

リ☆スタの3つの特徴

リ☆スタでは、「もう一度、あなたらしく輝ける未来」のために、学び・スキルアップ・就労支援を中心とした3つのサポートを大切にしています。

1 就職・再就職支援

障がい者の就職支援経験が豊富なスタッフが、一人ひとりの希望を丁寧に聞き取り、共に考えサポートしています。

「どんな仕事がしたいか？」を大切にし、障がい者枠の企業紹介だけでなく、一般企業への就職支援も行っています。

就職活動が初めての方や、ブランクがある方も安心してご相談ください。

◎一般就労のみならず、障がい福祉サービス就労継続A型、B型事業所等への福祉就労もサポート！

◎企業紹介・面接練習・履歴書の書き方もサポート！



2 資格取得・スキルアップ

オンライン学習プログラムを活用し、パソコン検定（MOS検定）や色彩検定など、様々な資格を取得することができます。

さらに、科目によっては、リ☆スタ内で試験の受験が可能なので、試験会場へ行く負担がなく、リラックスして挑戦できます。

自分のペースで焦らず、少しずつスキルアップを目指していきましょう。

- ◎取得できる資格例
 - ・MOS（パソコン検定）
 - ・色彩検定 など



3 心安らぐ学びの場

リ☆スタは、カフェのようにリラックスできる空間を提供しています。

安心して過ごせる場所で、無理なく自分らしく学べます。

スタッフや仲間との交流を通じて、社会性を身につけたり、足ツボマッサージなどでリフレッシュすることもできます。

「心が落ち着く場所が欲しい」「自分のペースで過ごしたい」という方に最適です。



「焦らなくていい。少しずつでいい。」

リ☆スタは、あなたのペースで一歩ずつ進める場所です。

カリキュラム紹介

(一部紹介)



EQ LINE



タンграм



ソーマキューブ



Canva
(キャンバ) 学習

デザインを学ぶ第一歩！
わかりやすく楽しいPC
学習。チラシやポス
ター、プレゼン資料作り
など、実践的なスキルが
身につきます。



KOOV（クーブ）
ロボット・プログラミング学習

ブロック×電子パーツ×
アプリで楽しくプログラ
ミング！創造力・論理的
思考・ITリテラシーを身
につけることができます。

事業所の環境

リ☆スタは、心がほっとする、安心して過ごせる場所です。
広々とした学びのスペースや落ち着いた相談ルームなど、一人ひとりがリラックスして
過ごせる環境を整えています。
実際の雰囲気を見てみたい方は、ぜひ一度見学にお越しください。
あなたに合った学び方を、一緒に見つけていきましょう。



事業所風景



事業所風景



事業所風景



フリースペース

ご利用までの流れ 利用をご希望の方へ

リ☆スタでは、初めての方でも安心してスタートできるよう、「見学→体験→相談→利用開始」の流れでご案内しています。まずはお気軽に、施設の雰囲気を見に来てみてください。

STEP 1 まずは見学！雰囲気を感じてみよう

リ☆スタの環境や学びのスタイルを知るために、まずは見学へ！
スタッフが丁寧にご案内し、気になることにもお答えします。
「どんな場所？」「自分に合うかな？」そんな疑問を解決しましょう。

STEP 2 体験利用

実際に通ってみて、リ☆スタの雰囲気やプログラムを体験できます。
「毎日通わなくてもOK」なので、自分のペースで無理なく体験できます。
どんなサポートがあるのか、自分に合っているかを確認してみましょう。

STEP 3 ヒアリング 体験後に相談しよう

体験後に、「どう感じたか？」をスタッフと一緒に振り返ります。
「もっとこうしたい」「不安なことがある」など、気軽にご相談ください。
あなたに合ったサポートと一緒に考えていきます。

STEP 4 利用開始！あなたのペースでスタート

いよいよ本格的にスタート！
一人ひとりに合った学び方や目標を決めて、無理なく進めていきます。
あなたがあなたらしく輝く！をリ☆スタが全力でサポートします。

どんな方が利用できるの？

リ☆スタは、16～45歳の方で、
・学校に通いづらい方
・社会に出ることに不安を感じている方
・少しずつ学び直したい方
などを対象としています。

※障害者手帳がなくてもご利用可能です。
※他の福祉施設との併用利用も可能です。
※障がいの有無は問いません。

まずはお気軽にご相談ください。

どんな場所か見てみたい
いつでも見学・体験大歓迎です！



リ☆スタってどんな場所？

リ☆スタは、静岡県沼津市にあるフリースクールです。

「もう一度、あなたらしく輝ける場所がここにある。」

をコンセプトに、学校に通いづらい方や、社会に一歩踏み出すごとに不安を感じている方が、自分のペースで安心して学び、成長できる場所です。

資格取得やスキルアップのサポートはもちろん、再就職に向けた支援や、心安らぐ居場所としてもご利用いただけます。

「焦らなくていい。ゆっくりで大丈夫。」

リ☆スタは、あなたの「再スタート」を全力で応援します。

フリースクールとは？

フリースクールは、学校に通うことが難しい方や、自分のペースで学びたい方のための新しい学びの場です。

リ☆スタでは、勉強だけでなく、体験プログラムや交流を通して「自信」や「社会性」を少しづつ育んでいきます。

「学校以外の選択肢」として、あなたに合った過ごし方が見つかる場所です。

まずは見学から、
はじめてみませんか？

事業所概要

提供時間

月～金	10:00～16:00
土（月1、2回）	10:00～12:00
日・祝	休日

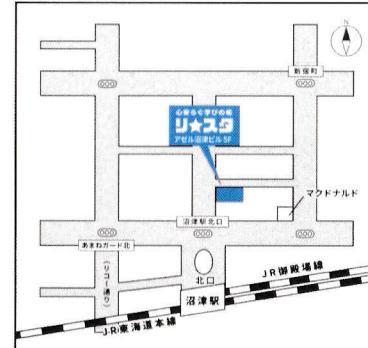


施設名
心安らぐ学びの場 リ☆スタ

所在地
〒410-0056
静岡県沼津市高島町6-3
アゼル沼津ビル5F

NPO法人
ピースオブマインド

アクセス情報



最寄り沼津駅から
徒歩3分！

Googleマップはこちら



まずは、見学からはじめてみませんか？
「どんな場所か気になる」「話だけ聞いてみたい」
そんな方も大歓迎です。お気軽にご連絡ください。

見学・体験は随時受付中！
TEL 055-955-6563

焦らず、少しづつ力を育むフリースクール



心安らぐ学びの場

リ☆スタ

もう一度、あなたらしく輝ける
場所がここにある。

駅近
徒歩3分

一人一人
の専用
プログラム

フリース
ペース
有り

静岡県沼津市にある、
自分のペースで学び・成長できる
フリースクールです。



ホームページはこちら
<https://numadu.re-suta.com>

随時見学、体験募集中
TEL 055-955-6563