加者)	備考(主催・場所 他)
10/3	あかねまつり会場準備(事務局・介護・ケアプラン)	あかねグループ事務所
10/4	例会・あかねまつり(来場者約110名 会員50名)	あかねグループ事務所
10/13	有償ボランティア研修会(15名参加)	あかねグループ事務所
10/20	あかねまつり実行委員会 第3回(反省会)	あかねグループ事務所
10/27	NPO福祉ねっと宮城 運営委員会(清水・武田)	みやぎNPOプラザ
10/28	ふきのとう研修 (清水・安斎・山川・佐藤・松浦)	ふきのとう本部 だんらん厨房
11/3	佐元ふれあい感謝祭出店(大内・小嶋・川村・笹本・菊地)	佐元工務店
11/9	地域福祉セミナー 「より柔軟で強い地域の福祉力を育むために」(小嶋)	社会福祉協議会 (太白文化センター)
11/10	仙台市市民協働推進課 認定NPO法人実態調査(清水・伊藤)	あかねグループ事務所
11/11	仙台市市民協働推進課 認定NPO法人実態調査(清水・伊藤)	あかねグループ事務所
11/19	第2回有償ボランティア説明会	あかねグループ事務所
11/22	ふれあい会食会	若林区文化センター
11/25	NPO福祉ねっと宮城 講演会(清水・武田)	主催:NPO福祉ねっと宮城 会場:イズミティ21
11/26	NPO法人事務局セミナー&事務力検定(笹本)	主催:せんだいみやぎNPOセンター 会場:市民活動サポートセンター
11/27	NPO福祉ねっと宮城 運営委員会 (清水)	仙台市福祉プラザ
12/4	地域福祉フォーラム「住民参加から広がる、支え合いのまちづくり」 (清水 伊藤 梅原 菅井)	主催・会場:仙台市市民活動サポートセンター
12/4	NPO法人運営力向上セミナー「事務局運営講座」(市川)	主催:杜の伝言板ゆるる 会場:市民活動サポートセンター
12/5	評議員会 (評議員5名 理事6名 監査1名 アドバイザー1名)	あかねグループ事務所
12/7	職場のトラブル防止のための労務管理セミナー(伊藤 市川)	宮城労働基準協会
12/14	職場体験受け入れ シルバー人材センター 5名 〃 適応指導センター(杜のひろば) 3名 引率2名	あかねグループ事務所 ふれあいサロン(藤嶋宅)

平成27年度 行事・活動報告

日付	内容(参加者)	備考(主催・場所 他)
12/16	職場体験受け入れ 適応指導センター(杜のひろば) 2名 引率1名	あかねグループ事務所
12/17	若林区復興の輪ミーティング(武田)	主催:仙台市社会福祉協議会 会場:若林区中央市民センター
12/18	NPO福祉ねっと宮城 運営委員会 (清水)	みやぎNPOプラザ
12/21	ふれあいサロン利用者さん向け「マイナンバー出前講座」 (講師:バイタルケア様)	ふれあいサロン(藤嶋宅)
1/16	第1回公開講座「あかね弁当から学ぶ」料理教室 (スタッフ含め15名参加)	若林区中央市民センター別棟
1/17	2015年度「介護保険白書」シンポジウム(小嶋)	主催:NPO法人介護サービス 非営利団体ネットワークみやぎ 会場:フォレスト仙台
1/20	NPO法人おひさまクラブ勉強会「困った時はお互いさま」 (講師:清水)	高砂市民センター
1/25	NPO福祉ねっと宮城 運営委員会 (清水 武田)	市民活動サポートセンター
1/30	例会・新年会「あかね34才の誕生会」(29名参加)	つきだてや
2/3	認定NPO法人認可受取(清水 武田)	仙台市役所市民協働推進課
2/4	仙台市不登校支援ネットワーク第2回運営会議(清水 石田)	仙台市役所上杉分庁舎
2/11	第18回ボランティアフォーラム(清水 石田)	主催:仙台市ボランティアセンター 会場:仙台市福祉プラザ
2/12	ほっと亭10周年記念のつどい(清水)	太白区文化センター
2/17	平成27年度住民参加型在宅福祉サービス団体 全国連絡会幹事会 (武田)	全国社会福祉協議会
2/19	食ネットお弁当交流会 (清水・小嶋・小野寺他計7名参加)	主催:食事サービスネットワーク みやぎ 場所:仙台市福祉プラザ
2/20	第2回公開講座「あかね弁当から学ぶ」料理教室 (スタッフ含め参加者10名)	若林区中央市民センター別棟
2/26	日常生活支援センター養成講座 「有償ボランティアとは」(講師:武田)	主催:NPO福祉ねっと宮城 会場:仙台市市民活動サポートセンター
2/27	例会・あかねオープン講座「認知症について学ぼう」 (会員一般 計50名参加)	若林区中央市民センター
3/3	桃の節句のわいわいランチ(利用者6名スタッフ5名)	あかねグループ事務所
3/4	日常生活支援センター養成講座 「傾聴ロールプレイング」(武田講師)	主催:NPO福祉ねっと宮城 会場:仙台市市民活動サポートセンター

平成27年度 行事・活動報告

日付	内容(参加者)	備考(主催・場所 他)
3/4	NPO法人の決算書作成講座・講師平野税理士(杉本)	みやぎNPOプラザ
3/10	厨房体験受入 特定非営利活動法人ゆうあんどあい2名	あかねグループ事務所
3/10	理事改選告示	あかねグループ事務所
3/12	せんたい医療・介護・福祉多職種研修会 ～医療・介護の多職種が知っておくべき栄養のキホン～ (清水・熊坂・松浦・尾形)	主催:ささかまハンズ 場所:福室市民センター
3/16	田中尚輝氏日常生活支援センター養成講座講演会(武田)	主催:NPO福祉ねっと宮城 会場:仙台市市民活動サポートセンター
3/16	NPO福祉ねっと宮城 運営委員会(武田)	仙台市市民活動サポートセンター
3/19	第3回公開講座「あかね弁当から学ぶ」料理教室 (スタッフ含め9名参加)	若林区中央市民センター別棟
3/24	地域支援事業「予防について 上手なお弁当の選び方」(講師:清水)	主催:遠見塚地域包括支援センター 場所:若林区中央市民センター
3/27	「伝えたい!がんばる宮城のNPO」～認定NPO法人の活動紹介～ (清水 武田 大内 阿部和 高橋栄)	主催:杜の伝言板ゆるる 会場:アエル2Fアトリウム
3/28	青森県介護予防従事者養成研修会(武田)	主催:全国老人給食協力会 会場:青森国際ホテル
3/29	全国老人給食協力会理事会(武田)	東京ウイメンズプラザ

あかねサロン	月曜～金曜	
広報紙「あかねいろ」	4/30 8/5 11/15 1/31 2/3(臨時)	5回
理事会	4/16 5/14 7/16 9/6 9/14 10/31 12/12 3/24	8回
管理責任者会議	4/8	1回
サロン会議		11回
事務局会議	4/3 6/5 7/14 10/23 12/3 1/8 2/5	7回

平成 27 年度定期総会 5/31回

あかねグループの活動の基本となる一日。会員が顔を合わせて。

5/31(日)、遠見塚コミュニティーセンターにて、あかねグループ正会員の出席のもと、前年度の活動を総括し、新しい一年の方針を決めるあかねグループ総会を開催しました。26年度事業事業・活動報告と収支決算、27年度事業・活動案と収支予算案その他が審議・議決されました。

議事に先立ち、お世話になったボランティアの皆様、永年活動表彰の会員の皆様へ感謝状の授与が、総会後には交流会が行われました。



あかねまつり 10/4回

地域の皆様にあかねを知っていただく年に一度のおまつり。



10/4日(日)、大勢の地域の皆様をお迎えし「あかねまつり」を開催しました。「バザー」「惣菜販売」「手作り品展示販売」のほか、一緒に歌える「シンセサイザー演奏」、あかねおせちが当たる「bingo大会」、交流団体から仕入れた「食材販売」「豚汁無料サービス」など盛りだくさんの内容となり、お客様からも好評でした。

収益の82,326円はあかねまつり実行委員会よりあかねグループに寄付され、そのうち3万円は赤い羽根共同募金会へ寄附いたしました。

地域の皆様との交流の場

食を通じて、地域の皆様と交流する場を。

ふれあい会食

4/14 四 11/22 木

配食サービスの利用者とあかね会員とが、語りあいながら料理を楽しむ共食の催しです。あかねの恒例行事で、秋らしくコーディネイトしたテーブルにパーティー料理を並べ、いつもとは違う趣のあかね料理を召し上がっていただきました。

また春は花見会として車窓から近隣の桜の名所を観た後、桜の下で記念撮影、室内で会食。どちらも大変喜んでいただき充実のイベントとなりました。



わいわいランチ

7/7 火 9/9 水 3/3 木

七夕、重陽、ひな祭りという日本の故事にちなんだ節句のしつらいをし、ゲストに「季節のランチ」を召し上がっていただく「わいわいランチ」を開催しました。配食サービスをご利用の方、近所にお住いの高齢者の方を招き、共に語りながら季節料理を楽しむひと時を過ごしました。

厨房スタッフと利用者さんとの交流ができ、よい会となりました。



あかねグループの学び、啓発活動

あかねグループが主催する、会員の学びの場。

衛生講習会

6/16 四

若林保健所より講師をお招きし、食中毒の発生状況、細菌・ウィルスの知識と感染の防ぎ方、調理場の衛生管理などを学びました。

食中毒について改めて知ることで、より注意深く、緊張感を持ちなが
ら衛生管理をすることの必要性を痛感する講習会でした。



有償ボランティア説明会

10/6 四

11/19 木

ヘルパー料理教室

12/10 木

生活支援サービスが重要度を増す今、あかねグループの基本「支え合い」の活動をさらに推進すべく、すでにあかねで活動に関わっているヘルパー以外の会員に、さらに「できること」を見つけてもらう説明会を開催しました。「ゴミ出し」「買い物」などのちょっとしたファミリーサポートをますます充実させていきます。

あかねグループのヘルパーを対象に、厨房チーフが講師となり料理教室を開催。冷蔵庫の中のものでつくるクリスマス料理を学び、ヘルパー先での調理に役立てました。



あかねグループ主催のオープン講座。地域の方々とともに考える、食事と認知症介護。

あかね弁当から学ぶ ～家庭料理の基本講座～

1/16 四 2/20 木

3/19 木

自立した暮らしに欠かせない「食」に関するオープン講座です。初心者やふだん調理をしない方、介護料理に悩む方など多くの方に役立つ調理の基本と、バランスよく季節感のある献立を学べる講座となりました。さまざまな方に参加いただき、一緒に調理と食事を楽しみました。

認知症について学ぼう

2/27 木

認知症の人と家族の会宮城県支部顧問の関東澄子氏を講師にお招きし、認知症の介護について学びました。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、大変勉強になる講習会でした。

地域と共に食育に取り組む

親子料理教室

9/5 土

若林区中央児童館との共催で、地域の親子が参加する料理教室を開催。子どもも大人も美味しく味わえるポテトコロッケやジャーサラダなどを作りました。食や調理に関心を抱いてもらえばと考えます。



マイナンバー制度を学ぶ

新制度を正しく理解して法人として遵守するとともに、会員・利用者さんが戸惑ったり詐欺等の被害にあわないよう、勉強会に参加、また開催を致しました。

7/9 NTT 主催外部講習会に参加

9/6 あかね例会にて、会員がマイナンバー勉強会

12/21 ふれあいサロンにて、サロン利用者を対象に
バイタルケア様による出前講座を開催。

各種外部勉強会へ

各種外部勉強会へ積極的に参加、学びの時間を持ちました。各自レポートの提出等によりあかねへのフィードバックを心がけ、日々の活動に生かしています。

- 全国食事サービス活動セミナーに出席
- 行政機関等相談員研修にて職場環境を考える
- 配食サービス団体「ふきのとう」にて、
高齢者配食の視察、体験
- 地域福祉セミナーにて地域の福祉力を考える
- 地域福祉フォーラム「支えあいのまちづくり」
- NPO運営力セミナー「事務局運営」を学ぶ
- 労務管理セミナー「職場トラブル防止」
- NPO おひさま勉強会「困った時はお互いさま」
- ボランティアフォーラムに出席
- 日常生活支援センター養成講座 数回出席
他、多数出席しおおいに学びました。

あかねグループの会員交流

「同窓会～OGと現会員のつどい～」 6/28日

県内在住のOGの皆さんと現会員の同窓会を開催。あかね弁当を味わいながら歓談しました。創設者の福永隆子さんはじめ、立ち上げ時のメンバー3名含む40名が集い、夢中で活動した日々を語り合いました。

「あかね新年会・34歳誕生会」 1/30日

新年会を兼ねて少し早い34回目の創立記念日の宴を行いました。創立当時や、活動が形作られていった頃を知らない会員も多くなっているため、このような機会を大切にしあかねの思いを伝えながら、親睦を図りました。

あかねグループのトピックス

あかねグループの27年度をいとどるニュース

「認定」NPO法人になりました

2/3、「認定特定非営利活動法人」を取得しました。私達がより高い公益性を持っていると判断されたことになります。福祉活動の原点に立ち戻り、認定NPOとしての役割を果たせるグループを目指していきます。

評議員会 12/5日

12/5、評議員による評議員会を開催。あかねグループの理事の諮問に応じ、公正な業務運営のために、ご意見をいただきました。今後のあかねの運営に活かしてまいります。

あかねおせちをお届けしました 12/31金

12/31、恒例のあかねおせちをお届けしました。毎年、多くの方に喜ばれている家庭的な味の、心のこもったおせち料理です。

八百ふじ弁当はじめました

11月より、「八百ふじ保春院前町店」の店頭で、「鮭の西京漬け弁当」と「豚しゃぶ胡麻味噌だれ弁当」を販売していただいております。どちらもあかねの得意メニューから厳選した「味よし栄養バランスよし」の弁当、多くの方にあかねの味わっていただいております。



ふれあいサロン元気に活動中

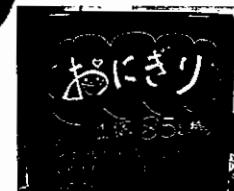
好評によりいつも定員を保っているふれあいサロン。「もっと参加したい」の声を受けて、開催日を増やし、月・水・金の週3日の開催となりました。

歌や手足体操、脳トレ等の他、演奏家やパフォーマーがボランティアに来て演奏や踊りを披露してくれるイベントの日もあり、皆さんの楽しみとなっております。



あかねサロン「日替りランチ」スタート！

事務所1階の「あかねサロン」では、450円で主菜・副菜・汁物とごはんのつく「日替りランチ」を開始しました。のぼりとカフェ風の看板も導入し、お客様が入りやすい雰囲気を作っています。



交流・地域づくり・ひととの絆

地域とつながり、ボランティアを育て、ネットワークを強め、活動をさらに広げてゆく。

佐元工務店ふれあい感謝祭

11/3 国



毎年恒例のふれあい感謝祭にあかねの惣菜を持って参加しました。近隣の方々が大勢足を運ぶ大きなイベント会場で、たくさんの方とふれあい、惣菜を味わっていただきました。

食事サービスネットワークのつながり

4/5 土 2/19 金

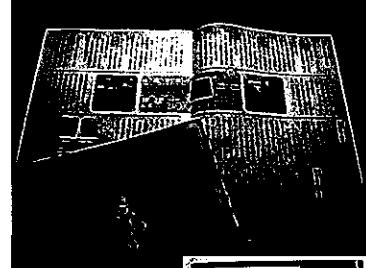
4/5(土)、食事サービスネットワークみやぎ主催の「フォーラム～市民参加による食事サービスと在宅福祉サービスの推進に向けて～」を開催。食の支援を切り口にした市民参加型の地域づくり・在宅福祉を考えました。仙台市や地域包括支援センター、仙台市社会福祉協議会からの報告もあり充実したフォーラムでした。

2/19(金)、「食ネットお弁当交流会」を開催、ネットワーク団体のそれぞれの弁当を交換して味わい、質問や感想を交し合う学び合いの時を持ちました。切磋琢磨し、これからも共に成長します。

