

## リ☆スタの3つの特徴

リ☆スタでは、「もう一度、あなたらしく輝ける未来」のために、学び・スキルアップ・就労支援を中心とした3つのサポートを大切にしています。

### 1 就職・再就職支援

障がい者の就職支援経験が豊富なスタッフが、一人ひとりの希望を丁寧に聞き取り、共に考えサポートしていきます。

「どんな仕事がしたいか？」を大切に、障がい者枠の企業紹介だけでなく、一般企業への就職支援も行っています。就職活動が初めての方や、ブランクがある方も安心してご相談ください。

- ◎一般就労のみならず、障がい福祉サービス就労継続A型、B型事業所等への福祉就労もサポート！
- ◎企業紹介・面接練習・履歴書の書き方もサポート！



### 2 資格取得・スキルアップ

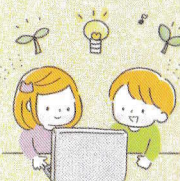
オンライン学習プログラムを活用し、パソコン検定（MOS検定）や色彩検定など、様々な資格を取得することができます。さらに、科目によっては、リ☆スタ内で試験の受験が可能なので、試験会場へ行く負担がなく、リラックスして挑戦できます。自分のペースで焦らず、少しずつスキルアップを目指していきましょう。

- ◎取得できる資格例
- ・MOS（パソコン検定）
- ・色彩検定 など



### 3 心安らぐ学びの場

リ☆スタは、カフェのようにリラックスできる空間を提供しています。安心して過ごせる場所で、無理なく自分らしく学べます。スタッフや仲間との交流を通じて、社会性を身につけたり、足ツボマッサージなどでリフレッシュすることもできます。「心が落ち着く場所が欲しい」「自分のペースで過ごしたい」という方に最適です。



「焦らなくていい。少しずつでいい。」

リ☆スタは、あなたのペースで一步步進める場所です。

## カリキュラム紹介

（一部紹介）



#### EQ LINE

次元フィールドで戦うブロックゲーム。判断力・瞬発力を育てます。



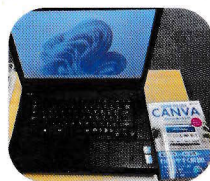
#### タングラム

7つの立体ブロックを組み立てる知恵パズル。空間認識力を高めます。



#### ソーマキューブ

7つの図形を組み合わせて形を完成させるパズル。発想力を養います。



#### Canva（キャンバ）学習

デザインを学ぶ第一歩！わかりやすく楽しいPC学習。チラシやポスター、プレゼン資料作りなど、実践的なスキルが身につきます。



#### KOOV（クーブ）ロボット・プログラミング学習

ブロック×電子パーツ×アプリで楽しくプログラミング！創造力・論理的思考・ITリテラシーを身につけることができます。

## 事業所の環境

リ☆スタは、心がほっとする、安心して過ごせる場所です。広々とした学びのスペースや落ち着いた相談ルームなど、一人ひとりがリラックスして過ごせる環境を整えています。実際の雰囲気を見てみたい方は、ぜひ一度見学にお越しください。あなたに合った学び方を、一緒に見つけていきましょう。



事業所風景



事業所風景



事業所風景



フリースペース

## ご利用までの流れ 利用をご希望の方へ

リ☆スタでは、初めての方でも安心してスタートできるよう、「見学→体験→相談→利用開始」の流れでご案内しています。まずはお気軽に、施設の雰囲気を見に来てみてください。

### STEP 1 まずは見学！雰囲気を感じてみよう

リ☆スタの環境や学びのスタイルを知るために、まずは見学へ！スタッフが丁寧にご案内し、気になることにお答えします。「どんな場所？」「自分に合うかな？」そんな疑問を解決しましょう。

### STEP 2 体験利用

実際に通ってみて、リ☆スタの雰囲気やプログラムを体験できます。「毎日通わなくてもOK」なので、自分のペースで無理なく体験できます。どんなサポートがあるのか、自分に合っているかを確認してみましょう。

### STEP 3 ヒアリング 体験後に相談しよう

体験後に、「どう感じたか？」をスタッフと一緒に振り返ります。「もっとこうしたい」「不安なことがある」など、気軽にご相談ください。あなたに合ったサポートと一緒に考えていきます。

### STEP 4 利用開始！あなたのペースでスタート

いよいよ本格的にスタート！一人ひとりに合った学び方や目標を決めて、無理なく進めていきます。あなたがあなたらしく輝く！をリ☆スタが全力でサポートします。

## どんな方が利用できるの？

リ☆スタは、16～45歳の方で、

- ・学校に通いづらい方
  - ・社会に出ることに不安を感じている方
  - ・少しずつ学び直したい方
- などを対象としています。

- ※障害者手帳がなくてもご利用可能です。
- ※他の福祉施設との併用利用も可能です。
- ※障がいの有無は問いません。

まずはお気軽にご相談ください。

どんな場所か見てみたい  
いつでも見学・体験大歓迎です！



## リ☆スタってどんな場所？

リ☆スタは、静岡県沼津市にあるフリースクールです。

**「もう一度、あなたらしく輝ける場所がここにある。」**

をコンセプトに、学校に通いづらい方や、社会に一歩踏み出すことに不安を感じている方が、自分のペースで安心して学び、成長できる場所です。

資格取得やスキルアップのサポートはもちろん、再就職に向けた支援や、心安らぐ居場所としてもご利用いただけます。

**「焦らなくていい。ゆっくりで大丈夫。」**

リ☆スタは、あなたの「再スタート」を全力で応援します。



## フリースクールとは？

フリースクールは、学校に通うことが難しい方や、自分のペースで学びたい方のための新しい学びの場です。

リ☆スタでは、勉強だけでなく、体験プログラムや交流を通して「自信」や「社会性」を少しずつ育んでいきます。

「学校以外の選択肢」として、あなたに合った過ごし方が見つかる場所です。

**まずは見学から、  
はじめてみませんか？**



## 事業所概要

提供時間

月～金 10:00～16:00

土（月1、2回）10:00～12:00

日・祝 休日

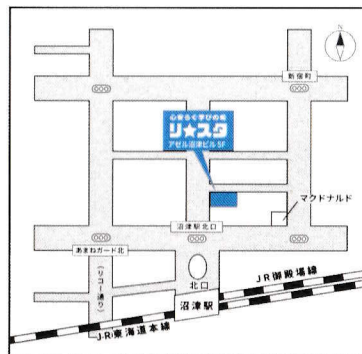


施設名  
心安らぐ学びの場 リ☆スタ

所在地  
〒410-0056  
静岡県沼津市高島町6-3  
アゼル沼津ビル 5F

NPO法人  
ピースオブマインド

## アクセス情報



最寄り沼津駅から  
**徒歩3分！**

Googleマップはこちら



まずは、見学からはじめてみませんか？  
「どんな場所か気になる」「話だけ聞いてみたい」  
そんな方も大歓迎です。お気軽にご連絡ください。

**見学・体験は随時受付中！**

TEL **055-955-6563**

焦らず、少しずつ力を育むフリースクール



心安らぐ学びの場

**リ☆スタ**

**もう一度、あなたらしく輝ける  
場所がここにある。**

駅近  
徒歩3分

一人一人  
の専用  
プログラム

フリース  
ペース  
有り

静岡県沼津市にある、  
自分のペースで学び・成長できる  
フリースクールです。



ホームページはこちら

<https://numadu.re-suta.com>

随時見学、体験募集中

TEL **055-955-6563**