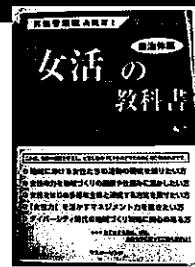
また食事サービスネットワークみやぎの盟友 2 団体である「グループゆう 20 周年」「ほっと亭 10 周年」記念に招待され、共に配食サービスの普及発展に努めた仲間として祝意を表しました。

取材・視察・掲載・アピール等

●認定特定非営利活動法人 市民福祉団体全国協議会の発行する「市民ささえあい新聞きらり人」2015 夏号の取材を受けました。あかねの活動や思いを掲載していただきました。



●7/10「仙台南健康友の会」の 11 名の方がふれあいサロン見学に来訪、一緒に手伝いや活動をされました。



●市民協の紹介で、スマートエイジングネット編著の書籍「女活」の教科書・自治体編に寄稿しました。あかねを作った女性たちを振り返り、地域づくりに関わった歴史がコンパクトに読み取れるページとなりました。

●3/27(日)、杜の伝言板ゆるる主催の「伝えたい！ がんばる宮城の NPO」に参加、駅前のアエルアトリウムにて、一般の方々の前であかねの活動をアピールしました。ボランティア参加やご寄附でのご協力を訴えました。

ボランティアの受け入れ

あかねの活動・ボランティアの実際を知っていただくため体験や実習の皆様を受け入れています。

- 若林区中央市民センターチャイルドボランティア
- シルバー人材センター連合会職場体験
- 仙台市職員研修
- 「自由の杜」適応指導センター体験学習
- 遠見塚小学校 まちたんけん
- 遠見塚児童館ハロウィンパレード 他

あかねグループの広報

あかねグループの活動を広く発信。

- 2/3(水)、あかねグループの新・公式ホームページをオープンしました。「今」の活動をどなたにでもわかるよう、詳しく載せるためのスペースです。ブログとともに、情報発信の場所として育てていきます。
- 広報紙「あかねいろ」は、年に 4 回発行いたしました。会員、賛助会員や利用会員、ご寄附者、ご協力いただいている団体等に配布し、活動のご報告とコミュニケーションのツールとしております。
- オープン講座等、あかねグループの活動は随時、河北新報等の新聞各社で告知いただけるよう働きかけています。また、「CANPAN」などの情報ソーシャルサイト等へもアップして広く告知しております。
- ふれあいサロンのイベントが多彩に展開されていることから、「ふれあいサロン通信」として発信しています。

* 平成27年度事業・研修報告 * <配食サービス事業>

- 昨年度からスタートした「わいわいランチ」を3回、恒例になったふれあい会食を2回実施し、多くの方に参加いただきました。楽しい会を実施することができ、高齢者に寄り添った活動となりました。
- 4月5日は食事サービスネットワークフォーラムの事務局として「市民参加による食事サービスと在宅福祉サービス」を開催しました。
- H28.1~3月には、3回シリーズの料理教室を開き「あかね弁当から学ぶ」と題して、地域の方に情報提供をしました。
- 新企画として、11月から八百ふじ保春院店様にて週1回月曜日、あかね弁当の販売をしています。

実施日	事業名	内容
4/5	食ネットフォーラム『市民参加による食事サービスと在宅福祉サービス』	在宅福祉サービスの現状と課題 市民参加型食事サービスの現状と課題 (会員31名参加)
4/14	お花見会食会	若林区の桜の名所3か所ほどをドライブしながら観た後、若林文化センターで会食会 (会員17名利用者16名参加)
6/10	飲食店衛生講習会	ノロウィルスによる食中毒、事例から学ぶ対策 手洗いの重要性 調理場の洗浄、消毒 (2名参加)
6/16	食品衛生講習会	食中毒の発生状況 衛生管理のポイント (会員30名参加)
7/7	第1回『わいわいランチ』	メニュー：七夕寿司 筑前煮 青菜のおひたし スイカ サクランボ 三色だんご コーヒー (お客様5名会員5名)
7/14	食品の信頼性確保トップセミナー	2015年4月より新食品表示法が施行 新食品表示法を正しく理解して学ぶ (3名参加)
9/5	親子料理教室	メニュー：チキンライス 手作りポテトコロッケ ジャーサラダ わかめスープ ココナッツミルク白玉 (会員4名 職員1名 大人7名 小学生9名 幼児1名)
9/9	第2回『わいわいランチ』	メニュー：豚肉のごま味噌焼き 春雨サラダ 金時豆 厚焼き卵 潰物 3色だんご コーヒー(お客様6名会員5名)
10/13	有償ボランティア講習会	初めての生活支援サービス活動を安心して行えるよう基本を勉強 事例紹介
10/23	仙台みそ健康セミナー 『みそを使ったおいしい食生活』	ガイドラインに基づいた健康づくり ～みそを使ったおいしい食生活～ (1名参加)
10/28	老人給食協力会『ふきのとう』研修会	調理(3名) 配達(2名)体験 交流会にて情報交換 高齢者住宅、施設見学 (5名参加)
11/6	介護食研究グループ 『減塩で美味しく食べる知恵とコツ』	美味しく減塩 なぜ減塩が必要か 美味しく減塩する方法 参考レシピ紹介 (1名参加)
11/22	秋のふれあい会食	あかね会員及びボランティア会員と地域の皆様とが和やかに談笑してランチを楽しむ (会員23名利用者24名参加)
11/26	カーボランティア交通安全教室	DVD講習後、交通ルールやマナーについて 夕暮れ時の交通事故防止 ～ラ・ラ・ラ運動～ (12名参加)
12/1	地域福祉フォーラム 『住民参加から広がる、支え合いのまちづくり』	将監中央町内会の活動報告 将監地域にけやきグループと協働して居場所「ほっとサロン将監」ができるまでの報告 (3名参加)

実施日	事業名	内容
12/10	ヘルパーチーム料理研修会	「手軽なクリスマスマニュール」常備食品を利用し栄養バランスに工夫 シーフードピラフ 大根と豚肉の煮物他 (2名参加)
12/28	おせち作り12/28～12/31	手作りおせち「5500円」 168食を販売
1/16	あかね弁当から学ぶ第1回料理教室	ごはんの水加減 出汁の取り方 栄養・食材のバランス 季節の食材 調味料の割合 (12名 スタッフ3名参加)
2/19	食ネット勉強会及び交流会	認知症の理解と対応 食ネットお弁当持込み 勉強会 意見交換会 (7名参加)
2/20	あかね弁当から学ぶ第2回料理教室	春の素材を使った献立 お寿司の作り方 薙の扱い方 あさり清汁の作り方 (7名 スタッフ3名参加)
3/3	第3回『わいわいランチ』	メニュー：ちらし寿司 鶏肉の三味漬焼き 高野豆腐の煮物 いちご寒天 桜餅 コーヒー (お客様6名 会員5名)
3/12	医療・介護の多職種が知っておくべき栄養の基本	栄養素について「低栄養」のアセスメントと対処方法 自分に必要な栄養素の求め方等 (3名参加)
3/19	あかね弁当から学ぶ第3回料理教室	野菜を多くとる献立の工夫 多様な食材で栄養のバランスを考える 個別対応の工夫 (参加者7名 スタッフ2名)

チーフ会・献立会議	12回：月1回
厨房大掃除	10回：第3日曜日
配食会議	1回： 8/22(土)18：30～20：30 22名参加
カーボランティア会	2回： 5/16 8：00～19名参加 11/26 14：00～12名参加
食事サービスネットワークみやぎ会議	10回： 月1回
配食事務会議	6回
配食仕出し	23回 484食 八百ふじ弁当200食(11月～)
ボランティア受け入れ	中高生 シルバー人材センター 仙台市職員
例会・勉強会	例会 5回 勉強会 2回

* 平成27年度事業・研修報告 * <介護事業>

- 各種研修会、講習会に参加し学び、質の向上に努めました。
- 従事者の福利厚生の充実について、ヘルパーの健康診断・インフルエンザ予防接種実施・消毒スプレー、マスクなど配布の実施を行いました。
- 仙台市訪問介護集団指導において、法の遵守の研修に参加しました。
- 市民参加による生活支援サービス研修に参加し、今後ネットワークの作り方、及び地域共同と社会資源の活用について情報交換を行いました。
- 処遇改善計画について、無事円滑に遂行しました。

実施日	事業名	内容
6/15	仙台市訪問介護集団指導	H27年度実施指導方針について H27年度制度改正について
6/16	衛生講習会参加	高齢者向けの食事作りの注意点

7/22	認知症介護講座 1回目	認知症の治療とケア
7/25	宮城の認知症ケアを考える会	私から始まる認知症サポート
7/31	新しい地域支援事業について	地域包括ケアシステムの構築について
9/6	あかねグループ例会	マイナンバー制度について・電力自由化について
10/20	救命救急講習	若林区消防署にて実習
10/21	認知症介護講座 2回目	介護が楽になる工夫や対応
11/9	第13回地域福祉セミナー	より柔軟で強い地域の福祉力を育むために
12/10	介護チーム研修会(調理実習)	手軽なクリスマスメニュー
1/28	認知症介護講座 3回目	体験談から
2/27	あかねオープン講座	認知症について学ぼう
3/23	チーム研修会	ひやり・はっと体験で学ぶ介護
介護スタッフ会議		24回/月2回

* 平成27度事業・研修報告 * <あかねケアプランセンター>

○研修等に積極的に参加してサービス計画書作成に活かせるよう努力しました。
○月に1回以上、利用者様宅をモニタリングに訪問し、状態観察しながら、より適切な計画書の作成を行いました。
○医療関係者、サービス事業所、地域包括支援センターなどと連携をとりながら、適切なサービスを提供してきました。
○月に1~2回のケアマネスタッフ会議で、利用者様の情報の共有を図るとともに、ケーススタディを積極的に行いました。

研修日	研修名	内容
6/11	仙台市指定居宅介護支援事業所集団指導	H27年度実施指導方針について 介護給付費の請求について 労務管理上の問題点について他
6/16	あかねグループ 食品衛生講習会	食中毒の発生状況 食中毒の衛生管理について
7/10	若林区ケアマネ意見交換会	H27年度介護保険改正についての意見交換会パート2
7/14	平成27年度第2回指定居宅介護支援事業所等介護支援専門員研修会	ケアプランに活かそう！自立に向けた生活に基づくリハビリテーション 講話と演習 土井 勝幸氏
7/30	仙台市指定居宅介護支援事業所実地指導・ケアプラン点検	運営基準全般実地指導とケアプランの評価・助言
8/21	平成27年度第1回若林区ケアマネージャー研修会	機能訓練に関わる加算について ～通所リハビリ、通所介護～
9/6	マイナンバーについて	マイナンバー制度導入について
10/27～ 10/29	ケアマネジャー更新研修 更新研修Ⅱ(専門研修課程Ⅱ)	「居宅介護支援」事例研究と演習 介護保険制度の改正について (八木)

10/31	平成27年度六郷中学校区 地域ケア会議	認知症資源マップ作成事業活動報告 介護保険制度の改正に伴う地域での取り組み
11/2～ 11/4	ケアマネジャー更新研修 更新研修Ⅱ(専門研修課程Ⅱ)	「居宅介護支援」事例研究と演習 介護保険制度の改正について (大宮)
12/9	平成27年度第3回指定居宅介護支 援事業所等介護支援専門員研修会	ケアプランに活かそう！アルコール依存症のある高齢者 への対応と支援 講話と演習 久里浜医療センター 藤田さかえ氏
12/11	平成27年度第2回 若林区ケアマネージャー研修会	個別ケア会議について 事例提供とディスカッション
2/16	平成27年度第4回指定居宅介護支 援事業所等介護支援専門員研修会	活用しよう！地域ケア会議 行政説明、事例紹介(3事例) グループワーク「個別ケア会議の活用について」
2/27	あかねグループオープン講座	認知症について理解しよう —地域で安心して暮らせるために—
3/8	若林区在宅ケア連絡会 講演会	認知症初期集中支援等仙台市の取り組み
3/10	遠見塚包括圏域内合同研修会 居宅介護支援事業所・サービス事業所	圏域内事業所連携について 「認知症・精神疾患を持つ高齢者への支援」
3/11	平成27年度仙台市指定居宅介護支 援事業所集団指導(第2回)	H27年度制度実地指導について 変更届及び特定事業所集中減算について
スタッフ会議(ケーススタディ)		22回/月に1～2回

* 平成27年度事業報告 * <ファミリーサポート事業>

○乳幼児から高齢者まで一人一人のニーズに応えられるよう助け合い、支え合い活動の充実に努めてまいりました。
○助け合いヘルプ活動につきましては、利用者が介護保険に移行したり、施設入所になり、減少しました。
○グリーンサポートは需要が多くなりつつあり、生活支援活動として今後活動の増が見込まれます。
○ふれあいサロン活動は月金曜日の他、3月より水曜日も始めました。徐々に利用者が増えつつあり、高齢者の居場所として定着しています。また、このサロンはボランティア活動者の多いところで、年間600時間以上もあり、いろいろな方々にサポートして頂いています。

ふれあいサロン活動	毎週月・水・金 102回/年
外部ボランティアによる特別行事 ・踊り・シンセサイザー演奏 ・ギター・ラテン音楽他	(20回)
ふれあいサロン会議	8回/年
ファミリーサポート会議	6回/年
担当者会議	随時

出会い・ふれあい・学び合い そして 支え合い

あかねグループは、
いつまでも住み慣れた地域で
暮らし続けるために、
支え合いの活動をしています。

あかねのあゆみ

- 1982.2 任意団体あかねグループ発足
- 1982.8 ヘルパー活動開始
- 1984.4 配食活動開始
- 1999.12 NPO法人格取得
- 2000.4 訪問介護サービス活動開始
- 2001.3 あかねサロン活動開始
- 2003.4 仙台市委託配食サービス活動開始(毎日型)
- 2014.9 仮認定NPO法人取得

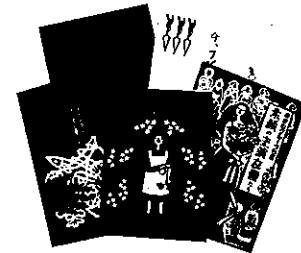


総務大臣賞受賞！

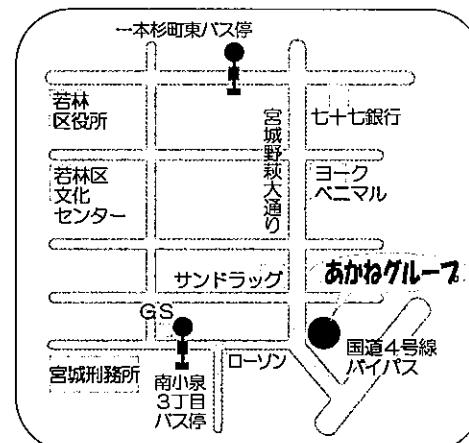
2006年1月、長年の地域での活動が認められ、地域づくり総務大臣賞を受賞いたしました。

社会貢献者表彰！

2011年11月、社会貢献支援財団「平成23年度社会貢献者表彰」を受賞いたしました。



あかねが出版した本からも、
あかねの活動をごらんいただけます。



受付・お問い合わせは

特定非営利活動法人 あかねグループ

月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 10:00～17:00

TEL 022-285-0945

介護専用TEL 285-0941
FAX 282-4788

〒984-0823 仙台市若林区遠見塚1-5-35
<http://blog.canpan.info/akane-group/>
npoakane@violin.ocn.ne.jp



真心とともに弁当をお届けしています。
東北の配食サービスの草分けです。

女性の自立と社会参加、
福祉の街づくりをめざして33年。
『若い若きもこの街で!!』
特に高齢者が自立して生活するための、
トータルサポートをしています。

あかねグループを ご存知ですか？



地域での支え合いをめざす

特定非営利活動法人
あかねグループ
のご案内

あかねグループの多彩な活動です！

東北の配食サービスの草分けとして、真心とともに手作りのお弁当をお届けしています。

生涯学習の場、
シンポジウムの開催、
生徒・児童のボランティア
体験の場の提供など、
さまざまな活動を通して、
地域とつながっています。
また会員は多くの勉強会・
講座等へ積極的に参加し、
知識・技術の研鑽を
続けています。



語りあい味わう
「ふれあい会食」
も不定期開催！



ご高齢者が集える
「ふれあいサロン」
開催中！(週2回)

配食サービス事業

お弁当配達

高齢者の方向けに栄養バランスのよい
家庭的なお弁当をお届けしています！

仙台市受託サービス

概ね65歳以上で、仙台市の委託認定を受けた方へ
1食500円でお届けします。

あかねグループ自主サービス

仙台市の認定が受けられない方へ、1食720円(料金
667円+消費税53円)・823円(料金762円+消費税61円)
でお届けします。



ご高齢者の食が進み、安心・安全に食べられる弁当を心がけています。
食べ飽きないおいしさ、手作りの家庭的な味がご好評をいただいて、
長く続けてくださる利用者さんも多くいらっしゃいます。

サロン活動

事務所1階に喫茶&いこいの場
「あかねサロン」を開いています！

利用時間

月～金 10:30～15:30

どなたでもご利用いただけます。
地域交流・憩いの場・情報受発信の場としてご活用ください。

コーヒー
や軽食で、
茶飲み話はいかが。



介護保険訪問介護 サービス事業

65歳以上の介護保険の認定を受けた方へ
訪問介護をしています！

経験豊富なヘルパーが多く在籍しています。
常に自己研鑽に努め、あかねグループの理念のもと、
真心こめた温かいサービスを提供します。

ケアプラン作成

あかねケアプランセンター

ご相談に基づき、きめこまやかな
ケアプランを作成します。

利用者の自立を願い、きめ細やかで心のこもったあたたかい
プランを作成し、利用者さん・ご家族・介護者の力になります。

ファミリーサポート活動

ヘルパー、託児、庭木の剪定と草取り、
産前産後の家事手伝いなどの
サービスをしています。

介護保険外の助け合い活動です。詳しくはご相談ください。

ふれあいサロン

月曜・金曜 10:30～15:00

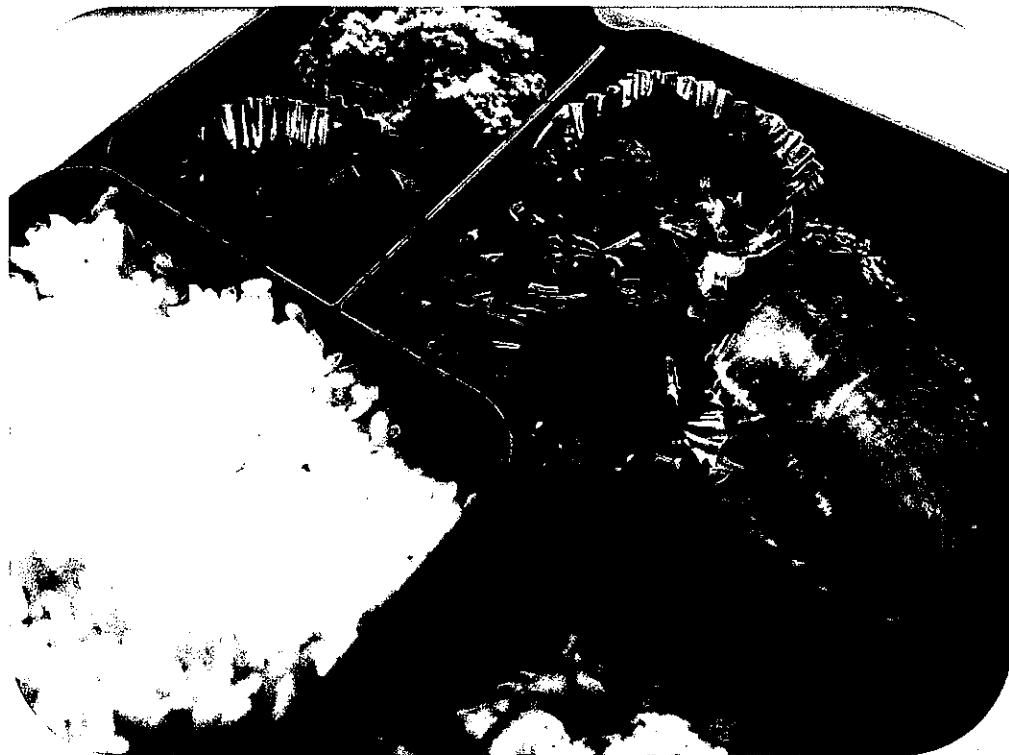
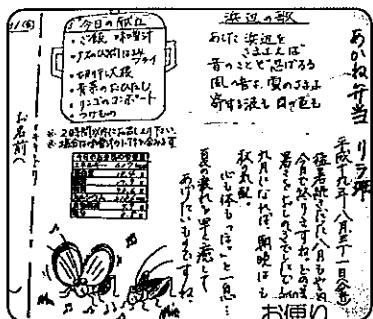
ご高齢者のための介護予防、
おしゃべり茶会です。



あかねグループの理念
地域の福祉拠点として、住民誰もが参加しやすいボランティア活動の場の提供と、特に高齢者が在宅で暮らすことの出来るサービス提供事業等を行って、福祉の発展と住民の生涯学習に寄与することを目的としています。

毎日、あかね弁当をお届けします

配食サービス



※ 即席味噌汁がつきます。

* 料 金 *

仙台市受託事業 500 円

あかね自主事業 720 円 (料金 667 円 + 消費税 53 円)

823 円 (料金 762 円 + 消費税 61 円)

* 種 類 *

ご飯 (普通・軟らかご飯・

大盛・おかゆ)

刻み食・薄味・油制限など

* 特 徴 *

添加物を極力減らした安心な素材を使用して手づくりの家庭的な味を心がけています。

野菜が豊富なヘルシー弁当です。

毎回、カロリー表を載せたお便りがつきます。

このお弁当箱は、電子レンジで温められます。

* 配達日 *

	月	火	水	木	金	土	日
昼食	○	○	○	○	○	○	○
夕食	○	○	○	○	○	○	○

地域での支え合いをめざす



くわしくは
お問合せください。

認定特定非営利活動法人

あかねグループ

〒984-0823

仙台市若林区遠見塚1-5-35

TEL: 022-285-0945

FAX: 022-282-4788

受付 9:00~17:00

<http://npo-akane-group.jimdo.com/>



《利用方法》

あかねグループ配食サービス自主事業

- 申し込み先： NPO法人あかねグループへお電話ください
(氏名・住所・電話番号・生年月日・希望曜日など)
後日、こちらから説明のため訪問させていただきます
- 入会金： 1,000円
- 利用会費： 月200円 (年会費の場合、2,000円)
- 支払い方法： ◎現金払い・・・お届けした際に配達者にお支払い下さい
◎後払い・・・翌月の初めに請求書をお届けしますので、
その後、現金で配達者にお支払いいただくか、
銀行振り込みになります
- お願い： ①外出などで、お弁当をお休みする場合は前日までに電話、
あるいは、配達スタッフにお伝えください
②配達日のお休み（キャンセル）は前日15時までにご連絡ください。
前日15時以降や連絡なしの留守で持ち帰った場合、キャンセル料500円をいただきます
③お弁当が届きましたら、当日中にお召し上がりください
④出来るだけ、お弁当箱は洗ってお返しください

地域での支え合いをめざす



認定特定非営利活動法人

あかねグループ

〒984-0823
仙台市若林区遠見塚1-5-35
TEL 022-285-0945
FAX 022-282-4788
受付 9:00~17:00

あかねサポート

あかねグループでは、住み慣れた地域の中で安心して暮らしていけるように、心のふれあいを大切にしながら、人にやさしい地域づくりを目指しています。

入会金 1,000円
利用会費 200円/月 (年払いの場合は2,000円)
対象 介護保険認定を受けている方

◎ あかねサポートは

身体、生活援助全般、その他

□・時間帯	1時間あたりのお支払料金
平日(9時～18時)	2,057円 (内訳：料金1,905円 + 消費税152円)
平日(時間外)	2,468円 (内訳：料金2,286円 + 消費税182円)
土・日・祝日	2,468円 (内訳：料金2,286円 + 消費税182円)
土・日・祝日(時間外)	2,880円 (内訳：料金2,667円 + 消費税213円)

※交通費は別途頂きます。

●その他

- ケアプラン作成
- 配食サービス事業
- ファミリーサポート活動
- グリーンサポート活動
- あかねサロン活動

などを行っております。詳しくは問い合わせください。

地域での支えあいをめざす



認定特定非営利活動法人

あかねグループ

〒984-0823

仙台市若林区遠見塚 1-5-35

TEL 022-285-0941

FAX 022-282-4788

<http://npo-akane-group.jimdo.com/>

受付 9:00～17:00



あかね弁当でおなじみ！

あかねケアプランセンター

介護についての相談、疑問いろいろ。
まずはお話しください。
お電話いただければご自宅までお伺いいたします。

ケアマネージャーが
対応します！



(八木)

相談無料！



(大宮)

トイレや入浴の
介助が欲しい

介護保険で
どんなサービスが
受けられるのかな？

介護保険の申請や
役所との話し合い、
手続きを代行して欲しい

外出に誰か
付き添って
欲しいけれど…

介護用品は
どんなものがいいの？

デイサービスを
紹介してください

費用は
どのくらいかかる？

ショートステイを
利用してみたい

地域には多様な福祉サービスがあります。
それらをうまく利用して、出来るだけ在宅で暮らし続けるお手伝いをしたいと考えています。
利用者のご希望にそった、きめ細やかなケアプランを作成いたします。
まずはお気軽にご相談下さい。

宮城県指定事務所（事業所番号 0475300935）

あかねケアプランセンター

TEL 022-285-0941

〒984-0823 仙台市若林区遠見塚 1-5-35 FAX: 022-282-4788

ご利用時間

●月・火・水・金曜
/10:00 ~ 17:00

●土曜 /10:00 ~ 14:00

●木・日曜休み

※ご要望により随時
ご相談に応じます。

会員で会員を助け合い支えあう

ファミリーサポート

赤ちゃんから高齢者まで

あかねのファミリーサポートとは…

入会金 1,000 円

利用会費 200 円 / 月 (年払いは 2,000 円)

交通費 往復実費でいただきます

※あかねのサポートは、会員の会費や寄付などの善意により低料金でサービスしていますので、訪問時契約不成立の場合でも交通費は頂戴いたします。

あかねグループは、誰もが住み慣れた地域の中で安心して暮らしていくように、心のふれあいを大切にし、家事援助、通院・外出の付き添い、話し相手、産前産後・乳幼児のお世話、出張託児（個人・団体）などのお手伝いを通じて、人にやさしい地域づくりを目指しています。

家事援助など・話し相手・出張託児（個人・団体）

通院・外出の付き添い・産前産後・乳幼児のお世話・窓ふきなど

平日の9時～18時

1,080円（料金 1,000 円 + 消費税 80 円）/ 1H

平日の上記時間外

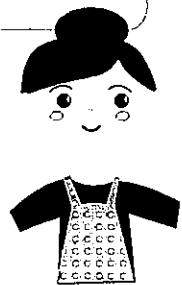
1,296円（料金 1,200 円 + 消費税 96 円）/ 1H

土日・祝日の9時～18時

1,296円（料金 1,200 円 + 消費税 96 円）/ 1H

土日・祝日の上記時間外

1,512円（料金 1,400 円 + 消費税 112 円）/ 1H



庭木の剪定・草取り（お伺いして、作業時間等見積りいたします）

1,338円（料金 1,239 円 + 消費税 99 円・交通費込）/ 1H

※剪定で出た枝ゴミ等は、袋詰めまでいたします。

※詳細はお見積りの際にご相談ください。



ふれあいサロン（高齢者の仲間作りのサロンです）

毎週月・水・金曜日（10時30分～15時）

1,800 円（料金 1,656 円 + 消費税 144 円）/ 1日

※必要に応じて送迎あります。

お昼ごはんをはさんで、
手遊びや歌、脳トレなどを
楽しみながら、歓談の
ひと時を過ごします。

くわしくは
お問合せください

〒984-0823

仙台市若林区遠見塚1-5-35

TEL 022-285-0945

FAX 022-282-4788

<http://npo-akane-group.jimdo.com/>

受付 9:00～17:00



認定特定非営利活動法人

あかねグループ

会員で会員を助け合い支えあう

ファミリーサポート

赤ちゃんから高齢者まで

あかねのファミリーサポートとは…

入会金 1,000 円

利用会費 200 円 / 月 (年払いは 2,000 円)

交通費 往復実費でいただきます

※あかねのサポートは、会員の会費や寄付などの善意により低料金でサービスしていますので、訪問時契約不成立の場合でも交通費は頂戴いたします。

あかねグループは、誰もが住み慣れた地域の中で安心して暮らしていくように、心のふれあいを大切にし、家事援助、通院・外出の付き添い、話し相手、産前産後・乳幼児のお世話、出張託児（個人・団体）などのお手伝いを通じて、人にやさしい地域づくりを目指しています。

家事援助など・話し相手・出張託児（個人・団体）

（通院・外出の付き添い・産前産後・乳幼児のお世話・窓ふきなど）

平日の9時～18時 1,080円（料金 1,000 円 + 消費税 80 円）/ 1H

平日の上記時間外 1,296円（料金 1,200 円 + 消費税 96 円）/ 1H

土日・祝日の9時～18時 1,296円（料金 1,200 円 + 消費税 96 円）/ 1H

土日・祝日の上記時間外 1,512円（料金 1,400 円 + 消費税 112 円）/ 1H



庭木の剪定・草取り（お伺いして、作業時間等見積りいたします）

1,338円（料金 1,239 円 + 消費税 99 円・交通費込）/ 1H

※剪定で出た枝ゴミ等は、袋詰めまでいたします。

※詳細はお見積りの際にご相談ください。



ふれあいサロン（高齢者の仲間作りのサロンです）

毎週月・水・金曜日（10時30分～15時）

1,800 円（料金 1,656 円 + 消費税 144 円）/ 1日

※必要に応じて送迎あります。

お昼ごはんをはさんで、
手遊びや歌、脳トレなどを
楽しみながら、歓談の
ひと時を過ごします。

くわしくは
お問合せください



認定特定非営利活動法人

あかねグループ

TEL 0984-0823

仙台市若林区遠見塚1-5-35

TEL 022-285-0945

FAX 022-282-4788

<http://npo-akane-group.jimdo.com/>

受付 9:00～17:00



あかねの ふれあいサロン

月曜日・火曜日・水曜日・金曜日

出会い、ふれあい、学び合い、支え合い

健康増進を図りながら交流を楽しむ
高齢者サロン



開催日 増えました！

水曜日新設！
参加者募集中！

体験参加者も募集！

- 時 間 10時30分～15時
- 場 所 遠見塚1丁目 藤嶋様宅
(あかねの近く)
- 開催日 毎週 月曜日・水曜日・金曜日
- 会 費 1回 1,800円
(料金 1,656円 + 消費税 144円)

- あかねグループのご利用が初めての場合
入会金 1,000円が必要です。
- あかねグループのご利用には
利用会費 200円 / 月 をいただきます。
- ※ 昼食、おやつが出ます。
- ※ 詳しくはお気軽にお尋ねください。

内 容

- 軽い体操
- 民話・詩集朗読
- 趣味講座
- 肩のこらない学習
- 音楽鑑賞など



あかねグループ「花見会食会」

H27.4.14 Tue.

あかねグループが春に開催する「花見会食会」。今年も 16名のお客様、16名の会員の参加で行われました。

お客様のお宅から会場までは、それぞれのコース途中の桜の名所を車窓から楽しみ、若林区ふるさと広場で皆が落ち合ってお花見と記念撮影を。その後は室内に移動し、あかね弁当の会食というスケジュールでした。

皆様おおいに笑って食べて、おしゃべりや歌で楽しい時間を過ごした素敵な春の日でした。



みんな勢ぞろい記念写真!
若林区ふるさと広場の
桜の木の下で。



初代代表・福永隆子さん
楽しみにご参加
くださいました。



会場で食事と歓談!
自己紹介や歌でにぎやかに。

当日のお花見は・・・

若林区役所ふるさと広場
遠見塚古墳
交通公園
文化町の桜並木
薬師堂
舟丁石橋屋前
など、地域の見どころを
コースに合わせてまわりました。

あかねグループ「地域支援・支え合うボランティア」終了!

高齢化が進み、生活支援サービスへのニーズも多様化している今、公的介護サービスを補う地域住民同士の支え合い活動がますます重要になります。それは元気高齢者や現役世代のボランティア活動の場づくりにも通じます。

平成 26 年度のあかねグループ企画講座の締めくくりとなる今回のオープン講座には 50 名を超えるご来場者をお迎えし、社会福祉協議会、地域包括支援センターという公的介護支援サービスの立場から現在の取り組みや今後の課題を、また現役ボランティアの方々からは経験談をうかがう、真摯な学びの場となりました。ご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました。

・2015 年 2 月 21 日(土)
13:00 ~ 15:10

・若林区中央市民センター
セミナー室 A・B

講 演:

- ・仙台市若林区社会福祉協議会
事務局長 堀 英敏 氏
- ・六郷地域包括支援センター
所長 渡邊 美智子 氏

※仙台市市民協働事業提案制度・平成 26 年度事業
「ふれあい・支え合いのまちづくり推進事業」です。

終了!

フォーラム

食事サービスネットワークみやぎ

市民参加による食事サービスと
在宅福祉サービスの推進に向けて

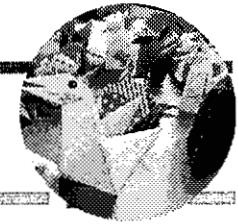
4/5(土) 13:00-15:10

※ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会の協賛により開催いたしました。

4月5日(日)、東京エレクトロンホール宮城にて、あかねグループも参加する「食事サービスネットワークみやぎ」が、食の支援を切り口にした市民参加型の地域づくり・在宅福祉を考えるフォーラムを開催。配食をはじめとした地域活動を続けている市民を中心に約100名もの来場者が真剣に耳を傾けました。

4月の改正介護保険法施行により変化していく生活支援サービスについて、仙台市高齢企画課、地域包括支援センター、全国老人給食協力会より現状と課題が、また市社協や支援サービスに携わる諸団体の活動事例が報告されました。

加速する高齢化やサービスの担い手不足等の課題とともに、地域づくりのヒントも多く得られるフォーラムとなりました。



あかね ふれあいサロン楽しく開催中!

あかね事務所の近所の一軒家をお借りして、週に2回開催している「ふれあいサロン」。元気を維持して明るく交流の輪を広げたい利用者の皆様が、楽しみに通ってくださっています。

時折開催しているスペシャルなイベントもお楽しみのひとつ。ギターやシンセサイザー、フルクローラー演奏、日本舞踊、紙芝居などの披露等々…ボランティアでおいで下さっている方々にも感謝をしつつ、今日も楽しく開催しています。



美味しい
お昼ごはん
と一緒に♪

- 毎週月曜日と金曜日、10:30 ~ 15:00 参加費は昼食代を含めて 1 回 1,543 円(税込)です。
- ご利用が初めての場合、入会金 1,000 円が必要です。
- ご利用には利用会費 200 円/月をいただきます。
- ご参加いただける人数に限りがありますので、詳しくはご相談ください。

NEW FACE

前回のご紹介以降に、あかねグループの新会員となった方々、そしてボランティアでご協力をしてくださることになった皆様のご紹介です。どうぞよろしくお願ひします。

高橋 栄子さん 介護・正会員

安彦 久美さん カーボランティア

結城 裕子さん 配食・正会員

菅田 妙子さん おたよりボランティア

菊地 美智子さん 配食・正会員

伊東 仁子さん おたよりボランティア

阿部 郁子さん 会計・正会員

「あかねブログ」始まりました。 <http://blog.canpan.info/akane-group/>

あかね弁当やイベントの様子、あかねグループ事務所の日常などいろいろアップ中！



ご寄付の振込先はこちらへお願ひします

七十七銀行 南小泉支店

普通口座 9175636

加入者名) 特定非営利活動法人あかねグループ
理事長 清水福子

ご寄附をありがとうございます

前号発行以降にご寄附をいただいた
あかね会員以外の皆様

千葉様 伊藤様 櫻井様 鈴木様 (順不同)

ご寄附は、大切に活用させて頂いております。

あかねグループ 2015年3月31日現在		
会員・会員数・会費の一覧		
会員種類	人数	会費
正会員	92名	月額 500円
賛助会員(個人)	51名	年間 3,000円~
賛助会員(団体)	6団体	年間 10,000円
ボランティア	22名	なし

歓迎 新入会 ありがとう 継続更新 (敬称略・3/31現在)

【正会員】菊地美智子

【賛助会員】特非)サポートハウス年輪 志羽久佐貴代

● ● ● 2月～4月の活動報告 ● ● ●

2/12(木)理事会
2/20(金)食事サービスネットワークみやぎ会議(清水)
2/21(土)あかねオープン講座「支え合うボランティア」
2/23(月)介護保険改正勉強会(清水・小嶋・鈴木)
3/3(火)民生委員検討会(武田)
3/12(木)食事サービスネットワークみやぎ会議(清水・武田)
3/12(木)食の自立サービス説明会(清水・安斎)
3/13(金)管理者会議(清水・武田・伊藤・八木)
3/25(水)介護・ヘルパーアクション会議
3/27(金)全国老人給食協力会運営委員会(武田)
3/27(金)NPO福祉ねっと宮城会議(清水)

● ● ● 5月からの活動予定 ● ● ●

5/14(木)理事会
5/20(水)監査
5/31(日)定期総会
6/16(火)例会・衛生講習会
6/28(日)OG会



◆編集後記◆ 新年度がはじまりました。窓の外にはすいすいとツバメが飛び、会員も元気に活動しています。NPOの事務局にとって重要で、準備もまた大変な「定期総会」が迫り、忙しくも充実した毎日です。(笹)

特定非営利活動法人あかねグループにおける個人情報の取り扱いについて

当法人でお預かり致しました個人情報等に関する事項につきましては、あかねグループが定めている個人情報保護方針に従って取り扱いしております。

◆ 編集 / 発行 ◆

特定非営利活動法人あかねグループ
代表 清水 福子

〒984-0823 仙台市若林区遠見塚1-5-35

tel: 022-285-0945 fax: 022-282-4788

介護専用 tel: 022-285-0941

npoakane@violin.ocn.ne.jp

<http://blog.canpan.info/akane-group/>



出会い、ふれ合い、学び合い、そして支え合い

あかねいろ



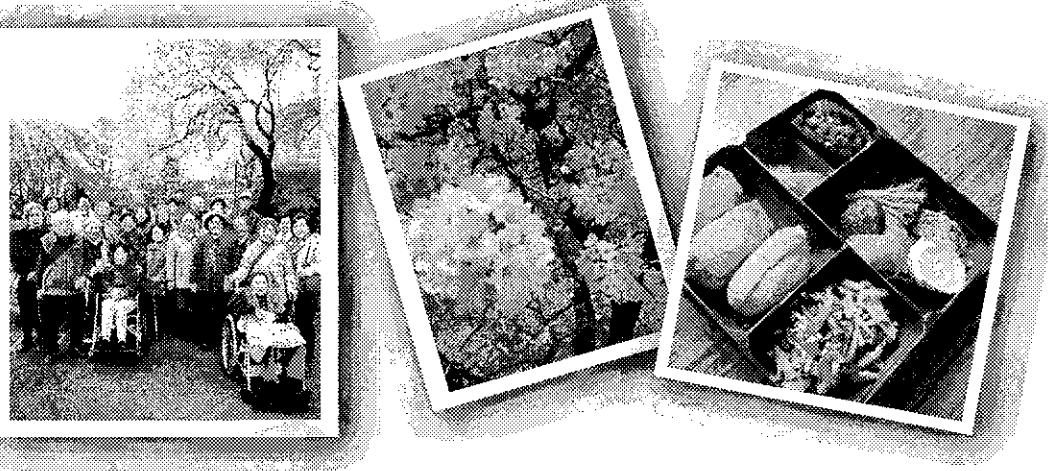
特定非営利活動法人あかねグループ 情報誌

2015年4月30日発行

23



春爛漫のお花見会食



ご利用者さんと
あかね会員が
花見と弁当で
ふれあいの時を
もらいました！

新年度あいさつ

理事長 清水 福子

新緑の季節となりました。

新年度は、4月5日の「食事サービスネットワークみやぎ・フォーラム」からのスタートでした。介護保険制度改革に伴い、食事サービスが多様なサービスの一つと位置づけられているのを確認できたこと、市民参加の重要性と、ボランティアが地域活動に参加していることを感じました。

また、4月14日のお花見会食会は、昨

年を上回る参加者で、満開の桜の下で笑顔のステキな写真を撮ることができ、会食会ではおしゃべりに花が咲き、お弁当の完食にびっくり。皆様から元気のヒケツをたくさん頂き、楽しい時間を過ごしました。

新会員も増え、新鮮な雰囲気の中、今年も楽しく、笑顔あふれる活動で、達成感につながるようにがんばりましょう。

あかね定期総会、開催します

開催日程

平成26年5月31日(日)
14時30分～16時45分
遠見塚コミュニティーセンター

出欠のご連絡は、5/20(水)まで

七夕の節句と一緒に楽しみました♪「わいわいランチ」

・2015年7月7日(火)
・あかねサロンにて



今年の七夕も、あかねでは恒例の「七夕寿司」弁当をお届けしました。

そしてあかねサロンでは、ご利用者さんやおたよりボランティアの方、会員が集い、会話と食事を愉しむ『わいわいランチ』を開催しました。これは昨年から始めた節句の集い。テーマはもちろん七夕です！

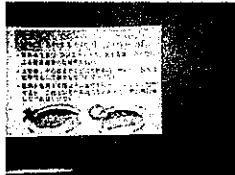
お弁当と同じメニューですが、お皿に盛りつけるとまたちがった華やぎがありました。皆様にも目と舌で味わっていただけたようです。

人生経験豊富なゲストばかりで、初めて会った方同士も体験談などで盛り上がり、にぎやかで陽気なランチとなりました。

会員も、直接ご利用者さんとお話ができる貴重な機会と一緒に楽しみました。

- 天の川に見立てて盛り付けた七夕寿司
- 筑前煮
- 青菜のおひたし
- スイカとさくらんぼ
- 地元一福さんのお団子

例会「衛生講習会」



6月16日(火)、会員に向けて衛生講習会を開催しました。

若林保健所より講師をお招きし、食中毒の発生状況、細菌ウィルスの知識と感染の防ぎ方、調理場の衛生管理などを学びました。夏に向け、気持ちを引き締める講習会になりました。

シルバー人材センター連合会 体験実習

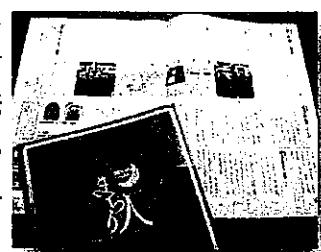
7月3日(金)、シルバー人材センター連合会「調理(高齢者食事)補助スタッフ養成セミナー」の実習者4名が来訪 『厨房のお手伝い』、『弁当配達』、『弁当にそえるおたより書き』を体験していただきました。昼食はあかね弁当を試食しながら、厨房でスタッフと交流会でした。

皆様、ありがとうございました。



「きらり人」取材～掲載

認定NPO法人市民福祉団体全国協議会の発行する「市民さえあい新聞きらり人」2015年夏号に、あかねグループを取り上げていただきました。一日がかりの濃密な取材後、あかねの歴史や思い、活動の紹介までを掲載いただいている。ご希望の方はお早めにお声がけください。



ふれあいサロン 見学に

「仙台南健康友の会」さん11名が、あかねのふれあいサロンに見学にいらっしゃいました。利用者さんと一緒に楽しく歌い、配膳のお手伝いもしていただきました。

ともに地域活動にまい進してまいりましょう。これからまちづくり、よろしくお願いします。

遠見塚小学校 「まちたんけん」

遠見塚小学校2年生が、「まちたんけん」として地元企業をめぐる課外授業あかねグループを訪ねました。

積極的な質問、素直なまなざしに、私たちも刺激をうけました。これからまちづくり、よろしくお願いします。

あかねグループ「同窓会」

OGと現会員との集い

6/28(日) 11:00-14:00



肩書きのない主婦が集い、「なんとかしなくちゃ」の精神で続けてきたあかねが誕生33年を迎えるました。私たちの得意を生かし、「福祉部」「手仕事部」「調理部」「編集部」「事務局」…と、好きな活動に生きがいを見つけてきたあかねについて語りませんか。

こんなお誘いをして、県内のあかねOGの皆さんと、現会員の同窓会を開催しました。あかね立ち上げ時メンバーのうち3名を含む40名の皆さんに参加いただき、あかね弁当を味わいながら話に花を咲かせました。

創設者の福永さんからは「社会へ出る女性をサポートしたいとおせちをお届けしたわね」と当初の熱い思いが語られ、働く女性のために託児がさかんだったこと、にぎやかなあかねで元気をもらっていたことなど話はつきることなく続きました。

「夢中でやっていたけれど、着々とつみあがったものが今のがあかねになったのね」「あかねの味がなつかしい」という言葉が印象的でした。惜しみながら散会となりましたが、これからもあかねらしく生き生きと活動を続けてまいります。またお会いしましょう。



あかねOG・並木玲子さん来仙 スリランカ女性たちへの職業支援をされています！

あかねOGの並木玲子さんが来仙、関わっているGnadaa(特定非営利活動法人ナダアジャパン)で行なっているスリランカ社会民主主義共和国の女性たちの職業支援活動について語ってくださいました。

貧困に悩む女性たちに尊厳ある仕事を紹介することで、経済的自立を支援しています。

立ち上げ間もないあかねの「手仕事部長」だった並木さん。あかねの「介護ねまき」の開発や作り方の講師などに大活躍し、あかねを巣立つていかれました。並木さんの中にあかねの理念が息づいているのを嬉しく思います。

皆様もぜひGnadaaのHPをご覧ください。
特定非営利活動法人ナダアジャパン <http://gnadaa.org/>

国民全員に関係あり！

マイナンバー制度 が始まります！

国民すべてに 12 ケタの番号を割り当て、情報を管理することで、年金や健康保険、税金の手続き等の行政サービスを効率的に行なえるようにする「マイナンバー制度」が、来年 1 月から運用されます。今年の 10 月からは住民票のある場所へマイナンバーが通知され、それをもとに「個人番号カード」を発行できるようになります。会員・利用会員の皆さんには、ご自身に届いた通知カードを大切に保管し、むやみに番号をもらさないようご注意ください。

あかねグループ 2015 年 7 月 30 日現在

会員種類	人数	会費
正会員	93 名	月額 500 円
賛助会員(個人)	52 名	年間 3,000 円～
賛助会員(団体)	6 団体	年間 10,000 円
ボランティア	23 名	なし

歓迎 新入会 ありがとう 継続更新

【正会員】 梅原みち 杉本淳子
【賛助会員】 遠藤邦子 吉田幸枝 三善トク 興野秀子
斎藤花子 我妻長子 寒河江良子 鈴木清子 佐藤栄子
戸田公子 酒井原英子 門脇由美子 愛知絢子 秋山寿枝子
遠藤恵子 湯村富美子 高田裕見子 千葉澄子
〔株〕伊藤ブレザーズ 野村知子 常陸わか あかね福祉
神道由紀子 志羽久佐貴代 小野美紀子 高橋順子
高津律子 伊東仁子 (敬称略・7/31 現在)

ご寄付の振込先はこちらへお願ひします

七十七銀行 南小泉支店

普通口座 9175636

加入者名 特定非営利活動法人あかねグループ
理事長 清水福子

ご寄附をありがとうございます

前号発行以降にご寄附をいただいた
あかね会員以外の皆様

石澤様 佐藤様 藤田様 松本様
〔株〕オオウチ工芸様 他匿名の方 (順不同)

ご寄附は、大切に活用させて頂いております。

「あかねブログ」始まりました。 <http://blog.canpan.info/akane-group/>

あかね弁当やイベントの様子、あかねグループ事務所の日常などいろいろアップ中！



◆ 編集 / 発行 ◆

特定非営利活動法人あかねグループ
代表 清水 福子

〒984-0823 仙台市若林区遠見塚 1-5-35

tel : 022-285-0945 fax : 022-282-4788

介護専用 tel : 022-285-0941

npoakane@violin.ocn.ne.jp

<http://blog.canpan.info/akane-group/>

◆ 編集後記 ◆ あかねのお弁当は栄養バランスや味の濃さ、

一口の大きさなどとても気をくばり大切に作られています。

そのうえ、彩りもきれい！ 多くの人に見ていただきたい

ブログでは写真をアップしています。ぜひご覧ください。(笹)

特定非営利活動法人あかねグループにおける
個人情報の取り扱いについて

当法人でお預かり致しました個人情報等に関する事項につきましては、あかねグループが定めている個人情報保護方針に従って取り扱いしております。



出会い、ふれ合い、学び合い、そして支え合い

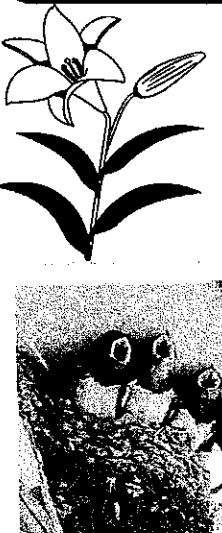
あかねいろ



特定非営利活動法人あかねグループ 情報誌

2015 年 8 月 5 日発行

No. 24



総会会場のツバメの子。
大きな口がかわいい♪



「まちたんけん」であかねを訪問。
遠見塚小学校の 2 年生たちです。



夏の元気は食事から！
丑の日はうなぎ弁当でした。

あかね定期総会、開催しました

あかねグループの活動の基本となる一日。会員が顔を合わせて。

あかねグループ定期総会を 5 月 31 日 (日)、遠見塚コミュニティセンターにて開催しました。26 年度事業・活動報告と収支決算、27 年度事業・活動案と収支予算案その他が審議・議決されました。

議事に先立ちボランティアでお世話になっている皆様、永年表彰の方への感謝状授与、また総会後には交流会が行われました。



理事長よりご挨拶

開催日程

● 平成 27 年 5 月 31 日 (日)

● 14 時 30 分～16 時 45 分

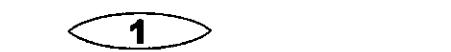
● 遠見塚コミュニティセンター



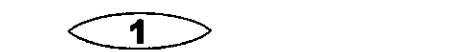
理事長よりご挨拶



理事長よりご挨拶



理事長よりご挨拶



理事長よりご挨拶

9月例会『マイナンバー制度について』

H27年9月6日(日)14:30～ あかねグループ事務所にて

■マイナンバー制度と電力自由化を学ぶ

来年1月にスタートするマイナンバー制度。あかねグループでも、会員の理解が深まるようマイナンバー制度の勉強会を行いました。

講師にアドバイザーの鈴木久幸さんを迎え、「マイナンバーとは」「マイナンバーがどの分野に使用されるか」「制度実施までのスケジュール」「マイナンバー保管の注意」などを皆で学び、一番気になるナンバーの管理についても確認しました。

あわせて2016年4月からいよいよ対象が一般家庭や小規模店舗にまで拡大されることになった『電力自由化』の概要についても学びました。

■あかねサロンをもっと活用するために

また、あかね事務所の1階にある「あかねサロン」について、より地域に開かれ、多くの方

に利用していただけるよう、改善点や意見を語り合う時間を持ちました。

NPOの使命として地域の憩いの場・情報交換の場としているという当初よりの変わらぬ願いを前提に、飲食店として求められる課題、地域へ広く知らしめるにはどうしたらよいのかという課題に対し、会員からはホワイトボードがいっぱいになるくらいの意見が出ました。

あかねグループの大切な居場所をより有効に活用できるよう、さらに考えていきます。

9月例会～『納涼会』

H27年9月6日(日)17:30～
とりあえず吾平にて

暑い夏の締めくくりに、会員の親睦と日頃の慰労をこめた「納涼会」を行いました。楽しいひと時を過ごしました。

『有償ボランティア説明会』

H27年10月6日(火)14:30～ あかねグループ会議室にて

あかねグループでは設立当初より「支え合い」として、ゴミ出しや買い物、話し相手や通院の付添いなどの「ファミリーサポート」活動を開いています。介護保険法改正により重要度を増してくる生活支援サービスは、地域の助け合いを旨とするあかねらしい活動の場。

今回は、既にあかねに関わっている「ヘルパー以外の会員」に、さらに「できること」を見つけてもらおうという説明会を開催しました。

まずは第一歩を踏み出しあらうということで、質疑応答や説明に時間を割き、活動をイメージしてもらいました。

今回参加できなかった方はぜひ、次回の説明会へご参加ください。

『有償ボランティア説明会』

H27年11月19日(木)14:30～
あかねグループ会議室にて

『カーボラ会・交通安全講習』

H27年11月26日(木)14:30～
あかねグループ会議室にて

『ヘルパー料理教室』

H27年12月10日(木)15:00～
若林区中央市民センター調理室にて

「老人給食協力会ふきのとう」にて見学＆体験

「老人給食協力会ふきのとう」は、あかねとほぼ同時期に世田谷に設立されました。配食サービスをはじめとした地域ボランティアによる生活支援活動を行っています。

また、「全国老人給食協力会」の事務局として、長年にわたり日本の配食サービスをリードする存在もあります。

今回はそのふきのとうさんへ、清水理事長、松浦・佐藤・山川の3チーフ、配食事務の安斎が訪れ、研修させていただきました。



「だんらん」にて

配食の拠点「食事サービスサポートだんらん」にて、厨房と配達に分かれて体験。厨房ではあかねでも最近導入した「コンベクション」の使い方等、役立つ技術を教えていただき大変参考になりました。

本部では平野覚治代表理事に、ふきのとうが地域で担っている役割などをうかがいました。抱えている課題ややりがいなどに、あかねとの共通点や見本とすべき点が多く、自分たちの活動をあらためて見つめ直す機会ともなりました。

- ・循環型地域福祉を目指していると感じました。「世田谷にふきのとうあり」ですね。(清水)
- ・年齢80歳でも活躍してる方々を見て、ますます頑張ろうと思いました。(松浦)
- ・遠い所で活動していても思いは同じと感じました。(佐藤千恵子)
- ・コンベクションの使い方が大変参考になりました。皆様いきいきと活動され、チームワークの良さが伝わってきました。(山川絹子)
- ・ボランティアの人材確保という永遠の課題を抱えながら、ふきのとうの皆様も頑張ってらっしゃる姿に励されました。(安斎裕子)

わいわい ランチ

重陽の節句に、秋の始まりを感じる楽しい会食

・2015年9月9日(水)・あかねサロンにて

- 豚肉の胡麻味噌焼
- 春雨サラダ
- 金時豆
- 厚焼き卵
- 茗荷・ウド・生姜の漬物
- 三色団子とコーヒー

今回は6名のお客様をお招きました。風味の良い豚肉の胡麻味噌焼や春雨サラダなど、ていねいに作り上げた家庭的なごちそうを並べてのわいわいランチ、会話も弾み、にぎやかなひとときとなりました。

カーボラとして長く活躍していただいた斎藤暁さんには花束を贈り、感謝をお伝えしました。

長年ともに活動したボランティアの斎藤さんに花束贈呈も!



ふれあい会食会を開催します!

11/22 祝

毎年大好評の「ふれあい会食会」、今秋も開催いたします。ご参加の皆様と一緒に、美味しく楽しい一日にするため張り切って準備中です。お楽しみに♪

※申し込みは11/7で締め切りました。

仙台市協働推進人材育成事業

NPO研修として、仙台市より職員の方が、あかねグループの体験にいらっしゃいました！

◆仙台市協働推進人材育成事業とは

仙台市では今年、市職員をNPO等市民活動団体に派遣することにより、実体験を通してNPOや市民協働の必要性に対する理解を深め、協働を推進できる人材を育成しようと、「NPO留学」を計画。事前研修、派遣研修、報告会という内容のプログラムを実施しました。

あかねグループはその研修受け入れ先として、NPO活動実体験の機会を提供いたしました。

◆あかねグループにてのプログラム

あかねグループへは、若林区役所建設部街並み形成課の斎藤知秋さんが研修生として来訪しました。

あかねが用意したプログラムは、「高齢者が在宅で暮らすための支援」にまつわる体験です。計5日間の活動では、実際の事業・活動をなるべく体験していただくこと、それらの部署の責任者と話す時間を持つことを大切にしました。

静かで穏やかな斎藤さん、各部署で真摯かつ丁寧な仕事をしながら、NPOだからできること、NPOだけではできないことを、私たちとは違った視点でしっかりと見てくださいました。

◆仙台市協働推進人材育成事業報告会

9月2日(水)、仙台市により報告会と意見交換会が行われ、清水理事長が参加しました。斎藤さんははじめ受講者から派遣先での経験や気づき等の報告、受入団体から感想が発表されました。斎藤さんの感想から、私たち多くの発見を得ました。

◆体験、その後～おたよりボランティア～

あかねの一員としての5日間の体験後、斎藤さんからとても嬉しい言葉をいただきました。

「おたより書きのボランティアをしたい」

今、月に一度、お弁当にそえる「おたより」を斎藤さんが作ってくださっています。若い感性と真面目な人柄のあらわれた素敵なおたよりが、利用者さんの食事に彩りを添えています！

【研修内容】

- 1日目
導入「あかねグループとは」
配達(弁当の手渡し)
厨房(夕食準備・片づけ)
- 2日目
ふれあいサロン
(利用者さんのサポート)
話「ファミリーサポートとサロンについて」
- 3日目
ふれあいサロン
(利用者さんのサポート)
話「訪問介護の実際」
「居宅介護支援の実際」
- 4日目
配食事務(配食のシステムを事務から知る)
配達(夕方の配達)
話「配食について」
- 5日目
厨房(昼食づくり)～配達
話「事務局」「会計」
振り返り



ふれあいサロンは、シンセサイザー演奏の日でした。斎藤さんにも一緒に歌っていただきました。

topics

佐元工務店 ふれあい感謝祭に参加

11/3 祝



あかねの大家さんでもあり、お世話になっている「佐元工務店」さん。恒例の秋のお祭りは

お客様に感謝する温かいイベントです。あかねも「鶏ごまフライ」や「焼き込み御飯」、「人参ケーキ」を出品しました。

木工コーナーやすずめ踊り、bingo大会などを楽しみにぞくぞくと集まり、にぎやかな一日となりました。

トリックオアトリート！
遠見塚児童館のお子さんたちが
あかねへ来ました！

10/31±



かわいい扮装のチビッコたちは、遠見塚児童館の皆さんです。「お菓子をくれなきゃいたずらするぞ」とご近所をまわり、あかねにも来訪しました。人参ケーキで思いとどまつもらいました。

information

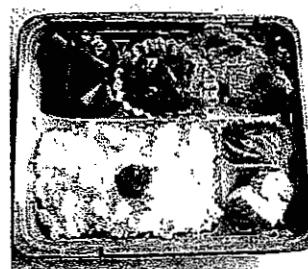
- スーパー八百ふじ保春院前丁店さんに
- あかねの弁当が並ぶことになりました！

食材の仕入れのみならず、あかねまつりへのご協力や賛助会員として、いつもあかねを支えてくださる「八百ふじ保春院前丁店」さん。ご高齢のお客様も多いことから、11月10日(火)のリニューアルオープンにあわせ、あかねの弁当も店頭販売していただくことになりました。

毎週月曜日に、『鮭の西京漬け弁当』か『豚しゃぶ胡麻味噌だれ弁当』が並びます。どちらも私たちの得意メニューから厳選した味よし、栄養バランスよしの弁当です。多くの方に召し上がっていただけるよう願っています。



目立つところに並んでいます！
あかねらしい野菜も豊富なお弁当です。



鮭の西京漬け弁当



豚しゃぶ胡麻味噌だれ弁当

八百ふじ保春院前丁店

仙台市若林区保春院前丁 5-113
TEL 022-286-1030

- 評議員会を開催します。

重要な業務運営に意見を述べたり、独善的な運営をチェックするなど、法人の業務を健全かつ公正に行うための機関「評議員会」。12月5日(土)、あかねグループの評議員13名の皆様に集まっています。理事、監事出席のもと評議員会を開催します。

忌憚のないご意見、広い視野からのアドバイス等をどうぞよろしくお願いします。



●二段重10品入 ●5,500円(税込) ●代金引換
●12月31日(木)11:30~12:30 事務所にてお渡し

NEW FACE

新会員お二人です。よろしくお願いします。
菅井てるみさん 戸村 弘子さん
ふれあいサロン担当 ふれあいサロン・配食担当

ご寄附の振込先はこちらへお願いします

七十七銀行 南小泉支店
普通口座 9175636
加入者名 特定非営利活動法人あかねグループ
理事長 清水福子

ご寄附は、大切に活用させて頂いております。

あかねグループ		2015年10月31日現在
会員種類	会員数	会費
正会員	90名	月額 500円
賛助会員(個人)	49名	年間 3,000円~
賛助会員(団体)	6団体	年間 10,000円
ボランティア	23名	なし

歓迎 新入会 ありがとう 継続更新
【正会員】 菅井てるみ 戸村弘子
【賛助会員】 佐々木静子 西方雍子 すみれ会 市橋章子 渡邊さかい ふたばの会 山口愛子 高橋知子 他、匿名の会社様
(敬称略・10/31現在)

「あかねブログ」更新中！ <http://blog.canpan.info/akane-group/>

あかね弁当やイベントの様子、あかねグループ事務所の日常などいろいろアップしています！

◆編集後記◆ おせち料理の予約が始まると、早くも年末の気分になってきます。今年はマイナンバーの配達も重なって、年賀状の配達も混み合う予想とか。私たちも忙しさに負けて早めに対応しなければなりませんね。(笠)

特定非営利活動法人あかねグループにおける個人情報の取り扱いについて
当法人でお預かり致しました個人情報等に関する事項につきましては、あかねグループが定めている個人情報保護方針に従って取り扱っております。

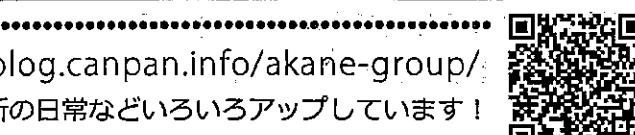
8月~10月の活動報告

8/4(火)仙台市職員研修(8/10・14・18・20)
8/20(木)若林区民生委員推薦準備会(武田)
8/22(土)配食交流会
8/24(月)公曉会in宮城(清水・石田)
8/25(火)女性の悩み暴力相談(清水・伊藤)
8/27(木)県NPO活動促進委員会実績報告会(武田)
8/28(金)介護 仙台市実地指導
8/29(土)グループゆう設立20周年のつどい(武田・松浦)
9/2(水)市職員研修報告会(清水)
9/5(土)親子料理教室(配食チーフ)
9/6(日)例会(マイナンバー講習)・納涼会
理事会
9/8(火)あかねまつり実行委員会
9/9(水)わいわいランチ
9/11(金)福祉ねつと宮城会議(清水)
仙台市認定のための事前会議(清水・伊藤)
9/14(月)理事会
9/19(土)全国老人給食協力会オーストラリア視察(武田・~29)
10/4(日)あかねまつり
10/13(火)有償ボランティア研修会
10/20(火)あかねまつり実行委員会反省会
10/27(火)NPO福祉ねつと宮城(清水・武田)
10/28(水)東京・全国老人給食協力会ふきのとう研修
(清水・松浦・佐藤・松浦・安斎)
10/31(土)理事会

ハロウィン訪問(遠見塚児童館の子ども達)

11月からの活動予定

11/3(火)佐元ふれあい感謝祭(大内・小嶋・川村・笹本・菊地)
11/9(月)地域福祉セミナー(小嶋)
11/10(火)仙台市認定NPO法人実態調査(清水・伊藤)(~11)
八百ふじ弁当出荷初日
11/22(日)ふれあい会食
11/26(木)カーボラ研修(交通安全講習)
12/5(土)評議員会
12/14(月)適応指導センタ一体験学習(12/16)



◆編集/発行◆
特定非営利活動法人あかねグループ
代表 清水 福子

〒984-0823 仙台市若林区遠見塚1-5-35
tel: 022-285-0945 fax: 022-282-4788
介護専用 tel: 022-285-0941
npoakane@violin.ocn.ne.jp
<http://blog.canpan.info/akane-group/>



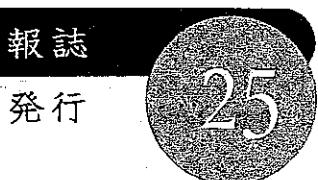
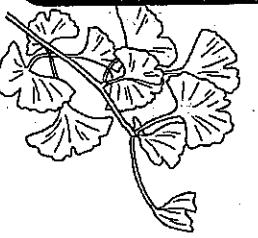
出会い、ふれ合い、学び合い、そして支え合い

あかねいろ



特定非営利活動法人あかねグループ 情報誌

2015年11月15日発行



あかねまつり
実行委員会主催

あかねまつり

2015

平成27年10月4日(日)
10時30分~12時30分

報告!

秋晴れのもと
にぎやかに開催！



遠見塚地域包括支援センター・黒田さん
「認知症見守り隊
よろしく」

あかねグループ オープン講座 開催

住みなれた自宅で安心して暮らすために。
地域で支え合う未来に向けて。
あかねグループが開催する
ふたつのオープン講座のお知らせです。

あかね弁当から学ぶ～家庭料理の基本講座～

全3回講座

自立した暮らしに欠かせない「食」に関するオープン講座は、高齢者弁当を作り続けて30余年の技術を惜しみなく伝授する「あかねの料理教室」です。出汁の取り方、ごはんの炊き方から下ごしらえやちょっとしたコツまで、一緒に作れば覚えやすく、また肉・魚・野菜を上手に使う献立はそのまま自宅で実践していただけます。

料理初心者、一人暮らしの学生や単身赴任者、介護料理に悩む方など、どなたでも参加できる講座です。



第1回目

終了

- 献立 ご飯、かき玉汁
魚の西京漬焼
かぶのそぼろあんかけ
白和え
青菜のおひたし
漬物
牛乳寒天

参加者の作った料理です。
美味しくきれいにできました！

第2回目

※先着順
定員になり次第受付終了

日時：H28年2月20日(土)
10:30～14:00

場所：若林区中央市民センター
別棟2階調理室

- 献立 ひな寿司、あさりのすまし汁、
鶏肉の三味漬焼、
高野豆腐とふきの煮物、
漬物、いちごミルクゼリー

第3回目

※先着順
定員になり次第受付終了

日時：H28年3月19日(土)
10:30～14:00

場所：若林区中央市民センター
別棟2階調理室

- 献立 ご飯、春雨と菜の花スープ
鯛の酢豚、青菜のおひたし
切干し大根とひじきの煮物
パン入りきんとん

認知症について学ぼう



家庭で、職場で認知症について
疑問や不安はありませんか？
経験豊富な先生のお話を聴き、一緒に学びましょう。
どなたでもご参加いただけます。

日 時 ● 平成28年2月27日(土) 14:00～15:30
場 所 ● 若林区中央市民センター セミナー室A・B
参加費 ● 無料

講師：関東 澄子 氏
公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部前代表・顧問。精神科の看護師を勤めながら認知症の義母を在宅で介護し看取った経験をもとに、家族の会宮城県支部の結成(1995年)に携わる。認知症になつても安心して暮らせる社会を目指し、認知症の人と家族の住みよい地域づくりに努めている。

ヘルパー料理教室



平成27年12月10日
若林区中央市民センター調理室

あかねグループのヘルパーを対象に、厨房チーフが先生になり開催している「ヘルパー料理教室」。今回は冷蔵庫の中にあるもので作るクリスマス料理がテーマでした。高齢者にも食べやすいという基本を守り、ちょっとした工夫で楽しく華やかに、喜んでいただける料理を学びました。

● ● ● ● ● ● ● 評議員会を開催しました。

H27年12月5日(土)、あかね事務所にて評議員会を開きました。年末の大変忙しい時期にもかかわらず、評議員5名の皆様にご出席いただき、あかねグループ理事監事がご意見をうかがいました。

「低所得高齢者や独居高齢者が増え、若い人が減り、介護職の不足等課題がある。あかねにできることは？」「あかねに手をかけた配食があるのはよいこと」「認定NPOを取得したのだから、もっと寄附をお願いするとよい」「雇用保険があるのはよい。今後は若い人を雇う時の労働形態をしっかり作っていこう」など、運営の課題に対するヒントやアドバイスを教授いただきました。

提言は皆で共有し、今後の運営に活かしてまいります。

ふれあい会食 にぎやかに

平成27年11月22日(日)
若林区中央市民センターにて

近日開催

桃の節句
「わいわいランチ」
3月3日



あかね弁当のご利用者や地域の方々をお招きする「ふれあい会食」。日頃お世話になっている皆様とあかね会員が共にテーブルを囲み、あかねのパーティー料理を楽しむ会として心待ちにしています。

清水理事長の開会の辞からはじまり、メニュー紹介、味わいながらの歓談、ご利用者の皆さんの全員インタビューやハーモニカ伴奏による歌唱など楽しい時間を過ごしました。

最高齢のお客様は104歳のN様。元気に車椅子でご参加です。あかね創設者の福永さんから利用者様へ手作り品のお土産もありました。

たのしい一日、ご参加の皆様、ご協力してくださった皆様、ありがとうございました。

ふれあいサロンよりおしゃらせ

1月から利用料変わりました

ふれあいサロンは、1月から会費を1回1,800円にさせていただきました。今後とも和やかに笑いあえる、心弾む一日を提供できるよう努力してまいります。

3月2日から、水曜日も開催します！

多くの皆様から「ふれあいサロンをもっと利用したい」という声をいただきながらも、なかなかお越しいただけない曜日もありましたが、3月2日より水曜日も開催することになりました。どうぞお楽しみに！

あかねサロン がんばっています

あかね事務所1階で軽食提供している「あかねサロン」。どなたでもご利用いただけることをもっと周知していこうと、かわいい黒板のような看板を用意し、また日々のランチもスタッフが工夫をしています。

新しいお客様もチラホラとお見えです。お近くへお越しの際はお立ち寄りください。弁当の予約販売も行っています。

おせち料理完売御礼

12月31日、あかねの「おせち料理」を、ご注文いただいた皆様へお届けしました。新たな一年をおめでたい御馳走でスタートしていただこうと心を込め、スタッフ一同頑張りました。おかげさまで「美味しかった」「華やいだ」とご感想をいただいております。感謝申し上げます。

あかねグループ 2015年1月31日現在

会員種類	会員数	会費の一覧
正会員	92名	月額 500円
賛助会員(個人)	50名	年間 3,000円~
賛助会員(団体)	6団体	年間 10,000円
ボランティア	22名	なし

歓迎 新入会 ありがとう 継続更新
【正会員】 小野寺美千子 山口由美
【賛助会員】 武安真珠 原美香 (敬称略・1/31現在)

ご寄付の振込先はこちらへお願いします

七十七銀行 南小泉支店
普通口座) 9175636
加入者名) 特定非営利活動法人あかねグループ
理事長 清水福子

ご寄附をありがとうございます

前号発行以降にご寄附をいただいた
あかね会員以外の皆様
奥山様 高橋様 佐々木様 斎藤様 鈴木様
石澤様 櫻井様 (順不同・1/31現在)

ご寄附は、大切に活用させて頂いております。

「あかねブログ」ごらんください。

<http://blog.canpan.info/akane-group/>

あかね弁当やイベントの様子、
あかねグループ事務所の日常など
いろいろアップしています！



◆編集後記◆ 今年度もラストスパートです。あかねではふたつのオープン講座を開催！ 料理教室と認知症講座、全く違うように感じますがどちらも地域で生きていくために役立つ、あかねらしい講座です。(笹)

特定非営利活動法人あかねグループにおける
個人情報の取り扱いについて
当法人でお預かり致しました個人情報等に関する事項につきましては、あかねグループが定めている個人情報保護方針に従って取り扱いしております。

11月～1月の活動報告

- 11/3 (祝) 佐元ふれあい感謝祭(大内・小嶋・川村・笹本・菊地)
- 11/9 (月) 地域福祉セミナー(小嶋)
- 11/10 (火) 仙台市認定NPO法人実態調査(清水・伊藤)(~11)
八百ふじ弁当出荷初日
- 11/19 (木) 第2回有償ボランティア説明会
- 11/22 (日) ふれあい会食
- 11/26 (木) いぶりたすけ愛星川氏講演会(清水・武田)
NPO事務局セミナー & 事務力検定(笹本)
カーボラ・交通安全講習
- 11/27 (金) NPO 福祉ねっと宮城
- 12/4 (金) 地域福祉フォーラム「住民参加から広がる、
支え合いのまちづくり」(清水伊藤梅原管井)
NPO運営力向上セミナー「事務局運営講座」(市川)
「まりちゃんち」佐々木氏来訪

- 12/5 (土) 評議員会
- 12/7 (月) 職場トラブル防止労務管理セミナー(伊藤・市川)
- 12/10 (木) ヘルパー料理教室
- 12/12 (土) 理事会
- 12/14 (月) 職場体験受け入れ(シルバー人材センター)
職場体験受け入れ(適応指導センター)
- 12/16 (水) 職場体験受け入れ(適応指導センター)
- 12/17 (木) 若林区復興の輪ミーティング(武田)
- 12/18 (金) NPO 福祉ねっと宮城(清水)
- 12/21 (月) ふれあいサロンにて「マイナンバー出前講座」
- 12/31 (木) おせち料理
- 1/16 (土) 公開講座「あかね弁当から学ぶ」料理教室
- 1/17 (日) 「介護保険白書」シンポジウム(小嶋)
- 1/20 (水) おひさまクラブ勉強会 (講師:清水理事長)
- 1/22 (金) 食ねっと定例会(清水)
理事会
- 1/25 (月) NPO 福祉ねっと宮城
- 1/28 (木) ゆうあんどあい様来訪

2月からの活動予定

- 2/4 (木) 不登校支援ネットワーク
- 2/11 (木) ボランティアフォーラム
- 2/12 (金) ほっと亭様10周年記念
- 2/19 (金) 食ネット定例会
- 2/20 (土) 公開講座「あかね弁当から学ぶ」料理教室
- 2/27 (土) 認知症セミナー

◆編集 / 発行 ◆

特定非営利活動法人あかねグループ
代表 清水 福子

〒984-0823 仙台市若林区遠見塚1-5-35
tel: 022-285-0945 fax: 022-282-4788
介護専用 tel: 022-285-0941
npoakane@violin.ocn.ne.jp
<http://blog.canpan.info/akane-group/>

出会い、ふれ合い、学び合い、そして支え合い

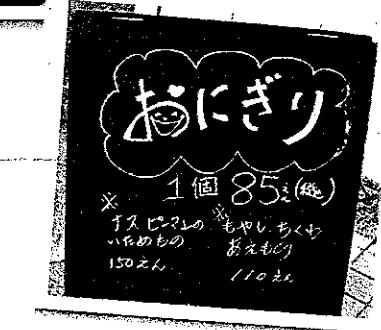
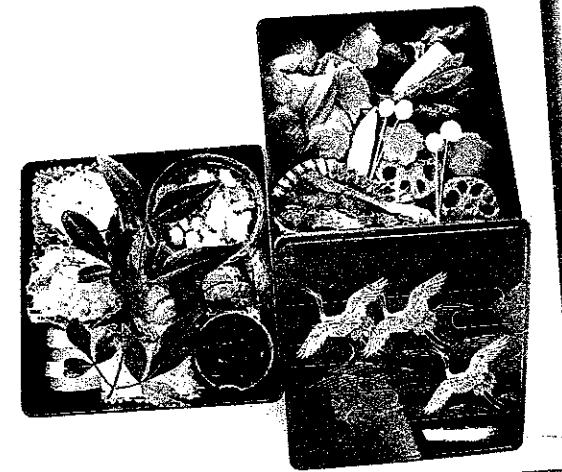
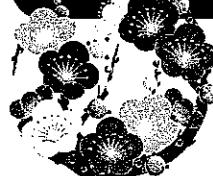
あかねいろ



特定非営利活動法人あかねグループ 情報誌

2016年1月31日発行

26



あかねグループの今年のおせち料理です。
御目出度い気持ちを二段に重ねて
お届けしました！

ごあいさつ

理事長 清水 福子

寒中お見舞い申し上げます。

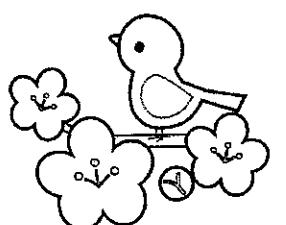
寒さ厳しい毎日ですが、皆さまご健健にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

昨年度あかねグループは、有償ボランティアの勉強会、講座、ネットワークと協働でのセミナー等を行い、包括ケアのまちづくりの一翼を担う高齢者の社会参加をめざして活動してきました。

また、各講習会への参加、研修を重ね、日頃の活動を振り返り、会員として今後の活動に生かすヒントを勉強しました。介護保険制度が大きく改正され、元気な高齢者が市民活動に関わり、地域を支えていかなければならない時代です。あかねグループとして今だからこそ、私たちができること、しなければならないことを真剣に話し合い、思いを伝え、行動につなげていきたいと思っています。

今年も理念のもと「出会い・ふれあい・学び合い・そして支え合い」を大切に活発な活動ができるように元気に歩んでいきます。

皆さま、今年もご協力、ご支援のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。



出会い、ふれ合い、学び合い、そして支え合い

あかねいろ

2016年2月3日
臨時発行



No.27

認定特定非営利活動法人あかねグループ 情報誌

ありがとうございます！
あかねグループが
認定NPO法人になりました。

理事長 清水 福子

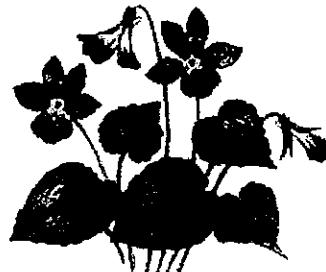
春寒の候、ますますご健のこととお喜び申し上げます。

2月3日、あかね誕生日に、「認定特定非営利活動法人」を取得することができましたことを報告いたします。早速その日、ご寄付いただいた方に新番号での領収証が発行されました。

今、あかねグループの活動が継続できているのは、1982年2月の10人の主婦たちによるスタートから、何百人の会員があかねを築き上げてくれたおかげです。そして34年間、ご支援ご協力くださった多くの方々がいたからです。すべての方に感謝を申し上げます。

現在、運営や人材に課題を抱えていますが、福祉活動の原点に立ち戻り、認定特定非営利活動法人としての役割を果たせる、多様な活動のできるグループを目指し、将来へつなげたいと思っております。

皆様には、今まで同様、叱咤激励とご支援、ご協力をどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



認定特定非営利活動法人あかねグループを
今後ともよろしくお願ひいたします。

認定取得～理事の思い～

阿部 和久

活動に取り組む真摯な思いが特に変わることはありません。しかしこれを良きチャンスととらえ、「新たなることへのチャレンジを」と思っております。

伊藤 美子

34年前に産声をあげたあかねグループ、平成28年2月3日に待ちに待った認定NPO法人になりました。

平成24年に「100名の寄附者（支援者）があれば申請できる」という認定基準のポイントが発表され、会員の協力、認識とともに準備を進め、申請できる状態になりました。

審査は厳しく、3年分の保存書類、正しい決算報告、遅れのない納税等のチェックをクリアしての認定決定です。審査担当官の「今のレベルを保ち崩さないように！」が耳に残ります。

税制上の措置以外にも、経理や組織のあり方を見直すことで内部管理がよりしっかりと、地域社会からの認知度や信用が高まります。

これから、より公益性の高い活動を展開してまいります。

大内 郁子

認定NPO法人を取得したことにより、私たちも心構えをしっかりと持ちたいと思います。私の担当しているふれあいサロンも、地域に根ざした集まりやすい、楽しい場所にしていきたいと思います。

小嶋 妙子

認定NPO法人の取得ができ、一層公益性の高いNPOという信用と信頼を得ながら、地域・社会のために頑張りましょう。

武田 美江子

認定特定非営利活動法人あかねグループの誕生に喜びと思い責任を負って身を引き締め、福祉の街づくりの一員として努力して参りたいと思います。ご支援よろしくお願ひ致します。

八木 吉美

認定NPO法人取得の喜びを共に分かち合いながら、来る介護保険制度改革に向けてあかねの理念を再確認し、地域の中で何が出来るかを共に考え、実践して行きたいと思っています。

寄附に伴うご寄付者への「税制優遇」について

認定NPO法人は国民より寄附を受けることで事業を活性化させます。

その対価として、寄附をした個人は寄附金控除を受けられます。

【個人が認定NPO法人に対し寄附をした場合】

所得控除又は税額控除のいずれかを選択し確定申告を行うことにより、所得税の控除を受けることができます。また、仙台市が条例で指定した認定NPO法人に個人が寄附した場合、個人住民税（地方税）の計算において、寄附金税額控除が適用されます。

【法人が認定NPO法人に対し寄附をした場合】

一般寄附金の損金算入限度額とは別に、特定公益増進法人に対する寄附金の額と合わせて、特別損金算入限度額の範囲内で損金算入が認められます。なお、寄附金の額の合計額が特別損金算入限度額を超える場合には、その超える部分の金額は一般寄附金の額と合わせて、一般寄附金の損金算入限度額の範囲内で損金算入が認められます。

※確定申告等の詳細は、国税庁ホームページを参照、または最寄りの税務署へお問い合わせください。

あかねふれあいサロン通信・10号

平成27年8月31日

出会い・ふれ合い・学び合い・そして支え合い NPOあかねグループ
〒984-0823 仙台市若林区遠見塚1-5-35 TEL 022-285-0945

やっと暑い夏も終わりに近づき、
朝夕涼しくなってきました。利用
者の方々も夏負けもせず、元気で
通っていらっしゃいます。

7/31(金)

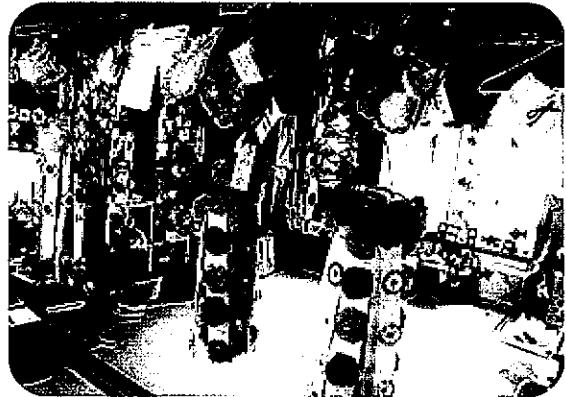


金曜日の利用者の方々との記念撮影

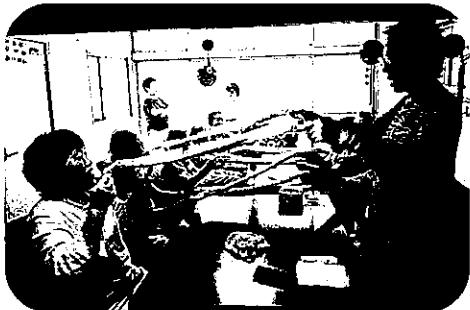
8/3(月)



月曜日の利用者の方々との記念撮影



今年もみんなで七夕を作りました。
サダコさんが早く出て来てくれるようになると、
祈りを込めて短冊を作りました。



歌を歌いながら
タオルを使って
運動

8/14
神尾総一郎さん
エレクトローン
演奏



7月焼き肉定食

8月メンチカツ定食



戸村さんとスタッフ

活動
予定

月 7 14 28

9月

金 4 11 18 25

月 5 19 26

10月

金 2 9 16 23 30

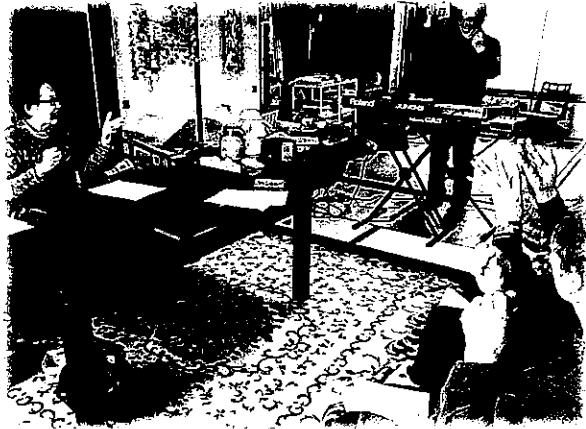
あかねふれあいサロン通信・9号

平成27年4月10日

出会い・ふれ合い・学び合い・そして支え合い NPOあかねグループ

〒984-0823 仙台市若林区遠見塚1-5-35 TEL 022-285-0945

今や桜も見頃を迎えて春爛漫。色とりどりの花が咲き、私たちの目を楽しませてくれます。ちょっと遅くなりましたが、梅の候3月のふれあいサロンの様子をお伝えします。



3月30日 神尾総一郎さん

エレクトローン演奏とユーモアあふれるお話で
皆さんを楽しませてくれました。



日本舞踊 松島流の先生と生徒さん

踊りの他に、面白い小話を用意して下さり、
笑いが沸き上りました。3月16日

4月

月	6	13	20	27
金	3	10	17	24

5月

月			11	18	25
金	1	8	15	22	29

利用者の方々を送迎してくれているカーボランティアのみなさん



大内義一さん

相澤寺司さん

柴崎慎さん



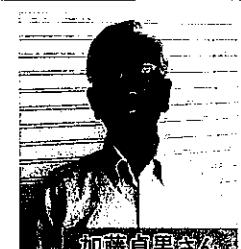
佐藤恵久子さん



武山泰信さん



阿部和久さん



加藤貞男さん



あかね弁当から学ぶ ～家庭料理の基本講座～

3回
シリーズ

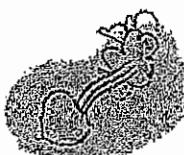
高齢者弁当を作つて届けて30余年!
若林区の「あかねグループ」が
「あかね弁当」の技を伝える料理教室を
3回シリーズで開催します!

初心者ママも、介護料理に悩む方も、
男性も、学生も、大歓迎!



肉・魚・野菜を上手に使い、
時間内で美味しく作るには?

下ごしらえやちょっとしたコツも
一緒に学べばすぐにわかる!



第1回
日時 H28年1月16日(土)10:30～14:00
場所 若林区中央市民センター別棟2階調理室
締切 H28年1月14日(木)
※先着順、定員になり次第受付終了。

第1回
献立

ご飯、魚の西京漬焼、かぶのそぼろあんかけ
白和え、青菜のおひたし、かき玉汁、漬物
牛乳寒天

第1回

あかね弁当

とは?



住宅で過ごす高齢者の健康を守るために、栄養バランスがよく、食べ飽きず食欲のわく献立で、家庭的なお弁当を作つてお届けしています。

あかねのコツを
しっかり伝授

固さや味付けなど、健康と
食べやすさに配慮した調理法は、家庭料理の基本として
どこにでもお役に立つこと
でしょう。

いろいろな基本の技を学べ
る和食メニューを準備しま
した。たしの取り方、ご飯
の炊き方から、一緒に学ん
でみませんか。

第2回

日時 H28年2月20日(土)
10:30～14:00
場所 若林区中央市民センター
別棟2階調理室

第3回

日時 H28年3月19日(土)
10:30～14:00
場所 若林区中央市民センター
別棟2階調理室(予定)

■募集人数 各回15名

■参加費 1回 1,000円(材料費)

■持参する物 エプロン、三角巾、筆記用具

※1回だけの受講でも、3回連続受講でも可能です。

お問い合わせ・お申し込み

特定非営利活動法人
あかねグループ

仙台市若林区遠見塚1-5-35

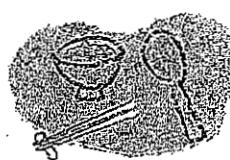
tel 022-285-0945

fax 022-282-4788

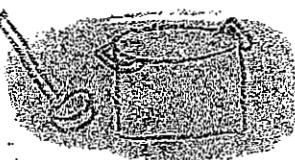
あかね弁当から学ぶ ～家庭料理の基本講座～

高齢者弁当を作つて届けて30余年!
若林区の「あかねグループ」が
「あかね弁当」の技を伝える料理教室を開催します。
※今回から、または今回ののみの受講もOKです。

初心者ママも、介護料理に悩む方も、
男性も、学生も、大歓迎!



肉・魚・野菜を上手に使い、
時間内で美味しく作るには?



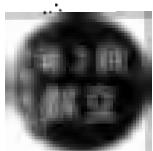
下ごしらえやちょっとしたコツも
一緒に学べばすぐにわかる!



第2回

日時 H28年2月20日(土)10:30~14:00
場所 若林区中央市民センター別棟2階調理室
締切 H28年2月18日(木)

※先着順、定員になり次第受付終了。



ひな寿司、あさりのすまし汁、鶏肉の三味漬焼、
高野豆腐とふきの煮物、
漬物、いちごミルクゼリー



第3回

日時 H28年3月19日(土)
10:30~14:00
場所 若林区中央市民センター
別棟2階調理室(予定)

■募集人数 各回15名

■参加費 1回 1,000円(材料費)

■持参する物 エプロン、三角巾、筆記用具

※1回だけの受講でも、2回連続受講でも可能です。

第2回

あかね弁当
とは?



在宅で高齢者高齢者の健康を守るために、栄養バランスよく、食べ飽きず食欲のわく両立で、家庭的なお弁当を作つてお届けしています。

あかねのコツを しっかり伝授

固さや味付けなど、健康と食べやすさに配慮した調理法は、家庭料理の基本としてどうぞお役に立つことでしょう。

いろいろな基本の技を学べる和食メニューを準備しました。たしの取り方、ご飯の炊き方から一緒に学んでみませんか。

お問い合わせ・お申し込み

特定非営利活動法人
あかねグループ。

仙台市若林区遠見塚1-5-35

tel 022-285-0945

fax 022-282-4788

あかね弁当から学ぶ ～家庭料理の基本講座～

第3回

あかね弁当

とは？



在宅で過ごすと高齢者の健康を守るために、栄養バランスがよく、食べ飽きず食欲のわく育んで、家庭的なお弁当を作りお届けしています。

あかねのコツを しっかり伝授

固さや味付けなど、健康と食べやすさに配慮した調理法は、家庭料理の基本として、みなさまお役に立つことでしょう。

いろいろな基本の技を学べる和食メニューを準備しました。たじの取り方、ご飯の炊き方から、一緒に学んでみませんか。

お問い合わせ・お申し込み

特定非営利活動法人 あかねグループ

仙台市若林区遠見塚 1-5-35

tel 022-285-0945

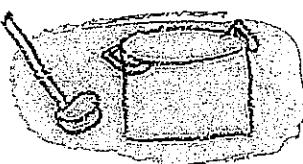
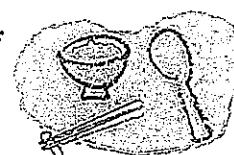
fax 022-282-4788

新HPオープン
<http://npo-akane-group.jimdo.com/>



高齢者弁当を作つて届けて30余年！
若林区の「あかねグループ」が
「あかね弁当」の技を伝える料理教室を開催します。
※前回受講されてない方も大歓迎です！

初心者ママも、介護料理に悩む方も、
男性も、学生も、大歓迎！



肉・魚・野菜を上手に使い、
時間内で美味しく作るには？

下ごしらえやちょっとしたコツも
一緒に学べばすぐにわかる！



日時 H28年3月19日(土)10:30～14:00
場所 若林区中央市民センター別棟2階調理室
締切 H28年3月17日(木)
※先着順、定員になり次第受付終了。

第3回 献立

ごはん
まぐろの酢豚風
春雨と菜の花のスープ
切干し大根とひじきの煮物
青菜のおひたし
パイン入りきんとん

第2回の献立
ひな寿司
皆さんおいしく
できました！



■募集人数 15名

■参加費 1,000円(材料費)

■持参する物 エプロン、三角巾、筆記用具

※前回受講されてない方もぜひご参加ください。

わいわいランチ

♪♪ 楽しくおしゃべりしながら
食事をしませんか ♪♪

☆ 日時 7月7日(火)

AM11:30 ~ PM13:00

☆ 場所 あかねサロン

☆ 会費 1,000円 【送迎いたします】

☆ 内容 昼食とおしゃべり(お菓子・飲物付)

☆ 募集 各回6名程度

【参加ご希望の方は下記にご記入の上 配達の者にお渡し願います】

きりとり

平成27年 1月 日

7月7日 第1回 わいわいランチに参加希望します

お名前 _____ 様

こ住所 _____

電話番号 _____

送迎希望 する 。 しない

あかねケループ 平成27年第2回

わいわいランチ

♪♪ 楽しくおしゃべりしながら
食事をしませんか ♪♪

★ 日時 9月9日 (水)

AM11:30 ~ PM13:00

★ 場所 あかねサロン

★ 会費 1,000円 [送迎いたします]

★ 内容 昼食とおしゃべり (お菓子・飲物付)

★ 募集 各回6名程度

[参加ご希望の方は下記にご記入の上 配達の者にお渡し願います]

きりとり

平成27年 8月 吉日

9月9日 第2回 わいわいランチに参加希望します

お名前 _____ 様

ご住所 _____

電話番号 _____

送迎希望 する 。 しない

NPO法人 あかねケループ



「花見でランチ」会のお誘い

特定非営利活動法人 あかねグループ
仙台市若林区遠見塚 1-5-35
理事長 清水 福子
tel 285-0945

弥生3月 春の息吹がそこかしこに感じられ 心華やぐ季節となりました。

いつも あかね弁当をご利用頂きまして ありがとうございます。

さて 今年も間もなく桜の季節 恒例となりましたあかね「花見会食」会を
満開の期待を込めつつ 下記の通り開催いたします。

皆様と 私達あかねグループの仲間と一緒に 桜を愛で 手作り弁当を
囲み 春の一日を楽しく過ごしませんか。 ご希望の方は送迎もいたします。
皆様のお運びを 心よりお待ち致しております。

記

日 時 平成27年 4月 14日(火) 10:30~13:30

場 所 若林文化センター セミナー室(食事会場)

若林区の桜の名所3か所ほどを ドライブしながら桜めぐり

参 加 費 1000円(送迎込)

締め切り 平成27年3月31日(火)



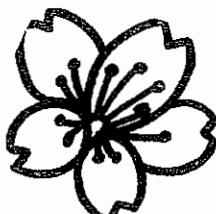
定員は10名程を予定しておりますが、お申込み多数の場合は先着順とさせて頂きます。

平成27年3月吉日

申込書

「花見会食」会に 参加 * 不参加

送 迎 希望 * 不要



お名前 _____

ご住所 _____

電話 _____

平成27年10月吉日



秋の「ふれあい会食」のお誘い

特定非営利活動法人 あかねグループ
仙台市若林区遠見塚 1-5-35 tel 285-0945
理事長 清水福子

木々の葉も色づき始め、今年もまた美しい季節となりました。

さて 11月の深まりゆく秋の一日 皆様と 私達あかねグループの会員
やボランティア仲間で 脳やかにおしゃべりしながら 楽しいランチタイム
をご一緒しませんか。 ご希望の方には送迎も致しますので どうぞお
気軽にご参加くださいませ。 皆様のお越しをお待ちしております。

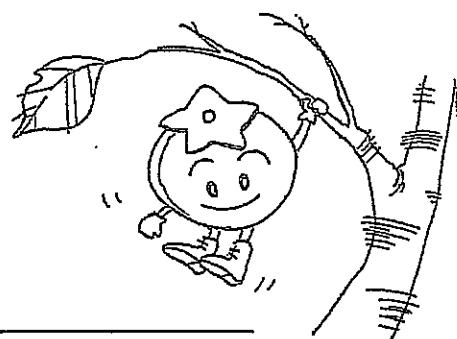
記

日 時 平成27年11月22日(日)11時30分~13時30分

場 所 若林文化センター会議室(2階)

参 加 費 1,000円

申込締め切り 平成27年11月4日(土)



申込書

ふれあい会食に 参加 。 不参加

送迎 希望 。 不要

お名前 _____

ご住所 _____

お電話 _____

ご記入のうえ お弁当配達員にお渡し下さいませ。

若林区中央児童館・特定非営利活動法人あかねグループ 共催

親子料理 教室

手作りコロッケ
に挑戦しよう！

日 時：9月5日(土) 10:30～13:00

場 所：若林区中央市民センター別棟
調理室（児童館の建物の2階）

参加対象：小学生以上の親子 10組

参加費：300円／1人

持ち物：エプロン・三角巾

記念日に！
パーティーに！
おぼえておトクな
メニューです♪



チキンライス
手作りポテトコロッケ
ジャーサラダ
わかめスープ
コナッキミルク白玉

お申し込みは

- ・参加費を添えて、保護者の方が直接「若林区中央児童館」へ
- ・8/15(土)～8/29(土) ・定員になり次第しめきります

お問い合わせは

若林区中央児童館 TEL 285-2154



平成 27年度 活動計算書
 平成 27年 4月 1日から平成 28年 3月 31日まで
 特定非営利活動法人あかねグループ
 (単位:円)

科目	金額		
I 経常収益			
1. 受取会費			
正会員受取会費	590,200		
賛助会員受取会費	223,000		
利用会員他	179,800	993,000	
2. 受取寄附金			
受取寄附金	818,297		
施設等受入評価益	0	818,297	
3. 受取助成金等			
受取民間助成金	300,000		
受取委託金	16,142,399	16,442,399	
4. 事業収益			
配食事業収益	35,977,480		
介護保険事業収益	24,034,308		
居宅介護支援事業収益	6,486,151		
ファミリーサポート事業収益	3,719,582		
サロン事業収益事業	782,572		
事業費計		71,000,093	
5. その他収益			
受取利息	923		
雑収益	68,804	69,727	
経常収益計			89,323,516
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
役員報酬	0		
給料手当	12,452,355		
法定福利費	1,357,558		
退職給付費用	0		
活動費	18,354,923		
人件費計	32,164,836		
(2) その他経費			
福利厚生費	367,491		
食材費	19,606,933		
会議費	31,387		
旅費交通費	2,164,837		
車両費	3,361,686		
消耗品費	1,195,187		
水道光熱費	2,758,730		
地代家賃	2,816,020		
減価償却費	1,591,974		
法人税	0		
消費税	0		
その他諸経費	12,563,814		
その他経費計	46,458,059		
事業費計		78,622,895	
2. 管理費			
(1) 人件費			
役員報酬	2,586,000		
活動費	4,328,224		
法定福利費	372,563		
人件費計	7,286,787		
(2) その他経費			
福利厚生費	52,807		
会議費	23,504		
旅費交通費	192,718		
減価償却費	815,893		
通信運搬費	154,586		
法人税	72,000		
消費税	978,500		
その他諸経費	3,158,620		
その他経費計	5,448,628		
管理費計		12,735,415	
経常費用計			91,358,310
当期経常増減額			-2,034,794
III 経常外収益			

1. 固定資産売却益		0	
経常外収益計		0	
IV 経常外費用		0	
1. 過年度損益修正損			
経常外費用計		0	
税引前当期正味財産増減額		-2, 034, 794	
当期正味財産増減額		-2, 034, 794	
前期繰越正味財産額		35, 354, 686	
次期繰越正味財産額		33, 319, 892	

平成 27年度 活動計算書(その他)
 平成 27年 4月 1日から平成 28年 3月 31日まで
 特定非営利活動法人あかねグループ
 (単位:円)

科目	特定非営利活動に係る事業	その他の事業	合計
I 経常収益			
1. 受取会費			
正会員受取会費	590,200	0	590,200
賛助会員受取会費	223,000	0	223,000
利用会員他	179,800	0	179,800
2. 受取寄附金			
受取寄附金	818,297	0	818,297
施設等受入評価益	0	0	0
3. 受取助成金等			
受取民間助成金	300,000	0	300,000
受取委託金	16,142,399	0	16,142,399
4. 事業収益			
配食事業収益	35,977,480	0	35,977,480
介護保険事業収益	24,034,308	0	24,034,308
居宅介護支援事業収益	6,486,151	0	6,486,151
ファミリーサポート事業収益	3,719,582	0	3,719,582
サロン事業収益事業	782,572	0	782,572
5. その他収益			
受取利息	923	0	923
雑収益	68,804	0	68,804
経常収益計	89,323,516	0	89,323,516
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
役員報酬	0	0	0
給料手当	12,452,355	0	12,452,355
法定福利費	1,356,558	0	1,356,558
退職給付費用	0	0	0
福利厚生費	368,491	0	368,491
活動費	18,354,923	0	18,354,923
人件費計	32,532,327	0	32,532,327
(2) その他経費			
食材費	19,606,933	0	19,606,933
会議費	31,387	0	31,387
旅費交通費	2,164,837	0	2,164,837
車輌費	3,361,686	0	3,361,686
消耗品費	1,662,049	0	1,662,049
水道光熱費	2,758,730	0	2,758,730
地代家賃	2,816,020	0	2,816,020
減価償却費	1,591,974	0	1,591,974
法人税	72,000	0	72,000
消費税	978,500	0	978,500
その他諸経費	11,046,452	0	11,046,452
その他経費計	46,090,568	0	46,090,568
事業費計			
2. 管理費			
(1) 人件費			
役員報酬	2,586,000	0	2,586,000
活動費	4,328,224	0	4,328,224
福利厚生費	372,563	0	372,563
人件費計	7,286,787	0	7,286,787
(2) その他経費			
会議費	23,504	0	23,504
旅費交通費	192,718	0	192,718
減価償却費	815,893	0	815,893
通信運搬費	154,586	0	154,586
その他経費	4,261,927	0	4,261,927
その他経費計	5,448,628	0	5,448,628
管理費計	10,508,792	0	10,508,792
経常費用計	91,358,310	0	91,358,310
当期経常増減額	-2,034,794	0	-2,034,794
III 経常外収益			
1. 固定資産売却益	0	0	0
経常外収益計	0	0	0
IV 経常外費用			
1. 過年度損益修正損	0	0	0
経常外費用計	0	0	0
経理区分振替額	0	0	0
当期正味財産増減額	-2,034,794	0	-2,034,794
前期繰越正味財産額	35,354,686	0	35,354,686
次期繰越正味財産額	33,319,892	0	33,319,892

平成 27年度 貸借対照表
平成 28年 3月 31 日現在

特定非営利活動法人あかねグループ
(単位:円)

科目	金額
I 資産の部	
1. 流動資産	
現金預金	49,490
普通預金	2,892,885
定期預金	11,746,140
郵便口座	2,015,180
ゆうちょ銀行	44,257
未収金	13,687,755
立替金	17,322
流動資産合計	30,453,029
2. 固定資産	
(1) 有形固定資産	
建物	1,398,600
什器備品	2,660,922
建物及び付属設備	5,908,705
構築物	1
一脚償却資産	34,200
有形固定資産合計	10,002,428
(2) 無形固定資産	
ソフトウェア等	0
無形固定資産合計	0
(3) 投資その他の資産	
投資その他の資産合計	0
固定資産合計	10,002,428
資産合計	40,455,457
II 負債の部	
1. 流動負債	
買掛金	1,772,048
未払金	4,704,086
未払法人税等	72,000
未払消費税等	213,300
預り金所得税等	374,131
仮受金	0
流動負債合計	7,135,565
2. 固定負債	
長期借入金	0
固定負債合計	0
負債合計	7,135,565
III 正味財産の部	
前期繰越正味財産	35,354,686
当期正味財産増減額	-2,034,794
正味財産合計	33,319,892
負債及び正味財産合計	40,455,457

平成 27年度 貸借対照表(その他の事業)

平成 28年 3月 31 日現在

特定非営利活動法人あかねグループ
(単位:円)

科目	金額
I 資産の部	
1. 流動資産	
現金預金	0
普通預金	0
定期預金	0
郵便口座	0
未収金	0
流動資産合計	0
2. 固定資産	
(1) 有形固定資産	
建物	0
什器備品	0
建物及び付属設備	0
構築物	0
一脚償却資産	0
有形固定資産計	0
(2) 無形固定資産	
ソフトウェア等	0
無形固定資産計	0
(3) 投資その他の資産	
投資その他の資産計	0
固定資産合計	0
資産合計	0
II 負債の部	
1. 流動負債	
買掛金	0
未払金	0
未払法人税等	0
預り金所得税等	0
仮受金	0
流動負債合計	0
2. 固定負債	
長期借入金	0
固定負債合計	0
負債合計	0
III 正味財産の部	
前期繰越正味財産	0
当期正味財産増減額	0
正味財産合計	0
負債及び正味財産合計	0

財務諸表の注記

特定非営利活動法人 あかねグループ

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2011年11月20日一部改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

(1) 固定資産の減価償却の方法

建物：定額法 建物以外：定率法

(2) 消費税の会計処理

消費税は税込み経理によっています。

2. 会計方針の変更

特になし

3. 事業費の内訳

科目ID	科目名	配食サービス	介護保険	居宅介護支援	ファミリーサポート	サロン事業	会活動	事業部門計	管理部門	合計
(2)経常費用										
10	役員報酬	0	0	0	0	0	0	0	2,586,000	2,586,000
20	給料手当	1,709,786	5,405,851	3,542,692	0	0	0	10,658,329	0	10,658,329
23	活動費	8,341,676	10,013,247	0		0	0	18,354,923	4,328,224	22,683,147
24	諸手当	60,000	768,000	840,000	63,026	63,000	0	1,794,026		1,794,026
30	法定福利費	309,880	448,768	597,910	0	0	0	1,356,558	372,563	1,729,121
50	福利厚生費	67,284	227,059	17,958	0	0	56,190	368,491	52,807	421,298
55	食材費	18,916,328	0	0	369,709	314,490	6,406	19,606,933	0	19,606,933
56	弁当仕入れ	0	0	0	0	0	0	0	0	0
58	旅費・旅宿費	90,192	3,456	432	3,024	1,080	0	98,184	1,512	99,696
60	会議費	16,815	11,660	0	0	0	2,912	31,387	23,504	54,891
61	総会費	0	0	0	0	0	38,126	38,126	0	38,126
70	接待交際費	35,583	15,635	1,915	0	0	38,126	91,259	20,818	112,077
80	旅費交通費	383,740	1,737,845	0	10,892	23,700	8,660	2,164,837	192,718	2,357,555
90	通信運搬費	314,549	173,901	175,333	4,260	0	54,634	722,677	154,586	877,263
95	広告宣伝費	45,565	6,000	6,000	0	0	0	57,565	5,840	63,405
100	会員登録年会費	0	0	0	209,520	0	0	209,520	0	209,520
110	消耗品費	1,082,847	4,678	0	73,923	20,029	13,710	1,195,187	118,648	1,313,835
112	材料費	0	0	0	21,720	0	4,051	25,771	0	25,771
115	事務用品費	88,007	86,448	79,180	2,268	205	1,234	257,342	680,870	938,212
120	修繕費	275,810	1,620	0	0	0	0	277,430	109,980	387,410
130	新聞図書費	0	25,097	14,628	0	0	0	39,725	0	39,725
131	研修費	92,020	25,261	15,000	18,940	0	9,955	161,176	62,590	223,766
140	印刷録本費	173,270	0	0	0	0	0	173,270	0	173,270
150	委託費	6,821,145	0	7,000	2,590,901	429,810	12,500	9,861,356	370,578	10,231,934
155	車両費	3,198,765	0	39,257	116,364	0	7,300	3,361,686	0	3,361,686
160	水道光熱費	2,430,394	0	0	65,740	262,596	0	2,758,730	298,336	3,057,066
170	地代家賃	1,420,100	201,200	151,200	120,000	253,920	669,600	2,816,020	250,440	3,066,460
175	リース料	23,354	4,769	4,292	477	0	0	32,892	95,359	128,251
180	保険料	135,069	0	0	39,593	0	0	174,662	0	174,662
185	諸会費	15,000	0	3,000	0	0	10,000	28,000	91,100	119,100
190	諸謝金	18,750	6,250	0	0	0	10,000	35,000	712,800	747,800
195	支払手数料	100,400	19,050	370	14,104	0	3,220	137,144	45,280	182,424
200	租税公課	0	0	0	0	0	0	0	163,400	163,400
201	消費税	0	0	0	0	0	0	0	978,500	978,500
205	減価償却費	1,180,952	411,022	0	0	0	0	1,591,974	815,893	2,407,867
230	寄付金支出	0	0	0	0	0	30,000	30,000	500	30,500
250	雑費	57,715	0	2,000	20,700	722	31,578	112,715	130,569	243,284
299	法人税等	0	0	0	0	0	0	0	72,000	72,000
経常費用合計		47,404,996	19,596,817	5,498,167	3,745,161	1,369,552	1,008,202	78,622,895	12,735,415	91,358,310

4. 固定資産税の増減内訳

(単位：円)

科 目	期首取得価額	取 得	減 少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
有形固定資産						
建物	5,823,870	0	3,066,682	2,737,288	1,338,688	1,398,600
建物付属設備	4,558,890	3,086,582	0	7,645,472	1,736,767	5,908,705
構築物	105,000	0	0	105,000	104,999	1
什器備品	7,985,655	2,067,120	0	10,052,775	7,391,853	2,660,922
一括償却資産	242,200	0	0	242,200	208,000	34,200
合 計	18,715,615	5,153,702	3,068,582	20,782,735	10,780,307	10,002,428

6. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科 目	財務諸表に計上された金額	内役員及び近親者との取引
(活動計算書)		
受取寄付金	818,297	25,200
委託料	15,974,100	0
活動計算書計	16,792,397	25,200
(貸借対照表)		
未払い金	4,704,086	0
役員借入金	0	0
貸借対照表計	4,704,086	0

平成 27年度 財産目録
平成 28年 3月 31日現在

特定非営利活動法人あかねグループ
(単位:円)

科目	金額
I 資産の部	
1. 流動資産	
現金預金	
手元現金	49,490
七十七銀行普通預金	2,892,885
郵便口座	2,015,180
ゆうちょ銀行	44,257
未収金	
配食事業未収金	6,774,776
介護保険事業等未収金	6,912,979
立替金	17,322
流動資産合計	18,706,889
2. 固定資産	
(1) 有形固定資産	
什器備品	
厨房器具	2,660,922
建物	1,398,600
建物及び付属設備	5,908,705
構築物	1
..一括償却資産 (パソコン式)	34,200
有形固定資産計	10,002,428
(2) 無形固定資産	
財務ソフト等	0
無形固定資産計	0
(3) 投資その他の資産	
七十七銀行定期預金	11,746,140
投資その他の資産計	11,746,140
固定資産合計	21,748,568
資産合計	40,455,457
II 負債の部	
1. 流動負債	
未払金	
貢掛金	1,772,048
未払金	4,704,086
未払法人税等	285,300
預り金	
源泉所得税預り金	39,124
預り金健康保険等	309,507
預り金市民税等	25,500
借受金	0
流動負債合計	7,135,565
2. 固定負債	
固定負債	0
固定負債合計	0
負債合計	7,135,565
正味財産	33,319,892

平成 27年度 財産目録(その他の事業)
平成 28年 3月 31 日現在

特定非営利活動法人あかねグループ
(単位:円)

科目	金額
I 資産の部	
1. 流動資産	
現金預金	
手元現金	0
七十七銀行普通預金	0
郵便口座	0
未収金	
配食事業未収金	0
介護保険事業等未収金	0
流動資産合計	0
2. 固定資産	
(1) 有形固定資産	
什器備品	
厨房器具	0
建物	0
建物及び付属設備	0
構築物	0
…一括償却資産 (パソコン一式)	0
有形固定資産計	0
(2) 無形固定資産	
財務ソフト等	0
無形固定資産計	0
(3) 投資その他の資産	
七十七銀行定期預金	0
投資その他の資産計	0
固定資産合計	0
資産合計	0
II 負債の部	
1. 流動負債	
未払金	
買掛金	0
未払金	0
未払法人税等	0
預り金	
源泉所得税預り金	0
預り金健康保険等	0
預り金市民税等	0
流動負債合計	0
2. 固定負債	
固定負債	
固定負債	0
固定負債合計	0
負債合計	0
正味財産	0